

1 西多摩地域の疾患の状況

(1) 参考とした統計調査等：患者調査

この調査は、病院及び診療所（以下「医療施設」という。）を利用する患者について、その属性、入院・来院時の状況及び傷病名等の実態を明らかにし、併せて地域別患者数を推計。

- 調査対象：全国の医療機関から抽出された入院患者と外来患者
- 頻度：3年ごとに実施
- 方法：指定日に医療機関が患者情報（年齢、性別、傷病名など）を調査票に記入し、厚生労働省へ提出
- 分類内容：国際疾病分類（ICD）に基づき、二次医療圏では大分類、中分類まで整理

(分類の例)

分類レベル	疾病
大分類	循環器系の疾患
中分類	高血圧性疾患
中分類の小計	（心疾患（高血圧性のものを除く））（再掲）
中分類	虚血性心疾患
中分類	その他の心疾患
中分類の小計	（脳血管疾患）（再掲）
中分類	脳梗塞
中分類	その他の脳血管疾患
中分類	その他の循環器系の疾患

※利用上の注意点

- 推計値、比率等でまるめた結果が表章すべき最下位の桁の1に達しない場合：0又は0.0
- 掲載の数値は、単位未満を四捨五入しているため内訳の合計が総数に合わない場合がある

1 西多摩地域の疾患の状況

(1) 参考とした統計調査等：NDBオープンデータ

NDB（National Database）は、厚生労働省が管理する「レセプト情報・特定健診等情報データベース」で、医療保険請求や特定健診の情報を網羅的に収集した日本最大級の医療データ基盤。

この膨大なデータから、匿名化・集計された統計情報を一般公開したものが「NDBオープンデータ」で、無料で閲覧・利用可能。

特定健康診査受診者数
(令和4年度)

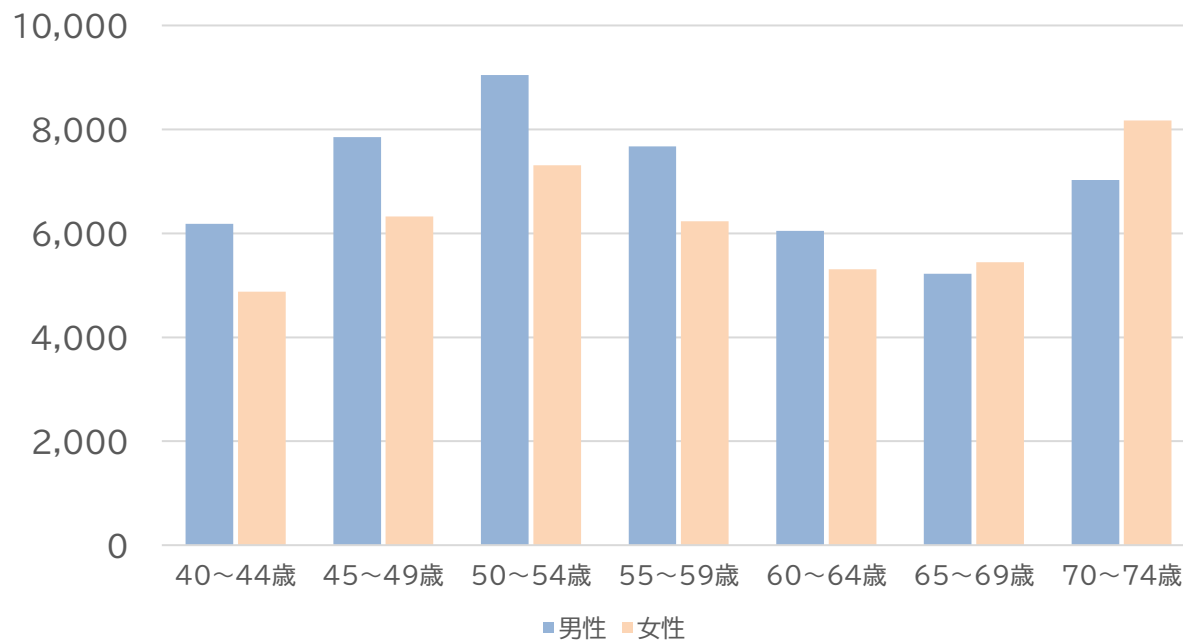
95,084人*
(51.2%)

西多摩地域の40～74歳人口
(令和4年1月1日時点)

185,835人
(100.0%)

(単位 人)

令和4年度 特定健康診査 受診者数



出典：厚生労働省、NDBオープンデータのうち特定健康診査

*：BMI結果より集計。特定健康診査の項目によって、人数にバラつきがあることに留意

1 西多摩地域の疾患の状況

(1) 参考とした統計調査等：KDBシステム

国民健康保険者や後期高齢者医療広域連合における保健事業の計画の作成や実施を支援するため、国民健康保険連合会が「健診・保健指導」、「医療」、「介護」の各種データを活用して、「統計情報」・「個人の健康に関するデータ」を作成するシステム。

特定健康診査受診者数
(令和4年度) (※)

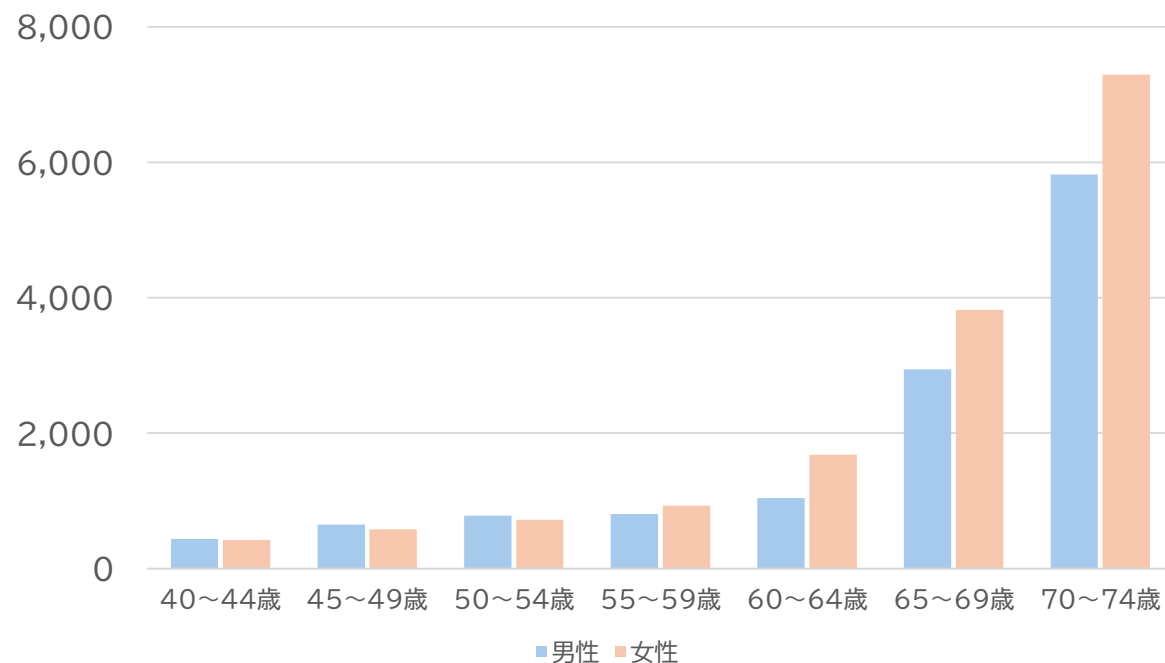
27,927人
(15.0%)

西多摩地域の40～74歳人口
(令和4年1月1日時点)

185,835人
(100.0%)

(単位 人)

