東京都民の健康・栄養状況

（令和４年国民健康・栄養調査　東京都・特別区・八王子市・町田市実施分集計結果）

令和８年３月

東京都保健医療局

目　　次

Ⅰ　調査の概要

1　調査の目的 ･･･ 3
2　調査の客体 ･･･ 3
3　調査時期及び日数･･･ 3
4　調査の内容 ･･･ 4
5　調査の方法 ･･･ 4
6　本書利用上の注意点･･ 5
7　調査に関する秘密の保持･･ 6

Ⅱ　結果の概要

第１章　栄養素等の摂取状況

1　栄養素等の摂取状況･･ 9
2　食品の摂取状況･･ 13

第２章　食事状況

1　朝食欠食の状況･･ 17
2　昼食の外食率 ･･ 18
3　外食、持ち帰りの弁当・惣菜の利用状況･･ 19

第３章　身体状況

1　肥満及びやせの状況･･ 20
2　ＢＭＩと腹囲計測による肥満の状況･･ 21
3　メタボリックシンドロームの状況･･ 22
4　血圧の状況 ･･ 23
5　糖尿病の状況 ･･ 24
6　脂質異常症の状況･･･ 25

第４章　運動習慣の状況

1　運動習慣者の状況･･･ 26
2　歩数 ･･ 27

第５章　生活習慣の状況
１　睡眠の状況 ･･･ 28
２　飲酒・喫煙に関する状況･･･ 29
３　歯・口腔の健康に関する状況･･･ 34

第６章　社会環境と生活習慣等に関する状況
１　新型コロナウイルス感染拡大による変化･･ 35

＜参考資料＞
《参考》東京都健康推進プラン２１（第二次）における目標値（東京都民の健康・栄養状況該当項目）
･･･ 39

Ⅲ　調査の結果

１　栄養素等摂取状況調査の結果
【第１表-1】栄養素等摂取量(都・年齢階級別) ･････････････････････････････････････ 43
【第１表-2】栄養素等摂取量(男性・年齢階級別) ･････････････････････････････････････ 44
【第１表-3】栄養素等摂取量(女性・年齢階級別) ･････････････････････････････････････ 45
【第２表-1】食品群別摂取量（都・年齢階級別) ･････････････････････････････････････ 46
【第２表-2】食品群別摂取量（男性・年齢階級別) ･････････････････････････････････････ 47
【第２表-3】食品群別摂取量（女性・年齢階級別) ･････････････････････････････････････ 48
【第２表-4】食品群別摂取量（都・年齢階級別) ･････････････････････････････････････ 49
【第２表-5】食品群別摂取量（男性・年齢階級別) ･････････････････････････････････････ 51
【第２表-6】食品群別摂取量（女性・年齢階級別) ･････････････････････････････････････ 53

２　欠食・外食等の食事状況調査の結果
【第３表-1】外食・調理済み食等の内容構成［１日］(性・年齢階級別) ･････････････････ 55
【第３表-2】外食・調理済み食等の内容構成［朝食］(性・年齢階級別) ･････････････････ 55
【第３表-3】外食・調理済み食等の内容構成［昼食］(性・年齢階級別) ･････････････････ 56
【第３表-4】外食・調理済み食等の内容構成［夕食］(性・年齢階級別) ･････････････････ 56

３　身体状況調査の結果
【第４表】身長・体重の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)（体重は妊婦除外）･････････ 57
【第５表】ＢＭＩの平均値及び標準偏差(性・年齢階級別)（妊婦除外） ･････････････････ 58
【第６表】ＢＭＩの分布（性・ＢＭＩ区分別、15 歳以上）（妊婦除外)･････････････････ 58
【第７表】ＢＭＩの状況(性・年齢階級別)（妊婦除外） ･････････････････････････････ 59
【第８表】腹囲の区分(性・年齢階級別)（妊婦除外） ･････････････････････････････････ 60
【第９表】ＢＭＩ・腹囲の区分(性・年齢階級別)（妊婦除外） ･････････････････････････ 60

【第 10 表−1】血圧の状況(性・年齢階級別) (妊婦除外) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 61
【第 10 表−2】血圧の状況(性・年齢階級別) (血圧を下げる薬服用者、妊婦除外) ・・・・・・・・・・・・ 61
【第 11 表−1】ヘモグロビンA1c の分布(性・年齢階級別)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 62
【第 11 表−2】ヘモグロビンA1c の分布(性・年齢階級別) (インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外) ・・・・ 63
【第 12 表−1】血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 64
【第 12 表−2】血清総コレステロール値の分布(性・年齢階級別) (コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)・・ 64
【第 13 表−1】血清HDL−コレステロール値の分布(性・年齢階級別) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 65
【第 13 表−2】血清HDL−コレステロール値の分布(性・年齢階級別)(コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)・・・ 65
【第 14 表−1】血清LDL−コレステロール値の分布(性・年齢階級別) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 66
【第 14 表−2】血清LDL−コレステロール値の分布(性・年齢階級別) (コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外)・・・ 67
【第 15 表】メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況(性・年齢階級別) (妊婦除外) ・・・ 68
【第 16 表】腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合(性・年齢階級別) (妊婦除外) ・・ 69
【第 17 表】歩数の平均値及び標準偏差(性・年齢階級別) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 70
【第 18 表】歩数の分布(性・年齢階級別)・・・ 70

4　生活習慣調査の結果
【第 19 表−1】外食を利用している頻度(性・年齢階級別) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 71
【第 19 表−1】持ち帰り弁当や惣菜を利用している頻度(性・年齢階級別) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 71
【第 19 表−1】フードデリバリーサービスを利用している頻度(性・年齢階級別)・・・・・・・・・・・・・・ 71
【第 19 表−1】咀嚼の状態(性・年齢階級別)・・ 71
【第 19 表−1】食べ方や食事中の様子(性・年齢階級別) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 71
【第 19 表−2】睡眠に関する状況(性・年齢階級別) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 72
【第 19 表−2】喫煙に関する状況(性・年齢階級別) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 72
【第 19 表−3～9】受動喫煙に関する状況(性・年齢階級別) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 73
【第 19 表−9】飲酒に関する状況(性・年齢階級別) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 79
【第 19 表−9】新型コロナウイルスの感染拡大による体重の変化(性・年齢階級別)・・・・・・・・・・・・ 79
【第 19 表−9】新型コロナウイルスの感染拡大による外食の利用頻度の変化(性・年齢階級別)・・ 79
【第 19 表−10】新型コロナウイルスの感染拡大による持ち帰り弁当や惣菜を利用している頻度の変化(性・年齢階級別) ・・ 80
【第 19 表−10】新型コロナウイルスの感染拡大によるフードデリバリーサービスを利用している頻度の変化(性・年齢階級別)・・ 80
【第 19 表−10】新型コロナウイルスの感染拡大による睡眠時間の変化(性・年齢階級別)・・・・・・・ 80
【第 19 表−10】新型コロナウイルスの感染拡大による喫煙頻度の変化(性・年齢階級別)・・・・・・・ 80
【第 19 表−10】新型コロナウイルスの感染拡大によるたばこの本数の変化(性・年齢階級別)・・・ 80
【第 19 表−10】新型コロナウイルスの感染拡大による１週間当たりの飲酒の日数の変化(性・年齢階級別)・・ 80
【第 19 表−10】新型コロナウイルスの感染拡大による１日当たりの飲酒量の変化(性・年齢階級別) ・・ 80
【第 19 表−11】新型コロナウイルスの感染拡大による運動日数の変化(性・年齢階級別)・・・・・・・ 81
【第 19 表−11】新型コロナウイルスの感染拡大による運動時間の変化(性・年齢階級別)・・・・・・・ 81
【第 19 表−11】世帯人数 (性・年齢階級別)・・・ 81
【第 19 表−11】世帯年収 (性・年齢階級別)・・・ 81

5　栄養素等摂取量の分布

【第 20 表】エネルギー（性・年齢階級別）…… 82
【第 21 表】総たんぱく質（性・年齢階級別）…… 82
【第 22 表】動物性たんぱく質（性・年齢階級別）…… 82
【第 23 表】総脂質（性・年齢階級別）…… 83
【第 24 表】動物性脂質（性・年齢階級別）…… 83
【第 25 表】炭水化物（性・年齢階級別）…… 83
【第 26 表】食塩相当量（性・年齢階級別）…… 84
【第 27 表】カリウム（性・年齢階級別）…… 84
【第 28 表】カルシウム（性・年齢階級別）…… 84
【第 29 表】マグネシウム（性・年齢階級別）…… 85
【第 30 表】リン（性・年齢階級別）…… 85
【第 31 表】鉄（性・年齢階級別）…… 85
【第 32 表】亜鉛（性・年齢階級別）…… 86
【第 33 表】銅（性・年齢階級別）…… 86
【第 34 表】ビタミンＡ（性・年齢階級別）…… 86
【第 35 表】ビタミンＤ（性・年齢階級別）…… 87
【第 36 表】ビタミンＥ（性・年齢階級別）…… 87
【第 37 表】ビタミンＫ（性・年齢階級別）…… 87
【第 38 表】ビタミンB_1（性・年齢階級別）…… 88
【第 39 表】ビタミンB_2（性・年齢階級別）…… 88
【第 40 表】ナイアシン当量(性・年齢階級別)…… 88
【第 41 表】ビタミンB_6（性・年齢階級別）…… 89
【第 42 表】ビタミンB_{12}（性・年齢階級別）…… 89
【第 43 表】葉酸（性・年齢階級別）…… 89
【第 44 表】パントテン酸（性・年齢階級別）…… 90
【第 45 表】ビタミンＣ（性・年齢階級別）…… 90
【第 46 表】コレステロール（性・年齢階級別）…… 90
【第 47 表】食物繊維総量（性・年齢階級別）…… 91
【第 48 表】水溶性食物繊維（性・年齢階級別）…… 91
【第 49 表】不溶性食物繊維（性・年齢階級別）…… 91
【第 50 表】n-3 系脂肪酸（性・年齢階級別）…… 92
【第 51 表】n-6 系脂肪酸（性・年齢階級別）…… 92
【第 52 表】たんぱく質エネルギー比率（性・年齢階級別）…… 92
【第 53 表】脂肪エネルギー比率（性・年齢階級別）…… 93
【第 54 表】炭水化物エネルギー比率（性・年齢階級別）…… 93

Ⅳ　調査票様式等

1　身体状況調査票 …… 97
2　栄養摂取状況調査票 …… 98
3　栄養摂取状況調査票の書き方 …… 100
4　生活習慣調査票 …… 102

Ⅰ　調 査 の 概 要

1　調査の目的

本調査は、都民の健康状態、栄養素等摂取量及び食品摂取状況等の実態を明らかにし、健康増進対策等に関する基礎資料を得ることを目的として、健康増進法第10条の規定に基づく国民健康･栄養調査により実施した。

2　調査の客体

令和４年国民健康・栄養調査地区（全国300単位区）のうち、東京都（八王子市及び町田市を除く市町村部)、特別区、八王子市及び町田市が調査を実施した37地区の世帯及びこれを構成する満１歳以上の世帯員を調査の客体とした。調査実施状況及び年齢階級別実施状況は表１及び表２のとおりである。

表１　調査実施状況

	全　都	特別区･保健所設置市部	市町村部
地区数(単位区)	37	29	8
世帯数(世帯)	200	121	79
世帯員数(人)	390	227	163
栄養摂取状況調査(人)1歳以上	280	188	92
身体状況調査(人)1歳以上	309	166	143
血液検査(人)20歳以上	110	70	40
生活習慣調査(人)20歳以上	325	192	133

表２　年齢階級別実施状況（性・年齢階級別）

（人）

総　数	総数	1-6 歳	7-14 歳	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
栄養摂取状況調査	280	9	15	14	16	16	42	46	34	88
身体状況調査	309	7	13	11	14	19	50	52	35	108
血　液　検　査	110	—	—	—	1	9	13	15	19	53
生活習慣調査	325	—	—	—	19	22	58	65	42	119

（人）

男　性	総数	1-6 歳	7-14 歳	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
栄養摂取状況調査	136	5	6	7	9	8	22	21	17	41
身体状況調査	148	4	4	6	9	9	27	22	16	51
血　液　検　査	47	—	—	—	0	4	4	7	8	24
生活習慣調査	154	—	—	—	12	9	31	29	19	54

（人）

女　性	総数	1-6 歳	7-14 歳	15-19 歳	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70 歳以上
栄養摂取状況調査	144	4	9	7	7	8	20	25	17	47
身体状況調査	161	3	9	5	5	10	23	30	19	57
血　液　検　査	63	—	—	—	1	5	9	8	11	29
生活習慣調査	171	—	—	—	7	13	27	36	23	65

3　調査時期及び日数

⑴　栄養摂取状況調査　令和４年11月～12月中の１日（日曜日及び祝日を除く。）
⑵　身体状況調査　令和４年11月～12月中の１日
⑶　生活習慣調査　令和４年11月～12月中の１日

４　調査の内容

⑴　栄養摂取状況調査（１歳以上）（調査票様式98頁参照）

ア　世帯状況

氏名、生年月日、性別、妊婦（週数）・授乳婦別、仕事の種類

イ　食事状況（１日）

家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分

ウ　身体状況（１日）

身体活動量（歩数）、歩数計の装着状況

エ　食物摂取状況（１日）

料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案文比率（朝・昼・夕・間食別）

⑵　身体状況調査（調査票様式97頁参照）

調査項目は、表３のとおりである。問診は、服薬状況、糖尿病診断及び治療の有無、医師等からの運動禁止の有無、運動習慣について行った。

表３　身体状況調査実施内容

	身長	体重	腹囲	血圧	血液検査	問診
1-19歳	○	○	―	―	―	―
20歳以上	○	○	○	○	○	○

⑶　生活習慣調査（20歳以上）（調査票様式102頁参照）

食生活、身体活動、休養（睡眠）、飲酒、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。

また、令和４年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大による生活習慣の変化について把握した。

５　調査の方法

⑴　栄養摂取状況調査

ア　食物摂取状況調査

管理栄養士等の調査員が被調査世帯を訪問し、世帯の代表者又は食事づくりの担当者に面談の上、栄養摂取状況調査票の記入方法を指導し作成した。

イ　１日の身体活動量＜歩数＞

歩数計を被調査者に配布し、１日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を調査者本人が記入した。

⑵　身体状況調査

調査対象地区ごとに調査会場を設け、被調査者を会場に集めて医師等が調査項目の計測及び問診等を実施した。

ア　血圧

体位は椅子の座位とし、ハイブリット血圧計を用いて収縮期及び拡張期を２回計測した。

イ　血液検査

調査項目は20項目である。採血に当たっては、「なるべく食後４時間以上経過していること」とした。

《血液検査項目》

血色素量、ヘマトクリット値、赤血球数、白血球数、血小板数、血糖値、ヘモグロビンA1c、総コレステロール、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール、中性脂肪（トリグリセライド）、総たんぱく質、アルブミン、クレアチニ

ン、血清鉄、総鉄結合能（TIBC)、AST（GOT)、ALT（GPT)、γ-GT（γ-GTP)、尿酸

⑶　生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とオンライン調査のいずれかの方法で実施した。質問紙調査では、生活習慣調査票を配付し、被調査者本人が記入した。オンライン調査では、インターネットを経由して、パソコンやスマートフォンから電子調査票に被調査者本人が回答した。

６　本書利用上の注意点

⑴　本書「東京都民の健康・栄養状況」は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき実施した令和４年国民健康・栄養調査の中から都民の結果を取りまとめたものである。

なお、性・年齢別に見た場合、一部にデータの少ないものがある。

⑵　栄養素等摂取量の算出に際しては、「日本食品標準成分表2015年版（七訂)」及びその追補版を使用した。

⑶　平成24年からは、食事状況は、主たる‘おかず’の内容によって、「家庭食」「調理済み食」「外食」に分類した（種類は９項目)。おかずを食べなかった場合は、主食（ごはん、パン、めんなど）の内容で分類した。

⑷　本書の中の「全国」の数値は、「国民健康・栄養調査報告」の数値を使用した。

⑸　血圧の判定は、下記を用いて判定した。

血圧の判定基準

	収縮期血圧（最高血圧)(mmHg)		拡張期血圧（最低血圧)(mmHg)
正常血圧	＜120	かつ	＜80
正常高値血圧	120～129	かつ	＜80
高値血圧	130～139	かつ/または	80～89
Ⅰ度高血圧	140～159	かつ/または	90～99
Ⅱ度高血圧	160～179	かつ/または	100～109
Ⅲ度高血圧	≧180	かつ/または	≧110
(孤立性)収縮期高血圧	≧140	かつ	＜90

（「高血圧治療ガイドライン2019」成人における血圧値の分類・診察室血圧より）

⑹　肥満の判定は、ＢＭＩ（Body　Mass　Index）を用いた。

「ＢＭＩ＝体重（kg）／（身長　(m)）^{2}」の計算式により算出し、判定基準は次のとおりとした。

肥満の判定基準

判定	低体重(やせ)	普　通	肥　満
ＢＭＩ	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

（「肥満症診療ガイドライン2022年による肥満の判定基準」より）

⑺　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の判定については、本調査の血液検査では空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。

したがって、本調査における判定は、以下のとおりとした。

ア　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者
　腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、３つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち、２つ以上の項目に該当する者（基準を満たすか、又は服薬あり。）
イ　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者
　腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、３つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち、１つの項目に該当する者（基準を満たすか、又は服薬あり。）

メタボリックシンドロームの判定に係る「３つの項目」

項目	血中脂質	血　圧	血　糖
基準	・HDL-ｺﾚｽﾃﾛｰﾙ値 40mg/dl未満	・収縮期130mmHg以上 ・拡張期　85mmHg以上	・ﾍﾓｸﾞﾛﾋﾞﾝA1c値6.0％以上
服薬	・ｺﾚｽﾃﾛｰﾙを下げる薬服用 ・中性脂肪(ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ)を下げる薬服用	・血圧を下げる薬服用	・血糖を下げる薬服用 ・インスリン注射使用

※ヘモグロビン A1c の判定は NGSP 値による。

⑻　数字は四捨五入により算出した。そのため、図表中の合計と内訳の計が一致しない場合がある。
　対象者数については（　）内で併記した。
　また、項目によりデータ不明者数が異なるため、図表中の合計と調査の客体が一致しない場合がある。
　なお、グラフ化した部分については、データを加工して作成し、集計表は素集計の結果を掲載しているため、図表と集計表の数値が一致しない場合がある。
⑼　指標として「日本人の食事摂取基準（2020年版）」を用いた。

7　調査に関する秘密の保持

この調査は世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者に危惧の念を抱かせないように留意した。

Ⅱ　結 果 の 概 要

第１章　栄養素等の摂取状況

１　栄養素等の摂取状況

（１）栄養素等の摂取状況の推移

・エネルギー摂取量は、昭和 50 年から減少傾向にある。
・食塩相当量は、減少傾向にあり、平成 27 年から 10ｇを下回っている。
・炭水化物は、昭和 50 年から約 60g 減少している。
・鉄の摂取量は、昭和 50 年に 13.5mg であったものが、7.7mg まで減少している。
・ビタミンＡの摂取量は、昭和 50 年から約 60μgRAE 減少している。
・ビタミンＢ$_1$の摂取量は、昭和 50 年に 1.24 mgであったものが 0.96 mgまで減少している。

表１　栄養素等の平均摂取量（１歳以上、年次推移）

栄養素(単位)	令和４年 (2023)	平成 27 年 (2015)	22 年 (2010)	17 年 (2005)	12 年 (2000)	7 年 (1995)	2 年 (1990)	昭和 60 年 (1985)	55 年 (1980)	50 年 (1975)
エネルギー(kcal)	1,939	1,849	1,898	1,860	1,908	2,074	1,919	2,039	2,133	2,108
総たんぱく質(g)	72.5	69.1	69.1	71.4	75.8	82.2	77.6	77.6	79.2	77.2
動物性たんぱく質(g)	40.7	38.1	37.8	38.9	40.7	43.4	40.3	40.1	39.6	39.0
総脂質(g)	64.7	57.8	58.1	54.2	59.2	62.9	57.2	58.8	65.4	60.0
動物性脂質(g)	35.1	29.8	29.7	26.8	29.6	28.4	26.1	25.4	29.4	29.1
炭水化物(g)	247.2	243.2	257.6	256.3	254.0	278.0	260.0	282.0	301.0	309.0
カルシウム(mg)	530	510	521	535	542	613	536	500	615	556
鉄(mg)	7.7	7.3	7.7	8.4	11.1	12.0	11.0	10.9	11.4	13.5
ビタミン A(μgRAE)	483	530	584	600	881	980	879	798	834	544
ビタミン B_1(mg)	0.96	0.86	2.05	1.31	1.17	1.20	1.09	1.20	1.25	1.24
ビタミン B_2(mg)	1.20	1.14	1.77	1.48	1.38	1.41	1.19	1.17	1.34	1.29
ビタミン C(mg)	99	92	158	139	127	138	120	119	135	146
総食物繊維(g)	18.5	14.2	14.0	14.7	15.1	－	－	－	－	－
水溶性食物繊維(g)	3.8	3.4	3.3	3.5	－	－	－	－	－	－
不溶性食物繊維(g)	11.7	10.3	10.1	11.2	－	－	－	－	－	－
食塩相当量(g)	9.7	9.7	10.4	10.8	12.0	13.6	11.6	13.4	12.0	13.5
たんぱく質ｴﾈﾙｷﾞｰ比率(%)	15.1	15.1	14.7	15.4	15.9	15.9	16.2	15.2	14.9	14.6
脂肪ｴﾈﾙｷﾞｰ比率(%)	29.6	27.9	27.2	25.9	27.9	27.3	26.8	26.0	27.6	25.6
炭水化物ｴﾈﾙｷﾞｰ比率(%)	55.3	57.0	58.1	58.7	56.2	56.8	57.0	58.8	56.5	58.7
動物性たんぱく質比率(%)	54.4	53.8	53.0	54.5	53.8	53.0	52.0	52.0	50.0	51.0

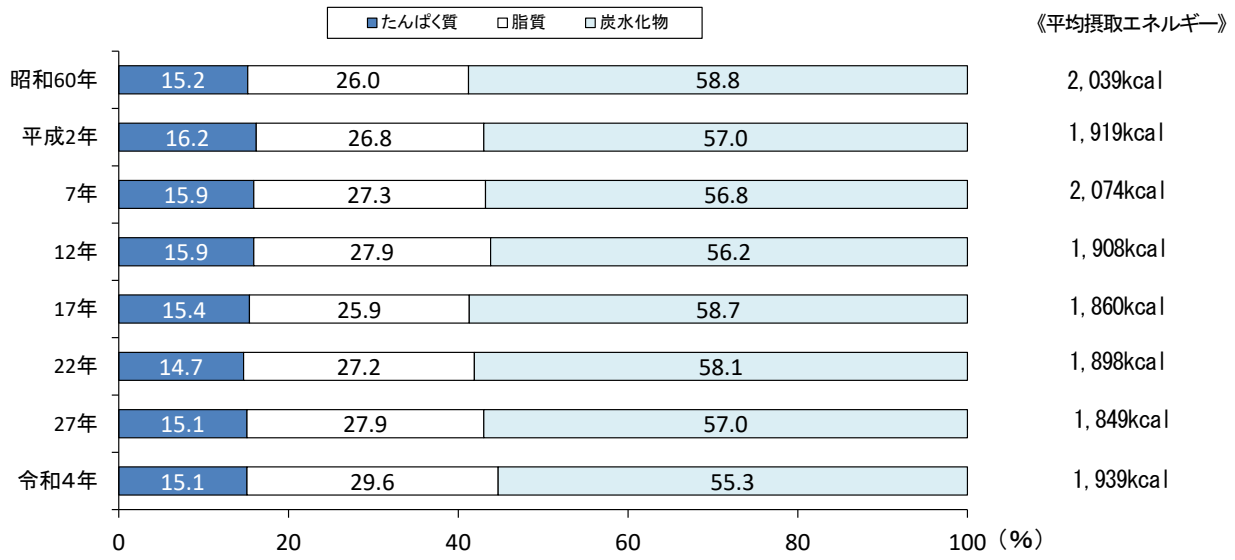
※ビタミンＡの単位は、五訂日本食品標準成分表より「IU」→「μｇ」となっている。平成 16 年以降の単位は「μｇRAE」である。
※算出に用いた成分表は、昭和 50 年と 55 年は「三訂日本食品標準成分表」、昭和 60 年から「四訂日本食品標準成分表」、平成 17 年は「五訂日本食品標準成分表」、平成 22 年は「五訂増補日本食品標準成分表」、平成 26 年から「日本食品標準成分表 2010」、令和元年から「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）」及びその追補版である。

（２）　栄養素等の摂取構成

ア　エネルギー比率

エネルギーの栄養素別摂取構成比率は、ほとんど変化がみられない。

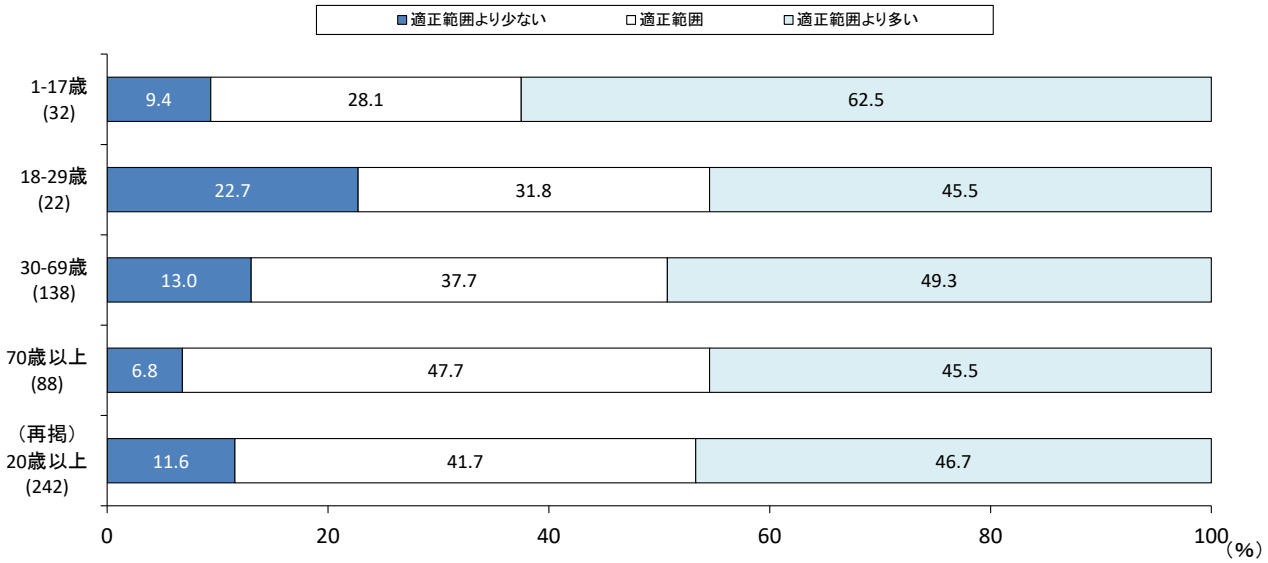
図１　エネルギーの栄養素別摂取構成比率（１歳以上、年次推移）



イ　脂肪エネルギー比率

脂肪エネルギー比率が適正範囲にある者の割合は 1-17 歳で 28.1%、18-29 歳で 31.8%、30-69 歳で 37.7%、70 歳以上で 47.7%、20 歳以上で 41.7%である。

図２　脂肪エネルギー比率の割合（１歳以上、男女計）



※脂肪エネルギー比率：１日の総エネルギー摂取量に占める脂肪由来のエネルギー摂取量の割合

※適正範囲は 20%以上 30%未満としている。

東京都健康推進プラン２１（第二次）　分野別目標の指標
脂肪エネルギー比率が適正な範囲内（20%以上 30%未満）にある人の割合（20 歳以上）：増やす
※平成 30 年度の中間評価時において、指標を見直した。

（参考）日本人の食事摂取基準（2020 年版）目標量
脂肪エネルギー比率（1 歳以上）：20%-30%

ウ　食塩摂取量

1人1日当たりの食塩摂取量の平均は男性10.8ｇ、女性8.7ｇである。年齢階級別にみると、男性、では30歳代、女性では70歳以上で最も多く、それぞれ13.2ｇ、10.3ｇである。

食塩摂取量の目標量8.0g以下の者（20歳以上）の割合は、男性21.2%、女性44.4%である。食塩摂取量の分布をみると、男性では10g以上15g未満、女性では5g以上10g未満が最も多く、それぞれ44.1%、54.0%である。

図３　１日当たりの食塩摂取量　（１歳以上、性・年齢階級別）

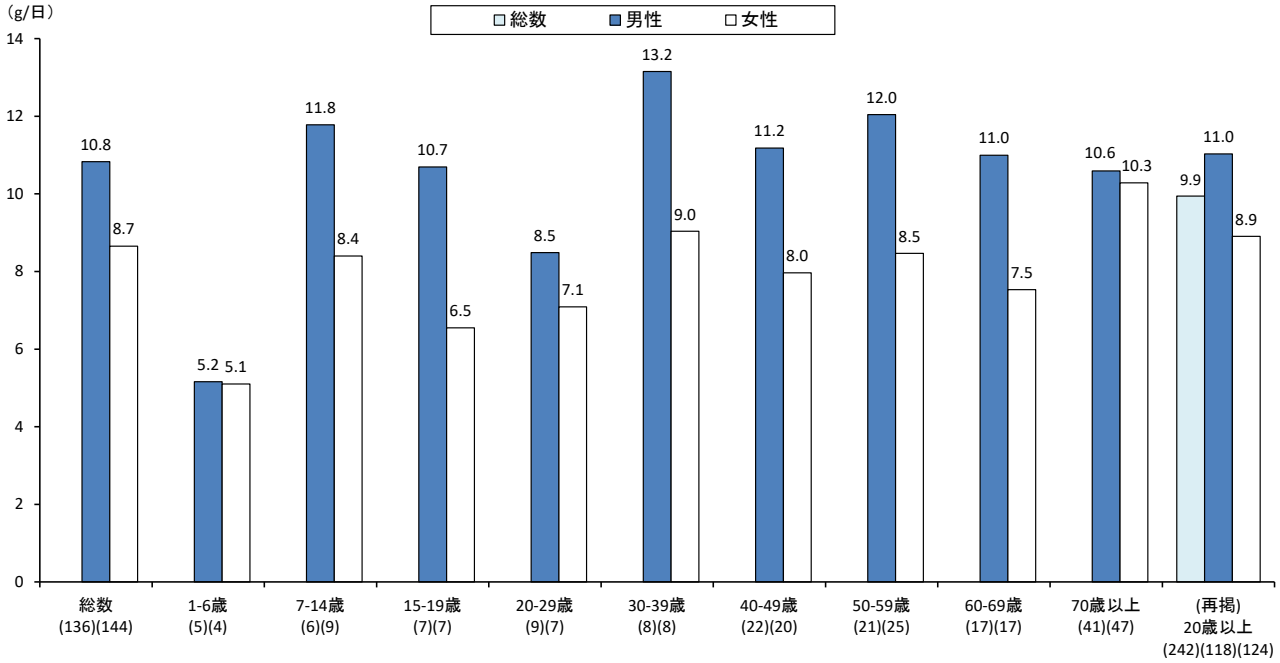
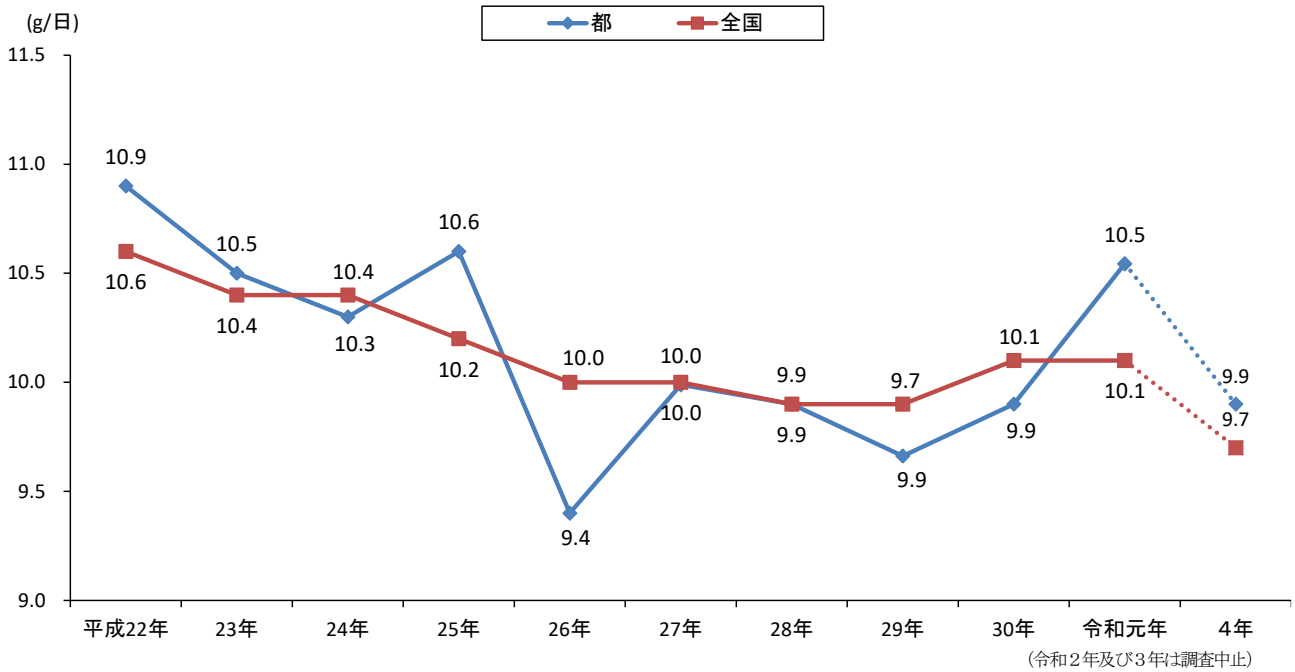


図４　食塩摂取量の平均値（20歳以上、年次推移）



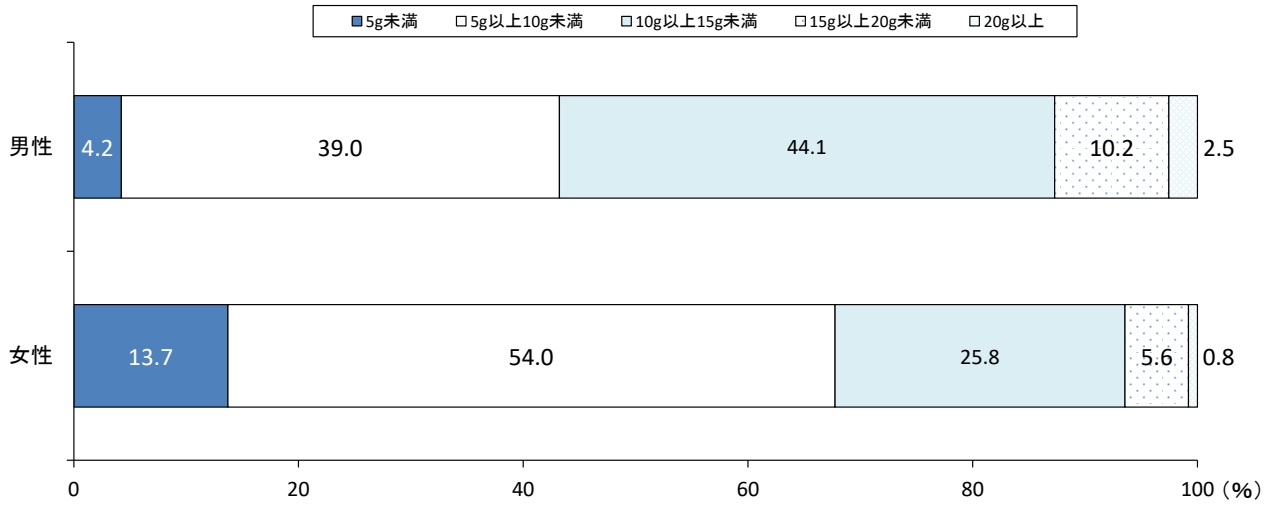
※食塩摂取量の算出方法
　食塩摂取量（ｇ）＝ナトリウム（mg）×2.54/1000　を用いて算出する。

表２　食塩の摂取状況　（20 歳以上、性別）

男性	8.0g 以下	8.0g より多い	（再）7.5g 未満
人	25	93	21
%	21.2	78.8	17.8

女性	8.0g 以下	8.0g より多い	（再）6.5g 未満
人	55	69	33
%	44.4	55.6	26.6

図５　食塩摂取量の分布（20 歳以上、性別）



東京都健康推進プラン２１（第二次）　分野別目標の指標
食塩の摂取量（１日当たり）８ｇ以下の人の割合（20 歳以上）：増やす

（参考）日本人の食事摂取基準（2020 年版）目標量
１日当たり食塩摂取量（20 歳以上）
男性 7.5ｇ未満、女性 6.5ｇ未満

２　食品の摂取状況

（１）食品の摂取状況

食品群別摂取量の推移

昭和 50 年からの推移をみると、穀類、緑黄色野菜、肉類、乳類が増加傾向にある。一方、いも類、砂糖・甘味料類、その他の野菜、果実類、魚介類、卵類、油脂類は減少傾向にある。

表３　食品群別摂取量（１歳以上、年次推移）

1人1日当たり(g)

食品群別	令和４年 (2023)	平成 27 年 (2015)	22 年 (2010)	17 年 (2005)	12 年 (2000)	7 年 (1995)	2 年 (1990)	昭和 60 年 (1985)	55 年 (1980)	50 年 (1975)
調査人数	280	433	653	535	862	1,206	1,588	1,568	2,045	1,711
総量	2,033.9	2,210.8	2,005.1	2,137.1	1,375.5	1,496.0	1,271.0	－	－	－
動物性食品	353.9	343.8	325.3	328.6	338.6	368.0	330.0	－	－	－
植物性食品	1,679.9	1,867.0	1,679.7	1,808.5	1,031.9	1,096.0	920.0	－	－	－
穀類	398.1	396.2	432.8	418.7	247.3	265.0	270.0	293.0	311.0	326.0
米･加工品	265.2	267.1	313.1	298.2	138.8	154.0	167.0	190.0	191.0	211.0
小麦･加工品	119.9	115.1	105.2	110.6	106.0	110.0	100.0	102.0	118.0	112.0
いも類	40.6	46.0	50.9	55.8	58.7	58.0	51.0	50.0	54.0	56.0
砂糖･甘味料類	6.0	6.3	6.6	6.5	9.2	11.0	9.0	11.0	12.0	14.0
豆類	55.7	57.1	47.8	60.7	67.7	72.0	61.0	59.0	59.0	63.0
種実類	3.2	2.9	1.9	1.5	2.1	3.0	1.0	－	－	－
野菜類	284.0	272.1	267.0	291.4	275.9	284.0	238.0	－	－	－
緑黄色野菜	90.8	87.1	84.4	102.2	101.5	106.0	89.0	72.0	67.0	51.0
その他の野菜	164.1	158.3	158.2	166.2	156.8	156.0	131.0	186.0	193.0	192.0
果実類	100.2	107.3	104.0	135.9	115.9	139.0	118.0	153.0	175.0	199.0
きのこ類	17.8	13.3	18.5	20.6	13.7	12.0	9.0	－	－	－
藻類	10.6	10.3	11.1	14.5	6.2	6.0	7.0	11.0	－	－
魚介類	58.1	67.4	73.4	83.9	82.9	89.0	87.0	83.0	81.0	81.0
肉類	108.6	95.8	93.3	85.3	86.7	81.0	71.0	79.0	81.0	75.0
卵類	36.9	33.1	32.2	31.2	34.7	36.0	39.0	38.0	38.0	42.0
乳類	148.2	145.8	124.8	126.9	132.8	162.0	133.0	110.0	151.0	129.0
油脂類	12.6	12.1	11.7	11.3	18.1	18.0	18.0	19.0	22.0	20.0
菓子類	29.1	27.9	29.5	28.4	23.5	27.0	15.0	22.0	30.0	29.0
嗜好飲料類	657.7	824.4	588.2	670.8	157.3	171.0	99.0	－	－	－
調味料･香辛料類	66.5	92.8	96.1	81.8	37.7	28.0	26.0	－	－	－

※昭和 22（1947）年から平成 14 年まで国民栄養調査として、平成 15 年からは健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）に基づき国民健康・栄養調査として実施し、そのうち東京都実施分を東京都民の健康・栄養状況としてとりまとめている。

※平成７年から、それまで世帯単位で調査が行われていた３日間秤量記録法が改められ、１日調査になるとともに個人単位での摂取量を推定するための「比例案分法」が導入されている。

※平成 16 年より食品分類が変更された。特に、「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料」に変更された。

※平成 16 年より調理を加味した数量となり、「穀類」の米は「めし」・「かゆ」など、「海藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」などで算出している。

（２）食品群別摂取状況

ア　野菜摂取量

20 歳以上の１日当たりの野菜類の平均摂取量は 295.5ｇ（男性 295.5ｇ、女性 295.5ｇ）であり、目標である 350ｇを下回る。年齢階級別にみると、男性では 20 歳代、女性では 40 歳代で最も少なく、それぞれ 220.4ｇ、216.9ｇである。一方で目標量の 350ｇ以上を摂取している人の割合は、男性 33.1%、女性 34.7%である。

図６　野菜類摂取量の平均値　（20 歳以上、年齢階級別）

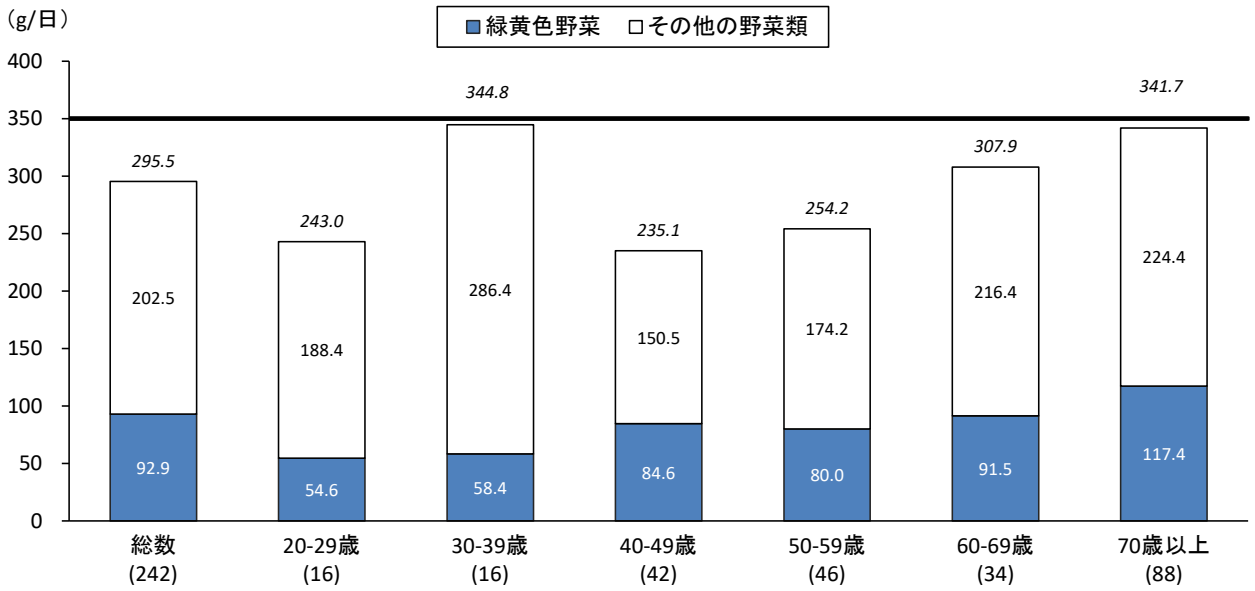
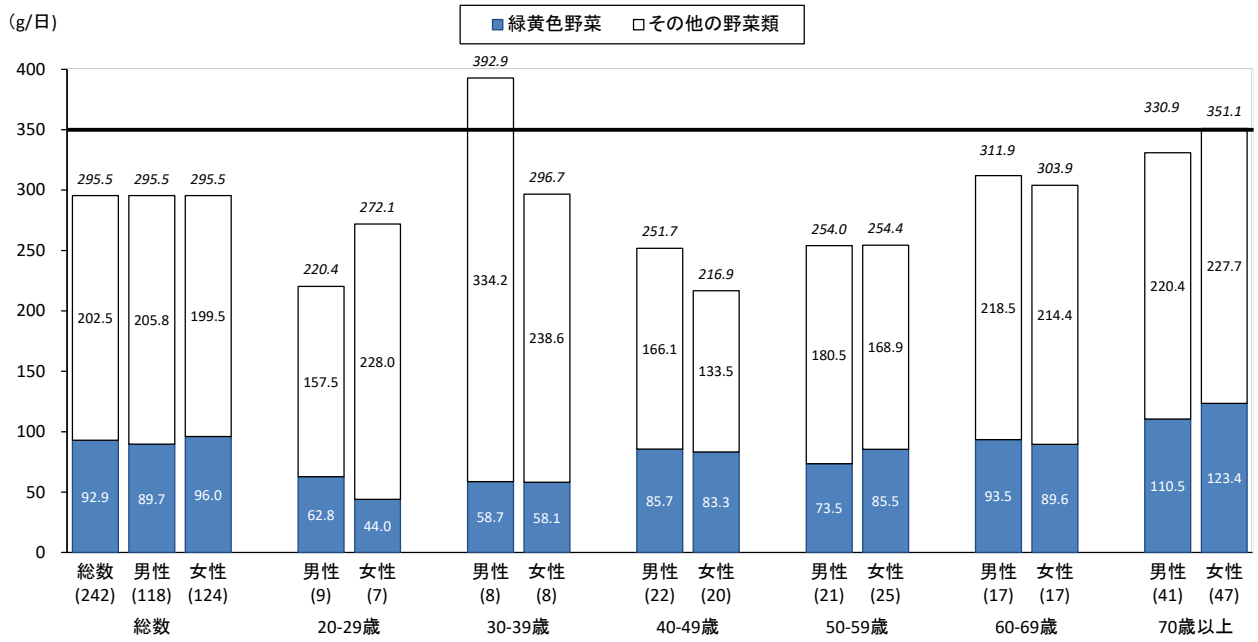


図７　野菜類摂取量の平均値　（20 歳以上、性・年齢階級別）



※野菜の分類

各棒グラフ上部の値は、「緑黄色野菜」及び「その他の野菜類」摂取量の合計値

その他の野菜類には、「野菜ジュース」、「漬物」を含む。

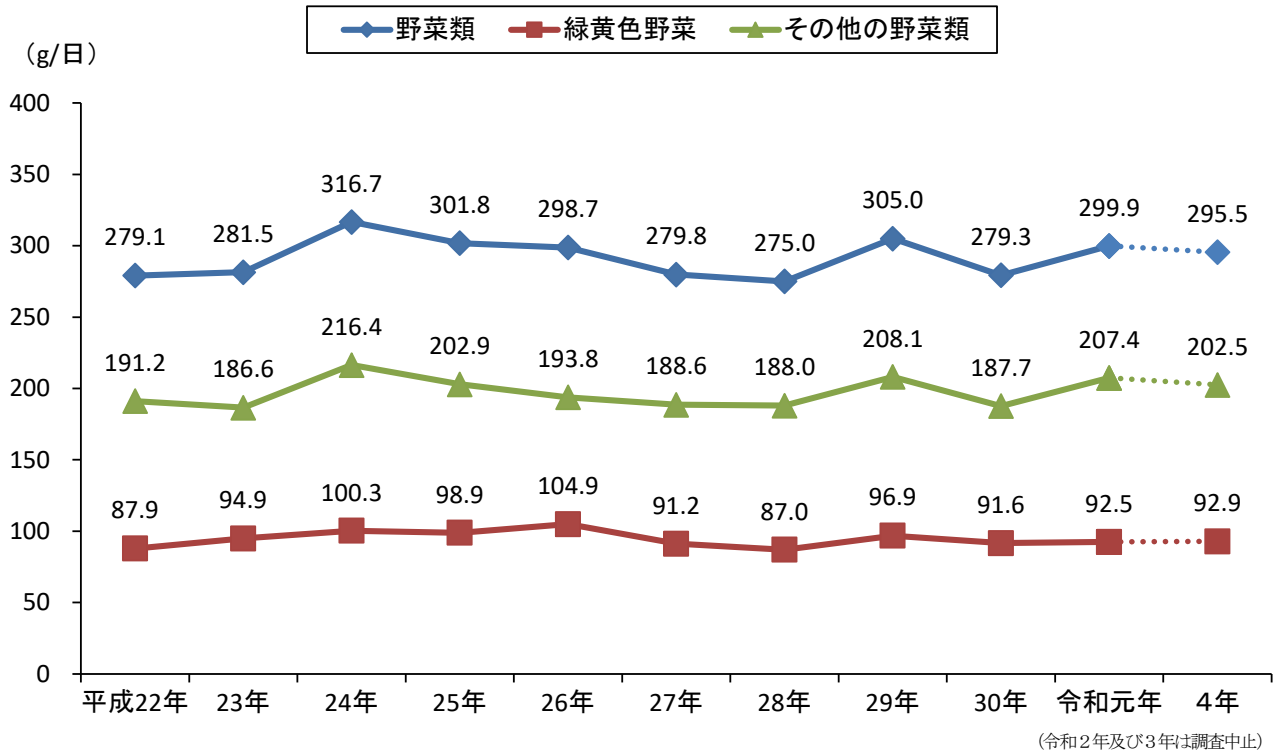
表４　野菜類の摂取状況（20 歳以上、性別）

		70g（1皿）未満	70g（1皿）140g(2皿）未満	140g以上 210g（3皿）未満	210g以上 280g（4皿）未満	280g以上 350g（5皿）未満	350g 以上
男性	人	9	9	21	25	15	39
	%	7.6	7.6	17.8	21.2	12.7	33.1
女性	人	7	14	21	23	16	43
	%	5.6	11.3	16.9	18.5	12.9	34.7

※ 野菜 70g を１皿とした場合

東京都健康推進プラン２１（第二次）　分野別目標の指標
野菜の摂取量（１日当たり）350ｇ以上の人の割合（20 歳以上）：増やす（50%）

図８　野菜類摂取量の平均値（20 歳以上、年次推移）



イ　果物類摂取量

20 歳以上の１日当たりの果物類の平均摂取量は 102.3ｇ（男性 90.5ｇ、女性 113.5ｇ）である。年齢階級別にみると、男性では 20 歳代、女性では 40 歳代で最も少なく、それぞれ 14.3ｇ、53.6ｇである。一方、男性、女性ともに 70 歳以上で摂取量が最も多くなっている。

１日当たりの摂取量が 100ｇ未満の者(20 歳以上)の割合は、男性 61.0%、女性 53.2%である。

図９　果物類摂取量の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）

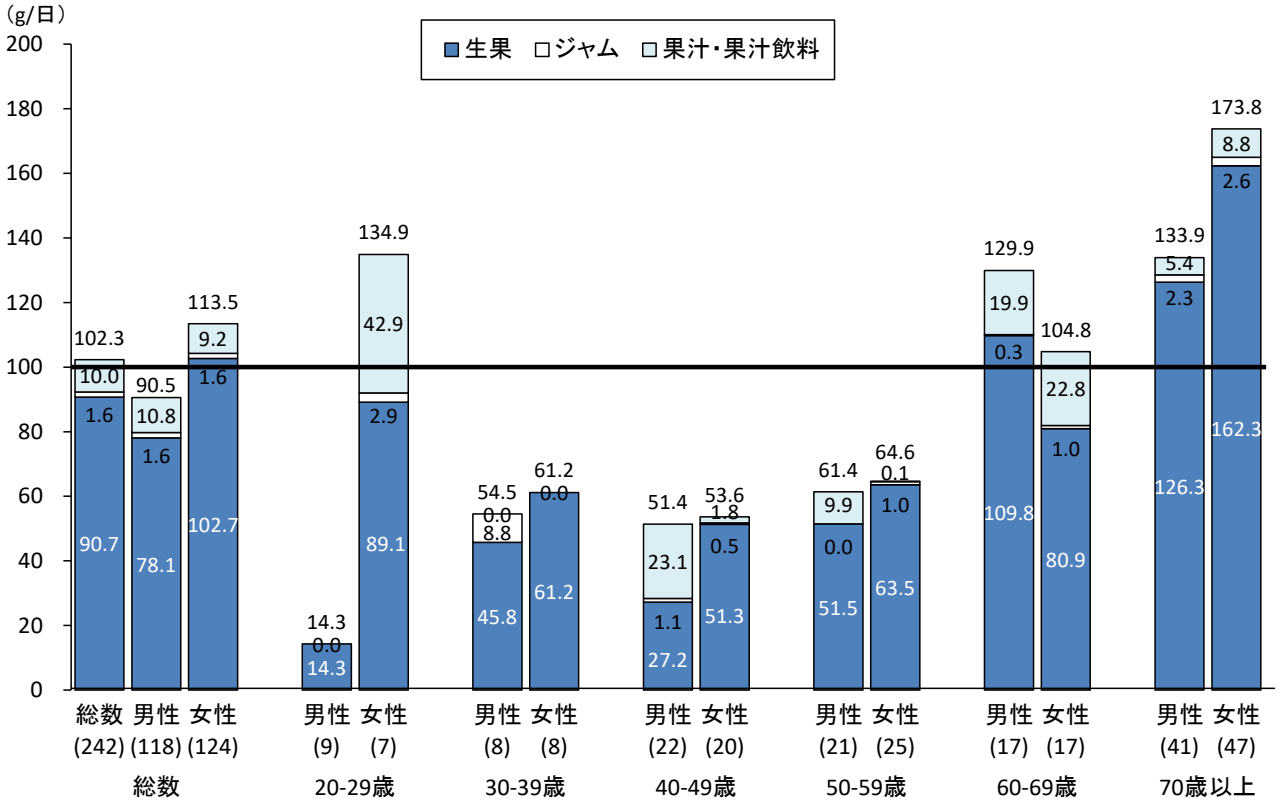


表５　果物類の摂取状況（20 歳以上、性別）

		100g 未満	100g 以上
男性	人	72	46
	%	61.0	39.0
女性	人	66	58
	%	53.2	46.8

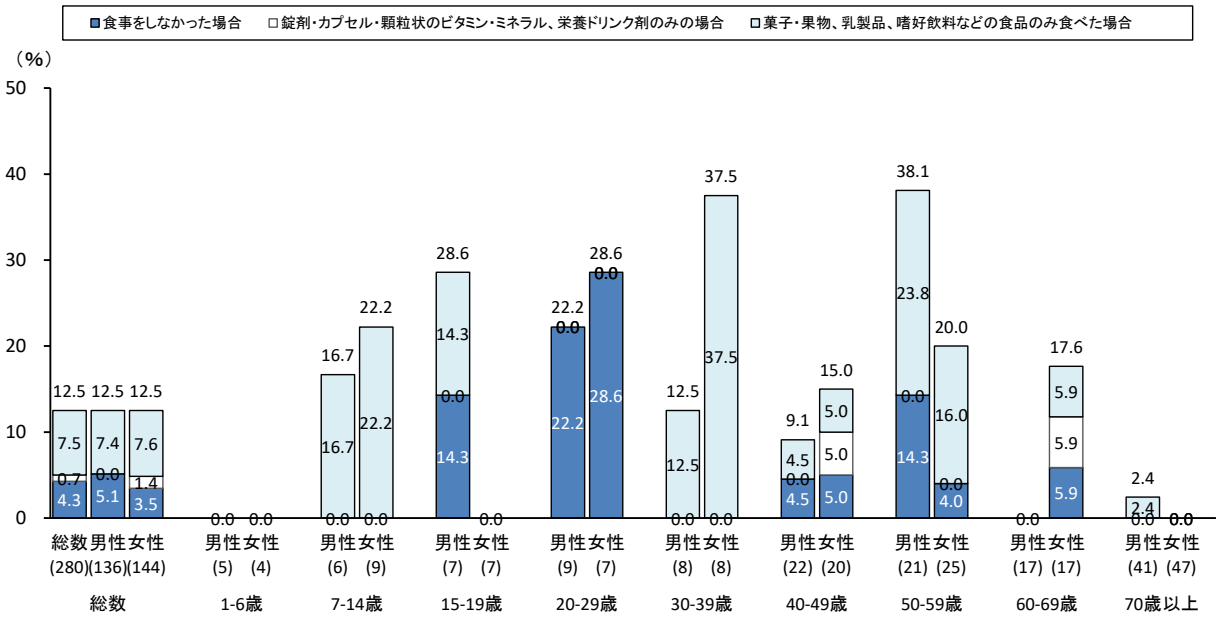
東京都健康推進プラン２１（第二次）　分野別目標の指標
果物の摂取量（１日当たり）100ｇ未満の人の割合（20 歳以上）：減らす