令和4年度 特定健康診査 受診者数

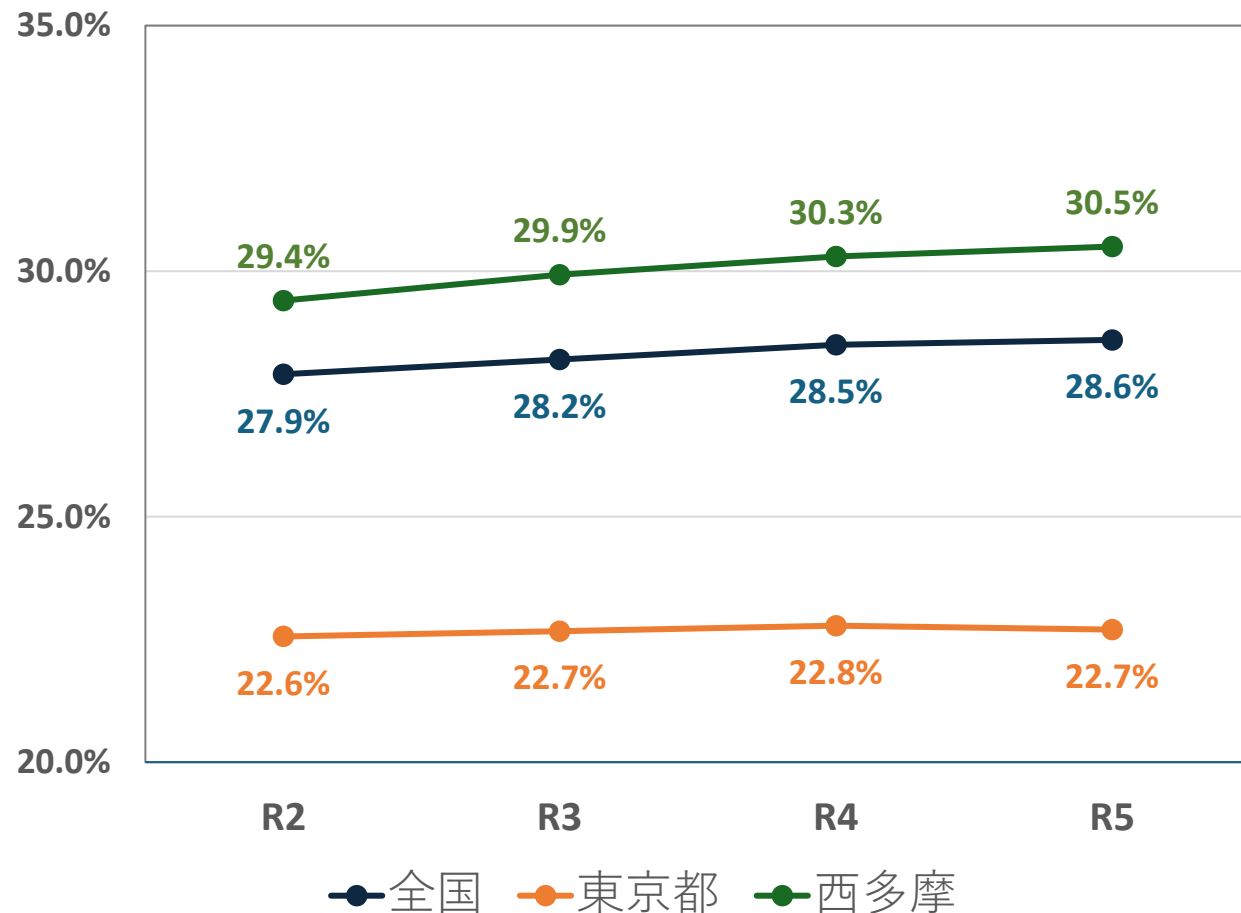


出典:東京都保健医療局 特定健康診査等結果 検査値・生活習慣一覧表
*本数値は国民健康保険者の特定健康診査受診者数

1 西多摩地域の疾患の状況

(1) 参考とした統計調査等：高齢化率の推移

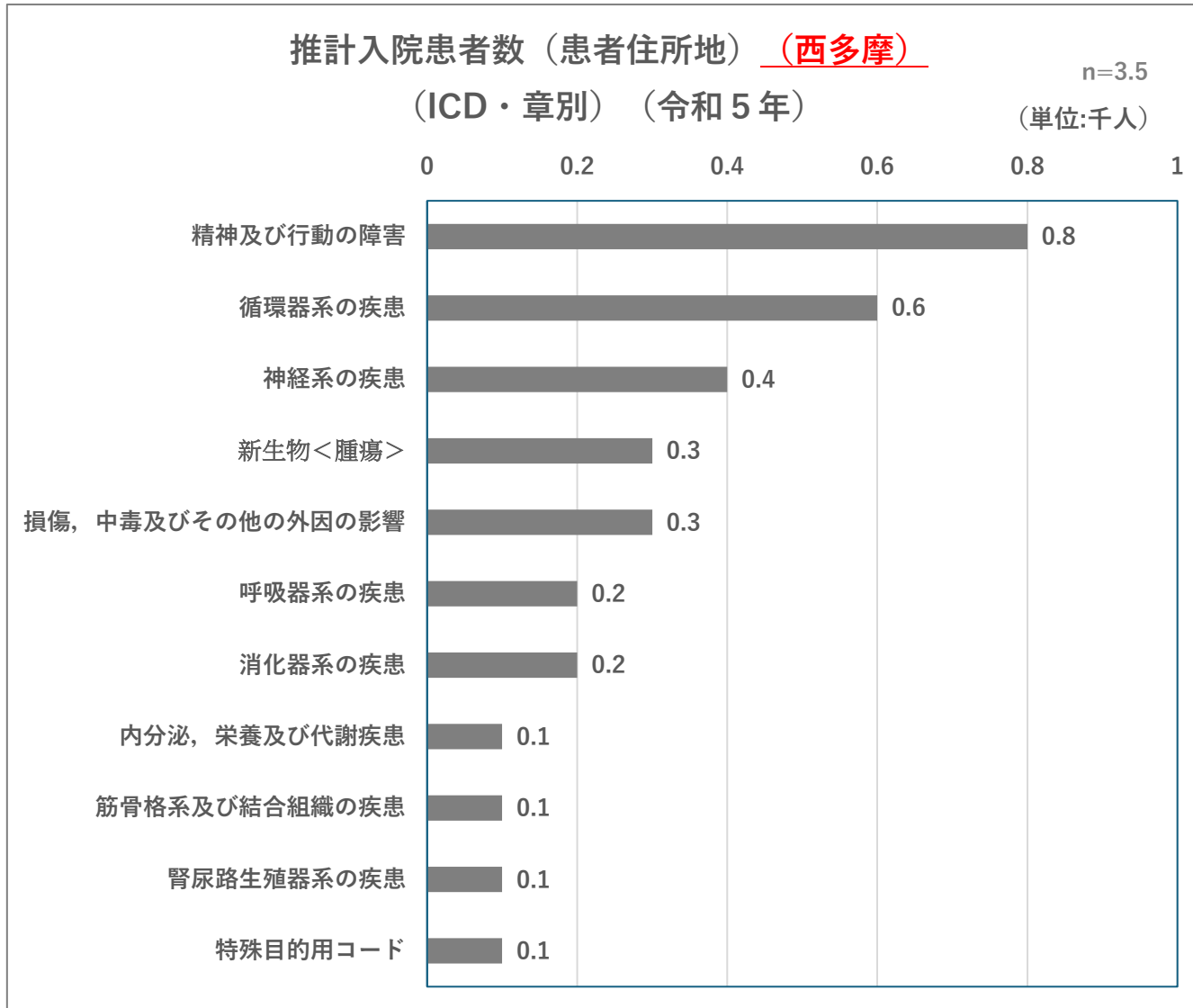
高齢化率の推移



西多摩地域の高齢化率は、全国比で2ポイント程度多く東京都と比べると8ポイント程度多い

1 西多摩地域の疾患の状況

(2) 推計入院患者数（患者住所地）（ICD・章別）



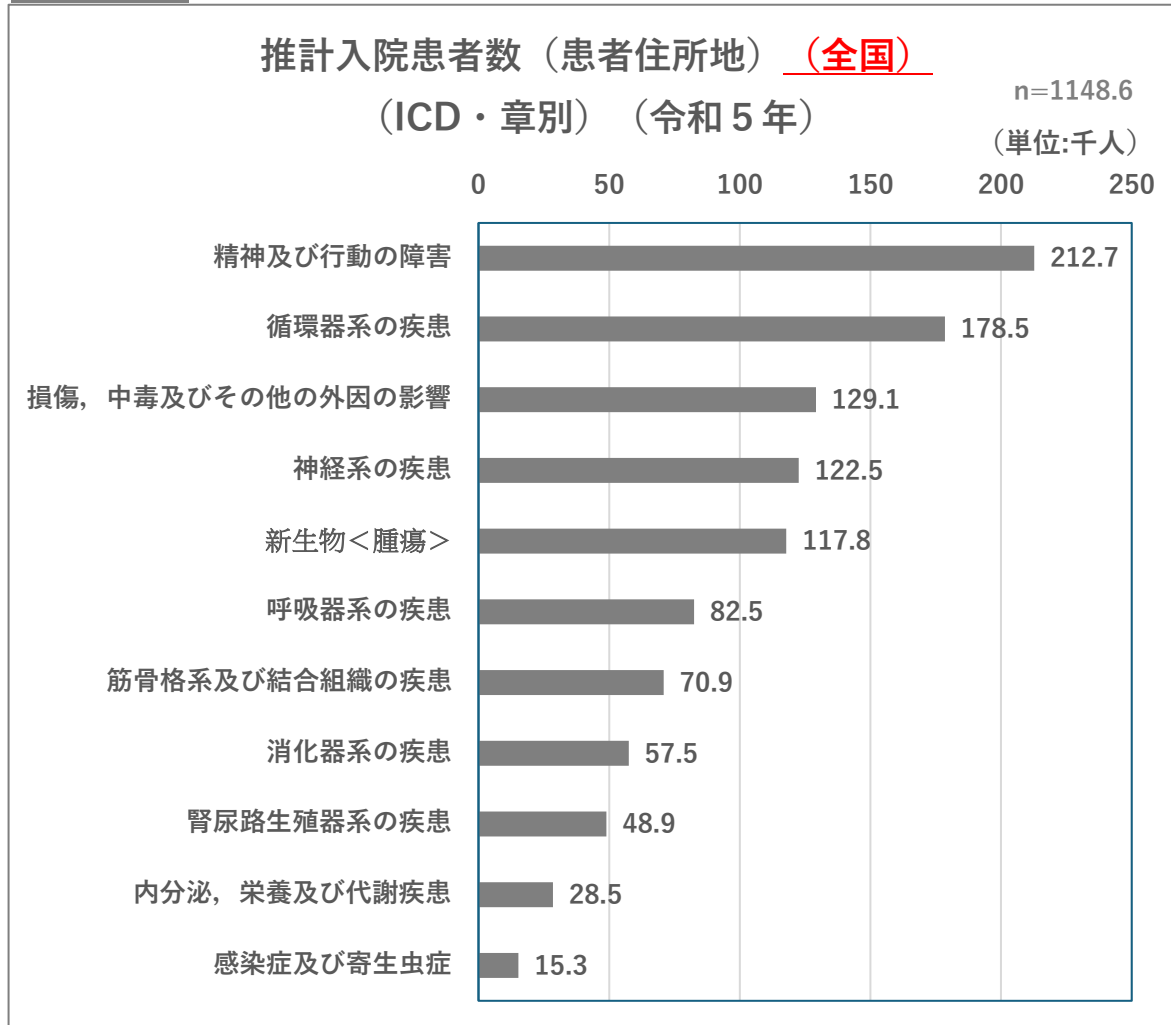
・推計入院患者数（患者住所地）をICDの章別にみると、以下の順に多くなっている。

- ① 「精神及び行動の障害」 0.8千人
- ② 「循環器系の疾患」 0.6千人
- ③ 「神経系の疾患」 0.4千人

1 西多摩地域の疾患の状況

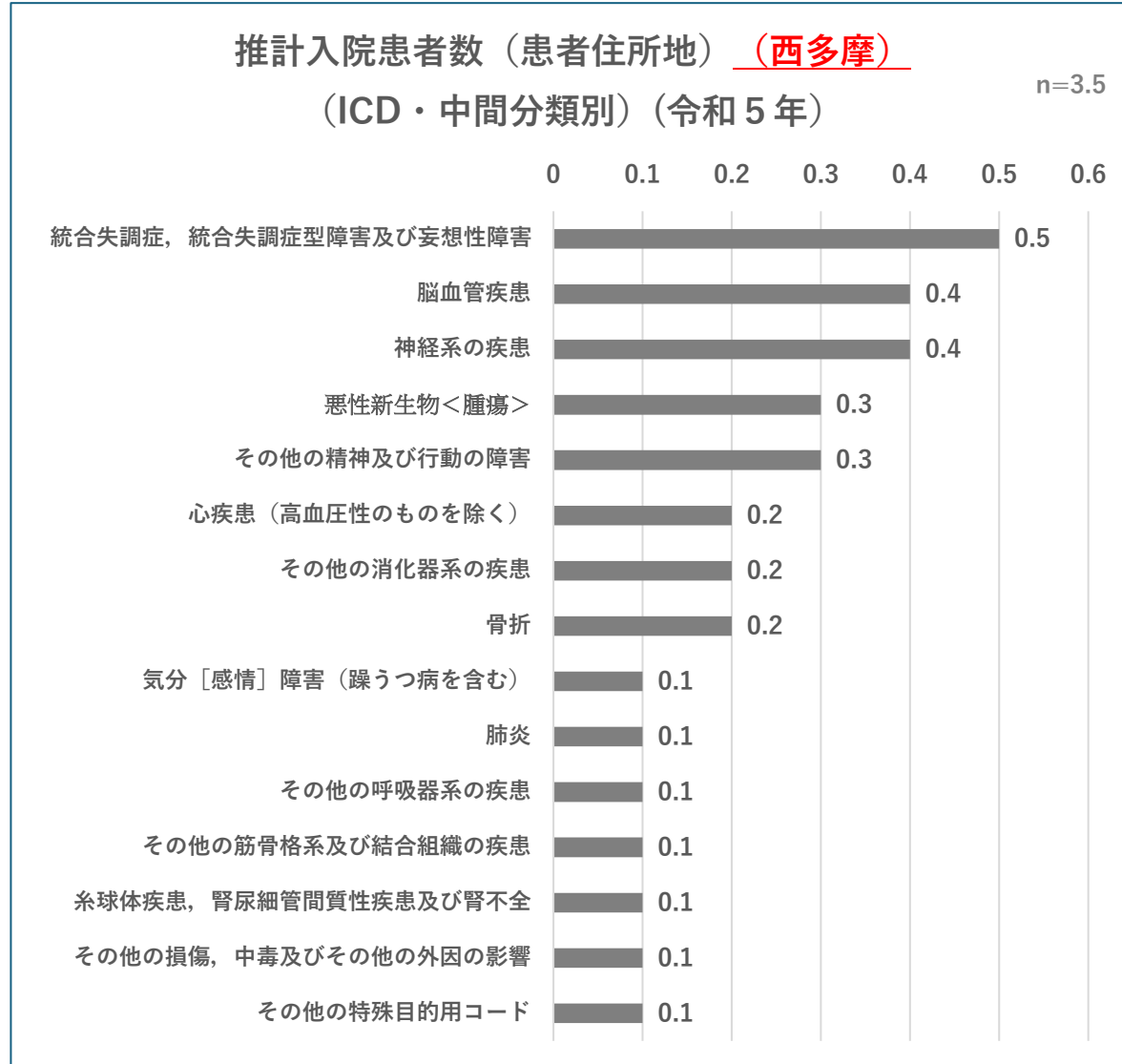
(2) 推計入院患者数 (患者住所地) (ICD・章別)

参考



1 西多摩地域の疾患の状況

(3) 推計入院患者数 (患者住所地) (ICD・中間分類別)