第２章　食事状況

１　朝食欠食の状況

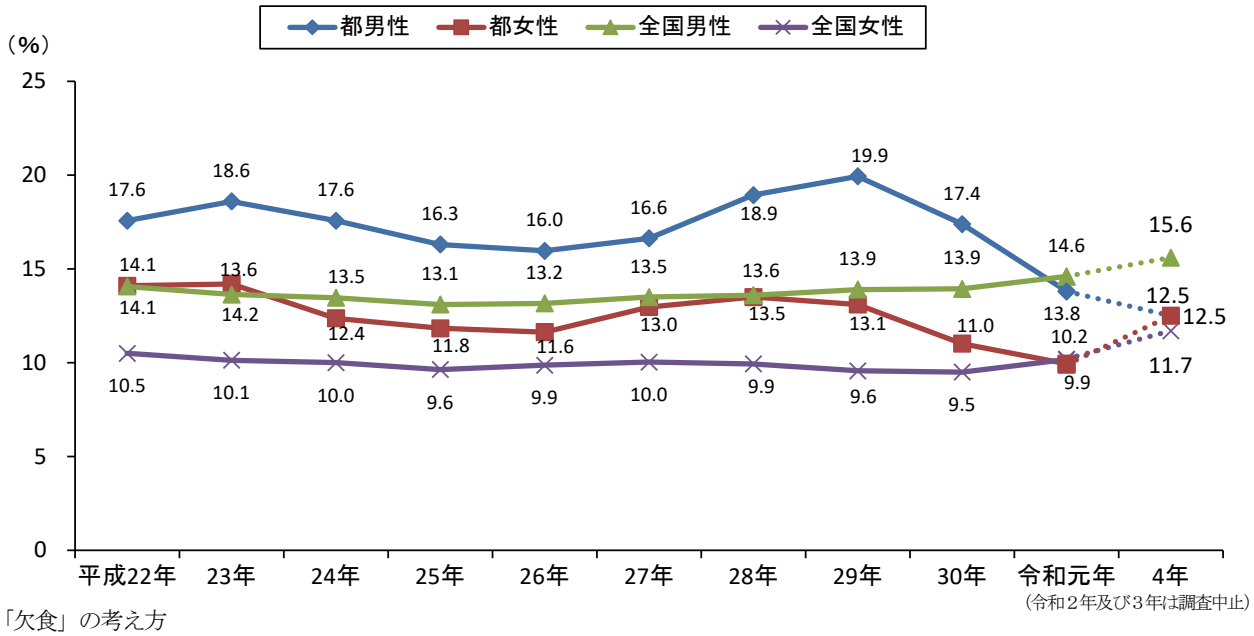
朝食を欠食している者の割合は、男性 12.5%、女性 12.5%である。年齢階級別にみると、男性は 50 歳代、女性は 30 歳代で最も高く、それぞれ 38.1%、37.5%である。
また、「食事をしなかった」者の割合は、男性 5.1%、女性 3.5%であった。

図１０　朝食の欠食率　（１歳以上、性・年齢階級別）



※朝食の欠食率：調査を実施した日（特定の１日）における朝食を欠食した者の割合

図１１　朝食の欠食率　（１歳以上、年次推移）



※「欠食」の考え方
本調査では、以下のいずれかに該当した場合を「欠食」としている。
①食事をしなかった場合（何も食べない）
②菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合
③錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合
※年次推移は、移動平均により平滑化した結果から作成
移動平均：グラフ上の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果の前後を足し合わせ、計３年分を平均化したもの。ただし、令和４年は単年の結果である。

２　昼食の外食率

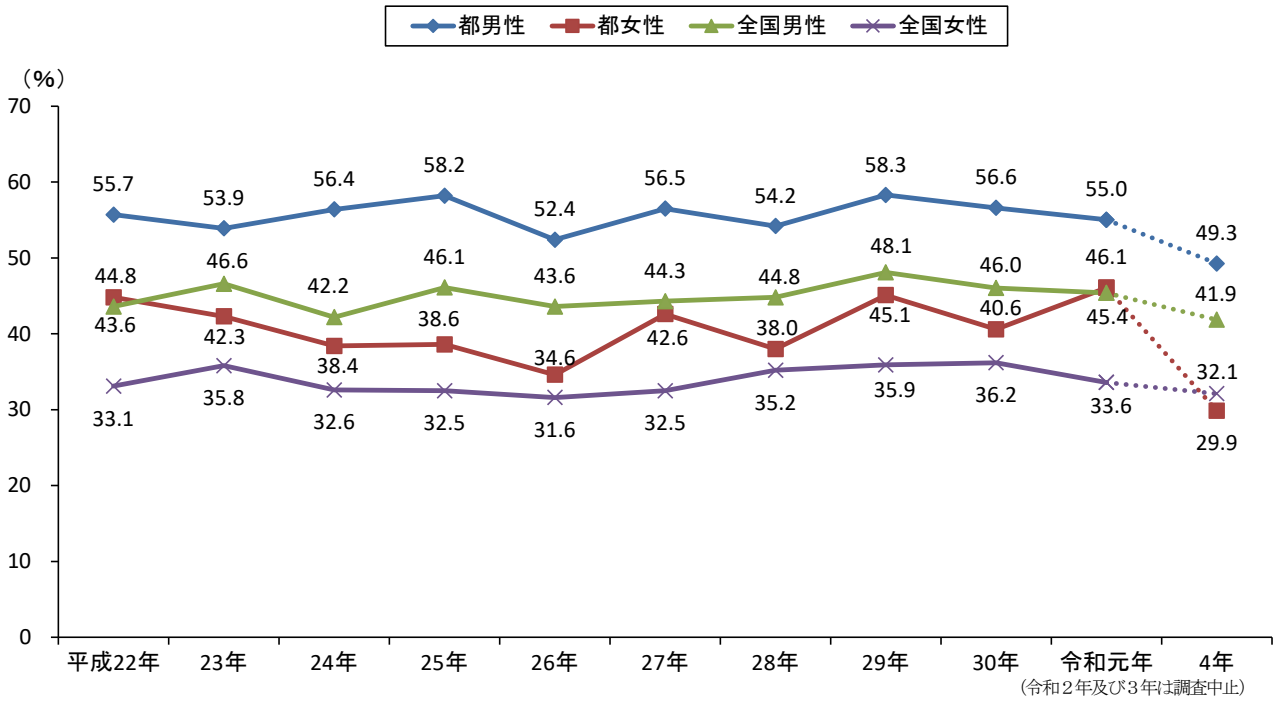
都民の昼食の外食率は全国と比べて男性が高く 49.3%、女性は低く 29.9%である。

表６　昼食の外食率（外食・調理済み食・給食）（１歳以上、年次推移）　（%）

	都男性	都女性	全国男性	全国女性
平成 22 年	55.7	44.8	43.6	33.1
23 年	53.9	42.3	46.6	35.8
24 年	56.4	38.4	42.2	32.6
25 年	58.2	38.6	46.1	32.5
26 年	52.4	34.6	43.6	31.6
27 年	56.5	42.6	44.3	32.5
28 年	54.2	38.0	44.8	35.2
29 年	58.3	45.1	48.1	35.9
30 年	56.6	40.6	46.0	36.2
令和元年	55.0	46.1	45.4	33.6
4年	49.3	29.9	41.9	32.1

（令和２年及び３年は調査中止）

図１２　昼食の外食率（外食・調理済み食・給食）（１歳以上、年次推移）



※「外食」：飲食店での食事及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど、家庭で調理をせず、食べる場所も家庭ではない場合

※「給食」：保育所・幼稚園給食、学校給食（教職員は職場給食）、職場給食（社員食堂を含む。）

※「調理済み食」：すでに調理された惣菜などを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合

３　外食、持ち帰りの弁当・惣菜の利用状況

外食を週１回以上利用している者の割合は、男性 50.0%、女性 29.2%であり、男性では 20 歳代、女性では 30 歳代が最も高く、それぞれ 83.3%、76.9%である。持ち帰りの弁当・惣菜を週１回以上利用している者の割合は、男性 53.9%、女性 51.5%であり、男性では 60 歳代、女性では 20 歳代が最も高く、それぞれ 73.7%、71.4%である。

図１３　外食を利用している頻度（20 歳以上、性・年齢階級別）

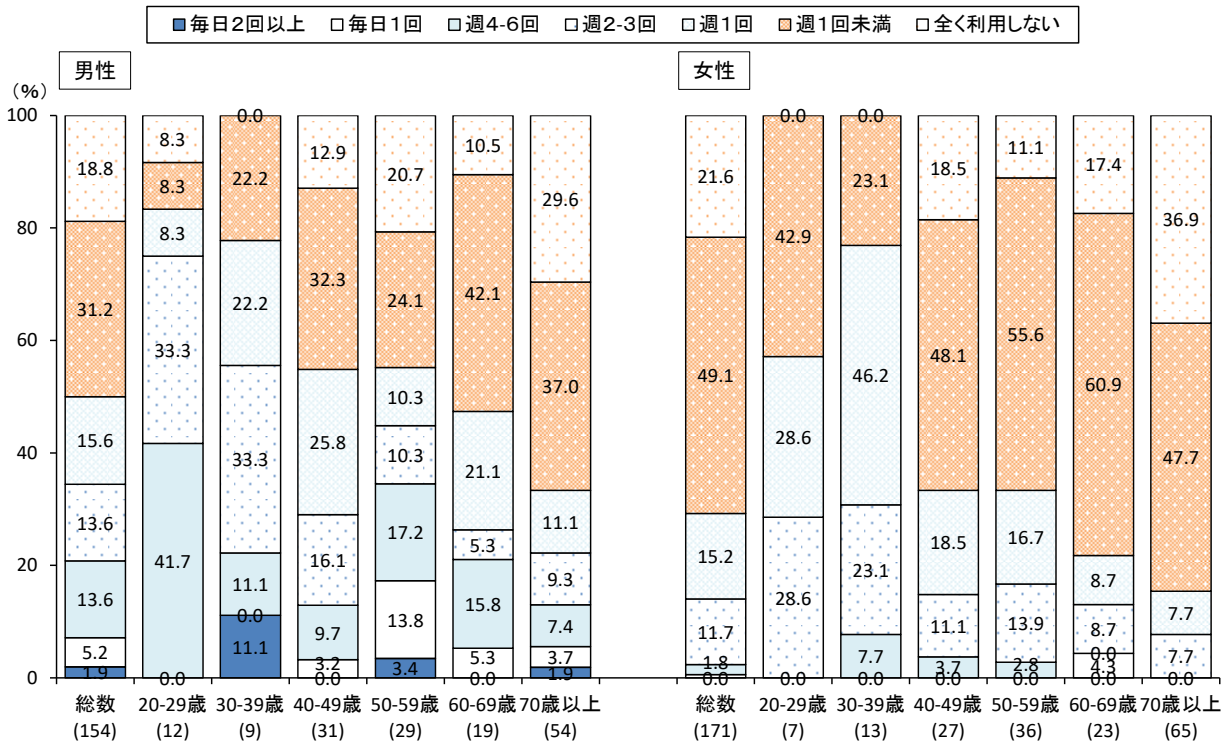
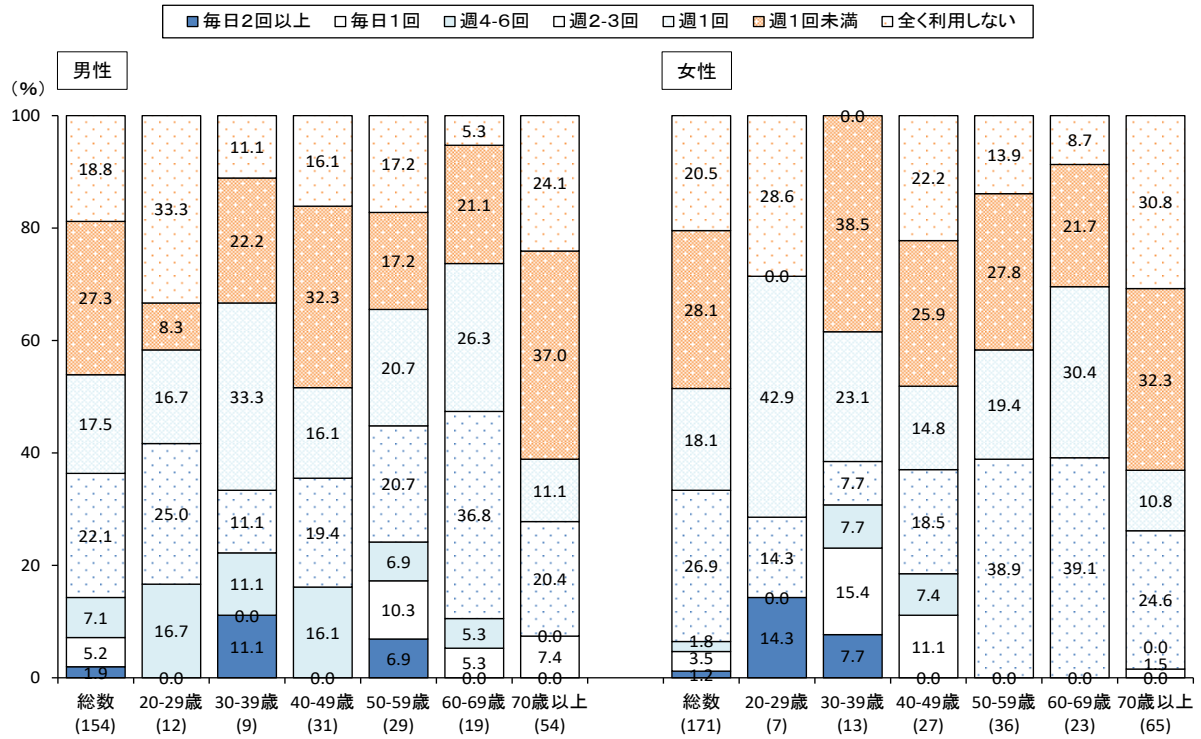


図１４　持ち帰りの弁当・惣菜を利用している頻度（20 歳以上、性・年齢階級別）



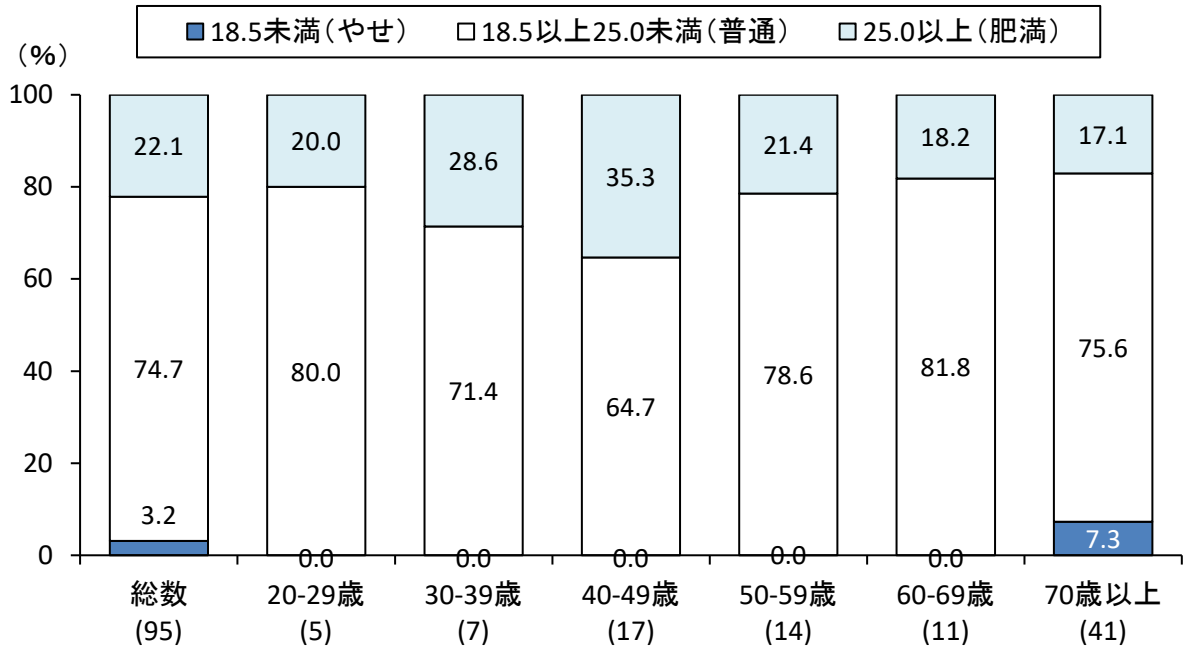
第３章　身体状況

肥満者（ＢＭＩ≧25）の割合は、男性 22.1%、女性 21.2%である。年齢階級別にみると、男性では 40 歳代、女性では 60 歳代で最も高く、それぞれ 35.3%、29.4%である。
一方、やせの割合は、男性、女性ともに 70 歳以上で最も高く、それぞれ 7.3%、23.9%である。

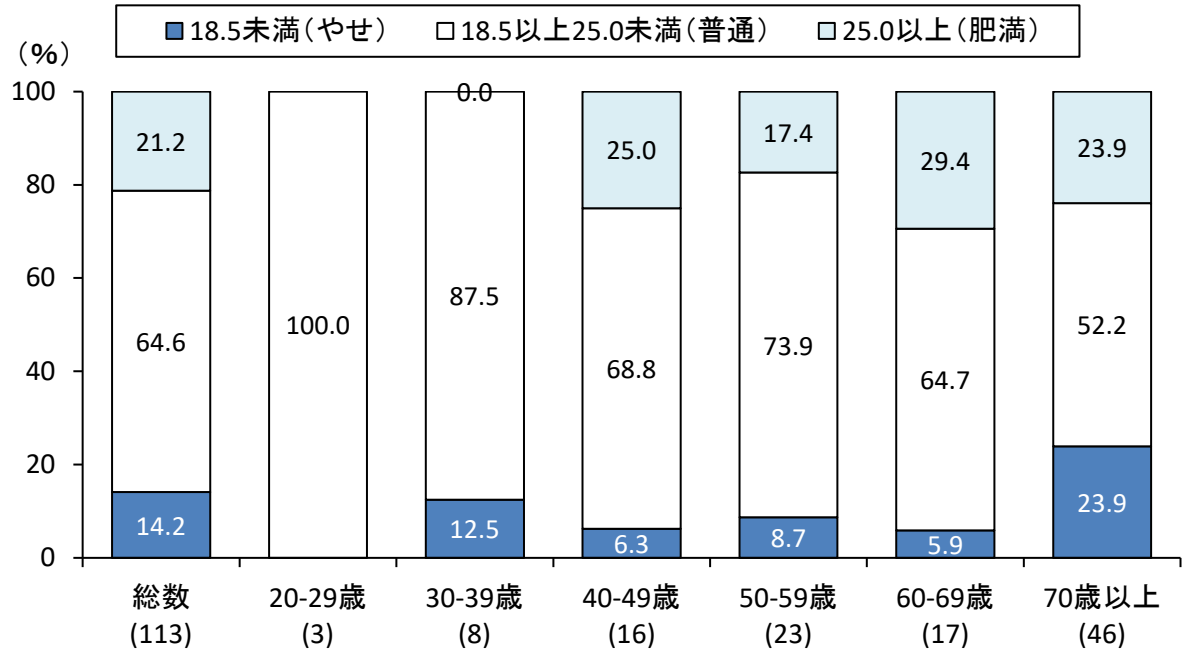
１　肥満及びやせの状況

図１５　肥満とやせの割合（20 歳以上、性・年齢階級別）（妊婦除外）

男性



女性



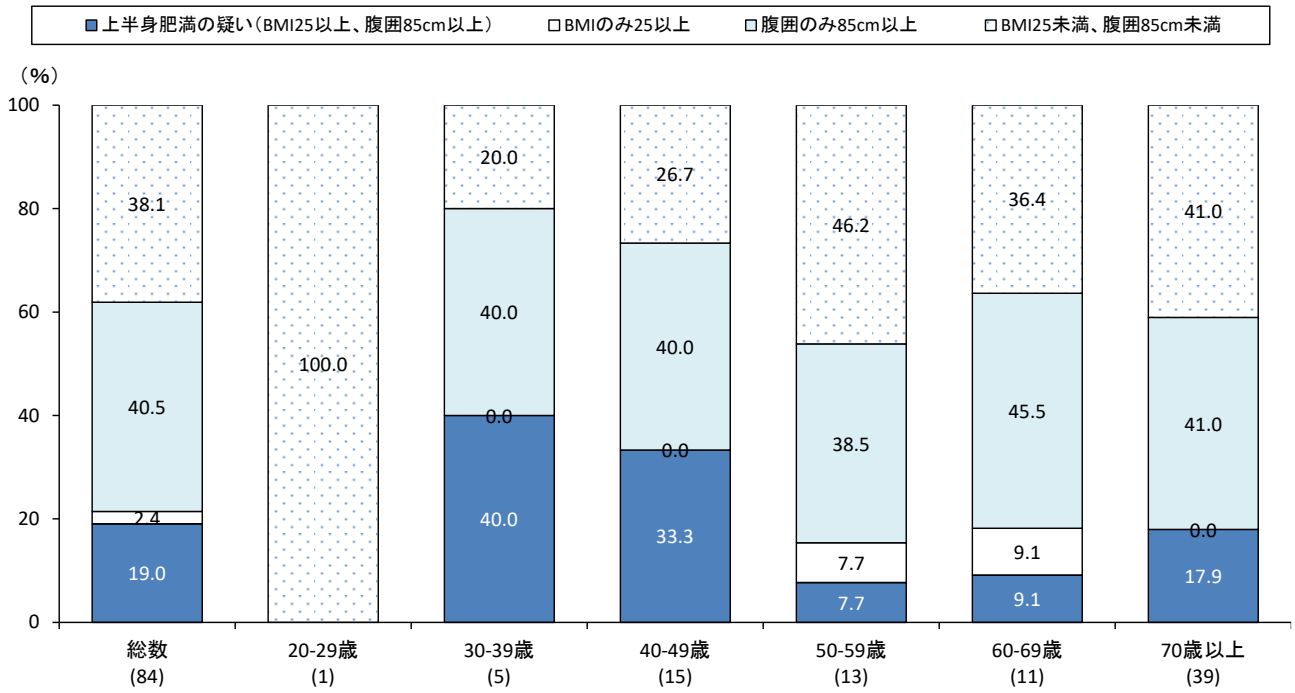
※BMI（Body Mass Index［kg/m²］，体重［kg］/（身長［m］）²）を用いて判定（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会　平成 23 年）

２　ＢＭＩと腹囲計測による肥満の状況

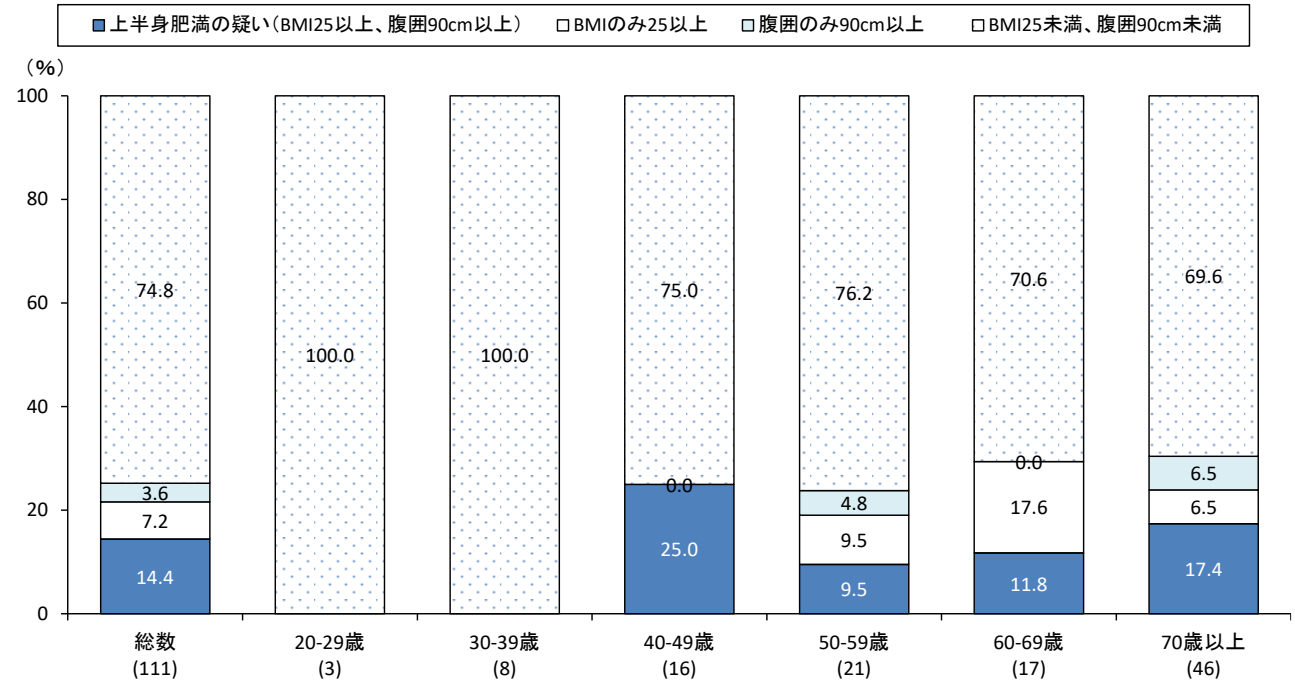
内臓脂肪型肥満の診断基準のひとつである上半身肥満が疑われる者の割合は、男性 19.0%、女性 14.4%である。

図１６　ＢＭＩと腹囲計測による肥満の状況（20 歳以上、性・年齢階級別）（妊婦除外）

男性



女性



※「上半身肥満の疑い」とは

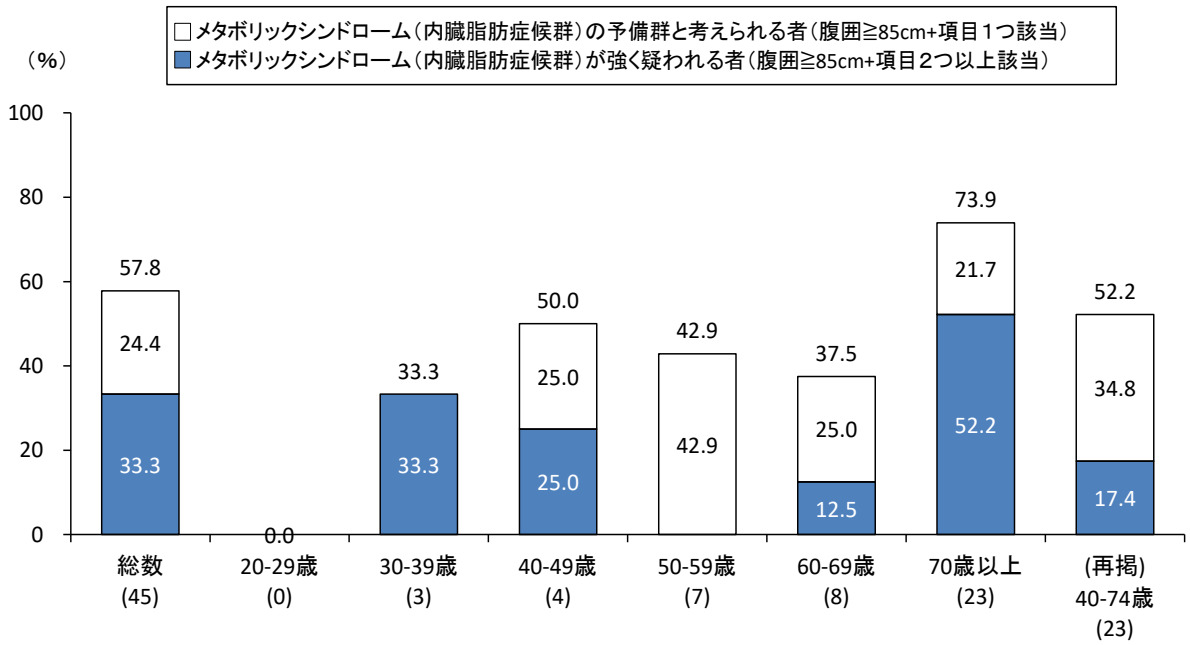
ＢＭＩ25 以上で、男性のウエスト周囲径 85 ㎝以上、女性のウエスト周囲径 90 ㎝以上を上半身肥満の疑いとする。上半身肥満の疑いと判定され、腹部ＣＴ法による内臓脂肪面積 100 ㎝^{2}以上(男女とも)を『内臓脂肪型肥満』と診断する。(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000 年)

３　メタボリックシンドロームの状況

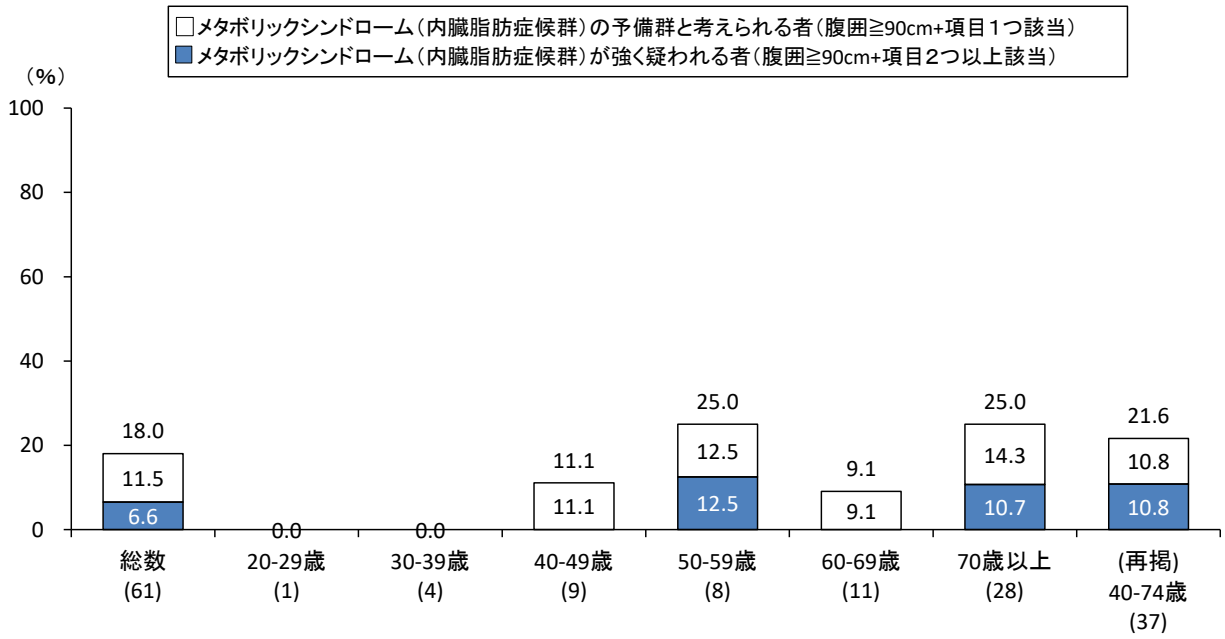
20 歳以上において、メタボリックシンドロームが強く疑われる者の割合は、男性 33.3%、女性 6.6%、予備群と考えられる者の割合は、男性 24.4%、女性 11.5%である。40-74 歳でみると、強く疑われる者の割合は、男性 17.4%、女性 10.8%、予備群と考えられる者の割合は、男性 34.8%、女性 10.8%で、いずれも男性の方が高くなっている。

図１７　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況
（20 歳以上、性・年齢階級別）（妊婦除外）

男性



女性

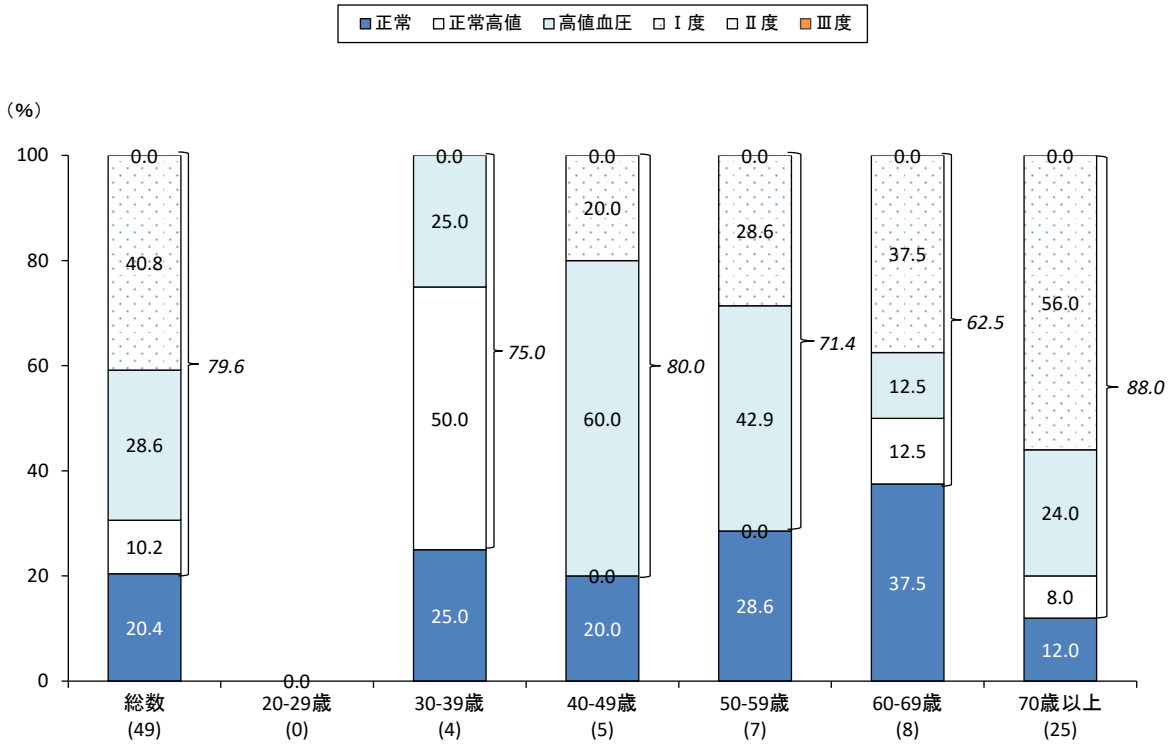


４　血圧の状況

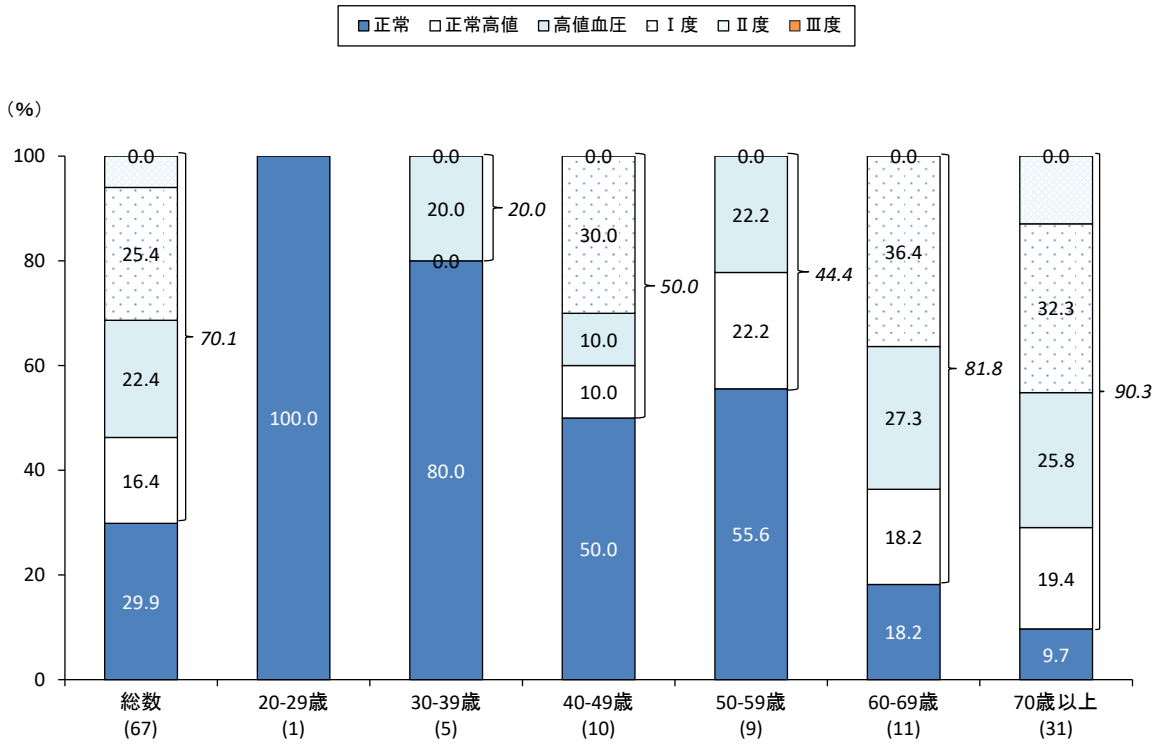
正常高値血圧～Ⅲ度高血圧の者の割合は、男性 79.6%、女性 70.1%である。

図１８　血圧の状況（20 歳以上、性・年齢階級別）

男性



女性



※服薬含む。

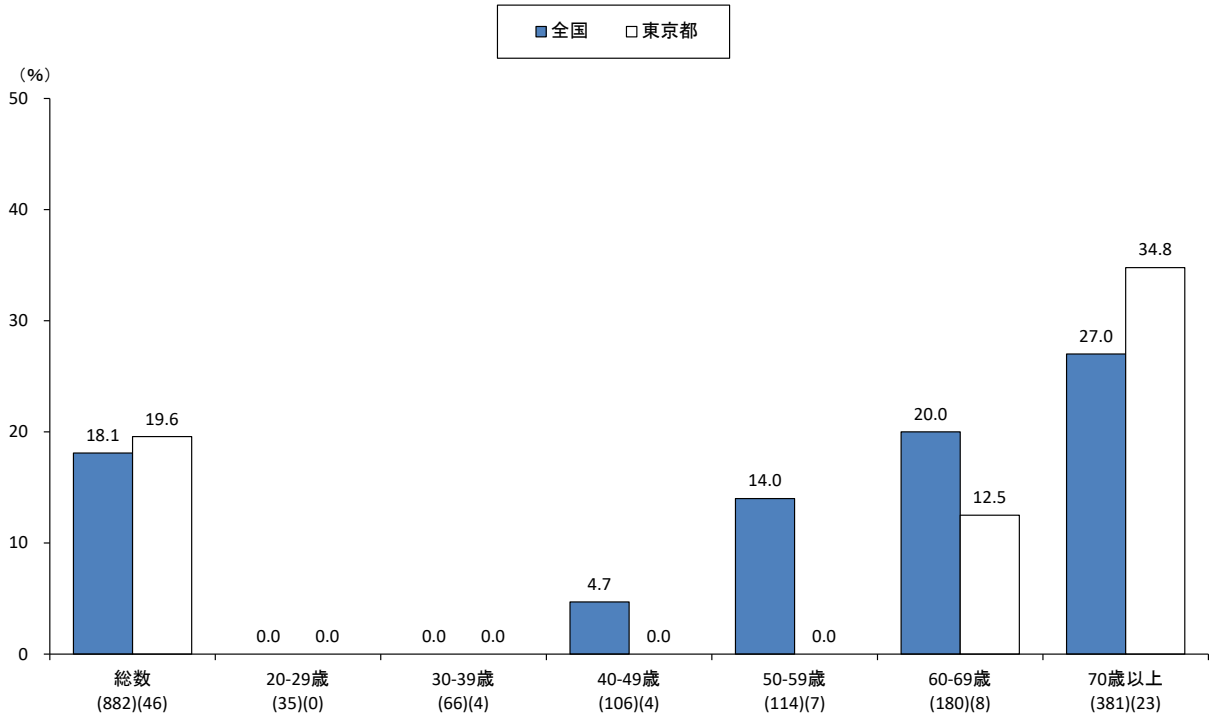
※２回の測定値の平均値。１回のみの測定者については、その値を採用

５　糖尿病の状況

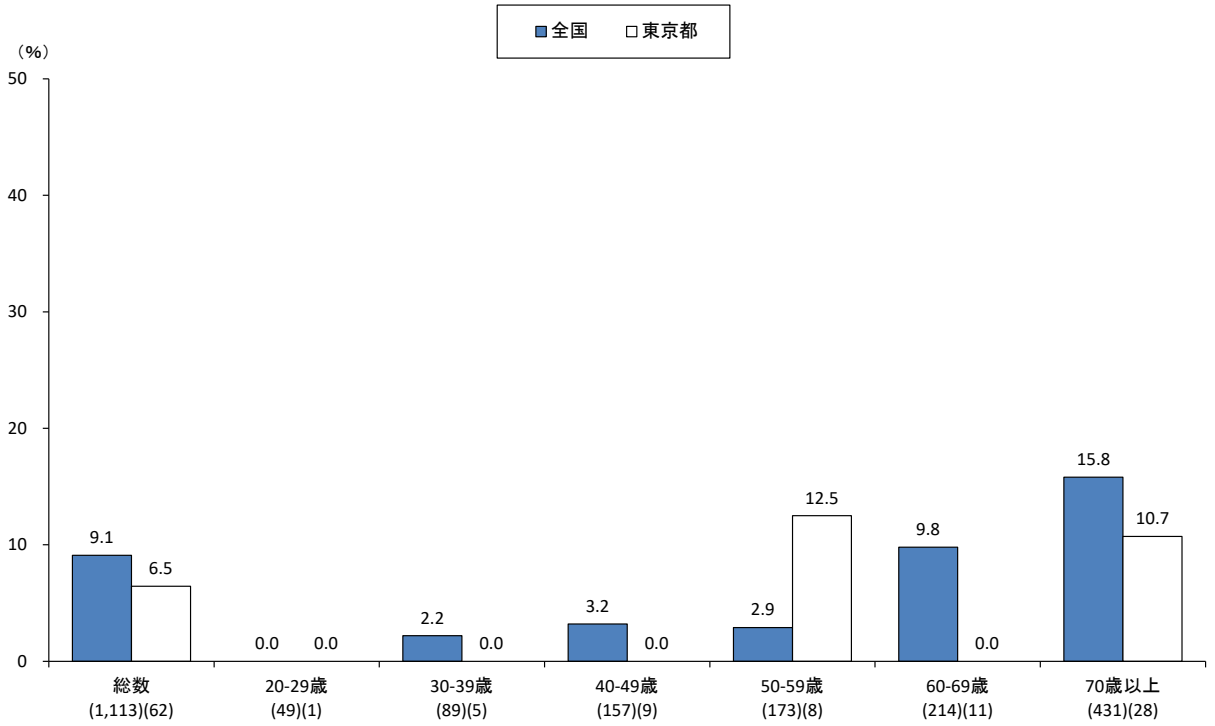
「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、男性 19.6%、女性 6.5%である。

図１９　「糖尿病が強く疑われる者」の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）

男性



女性



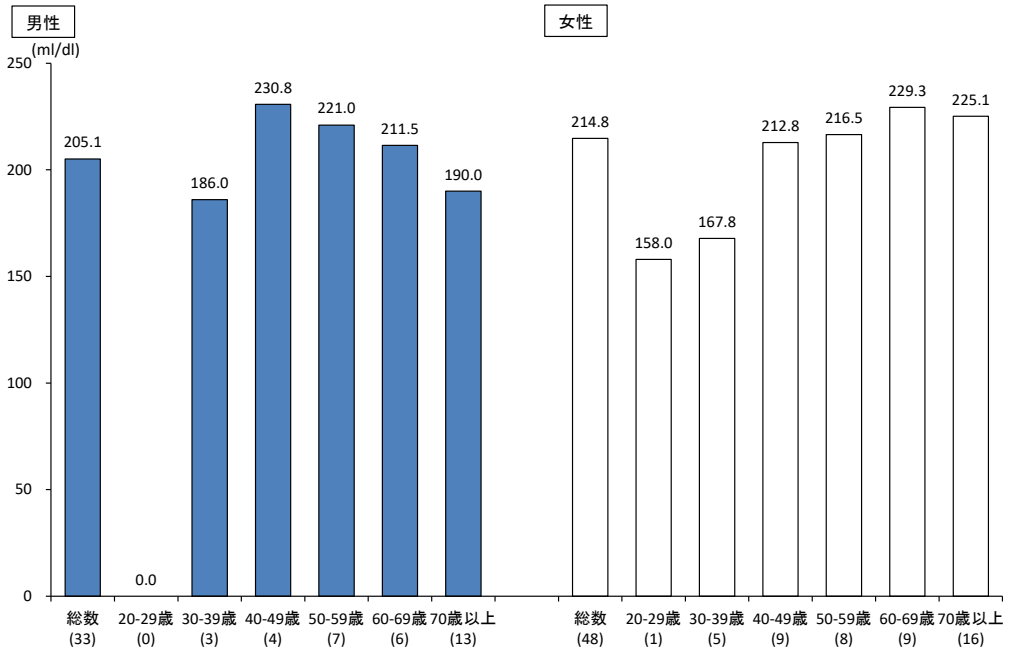
※「糖尿病が強く疑われる者」：ヘモグロビン A1c の値が 6.5%以上又は質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた者

※ヘモグロビン A1c の判定は NGSP 値による。

６　脂質異常症の状況

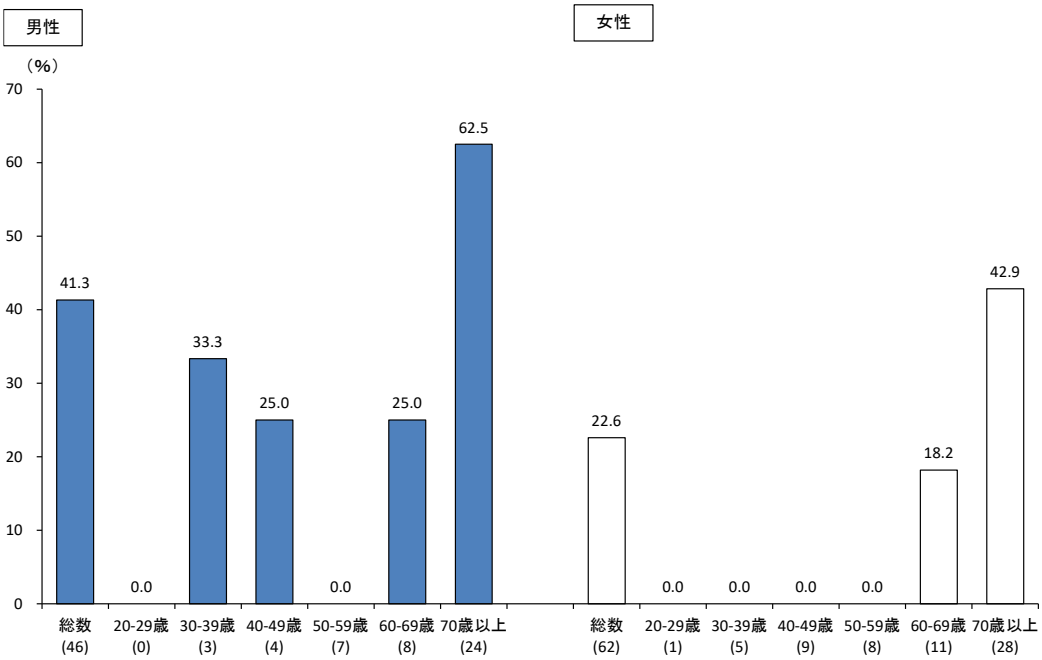
血清総コレステロールの平均値は、男性 205.1mg/dl、女性 214.8mg/dl である。脂質異常症が疑われる者の割合は、男性 41.3%、女性 22.6%である。

図２０　血清総コレステロール値の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）



※コレステロール・中性脂肪を下げる薬を服用している者を除外

図２１　脂質異常症が疑われる者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



※「脂質異常症が疑われる者」の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪の判定は行わず、下記のとおりとした。

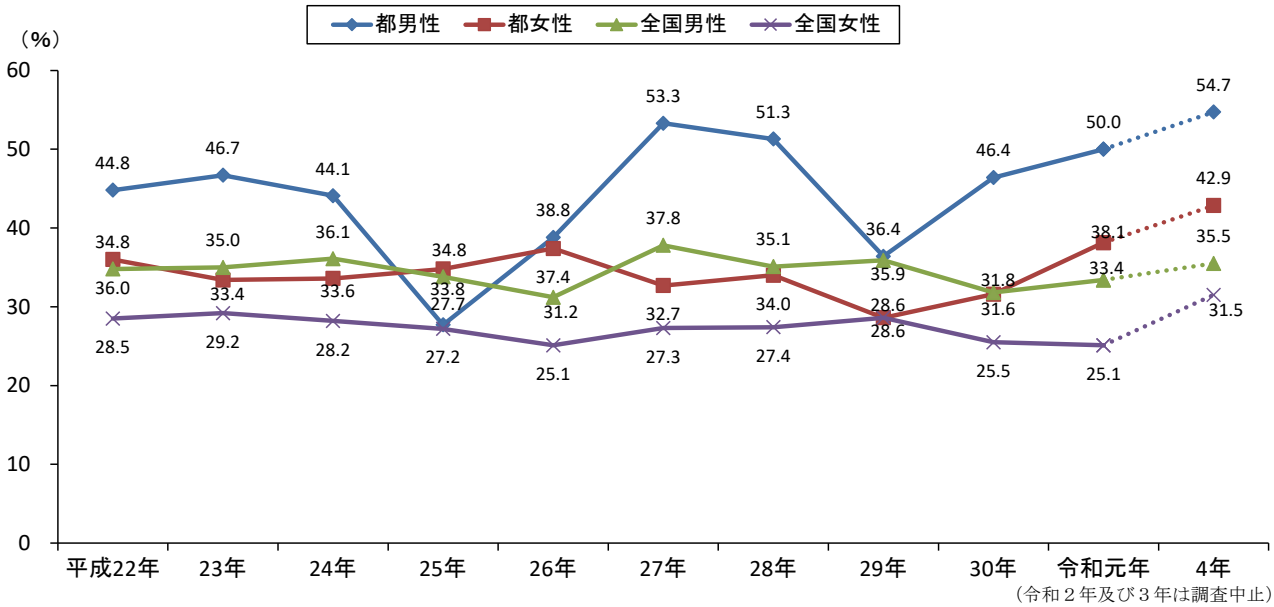
HDLーコレステロール 40mg/dl 未満、若しくは「コレステロールを下げる薬」又は「中性脂肪を下げる薬」を服用している者

第４章　運動習慣の状況

１　運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は、男性 54.7%、女性 42.9%である。

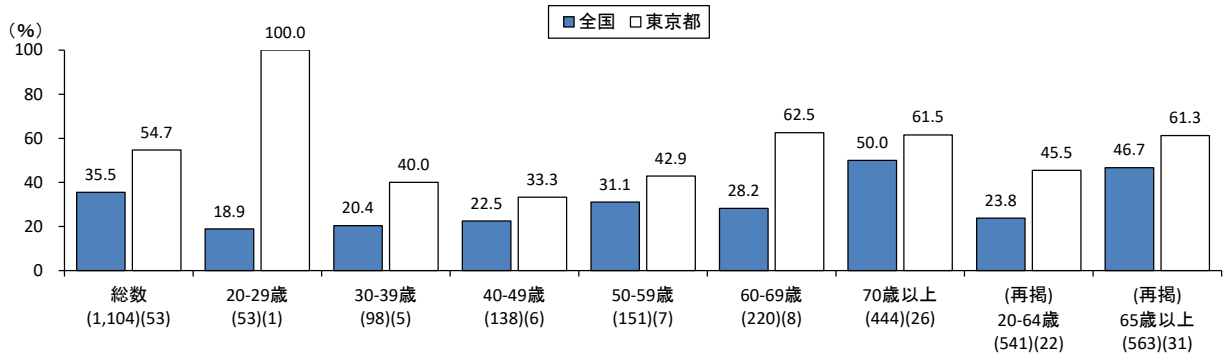
図２２　運動習慣のある者の割合（20 歳以上、年次推移）



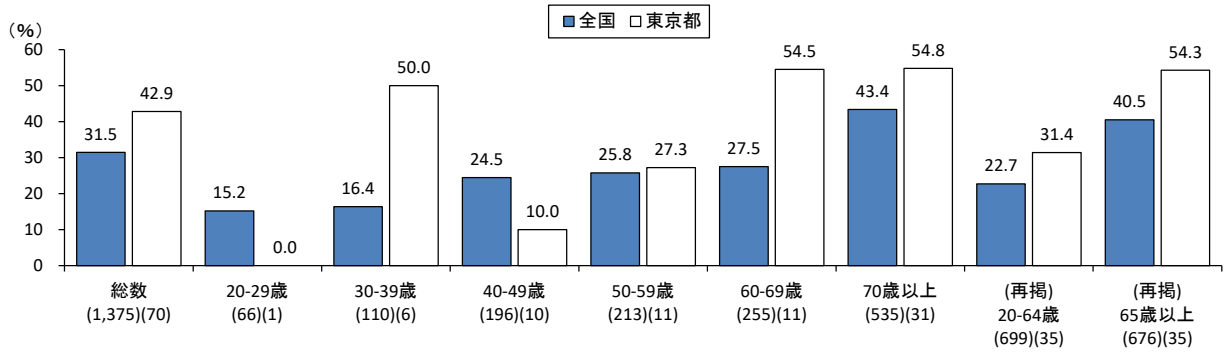
※運動習慣のある者：１回 30 分以上の運動を週２日以上実施し、１年以上継続している者

図２３　運動習慣のある者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）

男性



女性



２　歩数

歩数の平均値は、全国に比べ、男性が 6,960 歩と高くなっており、女性は 5,723 歩と低くなっている。8,000 歩以上歩く者の割合は、年齢階級別にみると、男性は 60 歳代、女性は 30 歳代が最も高く、それぞれ 50.0%、44.4%である。