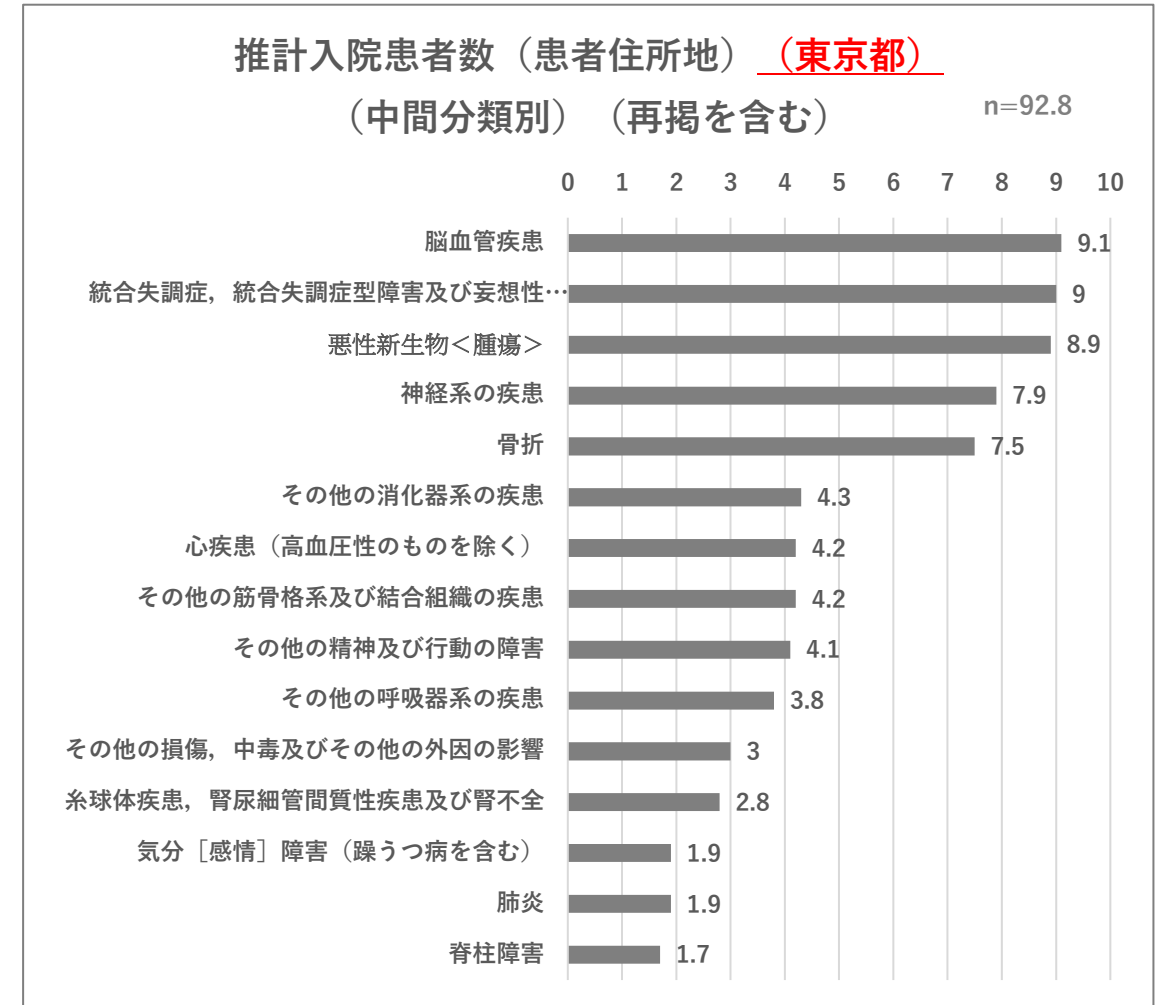
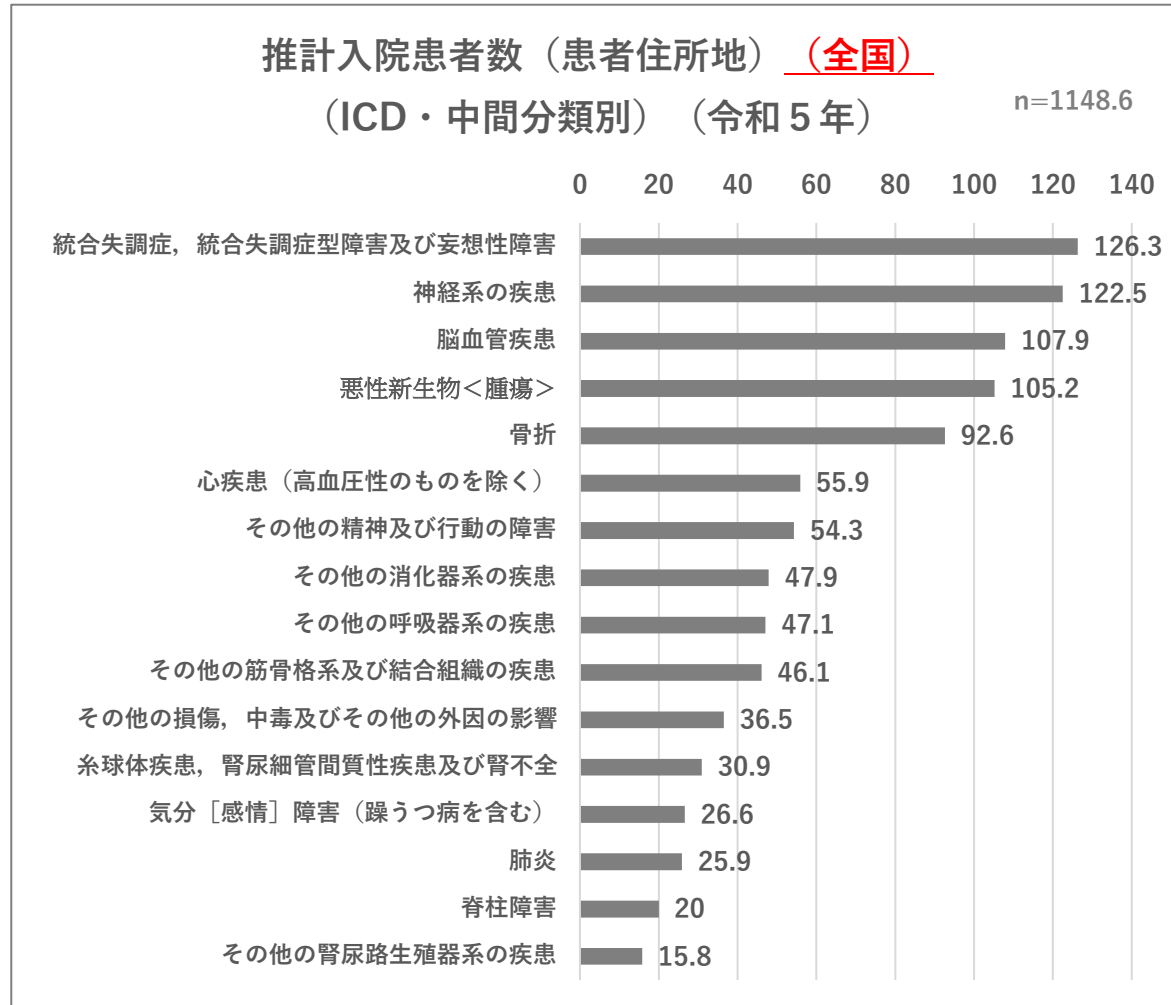
・推計入院患者数 (患者住所地) をICDの中間分類別にみると、以下の順に多くなっている。

- ① 「統合失調症、統合失調症障害及び妄想性障害」
0.5千人
- ② 「脳血管疾患」
0.4千人
- ② 「神経系の疾患」
0.4千人

1 西多摩地域の疾患の状況

(3) 推計入院患者数 (患者住所地) (ICD・中間分類別)

参考



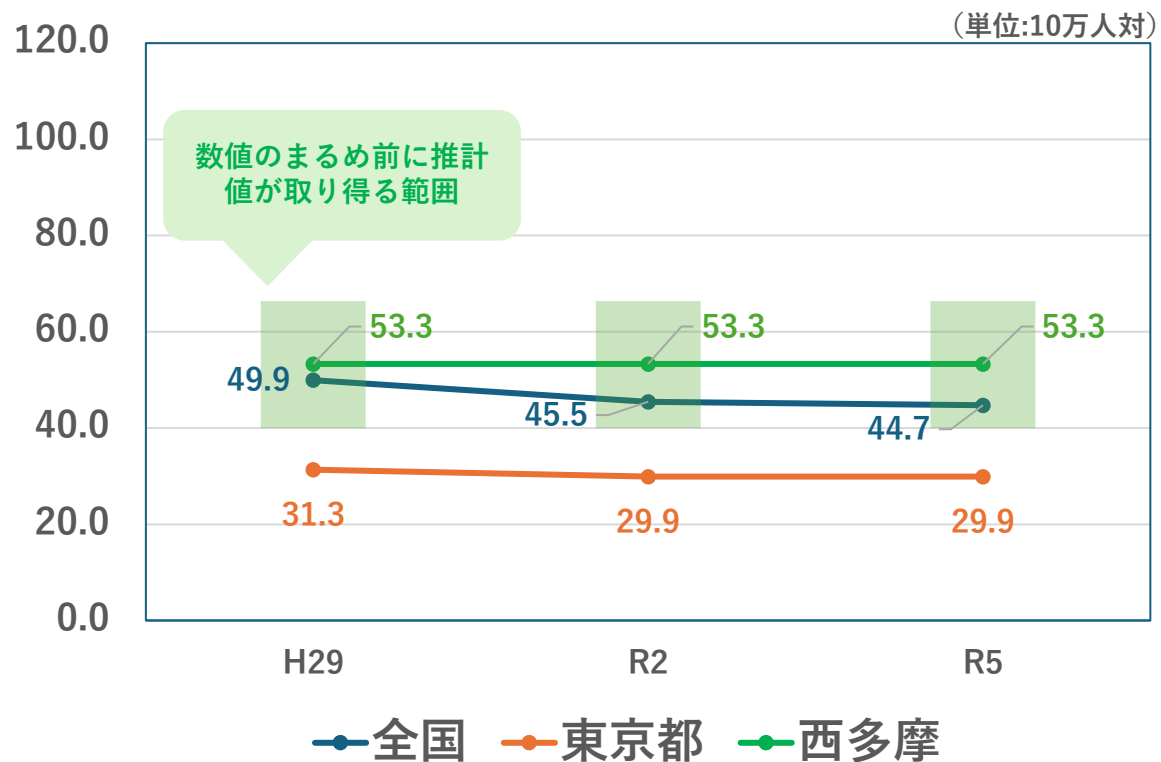
2 西多摩地域の「循環器系の疾患」の状況

(1) 心疾患

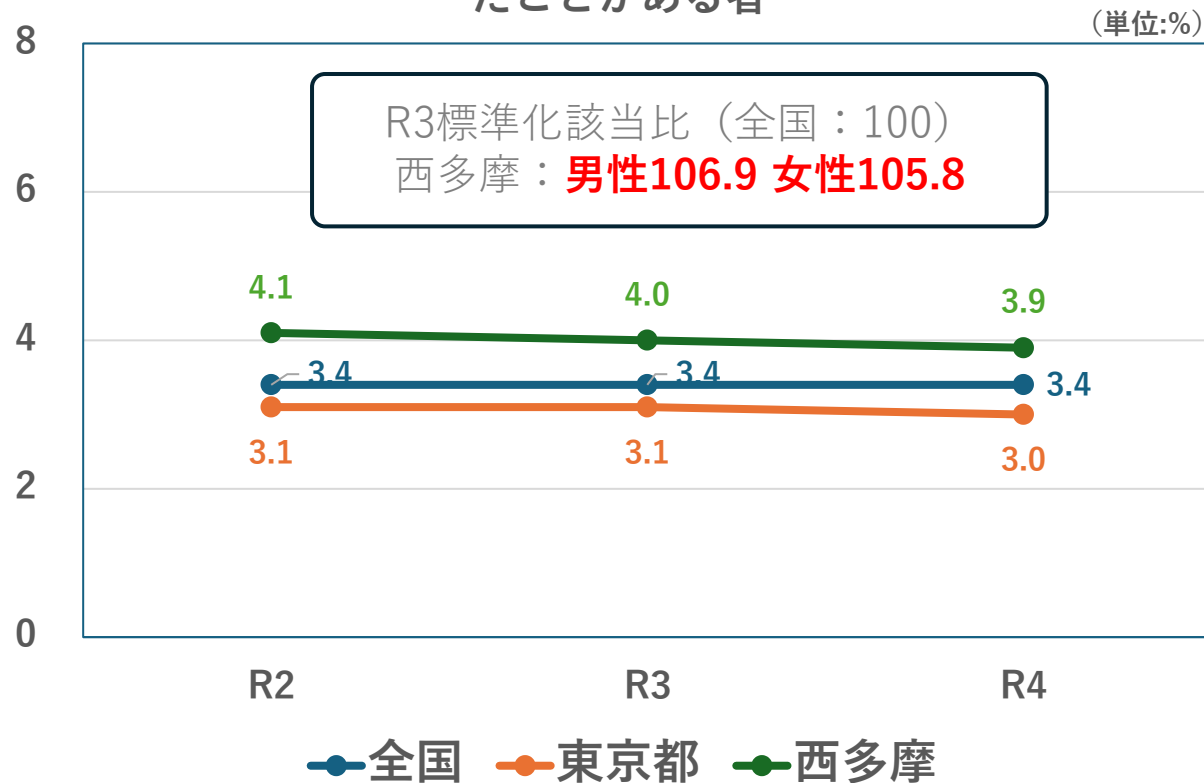
心疾患（高血圧性のものを除く）の推計入院患者数（患者住所地）の推移をみると、全国・東京都を上回っている。

「医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者」の推移をみると、いずれも東京都、全国を上回っている。

推計入院患者数（患者住所地）（西多摩）
「心疾患（高血圧性のものは除く）」の推移



心臓病にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者



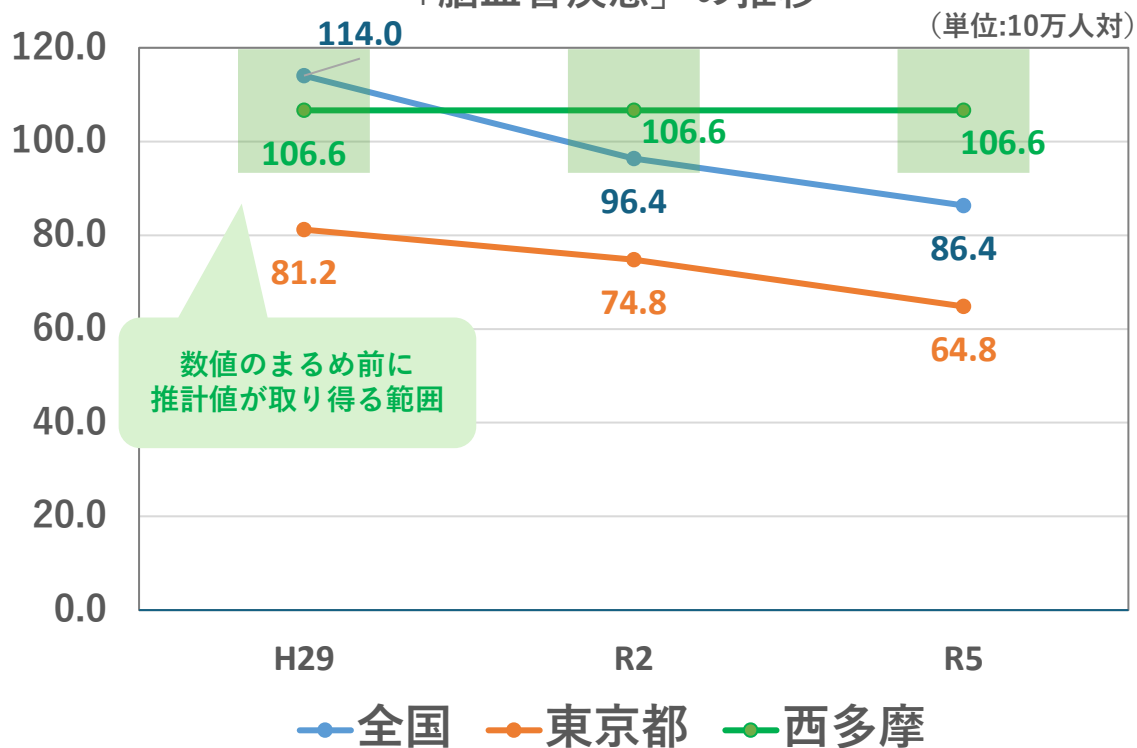
2 西多摩地域の「循環器系の疾患」の状況

(2) 脳血管疾患

脳血管疾患の推計入院患者数（患者住所地）の推移をみると、いずれも東京都を上回っており、H29以外は全国を上回っている。

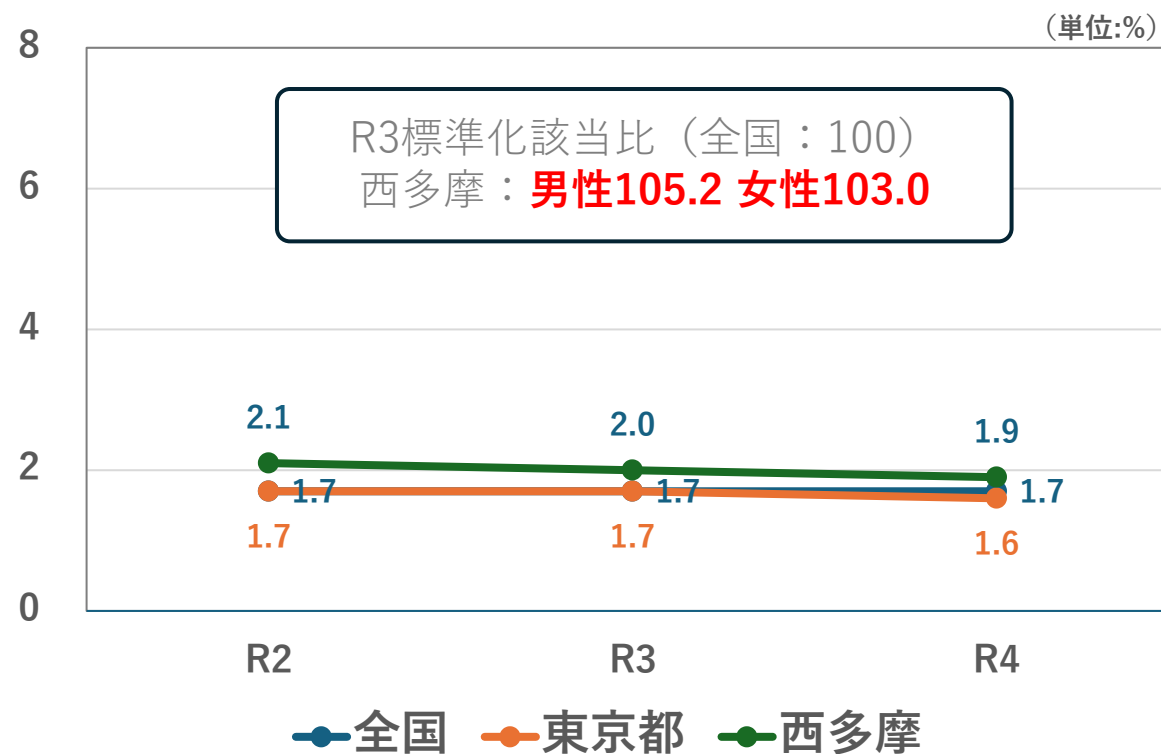
推計入院患者数（患者住所地）（西多摩）

「脳血管疾患」の推移



「医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者」の推移をみると、いずれも東京都、全国を上回っている。

医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがある者



3 西多摩地域の「糖尿病」の状況

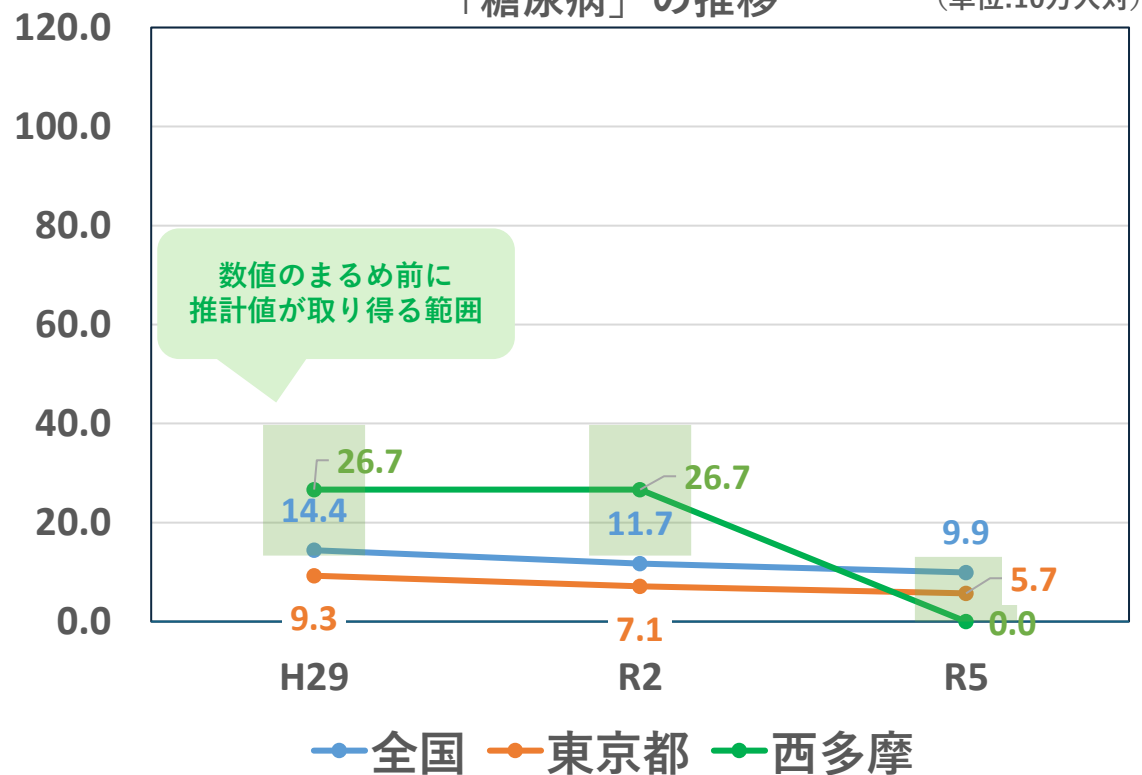
(3) 糖尿病

糖尿病の推計入院患者数（患者住所地）の推移をみると、R5を除いて、全国・東京都を上回っている。

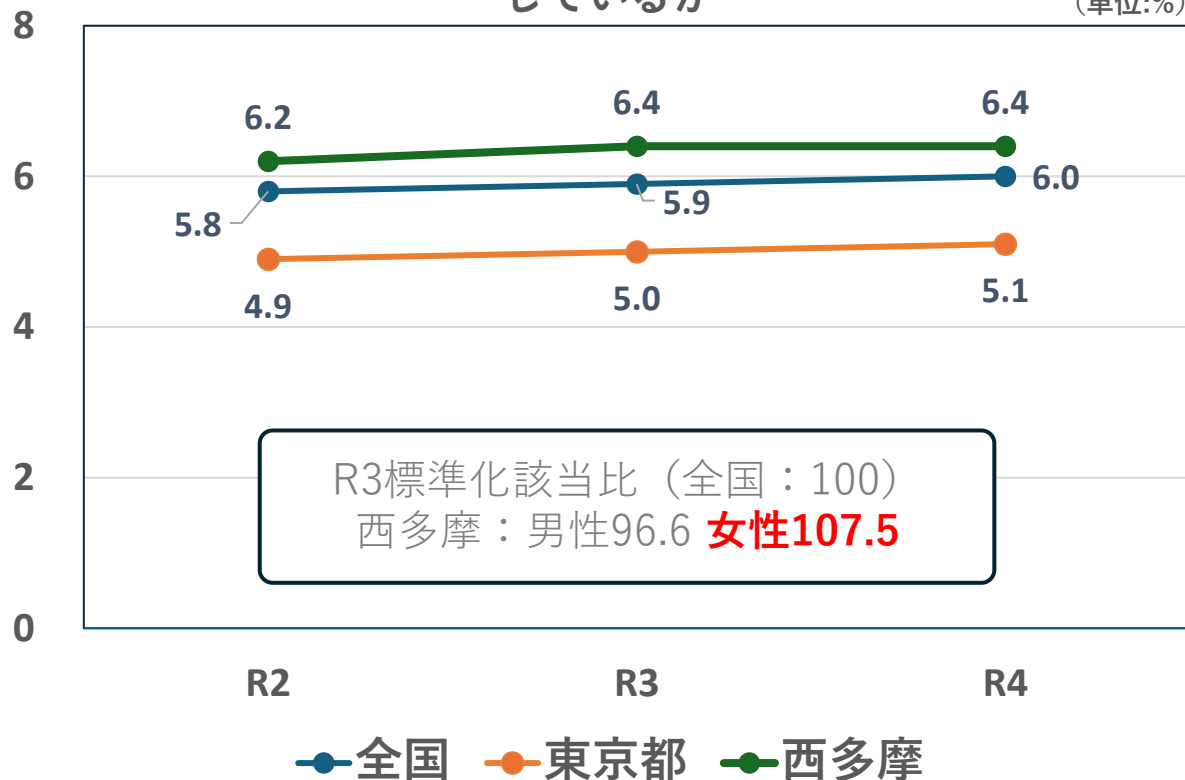
「現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用しているか」の推移を見ると、いずれも東京都、全国を上回っている。

推計入院患者数（患者住所地）（西多摩）

「糖尿病」の推移 (単位:10万人対)



現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用しているか (単位:%)



4 循環器病及び糖尿病の危険因子

(1) 循環器病及び糖尿病の危険因子(R3_NBDオープンデータ)