図２４　歩数の平均値（20 歳以上、年次推移）

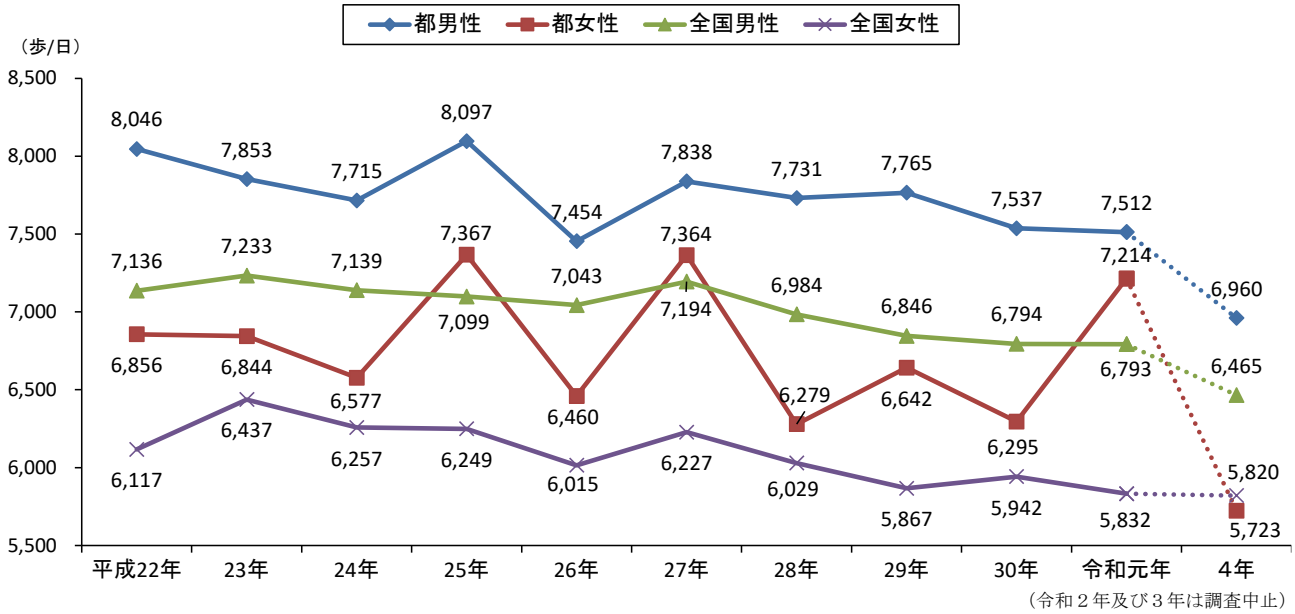


表７　歩数 8,000 歩以上の人の年代別男女別割合（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数	20 歳代	30 歳代	40 歳代	50 歳代	60 歳代	70 歳以上
男性	人数（総数）	38(108)	0(5)	3(8)	7(25)	7(18)	8(16)	13(36)
	%	35.2	0.0	37.5	28.0	38.9	50.0	36.1
女性	人数（総数）	28(114)	2(5)	4(9)	4(19)	6(24)	5(16)	7(41)
	%	24.6	40.0	44.4	21.1	25.0	31.3	17.1

【再掲】

		20-64 歳	65-74 歳
男性	人数(総数)	21(64)	10(18)
	%	32.8	55.6
女性	人数(総数)	19(68)	7(23)
	%	27.9	30.4

表８　１日の歩数が下位 25%の人の平均歩数（20 歳以上、性別）

	20-64 歳	65-74 歳
男性	2,583	3,105
女性	2,329	920

東京都健康推進プラン２１（第二次）　分野別目標の指標
歩数（１日当たり）が8000歩以上の人の割合：増やす
歩数（１日当たり）が下位25%に属する人の平均歩数：増やす

第５章　生活習慣の状況

１　睡眠の状況

１日の平均睡眠時間は、男女ともに６時間以上７時間未満の者の割合が最も高く、それぞれ34.4%、40.4%である。5時間未満の者の割合は、男性6.5%、女性7.6%である。
睡眠による休養の状況について、男女ともに「まあまあとれている」と回答した者の割合が最も高く、それぞれ52.6%、50.3%である。

図２５　睡眠の質の状況（20歳以上、性・年齢階級別）

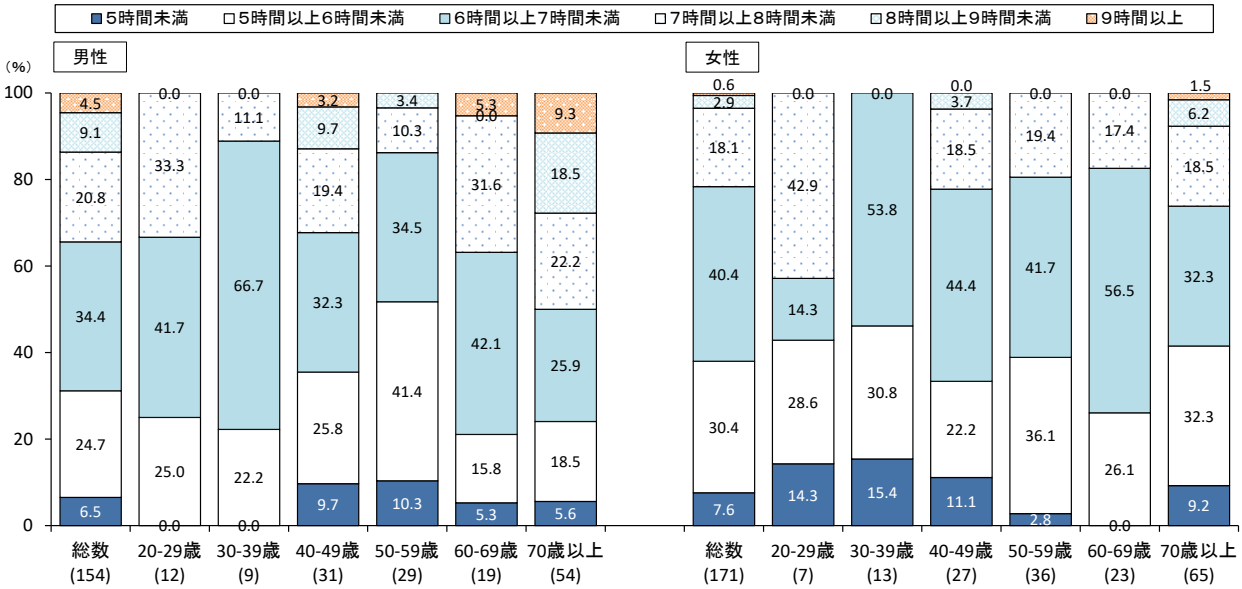
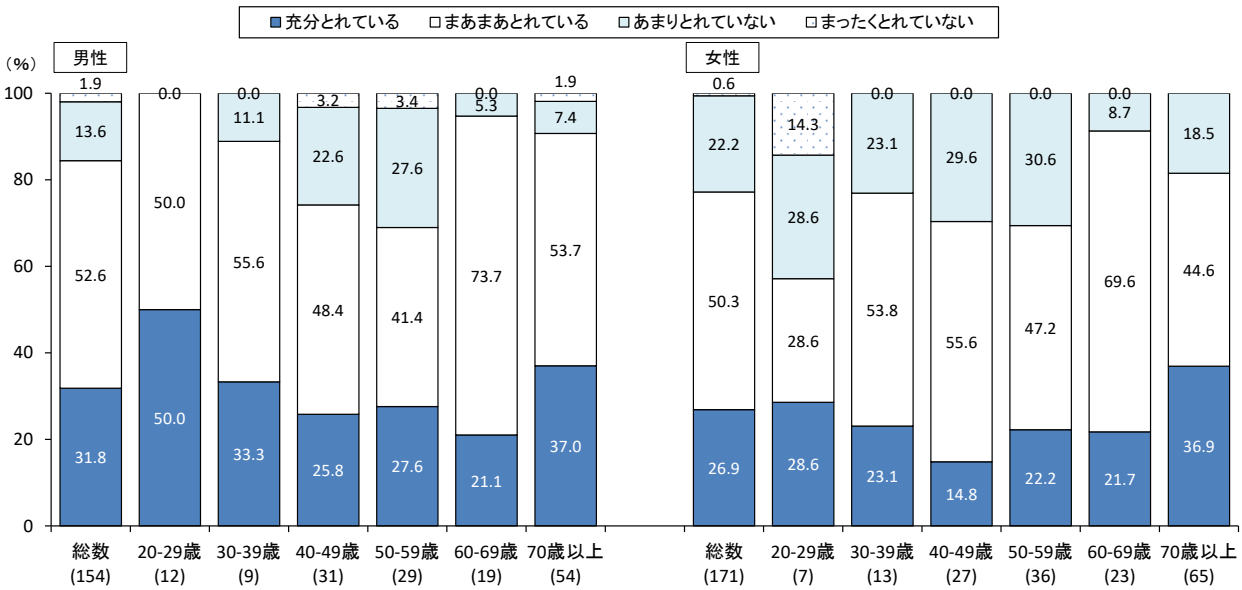


図２６　睡眠による休養の状況（20歳以上、性・年齢階級別）



２　飲酒・喫煙に関する状況

（１）飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 14.3%、女性 14.2%である。年齢階級別にみると、男性代は 60 歳代、女性は 40 歳代が最も高い。

図２７　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較（20 歳以上、性別）（平成 26-令和４年）

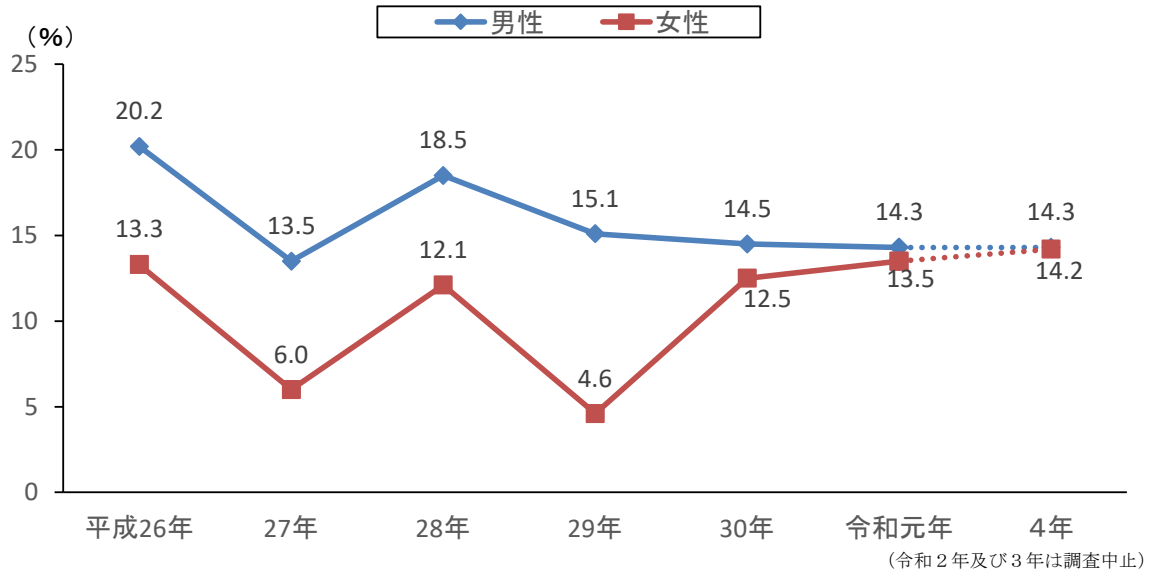
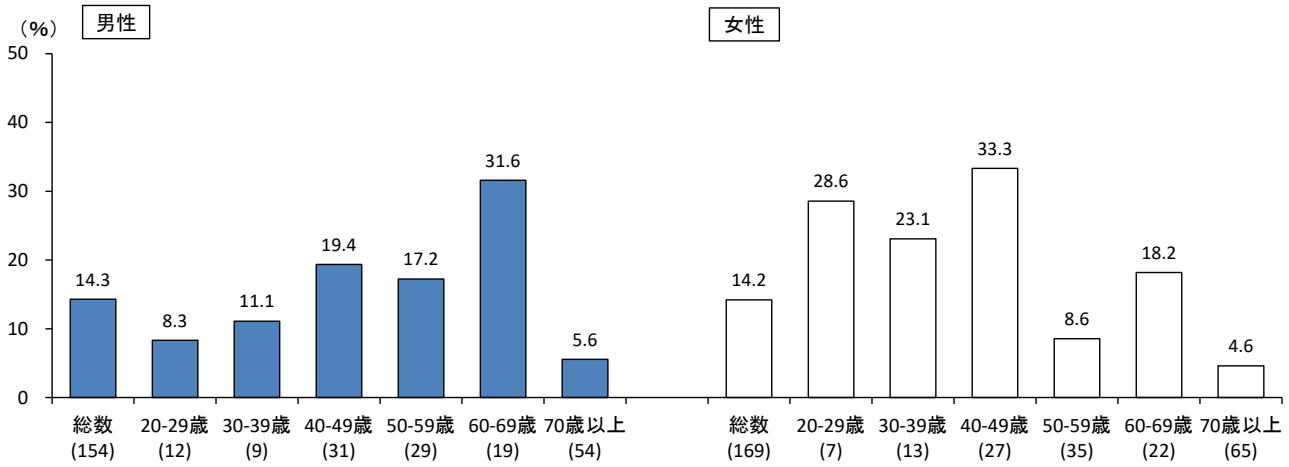


図２８　生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、１日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40ｇ以上、女性 20ｇ以上の者とし、以下の方法で算出

男性：「毎日×２合以上」+「週５-６日×２合以上」+「週３-４日×３合以上」+「週１-２日×５合以上」+「月１-３日×５合以上」

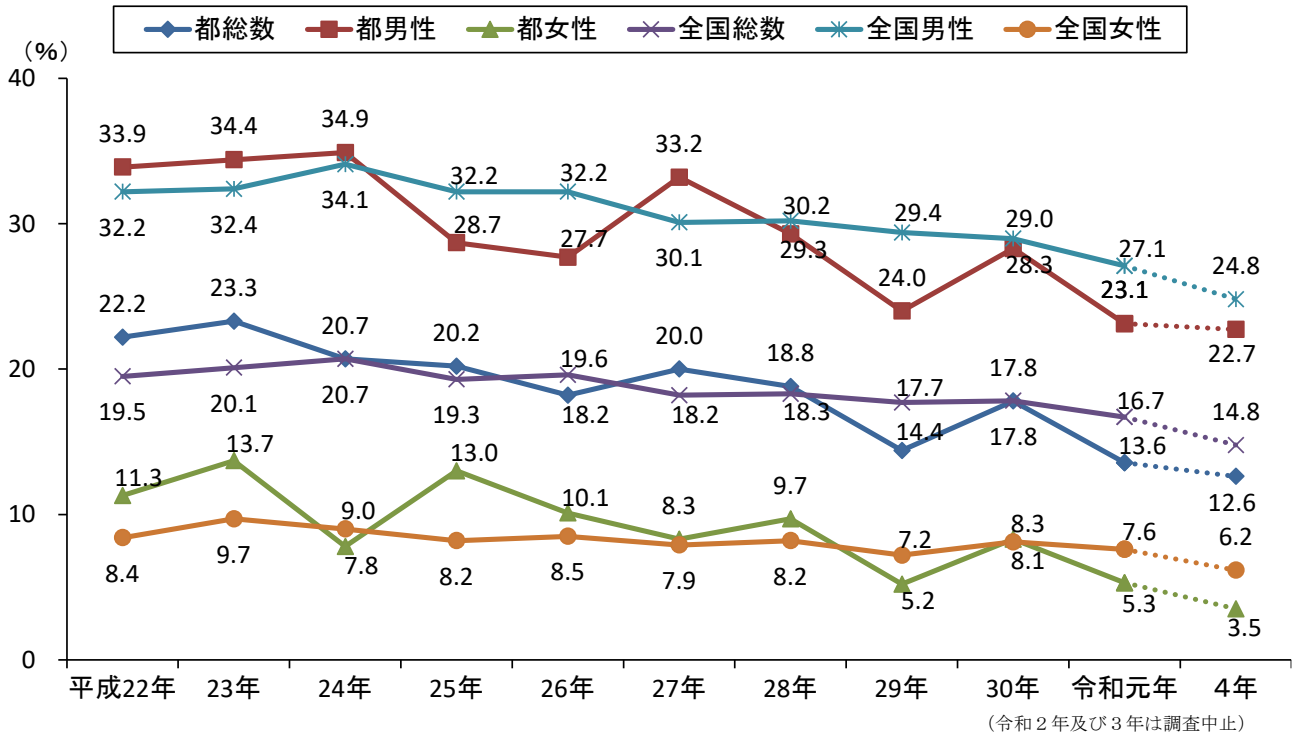
女性：「毎日×１合以上」+「週５-６日×１合以上」+「週３-４日×1 合以上」+「週１-２日×３合以上」+「月１-３日×５合以上」

清酒１合（180ml）は、次の量にほぼ相当する。
ビール中瓶１本（同５度・約 500ml）、焼酎 0.6 合（同 25 度・約 110ml）、ワイン 1/4 本（同 14 度・約 180ml）、ウィスキーダブル１杯（同 43 度・60ml）、缶チューハイ 1.5 缶（同５度・約 520ml）

（２）喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は 12.6%であり、男女別にみると男性 22.7%、女性 3.5%である。

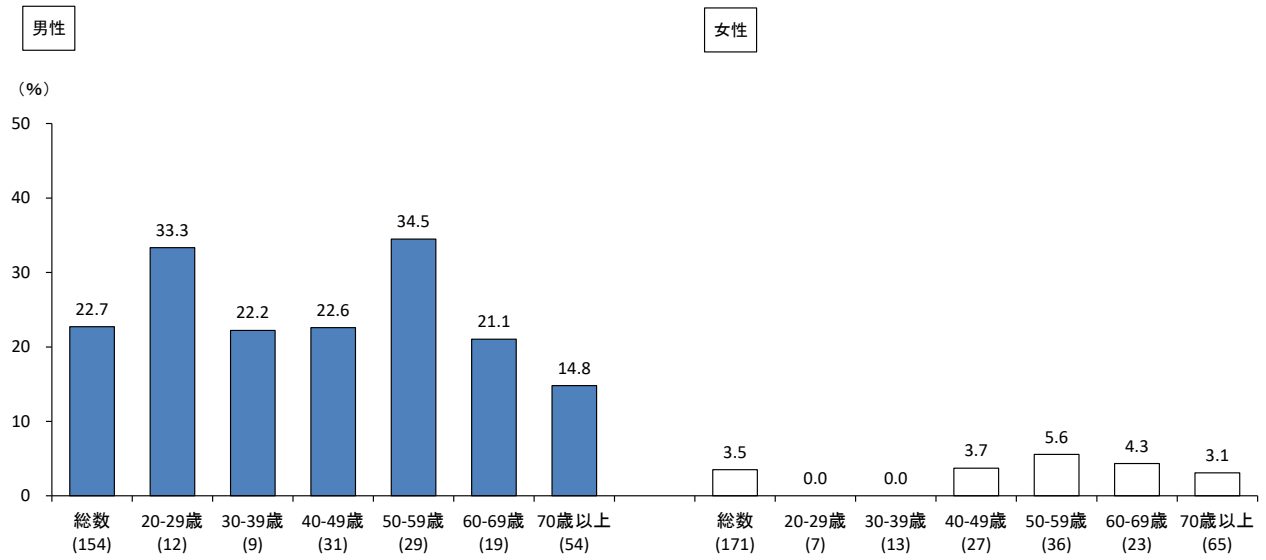
図２９　現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上、年次推移）（平成 22-令和４年）



※現在習慣的に喫煙している者：たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者

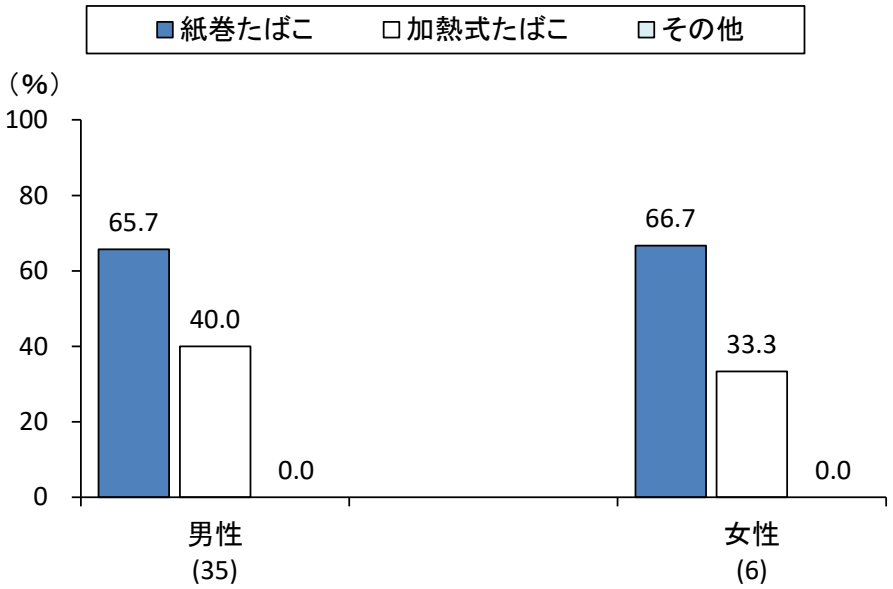
なお、平成 23、24 年は、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者＊のうち、「この１か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者であり、平成 22 年は、合計 100 本以上又は６か月以上たばこを吸っている（吸っていた）者

図３０　現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



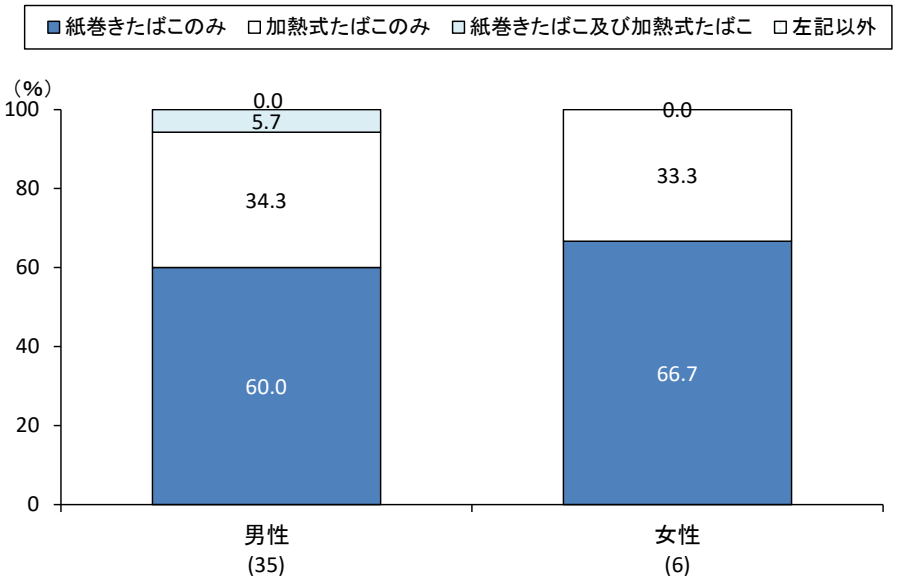
現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類は、「紙巻きたばこ」の割合が男性 65.7%、女性 66.7%であり、「加熱式たばこ」の割合が男性 40.0%、女性 33.3%である。
たばこ製品の組合せについて、「紙巻きたばこのみ」「加熱式たばこのみ」「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」の割合は、男性では 60.0%、34.3%、5.7%であり、女性では 66.7%、33.3%、0.0%である。

図３１　現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類
（20 歳以上、性別）



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者
※たばこ製品は、「紙巻きたばこ」、「加熱式たばこ」、「その他」の中から複数回答可

図３２　現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の組合せの状況
（20 歳以上、性別）



※「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者

（３）禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、29.3%であり、男性 22.9%、女性 66.7%である。

図３３　現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 22-令和４年）

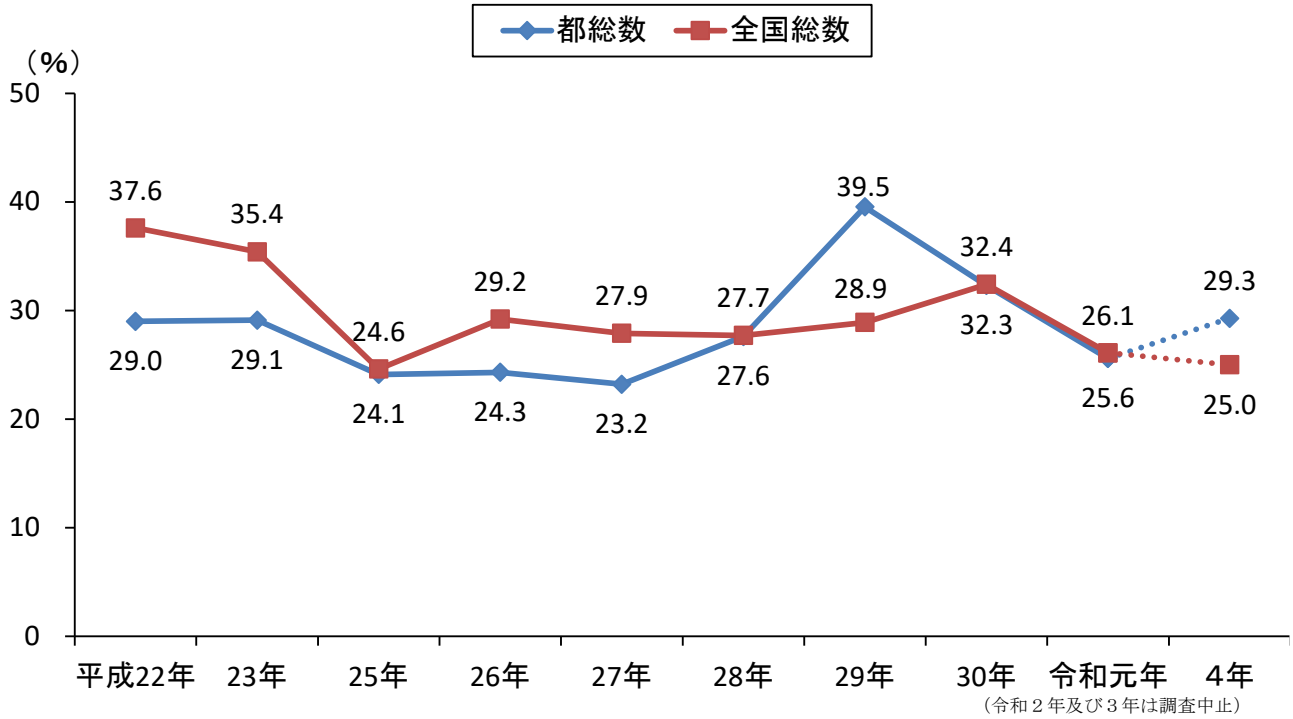
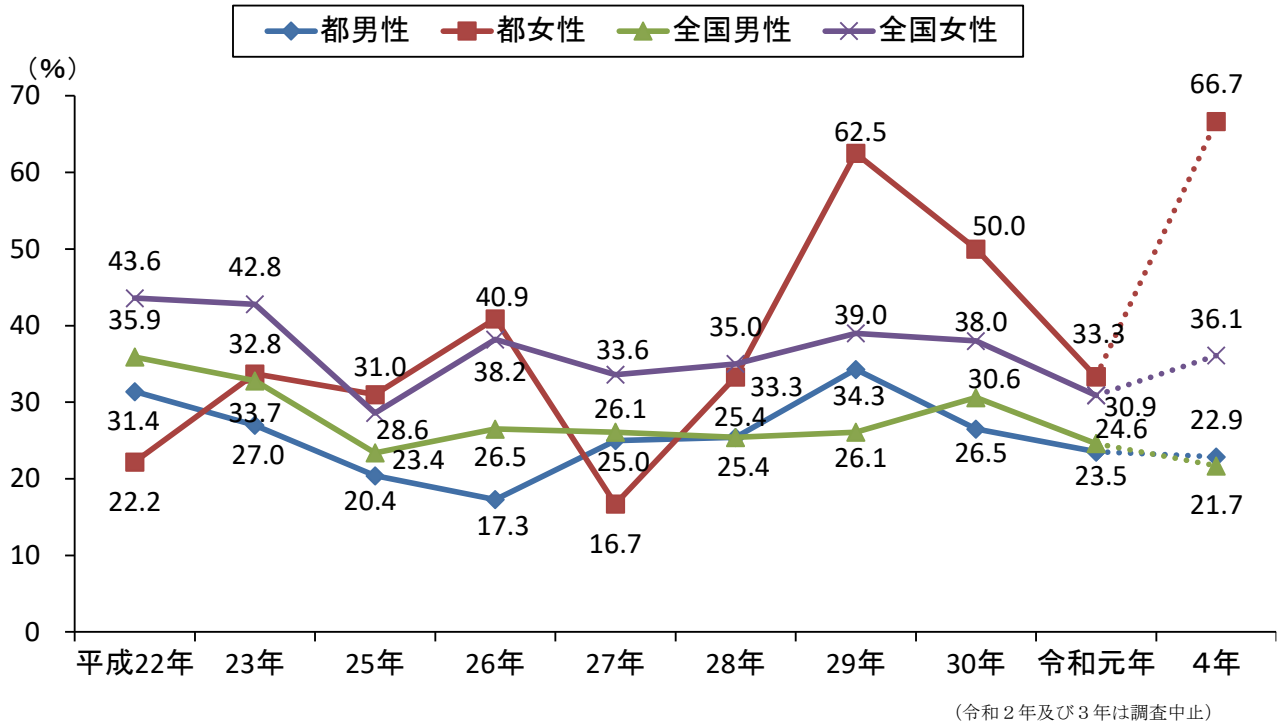


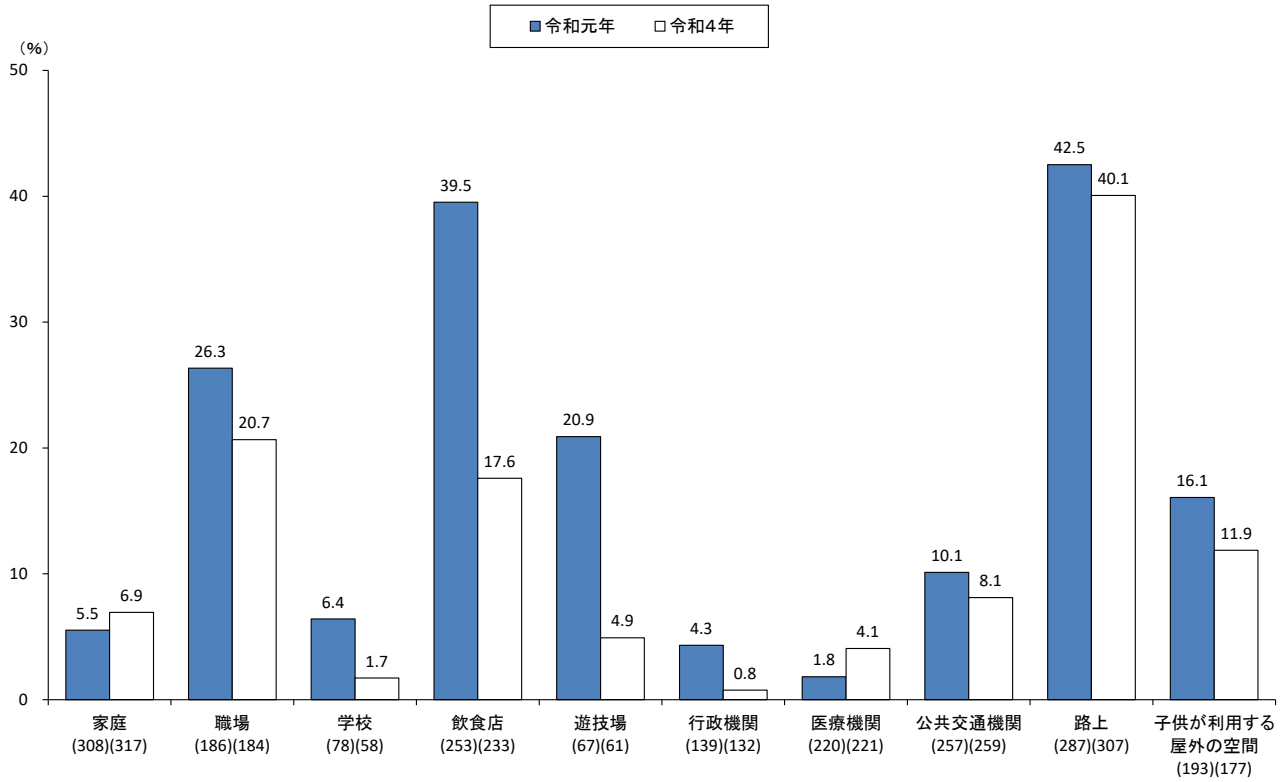
図３４　現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（20 歳以上、性別）（平成 22-令和４年）



（４）受動喫煙の状況

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙の機会）を有する者の割合について場所別にみると、「路上」では 40.1%と最も高く、次いで「職場」では 20.7%「飲食店」では 17.6%である。

図３５　自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）を有する者の割合（20 歳以上）



（令和２年及び３年は調査中止）

※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月１回以上受動喫煙の機会を有する者

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答

※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明

３　歯・口腔の健康に関する状況

何でもかんで食べることができると回答した者の割合は、85.9%である。
食事中の様子について「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられない」と回答した者の割合は、50 歳代で 30.8%、60 歳代で 28.6%、70 歳以上で 47.1%である。「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」「お茶や汁物等でむせることがある」者の割合は 70 歳以上で最も高く、それぞれ 32.8%、24.4%である。

図３６　「何でもかんでたべることができる」者の割合の年次比較
（40 歳以上）（平成 25 年、27 年、29 年、令和元年、４年）

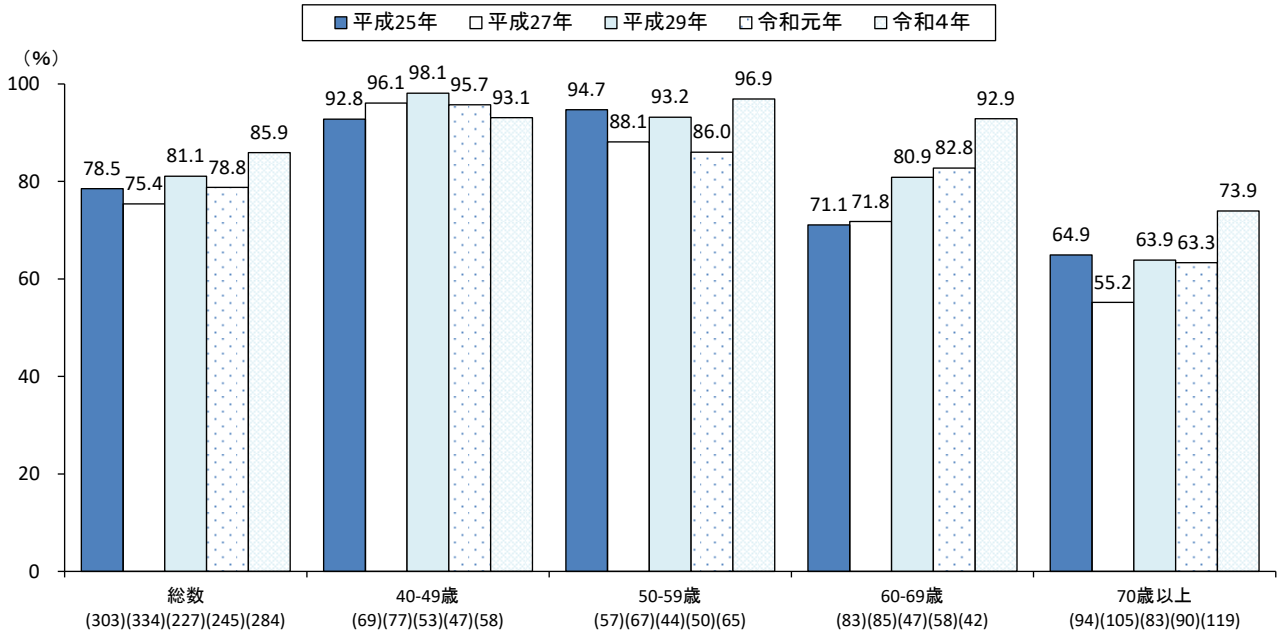
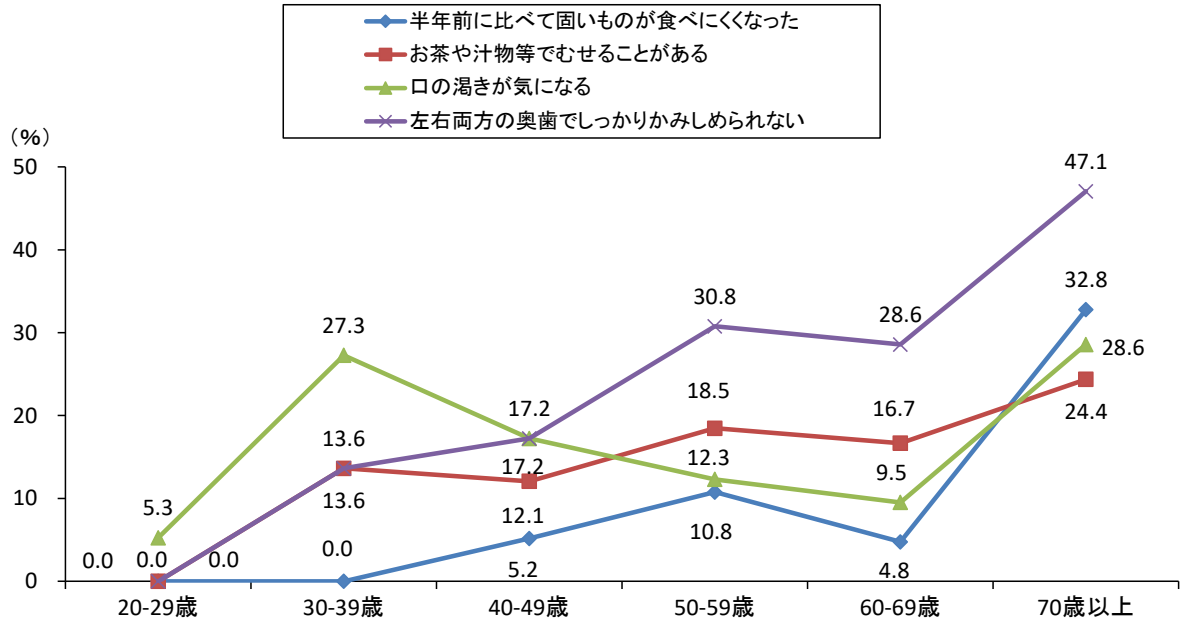


図３７　食事中の様子（20 歳以上、年齢階級別）



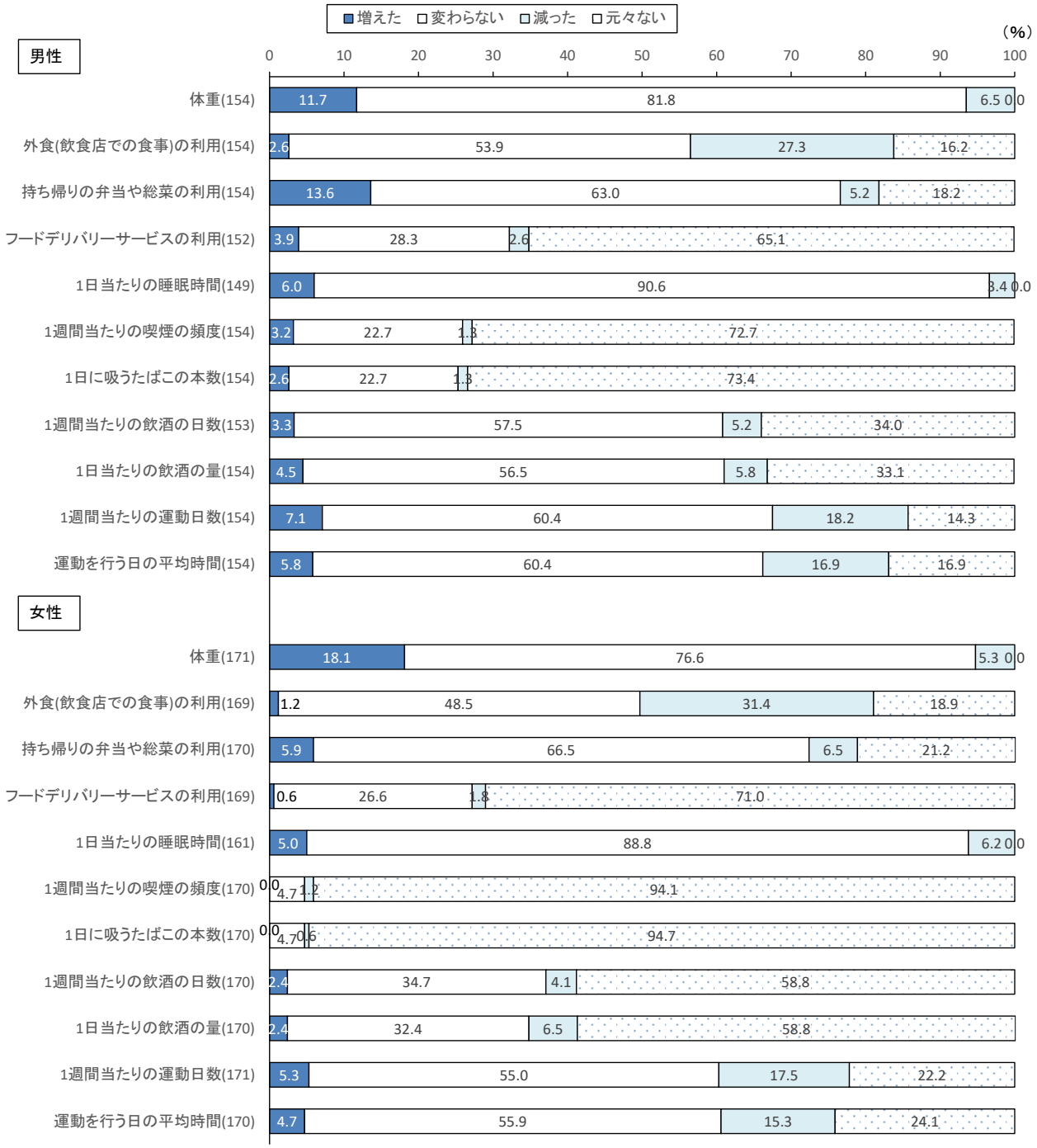
※図中の数値は、「半年前に比べて固いものが食べにくくなった」、「お茶や汁物等でむせることがある」、「口の渇きが気になる」、に「はい」と回答した者、「左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる」に「いいえ」と回答した者の割合

第６章　社会環境と生活習慣等に関する状況

１　新型コロナウイルスの感染拡大の影響による変化

男女共に新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、外食(飲食店での食事)の利用で「減った」と回答した者が 20%を超えており、男性は 27.3%、女性は 31.4%となった。
また、男性は持ち帰りの弁当や総菜の利用が「増えた」と回答した者が 13.6%となっており、女性は体重が「増えた」と回答した者が 18.1%となっている。他の項目は新型コロナウイルスの感染拡大前と「変わらない」「元々ない」と回答した者が多い。

図３８　新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による体重および生活習慣の変化の状況（20 歳以上、性別）



＜参考資料＞

《参考》東京都健康推進プラン２１（第二次）における目標値（東京都民の健康・栄養状況該当項目）
分野別目標

分野	分野別目標	分野別目標の指標	指標の方向	ベースライン値（平成19-21年）	平成30年	令和元年	令和４年
栄養・食生活	適切な量と質の食事をとる人を増やす	野菜の摂取量（１日当たり） 350g以上の人の割合（20歳以上）	増やす （50%）	男性31.9% 女性28.6%	男性26.2% 女性30.6%	男性30.8% 女性32.9%	男性33.1% 女性34.7%
		食塩の摂取量（１日当たり） 8ｇ以下の人の割合（20歳以上）	増やす	男性18.9% 女性31.5%	男性22.1% 女性38.1%	男性20.5% 女性35.7%	男性21.2% 女性44.4%
		果物の摂取量（１日当たり） 100g未満の人の割合（20歳以上）	減らす	男性 60.9% 女性 49.5%	男性 70.5% 女性 56.5%	男性67.5% 女性 64.3%	男性61.0% 女性 53.2%
		脂肪エネルギー比率が適正な範囲内（20%以上30%未満）にある人の割合（20歳以上）	増やす	男性 51.9% 女性 48.2%	男性 44.3% 女性42.9%	男性49.0% 女性 34.8%	男性44.9% 女性 38.7%
身体活動・運動	日常生活における身体活動量（歩数）を増やす	歩数（１日当たり）が8,000歩以上の人の割合 ①男性（20-64歳） ②男性（65-74歳） ③女性（20-64歳） ④女性（65-74歳）	増やす	①51.3% ②37.3% ③45.5% ④28.8%	①49.3% ②15.8% ③28.4% ④33.3%	①55.1% ②28.0% ③51.9% ④16.0%	①32.8% ②55.6% ③27.9% ④30.4%
		歩数（１日当たり）が下位25%に属する人の平均歩数 ①男性（20-64歳） ②男性（65-74歳） ③女性（20-64歳） ④女性（65-74歳）	増やす	①3,357歩 ②2,361歩 ③3,083歩 ④2,115歩	①2,938歩 ②1,817歩 ③3,034歩 ④1,547歩	①3,087歩 ②1,747歩 ③4,352歩 ④2,354歩	①2,583歩 ②3,105歩 ③2,329歩 ④920歩

参考指標

分野	分野別目標	分野の参考指標	ベースライン値 （平成19-21年）	平成30年	令和元年	令和４年
栄養・食生活	適切な量と質の食事をとる人を増やす	肥満（BMI25以上）の人の割合 男性（20-69歳）女性（40-69歳）	男性30.5% 女性20.8%	男性29.5% 女性23.2%	男性29.3% 女性15.6%	男性25.9% 女性23.2%
		20歳代女性のやせ（BMI18.5未満）の人の割合	22.7%	11.4%	33.3%	0.0%
身体活動・運動	日常生活における身体活動量（歩数）を増やす	運動習慣者の割合 （1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者）（20歳以上）	男性39.9% 女性37.6%	男性46.4% 女性31.6%	男性50.0% 女性38.1%	男性54.7% 女性42.9%
糖尿病・メタボリックシンドローム	糖尿病による合併症を発症する人の割合を減らす	適正体重（BMI18.5以上25未満）を維持している人の割合 男性（20－69歳）女性（40－69歳）	男性65.5% 女性67.6%	男性65.9% 女性67.1%	男性68.3% 女性70.3%	男性74.1% 女性69.6%
		糖尿病有病者・予備群の割合（40－74歳） ※糖尿病有病者：「糖尿病が強く疑われる人」ヘモグロビンA1c（NGSP）が6.5%（ヘモグロビンA1c（JDS）が6.1%）以上、または、質問票で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人 糖尿病予備群：「糖尿病の可能性を否定できない人」ヘモグロビンA1c（NGSP）が6.0%以上6.5%未満（ヘモグロビンA1c（JDS）が5.6%以上6.1%未満）で、“糖尿病が強く疑われる人”以外の人	男性 35.9% 女性29.4%	（有病者） 男性13.0% 女性3.7% （予備群） 男性8.7% 女性22.2%	（有病者） 男性17.1% 女性5.7% （予備群） 男性20.0% 女性15.1%	（有病者） 男性4.3% 女性8.1% （予備群） 男性13.0% 女性2.7%

Ⅲ　調 査 の 結 果

1　栄養素等摂取状況調査の結果

第１表－１　栄養素等摂取量（個・年齢階級別）

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上		
		平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数		280			9			15			14			16			16			42			46			34			88			242		
エネルギー	kcal	1939	595	36	1448	202	67	2066	700	181	1984	753	201	1698	451	113	2052	594	148	1930	521	80	1977	723	107	2002	677	116	1944	506	54	1947	582	37
たんぱく質	g	72.5	25.5	1.5	50.9	12.8	4.3	74.3	24.5	6.3	68.6	29.5	7.9	65.7	22.4	5.6	83.8	34.8	8.7	66.2	25.0	3.9	75.6	29.7	4.4	75.4	21.1	3.6	74.5	22.6	2.4	73.4	25.4	1.6
うち動物性	g	40.7	19.3	1.2	32.2	13.5	4.5	44.6	14.0	3.6	39.3	23.6	6.3	38.1	21.0	5.2	50.5	22.4	5.6	36.4	21.4	3.3	41.7	22.1	3.3	42.9	16.1	2.8	40.5	17.1	1.8	40.8	19.5	1.3
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	57.2	21.7	1.3	41.6	11.6	3.9	60.2	20.5	5.3	53.9	23.4	6.2	53.8	20.6	5.2	66.5	25.9	6.5	51.7	20.3	3.1	59.6	25.5	3.8	59.7	18.4	3.2	58.1	20.7	2.2	57.8	21.8	1.4
脂質	g	64.7	28.9	1.7	55.2	23.0	7.7	72.4	33.4	8.6	70.8	36.5	9.8	50.8	24.2	6.1	73.4	32.9	8.2	64.4	26.7	4.1	65.6	33.7	5.0	62.4	25.0	4.3	65.0	26.8	2.9	64.3	28.3	1.8
動物性脂質	g	35.1	22.0	1.3	35.8	21.6	7.2	43.9	30.9	8.0	41.6	28.3	7.6	24.2	14.6	3.7	42.0	22.7	5.7	36.1	22.2	3.4	32.0	23.3	3.4	33.8	18.0	3.1	34.8	20.6	2.2	34.1	21.0	1.3
植物性脂質	g	29.7	15.8	0.9	19.4	4.4	1.5	28.5	12.1	3.1	29.2	15.3	4.1	26.6	14.1	3.5	31.3	23.4	5.9	28.4	15.7	2.4	33.6	19.5	2.9	28.7	15.0	2.6	30.2	13.9	1.5	30.1	16.2	1.0
炭水化物	g	247.2	82.5	4.9	182.3	23.5	7.8	270.1	99.9	25.8	257.7	103.3	27.6	231.0	69.3	17.3	249.2	73.5	18.4	242.9	73.1	11.3	249.5	91.5	13.5	243.7	101.5	17.4	253.1	73.7	7.9	247.6	80.7	5.2
カリウム	mg	2333	865	52	1824	457	152	2457	749	193	1707	920	246	1974	940	235	2508	891	223	1986	721	111	2238	825	122	2425	842	144	2676	838	89	2380	863	55
カルシウム	mg	530	272	16	494	250	83	692	258	67	393	301	80	426	281	70	523	389	97	456	250	39	513	264	39	485	235	40	610	248	26	529	268	17
マグネシウム	mg	251	98	6	165	49	16	252	88	23	178	79	21	206	83	21	273	124	31	221	71	11	259	102	15	267	103	18	280	96	10	259	98	6
リン	mg	1026	366	22	828	204	68	1120	327	84	880	450	120	864	302	76	1108	441	110	930	345	53	1029	423	62	1067	320	55	1097	343	37	1036	366	23
鉄	mg	7.7	3.2	0.2	5.0	1.6	0.5	6.9	3.2	0.8	6.1	2.0	0.5	5.9	2.3	0.6	8.4	3.1	0.8	6.8	2.5	0.4	8.1	3.8	0.6	8.2	3.0	0.5	8.6	3.1	0.3	8.0	3.2	0.2
亜鉛	mg	8.4	3.4	0.2	6.1	1.4	0.5	9.6	4.1	1.1	8.8	3.1	0.8	7.2	2.9	0.7	9.8	3.2	0.8	7.9	4.1	0.6	8.1	3.4	0.5	8.8	2.9	0.5	8.5	3.3	0.4	8.4	3.4	0.2
銅	mg	1.13	0.43	0.03	0.76	0.16	0.05	1.13	0.48	0.12	0.99	0.42	0.11	0.99	0.42	0.10	1.10	0.35	0.09	1.00	0.40	0.06	1.19	0.46	0.07	1.17	0.41	0.07	1.23	0.44	0.05	1.15	0.43	0.03
ビタミンA（レチノール当量）	μgRAE	483	328	20	604	445	148	507	190	49	325	282	75	434	346	86	379	267	67	422	399	62	453	327	48	463	226	39	572	328	35	486	331	21
ビタミンD	μg	6.4	8.5	0.5	11.3	9.2	3.1	7.0	13.4	3.5	3.4	6.9	1.8	2.3	3.1	0.8	3.2	3.1	0.8	6.5	8.1	1.3	8.2	13.2	1.9	6.3	6.4	1.1	6.5	6.0	0.6	6.3	8.1	0.5
ビタミンE（α－トコフェロール量）	mg	6.9	3.2	0.2	5.9	1.8	0.6	7.5	3.7	0.9	6.0	4.3	1.1	5.3	3.0	0.8	7.0	2.6	0.6	6.2	3.8	0.6	6.7	3.6	0.5	7.0	3.1	0.5	7.7	2.6	0.3	6.9	3.2	0.2
ビタミンK	μg	251	184	11	121	83	28	185	114	29	195	143	38	171	171	43	249	180	45	227	143	22	247	190	28	301	219	38	293	196	21	263	190	12
ビタミンB_1	mg	0.96	0.45	0.03	0.72	0.18	0.06	1.03	0.51	0.13	0.84	0.42	0.11	0.76	0.32	0.08	1.03	0.58	0.15	0.85	0.36	0.06	0.96	0.46	0.07	1.11	0.48	0.08	1.01	0.45	0.05	0.97	0.45	0.03
ビタミンB_2	mg	1.20	0.52	0.03	1.00	0.27	0.09	1.27	0.39	0.10	0.96	0.50	0.13	0.96	0.42	0.11	1.26	0.64	0.16	1.05	0.43	0.07	1.19	0.56	0.08	1.25	0.57	0.10	1.34	0.51	0.05	1.22	0.53	0.03
ナイアシン	mgNE	30.9	11.9	0.7	20.2	6.3	2.1	29.2	9.2	2.4	25.4	11.3	3.0	26.5	10.5	2.6	37.9	16.1	4.0	29.0	13.1	2.0	31.5	12.8	1.9	34.2	11.2	1.9	31.9	10.0	1.1	31.7	12.0	0.8
ビタミンB_6	mg	1.16	0.48	0.03	0.86	0.28	0.09	1.17	0.39	0.10	0.86	0.48	0.13	0.93	0.45	0.11	1.30	0.50	0.12	1.02	0.49	0.08	1.06	0.40	0.06	1.33	0.51	0.09	1.31	0.46	0.05	1.19	0.48	0.03
ビタミンB_{12}	μg	5.8	7.3	0.4	4.1	2.0	0.7	6.9	14.2	3.7	3.3	2.5	0.7	3.1	2.8	0.7	3.7	1.6	0.4	5.4	6.6	1.0	6.8	11.4	1.7	6.0	5.0	0.8	6.7	6.0	0.6	5.9	7.0	0.5
葉酸	μg	290	134	8	206	63	21	245	99	25	211	112	30	227	144	36	291	132	33	251	103	16	277	128	19	309	146	25	349	137	15	301	137	9
パントテン酸	mg	5.68	2.00	0.12	5.09	1.06	0.35	6.32	1.75	0.45	4.94	2.34	0.63	4.91	1.87	0.47	6.26	2.38	0.59	5.06	1.77	0.27	5.70	2.36	0.35	5.86	1.97	0.34	6.00	1.84	0.20	5.71	2.02	0.13
ビタミンC	mg	99	70	4	77	48	16	84	48	12	61	55	15	63	67	17	87	73	18	74	47	7	71	49	7	120	65	11	137	78	8	103	72	5
コレステロール	mg	330	210	13	360	271	90	266	150	39	318	200	53	312	230	57	428	276	69	274	163	25	359	283	42	346	187	32	330	176	19	334	212	14
食物繊維	g	18.5	7.1	0.4	12.5	2.8	0.9	18.8	8.3	2.1	15.9	8.5	2.3	15.8	7.4	1.9	19.2	6.7	1.7	16.2	4.7	0.7	17.9	6.4	0.9	19.9	7.8	1.3	20.8	7.2	0.8	18.9	7.0	0.4
水溶性	g	3.8	1.9	0.1	2.7	0.7	0.2	3.9	2.2	0.6	3.1	1.6	0.4	2.9	1.9	0.5	4.0	1.8	0.5	3.1	1.5	0.2	3.5	1.5	0.2	4.1	2.0	0.3	4.4	2.0	0.2	3.8	1.9	0.1
不溶性	g	11.7	4.9	0.3	7.4	1.8	0.6	11.2	5.2	1.3	9.0	5.0	1.3	9.6	5.3	1.3	12.1	5.0	1.3	9.9	3.2	0.5	11.0	4.2	0.6	13.0	5.4	0.9	13.7	5.0	0.5	12.1	4.9	0.3
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1000）	g	9.7	4.0	0.2	5.1	1.0	0.3	9.7	5.0	1.3	8.6	3.3	0.9	7.9	3.1	0.8	11.1	3.5	0.9	9.7	3.8	0.6	10.1	4.6	0.7	9.3	4.3	0.7	10.4	3.7	0.4	9.9	4.0	0.3
飽和脂肪酸	g	19.65	10.01	0.60	20.46	8.40	2.80	25.16	13.09	3.38	22.79	13.54	3.62	15.00	6.58	1.65	21.37	11.02	2.76	19.90	9.40	1.45	18.66	10.77	1.59	17.58	6.86	1.18	19.86	9.93	1.06	19.09	9.54	0.61
一価不飽和脂肪酸	g	23.86	11.68	0.70	20.07	10.08	3.36	26.51	14.00	3.62	26.79	14.31	3.82	18.66	11.28	2.82	28.90	11.71	2.93	24.45	11.20	1.73	23.64	12.93	1.91	22.86	9.69	1.66	23.60	11.17	1.19	23.67	11.43	0.73
n-3系脂肪酸	g	2.39	1.91	0.11	1.20	0.58	0.19	1.95	1.95	0.50	1.63	1.11	0.30	1.66	1.28	0.32	1.88	1.46	0.36	2.19	1.88	0.29	2.82	2.25	0.33	2.76	2.39	0.41	2.66	1.76	0.19	2.50	1.95	0.13
n-6系脂肪酸	g	10.83	5.43	0.32	7.07	3.76	1.25	10.52	5.08	1.31	10.73	5.56	1.49	9.03	4.84	1.21	11.39	6.45	1.61	10.32	5.04	0.78	12.49	6.81	1.00	11.29	5.04	0.86	10.69	4.90	0.52	10.99	5.48	0.35
たんぱく質エネルギー比率*1	%	15.1	3.2	0.2	13.9	2.7	0.9	14.7	2.5	0.7	13.9	2.4	0.6	15.7	4.3	1.1	16.2	3.0	0.7	13.7	3.4	0.5	15.5	3.0	0.4	15.5	2.9	0.5	15.5	3.4	0.4	15.2	3.3	0.2
脂肪エネルギー比率*1	%	29.6	8.2	0.5	33.4	9.7	3.2	31.3	6.5	1.7	32.3	10.7	2.9	26.5	8.0	2.0	31.6	7.8	1.9	29.3	9.5	1.5	28.9	8.2	1.2	28.3	7.3	1.3	29.7	7.5	0.8	29.2	8.1	0.5
炭水化物エネルギー比率*1,2	%	55.3	9.3	0.6	52.7	10.8	3.6	54.1	5.8	1.5	53.8	11.4	3.0	57.8	10.2	2.6	52.2	10.0	2.5	57.1	10.2	1.6	55.5	8.9	1.3	56.2	9.0	1.6	54.8	8.8	0.9	55.6	9.3	0.6
動物性たんぱく質比率*1	%	54.4	13.7	0.8	60.4	16.6	5.5	61.1	8.6	2.2	55.3	16.2	4.3	55.6	16.3	4.1	59.4	9.8	2.4	51.2	15.9	2.5	53.0	13.9	2.0	56.2	11.6	2.0	53.0	12.9	1.4	53.8	13.6	0.9