* : 標準化該当比

項目	正常値	保健指導判定値	受診勧奨判定値	
循環器病	高血圧 (収縮期血圧)	基準：130mmHg未満 58.3% * 140mmHg以上：男105.9, 女107.2	基準：130～140mmHg 20.9% * 140mmHg以上：男105.9, 女107.2	基準：160mmHg以上 20.8% * 180mmHg以上：男130.4, 女122.3
	耐糖能異常 (空腹時血糖)	基準：100mg/dL未満 67.7%	基準：100～126mmHg 26.3% * 100mg/dL以上：男91.1, 91.4	基準：126mg/dL以上 6.0% * 126mg/dL以上：男91.1, 女105
	耐糖能異常 (HbA1c)	基準：5.6未満 55.4%	基準：5.6～6.5%未満 37.1% * 5.6%以上：男89.8, 女88.8	基準：6.5%以上 7.5% * 6.5%以上：男92.6, 女107.2 * 8.0%以上：男88.8, 女110.4 * 8.4%以上：男88.7, 女107.9
	脂質異常症 (LDL-C)	基準：120mg/dL未満 45.5%	基準：120～140mg/dL 24.5%	基準：140mg/dL以上 30.0% * 140mg/dL以上：男97.6, 女100 * 160mg/dL以上：男95.9, 女98.2
	項目	回答者割合 (はい)	標準化該当比 (はい)	
現在、たばこを習慣的に吸っている	西多摩：男性32.0%, 女性12.0% 東京都：男性28.9%, 女性10.1% 全 国：男性32.0%, 女性9.6%	西多摩：男性102.5, 女性131.1 東京都：男性88.2, 女性102.1 全 国：男性100.0, 女性100.0		

参考：循環器病の危険因子は「健康日本21（第三次）推進のための説明資料」（厚生労働省）より抽出した。

正常値、保健指導判定値、受診勧奨判定値は、「標準的な健診・保健指導プログラム（令和6年度版）」（厚生労働省）に基づき分類した。

4 循環器病及び糖尿病の危険因子

(1) 循環器病及び糖尿病の危険因子(R3_NBDオープンデータ)

* : 標準化該当比

項目	正常値	保健指導判定値	受診勧奨判定値
肥満 (BMI)	低体重：18.5未満 6.8 % 普通体重：18.5～25.0 63.0%	肥満(1度)：25.0～30.0 24.2% * 25.0以上：男100.6, 女105.7	肥満(2度以上)：30.0以上 5.9% * 30.0以上：男102.9, 女109.8

高血圧

項目	回答者割合 (はい)	標準化該当比 (はい)
現在、たばこを習慣的に吸っている	西多摩：男性32.0%, 女性12.0% 東京都：男性28.9%, 女性10.1% 全 国：男性32.0%, 女性9.6%	西多摩：男 性102.5 , 女 性131.1 東京都：男性88.2, 女性102.1 全 国：男性100.0, 女性100.0
お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を毎日飲む	西多摩：男性37.2%, 女性14.3% 東京都：男性35.9%, 女性17.5% 全 国：男性37.0%, 女性14.3%	西多摩：男性98.1, 女性103.1 東京都：男性97.8, 女性121.1 全 国：男性100.0, 女性100.0
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	西多摩：男性32.9%, 女性28.3% 東京都：男性32.5%, 女性26.6% 全 国：男性30.1%, 女性24.1%	西多摩：男性105.2, 女性108.4 東京都：男性109.5, 女性114.1 全 国：男性100.0, 女性100.0
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している	西多摩：男性43.1%, 女性45.8% 東京都：男性45.0%, 47.1% 全 国：男性41.8%, 女性43.1%	西多摩：男性101.6, 女性103.5 東京都：男性108.1, 女性110.0 全 国：男性100.0, 女性100.0
ほぼ同じ同性と比較して歩く速度が速い	西多摩：男性47.0, 女性43.9% 東京都：男性52.5%, 女性50.3% 全 国：男性47.7%, 女性44.5%	西多摩：男 性97.9 , 女 性97.2 東京都：男性110.5, 女性114.3 全 国：男性100.0, 女性100.0

※「過剰な塩分摂取」、「精神的ストレス」、「自律神経の調整異常」、「野菜や果物不足」は西多摩・東京都・全国の傾向を比較できるデータがなかった。

4 循環器病及び糖尿病の危険因子

(1) 循環器病及び糖尿病の危険因子(R3_NBDオープンデータ)

* : 標準化該当比

項目	正常値	保健指導判定値	受診勧奨判定値
肥満 (BMI)	低体重：18.5未満 6.8 % 普通体重：18.5～25.0 63.0%	肥満(1度)：25.0～30.0 24.2% * 25.0以上：男100.6, 女105.7	肥満(2度以上)：30.0以上 5.9% * 30.0以上：男102.9, 女109.8
耐糖能異常 (空腹時血糖)	基準：100mg/dL未満 67.7%	基準：100～126mmHg 26.3% * 100mg/dL以上：男91.1, 91.4	基準：126mg/dL以上 6.0% * 126mg/dL以上：男91.1, 女105
耐糖能異常 (HbA1c)	基準：5.6未満 55.4%	基準：5.6～6.5%未満 37.1% * 5.6%以上：男89.8, 女88.8	基準：6.5%以上 7.5% * 6.5%以上：男92.6, 女107.2 * 8.0%以上：男88.8, 女110.4 * 8.4%以上：男88.7, 女107.9

糖尿病

項目	回答者割合 (はい)	標準化該当比 (はい)
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	西多摩：男性32.9%,女性28.3% 東京都：男性32.5%,女性26.6% 全 国：男性30.1%,女性24.1%	西多摩：男性105.2, 女性108.4 東京都：男性109.5, 女性114.1 全 国：男性100.0, 女性100.0
日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している	西多摩：男性43.1%,女性45.8% 東京都：男性45.0%, 47.1% 全 国：男性41.8%,女性43.1%	西多摩：男性101.6, 女性103.5 東京都：男性108.1, 女性110.0 全 国：男性100.0, 女性100.0
ほぼ同じ同性と比較して歩く速度が速い	西多摩：男性47.0,女性43.9% 東京都：男性52.5%,女性50.3% 全 国：男性47.7%,女性44.5%	西多摩：男性97.9, 女性97.2 東京都：男性110.5, 女性114.3 全 国：男性100.0, 女性100.0

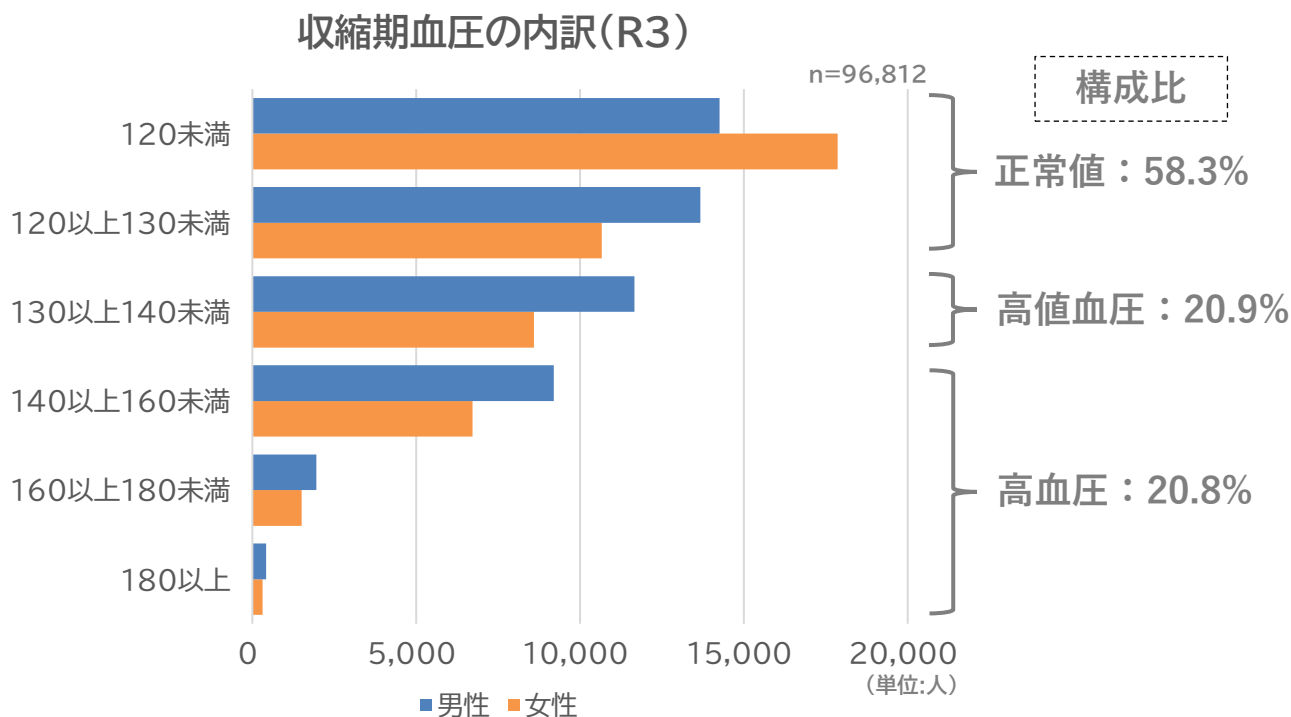
※「加齢」、「家族歴」は西多摩・東京都・全国の傾向を比較できるデータがなかった。

参考：糖尿病の危険因子は「厚生労働省」のホームページより抽出した (https://www.mhlw.go.jp/www1/topics/kenko21_11/b7.html)。
 正常値、保健指導判定値、受診勧奨判定値は、「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)」(厚生労働省)に基づき分類した。

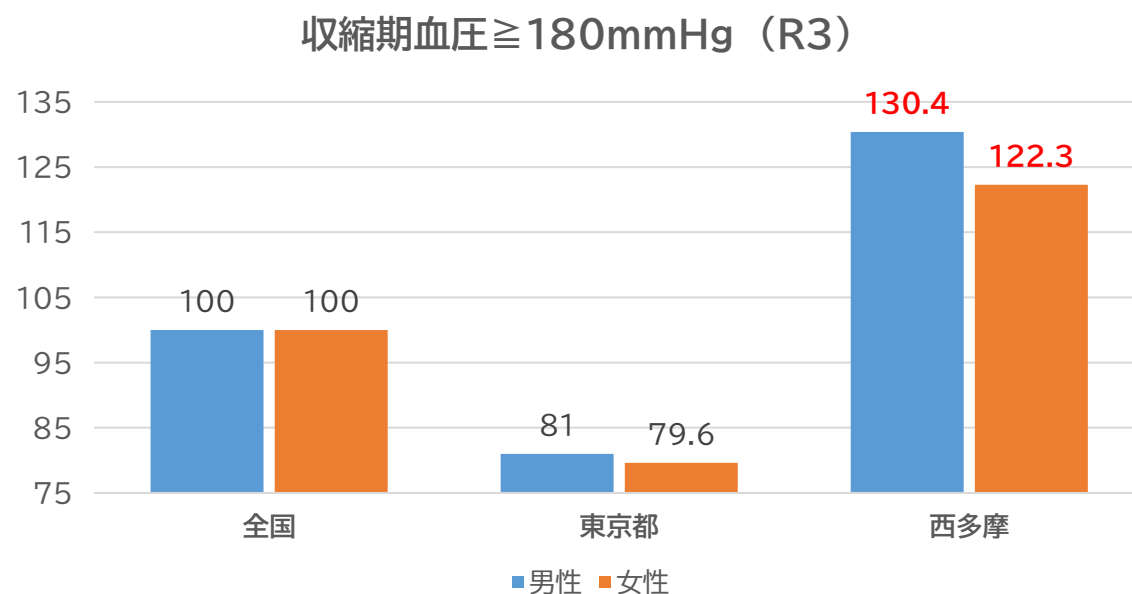
4 生活習慣病に関する危険因子の状況

(2) 高血圧

西多摩：収縮期血圧の内訳



収縮期血圧 ≥ 180 mmHgの標準化該当比



(参考) 収縮期血圧 ≥ 140 mmHg 西多摩：男性105.9 女性107.2

「現在、血圧を下げる薬を使用しているか」 (R3)