*1これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*2炭水化物エネルギー比率＝100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

第１表－２　栄養素等摂取量（男性・年齢階級別）

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上		
		平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数		136			5			6			7			9			8			22			21			17			41			118		
エネルギー	kcal	2155	606	52	1417	150	67	2201	869	355	2374	738	279	1782	498	166	2381	664	235	2191	401	86	2307	781	170	2453	659	160	2017	428	67	2171	580	53
たんぱく質	g	78.9	27.2	2.3	51.7	15.3	6.8	80.2	33.4	13.6	81.7	33.1	12.5	74.1	22.7	7.6	99.1	43.6	15.4	75.3	25.5	5.4	86.5	32.4	7.1	85.7	22.4	5.4	73.8	19.9	3.1	79.8	26.6	2.4
うち動物性	g	44.8	21.1	1.8	33.4	16.9	7.5	46.5	17.9	7.3	45.6	28.0	10.6	48.1	22.7	7.6	60.8	26.0	9.2	41.4	24.4	5.2	50.1	24.0	5.2	49.3	17.7	4.3	39.3	15.3	2.4	45.2	21.0	1.9
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	62.2	23.2	2.0	43.1	13.5	6.0	68.6	28.6	11.7	61.8	27.6	10.4	60.6	23.1	7.7	77.9	32.8	11.6	58.4	20.5	4.4	68.0	28.7	6.3	67.3	19.8	4.8	57.8	18.5	2.9	62.7	22.9	2.1
脂質	g	69.3	29.7	2.5	47.3	16.3	7.3	65.4	21.4	8.7	76.4	44.4	16.8	58.7	29.7	9.9	88.9	37.8	13.4	66.9	25.3	5.4	75.8	35.4	7.7	72.6	27.1	6.6	66.3	26.4	4.1	70.0	29.3	2.7
動物性脂質	g	37.6	22.7	1.9	29.6	13.3	5.9	38.9	18.9	7.7	42.6	36.3	13.7	26.7	18.0	6.0	49.9	22.7	8.0	38.5	22.0	4.7	39.2	25.7	5.6	39.2	18.9	4.6	35.6	22.9	3.6	37.6	22.4	2.1
植物性脂質	g	31.7	17.0	1.5	17.7	5.4	2.4	26.5	16.8	6.9	33.7	16.0	6.0	32.1	16.3	5.4	39.0	30.2	10.7	28.4	16.0	3.4	36.6	19.8	4.3	33.5	17.3	4.2	30.7	13.2	2.1	32.4	17.2	1.6
炭水化物	g	275.6	83.4	7.2	193.4	22.6	10.1	312.9	134.6	54.9	326.6	78.2	29.5	227.2	75.9	25.3	284.4	62.4	22.0	283.8	58.9	12.6	289.2	105.3	23.0	293.9	111.6	27.1	261.4	59.4	9.3	274.2	80.0	7.4
カリウム	mg	2399	872	75	1982	491	219	2669	864	353	2060	964	364	1878	915	305	2834	920	325	2068	715	152	2313	782	171	2688	1010	245	2599	850	133	2423	879	81
カルシウム	mg	525	272	23	470	345	154	741	295	120	495	336	127	384	299	100	631	469	166	444	215	46	478	241	53	522	263	64	584	223	35	518	263	24
マグネシウム	mg	261	97	8	171	58	26	271	107	44	218	75	28	198	78	26	312	157	55	240	64	14	268	106	23	299	120	29	274	80	13	267	97	9
リン	mg	1081	370	32	835	272	122	1143	390	159	1059	509	192	925	355	118	1282	526	186	1005	325	69	1118	451	98	1199	346	84	1074	293	46	1090	364	34
鉄	mg	7.9	3.2	0.3	5.3	1.4	0.6	8.0	4.4	1.8	6.5	2.0	0.7	5.5	1.9	0.6	9.7	3.6	1.3	7.2	2.1	0.5	8.5	4.3	0.9	9.1	3.5	0.9	8.2	2.7	0.4	8.1	3.2	0.3
亜鉛	mg	9.0	3.6	0.3	6.2	1.5	0.6	11.5	5.7	2.3	9.5	3.3	1.3	7.9	3.3	1.1	11.3	3.2	1.1	9.0	5.1	1.1	9.2	4.1	0.9	9.8	2.8	0.7	8.1	2.3	0.4	8.9	3.6	0.3
銅	mg	1.20	0.42	0.04	0.78	0.08	0.04	1.20	0.58	0.24	1.22	0.39	0.15	1.02	0.47	0.16	1.26	0.37	0.13	1.12	0.44	0.09	1.31	0.49	0.11	1.31	0.44	0.11	1.20	0.34	0.05	1.21	0.42	0.04
ビタミンA（レチノール当量）	μgRAE	482	333	29	754	555	248	544	176	72	403	355	134	490	401	134	448	294	104	439	515	110	410	185	40	452	225	54	530	282	44	472	326	30
ビタミンD	μg	7.1	9.1	0.8	14.0	10.6	4.7	1.6	0.5	0.2	5.0	9.8	3.7	1.8	1.0	0.3	4.4	4.0	1.4	7.6	9.0	1.9	11.5	15.6	3.4	7.6	7.2	1.7	6.5	5.8	0.9	7.2	9.0	0.8
ビタミンE（α－トコフェロール量）	mg	7.4	3.3	0.3	6.5	1.0	0.5	7.4	2.6	1.1	7.1	4.9	1.9	5.9	3.6	1.2	7.7	3.2	1.1	6.8	4.3	0.9	7.3	3.6	0.8	7.9	3.2	0.8	7.8	2.6	0.4	7.4	3.3	0.3
ビタミンK	μg	253	183	16	106	10	4	161	96	39	237	178	67	157	151	50	327	181	64	246	148	32	251	184	40	299	229	56	278	197	31	264	187	17
ビタミンB_1	mg	1.04	0.49	0.04	0.72	0.16	0.07	1.22	0.66	0.27	1.00	0.47	0.18	0.75	0.32	0.11	1.14	0.73	0.26	0.92	0.38	0.08	1.14	0.53	0.12	1.32	0.56	0.14	0.99	0.44	0.07	1.04	0.50	0.05
ビタミンB_2	mg	1.23	0.53	0.05	1.00	0.36	0.16	1.31	0.48	0.20	1.01	0.62	0.23	0.96	0.48	0.16	1.50	0.63	0.22	1.09	0.41	0.09	1.29	0.62	0.13	1.41	0.65	0.16	1.27	0.46	0.07	1.25	0.53	0.05
ナイアシン	mgNE	34.0	12.7	1.1	21.6	7.1	3.2	32.5	12.9	5.3	30.6	12.7	4.8	30.2	10.6	3.5	45.3	19.8	7.0	33.9	14.6	3.1	36.2	12.5	2.7	38.3	12.4	3.0	32.1	9.6	1.5	34.8	12.7	1.2
ビタミンB_6	mg	1.25	0.50	0.04	0.96	0.25	0.11	1.28	0.47	0.19	1.04	0.57	0.22	0.94	0.42	0.14	1.56	0.52	0.18	1.14	0.56	0.12	1.16	0.36	0.08	1.47	0.59	0.14	1.33	0.48	0.07	1.27	0.51	0.05
ビタミンB_{12}	μg	5.8	6.4	0.5	4.9	2.4	1.1	2.9	1.2	0.5	4.3	3.1	1.2	3.4	2.5	0.8	4.2	1.8	0.6	5.7	6.4	1.4	7.6	11.9	2.6	5.8	4.5	1.1	6.5	5.3	0.8	6.1	6.8	0.6
葉酸	μg	291	133	11	231	57	25	219	93	38	264	122	46	172	84	28	347	146	52	266	95	20	283	136	30	335	178	43	329	128	20	299	137	13
パントテン酸	mg	5.97	2.08	0.18	5.16	1.26	0.56	6.70	2.00	0.82	5.39	2.81	1.06	5.25	2.25	0.75	7.45	2.20	0.78	5.47	1.66	0.35	6.27	2.42	0.53	6.45	2.22	0.54	5.85	1.85	0.29	6.00	2.07	0.19
ビタミンC	mg	94	66	6	105	48	21	73	24	10	84	68	26	36	26	9	95	79	28	78	48	10	66	52	11	128	76	18	120	70	11	95	68	6
コレステロール	mg	350	240	21	420	311	139	219	112	46	281	203	77	375	241	80	522	351	124	279	173	37	421	360	79	401	210	51	312	164	26	357	243	22
食物繊維	g	19.6	7.1	0.6	14.0	1.2	0.5	21.5	10.4	4.2	21.1	8.4	3.2	14.7	6.4	2.1	20.4	6.3	2.2	17.4	4.1	0.9	19.3	6.9	1.5	22.4	8.9	2.2	20.8	6.8	1.1	19.6	6.9	0.6
水溶性	g	3.8	1.9	0.2	2.9	0.7	0.3	4.7	2.6	1.0	3.7	1.7	0.6	2.5	1.6	0.5	3.9	2.0	0.7	3.2	1.5	0.3	3.7	1.6	0.3	4.2	2.3	0.6	4.3	1.9	0.3	3.8	1.9	0.2
不溶性	g	12.2	4.9	0.4	8.4	0.8	0.3	12.8	6.6	2.7	12.3	4.9	1.8	8.8	4.5	1.5	12.6	4.9	1.7	10.6	2.6	0.6	11.5	4.2	0.9	14.2	6.5	1.6	13.5	4.8	0.8	12.3	4.8	0.4
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1000）	g	10.8	4.0	0.3	5.2	1.1	0.5	11.8	6.4	2.6	10.7	3.1	1.2	8.5	2.8	0.9	13.2	3.3	1.2	11.2	3.4	0.7	12.0	4.5	1.0	11.0	5.0	1.2	10.6	3.4	0.5	11.0	3.9	0.4
飽和脂肪酸	g	20.70	10.24	0.88	17.05	6.22	2.78	23.84	7.74	3.16	23.84	17.31	6.54	16.91	8.32	2.77	26.35	11.48	4.06	19.64	8.70	1.86	21.12	11.22	2.45	20.02	7.57	1.84	20.52	10.95	1.71	20.51	10.00	0.92
一価不飽和脂肪酸	g	25.62	12.05	1.03	17.25	7.66	3.43	24.09	8.57	3.50	28.10	17.92	6.77	22.59	13.45	4.48	34.65	13.99	4.95	25.64	11.17	2.38	27.95	13.49	2.94	26.74	10.56	2.56	23.68	10.94	1.71	25.91	11.93	1.10
n-3系脂肪酸	g	2.64	1.99	0.17	1.18	0.57	0.26	1.09	0.74	0.30	2.02	1.18	0.44	1.73	0.72	0.24	2.46	1.69	0.60	2.54	2.18	0.47	3.47	2.65	0.58	3.07	2.25	0.55	2.82	1.73	0.27	2.81	2.05	0.19
n-6系脂肪酸	g	11.73	5.54	0.47	5.60	1.92	0.86	8.73	4.44	1.81	11.94	5.45	2.06	10.60	5.69	1.90	13.43	7.82	2.76	11.26	5.48	1.17	14.09	6.97	1.52	13.72	5.41	1.31	11.01	3.87	0.60	12.13	5.53	0.51
たんぱく質エネルギー比率*1	%	14.7	3.2	0.3	14.4	3.4	1.5	14.5	1.8	0.7	13.6	2.9	1.1	17.2	5.1	1.7	16.3	2.9	1.0	13.7	3.5	0.7	15.3	3.1	0.7	14.2	2.8	0.7	14.6	2.7	0.4	14.8	3.3	0.3
脂肪エネルギー比率*1	%	28.4	7.6	0.6	29.4	8.5	3.8	27.4	3.3	1.3	27.5	9.6	3.6	28.7	9.3	3.1	32.8	7.5	2.7	27.0	8.0	1.7	28.9	7.7	1.7	26.3	6.2	1.5	29.1	7.5	1.2	28.5	7.6	0.7
炭水化物エネルギー比率*1,2	%	56.9	8.5	0.7	56.2	11.8	5.3	58.1	3.8	1.6	58.8	9.8	3.7	54.1	11.5	3.8	50.9	9.7	3.4	59.4	8.3	1.8	55.8	7.5	1.6	59.5	7.2	1.7	56.3	8.4	1.3	56.7	8.5	0.8
動物性たんぱく質比率*1	%	55.1	13.6	1.2	59.8	21.2	9.5	58.9	7.1	2.9	52.6	11.1	4.2	62.8	17.8	5.9	61.0	10.4	3.7	51.2	16.6	3.5	56.9	11.7	2.5	57.0	12.6	3.1	52.0	12.2	1.9	54.9	13.7	1.3

*1これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*2炭水化物エネルギー比率＝100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

第１表－３　栄養素等摂取量（女性・年齢階級別）

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上		
		平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数		144			4			9			7			7			8			20			25			17			47			124		
エネルギー	kcal	1735	508	42	1486	273	137	1976	602	201	1594	574	217	1589	392	148	1723	258	91	1643	493	110	1699	543	109	1551	284	69	1880	563	82	1734	501	45
たんぱく質	g	66.5	22.3	1.9	49.8	11.2	5.6	70.4	17.7	5.9	55.4	19.7	7.4	55.0	18.2	6.9	68.5	12.6	4.5	56.1	20.6	4.6	66.4	24.3	4.9	65.1	13.7	3.3	75.2	25.0	3.6	67.4	22.7	2.0
うち動物性	g	36.7	16.6	1.4	30.6	9.9	4.9	43.4	11.8	3.9	32.9	18.1	6.8	25.4	8.5	3.2	40.2	12.5	4.4	30.8	16.3	3.7	34.6	18.0	3.6	36.4	11.6	2.8	41.4	18.6	2.7	36.7	16.9	1.5
アミノ酸組成によるたんぱく質	g	52.5	19.0	1.6	39.7	10.3	5.1	54.7	11.7	3.9	45.9	16.5	6.2	45.0	14.0	5.3	55.1	8.2	2.9	44.3	17.9	4.0	52.6	20.5	4.1	52.1	13.6	3.3	58.5	22.6	3.3	53.1	19.7	1.8
脂質	g	60.5	27.5	2.3	65.1	28.7	14.3	77.0	40.0	13.3	65.3	29.1	11.0	40.6	8.8	3.3	57.8	18.3	6.5	61.7	28.7	6.4	57.1	30.4	6.1	52.2	18.4	4.5	63.8	27.4	4.0	58.8	26.3	2.4
動物性脂質	g	32.7	21.2	1.8	43.7	29.2	14.6	47.1	37.7	12.6	40.5	20.3	7.7	21.1	9.2	3.5	34.2	21.3	7.5	33.4	22.7	5.1	26.0	19.7	3.9	28.4	16.0	3.9	34.1	18.5	2.7	30.8	19.0	1.7
植物性脂質	g	27.8	14.4	1.2	21.4	1.5	0.8	29.9	8.5	2.8	24.7	14.3	5.4	19.6	6.4	2.4	23.6	11.4	4.0	28.3	15.7	3.5	31.1	19.2	3.8	23.8	10.6	2.6	29.8	14.7	2.1	28.0	15.0	1.3
炭水化物	g	220.4	72.3	6.0	168.4	18.0	9.0	241.6	62.0	20.7	188.7	76.8	29.0	235.8	65.2	24.7	214.0	69.8	24.7	197.8	60.1	13.4	216.2	62.5	12.5	193.5	58.7	14.2	245.9	84.2	12.3	222.3	73.1	6.6
カリウム	mg	2271	856	71	1627	379	189	2315	678	226	1353	783	296	2098	1030	389	2181	781	276	1897	735	164	2174	870	174	2161	543	132	2744	830	121	2340	850	76
カルシウム	mg	535	273	23	524	78	39	659	243	81	292	244	92	480	268	101	415	279	99	470	288	64	543	283	57	447	204	49	632	269	39	540	274	25
マグネシウム	mg	242	98	8	157	41	21	239	76	25	137	63	24	216	94	36	233	68	24	201	75	17	251	100	20	236	74	18	286	108	16	251	98	9
リン	mg	974	357	30	819	110	55	1105	302	101	702	323	122	784	217	82	933	265	94	847	355	79	953	391	78	935	233	56	1118	383	56	985	361	32
鉄	mg	7.5	3.1	0.3	4.6	2.0	1.0	6.2	2.1	0.7	5.6	2.1	0.8	6.5	2.7	1.0	7.1	1.8	0.6	6.3	2.8	0.6	7.8	3.4	0.7	7.3	2.2	0.5	9.0	3.4	0.5	7.8	3.2	0.3
亜鉛	mg	7.8	3.1	0.3	6.0	1.4	0.7	8.3	2.1	0.7	8.0	3.0	1.1	6.3	2.0	0.8	8.3	2.7	0.9	6.6	2.0	0.4	7.3	2.6	0.5	7.8	2.8	0.7	8.9	4.0	0.6	7.9	3.2	0.3
銅	mg	1.06	0.44	0.04	0.73	0.24	0.12	1.08	0.43	0.14	0.76	0.31	0.12	0.96	0.37	0.14	0.95	0.27	0.10	0.86	0.29	0.07	1.09	0.42	0.08	1.03	0.34	0.08	1.26	0.52	0.08	1.09	0.44	0.04
ビタミンA（レチノール当量）	μgRAE	484	324	27	416	183	91	483	206	69	248	181	68	362	271	102	309	236	83	403	224	50	489	411	82	473	234	57	608	362	53	499	336	30
ビタミンD	μg	5.6	7.9	0.7	8.0	7.0	3.5	10.6	16.6	5.5	1.9	1.2	0.4	2.9	4.7	1.8	2.0	1.0	0.4	5.3	7.1	1.6	5.4	10.4	2.1	5.0	5.3	1.3	6.6	6.3	0.9	5.4	7.1	0.6
ビタミンE（α－トコフェロール量）	mg	6.5	3.1	0.3	5.2	2.5	1.3	7.7	4.4	1.5	4.9	3.6	1.3	4.6	2.2	0.8	6.4	1.7	0.6	5.4	3.1	0.7	6.2	3.5	0.7	6.1	2.7	0.7	7.6	2.7	0.4	6.5	3.0	0.3
ビタミンK	μg	249	186	15	139	132	66	201	128	43	153	93	35	188	205	78	172	151	54	207	139	31	243	199	40	302	215	52	307	197	29	262	192	17
ビタミンB_1	mg	0.89	0.39	0.03	0.74	0.23	0.11	0.91	0.38	0.13	0.67	0.30	0.11	0.77	0.34	0.13	0.92	0.41	0.15	0.77	0.33	0.07	0.81	0.33	0.07	0.91	0.27	0.07	1.02	0.47	0.07	0.90	0.39	0.04
ビタミンB_2	mg	1.17	0.51	0.04	0.99	0.14	0.07	1.24	0.34	0.11	0.92	0.40	0.15	0.96	0.38	0.14	1.03	0.60	0.21	1.02	0.47	0.11	1.11	0.51	0.10	1.08	0.44	0.11	1.40	0.55	0.08	1.19	0.53	0.05
ナイアシン	mgNE	27.9	10.2	0.8	18.3	5.6	2.8	27.0	5.5	1.8	20.3	7.2	2.7	21.7	8.9	3.3	30.5	5.9	2.1	23.5	8.8	2.0	27.6	12.0	2.4	30.1	8.5	2.1	31.7	10.5	1.5	28.7	10.4	0.9
ビタミンB_6	mg	1.08	0.44	0.04	0.74	0.30	0.15	1.09	0.34	0.11	0.67	0.28	0.11	0.92	0.52	0.20	1.03	0.31	0.11	0.90	0.38	0.08	0.98	0.42	0.08	1.19	0.39	0.10	1.30	0.45	0.07	1.12	0.45	0.04
ビタミンB_{12}	μg	5.8	8.2	0.7	3.1	1.1	0.5	9.5	18.3	6.1	2.2	1.2	0.4	2.7	3.3	1.3	3.2	1.3	0.5	5.0	6.8	1.5	6.1	11.1	2.2	6.1	5.5	1.3	6.9	6.6	1.0	5.8	7.3	0.7
葉酸	μg	290	136	11	175	62	31	262	104	35	158	75	28	299	179	68	234	93	33	235	111	25	272	123	25	283	105	26	367	143	21	303	137	12
パントテン酸	mg	5.41	1.90	0.16	5.00	0.93	0.46	6.07	1.65	0.55	4.50	1.87	0.71	4.48	1.25	0.47	5.08	2.01	0.71	4.60	1.82	0.41	5.22	2.24	0.45	5.28	1.54	0.37	6.13	1.84	0.27	5.42	1.93	0.17
ビタミンC	mg	103	73	6	43	18	9	91	60	20	37	25	9	97	89	34	79	71	25	70	46	10	75	47	9	111	53	13	151	82	12	109	74	7
コレステロール	mg	312	177	15	284	233	116	297	169	56	355	205	77	232	203	77	334	140	49	269	156	35	308	189	38	292	147	36	346	186	27	311	176	16
食物繊維	g	17.5	7.0	0.6	10.7	3.3	1.7	16.9	6.5	2.2	10.6	4.6	1.7	17.3	8.9	3.4	18.1	7.3	2.6	14.8	5.1	1.1	16.6	5.8	1.2	17.3	5.6	1.3	20.9	7.6	1.1	18.2	7.0	0.6
水溶性	g	3.7	1.9	0.2	2.5	0.8	0.4	3.4	1.8	0.6	2.5	1.5	0.6	3.4	2.4	0.9	4.0	1.8	0.7	3.0	1.5	0.3	3.4	1.6	0.3	3.9	1.6	0.4	4.5	2.1	0.3	3.9	1.9	0.2
不溶性	g	11.3	5.0	0.4	6.2	2.1	1.1	10.2	4.1	1.4	5.7	2.2	0.8	10.6	6.4	2.4	11.5	5.4	1.9	9.2	3.7	0.8	10.5	4.2	0.8	11.8	3.9	0.9	13.8	5.2	0.8	11.8	4.9	0.4
食塩相当量（ナトリウム×2.54/1000）	g	8.7	3.7	0.3	5.1	1.1	0.5	8.4	3.6	1.2	6.5	2.0	0.7	7.1	3.6	1.4	9.0	2.4	0.8	8.0	3.6	0.8	8.5	4.2	0.8	7.5	2.7	0.6	10.3	3.9	0.6	8.9	3.8	0.3
飽和脂肪酸	g	18.65	9.72	0.81	24.73	9.63	4.81	26.05	16.13	5.38	21.75	9.74	3.68	12.55	1.87	0.71	16.38	8.48	3.00	20.18	10.33	2.31	16.59	10.14	2.03	15.13	5.21	1.26	19.28	9.03	1.32	17.75	8.92	0.80
一価不飽和脂肪酸	g	22.20	11.10	0.93	23.59	12.76	6.38	28.13	17.03	5.68	25.48	10.89	4.12	13.59	4.86	1.84	23.16	4.74	1.68	23.14	11.38	2.55	20.01	11.48	2.30	18.98	7.08	1.72	23.52	11.47	1.67	21.55	10.54	0.95
n-3系脂肪酸	g	2.15	1.81	0.15	1.22	0.67	0.34	2.52	2.32	0.77	1.24	0.97	0.37	1.57	1.85	0.70	1.29	0.97	0.34	1.80	1.45	0.32	2.27	1.73	0.35	2.44	2.55	0.62	2.51	1.78	0.26	2.21	1.82	0.16
n-6系脂肪酸	g	9.97	5.21	0.43	8.91	4.96	2.48	11.72	5.36	1.79	9.52	5.82	2.20	7.01	2.66	1.00	9.35	4.30	1.52	9.29	4.42	0.99	11.15	6.51	1.30	8.86	3.24	0.79	10.41	5.67	0.83	9.91	5.22	0.47
たんぱく質エネルギー比率*1	%	15.5	3.3	0.3	13.4	2.0	1.0	14.8	3.0	1.0	14.1	2.0	0.7	13.7	2.1	0.8	16.1	3.2	1.1	13.6	3.4	0.8	15.7	2.8	0.6	16.9	2.4	0.6	16.3	3.8	0.5	15.7	3.4	0.3
脂肪エネルギー比率*1	%	30.7	8.7	0.7	38.3	9.7	4.9	33.8	7.0	2.3	37.1	10.2	3.9	23.6	5.2	2.0	30.3	8.3	2.9	31.8	10.6	2.4	29.0	8.8	1.8	30.2	8.1	2.0	30.2	7.6	1.1	29.9	8.4	0.8
炭水化物エネルギー比率*1,2	%	53.8	9.7	0.8	48.3	8.8	4.4	51.3	5.3	1.8	48.8	11.2	4.2	62.6	6.0	2.3	53.5	10.7	3.8	54.5	11.6	2.6	55.3	10.1	2.0	53.0	9.7	2.4	53.5	9.1	1.3	54.5	9.8	0.9
動物性たんぱく質比率*1	%	53.8	13.8	1.1	61.2	11.4	5.7	62.5	9.5	3.2	58.1	20.6	7.8	46.4	8.0	3.0	57.9	9.6	3.4	51.3	15.6	3.5	49.7	15.0	3.0	55.4	10.9	2.6	54.0	13.5	2.0	52.7	13.5	1.2

*1これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
*2炭水化物エネルギー比率＝100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率で算出。

第２表－１　食品群別摂取量（都・年齢階級別）

	総数				1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
	平均値	標準化比	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	280				9			15			14			16			16		
総量	2033.9	106.2	743.0	44.4	1482.6	420.1	140.0	1989.0	822.2	212.3	1613.6	745.8	199.3	1642.7	614.2	153.5	2417.2	709.4	177.4
動物性食品	353.9	104.5	180.2	10.8	387.7	160.2	53.4	536.3	183.5	47.4	332.5	226.4	60.5	332.3	222.8	55.7	378.3	187.7	46.9
植物性食品	1679.9	106.6	690.9	41.3	1094.9	363.8	121.3	1452.7	712.9	184.1	1281.1	655.4	175.2	1310.3	598.7	149.7	2039.0	640.8	160.2
穀類	398.1	97.9	175.4	10.5	250.9	53.4	17.8	397.8	169.8	43.8	481.6	219.2	58.6	405.9	169.8	42.5	407.4	141.1	35.3
米・加工品	265.2	94.5	177.4	10.6	207.3	58.5	19.5	289.6	148.1	38.2	333.8	233.7	62.5	294.6	195.7	48.9	276.3	178.8	44.7
小麦・加工品	119.9	29.5	125.2	7.5	38.8	31.3	10.4	103.3	145.9	37.7	144.3	150.1	40.1	107.8	103.0	25.7	123.2	142.6	35.7
いも類	40.6	88.3	51.4	3.1	45.2	46.3	15.4	64.3	44.8	11.6	36.7	54.7	14.6	36.2	65.4	16.3	42.8	70.3	17.6
砂糖・甘味料類	6.0	100.0	8.2	0.5	2.1	1.7	0.6	8.2	7.7	2.0	3.3	5.3	1.4	2.5	2.0	0.5	6.2	4.9	1.2
豆類	55.7	96.1	75.7	4.5	45.7	77.8	25.9	45.8	49.2	12.7	20.4	29.1	7.8	51.9	72.1	18.0	67.2	149.3	37.3
種実類	3.2	122.5	12.7	0.8	0.7	1.3	0.4	0.9	1.3	0.3	2.4	5.3	1.4	0.5	1.0	0.3	0.2	0.6	0.1
野菜類	284.0	108.2	164.3	9.8	171.7	140.8	46.9	268.2	122.0	31.5	174.7	150.8	40.3	243.0	198.8	49.7	344.8	251.9	63.0
緑黄色野菜	90.8	109.7	75.5	4.5	64.7	32.3	10.8	78.7	48.9	12.6	84.1	110.0	29.4	54.6	55.1	13.8	58.4	66.8	16.7
その他の野菜	164.1	102.3	119.6	7.1	63.7	37.1	12.4	188.1	118.7	30.6	89.1	50.1	13.4	155.3	176.4	44.1	244.7	215.4	53.8
果実類	100.2	108.4	124.4	7.4	119.5	132.7	44.2	106.3	99.9	25.8	45.8	54.0	14.4	67.0	130.3	32.6	57.8	79.7	19.9
生果	88.2	107.3	108.0	6.5	94.0	98.9	33.0	83.7	79.3	20.5	45.7	53.9	14.4	47.0	79.5	19.9	53.5	74.8	18.7
ジャム	1.6	103.4	6.2	0.4	0.6	1.7	0.6	2.7	10.3	2.7	0.0	0.0	0.0	1.3	5.0	1.3	4.4	13.1	3.3
果汁・果汁飲料	10.5	119.3	49.9	3.0	25.0	50.0	16.7	20.0	52.8	13.6	0.1	0.2	0.1	18.8	75.0	18.8	0.0	0.0	0.0
きのこ類	17.8	115.3	26.1	1.6	6.1	10.2	3.4	8.0	17.4	4.5	5.3	9.2	2.5	13.0	21.5	5.4	30.1	52.9	13.2
藻類	10.6	121.8	19.9	1.2	5.1	8.8	2.9	7.4	8.5	2.2	13.8	22.4	6.0	3.6	4.7	1.2	10.8	15.8	4.0
魚介類	58.1	101.6	60.8	3.6	34.7	25.3	8.4	31.5	58.3	15.1	39.7	57.8	15.5	41.2	53.4	13.3	33.1	37.4	9.3
肉類	108.6	100.6	76.6	4.6	62.7	35.4	11.8	142.0	86.2	22.2	136.5	72.1	19.3	121.9	100.2	25.0	180.3	68.6	17.1
卵類	36.9	85.0	40.5	2.4	56.1	65.1	21.7	14.2	14.5	3.8	37.0	36.5	9.8	28.0	36.4	9.1	49.0	53.3	13.3
乳類	148.2	115.3	150.6	9.0	231.4	199.8	66.6	347.0	183.7	47.4	116.2	156.6	41.9	140.9	191.8	47.9	112.6	122.0	30.5
油脂類	12.6	106.5	10.0	0.6	8.5	5.9	2.0	12.3	5.9	1.5	13.8	7.8	2.1	11.5	11.6	2.9	17.2	13.6	3.4
菓子類	29.1	112.2	38.8	2.3	33.4	31.4	10.5	31.8	39.9	10.3	21.2	34.5	9.2	21.7	41.7	10.4	24.2	28.7	7.2
嗜好飲料類	657.7	113.7	538.3	32.2	380.2	285.8	95.3	413.8	474.0	122.4	412.7	348.2	93.1	386.7	288.8	72.2	912.5	541.2	135.3
調味料・香辛料類	66.5	105.7	54.9	3.3	28.8	14.8	4.9	89.6	89.4	23.1	52.5	26.1	7.0	67.3	86.5	21.6	120.9	125.2	31.3

1人1日当たり（g）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	42			46			34			88			242		
総量	2001.0	626.4	96.7	1985.1	723.3	106.6	2253.1	928.5	159.2	2122.6	695.9	74.2	2081.4	734.9	47.2
動物性食品	312.5	175.8	27.1	336.3	172.0	25.4	327.7	143.1	24.5	361.4	170.1	18.1	342.6	172.5	11.1
植物性食品	1688.5	595.5	91.9	1648.8	657.0	96.9	1925.4	853.7	146.4	1761.2	651.0	69.4	1738.8	683.2	43.9
穀類	414.6	189.6	29.3	438.7	204.7	30.2	379.5	184.3	31.6	374.9	147.1	15.7	398.8	173.4	11.1
米・加工品	273.4	210.3	32.4	297.5	187.1	27.6	267.2	192.9	33.1	227.2	142.7	15.2	261.9	178.0	11.4
小麦・加工品	122.2	178.4	27.5	127.5	127.9	18.9	104.2	91.3	15.7	129.9	101.6	10.8	122.6	123.9	8.0
いも類	26.4	33.5	5.2	29.7	41.0	6.0	51.6	63.4	10.9	45.3	51.6	5.5	39.2	51.7	3.3
砂糖・甘味料類	8.0	13.6	2.1	5.8	6.3	0.9	4.4	4.9	0.8	6.8	8.4	0.9	6.2	8.4	0.5
豆類	32.2	42.7	6.6	84.4	100.9	14.9	58.7	60.4	10.4	57.5	63.8	6.8	58.7	78.4	5.0
種実類	2.3	5.0	0.8	2.0	4.2	0.6	2.2	4.9	0.8	6.5	21.6	2.3	3.5	13.6	0.9
野菜類	235.1	148.5	22.9	254.2	127.7	18.8	307.9	162.2	27.8	341.7	151.4	16.1	295.5	164.9	10.6
緑黄色野菜	84.6	91.6	14.1	80.0	62.6	9.2	91.5	61.4	10.5	117.4	77.1	8.2	92.9	75.7	4.9
その他の野菜	131.6	86.0	13.3	150.1	91.8	13.5	181.0	130.8	22.4	185.3	104.7	11.2	170.6	121.6	7.8
果実類	52.5	100.2	15.5	63.2	81.8	12.1	117.3	109.5	18.8	155.2	152.0	16.2	102.3	128.0	8.2
生果	38.7	67.9	10.5	58.0	74.8	11.0	95.3	92.6	15.9	145.5	137.3	14.6	90.7	112.0	7.2
ジャム	0.8	3.0	0.5	0.5	2.6	0.4	0.6	2.3	0.4	2.5	7.6	0.8	1.6	6.2	0.4
果汁・果汁飲料	13.0	77.1	11.9	4.6	29.5	4.3	21.4	69.0	11.8	7.2	33.3	3.5	10.0	51.1	3.3
きのこ類	14.4	19.3	3.0	18.0	26.4	3.9	27.5	31.0	5.3	18.9	22.8	2.4	19.5	27.2	1.7
藻類	11.8	20.7	3.2	7.9	13.9	2.0	10.7	17.6	3.0	13.2	26.3	2.8	10.8	20.6	1.3
魚介類	48.3	65.0	10.0	63.4	67.9	10.0	70.3	60.3	10.3	72.9	59.3	6.3	61.7	61.5	4.0
肉類	111.7	78.1	12.1	108.0	80.7	11.9	115.1	63.2	10.8	84.2	65.6	7.0	106.7	76.5	4.9
卵類	27.7	30.7	4.7	41.7	55.3	8.2	44.1	41.4	7.1	37.3	31.4	3.4	37.6	40.3	2.6
乳類	121.8	144.4	22.3	121.3	111.1	16.4	97.1	107.2	18.4	165.2	143.2	15.3	134.7	136.7	8.8
油脂類	13.7	10.1	1.6	14.2	11.6	1.7	10.2	7.6	1.3	11.7	10.0	1.1	12.7	10.4	0.7
菓子類	23.6	34.5	5.3	31.8	40.4	6.0	30.3	42.8	7.3	32.3	41.2	4.4	29.2	39.3	2.5
嗜好飲料類	794.0	569.7	87.9	640.4	506.4	74.7	865.1	650.0	111.5	633.5	526.1	56.1	697.3	549.1	35.3
調味料・香辛料類	63.1	43.9	6.8	60.6	34.4	5.1	61.0	34.8	6.0	65.4	38.0	4.0	67.3	53.7	3.5

注）穀類の内訳は、米･加工品＋小麦･加工品＋その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物
注）標準化比とは、全国の結果と東京都とを比較したものである。

注：標準化比＝MN／ΣmiNi×100

M：東京都の平均値
N：東京都の全対象者数
Ni：東京都の性・年齢階級別対象者数
mi：全国の性・年齢階級別平均値

第２表-２　食品群別摂取量（男性・年齢階級別）

	総数				1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
	平均値	標準化比	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	136				5			6			7			9			8		
総量	2200.1	106.4	760.0	65.2	1598.0	459.9	205.7	2217.1	1138.4	464.7	2079.0	673.8	254.7	1582.4	563.5	187.8	2728.9	687.0	242.9
動物性食品	371.0	102.8	197.1	16.9	361.0	214.7	96.0	588.0	245.1	100.1	352.9	246.1	93.0	374.3	276.9	92.3	510.0	172.2	60.9
植物性食品	1829.1	107.1	711.4	61.0	1237.0	277.5	124.1	1629.0	1007.2	411.2	1726.0	545.3	206.1	1208.1	521.7	173.9	2218.9	654.7	231.5
穀類	464.3	98.9	173.7	14.9	250.5	66.4	29.7	446.5	230.5	94.1	609.8	191.1	72.2	426.8	149.2	49.7	454.3	114.9	40.6
米・加工品	323.2	93.5	184.4	15.8	218.0	55.1	24.6	279.8	172.4	70.4	471.5	232.5	87.9	335.6	136.8	45.6	350.0	180.4	63.8
小麦・加工品	125.4	111.5	141.5	12.1	30.0	29.9	13.4	163.0	207.9	84.9	131.4	116.7	44.1	91.2	98.8	32.9	93.5	121.1	42.8
いも類	41.7	89.6	54.5	4.7	51.3	51.6	23.1	81.7	42.7	17.4	53.6	59.5	22.5	20.6	50.9	17.0	48.5	81.2	28.7
砂糖・甘味料類	5.9	100.2	7.8	0.7	2.8	1.9	0.8	7.3	3.6	1.5	1.9	2.1	0.8	2.4	2.3	0.8	6.7	6.0	2.1
豆類	52.1	90.3	81.6	7.0	16.3	24.2	10.8	42.3	51.4	21.0	15.1	18.4	7.0	21.9	36.5	12.2	107.7	204.0	72.1
種実類	2.8	116.1	8.6	0.7	1.2	1.6	0.7	0.7	1.7	0.7	4.4	7.1	2.7	0.6	1.2	0.4	0.4	0.7	0.3
野菜類	292.3	108.2	168.6	14.5	220.5	176.2	78.8	322.0	145.2	59.3	264.0	166.5	62.9	220.4	130.0	43.3	392.9	299.3	105.8
緑黄色野菜	90.7	111.0	74.6	6.4	88.2	12.2	5.5	57.2	17.4	7.1	137.6	136.9	51.7	62.8	64.4	21.5	58.7	66.9	23.7
その他の野菜	171.5	102.2	124.8	10.7	54.3	37.9	16.9	263.2	142.1	58.0	124.2	40.1	15.1	134.2	70.6	23.5	281.1	272.5	96.3
果実類	89.8	107.4	123.3	10.6	158.1	154.9	69.3	89.7	66.6	27.2	27.7	38.0	14.4	14.3	34.2	11.4	54.5	95.1	33.6
生果	77.9	104.7	101.5	8.7	137.1	112.7	50.4	83.0	67.3	27.5	27.7	38.0	14.4	14.3	34.2	11.4	45.8	85.7	30.3
ジャム	1.8	125.2	7.1	0.6	1.0	2.2	1.0	6.7	16.3	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	18.1	6.4
果汁・果汁飲料	10.1	129.5	57.0	4.9	20.0	44.7	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	17.7	117.2	27.2	2.3	9.0	13.4	6.0	15.5	26.9	11.0	4.5	7.8	2.9	7.6	19.5	6.5	37.7	64.4	22.8
藻類	12.8	139.2	23.6	2.0	8.7	10.8	4.8	9.4	11.0	4.5	23.6	28.4	10.7	4.5	5.2	1.7	12.4	18.1	6.4
魚介類	67.2	107.4	64.0	5.5	41.4	29.7	13.3	5.7	9.0	3.7	76.0	64.3	24.3	60.0	58.2	19.4	43.4	46.8	16.5
肉類	124.4	99.7	86.0	7.4	54.0	41.6	18.6	176.1	96.8	39.5	139.0	83.3	31.5	157.2	104.7	34.9	215.7	73.0	25.8
卵類	37.3	80.6	47.2	4.1	67.7	76.3	34.1	8.8	14.4	5.9	19.8	29.3	11.1	31.9	36.5	12.2	55.0	69.2	24.5
乳類	139.5	110.9	166.1	14.2	194.4	258.4	115.6	395.2	230.2	94.0	115.6	170.9	64.6	124.7	222.3	74.1	192.4	128.5	45.4
油脂類	14.4	110.8	11.0	0.9	9.6	6.6	3.0	11.8	4.2	1.7	13.9	7.2	2.7	16.1	13.4	4.5	20.9	17.2	6.1
菓子類	30.0	120.3	36.8	3.2	37.0	32.9	14.7	51.5	50.3	20.5	36.0	43.0	16.2	29.6	54.1	18.0	30.1	30.7	10.9
嗜好飲料類	731.5	113.7	562.8	48.3	448.0	281.9	126.1	419.7	634.0	258.8	603.1	310.2	117.2	389.4	326.0	108.7	904.3	525.0	185.6
調味料・香辛料類	76.4	113.1	61.8	5.3	27.7	15.4	6.9	133.4	129.0	52.7	71.0	16.0	6.0	54.4	25.3	8.4	151.9	155.5	55.0

1人1日当たり（g）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	22			21			17			41			118		
総量	2266.5	589.1	125.6	2194.9	836.6	182.6	2696.8	1054.0	255.6	2085.2	514.6	80.4	2231.9	750.4	69.1
動物性食品	322.0	167.0	35.6	354.0	185.5	40.5	363.7	163.6	39.7	353.6	184.5	28.8	361.4	187.2	17.2
植物性食品	1944.5	587.5	125.3	1840.8	777.5	169.7	2333.1	978.3	237.3	1731.6	489.2	76.4	1870.5	709.4	65.3
穀類	521.3	176.7	37.7	544.9	207.4	45.3	476.0	176.3	42.8	401.7	114.4	17.9	465.7	165.2	15.2
米・加工品	337.2	240.6	51.3	398.7	188.3	41.1	364.2	191.2	46.4	245.8	121.8	19.0	321.0	182.2	16.8
小麦・加工品	156.1	230.1	49.1	131.7	127.1	27.7	101.3	107.0	25.9	134.6	111.4	17.4	127.2	141.7	13.0
いも類	22.1	31.5	6.7	24.1	37.9	8.3	60.0	76.8	18.6	47.7	52.9	8.3	38.5	54.6	5.0
砂糖・甘味料類	8.7	12.1	2.6	5.8	5.8	1.3	5.2	5.4	1.3	6.3	8.8	1.4	6.2	8.2	0.8
豆類	32.0	43.0	9.2	76.6	112.9	24.6	68.9	69.9	17.0	51.3	57.4	9.0	56.3	85.9	7.9
種実類	2.2	6.2	1.3	1.5	4.0	0.9	2.2	5.1	1.2	5.2	13.9	2.2	2.9	9.1	0.8
野菜類	251.7	154.1	32.9	254.0	128.8	28.1	311.9	168.6	40.9	330.9	165.6	25.9	295.5	170.6	15.7
緑黄色野菜	85.7	92.6	19.7	73.5	38.4	8.4	93.5	69.0	16.7	110.5	75.0	11.7	89.7	72.4	6.7
その他の野菜	141.6	93.7	20.0	172.3	109.4	23.9	184.0	134.2	32.6	177.8	105.9	16.5	174.6	125.8	11.6
果実類	51.4	121.1	25.8	61.4	91.0	19.9	129.9	133.9	32.5	133.9	143.7	22.4	90.5	126.7	11.7
生果	27.2	61.9	13.2	51.5	76.5	16.7	109.8	106.4	25.8	126.3	123.1	19.2	78.1	104.4	9.6
ジャム	1.1	3.6	0.8	0.0	0.0	0.0	0.3	1.2	0.3	2.3	7.3	1.1	1.6	6.7	0.6
果汁・果汁飲料	23.1	106.5	22.7	9.9	43.6	9.5	19.9	79.9	19.4	5.4	32.8	5.1	10.8	60.6	5.6
きのこ類	13.5	17.4	3.7	14.8	25.8	5.6	26.7	31.4	7.6	19.6	22.4	3.5	19.0	28.3	2.6
藻類	15.0	26.1	5.6	6.7	10.8	2.4	11.5	18.9	4.6	16.3	32.1	5.0	12.5	24.1	2.2
魚介類	62.3	80.1	17.1	84.0	72.3	15.8	75.0	66.9	16.2	74.8	56.7	8.9	70.9	65.1	6.0
肉類	135.5	90.3	19.3	135.2	88.1	19.2	139.1	69.6	16.9	80.5	64.5	10.1	123.9	85.7	7.9
卵類	22.9	28.2	6.0	50.5	73.9	16.1	51.9	48.1	11.7	33.5	30.8	4.8	38.5	47.1	4.3
乳類	97.8	140.9	30.0	81.9	100.8	22.0	96.8	126.3	30.6	162.0	161.0	25.1	125.6	148.6	13.7
油脂類	15.4	10.8	2.3	16.6	12.0	2.6	11.2	8.3	2.0	13.5	11.2	1.8	14.8	11.6	1.1
菓子類	23.0	33.4	7.1	31.5	38.3	8.4	24.8	26.7	6.5	30.1	37.5	5.9	28.2	36.0	3.3
嗜好飲料類	912.6	629.0	134.1	737.8	631.9	137.9	1132.7	746.7	181.1	608.2	366.7	57.3	767.0	574.4	52.9
調味料・香辛料類	79.0	50.1	10.7	67.6	33.8	7.4	73.0	39.4	9.6	69.6	41.9	6.5	75.9	58.4	5.4

注）穀類の内訳は、米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物
注）標準化比とは、全国の結果と東京都とを比較したものである。

注：標準化比＝MN／ΣmiNi×100

M：東京都の平均値
N：東京都の全対象者数
Ni：東京都の性・年齢階級別対象者数
mi：全国の性・年齢階級別平均値

第２表-３　食品群別摂取量（女性・年齢階級別）

	総数				1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
	平均値	標準化比	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	144				4			9			7			7			8		
総量	1876.8	105.6	693.5	57.8	1338.4	372.5	186.3	1837.0	555.1	185.0	1148.3	496.0	187.5	1720.2	712.1	269.2	2105.6	620.1	219.2
動物性食品	337.8	105.9	161.6	13.5	421.1	65.3	32.7	501.8	134.4	44.8	312.1	222.6	84.1	278.4	125.8	47.5	246.5	78.2	27.7
植物性食品	1539.0	105.5	642.2	53.5	917.3	417.7	208.8	1335.2	465.2	155.1	836.2	413.9	156.5	1441.7	705.2	266.6	1859.1	614.3	217.2
穀類	335.5	95.8	153.2	12.8	251.3	41.6	20.8	365.3	119.6	39.9	353.4	171.1	64.7	378.9	202.3	76.4	360.5	156.3	55.2
米・加工品	210.5	87.0	152.0	12.7	193.8	68.1	34.1	296.1	140.2	46.7	196.2	141.7	53.5	241.8	255.0	96.4	202.6	153.6	54.3
小麦・加工品	114.8	115.3	107.7	9.0	49.8	33.6	16.8	63.5	76.0	25.3	157.2	186.6	70.5	129.0	112.0	42.3	152.9	164.1	58.0
いも類	39.6	86.9	48.5	4.0	37.7	45.2	22.6	52.6	44.6	14.9	19.9	47.8	18.1	56.3	80.0	30.2	37.0	62.7	22.2
砂糖・甘味料類	6.1	99.8	8.6	0.7	1.2	1.3	0.6	8.7	9.8	3.3	4.7	7.2	2.7	2.7	1.6	0.6	5.7	3.9	1.4
豆類	59.0	101.8	69.7	5.8	82.4	110.1	55.0	48.1	50.6	16.9	25.7	37.8	14.3	90.5	90.1	34.1	26.7	48.7	17.2
種実類	3.6	131.9	15.6	1.3	0.1	0.2	0.1	1.1	1.1	0.4	0.3	0.6	0.2	0.3	0.9	0.3	0.1	0.4	0.1
野菜類	276.2	108.1	160.2	13.4	110.8	50.5	25.3	232.3	96.0	32.0	85.4	54.5	20.6	272.1	272.9	103.2	296.7	202.7	71.6
緑黄色野菜	90.9	108.5	76.6	6.4	35.4	23.0	11.5	93.1	58.5	19.5	30.6	28.5	10.8	44.0	42.8	16.2	58.1	71.3	25.2
その他の野菜	157.0	102.1	114.4	9.5	75.4	37.9	18.9	138.0	70.5	23.5	54.0	30.8	11.6	182.4	263.9	99.8	208.3	148.7	52.6
果実類	110.1	109.8	124.9	10.4	71.3	96.8	48.4	117.4	119.8	39.9	63.8	64.1	24.2	134.9	177.0	66.9	61.2	67.3	23.8
生果	97.9	109.9	113.3	9.4	40.0	46.2	23.1	84.1	90.3	30.1	63.7	64.0	24.2	89.1	102.8	38.9	61.2	67.3	23.8
ジャム	1.4	90.7	5.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	7.6	2.9	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	10.9	112.2	42.2	3.5	31.3	62.5	31.3	33.3	66.1	22.0	0.1	0.3	0.1	42.9	113.4	42.9	0.0	0.0	0.0
きのこ類	17.8	113.5	25.1	2.1	2.5	2.5	1.3	3.0	3.3	1.1	6.2	11.0	4.1	19.8	23.6	8.9	22.5	41.4	14.6
藻類	8.5	102.5	15.6	1.3	0.5	1.0	0.5	6.1	6.8	2.3	4.0	7.2	2.7	2.5	4.0	1.5	9.2	14.3	5.1
魚介類	49.5	94.5	56.5	4.7	26.3	18.9	9.4	48.8	71.2	23.7	3.4	6.3	2.4	17.0	37.3	14.1	22.7	23.6	8.3
肉類	93.7	100.8	63.4	5.3	73.6	27.3	13.6	119.3	75.4	25.1	134.0	65.7	24.8	76.4	78.7	29.7	145.0	43.4	15.3
卵類	36.5	89.1	33.0	2.7	41.7	55.3	27.7	17.8	14.2	4.7	54.2	36.7	13.9	22.9	38.6	14.6	43.1	35.0	12.4
乳類	156.4	119.3	134.3	11.2	277.6	111.0	55.5	314.9	151.8	50.6	116.7	154.7	58.5	161.8	158.6	59.9	32.8	28.9	10.2
油脂類	10.8	101.2	8.6	0.7	7.1	5.5	2.8	12.7	7.1	2.4	13.8	8.9	3.4	5.5	4.8	1.8	13.5	8.3	2.9
菓子類	28.2	105.2	40.6	3.4	28.9	33.8	16.9	18.7	26.8	8.9	6.4	14.9	5.6	11.6	15.5	5.9	18.2	27.1	9.6
嗜好飲料類	588.0	112.8	506.2	42.2	295.5	307.7	153.9	409.9	376.8	125.6	222.3	286.1	108.1	383.3	258.4	97.7	920.7	593.2	209.7
調味料・香辛料類	57.1	97.1	45.8	3.8	30.1	16.2	8.1	60.4	34.5	11.5	34.1	20.7	7.8	83.8	131.5	49.7	89.9	84.9	30.0