・「はい」と回答した方

西多摩 **男性：27.4%** **女性：20.2%**
 東京都 22.4% 14.6%
 全国 24.9% 17.6%

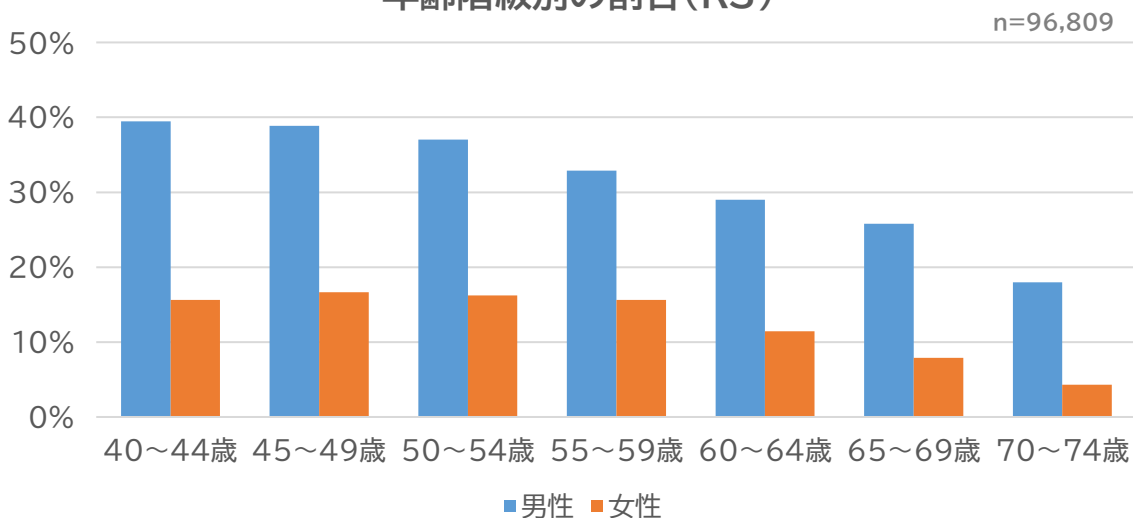
	収縮期血圧	又は	拡張期血圧
高値血圧	130～139mmHg		80～89mmHg
I度高血圧	140～159mmHg		90～99mmHg
II度高血圧	160～179mmHg		100～109mmHg
III度高血圧	180mmHg以上		110mmHg以上

2 生活習慣病に関する危険因子の状況

(3) 喫煙

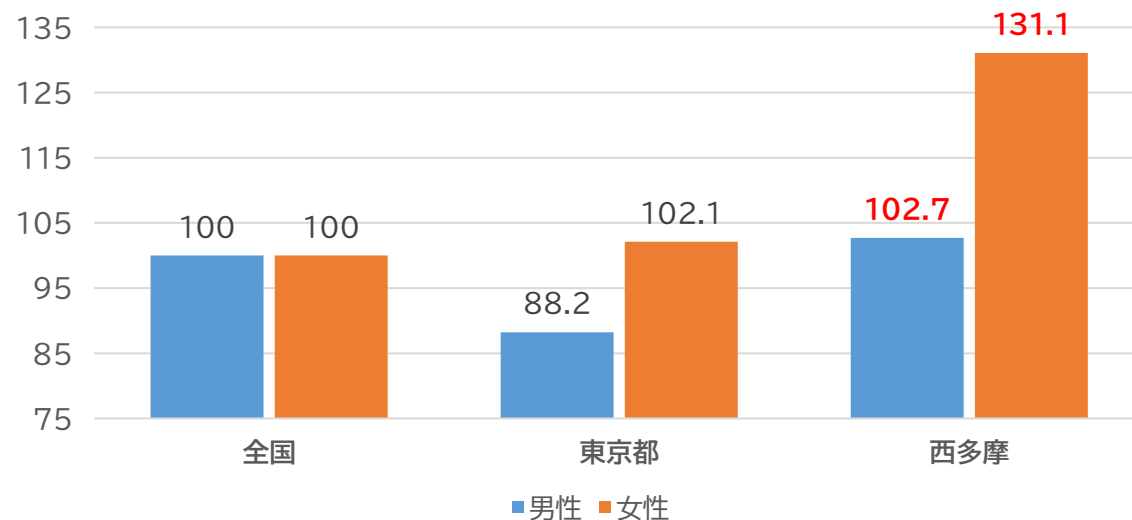
西多摩：現在、たばこを習慣的に吸っている者の内訳

現在、たばこを習慣的に吸っている者
年齢階級別の割合(R3)



喫煙の標準化該当比

現在、たばこを習慣的に吸っている者 (R3)



「現在、たばこを習慣的に吸っている。」 (R3)

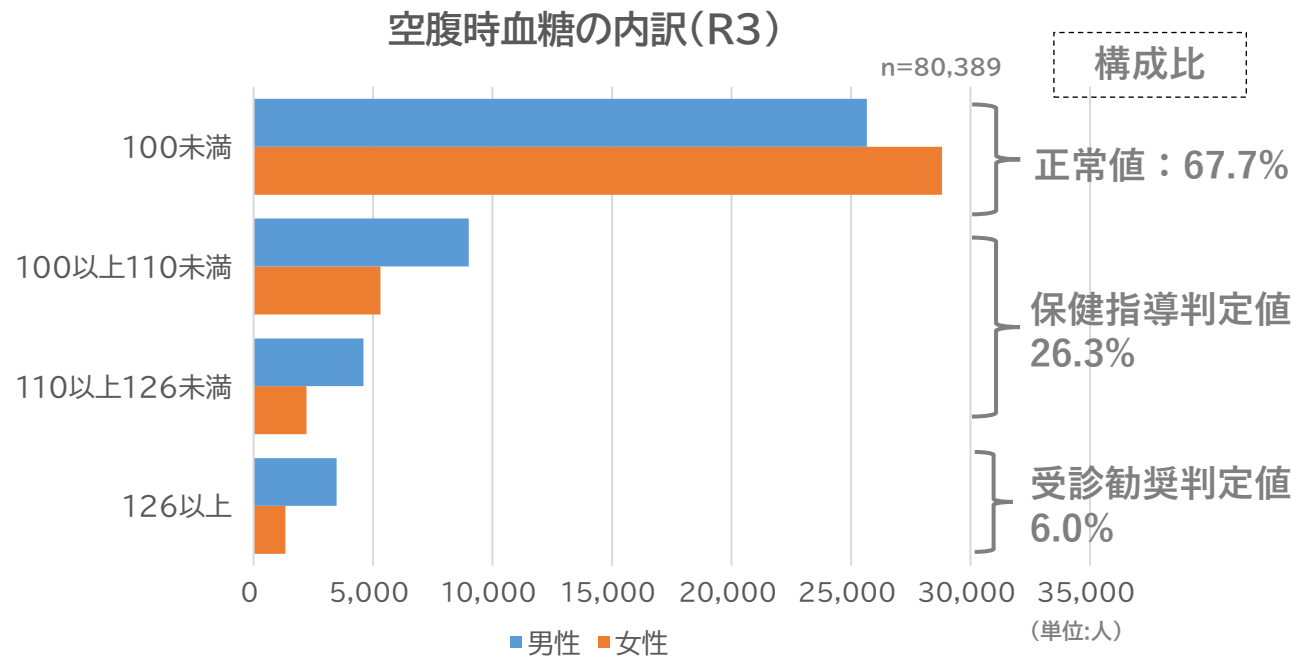
・「はい」と回答した方

西多摩	男性：32.0%	女性： 12.0%
東京都	28.9%	10.1%
全国	32.0%	9.6%

2 生活習慣病に関する危険因子の状況

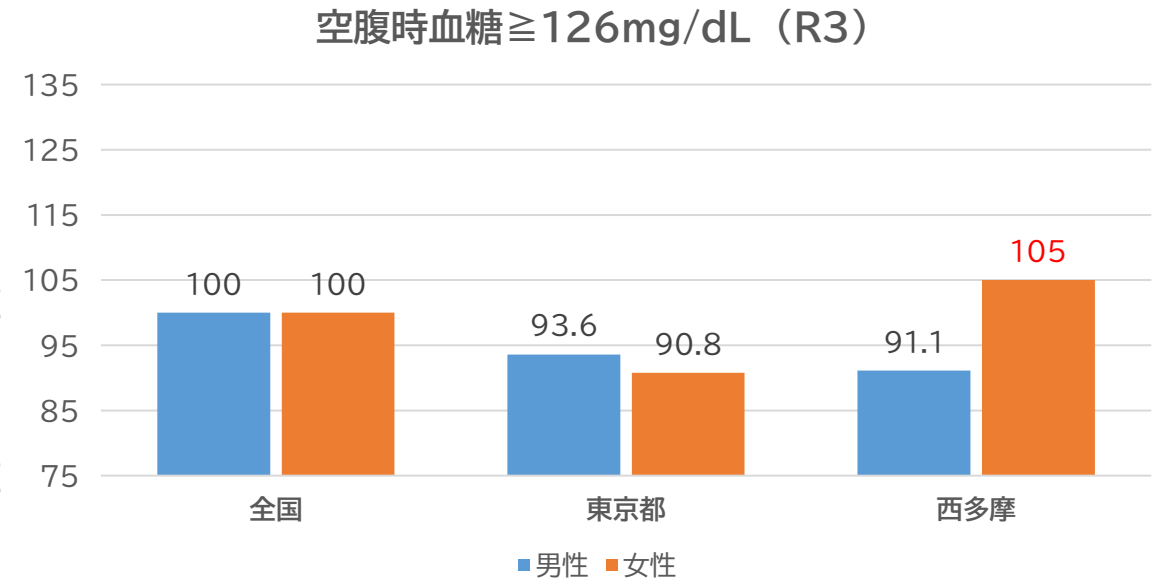
(4) 耐糖能異常 (空腹時血糖)

西多摩：空腹時血糖の内訳



- 正常値 : 100mg/dL未満
- 保健指導判定値 : 100mg/dL以上126mg未満
- 受診勧奨判定値 : 126mg以上

空腹時血糖 ≥ 126 mg/dLの標準化該当比

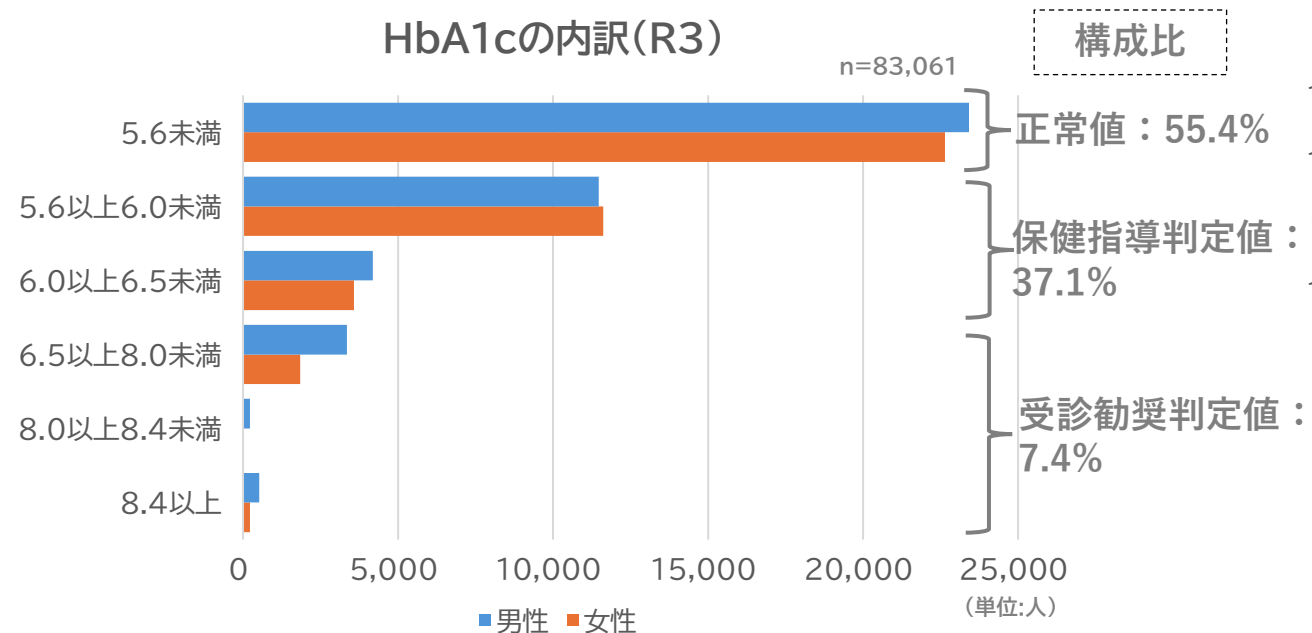


(参考) 空腹時血糖 ≥ 100 mg/dL 西多摩：男性91.4 女性94.7

2 生活習慣病に関する危険因子の状況

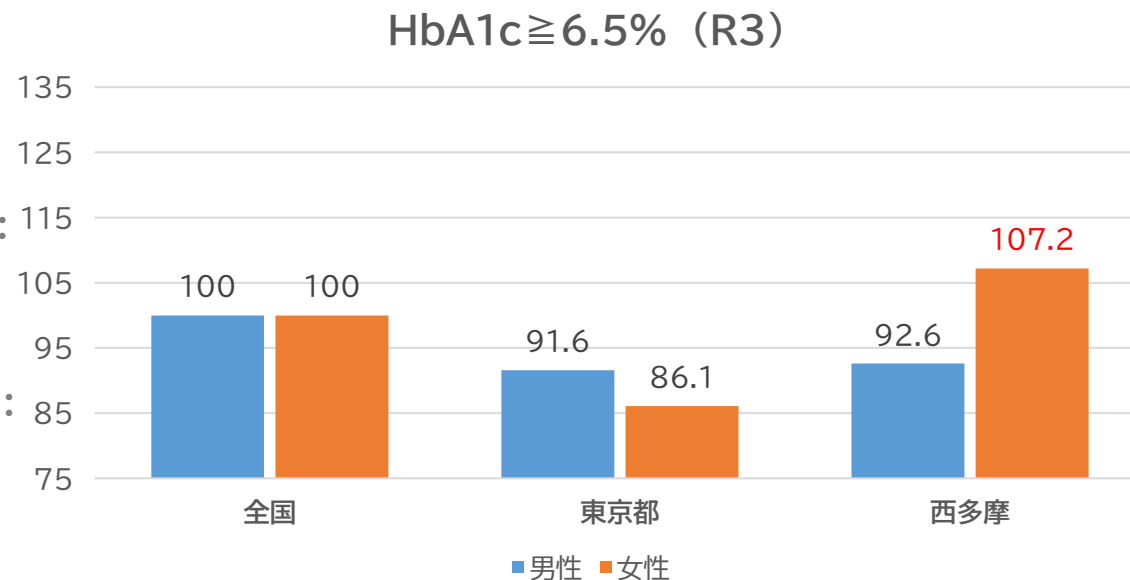
(4) 耐糖能異常 (HbA1c)

西多摩：HbA1cの内訳



- 正常値 : 5.6%未満
- 保健指導判定値 : 5.6%~6.4%
- 受診勧奨判定値 : 6.5%以上

HbA1c ≥ 6.5%の標準化該当比



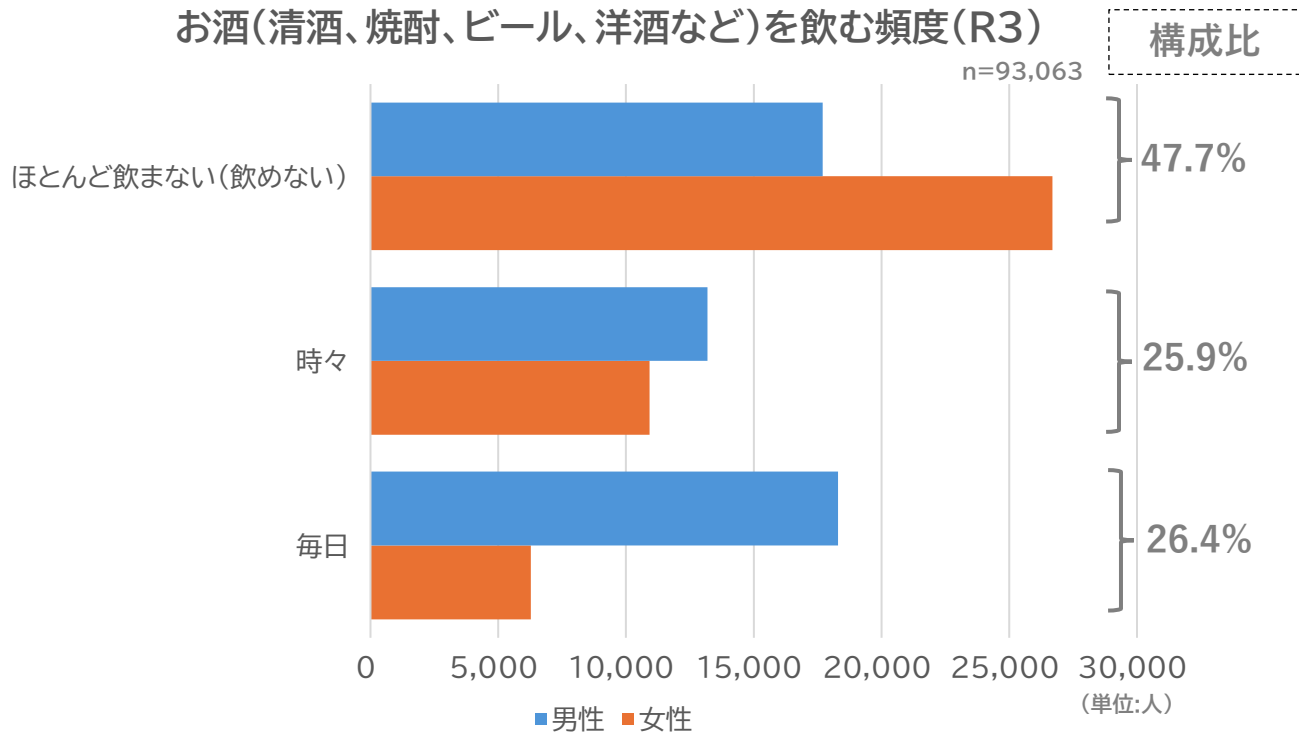
(参考)

- HbA1c ≥ 5.6% 西多摩：男性89.8 女性88.8
- HbA1c ≥ 8.0% 西多摩：男性88.8 女性110.4
- HbA1c ≥ 8.4% 西多摩：男性88.7 女性107.9

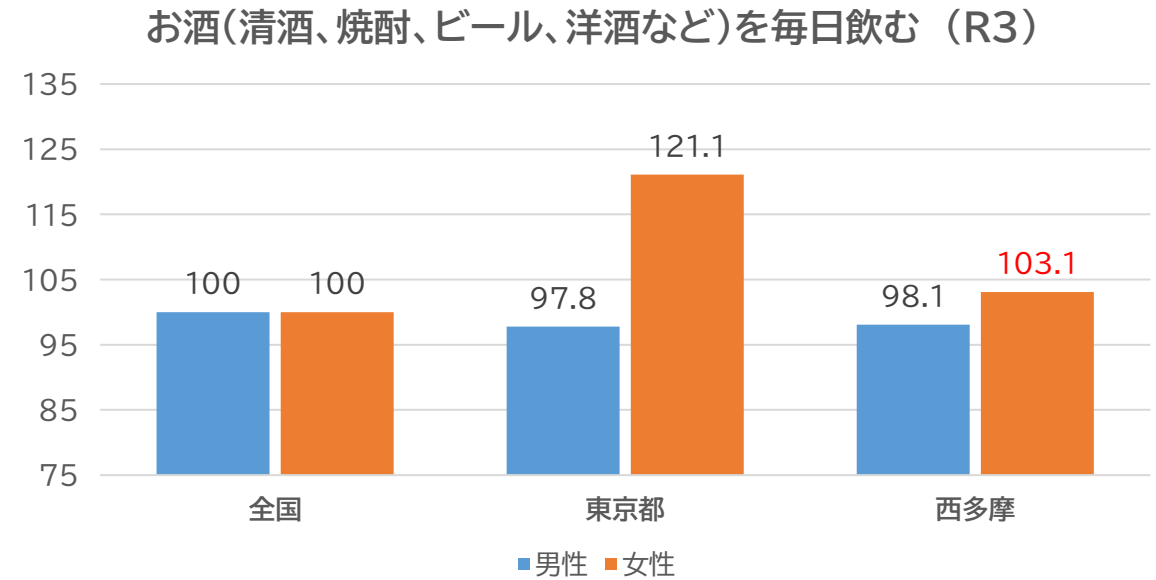
2 生活習慣病に関する危険因子の状況

(5) 飲酒

西多摩：飲酒の頻度



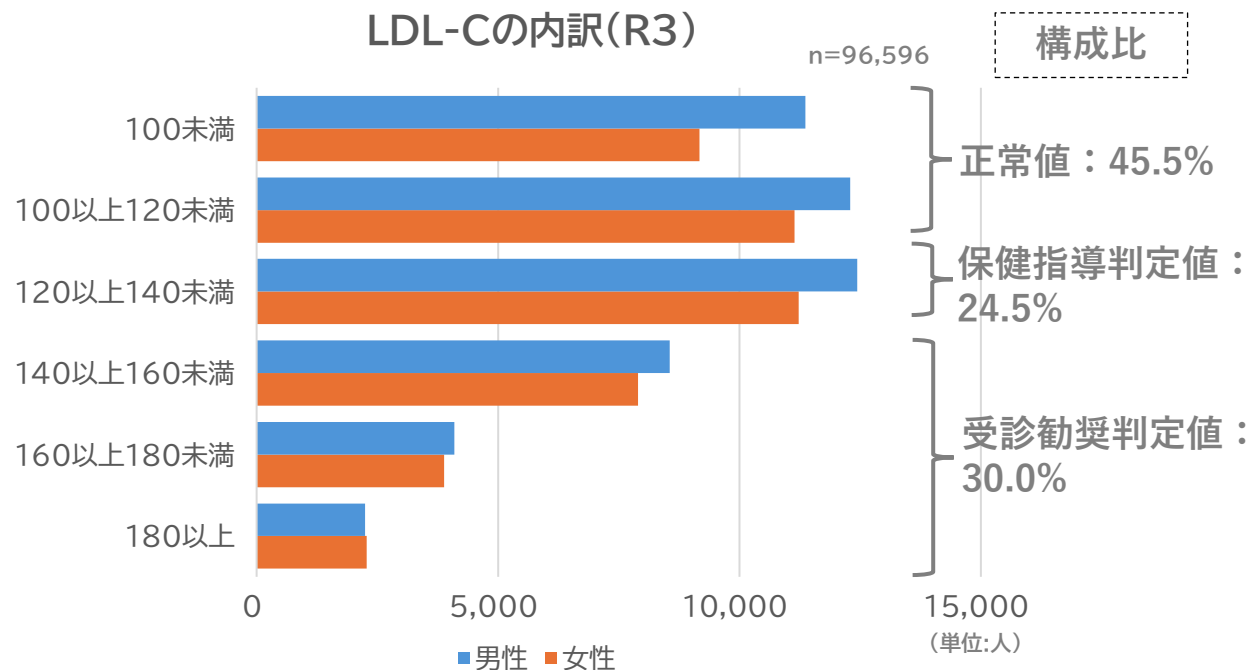
飲酒の標準化該当比



2 生活習慣病に関する危険因子の状況

(6) 脂質異常症 (LDL-C)

西多摩：LDL-Cの内訳

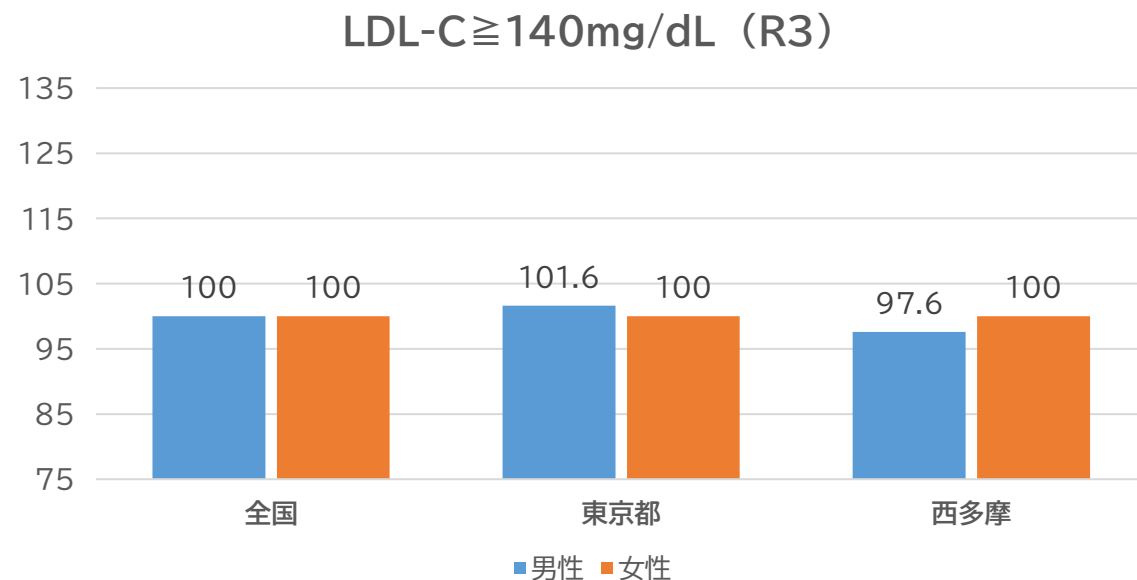


「現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用しているか」 (R3)