1人1日当たり（g）

	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	20			25			17			47			124		
総量	1708.9	540.3	120.8	1808.9	571.6	114.3	1809.5	498.8	121.0	2155.2	826.6	120.6	1938.2	692.9	62.2
動物性食品	302.0	188.9	42.2	321.4	162.2	32.4	291.8	112.9	27.4	368.2	158.2	23.1	324.7	155.8	14.0
植物性食品	1406.8	473.6	105.9	1487.5	496.2	99.2	1517.7	439.2	106.5	1787.0	769.4	112.2	1613.5	635.2	57.0
穀類	297.2	124.0	27.7	349.5	156.7	31.3	283.0	138.5	33.6	351.5	168.4	24.6	335.1	156.7	14.1
米・加工品	203.3	146.8	32.8	212.5	140.1	28.0	170.2	142.0	34.4	211.0	158.2	23.1	205.7	154.7	13.9
小麦・加工品	85.0	85.8	19.2	124.0	131.0	26.2	107.0	75.7	18.4	125.7	93.3	13.6	118.2	104.6	9.4
いも類	31.0	35.8	8.0	34.5	43.5	8.7	43.2	47.3	11.5	43.3	51.0	7.4	39.8	49.1	4.4
砂糖・甘味料類	7.3	15.4	3.4	5.9	6.8	1.4	3.7	4.3	1.1	7.3	8.0	1.2	6.1	8.7	0.8
豆類	32.5	43.4	9.7	90.9	91.5	18.3	48.5	49.2	11.9	63.0	69.1	10.1	61.0	70.9	6.4
種実類	2.3	3.2	0.7	2.3	4.4	0.9	2.2	4.9	1.2	7.6	26.7	3.9	4.0	16.8	1.5
野菜類	216.9	143.7	32.1	254.4	129.3	25.9	303.9	160.6	39.0	351.1	138.9	20.3	295.5	159.9	14.4
緑黄色野菜	83.3	92.8	20.8	85.5	77.8	15.6	89.6	54.8	13.3	123.4	79.2	11.6	96.0	78.8	7.1
その他の野菜	120.6	77.5	17.3	131.5	70.9	14.2	178.1	131.4	31.9	191.8	104.3	15.2	166.8	117.8	10.6
果実類	53.6	73.8	16.5	64.6	75.2	15.0	104.8	80.5	19.5	173.8	158.1	23.1	113.5	128.8	11.6
生果	51.3	73.4	16.4	63.5	74.4	14.9	80.9	76.9	18.7	162.3	147.8	21.6	102.7	118.0	10.6
ジャム	0.5	2.2	0.5	1.0	3.5	0.7	1.0	3.1	0.7	2.6	7.9	1.2	1.6	5.6	0.5
果汁・果汁飲料	1.8	6.7	1.5	0.1	0.5	0.1	22.8	58.5	14.2	8.8	34.0	5.0	9.2	40.4	3.6
きのこ類	15.4	21.5	4.8	20.7	27.1	5.4	28.3	31.6	7.7	18.3	23.4	3.4	20.0	26.3	2.4
藻類	8.3	11.9	2.7	8.9	16.2	3.2	9.8	16.7	4.0	10.5	19.8	2.9	9.2	16.5	1.5
魚介類	32.8	39.3	8.8	46.0	60.0	12.0	65.7	54.7	13.3	71.1	62.1	9.1	52.9	56.8	5.1
肉類	85.5	52.7	11.8	85.1	67.3	13.5	91.1	46.5	11.3	87.5	67.2	9.8	90.3	62.5	5.6
卵類	32.9	33.1	7.4	34.2	32.5	6.5	36.3	33.0	8.0	40.6	32.0	4.7	36.6	32.6	2.9
乳類	148.1	147.1	32.9	154.3	110.4	22.1	97.4	88.1	21.4	168.0	127.3	18.6	143.3	124.2	11.2
油脂類	11.8	9.1	2.0	12.2	11.0	2.2	9.3	6.8	1.7	10.1	8.5	1.2	10.6	8.8	0.8
菓子類	24.2	36.5	8.2	32.2	42.9	8.6	35.8	54.9	13.3	34.2	44.5	6.5	30.1	42.4	3.8
嗜好飲料類	663.6	478.4	107.0	558.5	364.4	72.9	597.6	402.1	97.5	655.5	636.7	92.9	631.1	517.5	46.5
調味料・香辛料類	45.6	27.6	6.2	54.8	34.5	6.9	48.9	25.2	6.1	61.8	34.2	5.0	59.1	47.7	4.3

注）穀類の内訳は、米・加工品＋小麦・加工品＋その他の穀類・加工品。野菜類の内訳は、緑黄色野菜＋その他の野菜＋野菜ジュース＋漬け物
注）標準化比とは、全国の結果と東京都とを比較したものである。

注：標準化比＝MN／ΣmiNi×100

M：東京都の平均値
N：東京都の全対象者数
Ni：東京都の性・年齢階級別対象者数
mi：全国の性・年齢階級別平均値

第２表−４　食品群別摂取量（都・年齢階級別）

1人1日当たり(g)

食品群別	総数				1～6歳			7～14歳			15～19歳		
	平均値	標準化比	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	280				9			15			14		
総量	2033.9	106.2	743.0	44.4	1482.6	420.1	140.0	1989.0	822.2	212.3	1613.6	745.8	199.3
動物性食品	353.9	104.5	180.2	10.8	387.7	160.2	53.4	536.3	183.5	47.4	332.5	226.4	60.5
植物性食品	1679.9	106.6	690.9	41.3	1094.9	363.8	121.3	1452.7	712.9	184.1	1281.1	655.4	175.2
穀類	398.1	97.9	175.4	10.5	250.9	53.4	17.8	397.8	169.8	43.8	481.6	219.2	58.6
米・加工品	265.2	91.2	177.4	10.6	207.3	58.5	19.5	289.6	148.1	38.2	333.8	233.7	62.5
米	259.9	90.5	173.2	10.4	196.6	55.5	18.5	274.8	138.3	35.7	333.5	233.2	62.3
米加工品	5.3	148.3	26.8	1.6	10.7	21.2	7.1	14.8	28.1	7.3	0.4	1.4	0.4
小麦・加工品	119.9	113.6	125.2	7.5	38.8	31.3	10.4	103.3	145.9	37.7	144.3	150.1	40.1
小麦粉類	2.0	47.2	5.8	0.3	0.0	0.0	0.0	8.1	16.7	4.3	1.6	2.7	0.7
パン類(菓子パンを除く)	37.9	110.3	45.4	2.7	22.1	28.5	9.5	26.3	26.0	6.7	61.4	59.1	15.8
菓子パン類	2.6	46.6	14.8	0.9	7.1	21.3	7.1	0.0	0.0	0.0	6.8	25.4	6.8
うどん、中華めん類	52.8	131.5	100.2	6.0	7.8	23.3	7.8	12.0	46.5	12.0	44.1	89.8	24.0
即席中華めん	4.4	83.1	20.6	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	21.4	5.7
パスタ類	14.0	138.4	53.9	3.2	0.0	0.0	0.0	52.1	139.5	36.0	20.3	58.3	15.6
その他の小麦加工品	6.3	104.6	18.6	1.1	1.8	5.0	1.7	4.7	6.5	1.7	4.3	7.1	1.9
その他の穀類・加工品	12.9	127.8	47.7	2.8	4.8	5.9	2.0	4.9	7.0	1.8	3.4	12.8	3.4
そば・加工品	8.8	156.8	45.8	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	1.8	164.5	8.0	0.5	1.4	4.2	1.4	1.5	3.4	0.9	3.4	12.8	3.4
その他の穀類	2.3	70.4	11.4	0.7	3.4	5.2	1.7	3.4	6.0	1.6	0.0	0.0	0.0
いも類	40.6	88.3	51.4	3.1	45.2	46.3	15.4	64.3	44.8	11.6	36.7	54.7	14.6
いも・加工品	38.5	89.3	50.8	3.0	44.7	46.6	15.5	60.0	44.5	11.5	35.0	52.8	14.1
さつまいも・加工品	8.2	105.9	27.3	1.6	37.2	47.0	15.7	8.5	14.7	3.8	4.5	14.3	3.8
じゃがいも・加工品	19.6	91.0	36.3	2.2	7.5	13.6	4.5	44.6	43.7	11.3	25.7	44.3	11.8
その他のいも・加工品	10.7	77.3	27.7	1.7	0.0	0.0	0.0	7.0	16.2	4.2	4.8	12.5	3.3
でんぷん・加工品	2.1	73.2	8.5	0.5	0.6	1.0	0.3	4.2	9.0	2.3	1.7	3.4	0.9
砂糖・甘味料類	6.0	100.0	8.2	0.5	2.1	1.7	0.6	8.2	7.7	2.0	3.3	5.3	1.4
豆類	55.7	96.1	75.7	4.5	45.7	77.8	25.9	45.8	49.2	12.7	20.4	29.1	7.8
大豆・加工品	54.7	96.9	75.4	4.5	45.7	77.8	25.9	44.4	49.2	12.7	20.1	29.3	7.8
大豆(全粒)・加工品	1.2	68.8	6.1	0.4	0.2	0.7	0.2	1.9	7.1	1.8	0.1	0.5	0.1
豆腐	29.9	98.0	61.3	3.7	17.7	25.3	8.4	29.6	51.3	13.2	2.9	7.4	2.0
油揚げ類	6.8	108.2	19.6	1.2	1.1	2.3	0.8	6.2	15.4	4.0	1.4	3.1	0.8
納豆	9.5	101.5	18.4	1.1	4.4	13.3	4.4	2.7	10.3	2.7	8.6	17.0	4.6
その他の大豆加工品	7.3	84.9	34.6	2.1	22.2	66.7	22.2	4.0	8.9	2.3	7.1	26.7	7.1
その他の豆・加工品	0.9	66.5	4.2	0.3	0.0	0.0	0.0	1.4	2.3	0.6	0.3	1.1	0.3
種実類	3.2	39.8	12.7	0.8	0.7	1.3	0.4	0.9	1.3	0.3	2.4	5.3	1.4
野菜類	284.0	108.2	164.3	9.8	171.7	140.8	46.9	268.2	122.0	31.5	174.7	150.8	40.3
緑黄色野菜	90.8	109.7	75.5	4.5	64.7	32.3	10.8	78.7	48.9	12.6	84.1	110.0	29.4
トマト	21.3	132.0	36.2	2.2	14.4	20.5	6.8	18.0	30.5	7.9	27.1	53.9	14.4
にんじん	19.7	108.3	21.7	1.3	20.3	17.3	5.8	26.9	20.8	5.4	12.8	22.4	6.0
ほうれん草	6.0	62.5	18.6	1.1	0.4	1.2	0.4	3.3	8.9	2.3	4.9	10.7	2.9
ピーマン	4.7	102.8	13.2	0.8	4.1	5.2	1.7	0.6	1.5	0.4	3.5	8.1	2.2
その他の緑黄色野菜	39.1	114.0	49.4	3.0	25.5	25.6	8.5	30.0	25.5	6.6	35.8	42.3	11.3
その他の野菜	164.1	102.3	119.6	7.1	63.7	37.1	12.4	188.1	118.7	30.6	89.1	50.1	13.4
キャベツ	31.5	108.9	50.3	3.0	1.7	5.0	1.7	49.5	61.2	15.8	9.6	17.4	4.6
きゅうり	12.5	138.6	25.5	1.5	0.0	0.0	0.0	18.0	26.6	6.9	11.0	25.8	6.9
大根	25.3	103.5	48.2	2.9	9.5	23.5	7.8	30.5	43.0	11.1	6.8	11.4	3.0
たまねぎ	27.1	85.4	31.4	1.9	13.1	14.5	4.8	46.2	44.2	11.4	35.4	28.0	7.5
はくさい	18.3	83.7	50.2	3.0	20.0	27.5	9.2	5.4	16.8	4.3	2.9	10.7	2.9
その他の淡色野菜	49.4	111.2	49.6	3.0	19.4	15.9	5.3	38.5	30.8	8.0	23.5	27.1	7.2
野菜ジュース	20.7	171.0	65.1	3.9	43.3	130.0	43.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	8.5	117.7	21.7	1.3	0.0	0.0	0.0	1.4	2.9	0.7	1.5	3.1	0.8
葉類漬け物	3.5	139.6	13.3	0.8	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	5.0	106.0	14.7	0.9	0.0	0.0	0.0	1.2	2.7	0.7	1.5	3.1	0.8
果実類	100.2	108.4	124.4	7.4	119.5	132.7	44.2	106.3	99.9	25.8	45.8	54.0	14.4
生果	88.2	107.3	108.0	6.5	94.0	98.9	33.0	83.7	79.3	20.5	45.7	53.9	14.4
いちご	0.0	21.4	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0
柑橘類	17.5	98.9	39.9	2.4	35.2	44.1	14.7	25.4	49.1	12.7	8.4	23.0	6.1
バナナ	15.0	97.7	36.7	2.2	3.6	10.7	3.6	15.8	33.9	8.7	0.0	0.0	0.0
りんご	23.3	133.1	48.6	2.9	32.6	34.3	11.4	19.9	31.0	8.0	16.4	31.6	8.4
その他の生果	32.4	103.2	59.0	3.5	22.6	37.9	12.6	22.4	31.3	8.1	20.9	48.1	12.9
ジャム	1.6	103.4	6.2	0.4	0.6	1.7	0.6	2.7	10.3	2.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	10.5	119.3	49.9	3.0	25.0	50.0	16.7	20.0	52.8	13.6	0.1	0.2	0.1
きのこ類	17.8	115.3	26.1	1.6	6.1	10.2	3.4	8.0	17.4	4.5	5.3	9.2	2.5
藻類	10.6	121.8	19.9	1.2	5.1	8.8	2.9	7.4	8.5	2.2	13.8	22.4	6.0
魚介類	58.1	101.6	60.8	3.6	34.7	25.3	8.4	31.5	58.3	15.1	39.7	57.8	15.5
生魚介類	32.7	99.9	48.0	2.9	22.2	27.3	9.1	20.1	35.0	9.0	25.2	43.0	11.5
あじ、いわし類	5.6	92.9	20.7	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	5.8	110.2	20.2	1.2	22.2	27.3	9.1	11.9	28.2	7.3	5.6	21.1	5.6
たい、かれい類	2.2	50.3	12.2	0.7	0.0	0.0	0.0	2.9	8.0	2.1	3.6	13.4	3.6
まぐろ、かじき類	2.1	74.9	10.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	5.9	100.3	23.9	1.4	0.0	0.0	0.0	2.7	10.3	2.7	2.9	10.7	2.9
貝類	3.3	164.5	16.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	4.3	1.1
いか、たこ類	4.5	160.7	16.5	1.0	0.0	0.0	0.0	0.8	3.2	0.8	4.5	13.4	3.6
えび、かに類	3.2	95.0	13.8	0.8	0.0	0.0	0.0	1.8	4.0	1.0	7.5	23.6	6.3
魚介加工品	25.5	103.9	41.6	2.5	12.4	14.7	4.9	11.5	26.5	6.8	14.5	24.7	6.6
魚介(塩蔵、生干し。乾物)	15.0	117.8	33.3	2.0	9.7	14.4	4.8	8.7	26.3	6.8	5.7	21.4	5.7
魚介(缶詰)	2.9	99.3	12.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.9	3.6	0.9	4.3	10.2	2.7
魚介(佃煮)	0.2	76.8	1.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	6.8	84.3	19.0	1.1	2.8	8.3	2.8	1.8	6.6	1.7	4.5	9.4	2.5
魚肉ハム・ソーセージ	0.6	92.1	4.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	108.6	100.6	76.6	4.6	62.7	35.4	11.8	142.0	86.2	22.2	136.5	72.1	19.3
畜肉	71.3	101.7	64.3	3.8	41.5	32.3	10.8	83.9	95.6	24.7	111.9	62.7	16.8
牛肉	13.2	89.9	28.9	1.7	0.0	0.0	0.0	26.9	48.2	12.4	35.4	37.5	10.0
豚肉	44.7	108.8	53.7	3.2	33.1	35.2	11.7	43.9	56.1	14.5	38.5	46.7	12.5
ハム、ソーセージ類	13.4	99.0	20.0	1.2	8.4	10.2	3.4	13.0	16.9	4.4	38.0	31.4	8.4
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

食品群別	20～29歳			30～39歳			40～49歳		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	16			16			42		
総量	1642.7	614.2	153.5	2417.2	709.4	177.4	2001.0	626.4	96.7
動物性食品	332.3	222.8	55.7	378.3	187.7	46.9	312.5	175.8	27.1
植物性食品	1310.3	598.7	149.7	2039.0	640.8	160.2	1688.5	595.5	91.9
穀類	405.9	169.8	42.5	407.4	141.1	35.3	414.6	189.6	29.3
米・加工品	294.6	195.7	48.9	276.3	178.8	44.7	273.4	210.3	32.4
米	281.4	182.7	45.7	246.9	162.0	40.5	270.2	209.1	32.3
米加工品	13.2	48.9	12.2	29.4	77.3	19.3	3.2	9.5	1.5
小麦・加工品	107.8	103.0	25.7	123.2	142.6	35.7	122.2	178.4	27.5
小麦粉類	1.0	2.8	0.7	1.4	3.9	1.0	1.7	3.9	0.6
パン類(菓子パンを除く)	37.9	48.6	12.2	28.0	44.7	11.2	47.2	51.0	7.9
菓子パン類	5.0	20.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	39.7	86.1	21.5	60.0	93.7	23.4	53.6	147.4	22.7
即席中華めん	0.0	0.0	0.0	7.6	30.5	7.6	3.4	18.7	2.9
パスタ類	13.8	44.6	11.2	23.6	60.5	15.1	7.6	35.0	5.4
その他の小麦加工品	10.4	35.2	8.8	2.6	4.5	1.1	8.8	20.9	3.2
その他の穀類・加工品	3.6	9.8	2.5	7.9	17.9	4.5	18.9	69.8	10.8
そば・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.0	68.7	10.6
とうもろこし・加工品	1.9	7.5	1.9	0.0	0.0	0.0	2.0	5.7	0.9
その他の穀類	1.7	6.1	1.5	7.9	17.9	4.5	3.0	15.9	2.5
いも類	36.2	65.4	16.3	42.8	70.3	17.6	26.4	33.5	5.2
いも・加工品	35.3	65.5	16.4	42.0	70.1	17.5	23.6	33.9	5.2
さつまいも・加工品	13.8	55.1	13.8	20.5	56.5	14.1	0.8	4.2	0.6
じゃがいも・加工品	4.7	18.8	4.7	21.6	44.0	11.0	17.1	32.5	5.0
その他のいも・加工品	16.8	41.3	10.3	0.0	0.0	0.0	5.7	17.6	2.7
でんぷん・加工品	0.9	1.8	0.5	0.7	1.8	0.4	2.8	5.3	0.8
砂糖・甘味料類	2.5	2.0	0.5	6.2	4.9	1.2	8.0	13.6	2.1
豆類	51.9	72.1	18.0	67.2	149.3	37.3	32.2	42.7	6.6
大豆・加工品	50.6	72.7	18.2	67.2	149.3	37.3	31.7	42.5	6.6
大豆(全粒)・加工品	0.6	2.5	0.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.0
豆腐	40.0	64.0	16.0	54.3	152.6	38.1	18.1	37.3	5.8
油揚げ類	1.3	2.7	0.7	4.4	9.4	2.3	4.3	16.0	2.5
納豆	3.1	12.5	3.1	7.8	16.8	4.2	8.6	16.9	2.6
その他の大豆加工品	5.6	22.5	5.6	0.7	2.7	0.7	0.6	3.0	0.5
その他の豆・加工品	1.3	5.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.5	2.6	0.4
種実類	0.5	1.0	0.3	0.2	0.6	0.1	2.3	5.0	0.8
野菜類	243.0	198.8	49.7	344.8	251.9	63.0	235.1	148.5	22.9
緑黄色野菜	54.6	55.1	13.8	58.4	66.8	16.7	84.6	91.6	14.1
トマト	9.1	22.8	5.7	10.6	25.6	6.4	25.2	45.4	7.0
にんじん	13.7	18.5	4.6	8.1	11.9	3.0	17.4	20.4	3.1
ほうれん草	2.9	8.5	2.1	4.3	15.7	3.9	4.0	15.1	2.3
ピーマン	0.0	0.0	0.0	2.0	5.4	1.4	4.1	11.5	1.8
その他の緑黄色野菜	28.8	38.0	9.5	33.4	49.4	12.3	33.9	55.3	8.5
その他の野菜	155.3	176.4	44.1	244.7	215.4	53.8	131.6	86.0	13.3
キャベツ	24.3	66.2	16.5	31.9	77.4	19.3	30.0	40.7	6.3
きゅうり	5.9	10.6	2.7	14.9	29.6	7.4	13.2	24.2	3.7
大根	7.4	15.0	3.8	30.6	87.4	21.9	23.0	56.3	8.7
たまねぎ	32.8	39.6	9.9	40.0	40.1	10.0	22.1	25.0	3.8
はくさい	23.4	93.8	23.4	69.8	121.4	30.3	10.2	28.0	4.3
その他の淡色野菜	61.5	49.5	12.4	57.6	52.8	13.2	33.1	30.4	4.7
野菜ジュース	23.4	64.2	16.1	38.3	82.4	20.6	14.0	51.1	7.9
漬け物	9.7	30.1	7.5	3.4	7.7	1.9	4.9	10.1	1.6
葉類漬け物	7.5	30.0	7.5	1.3	5.0	1.3	2.8	9.0	1.4
たくあん・その他の漬け物	2.2	6.4	1.6	2.1	5.4	1.4	2.1	4.5	0.7
果実類	67.0	130.3	32.6	57.8	79.7	19.9	52.5	100.2	15.5
生果	47.0	79.5	19.9	53.5	74.8	18.7	38.7	67.9	10.5
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	10.1	40.0	10.0	4.0	16.0	4.0	2.5	15.4	2.4
バナナ	5.0	20.0	5.0	3.9	15.5	3.9	6.0	22.7	3.5
りんご	17.4	36.8	9.2	19.1	43.7	10.9	16.1	31.9	4.9
その他の生果	14.5	30.6	7.6	26.5	48.4	12.1	14.1	37.0	5.7
ジャム	1.3	5.0	1.3	4.4	13.1	3.3	0.8	3.0	0.5
果汁・果汁飲料	18.8	75.0	18.8	0.0	0.0	0.0	13.0	77.1	11.9
きのこ類	13.0	21.5	5.4	30.1	52.9	13.2	14.4	19.3	3.0
藻類	3.6	4.7	1.2	10.8	15.8	4.0	11.8	20.7	3.2
魚介類	41.2	53.4	13.3	33.1	37.4	9.3	48.3	65.0	10.0
生魚介類	25.0	47.3	11.8	17.9	38.0	9.5	34.6	60.0	9.3
あじ、いわし類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	28.6	4.4
さけ、ます	0.2	1.0	0.2	0.9	3.5	0.9	5.3	19.4	3.0
たい、かれい類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	11.7	1.8
まぐろ、かじき類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	11.5	1.8
その他の生魚	3.2	12.8	3.2	7.6	30.5	7.6	6.2	28.8	4.4
貝類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	24.9	3.8
いか、たこ類	5.0	15.6	3.9	4.7	13.1	3.3	3.0	11.0	1.7
えび、かに類	16.6	43.5	10.9	4.7	13.1	3.3	1.9	7.7	1.2
魚介加工品	16.2	32.8	8.2	15.2	21.7	5.4	13.7	29.3	4.5
魚介(塩蔵、生干し。乾物)	11.4	30.9	7.7	3.9	13.7	3.4	7.8	19.4	3.0
魚介(缶詰)	1.1	4.3	1.1	6.5	13.8	3.4	3.2	15.6	2.4
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.0	0.3
魚介(練り製品)	3.8	15.0	3.8	4.8	10.8	2.7	2.3	8.6	1.3
魚肉ハム・ソーセージ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	121.9	100.2	25.0	180.3	68.6	17.1	111.7	78.1	12.1
畜肉	46.4	43.0	10.8	100.9	94.5	23.6	67.8	52.0	8.0
牛肉	7.0	16.3	4.1	36.7	52.5	13.1	6.2	16.1	2.5
豚肉	28.1	37.3	9.3	57.9	81.9	20.5	46.1	48.2	7.4
ハム、ソーセージ類	11.3	20.2	5.1	6.3	10.5	2.6	15.5	21.4	3.3
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

食品群別	50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	46			34			88			242		
総量	1985.1	723.3	106.6	2253.1	928.5	159.2	2122.6	695.9	74.2	2081.4	734.9	47.2
動物性食品	336.3	172.0	25.4	327.7	143.1	24.5	361.4	170.1	18.1	342.6	172.5	11.1
植物性食品	1648.8	657.0	96.9	1925.4	853.7	146.4	1761.2	651.0	69.4	1738.8	683.2	43.9
穀類	438.7	204.7	30.2	379.5	184.3	31.6	374.9	147.1	15.7	398.8	173.4	11.1
米・加工品	297.5	187.1	27.6	267.2	192.9	33.1	227.2	142.7	15.2	261.9	178.0	11.4
米	292.1	179.7	26.5	267.2	192.9	33.1	226.0	140.9	15.0	257.1	173.5	11.2
米加工品	5.4	26.3	3.9	0.0	0.0	0.0	1.2	10.7	1.1	4.8	27.6	1.8
小麦・加工品	127.5	127.9	18.9	104.2	91.3	15.7	129.9	101.6	10.8	122.6	123.9	8.0
小麦粉類	2.1	3.9	0.6	1.4	6.4	1.1	1.9	4.5	0.5	1.8	4.5	0.3
パン類(菓子パンを除く)	28.7	44.5	6.6	32.1	43.3	7.4	42.3	43.8	4.7	37.9	45.6	2.9
菓子パン類	2.8	19.2	2.8	1.2	6.9	1.2	3.5	16.4	1.8	2.3	14.1	0.9
うどん、中華めん類	64.0	99.8	14.7	49.7	84.7	14.5	61.6	95.0	10.1	57.4	104.1	6.7
即席中華めん	5.2	24.7	3.6	2.6	15.1	2.6	6.4	23.3	2.5	4.8	21.5	1.4
パスタ類	14.7	53.2	7.8	15.1	50.3	8.6	8.4	36.9	3.9	11.8	44.2	2.8
その他の小麦加工品	9.9	21.6	3.2	2.2	5.8	1.0	5.7	19.8	2.1	6.6	19.8	1.3
その他の穀類・加工品	13.7	42.2	6.2	8.1	33.6	5.8	17.8	58.6	6.2	14.3	51.1	3.3
そば・加工品	7.5	35.4	5.2	5.1	29.7	5.1	15.4	58.4	6.2	10.2	49.2	3.2
とうもろこし・加工品	3.1	10.6	1.6	0.0	0.0	0.0	1.9	9.4	1.0	1.8	7.9	0.5
その他の穀類	3.2	13.5	2.0	3.0	16.7	2.9	0.5	4.3	0.5	2.3	12.2	0.8
いも類	29.7	41.0	6.0	51.6	63.4	10.9	45.3	51.6	5.5	39.2	51.7	3.3
いも・加工品	28.1	40.8	6.0	46.4	60.4	10.4	44.1	51.5	5.5	37.1	51.2	3.3
さつまいも・加工品	3.2	13.9	2.0	8.7	26.0	4.5	8.3	22.7	2.4	7.3	27.0	1.7
じゃがいも・加工品	17.0	38.3	5.7	22.9	39.6	6.8	19.2	34.4	3.7	18.1	35.4	2.3
その他のいも・加工品	7.9	20.9	3.1	14.7	25.4	4.4	16.6	37.1	4.0	11.7	29.3	1.9
でんぷん・加工品	1.6	3.1	0.5	5.2	20.5	3.5	1.2	5.7	0.6	2.1	8.8	0.6
砂糖・甘味料類	5.8	6.3	0.9	4.4	4.9	0.8	6.8	8.4	0.9	6.2	8.4	0.5
豆類	84.4	100.9	14.9	58.7	60.4	10.4	57.5	63.8	6.8	58.7	78.4	5.0
大豆・加工品	84.2	100.3	14.8	57.6	60.3	10.3	55.9	63.4	6.8	57.7	78.2	5.0
大豆(全粒)・加工品	1.7	10.4	1.5	1.8	9.0	1.5	1.6	4.8	0.5	1.2	6.4	0.4
豆腐	39.3	68.4	10.1	25.6	49.5	8.5	31.6	49.7	5.3	31.9	64.2	4.1
油揚げ類	9.6	28.2	4.2	15.6	34.2	5.9	6.2	12.0	1.3	7.4	20.6	1.3
納豆	10.9	21.7	3.2	14.6	20.7	3.5	10.7	19.0	2.0	10.2	19.0	1.2
その他の大豆加工品	22.7	66.5	9.8	0.0	0.0	0.0	5.8	26.9	2.9	7.0	34.4	2.2
その他の豆・加工品	0.2	1.5	0.2	1.1	4.8	0.8	1.7	6.1	0.7	1.0	4.5	0.3
種実類	2.0	4.2	0.6	2.2	4.9	0.8	6.5	21.6	2.3	3.5	13.6	0.9
野菜類	254.2	127.7	18.8	307.9	162.2	27.8	341.7	151.4	16.1	295.5	164.9	10.6
緑黄色野菜	80.0	62.6	9.2	91.5	61.4	10.5	117.4	77.1	8.2	92.9	75.7	4.9
トマト	17.9	28.4	4.2	10.0	17.1	2.9	29.9	41.1	4.4	21.4	35.9	2.3
にんじん	23.6	27.3	4.0	21.5	17.9	3.1	21.1	22.1	2.4	19.6	21.8	1.4
ほうれん草	0.8	4.9	0.7	8.8	24.5	4.2	10.7	25.2	2.7	6.4	19.7	1.3
ピーマン	3.5	10.9	1.6	10.5	23.1	4.0	5.8	13.8	1.5	5.1	14.0	0.9
その他の緑黄色野菜	34.2	50.5	7.4	40.7	55.6	9.5	49.9	50.7	5.4	40.4	51.5	3.3
その他の野菜	150.1	91.8	13.5	181.0	130.8	22.4	185.3	104.7	11.2	170.6	121.6	7.8
キャベツ	25.6	39.8	5.9	23.2	37.4	6.4	43.2	56.0	6.0	32.7	51.1	3.3
きゅうり	11.6	23.8	3.5	10.3	22.1	3.8	14.8	30.0	3.2	12.7	25.8	1.7
大根	11.6	18.7	2.8	33.7	54.7	9.4	36.1	50.2	5.4	26.6	50.3	3.2
たまねぎ	24.6	30.1	4.4	28.1	30.7	5.3	24.0	29.7	3.2	26.0	30.7	2.0
はくさい	17.9	43.8	6.5	29.1	47.8	8.2	12.5	31.8	3.4	20.0	53.4	3.4
その他の淡色野菜	58.7	59.0	8.7	56.6	67.2	11.5	54.7	47.5	5.1	52.6	51.5	3.3
野菜ジュース	16.7	67.0	9.9	27.2	62.1	10.6	24.3	69.5	7.4	22.3	65.4	4.2
漬け物	7.4	19.7	2.9	8.2	13.8	2.4	14.8	30.7	3.3	9.6	23.1	1.5
葉類漬け物	2.7	13.5	2.0	4.1	11.5	2.0	5.1	14.5	1.5	4.0	14.2	0.9
たくあん・その他の漬け物	4.7	13.2	2.0	4.1	8.7	1.5	9.6	22.6	2.4	5.6	15.7	1.0
果実類	63.2	81.8	12.1	117.3	109.5	18.8	155.2	152.0	16.2	102.3	128.0	8.2
生果	58.0	74.8	11.0	95.3	92.6	15.9	145.5	137.3	14.6	90.7	112.0	7.2
いちご	0.2	1.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0
柑橘類	8.0	28.9	4.3	16.5	30.8	5.3	32.1	52.5	5.6	16.9	39.8	2.6
バナナ	11.5	30.8	4.5	19.5	41.0	7.0	26.5	48.7	5.2	16.2	38.4	2.5
りんご	25.4	42.8	6.3	22.6	68.5	11.7	28.4	57.6	6.1	23.5	50.8	3.3
その他の生果	12.9	41.0	6.0	36.8	55.2	9.5	58.5	78.3	8.4	34.0	61.5	4.0
ジャム	0.5	2.6	0.4	0.6	2.3	0.4	2.5	7.6	0.8	1.6	6.2	0.4
果汁・果汁飲料	4.6	29.5	4.3	21.4	69.0	11.8	7.2	33.3	3.5	10.0	51.1	3.3
きのこ類	18.0	26.4	3.9	27.5	31.0	5.3	18.9	22.8	2.4	19.5	27.2	1.7
藻類	7.9	13.9	2.0	10.7	17.6	3.0	13.2	26.3	2.8	10.8	20.6	1.3
魚介類	63.4	67.9	10.0	70.3	60.3	10.3	72.9	59.3	6.3	61.7	61.5	4.0
生魚介類	31.0	44.9	6.6	35.4	43.7	7.5	40.0	50.9	5.4	34.3	49.5	3.2
あじ、いわし類	1.9	9.0	1.3	8.5	23.9	4.1	9.2	26.1	2.8	6.4	22.2	1.4
さけ、ます	10.9	27.5	4.1	5.7	19.7	3.4	2.7	16.2	1.7	4.9	19.1	1.2
たい、かれい類	2.6	12.5	1.9	2.5	12.2	2.1	2.4	15.4	1.6	2.2	12.6	0.8
まぐろ、かじき類	0.7	4.4	0.7	5.6	17.6	3.0	3.0	11.5	1.2	2.4	10.9	0.7
その他の生魚	5.1	21.4	3.2	0.9	5.1	0.9	10.0	30.7	3.3	6.5	25.4	1.6
貝類	2.8	12.0	1.8	5.1	18.9	3.2	4.8	18.9	2.0	3.7	17.7	1.1
いか、たこ類	4.6	19.1	2.8	6.1	21.0	3.6	5.5	18.7	2.0	4.9	17.4	1.1
えび、かに類	2.3	8.9	1.3	1.2	4.7	0.8	2.4	7.4	0.8	3.2	13.8	0.9
魚介加工品	32.3	46.8	6.9	34.9	61.7	10.6	32.9	42.2	4.5	27.4	43.5	2.8
魚介(塩蔵、生干し。乾物)	26.1	47.1	6.9	18.8	43.1	7.4	16.8	31.3	3.3	16.1	34.6	2.2
魚介(缶詰)	0.7	3.0	0.4	1.0	6.0	1.0	4.6	16.3	1.7	3.0	12.7	0.8
魚介(佃煮)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.0	0.2	0.2	1.5	0.1
魚介(練り製品)	5.5	14.2	2.1	13.0	32.8	5.6	9.8	22.0	2.3	7.4	20.2	1.3
魚肉ハム・ソーセージ	0.0	0.0	0.0	2.1	8.5	1.5	1.3	6.5	0.7	0.7	5.1	0.3
肉類	108.0	80.7	11.9	115.1	63.2	10.8	84.2	65.6	7.0	106.7	76.5	4.9
畜肉	69.1	64.6	9.5	77.4	57.3	9.8	65.3	62.0	6.6	69.3	62.2	4.0
牛肉	9.5	21.5	3.2	7.9	20.0	3.4	12.9	27.8	3.0	11.6	26.5	1.7
豚肉	47.1	60.3	8.9	60.8	58.4	10.0	39.5	49.0	5.2	45.5	54.7	3.5
ハム、ソーセージ類	12.5	17.6	2.6	8.7	14.4	2.5	12.9	20.5	2.2	12.2	18.8	1.2
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第２表－４　食品群別摂取量（都・年齢階級別）

1人1日当たり(g)

食品群別	総数				1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上		
	平均値	標準化比	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
鳥肉	35.9	99.3	58.2	3.5	21.2	21.9	7.3	58.1	62.0	16.0	24.6	42.3	11.3	63.0	92.9	23.2	67.0	91.6	22.9	43.9	66.2	10.2	38.9	59.4	8.8	37.7	54.6	9.4	18.9	34.8	3.7	35.8	59.5	3.8
鶏肉	35.3	97.9	58.1	3.5	21.2	21.9	7.3	58.1	62.0	16.0	24.6	42.3	11.3	63.0	92.9	23.2	67.0	91.6	22.9	42.6	66.5	10.3	38.9	59.4	8.8	37.7	54.6	9.4	17.6	33.2	3.5	35.1	59.3	3.8
その他の鳥肉	0.6	589.3	5.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	8.5	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	8.2	0.9	0.7	6.1	0.4
肉類(内臓)	1.4	84.0	16.9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	50.0	12.5	12.5	50.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	18.1	1.2
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	36.9	85.0	40.5	2.4	56.1	65.1	21.7	14.2	14.5	3.8	37.0	36.5	9.8	28.0	36.4	9.1	49.0	53.3	13.3	27.7	30.7	4.7	41.7	55.3	8.2	44.1	41.4	7.1	37.3	31.4	3.4	37.6	40.3	2.6
乳類	148.2	115.3	150.6	9.0	231.4	199.8	66.6	347.0	183.7	47.4	116.2	156.6	41.9	140.9	191.8	47.9	112.6	122.0	30.5	121.8	144.4	22.3	121.3	111.1	16.4	97.1	107.2	18.4	165.2	143.2	15.3	134.7	136.7	8.8
牛乳、乳製品	148.2	115.3	150.6	9.0	231.4	199.8	66.6	347.0	183.7	47.4	116.2	156.6	41.9	140.9	191.8	47.9	112.6	122.0	30.5	121.8	144.4	22.3	121.3	111.1	16.4	97.1	107.2	18.4	165.2	143.2	15.3	134.7	136.7	8.8
牛乳	80.4	101.4	115.5	6.9	215.5	196.1	65.4	228.6	111.5	28.8	77.9	117.9	31.5	98.8	174.0	43.5	25.0	54.3	13.6	53.5	93.2	14.4	48.2	77.9	11.5	42.7	68.5	11.7	92.9	111.9	11.9	66.4	102.2	6.6
チーズ	6.6	157.3	11.7	0.7	4.7	6.3	2.1	7.9	11.9	3.1	9.6	16.2	4.3	1.7	3.8	0.9	9.8	20.0	5.0	8.3	11.4	1.8	1.7	4.5	0.7	6.4	9.5	1.6	8.3	13.1	1.4	6.4	11.6	0.7
発酵乳・乳酸菌飲料	48.6	131.4	74.4	4.4	11.1	33.3	11.1	51.2	56.8	14.7	28.7	58.5	15.6	35.3	58.6	14.6	57.8	108.9	27.2	48.8	101.7	15.7	66.3	77.6	11.4	46.0	61.4	10.5	47.7	64.2	6.8	51.0	76.9	4.9
その他の乳製品	12.5	154.7	53.3	3.2	0.0	0.0	0.0	59.2	133.3	34.4	0.0	0.0	0.0	5.2	8.9	2.2	20.1	53.8	13.5	11.1	40.6	6.3	5.1	17.0	2.5	2.1	7.2	1.2	16.4	65.2	7.0	10.8	45.8	2.9
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	12.6	106.5	10.0	0.6	8.5	5.9	2.0	12.3	5.9	1.5	13.8	7.8	2.1	11.5	11.6	2.9	17.2	13.6	3.4	13.7	10.1	1.6	14.2	11.6	1.7	10.2	7.6	1.3	11.7	10.0	1.1	12.7	10.4	0.7
バター	1.6	137.1	3.5	0.2	2.9	2.3	0.8	1.4	1.4	0.4	3.0	4.8	1.3	0.3	0.7	0.2	2.9	5.8	1.5	2.1	4.1	0.6	1.2	2.7	0.4	1.0	2.1	0.4	1.7	3.9	0.4	1.5	3.6	0.2
マーガリン	0.4	40.9	1.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	1.7	0.4	0.5	1.9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.1	0.5	2.0	0.3	0.9	3.1	0.5	0.3	1.4	0.1	0.3	1.7	0.1
植物性油脂	10.1	107.8	8.9	0.5	5.6	5.0	1.7	9.7	6.3	1.6	10.2	8.9	2.4	11.1	11.4	2.9	14.0	12.4	3.1	10.4	9.7	1.5	11.7	10.0	1.5	8.3	6.8	1.2	9.6	8.0	0.9	10.3	9.2	0.6
動物性油脂	0.4	204.8	2.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.9	0.2	0.1	0.4	0.1	0.1	0.2	0.1	0.3	1.3	0.3	1.0	4.2	0.7	0.9	3.0	0.4	0.1	0.6	0.1	0.2	1.1	0.1	0.5	2.3	0.2
その他の油脂	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	29.1	112.2	38.8	2.3	33.4	31.4	10.5	31.8	39.9	10.3	21.2	34.5	9.2	21.7	41.7	10.4	24.2	28.7	7.2	23.6	34.5	5.3	31.8	40.4	6.0	30.3	42.8	7.3	32.3	41.2	4.4	29.2	39.3	2.5
和菓子類	11.5	118.1	27.4	1.6	2.2	4.4	1.5	4.5	11.9	3.1	12.3	29.9	8.0	0.9	3.8	0.9	0.0	0.0	0.0	10.7	26.1	4.0	11.4	26.4	3.9	14.1	26.1	4.5	16.8	34.8	3.7	12.2	28.4	1.8
ケーキ・ペストリー類	7.3	116.5	23.8	1.4	2.9	8.7	2.9	3.7	14.5	3.7	2.9	10.7	2.9	14.6	41.3	10.3	8.7	21.1	5.3	4.9	14.1	2.2	7.1	27.0	4.0	6.9	18.3	3.1	9.0	27.8	3.0	8.0	25.2	1.6
ビスケット類	1.9	90.8	8.1	0.5	3.7	9.4	3.1	1.3	2.8	0.7	5.7	21.4	5.7	0.0	0.0	0.0	4.4	12.0	3.0	1.5	9.4	1.5	2.3	6.8	1.0	1.0	4.4	0.8	1.5	5.6	0.6	1.7	6.9	0.4
キャンデー類	0.5	134.4	3.1	0.2	2.5	7.5	2.5	4.0	8.7	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.3	0.4	0.4	2.9	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	2.1	0.2	0.3	2.0	0.1
その他の菓子類	7.8	105.5	21.2	1.3	22.1	28.7	9.6	18.2	36.4	9.4	0.4	1.3	0.4	6.2	14.5	3.6	11.1	22.8	5.7	6.1	14.4	2.2	10.6	21.7	3.2	8.3	34.7	5.9	4.6	12.9	1.4	7.1	20.0	1.3
嗜好飲料類	657.7	113.7	538.3	32.2	380.2	285.8	95.3	413.8	474.0	122.4	412.7	348.2	93.1	386.7	288.8	72.2	912.5	541.2	135.3	794.0	569.7	87.9	640.4	506.4	74.7	865.1	650.0	111.5	633.5	526.1	56.1	697.3	549.1	35.3
アルコール飲料	99.6	107.6	241.8	14.4	1.3	1.5	0.5	1.1	2.1	0.5	1.8	3.5	0.9	56.6	122.2	30.5	63.3	154.0	38.5	218.8	359.3	55.4	91.4	209.1	30.8	205.8	392.5	67.3	62.6	146.3	15.6	115.0	256.7	16.5
日本酒	5.3	95.4	32.3	1.9	1.3	1.5	0.5	1.1	2.1	0.5	1.8	3.5	0.9	3.4	7.4	1.8	2.4	5.2	1.3	9.8	54.0	8.3	2.1	4.4	0.6	3.5	5.5	0.9	8.2	43.6	4.7	6.0	34.7	2.2
ビール	53.5	101.6	190.7	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	37.8	9.4	33.8	135.0	33.8	158.5	338.4	52.2	50.4	158.7	23.4	73.7	275.8	47.3	32.1	98.4	10.5	62.0	203.9	13.1
洋酒・その他	40.7	118.9	138.2	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	43.8	119.5	29.9	27.2	87.9	22.0	50.6	114.1	17.6	38.9	119.4	17.6	128.6	286.4	49.1	22.4	93.2	9.9	47.1	147.7	9.5
その他の嗜好飲料	558.2	114.8	488.1	29.2	378.9	284.9	95.0	412.7	472.6	122.0	410.9	346.8	92.7	330.1	296.6	74.2	849.2	502.5	125.6	575.2	455.5	70.3	549.0	455.5	67.2	659.3	559.5	96.0	570.8	529.3	56.4	582.4	499.3	32.1
茶	271.9	130.5	401.0	24.0	0.0	0.0	0.0	130.3	213.0	55.0	235.7	297.9	79.6	161.9	211.0	52.8	340.6	500.1	125.0	243.4	282.0	43.5	276.6	392.4	57.9	262.8	395.9	67.9	351.7	496.6	52.9	292.9	417.4	26.8
コーヒー、ココア	137.9	100.6	184.1	11.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	10.9	40.1	10.7	81.4	159.0	39.7	233.7	288.9	72.2	139.5	125.9	19.4	175.8	202.8	29.9	179.7	226.7	38.9	151.9	172.3	18.4	159.0	189.4	12.2
その他の嗜好飲料	148.3	105.4	289.8	17.3	378.9	284.9	95.0	282.3	398.2	102.8	164.3	253.0	67.6	86.8	198.6	49.7	274.9	298.6	74.7	192.3	351.5	54.2	96.6	232.2	34.2	216.8	410.5	70.4	67.2	177.3	18.9	130.5	280.0	18.0
調味料・香辛料類	66.5	105.7	54.9	3.3	28.8	14.8	4.9	89.6	89.4	23.1	52.5	26.1	7.0	67.3	86.5	21.6	120.9	125.2	31.3	63.1	43.9	6.8	60.6	34.4	5.1	61.0	34.8	6.0	65.4	38.0	4.0	67.3	53.7	3.5
調味料	66.1	105.9	54.9	3.3	28.8	14.8	4.9	89.6	89.4	23.1	52.3	26.1	7.0	67.0	86.5	21.6	119.7	125.9	31.5	62.7	43.8	6.8	60.2	34.4	5.1	60.3	34.5	5.9	65.0	37.9	4.0	66.8	53.7	3.5
ソース	2.3	125.8	6.1	0.4	0.3	1.0	0.3	2.7	6.7	1.7	4.6	9.3	2.5	0.4	1.5	0.4	1.7	3.4	0.8	1.7	4.6	0.7	2.7	6.5	1.0	0.7	3.2	0.6	3.1	7.5	0.8	2.2	5.9	0.4
しょうゆ	12.0	108.9	11.8	0.7	5.5	4.7	1.6	13.5	8.4	2.2	8.0	8.6	2.3	10.9	10.0	2.5	16.5	13.5	3.4	13.4	13.1	2.0	13.1	12.9	1.9	10.9	11.5	2.0	11.5	12.0	1.3	12.4	12.2	0.8
塩	1.2	97.4	1.4	0.1	0.6	0.5	0.2	1.4	1.5	0.4	1.1	1.3	0.4	1.2	1.3	0.3	1.8	1.6	0.4	1.3	1.5	0.2	1.5	1.9	0.3	0.9	1.3	0.2	0.9	1.0	0.1	1.2	1.4	0.1
マヨネーズ	3.3	95.0	6.7	0.4	1.0	2.1	0.7	3.0	5.3	1.4	4.7	8.6	2.3	0.7	1.9	0.5	2.0	3.3	0.8	3.7	6.8	1.1	2.9	5.3	0.8	5.1	9.2	1.6	3.5	7.4	0.8	3.4	6.8	0.4
味噌	9.9	108.1	13.0	0.8	4.1	6.7	2.2	8.7	13.2	3.4	2.9	5.4	1.5	6.3	9.0	2.2	7.9	8.7	2.2	6.9	9.8	1.5	12.8	16.0	2.4	13.6	14.9	2.5	11.4	13.7	1.5	10.6	13.3	0.9
その他の調味料	37.4	104.7	51.9	3.1	17.2	11.3	3.8	60.3	84.9	21.9	30.9	21.2	5.7	47.6	87.6	21.9	89.7	129.3	32.3	35.6	41.4	6.4	27.1	23.1	3.4	29.1	23.1	4.0	34.6	34.2	3.6	37.1	51.2	3.3
香辛料・その他	0.4	73.9	1.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.2	0.3	0.8	0.2	1.3	3.8	0.9	0.3	1.0	0.1	0.5	0.9	0.1	0.6	2.0	0.3	0.4	1.1	0.1	0.5	1.5	0.1

注）標準化比とは、全国の結果と東京都とを比較したものである。

注：標準化比＝MN／Σ miNi×100

M：東京都の平均値
N：東京都の全対象者数
Ni：東京都の性・年齢階級別対象者数
mi：全国の性・年齢階級別平均値

第２表−５　食品群別摂取量（男性・年齢階級別）

1人1日当たり(g)

食品群別	総数				1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳		
	平均値	標準化比	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	136				5			6			7			9		
総量	2200.1	106.4	760.0	65.2	1598.0	459.9	205.7	2217.1	1138.4	464.7	2079.0	673.8	254.7	1582.4	563.5	187.8
動物性食品	371.0	102.8	197.1	16.9	361.0	214.7	96.0	588.0	245.1	100.1	352.9	246.1	93.0	374.3	276.9	92.3
植物性食品	1829.1	107.1	711.4	61.0	1237.0	277.5	124.1	1629.0	1007.2	411.2	1726.0	545.3	206.1	1208.1	521.7	173.9
穀類	464.3	98.9	173.7	14.9	250.5	66.4	29.7	446.5	230.5	94.1	609.8	191.1	72.2	426.8	149.2	49.7
米・加工品	323.2	13.8	184.4	15.8	218.0	55.1	24.6	279.8	172.4	70.4	471.5	232.5	87.9	335.6	136.8	45.6
米	313.5	91.8	178.7	15.3	198.8	51.7	23.1	255.3	137.7	56.2	470.7	232.0	87.7	313.8	101.1	33.7
米加工品	9.6	247.4	37.4	3.2	19.2	26.3	11.8	24.5	40.0	16.3	0.8	2.0	0.8	21.8	65.3	21.8
小麦・加工品	125.4	111.5	141.5	12.1	30.0	29.9	13.4	163.0	207.9	84.9	131.4	116.7	44.1	91.2	98.8	32.9
小麦粉類	2.9	65.3	6.6	0.6	0.0	0.0	0.0	10.9	17.9	7.3	1.5	2.8	1.1	1.6	3.6	1.2
パン類（菓子パンを除く）	34.8	105.1	49.1	4.2	14.0	19.5	8.7	21.0	28.7	11.7	53.6	68.1	25.7	17.4	35.0	11.7
菓子パン類	3.3	53.7	16.6	1.4	12.8	28.6	12.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	26.7	8.9
うどん、中華めん類	56.8	128.3	115.6	9.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	54.0	94.9	35.9	25.3	76.0	25.3
即席中華めん	5.8	81.3	23.7	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.4	30.2	11.4	0.0	0.0	0.0
パスタ類	13.8	128.9	58.7	5.0	0.0	0.0	0.0	126.7	208.0	84.9	6.9	12.9	4.9	19.6	58.7	19.6
その他の小麦加工品	8.0	118.1	22.9	2.0	3.2	6.6	3.0	4.4	6.6	2.7	4.0	8.1	3.1	18.4	46.4	15.5
その他の穀類・加工品	15.7	135.5	57.1	4.9	2.4	5.5	2.4	3.7	5.7	2.3	6.9	18.1	6.9	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	12.4	184.6	56.4	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	1.5	137.7	8.9	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	18.1	6.9	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	1.8	49.7	9.7	0.8	2.4	5.5	2.4	3.7	5.7	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	41.7	89.6	54.5	4.7	51.3	51.6	23.1	81.7	42.7	17.4	53.6	59.5	22.5	20.6	50.9	17.0
いも・加工品	39.2	90.5	53.6	4.6	50.7	52.3	23.4	81.1	41.7	17.0	50.4	56.7	21.4	19.2	50.6	16.9
さつまいも・加工品	8.0	119.8	28.0	2.4	49.0	50.1	22.4	15.3	20.2	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも・加工品	20.1	87.1	37.8	3.2	1.7	3.8	1.7	54.2	54.3	22.2	40.7	54.2	20.5	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品	11.0	82.3	26.9	2.3	0.0	0.0	0.0	11.5	24.0	9.8	9.7	16.9	6.4	19.2	50.6	16.9
でんぷん・加工品	2.5	74.8	10.8	0.9	0.6	1.3	0.6	0.6	1.3	0.5	3.2	4.4	1.7	1.4	2.3	0.8
砂糖・甘味料類	5.9	100.2	7.8	0.7	2.8	1.9	0.8	7.3	3.6	1.5	1.9	2.1	0.8	2.4	2.3	0.8
豆類	52.1	90.3	81.6	7.0	16.3	24.2	10.8	42.3	51.4	21.0	15.1	18.4	7.0	21.9	36.5	12.2
大豆・加工品	50.8	90.1	81.6	7.0	16.3	24.2	10.8	41.3	51.9	21.2	14.5	18.8	7.1	19.7	36.6	12.2
大豆（全粒）・加工品	1.2	68.9	5.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.7	0.3	1.1	3.3	1.1
豆腐	30.4	94.4	71.5	6.1	14.3	22.0	9.8	31.4	53.8	22.0	5.7	10.0	3.8	10.8	32.5	10.8
油揚げ類	6.0	94.2	18.8	1.6	2.0	2.8	1.3	2.5	4.0	1.6	2.8	4.1	1.5	2.2	3.4	1.1
納豆	9.0	90.5	18.5	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	15.1	5.7	5.6	16.7	5.6
その他の大豆加工品	4.3	69.9	27.2	2.3	0.0	0.0	0.0	7.5	12.5	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	1.3	96.8	5.1	0.4	0.0	0.0	0.0	1.0	2.4	1.0	0.6	1.6	0.6	2.2	6.7	2.2
種実類	2.8	116.1	8.6	0.7	1.2	1.6	0.7	0.7	1.7	0.7	4.4	7.1	2.7	0.6	1.2	0.4
野菜類	292.3	108.2	168.6	14.5	220.5	176.2	78.8	322.0	145.2	59.3	264.0	166.5	62.9	220.4	130.0	43.3
緑黄色野菜	90.7	111.0	74.6	6.4	88.2	12.2	5.5	57.2	17.4	7.1	137.6	136.9	51.7	62.8	64.4	21.5
トマト	21.0	137.2	32.6	2.8	26.0	21.6	9.7	0.0	0.0	0.0	45.0	72.9	27.6	16.3	29.0	9.7
にんじん	20.1	105.3	20.7	1.8	19.3	18.1	8.1	32.9	23.8	9.7	20.3	28.5	10.8	21.7	21.4	7.1
ほうれん草	4.9	53.3	15.5	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.4	14.3	5.4	0.9	2.7	0.9
ピーマン	5.2	103.3	14.2	1.2	6.1	6.3	2.8	0.0	0.0	0.0	6.4	11.0	4.2	0.0	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	39.5	119.3	49.1	4.2	36.7	28.7	12.9	24.3	13.3	5.4	57.5	50.3	19.0	24.0	34.1	11.4
その他の野菜	171.5	102.2	124.8	10.7	54.3	37.9	16.9	263.2	142.1	58.0	124.2	40.1	15.1	134.2	70.6	23.5
キャベツ	37.4	120.6	54.4	4.7	0.0	0.0	0.0	79.7	83.5	34.1	15.0	21.4	8.1	15.3	36.1	12.0
きゅうり	10.9	125.1	21.3	1.8	0.0	0.0	0.0	15.1	20.0	8.2	18.0	35.0	13.2	9.4	13.1	4.4
大根	22.9	93.8	44.4	3.8	3.0	6.7	3.0	48.7	63.1	25.8	13.6	13.1	5.0	11.3	18.8	6.3
たまねぎ	30.4	87.7	34.3	2.9	10.2	9.4	4.2	71.1	52.1	21.3	35.1	26.1	9.9	34.1	47.8	15.9
はくさい	18.4	79.8	51.4	4.4	22.4	25.1	11.2	2.9	7.1	2.9	5.7	15.1	5.7	0.0	0.0	0.0
その他の淡色野菜	51.6	112.4	54.5	4.7	18.7	18.4	8.2	45.8	29.2	11.9	36.7	27.7	10.5	64.0	49.8	16.6
野菜ジュース	21.9	175.1	69.1	5.9	78.0	174.4	78.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	66.7	22.2
漬け物	8.2	101.5	20.9	1.8	0.0	0.0	0.0	1.7	4.1	1.7	2.2	4.0	1.5	1.1	3.3	1.1
葉類漬け物	2.9	103.6	10.3	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	5.3	100.3	16.2	1.4	0.0	0.0	0.0	1.7	4.1	1.7	2.2	4.0	1.5	1.1	3.3	1.1
果実類	89.8	107.4	123.3	10.6	158.1	154.9	69.3	89.7	66.6	27.2	27.7	38.0	14.4	14.3	34.2	11.4
生果	77.9	104.7	101.5	8.7	137.1	112.7	50.4	83.0	67.3	27.5	27.7	38.0	14.4	14.3	34.2	11.4
いちご	0.1	88.2	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0.8	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	14.0	91.8	34.1	2.9	47.4	47.6	21.3	52.8	67.2	27.4	5.4	14.4	5.4	0.0	0.0	0.0
バナナ	13.9	89.6	35.0	3.0	6.4	14.3	6.4	12.0	29.4	12.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
りんご	24.3	148.1	53.2	4.6	42.7	29.5	13.2	2.0	4.9	2.0	22.3	39.0	14.7	9.9	21.7	7.2
その他の生果	25.7	94.4	52.4	4.5	40.7	44.2	19.8	15.8	25.8	10.5	0.0	0.0	0.0	4.4	13.2	4.4
ジャム	1.8	125.2	7.1	0.6	1.0	2.2	1.0	6.7	16.3	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	10.1	129.5	57.0	4.9	20.0	44.7	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	17.7	117.2	27.2	2.3	9.0	13.4	6.0	15.5	26.9	11.0	4.5	7.8	2.9	7.6	19.5	6.5
藻類	12.8	139.2	23.6	2.0	8.7	10.8	4.8	9.4	11.0	4.5	23.6	28.4	10.7	4.5	5.2	1.7
魚介類	67.2	107.4	64.0	5.5	41.4	29.7	13.3	5.7	9.0	3.7	76.0	64.3	24.3	60.0	58.2	19.4
生魚介類	39.7	110.3	53.0	4.5	24.0	32.9	14.7	3.3	8.2	3.3	50.3	50.2	19.0	42.4	58.1	19.4
あじ、いわし類	5.9	87.1	20.5	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	8.1	144.3	24.3	2.1	24.0	32.9	14.7	0.0	0.0	0.0	11.3	29.8	11.3	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	1.6	33.9	8.6	0.7	0.0	0.0	0.0	2.5	6.1	2.5	7.1	18.9	7.1	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	2.6	77.9	11.7	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	7.5	112.4	27.2	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	15.1	5.7	5.7	17.0	5.7
貝類	3.0	142.9	16.2	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	6.0	2.3	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	6.0	192.7	18.2	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	18.5	7.0	8.9	20.4	6.8
えび、かに類	5.1	133.0	18.7	1.6	0.0	0.0	0.0	0.8	2.0	0.8	15.0	32.8	12.4	27.8	56.5	18.8
魚介加工品	27.5	103.4	43.6	3.7	17.4	15.7	7.0	2.3	5.7	2.3	25.6	31.5	11.9	17.7	30.6	10.2
魚介（塩蔵、生干し。乾物）	16.0	114.6	34.6	3.0	17.4	15.7	7.0	0.0	0.0	0.0	11.4	30.2	11.4	9.1	26.6	8.9
魚介（缶詰）	3.1	100.2	13.1	1.1	0.0	0.0	0.0	2.3	5.7	2.3	5.1	13.6	5.1	1.9	5.7	1.9
魚介（佃煮）	0.1	47.8	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介（練り製品）	7.4	86.0	19.3	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	12.0	4.5	6.7	20.0	6.7
魚肉ハム・ソーセージ	0.9	123.4	5.6	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	124.4	99.7	86.0	7.4	54.0	41.6	18.6	176.1	96.8	39.5	139.0	83.3	31.5	157.2	104.7	34.9
畜肉	79.3	98.6	70.1	6.0	28.8	18.3	8.2	128.6	122.8	50.1	104.1	78.2	29.6	59.1	37.8	12.6
牛肉	14.3	88.5	31.7	2.7	0.0	0.0	0.0	56.3	67.4	27.5	16.9	22.4	8.5	12.5	20.6	6.9
豚肉	49.8	103.6	58.1	5.0	16.8	13.7	6.1	53.2	51.5	21.0	52.5	58.2	22.0	28.5	29.9	10.0
ハム、ソーセージ類	15.1	99.9	21.9	1.9	12.0	12.4	5.6	19.1	22.5	9.2	34.7	39.3	14.9	18.1	24.8	8.3
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