・「はい」と回答した方

	男性	女性
西多摩	14.3%	16.9%
東京都	14.2%	14.0%
全国	14.7%	16.1%

LDL-C140mg/dL以上の者の標準化該当比



(参考) LDL-C \geq 160mg/dL 西多摩：男性95.9 女性98.2

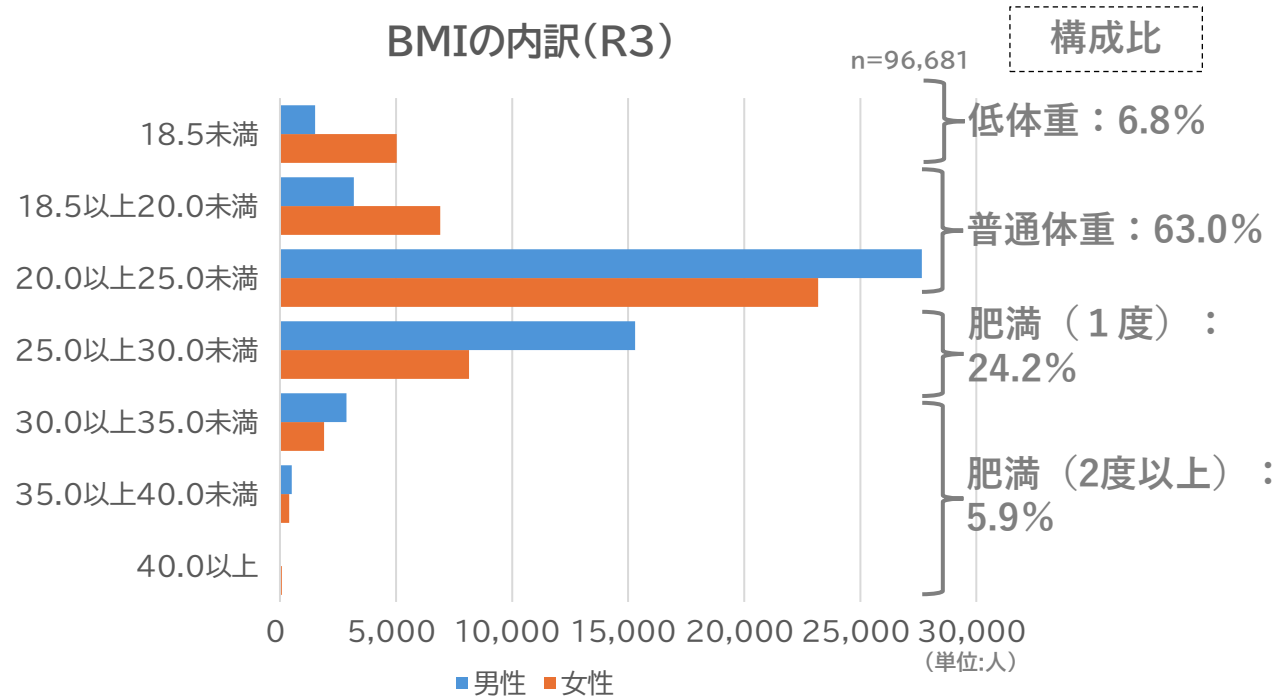
- ・正常値 : 120mg/dL未満
- ・保健指導判定値 : 120mg/dL以上140mg/dL未満
- ・受診勧奨判定値 : 140mg/dL以上

*正常、要保健指導、要受診勧奨はその他の血中脂質の数値も含めて判断するため解釈には注意が必要。

2 生活習慣病に関する危険因子の状況

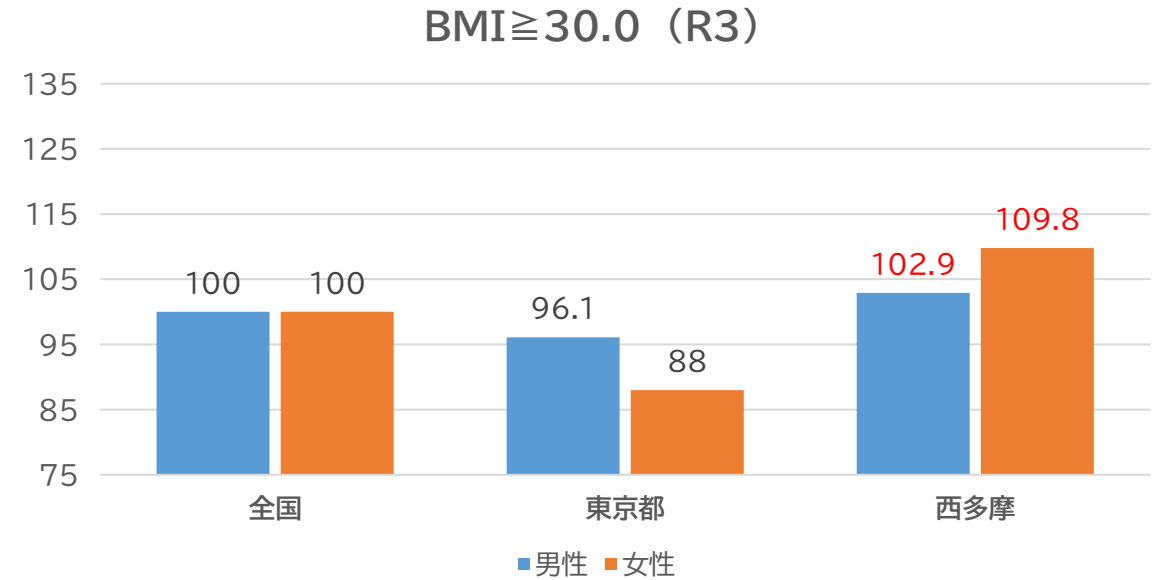
(7) 肥満 (BMI ≥ 30.0)

BMIのグラフ



- 低体重 : 18.5未満
- 普通体重 : 18.5以上25.0未満
- 肥満（1度） : 25.0以上以上30.0未満
- 肥満（2度以上） : 30.0以上

BMI30以上の者の標準化該当比



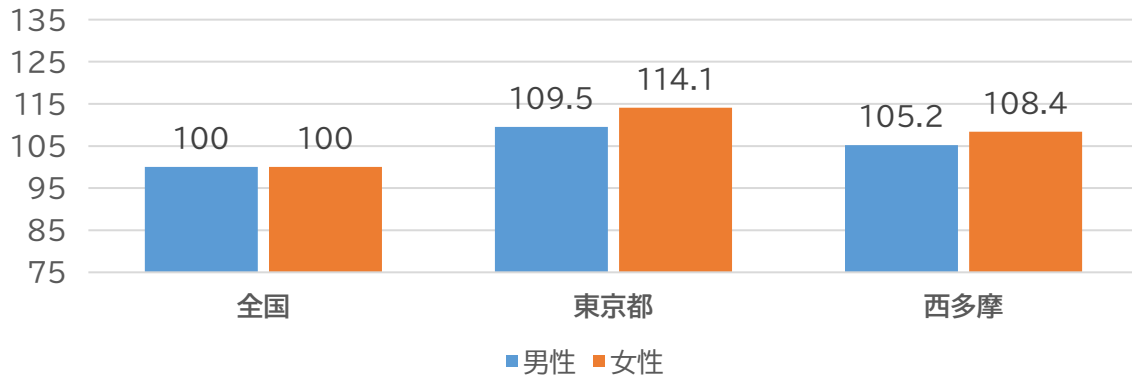
(参考) BMI ≥ 25.0 西多摩：男性100.6 女性105.7

2 生活習慣病に関する危険因子の状況

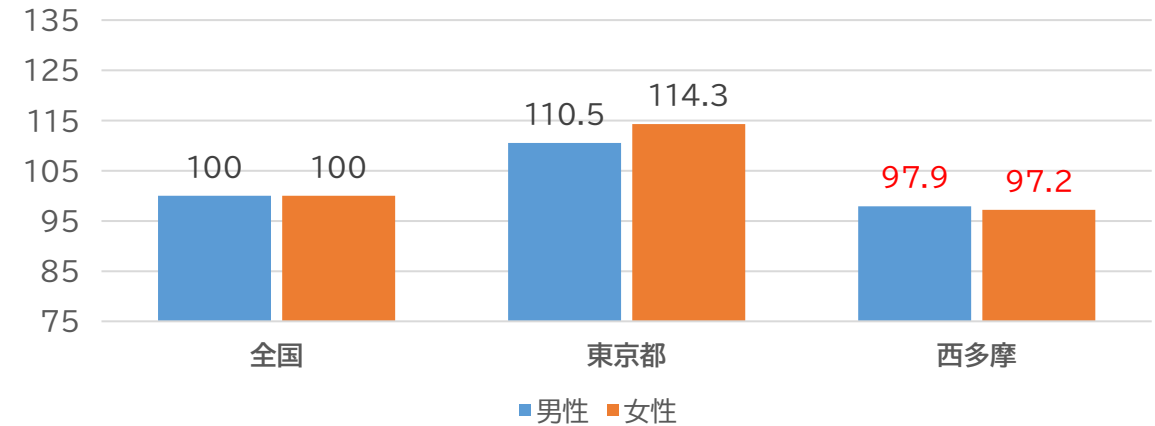
(8) 身体活動

身体活動に関する各質問項目の標準化該当比

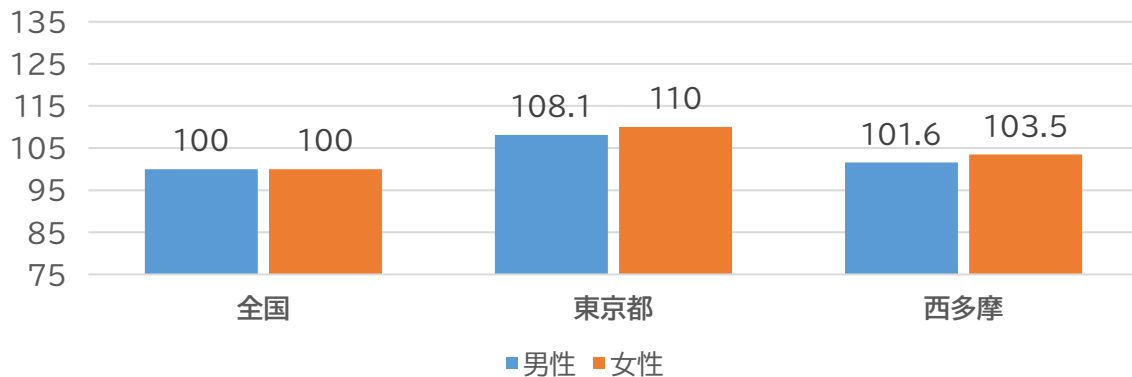
1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している (R3)



ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い (R3)



日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している (R3)



3 メタボリックシンドロームの予備軍・該当者

検査値（腹囲、BMI）	受診者に占める割合	該当者数
腹囲（男性 85cm以上、女性 90cm以上）	35.5%	9,973人
BMI（BMI 25以上、かつ、腹囲リスクの非該当者）	4.7%	1,308人

検査値（メタボ予備軍）	受診者に占める割合	該当者数
メタボ予備群（血糖リスクあり）	0.5%	137人
メタボ予備群（血圧リスクあり）	8.0%	2,255人
メタボ予備群（脂質リスクあり）	2.8%	793人

検査値（メタボ該当者）	受診者に占める割合	該当者数
メタボ該当者_血糖血圧リスクあり	2.6%	742人
メタボ該当者_血糖脂質リスクあり	1.1%	308人
メタボ該当者_血圧脂質リスクあり	10.4%	2,914人
メタボ該当者_血糖血圧脂質リスクあり	6.7%	1,873人

血圧リスクあり・・・27.7%（7,784人）

脂質リスクあり・・・21.0%（5,888人）

血糖リスクあり・・・10.9%（3,060人）

3 メタボリックシンドロームの予備軍・該当者

腹囲リスクあり（男性85cm以上、女性90cm以上） N=9,973人