食品群別	30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	8			22			21			17			41			118		
総量	2728.9	687.0	242.9	2266.5	589.1	125.6	2194.9	836.6	182.6	2696.8	1054.0	255.6	2085.2	514.6	80.4	2231.9	750.4	69.1
動物性食品	510.0	172.2	60.9	322.0	167.0	35.6	354.0	185.5	40.5	363.7	163.6	39.7	353.6	184.5	28.8	361.4	187.2	17.2
植物性食品	2218.9	654.7	231.5	1944.5	587.5	125.3	1840.8	777.5	169.7	2333.1	978.3	237.3	1731.6	489.2	76.4	1870.5	709.4	65.3
穀類	454.3	114.9	40.6	521.3	176.7	37.7	544.9	207.4	45.3	476.0	176.3	42.8	401.7	114.4	17.9	465.7	165.2	15.2
米・加工品	350.0	180.4	63.8	337.2	240.6	51.3	398.7	188.3	41.1	364.2	191.2	46.4	245.8	121.8	19.0	321.0	182.2	16.8
米	297.1	169.0	59.8	333.1	238.8	50.9	386.8	178.2	38.9	364.2	191.2	46.4	243.3	117.6	18.4	312.0	175.9	16.2
米加工品	52.9	106.1	37.5	4.1	11.6	2.5	11.9	38.4	8.4	0.0	0.0	0.0	2.5	15.6	2.4	9.0	38.8	3.6
小麦・加工品	93.5	121.1	42.8	156.1	230.1	49.1	131.7	127.1	27.7	101.3	107.0	25.9	134.6	111.4	17.4	127.2	141.7	13.0
小麦粉類	1.9	5.5	1.9	1.8	3.3	0.7	3.7	5.0	1.1	2.5	8.9	2.2	3.0	5.9	0.9	2.7	5.7	0.5
パン類（菓子パンを除く）	31.3	53.3	18.8	45.3	54.6	11.6	18.0	48.2	10.5	23.5	40.8	9.9	48.3	50.1	7.8	35.3	49.5	4.6
菓子パン類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	28.4	6.2	2.4	9.7	2.4	3.4	15.2	2.4	3.3	16.9	1.6
うどん、中華めん類	41.2	73.4	26.0	84.7	194.8	41.5	76.2	110.4	24.1	38.9	87.5	21.2	65.1	103.0	16.1	62.3	121.0	11.1
即席中華めん	15.3	43.1	15.3	1.0	4.5	1.0	11.4	36.1	7.9	5.2	21.3	5.2	5.7	22.6	3.5	6.0	24.4	2.2
パスタ類	0.0	0.0	0.0	12.7	48.0	10.2	1.8	5.7	1.2	28.4	69.2	16.8	2.3	9.2	1.4	9.1	37.9	3.5
その他の小麦加工品	3.8	5.7	2.0	10.6	26.0	5.5	14.4	27.9	6.1	0.6	1.2	0.3	6.8	21.9	3.4	8.7	24.4	2.2
その他の穀類・加工品	10.8	21.6	7.7	28.0	93.9	20.0	14.5	41.3	9.0	10.5	41.9	10.2	21.2	66.7	10.4	17.4	61.0	5.6
そば・加工品	0.0	0.0	0.0	26.6	94.2	20.1	8.1	37.1	8.1	10.2	42.0	10.2	18.4	66.2	10.3	14.3	60.3	5.6
とうもろこし・加工品	0.0	0.0	0.0	1.4	5.2	1.1	2.4	10.9	2.4	0.0	0.0	0.0	1.9	11.6	1.8	1.3	8.5	0.8
その他の穀類	10.8	21.6	7.7	0.0	0.0	0.0	4.0	18.3	4.0	0.3	1.2	0.3	1.0	6.2	1.0	1.8	10.3	1.0
いも類	48.5	81.2	28.7	22.1	31.5	6.7	24.1	37.9	8.3	60.0	76.8	18.6	47.7	52.9	8.3	38.5	54.6	5.0
いも・加工品	48.5	81.2	28.7	18.5	32.3	6.9	22.4	38.2	8.3	51.0	72.6	17.6	47.1	52.6	8.2	35.9	53.6	4.9
さつまいも・加工品	27.5	77.9	27.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.2	28.0	6.8	9.2	24.2	3.8	6.4	26.9	2.5
じゃがいも・加工品	21.0	42.9	15.2	12.0	29.5	6.3	17.8	37.9	8.3	25.8	44.9	10.9	21.3	35.7	5.6	18.0	35.6	3.3
その他のいも・加工品	0.0	0.0	0.0	6.6	18.3	3.9	4.6	13.8	3.0	16.0	27.5	6.7	16.6	33.5	5.2	11.6	28.2	2.6
でんぷん・加工品	0.0	0.0	0.0	3.6	6.0	1.3	1.7	3.9	0.8	9.0	28.8	7.0	0.7	2.1	0.3	2.6	11.5	1.1
砂糖・甘味料類	6.7	6.0	2.1	8.7	12.1	2.6	5.8	5.8	1.3	5.2	5.4	1.3	6.3	8.8	1.4	6.2	8.2	0.8
豆類	107.7	204.0	72.1	32.0	43.0	9.2	76.6	112.9	24.6	68.9	69.9	17.0	51.3	57.4	9.0	56.3	85.9	7.9
大豆・加工品	107.7	204.0	72.1	31.1	42.6	9.1	76.1	111.6	24.4	68.1	70.5	17.1	48.9	57.9	9.0	54.9	85.9	7.9
大豆（全粒）・加工品	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	3.5	12.6	3.1	2.1	5.3	0.8	1.3	5.8	0.5
豆腐	91.2	210.5	74.4	15.5	34.2	7.3	39.4	82.1	17.9	35.2	64.3	15.6	30.2	45.4	7.1	32.5	75.5	6.9
油揚げ類	4.6	10.7	3.8	6.4	21.5	4.6	2.9	7.0	1.5	18.2	42.4	10.3	5.1	9.8	1.5	6.6	20.1	1.8
納豆	10.6	19.7	7.0	8.6	16.7	3.6	13.6	25.7	5.6	11.2	19.0	4.6	9.2	18.4	2.9	10.0	19.4	1.8
その他の大豆加工品	1.3	3.8	1.3	0.5	2.3	0.5	20.1	65.7	14.3	0.0	0.0	0.0	2.2	12.6	2.0	4.5	29.1	2.7
その他の豆・加工品	0.0	0.0	0.0	0.9	3.6	0.8	0.5	2.2	0.5	0.8	3.2	0.8	2.4	7.9	1.2	1.4	5.4	0.5
種実類	0.4	0.7	0.3	2.2	6.2	1.3	1.5	4.0	0.9	2.2	5.1	1.2	5.2	13.9	2.2	2.9	9.1	0.8
野菜類	392.9	299.3	105.8	251.7	154.1	32.9	254.0	128.8	28.1	311.9	168.6	40.9	330.9	165.6	25.9	295.5	170.6	15.7
緑黄色野菜	58.7	66.9	23.7	85.7	92.6	19.7	73.5	38.4	8.4	93.5	69.0	16.7	110.5	75.0	11.7	89.7	72.4	6.7
トマト	6.9	12.9	4.6	24.0	34.6	7.4	16.8	27.8	6.1	13.2	20.0	4.9	26.9	32.7	5.1	20.4	29.6	2.7
にんじん	7.8	11.8	4.2	13.2	17.8	3.8	26.3	25.0	5.5	21.1	18.0	4.4	20.5	20.0	3.1	19.5	20.3	1.9
ほうれん草	0.8	2.3	0.8	1.7	6.5	1.4	0.0	0.0	0.0	6.9	21.4	5.2	10.7	22.4	3.5	5.2	16.2	1.5
ピーマン	2.7	7.0	2.5	5.5	14.3	3.1	2.9	11.4	2.5	12.2	24.5	5.9	5.3	14.4	2.2	5.3	15.0	1.4
その他の緑黄色野菜	40.5	55.4	19.6	41.4	67.1	14.3	27.5	40.7	8.9	40.2	61.0	14.8	47.0	43.6	6.8	39.3	50.8	4.7
その他の野菜	281.1	272.5	96.3	141.6	93.7	20.0	172.3	109.4	23.9	184.0	134.2	32.6	177.8	105.9	16.5	174.6	125.8	11.6
キャベツ	63.8	102.5	36.3	37.9	42.8	9.1	26.3	39.5	8.6	27.6	35.2	8.5	48.7	60.8	9.5	38.1	54.0	5.0
きゅうり	11.3	20.0	7.1	13.4	25.5	5.4	9.4	23.0	5.0	12.1	26.9	6.5	9.5	16.2	2.5	10.7	20.8	1.9
大根	5.4	15.3	5.4	21.7	61.5	13.1	13.0	21.9	4.8	27.4	52.5	12.7	32.9	47.5	7.4	23.0	45.1	4.2
たまねぎ	38.4	41.7	14.8	22.5	29.9	6.4	33.4	35.1	7.7	36.2	35.5	8.6	23.9	27.5	4.3	28.9	33.1	3.1
はくさい	98.4	158.7	56.1	13.3	29.3	6.3	24.9	50.3	11.0	16.8	33.5	8.1	11.0	27.1	4.2	19.8	54.7	5.0
その他の淡色野菜	63.9	59.3	21.0	32.8	32.2	6.9	65.3	69.8	15.2	63.9	82.8	20.1	51.8	48.2	7.5	54.2	57.2	5.3
野菜ジュース	50.6	93.8	33.2	18.1	58.6	12.5	0.0	0.0	0.0	25.6	58.9	14.3	28.0	80.3	12.5	21.9	65.5	6.0
漬け物	2.5	7.1	2.5	6.4	10.1	2.2	8.2	19.1	4.2	8.9	17.0	4.1	14.6	32.0	5.0	9.3	22.2	2.0
葉類漬け物	0.0	0.0	0.0	2.7	8.8	1.9	1.6	4.2	0.9	4.9	15.0	3.6	5.3	14.2	2.2	3.3	11.0	1.0
たくあん・その他の漬け物	2.5	7.1	2.5	3.6	5.7	1.2	6.6	15.5	3.4	4.0	8.5	2.1	9.3	25.8	4.0	5.9	17.2	1.6
果実類	54.5	95.1	33.6	51.4	121.1	25.8	61.4	91.0	19.9	129.9	133.9	32.5	133.9	143.7	22.4	90.5	126.7	11.7
生果	45.8	85.7	30.3	27.2	61.9	13.2	51.5	76.5	16.7	109.8	106.4	25.8	126.3	123.1	19.2	78.1	104.4	9.6
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.2	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.1
柑橘類	0.0	0.0	0.0	0.2	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	14.5	27.6	6.7	25.7	44.7	7.0	11.1	30.4	2.8
バナナ	7.8	21.9	7.8	4.3	20.2	4.3	4.8	21.8	4.8	21.8	44.5	10.8	28.3	47.6	7.4	15.1	36.8	3.4
りんご	23.3	47.4	16.8	13.3	31.7	6.8	33.1	52.5	11.4	35.1	92.3	22.4	25.9	55.7	8.7	24.8	55.8	5.1
その他の生果	14.8	41.3	14.6	9.4	32.2	6.9	13.1	47.1	10.3	38.3	48.9	11.8	46.4	71.0	11.1	27.1	55.0	5.1
ジャム	8.8	18.1	6.4	1.1	3.6	0.8	0.0	0.0	0.0	0.3	1.2	0.3	2.3	7.3	1.1	1.6	6.7	0.6
果汁・果汁飲料	0.0	0.0	0.0	23.1	106.5	22.7	9.9	43.6	9.5	19.9	79.9	19.4	5.4	32.8	5.1	10.8	60.6	5.6
きのこ類	37.7	64.4	22.8	13.5	17.4	3.7	14.8	25.8	5.6	26.7	31.4	7.6	19.6	22.4	3.5	19.0	28.3	2.6
藻類	12.4	18.1	6.4	15.0	26.1	5.6	6.7	10.8	2.4	11.5	18.9	4.6	16.3	32.1	5.0	12.5	24.1	2.2
魚介類	43.4	46.8	16.5	62.3	80.1	17.1	84.0	72.3	15.8	75.0	66.9	16.2	74.8	56.7	8.9	70.9	65.1	6.0
生魚介類	28.3	49.0	17.3	46.1	74.7	15.9	42.2	49.0	10.7	36.5	44.6	10.8	43.4	51.6	8.1	41.6	54.7	5.0
あじ、いわし類	0.0	0.0	0.0	8.9	29.8	6.4	2.2	10.0	2.2	8.2	23.5	5.7	10.4	24.9	3.9	6.8	21.9	2.0
さけ、ます	1.8	4.9	1.8	6.5	21.2	4.5	18.3	35.5	7.8	11.3	27.1	6.6	4.1	21.1	3.3	7.6	24.2	2.2
たい、かれい類	0.0	0.0	0.0	2.3	10.7	2.3	3.3	15.3	3.3	0.8	3.2	0.8	0.3	1.7	0.3	1.2	8.0	0.7
まぐろ、かじき類	0.0	0.0	0.0	2.1	9.7	2.1	1.4	6.5	1.4	6.5	20.3	4.9	4.0	14.4	2.3	3.0	12.5	1.1
その他の生魚	15.3	43.1	15.3	11.8	39.4	8.4	6.3	22.9	5.0	1.8	7.3	1.8	9.5	30.3	4.7	8.3	28.9	2.7
貝類	0.0	0.0	0.0	8.0	34.3	7.3	4.0	16.4	3.6	0.0	0.0	0.0	3.2	10.3	1.6	3.3	17.3	1.6
いか、たこ類	5.6	15.9	5.6	2.9	10.9	2.3	4.7	14.0	3.1	7.9	27.8	6.8	8.0	21.1	3.3	6.4	19.0	1.7
えび、かに類	5.6	15.9	5.6	3.6	10.5	2.2	1.9	6.8	1.5	0.0	0.0	0.0	4.0	9.8	1.5	4.9	18.4	1.7
魚介加工品	15.2	27.6	9.8	16.3	36.5	7.8	41.8	48.3	10.5	38.5	68.6	16.6	31.4	41.8	6.5	29.3	45.7	4.2
魚介（塩蔵、生干し。乾物）	6.9	19.4	6.9	7.7	20.2	4.3	32.8	51.1	11.1	17.2	42.8	10.4	17.8	34.1	5.3	17.1	36.2	3.3
魚介（缶詰）	3.8	9.8	3.5	4.7	21.3	4.5	0.8	3.5	0.8	2.1	8.5	2.1	4.2	15.5	2.4	3.2	13.6	1.3
魚介（佃煮）	0.0	0.0	0.0	0.6	2.8	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.1
魚介（練り製品）	4.6	12.9	4.6	3.3	10.7	2.3	8.3	15.8	3.4	16.8	35.6	8.6	7.6	19.1	3.0	8.0	20.4	1.9
魚肉ハム・ソーセージ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	10.2	2.5	1.8	7.7	1.2	1.0	6.0	0.6
肉類	215.7	73.0	25.8	135.5	90.3	19.3	135.2	88.1	19.2	139.1	69.6	16.9	80.5	64.5	10.1	123.9	85.7	7.9
畜肉	100.6	112.0	39.6	73.3	55.5	11.8	89.9	74.9	16.3	99.0	63.4	15.4	63.8	61.6	9.6	77.4	66.6	6.1
牛肉	46.3	65.3	23.1	6.9	16.5	3.5	9.8	18.6	4.1	12.9	25.9	6.3	10.6	28.0	4.4	12.7	29.0	2.7
豚肉	45.1	85.2	30.1	49.1	53.0	11.3	64.9	72.7	15.9	76.4	69.8	16.9	40.2	47.5	7.4	50.9	59.6	5.5
ハム、ソーセージ類	9.2	12.7	4.5	17.3	22.7	4.8	15.2	18.6	4.1	9.6	17.3	4.2	13.1	22.4	3.5	13.9	20.6	1.9
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第２表-５　食品群別摂取量（男性・年齢階級別）

1人1日当たり(g)

食品群別	総数				1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上		
	平均値	標準化比	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
鳥肉	43.7	103.0	67.4	5.8	25.2	25.5	11.4	47.5	27.9	11.4	35.0	46.9	17.7	98.1	111.0	37.0	90.1	119.3	42.2	62.1	78.3	16.7	45.3	65.4	14.3	40.1	55.4	13.4	16.7	34.8	5.4	44.8	71.1	6.5
鶏肉	42.9	101.4	67.4	5.8	25.2	25.5	11.4	47.5	27.9	11.4	35.0	46.9	17.7	98.1	111.0	37.0	90.1	119.3	42.2	59.6	79.4	16.9	45.3	65.4	14.3	40.1	55.4	13.4	15.3	32.9	5.1	43.9	71.1	6.5
その他の鳥肉	0.8	808.8	6.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	11.7	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	8.6	1.3	0.9	7.1	0.7
肉類(内臓)	1.5	77.4	17.1	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	70.7	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	18.4	1.7
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	37.3	80.6	47.2	4.1	67.7	76.3	34.1	8.8	14.4	5.9	19.8	29.3	11.1	31.9	36.5	12.2	55.0	69.2	24.5	22.9	28.2	6.0	50.5	73.9	16.1	51.9	48.1	11.7	33.5	30.8	4.8	38.5	47.1	4.3
乳類	139.5	110.9	166.1	14.2	194.4	258.4	115.6	395.2	230.2	94.0	115.6	170.9	64.6	124.7	222.3	74.1	192.4	128.5	45.4	97.8	140.9	30.0	81.9	100.8	22.0	96.8	126.3	30.6	162.0	161.0	25.1	125.6	148.6	13.7
牛乳、乳製品	139.5	110.9	166.1	14.2	194.4	258.4	115.6	395.2	230.2	94.0	115.6	170.9	64.6	124.7	222.3	74.1	192.4	128.5	45.4	97.8	140.9	30.0	81.9	100.8	22.0	96.8	126.3	30.6	162.0	161.0	25.1	125.6	148.6	13.7
牛乳	67.4	83.9	115.5	9.9	171.0	247.9	110.9	215.6	27.5	11.2	78.1	140.4	53.1	109.2	214.9	71.6	35.4	73.1	25.8	36.5	67.0	14.3	21.1	47.6	10.4	47.0	80.9	19.6	77.1	111.0	17.3	54.9	102.4	9.4
チーズ	7.2	178.8	12.6	1.1	3.3	2.5	1.1	3.2	7.8	3.2	17.0	20.2	7.6	1.7	3.4	1.1	9.4	21.1	7.5	9.2	13.2	2.8	2.1	5.1	1.1	6.2	9.5	2.3	9.2	13.9	2.2	6.9	12.3	1.1
発酵乳・乳酸菌飲料	49.6	148.8	82.1	7.0	20.0	44.7	20.0	72.2	38.7	15.8	20.6	35.2	13.3	11.1	33.3	11.1	115.5	133.5	47.2	49.1	114.6	24.4	55.0	92.3	20.1	39.8	59.8	14.5	51.9	68.2	10.7	51.4	86.4	8.0
その他の乳製品	15.4	190.0	68.8	5.9	0.0	0.0	0.0	104.3	209.1	85.4	0.0	0.0	0.0	2.7	8.0	2.7	32.2	73.7	26.1	3.1	11.5	2.4	3.8	17.5	3.8	3.7	10.0	2.4	23.8	87.5	13.7	12.4	56.2	5.2
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	14.4	110.8	11.0	0.9	9.6	6.6	3.0	11.8	4.2	1.7	13.9	7.2	2.7	16.1	13.4	4.5	20.9	17.2	6.1	15.4	10.8	2.3	16.6	12.0	2.6	11.2	8.3	2.0	13.5	11.2	1.8	14.8	11.6	1.1
バター	1.9	160.2	3.9	0.3	3.6	2.2	1.0	1.8	1.7	0.7	2.5	4.6	1.8	0.3	0.5	0.2	3.5	5.6	2.0	1.6	3.4	0.7	1.3	3.0	0.7	0.9	1.9	0.5	2.7	5.1	0.8	1.8	4.0	0.4
マーガリン	0.5	45.6	2.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.8	2.0	0.8	1.0	2.6	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.1	0.2	0.9	2.7	0.6	0.8	3.2	0.8	0.3	1.7	0.3	0.4	2.0	0.2
植物性油脂	11.5	109.1	9.7	0.8	6.0	5.1	2.3	8.2	3.8	1.6	10.4	8.6	3.2	15.7	13.2	4.4	17.4	15.2	5.4	11.7	11.5	2.4	13.4	9.3	2.0	9.5	7.6	1.9	10.4	8.5	1.3	11.9	10.1	0.9
動物性油脂	0.6	186.5	2.9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	1.4	0.6	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	5.8	1.2	1.1	3.9	0.9	0.1	0.2	0.1	0.1	0.9	0.1	0.6	3.1	0.3
その他の油脂	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.8	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	30.0	120.3	36.8	3.2	37.0	32.9	14.7	51.5	50.3	20.5	36.0	43.0	16.2	29.6	54.1	18.0	30.1	30.7	10.9	23.0	33.4	7.1	31.5	38.3	8.4	24.8	26.7	6.5	30.1	37.5	5.9	28.2	36.0	3.3
和菓子類	12.6	131.2	28.7	2.5	4.0	5.5	2.4	2.2	5.3	2.2	24.6	39.8	15.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.8	28.6	6.1	10.1	27.7	6.0	17.3	26.6	6.4	17.6	35.8	5.6	12.8	29.1	2.7
ケーキ・ペストリー類	7.1	122.2	21.5	1.8	5.2	11.6	5.2	9.3	22.9	9.3	0.0	0.0	0.0	24.0	54.3	18.1	8.6	18.5	6.5	3.4	11.1	2.4	8.0	20.2	4.4	4.1	12.2	2.9	7.0	20.5	3.2	7.5	22.5	2.1
ビスケット類	2.4	118.1	10.3	0.9	5.7	12.7	5.7	1.2	2.9	1.2	11.4	30.2	11.4	0.0	0.0	0.0	8.8	16.2	5.7	2.8	13.0	2.8	0.6	1.9	0.4	0.0	0.0	0.0	1.5	6.0	0.9	1.7	8.0	0.7
キャンデー類	0.6	119.9	3.2	0.3	0.0	0.0	0.0	5.8	9.5	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3.2	0.7	1.0	4.4	1.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.9	0.3	0.4	2.5	0.2
その他の菓子類	7.3	104.6	19.9	1.7	22.1	34.5	15.5	33.1	55.6	22.7	0.0	0.0	0.0	5.6	16.7	5.6	12.8	28.2	10.0	3.4	7.6	1.6	11.8	22.4	4.9	3.5	9.6	2.3	3.7	11.5	1.8	5.8	15.3	1.4
嗜好飲料類	731.5	113.7	562.8	48.3	448.0	281.9	126.1	419.7	634.0	258.8	603.1	310.2	117.2	389.4	326.0	108.7	904.3	525.0	185.6	912.6	629.0	134.1	737.8	631.9	137.9	1132.7	746.7	181.1	608.2	366.7	57.3	767.0	574.4	52.9
アルコール飲料	137.2	91.9	273.5	23.5	2.0	1.7	0.8	1.4	3.0	1.2	3.1	4.7	1.8	5.1	9.5	3.2	5.0	7.8	2.8	281.0	397.0	84.6	125.1	248.0	54.1	298.1	402.2	97.5	113.5	188.5	29.4	157.8	288.2	26.5
日本酒	9.4	100.1	46.0	3.9	2.0	1.7	0.8	1.4	3.0	1.2	3.1	4.7	1.8	5.1	9.5	3.2	3.1	6.3	2.2	17.6	74.4	15.9	2.5	5.3	1.2	3.7	5.8	1.4	16.2	63.3	9.9	10.5	49.3	4.5
ビール	69.7	84.7	203.3	17.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	206.3	382.4	81.5	96.0	222.6	48.6	37.4	124.4	30.2	55.9	127.5	19.9	80.4	216.4	19.9
洋酒・その他	58.0	100.8	172.6	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	5.3	1.9	57.1	120.7	25.7	26.5	52.6	11.5	257.1	366.2	88.8	41.3	131.5	20.5	66.9	183.8	16.9
その他の嗜好飲料	594.3	120.3	493.7	42.3	446.0	280.8	125.6	418.3	631.2	257.7	600.0	309.0	116.8	384.3	322.9	107.6	899.3	522.4	184.7	631.6	544.8	116.2	612.7	549.0	119.8	834.5	670.9	162.7	494.7	352.0	55.0	609.2	503.8	46.4
茶	268.1	132.0	353.4	30.3	0.0	0.0	0.0	25.0	61.2	25.0	314.3	322.8	122.0	127.8	216.7	72.2	343.8	343.8	121.5	295.6	343.4	73.2	293.2	442.2	96.5	360.9	502.5	121.9	278.4	293.8	45.9	289.1	363.2	33.4
コーヒー、ココア	146.2	105.9	188.5	16.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	116.6	193.1	64.4	248.6	184.6	65.3	160.3	127.3	27.1	174.5	246.9	53.9	199.4	259.0	62.8	152.8	164.3	25.7	168.5	192.9	17.8
その他の嗜好飲料	180.0	117.8	336.2	28.8	446.0	280.8	125.6	393.3	575.0	234.8	285.7	302.4	114.3	140.0	254.8	84.9	307.0	329.6	116.5	175.7	328.4	70.0	145.0	312.4	68.2	274.2	553.9	134.3	63.6	137.3	21.4	151.7	319.5	29.4
調味料・香辛料類	76.4	113.1	61.8	5.3	27.7	15.4	6.9	133.4	129.0	52.7	71.0	16.0	6.0	54.4	25.3	8.4	151.9	155.5	55.0	79.0	50.1	10.7	67.6	33.8	7.4	73.0	39.4	9.6	69.6	41.9	6.5	75.9	58.4	5.4
調味料	75.8	121.2	61.9	5.3	27.7	15.4	6.9	133.4	129.0	52.6	70.8	15.9	6.0	54.0	25.1	8.4	149.7	157.0	55.5	78.5	50.0	10.7	67.0	33.7	7.3	72.1	39.0	9.5	69.2	42.1	6.6	75.3	58.4	5.4
ソース	2.8	133.9	6.8	0.6	0.0	0.0	0.0	6.3	9.9	4.0	7.1	12.5	4.7	0.7	2.0	0.7	0.6	1.8	0.6	3.2	6.0	1.3	2.2	5.0	1.1	0.4	1.5	0.4	3.9	8.6	1.3	2.5	6.2	0.6
しょうゆ	14.3	117.1	12.7	1.1	4.3	4.3	1.9	14.2	10.9	4.5	11.5	8.7	3.3	15.0	8.5	2.8	15.9	15.9	5.6	16.8	14.2	3.0	17.2	14.7	3.2	15.4	12.8	3.1	12.2	12.2	1.9	14.9	13.1	1.2
塩	1.4	109.4	1.6	0.1	0.4	0.2	0.1	1.4	0.5	0.2	1.5	1.8	0.7	1.2	1.5	0.5	2.3	1.7	0.6	1.6	1.7	0.4	2.2	2.2	0.5	1.3	1.7	0.4	1.0	1.0	0.2	1.5	1.6	0.2
マヨネーズ	4.0	101.1	7.3	0.6	0.9	1.9	0.9	1.7	2.9	1.2	7.2	11.7	4.4	1.2	2.4	0.8	3.4	4.1	1.5	5.1	8.1	1.7	2.5	4.2	0.9	7.4	11.9	2.9	3.8	6.5	1.0	4.1	7.3	0.7
味噌	10.5	108.9	13.1	1.1	5.4	8.7	3.9	8.5	15.9	6.5	5.6	6.8	2.6	6.6	11.3	3.8	8.0	8.5	3.0	8.7	10.9	2.3	15.7	19.0	4.1	13.1	16.1	3.9	10.6	10.9	1.7	11.1	13.4	1.2
その他の調味料	42.8	113.3	60.3	5.2	16.7	12.1	5.4	101.3	124.7	50.9	37.9	23.2	8.8	29.3	18.4	6.1	119.4	163.8	57.9	43.0	52.5	11.2	27.3	19.4	4.2	34.6	26.2	6.4	37.6	39.4	6.2	41.3	57.3	5.3
香辛料・その他	0.6	96.8	1.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.2	0.5	1.0	0.3	2.3	5.3	1.9	0.5	1.3	0.3	0.6	1.0	0.2	0.9	2.7	0.6	0.4	1.0	0.2	0.7	1.9	0.2

注）標準化比とは、全国の結果と東京都とを比較したものである。

注：標準化比＝MN／Σ miNi×100

M：東京都の平均値
N：東京都の全対象者数
Ni：東京都の性・年齢階級別対象者数
mi：全国の性・年齢階級別平均値

第２表－６　食品群別摂取量（女性・年齢階級別）

1人1日当たり(g)

食品群別	総数				1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上		
	平均値	標準化比	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	144				4			9			7			7			8			20			25			17			47			124		
総量	1876.8	105.6	693.5	57.8	1338.4	372.5	186.3	1837.0	555.1	185.0	1148.3	496.0	187.5	1720.2	712.1	269.2	2105.6	620.1	219.2	1708.9	540.3	120.8	1808.9	571.6	114.3	1809.5	498.8	121.0	2155.2	826.6	120.6	1938.2	692.9	62.2
動物性食品	337.8	105.9	161.6	13.5	421.1	65.3	32.7	501.8	134.4	44.8	312.1	222.6	84.1	278.4	125.8	47.5	246.5	78.2	27.7	302.0	188.9	42.2	321.4	162.2	32.4	291.8	112.9	27.4	368.2	158.2	23.1	324.7	155.8	14.0
植物性食品	1539.0	105.5	642.2	53.5	917.3	417.7	208.8	1335.2	465.2	155.1	836.2	413.9	156.5	1441.7	705.2	266.6	1859.1	614.3	217.2	1406.8	473.6	105.9	1487.5	496.2	99.2	1517.7	439.2	106.5	1787.0	769.4	112.2	1613.5	635.2	57.0
穀類	335.5	95.8	153.2	12.8	251.3	41.6	20.8	365.3	119.6	39.9	353.4	171.1	64.7	378.9	202.3	76.4	360.5	156.3	55.2	297.2	124.0	27.7	349.5	156.7	31.3	283.0	138.5	33.6	351.5	168.4	24.6	335.1	156.7	14.1
米・加工品	210.5	87.0	152.0	12.7	193.8	68.1	34.1	296.1	140.2	46.7	196.2	141.7	53.5	241.8	255.0	96.4	202.6	153.6	54.3	203.3	146.8	32.8	212.5	140.1	28.0	170.2	142.0	34.4	211.0	158.2	23.1	205.7	154.7	13.9
米	209.2	87.6	152.0	12.7	193.8	68.1	34.1	287.8	145.3	48.4	196.2	141.7	53.5	239.7	257.2	97.2	196.6	147.9	52.3	201.1	147.4	32.9	212.5	140.1	28.0	170.2	142.0	34.4	210.9	158.2	23.1	204.8	154.6	13.9
米加工品	1.3	39.8	6.5	0.5	0.0	0.0	0.0	8.4	16.3	5.4	0.0	0.0	0.0	2.1	5.7	2.1	6.0	17.0	6.0	2.2	6.6	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.9	5.2	0.5
小麦・加工品	114.8	115.3	107.7	9.0	49.8	33.6	16.8	63.5	76.0	25.3	157.2	186.6	70.5	129.0	112.0	42.3	152.9	164.1	58.0	85.0	85.8	19.2	124.0	131.0	26.2	107.0	75.7	18.4	125.7	93.3	13.6	118.2	104.6	9.4
小麦粉類	1.2	29.3	4.8	0.4	0.0	0.0	0.0	6.2	16.7	5.6	1.7	2.8	1.1	0.1	0.3	0.1	0.8	1.5	0.5	1.6	4.6	1.0	0.8	1.9	0.4	0.2	0.7	0.2	1.0	2.5	0.4	0.9	2.6	0.2
パン類(菓子パンを除く)	40.9	114.6	41.5	3.5	32.3	37.5	18.8	29.9	25.1	8.4	69.3	52.8	20.0	64.3	53.2	20.1	24.8	37.6	13.3	49.3	48.1	10.8	37.7	39.9	8.0	40.7	45.2	11.0	37.0	37.2	5.4	40.4	41.7	3.7
菓子パン類	1.8	37.6	12.8	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.6	35.9	13.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	17.6	2.6	1.4	10.9	1.0
うどん、中華めん類	48.9	134.7	83.3	6.9	17.5	35.0	17.5	20.0	60.0	20.0	34.3	90.7	34.3	58.2	100.6	38.0	78.8	112.3	39.7	19.5	50.9	11.4	53.7	90.9	18.2	60.6	83.0	20.1	58.5	88.4	12.9	52.8	85.4	7.7
即席中華めん	3.1	84.1	17.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	26.8	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.0	24.1	3.5	3.6	18.4	1.7
パスタ類	14.1	147.3	49.2	4.1	0.0	0.0	0.0	2.4	7.3	2.4	33.6	82.4	31.1	6.3	16.6	6.3	47.3	81.1	28.7	1.9	5.9	1.3	25.6	70.8	14.2	1.8	7.3	1.8	13.8	49.4	7.2	14.4	49.4	4.4
その他の小麦加工品	4.6	88.8	13.3	1.1	0.0	0.0	0.0	4.9	6.8	2.3	4.7	6.6	2.5	0.1	0.3	0.1	1.3	2.8	1.0	6.7	13.7	3.1	6.1	14.0	2.8	3.8	7.9	1.9	4.8	17.9	2.6	4.7	14.1	1.3
その他の穀類・加工品	10.3	116.6	36.6	3.1	7.7	5.6	2.8	5.7	8.0	2.7	0.0	0.0	0.0	8.1	14.1	5.3	5.0	14.1	5.0	9.0	23.5	5.3	13.1	43.9	8.8	5.7	23.7	5.7	14.8	51.1	7.5	11.2	39.3	3.5
そば・加工品	5.4	114.7	32.8	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	34.6	6.9	0.0	0.0	0.0	12.8	51.1	7.5	6.3	35.3	3.2
とうもろこし・加工品	2.1	189.8	7.0	0.6	3.2	6.3	3.2	2.4	4.2	1.4	0.0	0.0	0.0	4.3	11.3	4.3	0.0	0.0	0.0	2.6	6.3	1.4	3.7	10.6	2.1	0.0	0.0	0.0	2.0	7.1	1.0	2.1	7.4	0.7
その他の穀類	2.8	92.7	12.8	1.1	4.6	5.5	2.7	3.3	6.6	2.2	0.0	0.0	0.0	3.8	9.1	3.4	5.0	14.1	5.0	6.4	22.9	5.1	2.5	7.9	1.6	5.7	23.7	5.7	0.0	0.0	0.0	2.8	13.7	1.2
いも類	39.6	86.9	48.5	4.0	37.7	45.2	22.6	52.6	44.6	14.9	19.9	47.8	18.1	56.3	80.0	30.2	37.0	62.7	22.2	31.0	35.8	8.0	34.5	43.5	8.7	43.2	47.3	11.5	43.3	51.0	7.4	39.8	49.1	4.4
いも・加工品	37.8	87.9	48.2	4.0	37.2	44.7	22.4	46.0	42.7	14.2	19.7	47.7	18.0	56.0	80.2	30.3	35.5	61.9	21.9	29.1	35.7	8.0	33.0	43.1	8.6	41.7	47.1	11.4	41.5	51.0	7.4	38.3	49.0	4.4
さつまいも・加工品	8.3	97.4	26.6	2.2	22.5	45.0	22.5	3.9	7.9	2.6	9.0	19.8	7.5	31.5	83.3	31.5	13.4	25.9	9.2	1.8	6.0	1.3	6.0	18.5	3.7	8.2	24.8	6.0	7.5	21.4	3.1	8.1	27.2	2.4
じゃがいも・加工品	19.0	94.3	34.9	2.9	14.7	18.6	9.3	38.1	37.2	12.4	10.6	28.1	10.6	10.7	28.3	10.7	22.1	47.9	16.9	22.7	35.4	7.9	16.2	39.4	7.9	20.0	34.6	8.4	17.3	33.4	4.9	18.3	35.4	3.2
その他のいも・加工品	10.5	73.3	28.5	2.4	0.0	0.0	0.0	4.0	8.4	2.8	0.0	0.0	0.0	13.8	28.8	10.9	0.0	0.0	0.0	4.7	17.2	3.8	10.8	25.3	5.1	13.5	24.0	5.8	16.7	40.4	5.9	11.9	30.4	2.7
でんぷん・加工品	1.8	69.1	5.6	0.5	0.5	0.6	0.3	6.6	11.1	3.7	0.2	0.4	0.2	0.3	0.8	0.3	1.5	2.4	0.8	2.0	4.2	0.9	1.5	2.3	0.5	1.4	2.7	0.7	1.7	7.6	1.1	1.6	5.2	0.5
砂糖・甘味料類	6.1	99.8	8.6	0.7	1.2	1.3	0.6	8.7	9.8	3.3	4.7	7.2	2.7	2.7	1.6	0.6	5.7	3.9	1.4	7.3	15.4	3.4	5.9	6.8	1.4	3.7	4.3	1.1	7.3	8.0	1.2	6.1	8.7	0.8
豆類	59.0	101.8	69.7	5.8	82.4	110.1	55.0	48.1	50.6	16.9	25.7	37.8	14.3	90.5	90.1	34.1	26.7	48.7	17.2	32.5	43.4	9.7	90.9	91.5	18.3	48.5	49.2	11.9	63.0	69.1	10.1	61.0	70.9	6.4
大豆・加工品	58.4	103.2	69.2	5.8	82.4	110.1	55.0	46.4	50.3	16.8	25.7	37.8	14.3	90.5	90.1	34.1	26.7	48.7	17.2	32.4	43.5	9.7	90.9	91.5	18.3	47.1	47.9	11.6	62.0	67.9	9.9	60.4	70.4	6.3
大豆(全粒)・加工品	1.2	68.6	6.7	0.6	0.5	1.0	0.5	3.2	9.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.1	3.2	14.1	2.8	0.2	0.7	0.2	1.1	4.3	0.6	1.1	6.8	0.6
豆腐	29.4	101.8	50.2	4.2	21.9	31.8	15.9	28.4	52.8	17.6	0.0	0.0	0.0	77.4	76.9	29.1	17.5	49.5	17.5	20.9	41.1	9.2	39.2	56.1	11.2	16.0	26.9	6.5	32.8	53.5	7.8	31.4	51.6	4.6
油揚げ類	7.6	120.0	20.3	1.7	0.0	0.0	0.0	8.6	19.7	6.6	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.2	4.2	8.6	3.0	2.1	5.5	1.2	15.1	37.1	7.4	12.9	24.5	6.0	7.2	13.6	2.0	8.2	21.2	1.9
納豆	10.1	114.7	18.3	1.5	10.0	20.0	10.0	4.4	13.3	4.4	11.4	19.5	7.4	0.0	0.0	0.0	5.0	14.1	5.0	8.5	17.6	3.9	8.6	17.9	3.6	17.9	22.3	5.4	12.0	19.5	2.9	10.4	18.6	1.7
その他の大豆加工品	10.2	93.2	40.2	3.4	50.0	100.0	50.0	1.7	5.0	1.7	14.3	37.8	14.3	12.9	34.0	12.9	0.0	0.0	0.0	0.8	3.7	0.8	24.8	68.6	13.7	0.0	0.0	0.0	9.0	34.8	5.1	9.3	38.8	3.5
その他の豆・加工品	0.6	44.3	3.2	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	2.4	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	6.1	1.5	1.0	4.0	0.6	0.6	3.3	0.3
種実類	3.6	131.9	15.6	1.3	0.1	0.2	0.1	1.1	1.1	0.4	0.3	0.6	0.2	0.3	0.9	0.3	0.1	0.4	0.1	2.3	3.2	0.7	2.3	4.4	0.9	2.2	4.9	1.2	7.6	26.7	3.9	4.0	16.8	1.5
野菜類	276.2	108.1	160.2	13.4	110.8	50.5	25.3	232.3	96.0	32.0	85.4	54.5	20.6	272.1	272.9	103.2	296.7	202.7	71.6	216.9	143.7	32.1	254.4	129.3	25.9	303.9	160.6	39.0	351.1	138.9	20.3	295.5	159.9	14.4
緑黄色野菜	90.9	108.5	76.6	6.4	35.4	23.0	11.5	93.1	58.5	19.5	30.6	28.5	10.8	44.0	42.8	16.2	58.1	71.3	25.2	83.3	92.8	20.8	85.5	77.8	15.6	89.6	54.8	13.3	123.4	79.2	11.6	96.0	78.8	7.1
トマト	21.5	128.0	39.5	3.3	0.0	0.0	0.0	29.9	35.0	11.7	9.1	14.7	5.6	0.0	0.0	0.0	14.4	34.6	12.3	26.5	55.9	12.5	18.8	29.4	5.9	6.9	13.4	3.2	32.5	47.4	6.9	22.3	41.1	3.7
にんじん	19.3	111.1	22.6	1.9	21.6	19.0	9.5	22.9	19.0	6.3	5.3	12.0	4.6	3.5	5.0	1.9	8.4	12.7	4.5	22.1	22.4	5.0	21.3	29.4	5.9	21.9	18.4	4.5	21.6	24.0	3.5	19.8	23.3	2.1
ほうれん草	7.0	71.0	21.2	1.8	0.9	1.8	0.9	5.5	11.2	3.7	1.4	3.8	1.4	5.5	12.6	4.7	7.9	22.3	7.9	6.5	20.8	4.7	1.5	6.6	1.3	10.6	27.8	6.7	10.6	27.6	4.0	7.7	22.6	2.0
ピーマン	4.3	102.7	12.2	1.0	1.6	1.9	1.0	0.9	1.9	0.6	0.6	1.5	0.6	0.0	0.0	0.0	1.3	3.5	1.3	2.6	7.5	1.7	4.1	10.6	2.1	8.9	22.2	5.4	6.1	13.5	2.0	4.9	13.0	1.2
その他の緑黄色野菜	38.8	109.5	49.8	4.2	11.4	13.1	6.6	33.9	31.4	10.5	14.2	16.2	6.1	35.0	44.6	16.9	26.3	45.1	16.0	25.7	38.6	8.6	39.8	57.7	11.5	41.2	51.6	12.5	52.5	56.5	8.2	41.4	52.3	4.7
その他の野菜	157.0	102.1	114.4	9.5	75.4	37.9	18.9	138.0	70.5	23.5	54.0	30.8	11.6	182.4	263.9	99.8	208.3	148.7	52.6	120.6	77.5	17.3	131.5	70.9	14.2	178.1	131.4	31.9	191.8	104.3	15.2	166.8	117.8	10.6
キャベツ	25.9	95.6	45.6	3.8	3.8	7.5	3.8	29.4	32.4	10.8	4.3	11.3	4.3	35.7	94.5	35.7	0.0	0.0	0.0	21.2	37.3	8.3	25.1	40.8	8.2	18.8	40.1	9.7	38.3	51.7	7.5	27.6	47.9	4.3
きゅうり	14.0	150.2	28.8	2.4	0.0	0.0	0.0	19.9	31.2	10.4	3.9	10.2	3.9	1.3	3.3	1.3	18.4	38.0	13.4	13.0	23.4	5.2	13.4	24.7	4.9	8.5	16.7	4.1	19.4	37.8	5.5	14.6	29.7	2.7
大根	27.5	112.8	51.6	4.3	17.7	35.5	17.7	18.3	18.1	6.0	0.0	0.0	0.0	2.4	6.4	2.4	55.8	121.2	42.9	24.5	51.5	11.5	10.5	16.0	3.2	40.0	57.8	14.0	39.0	52.8	7.7	30.1	54.7	4.9
たまねぎ	24.1	82.3	28.1	2.3	16.6	20.3	10.2	29.7	30.7	10.2	35.6	31.9	12.1	31.1	29.5	11.2	41.6	41.3	14.6	21.7	18.8	4.2	17.3	23.4	4.7	20.1	23.3	5.6	24.1	31.8	4.6	23.3	28.0	2.5
はくさい	18.2	88.1	49.3	4.1	17.0	34.0	17.0	7.1	21.3	7.1	0.0	0.0	0.0	53.6	141.7	53.6	41.2	67.0	23.7	6.8	26.8	6.0	12.1	37.6	7.5	41.4	57.1	13.9	13.8	35.6	5.2	20.1	52.3	4.7
その他の淡色野菜	47.2	109.6	44.5	3.7	20.3	14.9	7.4	33.6	32.6	10.9	10.2	20.3	7.7	58.3	52.9	20.0	51.2	48.6	17.2	33.5	29.1	6.5	53.2	48.8	9.8	49.4	48.5	11.8	57.3	47.4	6.9	51.2	45.6	4.1
野菜ジュース	19.6	168.6	61.3	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	66.1	25.0	26.0	73.5	26.0	9.5	42.5	9.5	30.7	89.2	17.8	28.8	66.8	16.2	21.0	59.2	8.6	22.7	65.5	5.9
漬け物	8.7	136.1	22.5	1.9	0.0	0.0	0.0	1.2	1.9	0.6	0.7	1.9	0.7	20.6	44.8	16.9	4.3	8.7	3.1	3.4	10.1	2.3	6.7	20.6	4.1	7.5	10.1	2.5	14.9	29.8	4.3	10.0	24.0	2.2
葉類漬け物	4.0	184.0	15.6	1.3	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.2	0.0	0.0	0.0	17.1	45.4	17.1	2.5	7.1	2.5	3.0	9.5	2.1	3.6	18.0	3.6	3.4	6.9	1.7	5.0	14.9	2.2	4.7	16.7	1.5
たくあん・その他の漬け物	4.7	1.2	13.2	1.1	0.0	0.0	0.0	1.0	1.5	0.5	0.7	1.9	0.7	3.5	9.2	3.5	1.8	3.6	1.3	0.4	1.4	0.3	3.1	11.0	2.2	4.1	9.2	2.2	9.9	19.7	2.9	5.3	14.1	1.3
果実類	110.1	109.8	124.9	10.4	71.3	96.8	48.4	117.4	119.8	39.9	63.8	64.1	24.2	134.9	177.0	66.9	61.2	67.3	23.8	53.6	73.8	16.5	64.6	75.2	15.0	104.8	80.5	19.5	173.8	158.1	23.1	113.5	128.8	11.6
生果	97.9	109.9	113.3	9.4	40.0	46.2	23.1	84.1	90.3	30.1	63.7	64.0	24.2	89.1	102.8	38.9	61.2	67.3	23.8	51.3	73.4	16.4	63.5	74.4	14.9	80.9	76.9	18.7	162.3	147.8	21.6	102.7	118.0	10.6
いちご	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	20.9	104.3	44.5	3.7	20.0	40.0	20.0	7.1	21.3	7.1	11.4	30.2	11.4	23.0	60.4	22.8	8.0	22.6	8.0	5.0	22.4	5.0	14.8	38.2	7.6	18.4	34.5	8.4	37.7	58.4	8.5	22.4	46.6	4.2
バナナ	16.0	106.4	38.3	3.2	0.0	0.0	0.0	18.3	38.1	12.7	0.0	0.0	0.0	11.4	30.2	11.4	0.0	0.0	0.0	7.8	25.6	5.7	17.2	36.2	7.2	17.2	38.4	9.3	25.0	50.1	7.3	17.2	39.9	3.6
りんご	22.3	120.1	44.0	3.7	20.0	40.0	20.0	31.8	35.5	11.8	10.5	23.8	9.0	27.1	50.6	19.1	15.0	42.4	15.0	19.2	32.7	7.3	18.8	32.3	6.5	10.1	28.6	6.9	30.7	59.7	8.7	22.4	45.7	4.1
その他の生果	38.7	110.0	64.2	5.3	0.0	0.0	0.0	26.8	35.3	11.8	41.7	63.2	23.9	27.6	41.8	15.8	38.2	54.7	19.4	19.3	42.0	9.4	12.7	36.0	7.2	35.3	62.4	15.1	69.0	83.6	12.2	40.7	66.7	6.0
ジャム	1.4	90.7	5.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	7.6	2.9	0.0	0.0	0.0	0.5	2.2	0.5	1.0	3.5	0.7	1.0	3.1	0.7	2.6	7.9	1.2	1.6	5.6	0.5
果汁・果汁飲料	10.9	112.2	42.2	3.5	31.3	62.5	31.3	33.3	66.1	22.0	0.1	0.3	0.1	42.9	113.4	42.9	0.0	0.0	0.0	1.8	6.7	1.5	0.1	0.5	0.1	22.8	58.5	14.2	8.8	34.0	5.0	9.2	40.4	3.6
きのこ類	17.8	113.5	25.1	2.1	2.5	2.5	1.3	3.0	3.3	1.1	6.2	11.0	4.1	19.8	23.6	8.9	22.5	41.4	14.6	15.4	21.5	4.8	20.7	27.1	5.4	28.3	31.6	7.7	18.3	23.4	3.4	20.0	26.3	2.4
藻類	8.5	102.5	15.6	1.3	0.5	1.0	0.5	6.1	6.8	2.3	4.0	7.2	2.7	2.5	4.0	1.5	9.2	14.3	5.1	8.3	11.9	2.7	8.9	16.2	3.2	9.8	16.7	4.0	10.5	19.8	2.9	9.2	16.5	1.5
魚介類	49.5	94.5	56.5	4.7	26.3	18.9	9.4	48.8	71.2	23.7	3.4	6.3	2.4	17.0	37.3	14.1	22.7	23.6	8.3	32.8	39.3	8.8	46.0	60.0	12.0	65.7	54.7	13.3	71.1	62.1	9.1	52.9	56.8	5.1
生魚介類	26.0	87.3	41.8	3.5	20.0	23.1	11.5	31.2	41.9	14.0	0.0	0.0	0.0	2.7	7.2	2.7	7.5	21.2	7.5	22.0	36.0	8.0	21.6	39.8	8.0	34.4	44.3	10.7	37.0	50.6	7.4	27.3	43.2	3.9
あじ、いわし類	5.2	97.0	21.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.0	28.0	6.3	1.6	8.2	1.6	8.8	25.0	6.1	8.1	27.4	4.0	6.1	22.5	2.0
さけ、ます	3.7	73.0	15.2	1.3	20.0	23.1	11.5	19.9	34.8	11.6	0.0	0.0	0.0	0.6	1.5	0.6	0.0	0.0	0.0	3.9	17.6	3.9	4.8	16.9	3.4	0.0	0.0	0.0	1.6	10.2	1.5	2.2	12.1	1.1
たい、かれい類	2.8	61.4	14.8	1.2	0.0	0.0	0.0	3.1	9.3	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	13.0	2.9	2.0	10.0	2.0	4.1	17.0	4.1	4.3	20.9	3.1	3.1	15.8	1.4
まぐろ、かじき類	1.7	71.8	8.6	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	13.4	3.0	0.0	0.0	0.0	4.7	15.0	3.6	2.1	8.3	1.2	1.9	9.3	0.8
その他の生魚	4.4	84.5	20.4	1.7	0.0	0.0	0.0	4.4	13.3	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	20.4	4.1	0.0	0.0	0.0	10.4	31.3	4.6	4.8	21.7	1.9
貝類	3.6	178.1	16.8	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	6.7	1.3	10.1	26.1	6.3	6.3	24.1	3.5	4.1	18.1	1.6
いか、たこ類	3.1	124.2	14.6	1.2	0.0	0.0	0.0	1.4	4.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	10.6	3.8	3.1	11.4	2.5	4.6	22.9	4.6	4.3	11.4	2.8	3.3	16.3	2.4	3.5	15.7	1.4
えび、かに類	1.5	50.3	6.2	0.5	0.0	0.0	0.0	2.4	5.0	1.7	0.0	0.0	0.0	2.1	5.7	2.1	3.8	10.6	3.8	0.0	0.0	0.0	2.7	10.4	2.1	2.3	6.6	1.6	0.9	4.1	0.6	1.6	6.5	0.6
魚介加工品	23.5	103.7	39.6	3.3	6.3	12.5	6.3	17.6	33.2	11.1	3.4	6.3	2.4	14.3	37.8	14.3	15.2	15.7	5.6	10.8	19.1	4.3	24.4	44.8	9.0	31.2	55.8	13.5	34.1	42.9	6.3	25.7	41.3	3.7
魚介(塩蔵、生干し。乾物)	13.9	121.1	32.1	2.7	0.0	0.0	0.0	14.5	33.4	11.1	0.0	0.0	0.0	14.3	37.8	14.3	0.9	2.5	0.9	7.9	18.9	4.2	20.4	43.7	8.7	20.5	44.7	10.8	16.0	28.9	4.2	15.1	33.2	3.0
魚介(缶詰)	2.7	95.2	11.0	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	6.3	2.4	0.0	0.0	0.0	9.3	17.1	6.1	1.6	4.5	1.0	0.7	2.5	0.5	0.0	0.0	0.0	5.0	17.0	2.5	2.9	11.7	1.1
魚介(佃煮)	0.2	104.2	1.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2.7	0.4	0.2	1.7	0.1
魚介(練り製品)	6.3	82.8	18.8	1.6	6.3	12.5	6.3	3.1	8.4	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	9.2	3.2	1.3	5.6	1.2	3.2	12.5	2.5	9.1	30.3	7.3	11.8	24.3	3.5	6.9	20.0	1.8
魚肉ハム・ソーセージ	0.4	62.5	3.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	6.8	1.6	0.7	5.1	0.7	0.5	4.0	0.4
肉類	93.7	100.8	63.4	5.3	73.6	27.3	13.6	119.3	75.4	25.1	134.0	65.7	24.8	76.4	78.7	29.7	145.0	43.4	15.3	85.5	52.7	11.8	85.1	67.3	13.5	91.1	46.5	11.3	87.5	67.2	9.8	90.3	62.5	5.6
畜肉	63.7	104.5	57.5	4.8	57.4	41.7	20.8	54.1	63.9	21.3	119.8	47.6	18.0	29.9	46.5	17.6	101.1	81.1	28.7	61.7	48.6	10.9	51.6	49.5	9.9	55.9	42.1	10.2	66.6	63.1	9.2	61.5	56.9	5.1
牛肉	12.2	90.7	26.0	2.2	0.0	0.0	0.0	7.4	12.0	4.0	54.0	41.8	15.8	0.0	0.0	0.0	27.1	37.9	13.4	5.5	16.1	3.6	9.2	24.0	4.8	2.9	9.8	2.4	14.9	27.8	4.1	10.5	24.1	2.2
豚肉	39.8	114.2	48.9	4.1	53.4	45.5	22.8	37.8	61.2	20.4	24.5	29.6	11.2	27.4	47.7	18.0	70.7	82.2	29.1	42.8	43.5	9.7	32.1	43.6	8.7	45.2	40.6	9.8	38.9	50.8	7.4	40.4	49.2	4.4
ハム、ソーセージ類	11.7	97.1	18.0	1.5	4.0	4.7	2.3	8.9	11.7	3.9	41.3	23.8	9.0	2.5	6.6	2.5	3.3	7.6	2.7	13.4	20.2	4.5	10.3	16.7	3.3	7.9	11.4	2.8	12.8	18.9	2.8	10.5	16.9	1.5
その他の畜肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第２表－６　食品群別摂取量（女性・年齢階級別）

1人1日当たり(g)

食品群別	総数				1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			（再掲）20歳以上		
	平均値	標準化比	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
鳥肉	28.6	93.2	47.0	3.9	16.2	18.7	9.4	65.2	78.1	26.0	14.3	37.8	14.3	17.9	30.3	11.5	43.9	50.2	17.7	23.8	43.2	9.7	33.5	54.7	10.9	35.2	55.3	13.4	20.9	35.1	5.1	27.2	44.5	4.0
鶏肉	28.2	92.3	46.7	3.9	16.2	18.7	9.4	65.2	78.1	26.0	14.3	37.8	14.3	17.9	30.3	11.5	43.9	50.2	17.7	23.8	43.2	9.7	33.5	54.7	10.9	35.2	55.3	13.4	19.7	33.6	4.9	26.7	44.1	4.0
その他の鳥肉	0.4	0.0	4.6	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	8.0	1.2	0.4	4.9	0.4
肉類(内臓)	1.4	99.2	16.7	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	75.6	28.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	18.0	1.6
その他の肉類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	36.5	89.1	33.0	2.7	41.7	55.3	27.7	17.8	14.2	4.7	54.2	36.7	13.9	22.9	38.6	14.6	43.1	35.0	12.4	32.9	33.1	7.4	34.2	32.5	6.5	36.3	33.0	8.0	40.6	32.0	4.7	36.6	32.6	2.9
乳類	156.4	119.3	134.3	11.2	277.6	111.0	55.5	314.9	151.8	50.6	116.7	154.7	58.5	161.8	158.6	59.9	32.8	28.9	10.2	148.1	147.1	32.9	154.3	110.4	22.1	97.4	88.1	21.4	168.0	127.3	18.6	143.3	124.2	11.2
牛乳、乳製品	156.4	119.3	134.3	11.2	277.6	111.0	55.5	314.9	151.8	50.6	116.7	154.7	58.5	161.8	158.6	59.9	32.8	28.9	10.2	148.1	147.1	32.9	154.3	110.4	22.1	97.4	88.1	21.4	168.0	127.3	18.6	143.3	124.2	11.2
牛乳	92.8	118.5	114.6	9.6	271.1	114.9	57.4	237.3	145.1	48.4	77.8	101.9	38.5	85.3	117.0	44.2	14.6	27.2	9.6	72.2	114.4	25.6	70.9	91.2	18.2	38.3	55.5	13.5	106.6	112.0	16.3	77.4	101.3	9.1
チーズ	6.1	138.6	10.9	0.9	6.5	9.4	4.7	11.0	13.5	4.5	2.1	5.7	2.1	1.7	4.5	1.7	10.3	20.2	7.2	7.4	9.3	2.1	1.3	4.0	0.8	6.5	9.9	2.4	7.5	12.4	1.8	6.0	10.9	1.0
発酵乳・乳酸菌飲料	47.8	118.5	66.5	5.5	0.0	0.0	0.0	37.3	64.5	21.5	36.8	77.6	29.3	66.3	71.4	27.0	0.0	0.0	0.0	48.6	88.3	19.7	75.8	63.0	12.6	52.1	64.1	15.5	44.0	60.9	8.9	50.7	66.9	6.0
その他の乳製品	9.8	119.8	32.3	2.7	0.0	0.0	0.0	29.2	34.9	11.6	0.0	0.0	0.0	8.5	9.6	3.6	8.0	21.0	7.4	20.0	57.0	12.7	6.2	16.9	3.4	0.5	1.4	0.3	9.9	35.9	5.2	9.3	33.2	3.0
その他の乳類	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	10.8	101.2	8.6	0.7	7.1	5.5	2.8	12.7	7.1	2.4	13.8	8.9	3.4	5.5	4.8	1.8	13.5	8.3	2.9	11.8	9.1	2.0	12.2	11.0	2.2	9.3	6.8	1.7	10.1	8.5	1.2	10.6	8.8	0.8
バター	1.4	106.4	3.1	0.3	2.0	2.4	1.2	1.1	1.2	0.4	3.4	5.3	2.0	0.4	0.9	0.4	2.3	6.4	2.3	2.7	4.8	1.1	1.1	2.4	0.5	1.1	2.3	0.6	0.8	1.9	0.3	1.3	3.1	0.3
マーガリン	0.3	35.6	1.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	1.6	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.2	1.0	0.2	0.9	3.2	0.8	0.3	1.1	0.2	0.3	1.4	0.1
植物性油脂	8.9	105.7	7.9	0.7	5.1	5.6	2.8	10.6	7.6	2.5	10.1	10.0	3.8	5.1	4.3	1.6	10.7	8.7	3.1	9.0	7.3	1.6	10.2	10.6	2.1	7.1	5.9	1.4	8.9	7.6	1.1	8.8	7.9	0.7
動物性油脂	0.3	134.0	1.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	1.8	0.6	0.1	0.4	0.1	0.7	2.1	0.4	0.2	0.8	0.2	0.2	1.3	0.2	0.3	1.4	0.1
その他の油脂	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	28.2	105.2	40.6	3.4	28.9	33.8	16.9	18.7	26.8	8.9	6.4	14.9	5.6	11.6	15.5	5.9	18.2	27.1	9.6	24.2	36.5	8.2	32.2	42.9	8.6	35.8	54.9	13.3	34.2	44.5	6.5	30.1	42.4	3.8
和菓子類	10.4	106.0	26.2	2.2	0.0	0.0	0.0	6.1	14.9	5.0	0.0	0.0	0.0	2.1	5.7	2.1	0.0	0.0	0.0	8.4	23.7	5.3	12.5	25.8	5.2	10.9	26.0	6.3	16.2	34.3	5.0	11.6	27.7	2.5
ケーキ・ペストリー類	7.6	111.4	25.9	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	15.1	5.7	2.4	6.4	2.4	8.8	24.7	8.8	6.6	16.9	3.8	6.4	32.0	6.4	9.8	22.9	5.6	10.8	33.0	4.8	8.5	27.6	2.5
ビスケット類	1.5	70.3	5.4	0.4	1.2	2.3	1.2	1.4	3.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.1	3.7	8.9	1.8	1.9	6.2	1.5	1.5	5.3	0.8	1.6	5.7	0.5
キャンデー類	0.5	159.7	3.1	0.3	5.6	11.3	5.6	2.8	8.5	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.3	0.3	0.2	1.4	0.1
その他の菓子類	8.3	106.1	22.5	1.9	22.1	24.5	12.3	8.3	10.9	3.6	0.7	1.9	0.7	7.1	12.3	4.6	9.5	17.7	6.3	9.2	19.0	4.3	9.5	21.5	4.3	13.2	48.3	11.7	5.3	14.0	2.0	8.2	23.6	2.1
嗜好飲料類	588.0	112.8	506.2	42.2	295.5	307.7	153.9	409.9	376.8	125.6	222.3	286.1	108.1	383.3	258.4	97.7	920.7	593.2	209.7	663.6	478.4	107.0	558.5	364.4	72.9	597.6	402.1	97.5	655.5	636.7	92.9	631.1	517.5	46.5
アルコール飲料	64.0	152.5	202.0	16.8	0.5	0.6	0.3	0.9	1.4	0.5	0.6	1.0	0.4	122.9	167.6	63.4	121.7	207.3	73.3	150.4	308.1	68.9	63.0	170.1	34.0	113.5	371.3	90.0	18.3	72.5	10.6	74.3	216.1	19.4
日本酒	1.5	65.2	3.4	0.3	0.5	0.6	0.3	0.9	1.4	0.5	0.6	1.0	0.4	1.3	2.4	0.9	1.7	4.2	1.5	1.2	3.9	0.9	1.6	3.5	0.7	3.4	5.3	1.3	1.2	2.8	0.4	1.6	3.6	0.3
ビール	38.3	145.5	177.3	14.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.6	57.1	21.6	67.5	190.9	67.5	105.9	282.8	63.2	12.1	51.0	10.2	110.0	372.3	90.3	11.3	57.0	8.3	44.4	190.4	17.1
洋酒・その他	24.3	181.2	92.7	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	170.8	64.5	52.5	122.7	43.4	43.3	108.9	24.3	49.3	155.5	31.1	0.1	0.6	0.1	5.8	28.2	4.1	28.2	99.4	8.9
その他の嗜好飲料	524.0	109.3	482.0	40.2	295.0	307.3	153.7	409.0	376.6	125.5	221.7	285.7	108.0	260.4	266.2	100.6	799.1	512.3	181.1	513.2	334.6	74.8	495.4	362.5	72.5	484.1	361.1	87.6	637.2	642.2	93.7	556.8	495.6	44.5
茶	275.5	123.5	442.6	36.9	0.0	0.0	0.0	200.6	251.4	83.8	157.1	271.5	102.6	205.7	211.5	79.9	337.5	646.3	228.5	185.9	185.9	41.6	262.6	354.0	70.8	164.6	224.3	54.4	415.7	618.3	90.2	296.5	464.7	41.7
コーヒー、ココア	130.1	95.4	180.1	15.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	21.7	56.6	21.4	36.3	96.0	36.3	218.9	379.9	134.3	116.7	123.4	27.6	176.9	162.3	32.5	160.1	195.1	47.3	151.2	180.8	26.4	149.9	186.3	16.7
その他の嗜好飲料	118.4	91.1	235.1	19.6	295.0	307.3	153.7	208.3	235.3	78.4	42.9	113.4	42.9	18.4	48.7	18.4	242.7	283.0	100.0	210.6	383.0	85.6	56.0	126.6	25.3	159.4	184.0	44.6	70.4	207.4	30.3	110.5	236.1	21.2
調味料・香辛料類	57.1	97.1	45.8	3.8	30.1	16.2	8.1	60.4	34.5	11.5	34.1	20.7	7.8	83.8	131.5	49.7	89.9	84.9	30.0	45.6	27.6	6.2	54.8	34.5	6.9	48.9	25.2	6.1	61.8	34.2	5.0	59.1	47.7	4.3
調味料	56.8	97.4	45.7	3.8	30.1	16.2	8.1	60.4	34.5	11.5	33.9	20.7	7.8	83.8	131.5	49.7	89.7	85.2	30.1	45.4	27.6	6.2	54.4	34.6	6.9	48.5	25.1	6.1	61.3	34.0	5.0	58.7	47.6	4.3
ソース	1.7	109.2	5.3	0.4	0.8	1.5	0.8	0.3	0.6	0.2	2.1	3.8	1.4	0.0	0.0	0.0	2.7	4.3	1.5	0.1	0.4	0.1	3.1	7.6	1.5	1.1	4.4	1.1	2.4	6.3	0.9	1.9	5.6	0.5
しょうゆ	9.8	100.1	10.5	0.9	7.0	5.3	2.6	13.0	6.8	2.3	4.5	7.4	2.8	5.5	9.8	3.7	17.2	11.6	4.1	9.7	11.0	2.5	9.7	10.1	2.0	6.5	8.2	2.0	10.9	11.8	1.7	10.0	10.9	1.0
塩	0.9	84.5	1.1	0.1	0.8	0.7	0.3	1.4	1.9	0.6	0.7	0.3	0.1	1.2	1.1	0.4	1.3	1.5	0.5	1.0	1.1	0.3	1.0	1.3	0.3	0.5	0.5	0.1	0.8	0.9	0.1	0.9	1.1	0.1
マヨネーズ	2.7	82.8	6.1	0.5	1.3	2.5	1.3	3.9	6.5	2.2	2.2	3.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.7	1.3	0.5	2.2	4.8	1.1	3.2	6.1	1.2	2.8	4.4	1.1	3.2	8.2	1.2	2.6	6.3	0.6
味噌	9.5	107.6	12.9	1.1	2.3	3.4	1.7	8.8	12.0	4.0	0.3	0.7	0.3	6.0	5.6	2.1	7.8	9.5	3.3	5.0	8.4	1.9	10.5	12.9	2.6	14.1	14.0	3.4	12.1	15.8	2.3	10.3	13.3	1.2
その他の調味料	32.2	95.3	42.1	3.5	17.9	12.0	6.0	32.9	28.2	9.4	23.9	18.1	6.8	71.0	132.6	50.1	60.0	83.5	29.5	27.5	22.7	5.1	27.0	26.3	5.3	23.5	18.7	4.5	32.0	29.0	4.2	33.1	44.5	4.0
香辛料・その他	0.3	62.6	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.7	0.3	0.2	0.4	0.1	0.4	0.8	0.2	0.4	0.8	0.2	0.5	1.1	0.2	0.4	0.9	0.1

注）標準化比とは、全国の結果と東京都とを比較したものである。

注:標準化比＝MN／Σ miNi×100

M：東京都の平均値
N：東京都の全対象者数
Ni：東京都の性・年齢階級別対象者数
mi：全国の性・年齢階級別平均値

2　欠食・外食等の食事状況調査の結果

第３表－１　外食・調理済み食等の内容構成［１日］（性・年齢階級別）

	家庭食		調理済み食		外食		給食						その他								不明		合計	
							保育所・幼稚園給食 学校給食		職場給食		小計		(その他1)菓子・果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合		(その他2)錠剤などのサプリメント、栄養ドリンク剤のみの場合		(欠食)食事をしなかった場合		小計					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体総数	618	73.6	88	10.5	52	6.2	19	2.3	9	1.1	28	3.3	29	3.5	2	0.2	23	2.7	54	6.4	0	0.0	840	100.0
1～6歳	20	74.1	1	3.7	1	3.7	5	18.5	0	0.0	5	18.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	27	100.0
7～14歳	29	64.4	2	4.4	0	0.0	11	24.4	0	0.0	11	24.4	3	6.7	0	0.0	0	0.0	3	6.7	0	0.0	45	100.0
15～19歳	31	73.8	3	7.1	3	7.1	2	4.8	0	0.0	2	4.8	1	2.4	0	0.0	2	4.8	3	7.1	0	0.0	42	100.0
20～29歳	28	58.3	11	22.9	4	8.3	0	0.0	1	2.1	1	2.1	0	0.0	0	0.0	4	8.3	4	8.3	0	0.0	48	100.0
30～39歳	29	60.4	8	16.7	7	14.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	8.3	0	0.0	0	0.0	4	8.3	0	0.0	48	100.0
40～49歳	92	73.0	13	10.3	10	7.9	0	0.0	2	1.6	2	1.6	4	3.2	1	0.8	4	3.2	9	7.1	0	0.0	126	100.0
50～59歳	88	63.8	17	12.3	12	8.7	0	0.0	2	1.4	2	1.4	12	8.7	0	0.0	7	5.1	19	13.8	0	0.0	138	100.0
60～69歳	79	77.5	8	7.8	6	5.9	0	0.0	1	1.0	1	1.0	4	3.9	1	1.0	3	2.9	8	7.8	0	0.0	102	100.0
70歳以上	222	84.1	25	9.5	9	3.4	1	0.4	3	1.1	4	1.5	1	0.4	0	0.0	3	1.1	4	1.5	0	0.0	264	100.0
男性総数	284	69.6	48	11.8	37	9.1	10	2.5	5	1.2	15	3.7	13	3.2	0	0.0	11	2.7	24	5.9	0	0.0	408	100.0
1～6歳	11	73.3	1	6.7	1	6.7	2	13.3	0	0.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	100.0
7～14歳	10	55.6	2	11.1	0	0.0	5	27.8	0	0.0	5	27.8	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	18	100.0
15～19歳	15	71.4	2	9.5	0	0.0	2	9.5	0	0.0	2	9.5	1	4.8	0	0.0	1	4.8	2	9.5	0	0.0	21	100.0
20～29歳	15	55.6	6	22.2	3	11.1	0	0.0	1	3.7	1	3.7	0	0.0	0	0.0	2	7.4	2	7.4	0	0.0	27	100.0
30～39歳	14	58.3	4	16.7	5	20.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	24	100.0
40～49歳	47	71.2	7	10.6	8	12.1	0	0.0	1	1.5	1	1.5	1	1.5	0	0.0	2	3.0	3	4.5	0	0.0	66	100.0
50～59歳	34	54.0	9	14.3	8	12.7	0	0.0	2	3.2	2	3.2	6	9.5	0	0.0	4	6.3	10	15.9	0	0.0	63	100.0
60～69歳	38	74.5	5	9.8	5	9.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.9	0	0.0	1	2.0	3	5.9	0	0.0	51	100.0
70歳以上	100	81.3	12	9.8	7	5.7	1	0.8	1	0.8	2	1.6	1	0.8	0	0.0	1	0.8	2	1.6	0	0.0	123	100.0
女性総数	334	77.3	40	9.3	15	3.5	9	2.1	4	0.9	13	3.0	16	3.7	2	0.5	12	2.8	30	6.9	0	0.0	432	100.0
1～6歳	9	75.0	0	0.0	0	0.0	3	25.0	0	0.0	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	100.0
7～14歳	19	70.4	0	0.0	0	0.0	6	22.2	0	0.0	6	22.2	2	7.4	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	27	100.0
15～19歳	16	76.2	1	4.8	3	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	4.8	0	0.0	21	100.0
20～29歳	13	61.9	5	23.8	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	2	9.5	0	0.0	21	100.0
30～39歳	15	62.5	4	16.7	2	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.5	0	0.0	0	0.0	3	12.5	0	0.0	24	100.0
40～49歳	45	75.0	6	10.0	2	3.3	0	0.0	1	1.7	1	1.7	3	5.0	1	1.7	2	3.3	6	10.0	0	0.0	60	100.0
50～59歳	54	72.0	8	10.7	4	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	8.0	0	0.0	3	4.0	9	12.0	0	0.0	75	100.0
60～69歳	41	80.4	3	5.9	1	2.0	0	0.0	1	2.0	1	2.0	2	3.9	1	2.0	2	3.9	5	9.8	0	0.0	51	100.0
70歳以上	122	86.5	13	9.2	2	1.4	0	0.0	2	1.4	2	1.4	0	0.0	0	0.0	2	1.4	2	1.4	0	0.0	141	100.0

第３表－２　外食・調理済み食等の内容構成［朝食］（性・年齢階級別）

	家庭食		調理済み食		外食		給食						その他								不明		合計	
							保育所・幼稚園給食 学校給食		職場給食		小計		(その他1)菓子・果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合		(その他2)錠剤などのサプリメント、栄養ドリンク剤のみの場合		(欠食)食事をしなかった場合		小計					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体総数	219	78.2	22	7.9	4	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	7.5	2	0.7	12	4.3	35	12.5	0	0.0	280	100.0
1～6歳	8	88.9	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	100.0
7～14歳	11	73.3	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	0	0.0	0	0.0	3	20.0	0	0.0	15	100.0
15～19歳	12	85.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	7.1	2	14.3	0	0.0	14	100.0
20～29歳	8	50.0	4	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	25.0	4	25.0	0	0.0	16	100.0
30～39歳	8	50.0	3	18.8	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	25.0	0	0.0	0	0.0	4	25.0	0	0.0	16	100.0
40～49歳	34	81.0	2	4.8	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	1	2.4	2	4.8	5	11.9	0	0.0	42	100.0
50～59歳	28	60.9	4	8.7	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	19.6	0	0.0	4	8.7	13	28.3	0	0.0	46	100.0
60～69歳	28	82.4	3	8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.9	1	2.9	3	8.8	0	0.0	34	100.0
70歳以上	82	93.2	4	4.5	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	88	100.0
男性総数	104	76.5	11	8.1	4	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	7.4	0	0.0	7	5.1	17	12.5	0	0.0	136	100.0
1～6歳	4	80.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0
7～14歳	4	66.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	6	100.0
15～19歳	5	71.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	14.3	2	28.6	0	0.0	7	100.0
20～29歳	5	55.6	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	2	22.2	0	0.0	9	100.0
30～39歳	4	50.0	2	25.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	8	100.0
40～49歳	18	81.8	1	4.5	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	1	4.5	2	9.1	0	0.0	22	100.0
50～59歳	11	52.4	1	4.8	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	23.8	0	0.0	3	14.3	8	38.1	0	0.0	21	100.0
60～69歳	15	88.2	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	100.0
70歳以上	38	92.7	1	2.4	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	41	100.0
女性総数	115	79.9	11	7.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	11	7.6	2	1.4	5	3.5	18	12.5	0	0.0	144	100.0
1～6歳	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0
7～14歳	7	77.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	9	100.0
15～19歳	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0
20～29歳	3	42.9	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	28.6	2	28.6	0	0.0	7	100.0
30～39歳	4	50.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	37.5	0	0.0	0	0.0	3	37.5	0	0.0	8	100.0
40～49歳	16	80.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	5.0	1	5.0	3	15.0	0	0.0	20	100.0
50～59歳	17	68.0	3	12.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	16.0	0	0.0	1	4.0	5	20.0	0	0.0	25	100.0
60～69歳	13	76.5	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	5.9	1	5.9	3	17.6	0	0.0	17	100.0
70歳以上	44	93.6	3	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	47	100.0

2　欠食・外食等の食事状況調査の結果

第３表－３　外食・調理済み食等の内容構成［昼食］（性・年齢階級別）

	家庭食		調理済み食		外食		給食						その他								不明		合計	
							保育所・幼稚園給食 学校給食		職場給食		小計		(その他1)菓子・果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合		(その他2)錠剤などのサプリメント、栄養ドリンク剤のみの場合		(欠食)食事をしなかった場合		小計					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体総数	155	55.4	41	14.6	41	14.6	19	6.8	9	3.2	28	10.0	5	1.8	0	0.0	10	3.6	15	5.4	0	0.0	280	100.0
1～6歳	3	33.3	0	0.0	1	11.1	5	55.6	0	0.0	5	55.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	100.0
7～14歳	4	26.7	0	0.0	0	0.0	11	73.3	0	0.0	11	73.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	100.0
15～19歳	8	57.1	1	7.1	2	14.3	2	14.3	0	0.0	2	14.3	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	7.1	0	0.0	14	100.0
20～29歳	7	43.8	4	25.0	4	25.0	0	0.0	1	6.3	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	100.0
30～39歳	9	56.3	2	12.5	5	31.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	100.0
40～49歳	21	50.0	8	19.0	8	19.0	0	0.0	2	4.8	2	4.8	1	2.4	0	0.0	2	4.8	3	7.1	0	0.0	42	100.0
50～59歳	22	47.8	7	15.2	10	21.7	0	0.0	2	4.3	2	4.3	3	6.5	0	0.0	2	4.3	5	10.9	0	0.0	46	100.0
60～69歳	22	64.7	4	11.8	4	11.8	0	0.0	1	2.9	1	2.9	1	2.9	0	0.0	2	5.9	3	8.8	0	0.0	34	100.0
70歳以上	59	67.0	15	17.0	7	8.0	1	1.1	3	3.4	4	4.5	0	0.0	0	0.0	3	3.4	3	3.4	0	0.0	88	100.0
男性総数	63	46.3	23	16.9	29	21.3	10	7.4	5	3.7	15	11.0	2	1.5	0	0.0	4	2.9	6	4.4	0	0.0	136	100.0
1～6歳	2	40.0	0	0.0	1	20.0	2	40.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0
7～14歳	1	16.7	0	0.0	0	0.0	5	83.3	0	0.0	5	83.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	100.0
15～19歳	4	57.1	1	14.3	0	0.0	2	28.6	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0
20～29歳	2	22.2	3	33.3	3	33.3	0	0.0	1	11.1	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	100.0
30～39歳	4	50.0	1	12.5	3	37.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	100.0
40～49歳	10	45.5	4	18.2	6	27.3	0	0.0	1	4.5	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	4.5	0	0.0	22	100.0
50～59歳	5	23.8	5	23.8	7	33.3	0	0.0	2	9.5	2	9.5	1	4.8	0	0.0	1	4.8	2	9.5	0	0.0	21	100.0
60～69歳	9	52.9	2	11.8	4	23.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	5.9	2	11.8	0	0.0	17	100.0
70歳以上	26	63.4	7	17.1	5	12.2	1	2.4	1	2.4	2	4.9	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	2.4	0	0.0	41	100.0
女性総数	92	63.9	18	12.5	12	8.3	9	6.3	4	2.8	13	9.0	3	2.1	0	0.0	6	4.2	9	6.3	0	0.0	144	100.0
1～6歳	1	25.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0	0	0.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0
7～14歳	3	33.3	0	0.0	0	0.0	6	66.7	0	0.0	6	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	100.0
15～19歳	4	57.1	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	14.3	0	0.0	7	100.0
20～29歳	5	71.4	1	14.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0
30～39歳	5	62.5	1	12.5	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	100.0
40～49歳	11	55.0	4	20.0	2	10.0	0	0.0	1	5.0	1	5.0	1	5.0	0	0.0	1	5.0	2	10.0	0	0.0	20	100.0
50～59歳	17	68.0	2	8.0	3	12.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	0	0.0	1	4.0	3	12.0	0	0.0	25	100.0
60～69歳	13	76.5	2	11.8	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	5.9	0	0.0	17	100.0
70歳以上	33	70.2	8	17.0	2	4.3	0	0.0	2	4.3	2	4.3	0	0.0	0	0.0	2	4.3	2	4.3	0	0.0	47	100.0

第３表－４　外食・調理済み食等の内容構成［夕食］（性・年齢階級別）

	家庭食		調理済み食		外食		給食						その他								不明		合計	
							保育所・幼稚園給食 学校給食		職場給食		小計		(その他1)菓子・果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合		(その他2)錠剤などのサプリメント、栄養ドリンク剤のみの場合		(欠食)食事をしなかった場合		小計					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全体総数	244	87.1	25	8.9	7	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.1	0	0.0	1	0.4	4	1.4	0	0.0	280	100.0
1～6歳	9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	100.0
7～14歳	14	93.3	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	15	100.0
15～19歳	11	78.6	2	14.3	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	14	100.0
20～29歳	13	81.3	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	100.0
30～39歳	12	75.0	3	18.8	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	16	100.0
40～49歳	37	88.1	3	7.1	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	42	100.0
50～59歳	38	82.6	6	13.0	1	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	1	2.2	0	0.0	46	100.0
60～69歳	29	85.3	1	2.9	2	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.9	0	0.0	0	0.0	2	5.9	0	0.0	34	100.0
70歳以上	81	92.0	6	6.8	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	88	100.0
男性総数	117	86.0	14	10.3	4	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	136	100.0
1～6歳	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0
7～14歳	5	83.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	100.0
15～19歳	6	85.7	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0
20～29歳	8	88.9	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	100.0
30～39歳	6	75.0	1	12.5	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	100.0
40～49歳	19	86.4	2	9.1	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	22	100.0
50～59歳	18	85.7	3	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	21	100.0
60～69歳	14	82.4	1	5.9	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	17	100.0
70歳以上	36	87.8	4	9.8	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	41	100.0
女性総数	127	88.2	11	7.6	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	0	0.0	1	0.7	3	2.1	0	0.0	144	100.0
1～6歳	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0
7～14歳	9	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	100.0
15～19歳	5	71.4	1	14.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0
20～29歳	5	71.4	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0
30～39歳	6	75.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	100.0
40～49歳	18	90.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	20	100.0
50～59歳	20	80.0	3	12.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	4.0	0	0.0	25	100.0
60～69歳	15	88.2	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	17	100.0
70歳以上	45	95.7	2	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	47	100.0

３　身体状況調査の結果

第４表　身長･体重の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（体重は妊婦除外）

年齢(歳)	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差	人	平均値	標準偏差
総数	109	165.7	14.3	109	62.6	13.3	131	153.2	10.9	130	51.6	14.3
1	0	－	－	0	－	－	0	－	－	0	－	－
2	0	－	－	0	－	－	1	89.7	－	1	10.7	－
3	2	97.1	2.5	2	15.7	1.3	1	99.0	－	1	14.0	－
4	0	－	－	0	－	－	0	－	－	0	－	－
5	2	113.1	2.7	2	21.2	0.7	0	－	－	0	－	－
6	0	－	－	0	－	－	1	120.2	－	1	24.7	－
7	0	－	－	0	－	－	0	－	－	0	－	－
8	0	－	－	0	－	－	2	132.6	6.4	2	31.6	5.0
9	1	135.0	－	1	40.4	－	2	133.5	5.0	2	25.2	1.0
10	1	150.0	－	1	50.0	－	0	－	－	0	－	－
11	0	－	－	0	－	－	1	153.2	－	1	40.1	－
12	0	－	－	0	－	－	1	158.7	－	1	46.2	－
13	1	161.0	－	1	54.4	－	2	153.0	12.7	2	46.7	18.7
14	1	162.1	－	1	42.1	－	1	160.0	－	1	43.2	－
15	1	176.0	－	1	67.1	－	1	168.0	－	1	54.0	－
16	2	170.3	0.3	2	54.5	12.0	1	163.0	－	1	47.0	－
17	2	172.7	0.9	2	56.1	6.9	0	－	－	0	－	－
18	1	176.5	－	1	53.7	－	0	－	－	0	－	－
19	0	－	－	0	－	－	3	154.0	4.0	3	49.5	9.8
20	2	176.5	9.2	2	72.5	17.7	0	－	－	0	－	－
21	0	－	－	0	－	－	0	－	－	0	－	－
22	1	167.0	－	1	62.0	－	0	－	－	0	－	－
23	1	170.0	－	1	65.0	－	1	151.6	－	1	47.5	－
24	0	－	－	0	－	－	0	－	－	0	－	－
25	0	－	－	0	－	－	0	－	－	0	－	－
26-29	1	173.5	－	1	71.5	－	2	160.1	4.3	2	49.7	4.9
30-39	7	173.4	6.1	7	72.7	10.0	9	158.1	3.2	8	52.4	6.7
40-49	17	174.9	5.2	17	72.7	8.6	16	159.4	6.0	16	59.4	12.6
50-59	14	169.0	4.3	14	66.7	6.6	23	158.5	3.8	23	58.5	18.4
60-69	11	168.4	4.5	11	66.8	8.4	17	153.6	5.6	17	53.2	8.9
70歳以上	41	163.9	6.7	41	60.2	8.3	46	151.4	6.7	46	50.2	11.3
（再掲）												
20歳以上	95	168.3	7.2	95	65.5	9.6	114	154.9	6.5	113	53.7	13.0
20-29	5	172.7	6.2	5	68.7	10.1	3	157.2	5.8	3	48.9	3.7
60-64	5	171.3	4.9	5	66.7	7.9	11	153.0	4.3	11	54.4	7.3
65-69	6	166.0	2.5	6	66.9	9.5	6	154.8	7.8	6	51.0	11.6
70-74	9	165.2	5.3	9	61.9	8.1	17	155.2	5.8	17	56.2	11.6
75-79	16	164.2	5.9	16	62.2	8.9	8	152.9	6.0	8	51.2	9.3
80歳以上	16	163.0	8.3	16	57.3	7.5	21	147.6	5.6	21	44.9	9.5

第５表　ＢＭＩの平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）（妊婦除外）

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	95	23.1	2.7	113	22.3	4.8
20～29歳	5	22.9	1.7	3	19.8	1.0
30～39歳	7	24.2	3.5	8	20.9	2.1
40～49歳	17	23.8	2.9	16	23.5	5.4
50～59歳	14	23.4	2.5	23	23.3	7.2
60～69歳	11	23.6	2.9	17	22.5	3.2
70歳以上	41	22.4	2.6	46	21.8	4.0
（再掲）						
20～69歳	54	23.6	2.7	67	22.7	5.3
40～69歳	42	23.6	2.7	56	23.1	5.7
65～69歳	6	24.3	3.5	6	21.2	3.6
70～74歳	9	22.7	3.0	17	23.3	4.4
75～79歳	16	23.0	2.5	8	21.9	3.6
80～84歳	8	22.6	2.6	8	20.3	3.5
80歳以上	16	21.6	2.4	21	20.5	3.5
85歳以上	8	20.5	1.7	13	20.6	3.7

第６表　ＢＭＩの分布（性・ＢＭＩ区分別、15歳以上）（妊婦除外）

	全体		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	219	100.0	101	100.0	118	100.0
15未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
15～15.9	2	0.9	1	1.0	1	0.8
16～16.9	4	1.8	0	0.0	4	3.4
17～17.9	13	5.9	4	4.0	9	7.6
18～18.9	11	5.0	1	1.0	10	8.5
19～19.9	24	11.0	7	6.9	17	14.4
20～20.9	34	15.5	15	14.9	19	16.1
21～21.9	24	11.0	11	10.9	13	11.0
22～22.9	16	7.3	13	12.9	3	2.5
23～23.9	23	10.5	16	15.8	7	5.9
24～24.9	22	10.0	12	11.9	10	8.5
25～25.9	17	7.8	9	8.9	8	6.8
26～26.9	9	4.1	4	4.0	5	4.2
27～27.9	8	3.7	4	4.0	4	3.4
28～28.9	4	1.8	1	1.0	3	2.5
29～29.9	1	0.5	1	1.0	0	0.0
30～30.9	1	0.5	1	1.0	0	0.0
31～31.9	1	0.5	1	1.0	0	0.0
32～32.9	2	0.9	0	0.0	2	1.7
33～33.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
34～34.9	2	0.9	0	0.0	2	1.7
35以上	1	0.5	0	0.0	1	0.8

第７表　　ＢＭＩの状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

BMI		総数		やせ		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	219	100.0	24	11.0	149	68.0	46	21.0
	15～19歳	11	100.0	5	45.5	5	45.5	1	9.1
	20～29歳	8	100.0	0	0.0	7	87.5	1	12.5
	30～39歳	15	100.0	1	6.7	12	80.0	2	13.3
	40～49歳	33	100.0	1	3.0	22	66.7	10	30.3
	50～59歳	37	100.0	2	5.4	28	75.7	7	18.9
	60～69歳	28	100.0	1	3.6	20	71.4	7	25.0
	70歳以上	87	100.0	14	16.1	55	63.2	18	20.7
	（再掲）								
	20歳以上	208	100.0	19	9.1	144	69.2	45	21.6
	20-69歳	121	100.0	5	4.1	89	73.6	27	22.3
	40-69歳	98	100.0	4	4.1	70	71.4	24	24.5
	65-69歳	12	100.0	1	8.3	8	66.7	3	25.0
	70-74歳	26	100.0	2	7.7	15	57.7	9	34.6
	75-79歳	24	100.0	2	8.3	16	66.7	6	25.0
	80-84歳	16	100.0	4	25.0	11	68.8	1	6.3
	80歳以上	37	100.0	10	27.0	24	64.9	3	8.1
	85歳以上	21	100.0	6	28.6	13	61.9	2	9.5
男性	総数	101	100.0	6	5.9	74	73.3	21	20.8
	15～19歳	6	100.0	3	50.0	3	50.0	0	0.0
	20～29歳	5	100.0	0	0.0	4	80.0	1	20.0
	30～39歳	7	100.0	0	0.0	5	71.4	2	28.6
	40～49歳	17	100.0	0	0.0	11	64.7	6	35.3
	50～59歳	14	100.0	0	0.0	11	78.6	3	21.4
	60～69歳	11	100.0	0	0.0	9	81.8	2	18.2
	70歳以上	41	100.0	3	7.3	31	75.6	7	17.1
	（再掲）								
	20歳以上	95	100.0	3	3.2	71	74.7	21	22.1
	20-69歳	54	100.0	0	0.0	40	74.1	14	25.9
	40-69歳	42	100.0	0	0.0	31	73.8	11	26.2
	65-69歳	6	100.0	0	0.0	4	66.7	2	33.3
	70-74歳	9	100.0	1	11.1	5	55.6	3	33.3
	75-79歳	16	100.0	0	0.0	12	75.0	4	25.0
	80-84歳	8	100.0	1	12.5	7	87.5	0	0.0
	80歳以上	16	100.0	2	12.5	14	87.5	0	0.0
	85歳以上	8	100.0	1	12.5	7	87.5	0	0.0
女性	総数	118	100.0	18	15.3	75	63.6	25	21.2
	15～19歳	5	100.0	2	40.0	2	40.0	1	20.0
	20～29歳	3	100.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0
	30～39歳	8	100.0	1	12.5	7	87.5	0	0.0
	40～49歳	16	100.0	1	6.3	11	68.8	4	25.0
	50～59歳	23	100.0	2	8.7	17	73.9	4	17.4
	60～69歳	17	100.0	1	5.9	11	64.7	5	29.4
	70歳以上	46	100.0	11	23.9	24	52.2	11	23.9
	（再掲）								
	20歳以上	113	100.0	16	14.2	73	64.6	24	21.2
	20-69歳	67	100.0	5	7.5	49	73.1	13	19.4
	40-69歳	56	100.0	4	7.1	39	69.6	13	23.2
	65-69歳	6	100.0	1	16.7	4	66.7	1	16.7
	70-74歳	17	100.0	1	5.9	10	58.8	6	35.3
	75-79歳	8	100.0	2	25.0	4	50.0	2	25.0
	80-84歳	8	100.0	3	37.5	4	50.0	1	12.5
	80歳以上	21	100.0	8	38.1	10	47.6	3	14.3
	85歳以上	13	100.0	5	38.5	6	46.2	2	15.4

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

第８表　腹囲の区分（性・年齢階級別）（妊婦除外）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	195	100.0	4	100.0	13	100.0	31	100.0	34	100.0	28	100.0	85	100.0
	＜85cm(男)/90cm(女)	125	64.1	4	100.0	9	69.2	16	51.6	25	73.5	20	71.4	51	60.0
	≧85cm(男)/90cm(女)	70	35.9	0	0.0	4	30.8	15	48.4	9	26.5	8	28.6	34	40.0
男性	総数	84	100.0	1	100.0	5	100.0	15	100.0	13	100.0	11	100.0	39	100.0
	＜85cm	34	40.5	1	100.0	1	20.0	4	26.7	7	53.8	5	45.5	16	41.0
	≧85cm	50	59.5	0	0.0	4	80.0	11	73.3	6	46.2	6	54.5	23	59.0
女性	総数	111	100.0	3	100.0	8	100.0	16	100.0	21	100.0	17	100.0	46	100.0
	＜90cm	91	82.0	3	100.0	8	100.0	12	75.0	18	85.7	15	88.2	35	76.1
	≧90cm	20	18.0	0	0.0	0	0.0	4	25.0	3	14.3	2	11.8	11	23.9

第９表　ＢＭＩ・腹囲の区分（性・年齢階級別）（妊婦除外）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40歳～74歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	195	100.0	4	100.0	13	100.0	31	100.0	34	100.0	28	100.0	85	100.0	117	100.0
	BMI25未満 腹囲85cm未満(男) 90cm未満(女)	115	59.0	4	100.0	9	69.2	16	51.6	22	64.7	16	57.1	48	56.5	65	55.6
	腹囲のみ超	38	19.5	0	0.0	2	15.4	6	19.4	6	17.6	5	17.9	19	22.4	21	17.9
	BMIのみ25以上	10	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.8	4	14.3	3	3.5	9	7.7
	上半身肥満の疑い	32	16.4	0	0.0	2	15.4	9	29.0	3	8.8	3	10.7	15	17.6	22	18.8
男性	総数	84	100.0	1	100.0	5	100.0	15	100.0	13	100.0	11	100.0	39	100.0	46	100.0
	BMI25未満、腹囲85cm未満	32	38.1	1	100.0	1	20.0	4	26.7	6	46.2	4	36.4	16	41.0	16	34.8
	腹囲のみ超	34	40.5	0	0.0	2	40.0	6	40.0	5	38.5	5	45.5	16	41.0	18	39.1
	BMIのみ25以上	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	9.1	0	0.0	2	4.3
	上半身肥満の疑い	16	19.0	0	0.0	2	40.0	5	33.3	1	7.7	1	9.1	7	17.9	10	21.7
女性	総数	111	100.0	3	100.0	8	100.0	16	100.0	21	100.0	17	100.0	46	100.0	71	100.0
	BMI25未満、腹囲90cm未満	83	74.8	3	100.0	8	100.0	12	75.0	16	76.2	12	70.6	32	69.6	49	69.0
	腹囲のみ超	4	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	0	0.0	3	6.5	3	4.2
	BMIのみ25以上	8	7.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	3	17.6	3	6.5	7	9.9
	上半身肥満の疑い	16	14.4	0	0.0	0	0.0	4	25.0	2	9.5	2	11.8	8	17.4	12	16.9

第１０表−１　血圧の状況（性・年齢階級別）（妊婦除外。２回測定値の平均値）

		総数		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		（再掲）収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	115	100.0	29	25.2	16	13.9	29	25.2	37	32.2	4	3.5	0	0.0	27	23.5
	20～29歳	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	8	100.0	4	50.0	2	25.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	15	100.0	6	40.0	1	6.7	4	26.7	4	26.7	0	0.0	0	0.0	1	6.7
	50～59歳	16	100.0	7	43.8	2	12.5	5	31.3	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	6.3
	60～69歳	19	100.0	5	26.3	3	15.8	4	21.1	7	36.8	0	0.0	0	0.0	3	15.8
	70歳以上	56	100.0	6	10.7	8	14.3	14	25.0	24	42.9	4	7.1	0	0.0	22	39.3
	(再掲)40～74歳	63	100.0	19	30.2	8	12.7	20	31.7	15	23.8	1	1.6	0	0.0	6	9.5
	(再掲)65～74歳	22	100.0	3	13.6	4	18.2	8	36.4	6	27.3	1	4.5	0	0.0	3	13.6
	(再掲)75歳以上	43	100.0	5	11.6	6	14.0	7	16.3	22	51.2	3	7.0	0	0.0	21	48.8
男性	総数	49	100.0	10	20.4	5	10.2	14	28.6	20	40.8	0	0.0	0	0.0	15	30.6
	20～29歳	0	−	0	−	0	−	0	−	0	−	0	−	0	−	0	−
	30～39歳	4	100.0	1	25.0	2	50.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	5	100.0	1	20.0	0	0.0	3	60.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	7	100.0	2	28.6	0	0.0	3	42.9	2	28.6	0	0.0	0	0.0	1	14.3
	60～69歳	8	100.0	3	37.5	1	12.5	1	12.5	3	37.5	0	0.0	0	0.0	2	25.0
	70歳以上	25	100.0	3	12.0	2	8.0	6	24.0	14	56.0	0	0.0	0	0.0	12	48.0
	(再掲)40～74歳	24	100.0	6	25.0	1	4.2	10	41.7	7	29.2	0	0.0	0	0.0	3	12.5
	(再掲)65～74歳	9	100.0	2	22.2	1	11.1	3	33.3	3	33.3	0	0.0	0	0.0	1	11.1
	(再掲)75歳以上	21	100.0	3	14.3	2	9.5	3	14.3	13	61.9	0	0.0	0	0.0	12	57.1
女性	総数	66	100.0	19	28.8	11	16.7	15	22.7	17	25.8	4	6.1	0	0.0	12	18.2
	20～29歳	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	4	100.0	3	75.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	10	100.0	5	50.0	1	10.0	1	10.0	3	30.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0
	50～59歳	9	100.0	5	55.6	2	22.2	2	22.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60～69歳	11	100.0	2	18.2	2	18.2	3	27.3	4	36.4	0	0.0	0	0.0	1	9.1
	70歳以上	31	100.0	3	9.7	6	19.4	8	25.8	10	32.3	4	12.9	0	0.0	10	32.3
	(再掲)40～74歳	39	100.0	13	33.3	7	17.9	10	25.6	8	20.5	1	2.6	0	0.0	3	7.7
	(再掲)65～74歳	13	100.0	1	7.7	3	23.1	5	38.5	3	23.1	1	7.7	0	0.0	2	15.4
	(再掲)75歳以上	22	100.0	2	9.1	4	18.2	4	18.2	9	40.9	3	13.6	0	0.0	9	40.9

第１０表−２　血圧の状況（性・年齢階級別）（血圧を下げる薬服用者、妊婦除外。２回測定値の平均値）

		総数		正常血圧		正常高値血圧		高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		（再掲）収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	71	100.0	25	35.2	10	14.1	15	21.1	18	25.4	3	4.2	0	0.0	11	15.5
	20～29歳	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	7	100.0	4	57.1	1	14.3	2	28.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	14	100.0	6	42.9	1	7.1	4	28.6	3	21.4	0	0.0	0	0.0	1	7.1
	50～59歳	11	100.0	5	45.5	1	9.1	3	27.3	2	18.2	0	0.0	0	0.0	1	9.1
	60～69歳	16	100.0	4	25.0	3	18.8	3	18.8	6	37.5	0	0.0	0	0.0	2	12.5
	70歳以上	22	100.0	5	22.7	4	18.2	3	13.6	7	31.8	3	13.6	0	0.0	7	31.8
	(再掲)40～74歳	47	100.0	15	31.9	6	12.8	12	25.5	13	27.7	1	2.1	0	0.0	5	10.6
	(再掲)65～74歳	12	100.0	1	8.3	3	25.0	2	16.7	5	41.7	1	8.3	0	0.0	2	16.7
	(再掲)75歳以上	16	100.0	5	31.3	3	18.8	1	6.3	5	31.3	2	12.5	0	0.0	6	37.5
男性	総数	30	100.0	9	30.0	2	6.7	9	30.0	10	33.3	0	0.0	0	0.0	6	20.0
	20～29歳	0	−	0	−	0	−	0	−	0	−	0	−	0	−	0	−
	30～39歳	3	100.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	5	100.0	1	20.0	0	0.0	3	60.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	6	100.0	2	33.3	0	0.0	2	33.3	2	33.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7
	60～69歳	7	100.0	2	28.6	1	14.3	1	14.3	3	42.9	0	0.0	0	0.0	2	28.6
	70歳以上	9	100.0	3	33.3	0	0.0	2	22.2	4	44.4	0	0.0	0	0.0	3	33.3
	(再掲)40～74歳	20	100.0	5	25.0	1	5.0	7	35.0	7	35.0	0	0.0	0	0.0	3	15.0
	(再掲)65～74歳	6	100.0	1	16.7	1	16.7	1	16.7	3	50.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7
	(再掲)75歳以上	7	100.0	3	42.9	0	0.0	1	14.3	3	42.9	0	0.0	0	0.0	3	42.9
女性	総数	41	100.0	16	39.0	8	19.5	6	14.6	8	19.5	3	7.3	0	0.0	5	12.2
	20～29歳	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～39歳	4	100.0	3	75.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～49歳	9	100.0	5	55.6	1	11.1	1	11.1	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	11.1
	50～59歳	5	100.0	3	60.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60～69歳	9	100.0	2	22.2	2	22.2	2	22.2	3	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	13	100.0	2	15.4	4	30.8	1	7.7	3	23.1	3	23.1	0	0.0	4	30.8
	(再掲)40～74歳	27	100.0	10	37.0	5	18.5	5	18.5	6	22.2	1	3.7	0	0.0	2	7.4
	(再掲)65～74歳	6	100.0	0	0.0	2	33.3	1	16.7	2	33.3	1	16.7	0	0.0	1	16.7
	(再掲)75歳以上	9	100.0	2	22.2	3	33.3	0	0.0	2	22.2	2	22.2	0	0.0	3	33.3

第１１表−１　ヘモグロビンＡ１ｃの分布（性・年齢階級別）

		総数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	46	100.0	0	−	4	100.0	4	100.0	7	100.0	8	100.0	23	100.0	5	100.0	4	100.0	10	100.0	5	100.0
	3.9%以下	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.0〜4.1	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.2〜4.3	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.4〜4.5	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.6〜4.7	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.8〜4.9	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.0〜5.1	3	6.5	0	−	1	25.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	5.2	4	8.7	0	−	1	25.0	0	0.0	2	28.6	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.3	12	26.1	0	−	1	25.0	2	50.0	2	28.6	4	50.0	3	13.0	3	60.0	1	25.0	2	20.0	0	0.0
	5.4	6	13.0	0	−	0	0.0	1	25.0	2	28.6	1	12.5	2	8.7	1	20.0	0	0.0	0	0.0	2	40.0
	5.5	3	6.5	0	−	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	4.3	1	20.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	5.6	2	4.3	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.7	1	2.2	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	5.8	1	2.2	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	5.9	2	4.3	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	6.0	1	2.2	0	−	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.1	1	2.2	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.2〜6.3	3	6.5	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	1	20.0
	6.4〜6.5	2	4.3	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.7	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	20.0
	6.6〜6.7	3	6.5	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0	0	0.0
	6.8〜6.9	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.0〜7.1	1	2.2	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.2〜7.3	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.4〜7.5	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.6〜7.7	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.8〜7.9	1	2.2	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0
	8.0〜8.1	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2〜8.3	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4〜8.5	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6〜8.7	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8〜8.9	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0%以上	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.5%以上（再掲）	6	13.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	26.1	0	0.0	0	0.0	4	40.0	1	20.0
	平均値　%	5.7	−	−	−	5.3	−	5.5	−	5.3	−	5.4	−	6.0	−	5.4	−	5.9	−	5.9	−	6.3	−
	標準偏差	0.6	−	−	−	0.2	−	0.3	−	0.1	−	0.3	−	0.7	−	0.1	−	0.5	−	0.6	−	1.0	−
女性	総数	63	100.0	1	100.0	5	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	29	100.0	4	100.0	9	100.0	5	100.0	5	100.0
	3.9%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.0〜4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.2〜4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.4〜4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.6〜4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.8〜4.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.0〜5.1	6	9.5	1	100.0	2	40.0	1	11.1	0	0.0	1	9.1	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.2	5	7.9	0	0.0	0	0.0	2	22.2	1	12.5	1	9.1	1	3.4	1	25.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	5.3	3	4.8	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0
	5.4	11	17.5	0	0.0	0	0.0	2	22.2	2	25.0	2	18.2	5	17.2	0	0.0	1	11.1	1	20.0	1	20.0
	5.5	7	11.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	2	18.2	4	13.8	1	25.0	1	11.1	1	20.0	1	20.0
	5.6	4	6.3	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	12.5	2	18.2	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.7	8	12.7	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	12.5	1	9.1	5	17.2	0	0.0	2	22.2	2	40.0	0	0.0
	5.8	5	7.9	0	0.0	0	0.0	2	22.2	2	25.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	5.9	7	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	24.1	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	20.0
	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.1	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.2〜6.3	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	6.4〜6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.6〜6.7	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.8〜6.9	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0
	7.0〜7.1	2	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	0	0.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0
	7.2〜7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.4〜7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.6〜7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.8〜7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.0〜8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2〜8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4〜8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6〜8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8〜8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.5%以上（再掲）	4	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	3	10.3	0	0.0	2	22.2	0	0.0	1	20.0
	平均値　%	5.6	−	5.0	−	5.3	−	5.4	−	5.7	−	5.5	−	5.8	−	5.3	−	5.9	−	5.7	−	5.8	−
	標準偏差	0.4	−	−	−	0.3	−	0.3	−	0.4	−	0.3	−	0.5	−	0.3	−	0.7	−	0.3	−	0.7	−

注：判定はNGSP値による。
（参考）NGSP値（%）＝1.02×JDS値（%）＋0.25%

第１１表−２　ヘモグロビンA1ｃの分布（性・年齢階級別）（インスリン注射又は血糖を下げる薬服用者除外）

		総数		20−29歳		30−39歳		40−49歳		50−59歳		60−69歳		70歳以上		（再掲）65−69歳		（再掲）70−74歳		（再掲）75−79歳		（再掲）80−84歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	39	100.0	0	−	4	100.0	4	100.0	7	100.0	7	100.0	17	100.0	5	100.0	4	100.0	6	100.0	4	100.0
	3.9%以下	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.0〜4.1	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.2〜4.3	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.4〜4.5	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.6〜4.7	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.8〜4.9	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.0〜5.1	3	7.7	0	−	1	25.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
	5.2	4	10.3	0	−	1	25.0	0	0.0	2	28.6	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.3	12	30.8	0	−	1	25.0	2	50.0	2	28.6	4	57.1	3	17.6	3	60.0	1	25.0	2	33.3	0	0.0
	5.4	6	15.4	0	−	0	0.0	1	25.0	2	28.6	1	14.3	2	11.8	1	20.0	0	0.0	0	0.0	2	50.0
	5.5	3	7.7	0	−	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	5.9	1	20.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	5.6	2	5.1	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.7	1	2.6	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
	5.8	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.9	2	5.1	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
	6.0	1	2.6	0	−	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.1	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.2〜6.3	3	7.7	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	17.6	0	0.0	2	50.0	0	0.0	1	25.0
	6.4〜6.5	1	2.6	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0
	6.6〜6.7	1	2.6	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
	6.8〜6.9	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.0〜7.1	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.2〜7.3	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.4〜7.5	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.6〜7.7	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.8〜7.9	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.0〜8.1	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2〜8.3	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4〜8.5	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6〜8.7	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8〜8.9	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0%以上	0	0.0	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.5%以上（再掲）	1	2.6	0	−	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
	平均値　%	5.5	−	−	−	5.3	−	5.5	−	5.3	−	5.3	−	5.8	−	5.4	−	5.9	−	5.7	−	5.9	−
	標準偏差	0.4	−	−	−	0.2	−	0.3	−	0.1	−	0.1	−	0.5	−	0.1	−	0.5	−	0.6	−	0.6	−
女性	総数	60	100.0	1	100.0	5	100.0	9	100.0	7	100.0	11	100.0	27	100.0	4	100.0	9	100.0	5	100.0	3	100.0
	3.9%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.0〜4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.2〜4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.4〜4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.6〜4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.8〜4.9	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.0〜5.1	6	10.0	1	100.0	2	40.0	1	11.1	0	0.0	1	9.1	1	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.2	5	8.3	0	0.0	0	0.0	2	22.2	1	14.3	1	9.1	1	3.7	1	25.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	5.3	2	3.3	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.4	11	18.3	0	0.0	0	0.0	2	22.2	2	28.6	2	18.2	5	18.5	0	0.0	1	11.1	1	20.0	1	33.3
	5.5	7	11.7	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	2	18.2	4	14.8	1	25.0	1	11.1	1	20.0	1	33.3
	5.6	4	6.7	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	14.3	2	18.2	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.7	8	13.3	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	14.3	1	9.1	5	18.5	0	0.0	2	22.2	2	40.0	0	0.0
	5.8	5	8.3	0	0.0	0	0.0	2	22.2	2	28.6	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	5.9	7	11.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	25.9	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	33.3
	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.1	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.2〜6.3	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	6.4〜6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.6〜6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.8〜6.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.0〜7.1	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0
	7.2〜7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.4〜7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.6〜7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.8〜7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.0〜8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.2〜8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4〜8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6〜8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.8〜8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.5%以上（再掲）	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.4	0	0.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0
	平均値　%	5.6	−	5.0	−	5.3	−	5.4	−	5.6	−	5.5	−	5.7	−	5.3	−	5.9	−	5.7	−	5.6	−
	標準偏差	0.4	−	−	−	0.3	−	0.3	−	0.2	−	0.3	−	0.5	−	0.3	−	0.7	−	0.3	−	0.3	−

注：判定はNGSP値による。
（参考）NGSP値（%）＝1.02×JDS値（%）＋0.25%

第１２表-１　血清総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）65-69歳		（再掲）70-74歳		（再掲）75-79歳		（再掲）80-84歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	47	100.0	0	－	4	100.0	4	100.0	7	100.0	8	100.0	24	100.0	5	100.0	4	100.0	10	100.0	5	100.0
	120mg/dl未満	1	2.1	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0
	120～140未満	2	4.3	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	0	0.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	140～160未満	4	8.5	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	3	12.5	0	0.0	0	0.0	1	10.0	1	20.0
	160～180未満	5	10.6	0	－	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	3	12.5	1	20.0	0	0.0	1	10.0	1	20.0
	180～200未満	10	21.3	0	－	1	25.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	8	33.3	0	0.0	3	75.0	4	40.0	1	20.0
	200～220未満	9	19.1	0	－	1	25.0	1	25.0	2	28.6	3	37.5	2	8.3	1	20.0	0	0.0	1	10.0	1	20.0
	220～240未満	8	17.0	0	－	0	0.0	2	50.0	3	42.9	0	0.0	3	12.5	0	0.0	1	25.0	1	10.0	0	0.0
	240～260未満	7	14.9	0	－	0	0.0	1	25.0	1	14.3	3	37.5	2	8.3	3	60.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	260～280未満	1	2.1	0	－	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	280～300未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	300以上	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220以上(再掲)	16	34.0	0	－	1	25.0	3	75.0	4	57.1	3	37.5	5	20.8	3	60.0	1	25.0	2	20.0	0	0.0
	240以上(再掲)	8	17.0	0	－	1	25.0	1	25.0	1	14.3	3	37.5	2	8.3	3	60.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	平均値　mg/dl	200.7	－	－	－	205.5	－	230.8	－	221.0	－	209.6	－	186.1	－	220.6	－	198.3	－	189.7	－	167.4	－
	標準偏差	35.2	－	－	－	43.1	－	13.1	－	21.3	－	35.2	－	34.4	－	37.0	－	26.2	－	32.1	－	37.0	－
女性	総数	63	100.0	1	100.0	5	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	29	100.0	4	100.0	9	100.0	5	100.0	5	100.0
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120～140未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	140～160未満	4	6.3	1	100.0	1	20.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	160～180未満	6	9.5	0	0.0	3	60.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	2	6.9	0	0.0	1	11.1	1	20.0	0	0.0
	180～200未満	15	23.8	0	0.0	1	20.0	2	22.2	3	37.5	3	27.3	6	20.7	1	25.0	2	22.2	0	0.0	1	20.0
	200～220未満	16	25.4	0	0.0	0	0.0	2	22.2	3	37.5	2	18.2	9	31.0	0	0.0	1	11.1	2	40.0	2	40.0
	220～240未満	9	14.3	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	4	36.4	3	10.3	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0
	240～260未満	6	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	9.1	4	13.8	1	25.0	2	22.2	1	20.0	0	0.0
	260～280未満	6	9.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	9.1	4	13.8	0	0.0	3	33.3	0	0.0	1	20.0
	280～300未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	300以上	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220以上(再掲)	22	34.9	0	0.0	0	0.0	3	33.3	2	25.0	6	54.5	11	37.9	3	75.0	5	55.6	1	20.0	2	40.0
	240以上(再掲)	13	20.6	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	25.0	2	18.2	8	27.6	1	25.0	5	55.6	1	20.0	1	20.0
	平均値　mg/dl	212.6	－	158.0	－	167.8	－	212.8	－	216.5	－	222.7	－	217.3	－	223.0	－	229.8	－	199.6	－	223.8	－
	標準偏差	34.8	－	－	－	17.0	－	49.3	－	27.3	－	24.1	－	32.0	－	21.6	－	39.9	－	37.9	－	30.8	－

第１２表-２　血清総コレステロール値の分布（性・年齢階級別）（コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）65-69歳		（再掲）70-74歳		（再掲）75-79歳		（再掲）80-84歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	33	100.0	0	－	3	100.0	4	100.0	7	100.0	6	100.0	13	100.0	4	100.0	2	100.0	5	100.0	3	100.0
	120mg/dl未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120～140未満	1	3.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	140～160未満	3	9.1	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	2	15.4	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	160～180未満	4	12.1	0	－	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	16.7	2	15.4	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3
	180～200未満	5	15.2	0	－	1	33.3	0	0.0	1	14.3	0	0.0	3	23.1	0	0.0	2	100.0	0	0.0	1	33.3
	200～220未満	7	21.2	0	－	1	33.3	1	25.0	2	28.6	1	16.7	2	15.4	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	33.3
	220～240未満	6	18.2	0	－	0	0.0	2	50.0	3	42.9	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	240～260未満	7	21.2	0	－	0	0.0	1	25.0	1	14.3	3	50.0	2	15.4	3	75.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	260～280未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	280～300未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	300以上	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220以上(再掲)	13	39.4	0	－	0	0.0	3	75.0	4	57.1	3	50.0	3	23.1	3	75.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0
	240以上(再掲)	7	21.2	0	－	0	0.0	1	25.0	1	14.3	3	50.0	2	15.4	3	75.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	平均値　mg/dl	205.1	－	－	－	186.0	－	230.8	－	221.0	－	211.5	－	190.0	－	224.8	－	183.0	－	192.0	－	189.0	－
	標準偏差	33.5	－	－	－	22.6	－	13.1	－	21.3	－	41.5	－	34.5	－	41.4	－	4.2	－	47.7	－	20.2	－
女性	総数	48	100.0	1	100.0	5	100.0	9	100.0	8	100.0	9	100.0	16	100.0	3	100.0	4	100.0	2	100.0	2	100.0
	120mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120～140未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	140～160未満	3	6.3	1	100.0	1	20.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	160～180未満	5	10.4	0	0.0	3	60.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	180～200未満	9	18.8	0	0.0	1	20.0	2	22.2	3	37.5	1	11.1	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～220未満	12	25.0	0	0.0	0	0.0	2	22.2	3	37.5	2	22.2	5	31.3	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0
	220～240未満	8	16.7	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	4	44.4	2	12.5	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240～260未満	6	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	11.1	4	25.0	1	33.3	2	50.0	1	50.0	0	0.0
	260～280未満	4	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	11.1	2	12.5	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	50.0
	280～300未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	300以上	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220以上(再掲)	19	39.6	0	0.0	0	0.0	3	33.3	2	25.0	6	66.7	8	50.0	3	100.0	3	75.0	1	50.0	1	50.0
	240以上(再掲)	11	22.9	0	0.0	0	0.0	1	11.1	2	25.0	2	22.2	6	37.5	1	33.3	3	75.0	1	50.0	1	50.0
	平均値　mg/dl	214.8	－	158.0	－	167.8	－	212.8	－	216.5	－	229.3	－	225.1	－	233.0	－	235.5	－	235.0	－	239.5	－
	標準偏差	36.3	－	－	－	17.0	－	49.3	－	27.3	－	21.4	－	30.9	－	9.8	－	47.5	－	22.6	－	50.2	－

第１３表－１　血清HDL-コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）65-69歳		（再掲）70-74歳		（再掲）75-79歳		（再掲）80-84歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	47	100.0	0	－	4	100.0	4	100.0	7	100.0	8	100.0	24	100.0	5	100.0	4	100.0	10	100.0	5	100.0
	30mg/dl未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～40未満	8	17.0	0	－	1	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	6	25.0	0	0.0	0	0.0	1	10.0	3	60.0
	40～50未満	8	17.0	0	－	0	0.0	1	25.0	1	14.3	2	25.0	4	16.7	1	20.0	1	25.0	2	20.0	0	0.0
	50～60未満	11	23.4	0	－	1	25.0	1	25.0	2	28.6	0	0.0	7	29.2	0	0.0	3	75.0	1	10.0	2	40.0
	60～70未満	7	14.9	0	－	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	5	20.8	1	20.0	0	0.0	5	50.0	0	0.0
	70～80未満	5	10.6	0	－	1	25.0	1	25.0	1	14.3	1	12.5	1	4.2	1	20.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	80～90未満	4	8.5	0	－	0	0.0	0	0.0	2	28.6	2	25.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	90～100未満	2	4.3	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	100以上	2	4.3	0	－	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	12.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40以上（再掲）	39	83.0	0	－	3	75.0	3	75.0	7	100.0	8	100.0	18	75.0	5	100.0	4	100.0	9	90.0	2	40.0
	平均値　mg/dl	59.9	－	－	－	56.0	－	51.5	－	71.6	－	77.4	－	52.6	－	78.8	－	51.8	－	57.1	－	42.6	－
	標準偏差	19.7	－	－	－	15.3	－	17.1	－	20.9	－	23.7	－	14.2	－	26.8	－	4.0	－	10.7	－	10.7	－
女性	総数	63	100.0	1	100.0	5	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	29	100.0	4	100.0	9	100.0	5	100.0	5	100.0
	30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～40未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～50未満	6	9.5	0	0.0	1	20.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	3	10.3	0	0.0	2	22.2	1	20.0	0	0.0
	50～60未満	13	20.6	1	100.0	0	0.0	2	22.2	3	37.5	2	18.2	5	17.2	1	25.0	0	0.0	3	60.0	0	0.0
	60～70未満	13	20.6	0	0.0	2	40.0	1	11.1	1	12.5	2	18.2	7	24.1	2	50.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	70～80未満	14	22.2	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	3	27.3	9	31.0	0	0.0	5	55.6	0	0.0	3	60.0
	80～90未満	8	12.7	0	0.0	0	0.0	2	22.2	2	25.0	3	27.3	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	90～100未満	6	9.5	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	1	9.1	3	10.3	1	25.0	1	11.1	1	20.0	1	20.0
	100以上	3	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0
	40以上（再掲）	63	100.0	1	100.0	5	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	29	100.0	4	100.0	9	100.0	5	100.0	5	100.0
	平均値　mg/dl	70.3	－	59.0	－	64.0	－	68.0	－	77.9	－	73.5	－	69.3	－	71.8	－	70.4	－	59.2	－	83.6	－
	標準偏差	16.4	－	－	－	9.5	－	20.9	－	24.3	－	11.8	－	15.0	－	17.9	－	15.7	－	18.9	－	11.8	－

第１３表－２　血清HDL-コレステロール値の分布（性・年齢階級別）（コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）65-69歳		（再掲）70-74歳		（再掲）75-79歳		（再掲）80-84歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	33	100.0	0	－	3	100.0	4	100.0	7	100.0	6	100.0	13	100.0	4	100.0	2	100.0	5	100.0	3	100.0
	30mg/dl未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～40未満	6	18.2	0	－	1	33.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0	4	30.8	0	0.0	0	0.0	1	20.0	1	33.3
	40～50未満	5	15.2	0	－	0	0.0	1	25.0	1	14.3	2	33.3	1	7.7	1	25.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
	50～60未満	6	18.2	0	－	0	0.0	1	25.0	2	28.6	0	0.0	3	23.1	0	0.0	1	50.0	0	0.0	2	66.7
	60～70未満	4	12.1	0	－	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	23.1	0	0.0	0	0.0	3	60.0	0	0.0
	70～80未満	5	15.2	0	－	1	33.3	1	25.0	1	14.3	1	16.7	1	7.7	1	25.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	80～90未満	4	12.1	0	－	0	0.0	0	0.0	2	28.6	2	33.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	90～100未満	1	3.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	100以上	2	6.1	0	－	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	16.7	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40以上（再掲）	27	81.8	0	－	2	66.7	3	75.0	7	100.0	6	100.0	9	69.2	4	100.0	2	100.0	4	80.0	2	66.7
	平均値　mg/dl	62.2	－	－	－	57.3	－	51.5	－	71.6	－	76.7	－	54.8	－	81.8	－	50.5	－	59.4	－	46.3	－
	標準偏差	21.3	－	－	－	18.4	－	17.1	－	20.9	－	26.9	－	17.4	－	30.0	－	4.9	－	12.4	－	13.3	－
女性	総数	48	100.0	1	100.0	5	100.0	9	100.0	8	100.0	9	100.0	16	100.0	3	100.0	4	100.0	2	100.0	2	100.0
	30mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～40未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～50未満	4	8.3	0	0.0	1	20.0	2	22.2	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0
	50～60未満	11	22.9	1	100.0	0	0.0	2	22.2	3	37.5	2	22.2	3	18.8	1	33.3	0	0.0	1	50.0	0	0.0
	60～70未満	10	20.8	0	0.0	2	40.0	1	11.1	1	12.5	1	11.1	5	31.3	1	33.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	70～80未満	10	20.8	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	3	33.3	5	31.3	0	0.0	2	50.0	0	0.0	2	100.0
	80～90未満	7	14.6	0	0.0	0	0.0	2	22.2	2	25.0	2	22.2	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	90～100未満	4	8.3	0	0.0	0	0.0	2	22.2	0	0.0	1	11.1	1	6.3	1	33.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	100以上	2	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40以上（再掲）	48	100.0	1	100.0	5	100.0	9	100.0	8	100.0	9	100.0	16	100.0	3	100.0	4	100.0	2	100.0	2	100.0
	平均値　mg/dl	70.0	－	59.0	－	64.0	－	68.0	－	77.9	－	73.1	－	67.9	－	72.7	－	76.5	－	49.5	－	76.5	－
	標準偏差	16.5	－	－	－	9.5	－	20.9	－	24.3	－	12.8	－	12.8	－	21.8	－	13.6	－	7.8	－	2.1	－

第１４表-１　血清LDL-コレステロール値の分布（性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）65-69歳		（再掲）70-74歳		（再掲）75-79歳		（再掲）80-84歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	47	100.0	0	－	4	100.0	4	100.0	7	100.0	8	100.0	24	100.0	5	100.0	4	100.0	10	100.0	5	100.0
	40mg/dl未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～50未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～60未満	2	4.3	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0
	60～70未満	2	4.3	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	0	0.0	0	0.0	2	20.0	0	0.0
	70～80未満	2	4.3	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	4.2	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	80～90未満	3	6.4	0	－	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0
	90～100未満	7	14.9	0	－	1	25.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	4	16.7	2	40.0	0	0.0	2	20.0	1	20.0
	100～110未満	7	14.9	0	－	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	12.5	5	20.8	1	20.0	2	50.0	1	10.0	1	20.0
	110～120未満	7	14.9	0	－	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	5	20.8	0	0.0	1	25.0	3	30.0	0	0.0
	120～130未満	5	10.6	0	－	1	25.0	0	0.0	3	42.9	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0
	130～140未満	6	12.8	0	－	0	0.0	1	25.0	2	28.6	2	25.0	1	4.2	1	20.0	0	0.0	1	10.0	0	0.0
	140～150未満	2	4.3	0	－	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	150～160未満	3	6.4	0	－	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	0	0.0	1	25.0	1	10.0	0	0.0
	160～170未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	170～180未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	180～190未満	1	2.1	0	－	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	190～200未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～210未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210～220未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220～230未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	230～240未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240mg/dl以上	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値　mg/dl	111.0	－	－	－	122.5	－	130.3	－	126.1	－	97.5	－	106.0	－	101.8	－	121.8	－	105.5	－	94.4	－
	標準偏差	27.8	－	－	－	47.6	－	20.9	－	12.7	－	28.9	－	25.6	－	20.9	－	25.4	－	27.4	－	23.4	－
女性	総数	63	100.0	1	100.0	5	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	29	100.0	4	100.0	9	100.0	5	100.0	5	100.0
	40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～60未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60～70未満	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70～80未満	3	4.8	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.9	0	0.0	1	11.1	1	20.0	0	0.0
	80～90未満	8	12.7	1	100.0	2	40.0	1	11.1	0	0.0	1	9.1	3	10.3	0	0.0	1	11.1	1	20.0	1	20.0
	90～100未満	4	6.3	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.3	0	0.0	1	11.1	1	20.0	1	20.0
	100～110未満	12	19.0	0	0.0	1	20.0	1	11.1	2	25.0	3	27.3	5	17.2	1	25.0	1	11.1	0	0.0	1	20.0
	110～120未満	7	11.1	0	0.0	0	0.0	3	33.3	1	12.5	0	0.0	3	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120～130未満	10	15.9	0	0.0	0	0.0	2	22.2	3	37.5	2	18.2	3	10.3	2	50.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	130～140未満	10	15.9	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	12.5	3	27.3	5	17.2	0	0.0	1	11.1	1	20.0	1	20.0
	140～150未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	150～160未満	2	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	3.4	1	25.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	160～170未満	3	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.3	0	0.0	1	11.1	1	20.0	1	20.0
	170～180未満	2	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	1	3.4	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0
	180～190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	190～200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～210未満	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210～220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値　mg/dl	116.7	－	85.0	－	90.2	－	123.9	－	112.1	－	124.9	－	118.3	－	125.3	－	123.7	－	111.6	－	113.8	－
	標準偏差	27.7	－	－	－	8.3	－	32.4	－	21.9	－	25.5	－	28.7	－	21.3	－	36.2	－	38.8	－	33.1	－

第１４表-２　血清LDLコレステロール値の分布（性・年齢階級別）（コレステロール・中性脂肪を下げる薬服用者除外）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）65-69歳		（再掲）70-74歳		（再掲）75-79歳		（再掲）80-84歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	33	100.0	0	－	3	100.0	4	100.0	7	100.0	6	100.0	13	100.0	4	100.0	2	100.0	5	100.0	3	100.0
	40mg/dl未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～50未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～60未満	1	3.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60～70未満	2	6.1	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0
	70～80未満	1	3.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	80～90未満	1	3.0	0	－	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	90～100未満	5	15.2	0	－	1	33.3	0	0.0	0	0.0	2	33.3	2	15.4	2	50.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3
	100～110未満	4	12.1	0	－	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	3	23.1	0	0.0	1	50.0	0	0.0	1	33.3
	110～120未満	5	15.2	0	－	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	3	23.1	0	0.0	1	50.0	1	20.0	0	0.0
	120～130未満	5	15.2	0	－	1	33.3	0	0.0	3	42.9	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3
	130～140未満	6	18.2	0	－	0	0.0	1	25.0	2	28.6	2	33.3	1	7.7	1	25.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	140～150未満	1	3.0	0	－	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	150～160未満	2	6.1	0	－	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0
	160～170未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	170～180未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	180～190未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	190～200未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～210未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210～220未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220～230未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	230～240未満	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240mg/dl以上	0	0.0	0	－	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値　mg/dl	111.6	－	－	－	100.7	－	130.3	－	126.1	－	97.8	－	106.9	－	100.0	－	110.5	－	104.8	－	108.3	－
	標準偏差	25.2	－	－	－	23.4	－	20.9	－	12.7	－	33.2	－	23.7	－	23.6	－	9.2	－	39.5	－	11.4	－
女性	総数	48	100.0	1	100.0	5	100.0	9	100.0	8	100.0	9	100.0	16	100.0	3	100.0	4	100.0	2	100.0	2	100.0
	40mg/dl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～50未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50～60未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60～70未満	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70～80未満	2	4.2	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	80～90未満	4	8.3	1	100.0	2	40.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	90～100未満	1	2.1	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	100～110未満	9	18.8	0	0.0	1	20.0	1	11.1	2	25.0	2	22.2	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
	110～120未満	7	14.6	0	0.0	0	0.0	3	33.3	1	12.5	0	0.0	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120～130未満	9	18.8	0	0.0	0	0.0	2	22.2	3	37.5	2	22.2	2	12.5	2	66.7	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	130～140未満	8	16.7	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	12.5	3	33.3	3	18.8	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0
	140～150未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	150～160未満	2	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	6.3	1	33.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	160～170未満	2	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0
	170～180未満	2	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	6.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
	180～190未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	190～200未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～210未満	1	2.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	210～220未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220～230未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	230～240未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240mg/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	平均値　mg/dl	120.8	－	85.0	－	90.2	－	123.9	－	112.1	－	131.7	－	129.1	－	133.7	－	133.8	－	152.0	－	132.0	－
	標準偏差	27.8	－	－	－	8.3	－	32.4	－	21.9	－	22.9	－	27.3	－	16.1	－	43.3	－	21.2	－	45.3	－

第１５表　メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（性・年齢階級別）（妊婦除外）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～74歳		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全数	総数	106	100.0	1	100.0	7	100.0	13	100.0	15	100.0	19	100.0	51	100.0	60	100.0	22	100.0	38	100.0
	腹囲≧85cm(男)/90cm(女)+項目2つ以上該当	19	17.9	0	0.0	1	14.3	1	7.7	1	6.7	1	5.3	15	29.4	8	13.3	6	27.3	10	26.3
	腹囲≧85cm(男)/90cm(女)+項目1つ該当	18	17.0	0	0.0	0	0.0	2	15.4	4	26.7	3	15.8	9	17.6	12	20.0	4	18.2	6	15.8
	上記以外	69	65.1	1	100.0	6	85.7	10	76.9	10	66.7	15	78.9	27	52.9	40	66.7	12	54.5	22	57.9
男性	総数	45	100.0	0	－	3	100.0	4	100.0	7	100.0	8	100.0	23	100.0	23	100.0	9	100.0	19	100.0
	腹囲≧85cm+項目2つ以上該当	15	33.3	0	－	1	33.3	1	25.0	0	0.0	1	12.5	12	52.2	4	17.4	3	33.3	10	52.6
	腹囲≧85cm+項目1つ該当	11	24.4	0	－	0	0.0	1	25.0	3	42.9	2	25.0	5	21.7	8	34.8	3	33.3	3	15.8
	上記以外	19	42.2	0	－	2	66.7	2	50.0	4	57.1	5	62.5	6	26.1	11	47.8	3	33.3	6	31.6
女性	総数	61	100.0	1	100.0	4	100.0	9	100.0	8	100.0	11	100.0	28	100.0	37	100.0	13	100.0	19	100.0
	腹囲≧90cm+項目2つ以上該当	4	6.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	3	10.7	4	10.8	3	23.1	0	0.0
	腹囲≧90cm+項目1つ該当	7	11.5	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	12.5	1	9.1	4	14.3	4	10.8	1	7.7	3	15.8
	上記以外	50	82.0	1	100.0	4	100.0	8	88.9	6	75.0	10	90.9	21	75.0	29	78.4	9	69.2	16	84.2

第１６表　腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合（性・年齢階級別）（妊婦除外）

		腹囲	総数		リスク保有数							
					0		1		2		3	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	＜85cm(男)/90cm(女)	58	100.0	20	34.5	24	41.4	12	20.7	2	3.4
		≧85cm(男)/90cm(女)	48	100.0	11	22.9	18	37.5	10	20.8	9	18.8
	20～29歳	＜85cm(男)/90cm(女)	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	0	－	0	－	0	－	0	－	0	－
	30～39歳	＜85cm(男)/90cm(女)	4	100.0	3	75.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	3	100.0	2	66.7	0	0.0	1	33.3	0	0.0
	40～49歳	＜85cm(男)/90cm(女)	6	100.0	4	66.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	7	100.0	4	57.1	2	28.6	1	14.3	0	0.0
	50～59歳	＜85cm(男)/90cm(女)	9	100.0	5	55.6	4	44.4	0	0.0	0	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	6	100.0	1	16.7	4	66.7	1	16.7	0	0.0
	60～69歳	＜85cm(男)/90cm(女)	12	100.0	4	33.3	5	41.7	3	25.0	0	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	7	100.0	3	42.9	3	42.9	1	14.3	0	0.0
	70歳以上	＜85cm(男)/90cm(女)	26	100.0	3	11.5	12	46.2	9	34.6	2	7.7
		≧85cm(男)/90cm(女)	25	100.0	1	4.0	9	36.0	6	24.0	9	36.0
	（再掲）40～74歳	＜85cm(男)/90cm(女)	32	100.0	14	43.8	13	40.6	5	15.6	0	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	28	100.0	8	28.6	12	42.9	4	14.3	4	14.3
	（再掲）65～74歳	＜85cm(男)/90cm(女)	10	100.0	2	20.0	5	50.0	3	30.0	0	0.0
		≧85cm(男)/90cm(女)	12	100.0	2	16.7	4	33.3	2	16.7	4	33.3
	（再掲）75歳以上	＜85cm(男)/90cm(女)	21	100.0	2	9.5	10	47.6	7	33.3	2	9.5
		≧85cm(男)/90cm(女)	17	100.0	1	5.9	6	35.3	5	29.4	5	29.4
男性	総数	85cm＜	12	100.0	3	25.0	4	33.3	4	33.3	1	8.3
		85cm≧	33	100.0	7	21.2	11	33.3	8	24.2	7	21.2
	20～29歳	85cm＜	0	－	0	－	0	－	0	－	0	－
		85cm≧	0	－	0	－	0	－	0	－	0	－
	30～39歳	85cm＜	0	－	0	－	0	－	0	－	0	－
		85cm≧	3	100.0	2	66.7	0	0.0	1	33.3	0	0.0
	40～49歳	85cm＜	0	－	0	－	0	－	0	－	0	－
		85cm≧	4	100.0	2	50.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0
	50～59歳	85cm＜	3	100.0	1	33.3	2	66.7	0	0.0	0	0.0
		85cm≧	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0
	60～69歳	85cm＜	3	100.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	0	0.0
		85cm≧	5	100.0	2	40.0	2	40.0	1	20.0	0	0.0
	70歳以上	85cm＜	6	100.0	1	16.7	1	16.7	3	50.0	1	16.7
		85cm≧	17	100.0	0	0.0	5	29.4	5	29.4	7	41.2
	（再掲）40～74歳	85cm＜	6	100.0	2	33.3	3	50.0	1	16.7	0	0.0
		85cm≧	17	100.0	5	29.4	8	47.1	2	11.8	2	11.8
	（再掲）65～74歳	85cm＜	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
		85cm≧	7	100.0	1	14.3	3	42.9	1	14.3	2	28.6
	（再掲）75歳以上	85cm＜	6	100.0	1	16.7	1	16.7	3	50.0	1	16.7
		85cm≧	13	100.0	0	0.0	3	23.1	5	38.5	5	38.5
女性	総数	90cm＜	46	100.0	17	37.0	20	43.5	8	17.4	1	2.2
		90cm≧	15	100.0	4	26.7	7	46.7	2	13.3	2	13.3
	20～29歳	90cm＜	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90cm≧	0	－	0	－	0	－	0	－	0	－
	30～39歳	90cm＜	4	100.0	3	75.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0
		90cm≧	0	－	0	－	0	－	0	－	0	－
	40～49歳	90cm＜	6	100.0	4	66.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0
		90cm≧	3	100.0	2	66.7	1	33.3	0	0.0	0	0.0
	50～59歳	90cm＜	6	100.0	4	66.7	2	33.3	0	0.0	0	0.0
		90cm≧	2	100.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0
	60～69歳	90cm＜	9	100.0	3	33.3	4	44.4	2	22.2	0	0.0
		90cm≧	2	100.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0
	70歳以上	90cm＜	20	100.0	2	10.0	11	55.0	6	30.0	1	5.0
		90cm≧	8	100.0	1	12.5	4	50.0	1	12.5	2	25.0
	（再掲）40～74歳	90cm＜	26	100.0	12	46.2	10	38.5	4	15.4	0	0.0
		90cm≧	11	100.0	3	27.3	4	36.4	2	18.2	2	18.2
	（再掲）65～74歳	90cm＜	8	100.0	1	12.5	4	50.0	3	37.5	0	0.0
		90cm≧	5	100.0	1	20.0	1	20.0	1	20.0	2	40.0
	（再掲）75歳以上	90cm＜	15	100.0	1	6.7	9	60.0	4	26.7	1	6.7
		90cm≧	4	100.0	1	25.0	3	75.0	0	0.0	0	0.0

第１７表　歩数の平均値及び標準偏差（性・年齢階級別）

		人数	平均値	標準偏差
男性	総数	108	6960	4078
	20～29歳	5	3742	2466
	30～39歳	8	7591	3508
	40～49歳	25	7074	4371
	50～59歳	18	7601	5224
	60～69歳	16	7906	3450
	70歳以上	36	6448	3708
	(再掲)20～64歳	64	7073	4230
	(再掲)65～74歳	18	8344	4268
	(再掲)75歳以上	26	5725	3270
女性	総数	114	5723	3858
	20～29歳	5	7182	3302
	30～39歳	9	7377	5011
	40～49歳	19	5482	3402
	50～59歳	24	5883	2830
	60～69歳	16	7703	5134
	70歳以上	41	4426	3468
	(再掲)20～64歳	68	6252	3750
	(再掲)65～74歳	23	5746	4526
	(再掲)75歳以上	23	4133	3106

第１８表　歩数の分布（性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	108	100.0	5	100.0	8	100.0	25	100.0	18	100.0	16	100.0	36	100.0
	1～1,999	14	13.0	2	40.0	1	12.5	0	0.0	4	22.2	1	6.3	6	16.7
	2,000～3,999	10	9.3	1	20.0	0	0.0	4	16.0	0	0.0	0	0.0	5	13.9
	4,000～5,999	20	18.5	1	20.0	1	12.5	7	28.0	4	22.2	2	12.5	5	13.9
	6,000～7,999	26	24.1	1	20.0	3	37.5	7	28.0	3	16.7	5	31.3	7	19.4
	8,000～9,999	15	13.9	0	0.0	0	0.0	5	20.0	1	5.6	4	25.0	5	13.9
	10,000以上	23	21.3	0	0.0	3	37.5	2	8.0	6	33.3	4	25.0	8	22.2
女性	総数	114	100.0	5	100.0	9	100.0	19	100.0	24	100.0	16	100.0	41	100.0
	1～1,999	17	14.9	0	0.0	2	22.2	1	5.3	2	8.3	0	0.0	12	29.3
	2,000～3,999	27	23.7	0	0.0	2	22.2	6	31.6	4	16.7	4	25.0	11	26.8
	4,000～5,999	24	21.1	2	40.0	0	0.0	6	31.6	8	33.3	3	18.8	5	12.2
	6,000～7,999	18	15.8	1	20.0	1	11.1	2	10.5	4	16.7	4	25.0	6	14.6
	8,000～9,999	12	10.5	1	20.0	1	11.1	1	5.3	4	16.7	1	6.3	4	9.8
	10,000以上	16	14.0	1	20.0	3	33.3	3	15.8	2	8.3	4	25.0	3	7.3

4 生活習慣調査の結果

第19表-1 生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

（上段：人数、下段：%）

	問1 あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。								
	総数	毎日2回以上	毎日1回	週4―6回	週2―3回	週1回	週1回未満	全く利用しない	無回答
全体総数	325	3	9	24	41	50	132	66	0
	100.0	0.9	2.8	7.4	12.6	15.4	40.6	20.3	0.0
20～29歳	19	0	0	5	6	3	4	1	0
	100.0	0.0	0.0	26.3	31.6	15.8	21.1	5.3	0.0
30～39歳	22	1	0	2	6	8	5	0	0
	100.0	4.5	0.0	9.1	27.3	36.4	22.7	0.0	0.0
40～49歳	58	0	1	4	8	13	23	9	0
	100.0	0.0	1.7	6.9	13.8	22.4	39.7	15.5	0.0
50～59歳	65	1	4	6	8	9	27	10	0
	100.0	1.5	6.2	9.2	12.3	13.8	41.5	15.4	0.0
60～69歳	42	0	2	3	3	6	22	6	0
	100.0	0.0	4.8	7.1	7.1	14.3	52.4	14.3	0.0
70歳以上	119	1	2	4	10	11	51	40	0
	100.0	0.8	1.7	3.4	8.4	9.2	42.9	33.6	0.0
男性総数	154	3	8	21	21	24	48	29	0
	100.0	1.9	5.2	13.6	13.6	15.6	31.2	18.8	0.0
20～29歳	12	0	0	5	4	1	1	1	0
	100.0	0.0	0.0	41.7	33.3	8.3	8.3	8.3	0.0
30～39歳	9	1	0	1	3	2	2	0	0
	100.0	11.1	0.0	11.1	33.3	22.2	22.2	0.0	0.0
40～49歳	31	0	1	3	5	8	10	4	0
	100.0	0.0	3.2	9.7	16.1	25.8	32.3	12.9	0.0
50～59歳	29	1	4	5	3	3	7	6	0
	100.0	3.4	13.8	17.2	10.3	10.3	24.1	20.7	0.0
60～69歳	19	0	1	3	1	4	8	2	0
	100.0	0.0	5.3	15.8	5.3	21.1	42.1	10.5	0.0
70歳以上	54	1	2	4	5	6	20	16	0
	100.0	1.9	3.7	7.4	9.3	11.1	37.0	29.6	0.0
女性総数	171	0	1	3	20	26	84	37	0
	100.0	0.0	0.6	1.8	11.7	15.2	49.1	21.6	0.0
20～29歳	7	0	0	0	2	2	3	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	28.6	28.6	42.9	0.0	0.0
30～39歳	13	0	0	1	3	6	3	0	0
	100.0	0.0	0.0	7.7	23.1	46.2	23.1	0.0	0.0
40～49歳	27	0	0	1	3	5	13	5	0
	100.0	0.0	0.0	3.7	11.1	18.5	48.1	18.5	0.0
50～59歳	36	0	0	1	5	6	20	4	0
	100.0	0.0	0.0	2.8	13.9	16.7	55.6	11.1	0.0
60～69歳	23	0	1	0	2	2	14	4	0
	100.0	0.0	4.3	0.0	8.7	8.7	60.9	17.4	0.0
70歳以上	65	0	0	0	5	5	31	24	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	7.7	7.7	47.7	36.9	0.0

	問2 あなたは、持ち帰り弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。								
	総数	毎日2回以上	毎日1回	週4―6回	週2―3回	週1回	週1回未満	全く利用しない	無回答
全体総数	325	5	14	14	80	58	90	64	0
	100.0	1.5	4.3	4.3	24.6	17.8	27.7	19.7	0.0
20～29歳	19	1	0	2	4	5	1	6	0
	100.0	5.3	0.0	10.5	21.1	26.3	5.3	31.6	0.0
30～39歳	22	2	2	2	2	6	7	1	0
	100.0	9.1	9.1	9.1	9.1	27.3	31.8	4.5	0.0
40～49歳	58	0	3	7	11	9	17	11	0
	100.0	0.0	5.2	12.1	19.0	15.5	29.3	19.0	0.0
50～59歳	65	2	3	2	20	13	15	10	0
	100.0	3.1	4.6	3.1	30.8	20.0	23.1	15.4	0.0
60～69歳	42	0	1	1	16	12	9	3	0
	100.0	0.0	2.4	2.4	38.1	28.6	21.4	7.1	0.0
70歳以上	119	0	5	0	27	13	41	33	0
	100.0	0.0	4.2	0.0	22.7	10.9	34.5	27.7	0.0
男性総数	154	3	8	11	34	27	42	29	0
	100.0	1.9	5.2	7.1	22.1	17.5	27.3	18.8	0.0
20～29歳	12	0	0	2	3	2	1	4	0
	100.0	0.0	0.0	16.7	25.0	16.7	8.3	33.3	0.0
30～39歳	9	1	0	1	1	3	2	1	0
	100.0	11.1	0.0	11.1	11.1	33.3	22.2	11.1	0.0
40～49歳	31	0	0	5	6	5	10	5	0
	100.0	0.0	0.0	16.1	19.4	16.1	32.3	16.1	0.0
50～59歳	29	2	3	2	6	6	5	5	0
	100.0	6.9	10.3	6.9	20.7	20.7	17.2	17.2	0.0
60～69歳	19	0	1	1	7	5	4	1	0
	100.0	0.0	5.3	5.3	36.8	26.3	21.1	5.3	0.0
70歳以上	54	0	4	0	11	6	20	13	0
	100.0	0.0	7.4	0.0	20.4	11.1	37.0	24.1	0.0
女性総数	171	2	6	3	46	31	48	35	0
	100.0	1.2	3.5	1.8	26.9	18.1	28.1	20.5	0.0
20～29歳	7	1	0	0	1	3	0	2	0
	100.0	14.3	0.0	0.0	14.3	42.9	0.0	28.6	0.0
30～39歳	13	1	2	1	1	3	5	0	0
	100.0	7.7	15.4	7.7	7.7	23.1	38.5	0.0	0.0
40～49歳	27	0	3	2	5	4	7	6	0
	100.0	0.0	11.1	7.4	18.5	14.8	25.9	22.2	0.0
50～59歳	36	0	0	0	14	7	10	5	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	38.9	19.4	27.8	13.9	0.0
60～69歳	23	0	0	0	9	7	5	2	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	39.1	30.4	21.7	8.7	0.0
70歳以上	65	0	1	0	16	7	21	20	0
	100.0	0.0	1.5	0.0	24.6	10.8	32.3	30.8	0.0

	問3 あなたは、フードデリバリーサービス（料理を注文し、配達を受けるサービス）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。								
	総数	毎日2回以上	毎日1回	週4―6回	週2―3回	週1回	週1回未満	全く利用しない	無回答
全体総数	325	0	1	0	1	8	76	239	0
	100.0	0.0	0.3	0.0	0.3	2.5	23.4	73.5	0.0
20～29歳	19	0	0	0	0	1	6	12	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	31.6	63.2	0.0
30～39歳	22	0	0	0	0	2	6	14	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	27.3	63.6	0.0
40～49歳	58	0	0	0	1	1	22	34	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	1.7	1.7	37.9	58.6	0.0
50～59歳	65	0	0	0	0	2	25	38	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	38.5	58.5	0.0
60～69歳	42	0	0	0	0	0	6	36	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	85.7	0.0
70歳以上	119	0	1	0	0	2	11	105	0
	100.0	0.0	0.8	0.0	0.0	1.7	9.2	88.2	0.0
男性総数	154	0	1	0	1	5	38	109	0
	100.0	0.0	0.6	0.0	0.6	3.2	24.7	70.8	0.0
20～29歳	12	0	0	0	0	1	4	7	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	33.3	58.3	0.0
30～39歳	9	0	0	0	0	1	2	6	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	22.2	66.7	0.0
40～49歳	31	0	0	0	1	1	11	18	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	3.2	3.2	35.5	58.1	0.0
50～59歳	29	0	0	0	0	1	13	15	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	44.8	51.7	0.0
60～69歳	19	0	0	0	0	0	1	18	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	94.7	0.0
70歳以上	54	0	1	0	0	1	7	45	0
	100.0	0.0	1.9	0.0	0.0	1.9	13.0	83.3	0.0
女性総数	171	0	0	0	0	3	38	130	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	22.2	76.0	0.0
20～29歳	7	0	0	0	0	0	2	5	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	71.4	0.0
30～39歳	13	0	0	0	0	1	4	8	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	30.8	61.5	0.0
40～49歳	27	0	0	0	0	0	11	16	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.7	59.3	0.0
50～59歳	36	0	0	0	0	1	12	23	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	33.3	63.9	0.0
60～69歳	23	0	0	0	0	0	5	18	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.7	78.3	0.0
70歳以上	65	0	0	0	0	1	4	60	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	6.2	92.3	0.0

	問4 かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。					
	総数	何でもかんで食べることができる	一部かめない食べ物がある	かめない食べ物が多い	かんで食べることはできない	無回答
全体総数	325	284	39	2	0	0
	100.0	87.4	12.0	0.6	0.0	0.0
20～29歳	19	19	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	22	21	1	0	0	0
	100.0	95.5	4.5	0.0	0.0	0.0
40～49歳	58	54	4	0	0	0
	100.0	93.1	6.9	0.0	0.0	0.0
50～59歳	65	63	2	0	0	0
	100.0	96.9	3.1	0.0	0.0	0.0
60～69歳	42	39	3	0	0	0
	100.0	92.9	7.1	0.0	0.0	0.0
70歳以上	119	88	29	2	0	0
	100.0	73.9	24.4	1.7	0.0	0.0
男性総数	154	138	15	1	0	0
	100.0	89.6	9.7	0.6	0.0	0.0
20～29歳	12	12	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	9	9	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40～49歳	31	30	1	0	0	0
	100.0	96.8	3.2	0.0	0.0	0.0
50～59歳	29	29	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60～69歳	19	16	3	0	0	0
	100.0	84.2	15.8	0.0	0.0	0.0
70歳以上	54	42	11	1	0	0
	100.0	77.8	20.4	1.9	0.0	0.0
女性総数	171	146	24	1	0	0
	100.0	85.4	14.0	0.6	0.0	0.0
20～29歳	7	7	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	13	12	1	0	0	0
	100.0	92.3	7.7	0.0	0.0	0.0
40～49歳	27	24	3	0	0	0
	100.0	88.9	11.1	0.0	0.0	0.0
50～59歳	36	34	2	0	0	0
	100.0	94.4	5.6	0.0	0.0	0.0
60～69歳	23	23	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70歳以上	65	46	18	1	0	0
	100.0	70.8	27.7	1.5	0.0	0.0

	問5 あなたの食べ方や食事中の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。											
	アゆっくよくかんで食事をする				イ半年前に比べて固いものが食べにくくなった				ウお茶や汁物等でむせることがある			
	総数	1	2	無回答	総数	1	2	無回答	総数	1	2	無回答
全体総数	325	208	117	0	325	51	274	0	325	58	267	0
	100.0	64.0	36.0	0.0	100.0	15.7	84.3	0.0	100.0	17.8	82.2	0.0
20～29歳	19	13	6	0	19	0	19	0	19	0	19	0
	100.0	68.4	31.6	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0
30～39歳	22	11	11	0	22	0	22	0	22	3	19	0
	100.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	13.6	86.4	0.0
40～49歳	58	34	24	0	58	3	55	0	58	7	51	0
	100.0	58.6	41.4	0.0	100.0	5.2	94.8	0.0	100.0	12.1	87.9	0.0
50～59歳	65	43	22	0	65	7	58	0	65	12	53	0
	100.0	66.2	33.8	0.0	100.0	10.8	89.2	0.0	100.0	18.5	81.5	0.0
60～69歳	42	23	19	0	42	2	40	0	42	7	35	0
	100.0	54.8	45.2	0.0	100.0	4.8	95.2	0.0	100.0	16.7	83.3	0.0
70歳以上	119	84	35	0	119	39	80	0	119	29	90	0
	100.0	70.6	29.4	0.0	100.0	32.8	67.2	0.0	100.0	24.4	75.6	0.0
男性総数	154	95	59	0	154	21	133	0	154	29	125	0
	100.0	61.7	38.3	0.0	100.0	13.6	86.4	0.0	100.0	18.8	81.2	0.0
20～29歳	12	8	4	0	12	0	12	0	12	0	12	0
	100.0	66.7	33.3	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0
30～39歳	9	4	5	0	9	0	9	0	9	2	7	0
	100.0	44.4	55.6	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	22.2	77.8	0.0
40～49歳	31	17	14	0	31	1	30	0	31	3	28	0
	100.0	54.8	45.2	0.0	100.0	3.2	96.8	0.0	100.0	9.7	90.3	0.0
50～59歳	29	18	11	0	29	2	27	0	29	4	25	0
	100.0	62.1	37.9	0.0	100.0	6.9	93.1	0.0	100.0	13.8	86.2	0.0
60～69歳	19	11	8	0	19	2	17	0	19	4	15	0
	100.0	57.9	42.1	0.0	100.0	10.5	89.5	0.0	100.0	21.1	78.9	0.0
70歳以上	54	37	17	0	54	16	38	0	54	16	38	0
	100.0	68.5	31.5	0.0	100.0	29.6	70.4	0.0	100.0	29.6	70.4	0.0
女性総数	171	113	58	0	171	30	141	0	171	29	142	0
	100.0	66.1	33.9	0.0	100.0	17.5	82.5	0.0	100.0	17.0	83.0	0.0
20～29歳	7	5	2	0	7	0	7	0	7	0	7	0
	100.0	71.4	28.6	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0
30～39歳	13	7	6	0	13	0	13	0	13	1	12	0
	100.0	53.8	46.2	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	7.7	92.3	0.0
40～49歳	27	17	10	0	27	2	25	0	27	4	23	0
	100.0	63.0	37.0	0.0	100.0	7.4	92.6	0.0	100.0	14.8	85.2	0.0
50～59歳	36	25	11	0	36	5	31	0	36	8	28	0
	100.0	69.4	30.6	0.0	100.0	13.9	86.1	0.0	100.0	22.2	77.8	0.0
60～69歳	23	12	11	0	23	0	23	0	23	3	20	0
	100.0	52.2	47.8	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	13.0	87.0	0.0
70歳以上	65	47	18	0	65	23	42	0	65	13	52	0
	100.0	72.3	27.7	0.0	100.0	35.4	64.6	0.0	100.0	20.0	80.0	0.0

第19表-2　生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

（上段：人数、下段：%）

	問5　あなたの食べ方や食事中の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。							
	エ　口の渇きが気になる				オ　左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる			
	総数	1	2	無回答	総数	1	2	無回答
全体総数	325	63	262	0	325	224	101	0
	100.0	19.4	80.6	0.0	100.0	68.9	31.1	0.0
20～29歳	19	1	18	0	19	19	0	0
	100.0	5.3	94.7	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0
30～39歳	22	6	16	0	22	19	3	0
	100.0	27.3	72.7	0.0	100.0	86.4	13.6	0.0
40～49歳	58	10	48	0	58	48	10	0
	100.0	17.2	82.8	0.0	100.0	82.8	17.2	0.0
50～59歳	65	8	57	0	65	45	20	0
	100.0	12.3	87.7	0.0	100.0	69.2	30.8	0.0
60～69歳	42	4	38	0	42	30	12	0
	100.0	9.5	90.5	0.0	100.0	71.4	28.6	0.0
70歳以上	119	34	85	0	119	63	56	0
	100.0	28.6	71.4	0.0	100.0	52.9	47.1	0.0
男性総数	154	29	125	0	154	107	47	0
	100.0	18.8	81.2	0.0	100.0	69.5	30.5	0.0
20～29歳	12	0	12	0	12	12	0	0
	100.0	0.0	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0
30～39歳	9	1	8	0	9	9	0	0
	100.0	11.1	88.9	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0
40～49歳	31	8	23	0	31	27	4	0
	100.0	25.8	74.2	0.0	100.0	87.1	12.9	0.0
50～59歳	29	4	25	0	29	20	9	0
	100.0	13.8	86.2	0.0	100.0	69.0	31.0	0.0
60～69歳	19	2	17	0	19	12	7	0
	100.0	10.5	89.5	0.0	100.0	63.2	36.8	0.0
70歳以上	54	14	40	0	54	27	27	0
	100.0	25.9	74.1	0.0	100.0	50.0	50.0	0.0
女性総数	171	34	137	0	171	117	54	0
	100.0	19.9	80.1	0.0	100.0	68.4	31.6	0.0
20～29歳	7	1	6	0	7	7	0	0
	100.0	14.3	85.7	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0
30～39歳	13	5	8	0	13	10	3	0
	100.0	38.5	61.5	0.0	100.0	76.9	23.1	0.0
40～49歳	27	2	25	0	27	21	6	0
	100.0	7.4	92.6	0.0	100.0	77.8	22.2	0.0
50～59歳	36	4	32	0	36	25	11	0
	100.0	11.1	88.9	0.0	100.0	69.4	30.6	0.0
60～69歳	23	2	21	0	23	18	5	0
	100.0	8.7	91.3	0.0	100.0	78.3	21.7	0.0
70歳以上	65	20	45	0	65	36	29	0
	100.0	30.8	69.2	0.0	100.0	55.4	44.6	0.0

	問6　ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。							
	総数	5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答
全体総数	325	23	90	122	63	19	8	0
	100.0	7.1	27.7	37.5	19.4	5.8	2.5	0.0
20～29歳	19	1	5	6	7	0	0	0
	100.0	5.3	26.3	31.6	36.8	0.0	0.0	0.0
30～39歳	22	2	6	13	1	0	0	0
	100.0	9.1	27.3	59.1	4.5	0.0	0.0	0.0
40～49歳	58	6	14	22	11	4	1	0
	100.0	10.3	24.1	37.9	19.0	6.9	1.7	0.0
50～59歳	65	4	25	25	10	1	0	0
	100.0	6.2	38.5	38.5	15.4	1.5	0.0	0.0
60～69歳	42	1	9	21	10	0	1	0
	100.0	2.4	21.4	50.0	23.8	0.0	2.4	0.0
70歳以上	119	9	31	35	24	14	6	0
	100.0	7.6	26.1	29.4	20.2	11.8	5.0	0.0
男性総数	154	10	38	53	32	14	7	0
	100.0	6.5	24.7	34.4	20.8	9.1	4.5	0.0
20～29歳	12	0	3	5	4	0	0	0
	100.0	0.0	25.0	41.7	33.3	0.0	0.0	0.0
30～39歳	9	0	2	6	1	0	0	0
	100.0	0.0	22.2	66.7	11.1	0.0	0.0	0.0
40～49歳	31	3	8	10	6	3	1	0
	100.0	9.7	25.8	32.3	19.4	9.7	3.2	0.0
50～59歳	29	3	12	10	3	1	0	0
	100.0	10.3	41.4	34.5	10.3	3.4	0.0	0.0
60～69歳	19	1	3	8	6	0	1	0
	100.0	5.3	15.8	42.1	31.6	0.0	5.3	0.0
70歳以上	54	3	10	14	12	10	5	0
	100.0	5.6	18.5	25.9	22.2	18.5	9.3	0.0
女性総数	171	13	52	69	31	5	1	0
	100.0	7.6	30.4	40.4	18.1	2.9	0.6	0.0
20～29歳	7	1	2	1	3	0	0	0
	100.0	14.3	28.6	14.3	42.9	0.0	0.0	0.0
30～39歳	13	2	4	7	0	0	0	0
	100.0	15.4	30.8	53.8	0.0	0.0	0.0	0.0
40～49歳	27	3	6	12	5	1	0	0
	100.0	11.1	22.2	44.4	18.5	3.7	0.0	0.0
50～59歳	36	1	13	15	7	0	0	0
	100.0	2.8	36.1	41.7	19.4	0.0	0.0	0.0
60～69歳	23	0	6	13	4	0	0	0
	100.0	0.0	26.1	56.5	17.4	0.0	0.0	0.0
70歳以上	65	6	21	21	12	4	1	0
	100.0	9.2	32.3	32.3	18.5	6.2	1.5	0.0

	問7　ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。					
	総数	充分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	無回答
全体総数	325	95	167	59	4	0
	100.0	29.2	51.4	18.2	1.2	0.0
20～29歳	19	8	8	2	1	0
	100.0	42.1	42.1	10.5	5.3	0.0
30～39歳	22	6	12	4	0	0
	100.0	27.3	54.5	18.2	0.0	0.0
40～49歳	58	12	30	15	1	0
	100.0	20.7	51.7	25.9	1.7	0.0
50～59歳	65	16	29	19	1	0
	100.0	24.6	44.6	29.2	1.5	0.0
60～69歳	42	9	30	3	0	0
	100.0	21.4	71.4	7.1	0.0	0.0
70歳以上	119	44	58	16	1	0
	100.0	37.0	48.7	13.4	0.8	0.0
男性総数	154	49	81	21	3	0
	100.0	31.8	52.6	13.6	1.9	0.0
20～29歳	12	6	6	0	0	0
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	9	3	5	1	0	0
	100.0	33.3	55.6	11.1	0.0	0.0
40～49歳	31	8	15	7	1	0
	100.0	25.8	48.4	22.6	3.2	0.0
50～59歳	29	8	12	8	1	0
	100.0	27.6	41.4	27.6	3.4	0.0
60～69歳	19	4	14	1	0	0
	100.0	21.1	73.7	5.3	0.0	0.0
70歳以上	54	20	29	4	1	0
	100.0	37.0	53.7	7.4	1.9	0.0
女性総数	171	46	86	38	1	0
	100.0	26.9	50.3	22.2	0.6	0.0
20～29歳	7	2	2	2	1	0
	100.0	28.6	28.6	28.6	14.3	0.0
30～39歳	13	3	7	3	0	0
	100.0	23.1	53.8	23.1	0.0	0.0
40～49歳	27	4	15	8	0	0
	100.0	14.8	55.6	29.6	0.0	0.0
50～59歳	36	8	17	11	0	0
	100.0	22.2	47.2	30.6	0.0	0.0
60～69歳	23	5	16	2	0	0
	100.0	21.7	69.6	8.7	0.0	0.0
70歳以上	65	24	29	12	0	0
	100.0	36.9	44.6	18.5	0.0	0.0

	問8　あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。					
	総数	毎日吸っている	時々吸う日がある	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	吸わない	無回答
全体総数	325	38	3	36	248	0
	100.0	11.7	0.9	11.1	76.3	0.0
20～29歳	19	3	1	1	14	0
	100.0	15.8	5.3	5.3	73.7	0.0
30～39歳	22	2	0	1	19	0
	100.0	9.1	0.0	4.5	86.4	0.0
40～49歳	58	7	1	7	43	0
	100.0	12.1	1.7	12.1	74.1	0.0
50～59歳	65	12	0	7	46	0
	100.0	18.5	0.0	10.8	70.8	0.0
60～69歳	42	4	1	4	33	0
	100.0	9.5	2.4	9.5	78.6	0.0
70歳以上	119	10	0	16	93	0
	100.0	8.4	0.0	13.4	78.2	0.0
男性総数	154	33	2	28	91	0
	100.0	21.4	1.3	18.2	59.1	0.0
20～29歳	12	3	1	0	8	0
	100.0	25.0	8.3	0.0	66.7	0.0
30～39歳	9	2	0	1	6	0
	100.0	22.2	0.0	11.1	66.7	0.0
40～49歳	31	6	1	5	19	0
	100.0	19.4	3.2	16.1	61.3	0.0
50～59歳	29	10	0	6	13	0
	100.0	34.5	0.0	20.7	44.8	0.0
60～69歳	19	4	0	2	13	0
	100.0	21.1	0.0	10.5	68.4	0.0
70歳以上	54	8	0	14	32	0
	100.0	14.8	0.0	25.9	59.3	0.0
女性総数	171	5	1	8	157	0
	100.0	2.9	0.6	4.7	91.8	0.0
20～29歳	7	0	0	1	6	0
	100.0	0.0	0.0	14.3	85.7	0.0
30～39歳	13	0	0	0	13	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
40～49歳	27	1	0	2	24	0
	100.0	3.7	0.0	7.4	88.9	0.0
50～59歳	36	2	0	1	33	0
	100.0	5.6	0.0	2.8	91.7	0.0
60～69歳	23	0	1	2	20	0
	100.0	0.0	4.3	8.7	87.0	0.0
70歳以上	65	2	0	2	61	0
	100.0	3.1	0.0	3.1	93.8	0.0

	問8-1(問8で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」を選んだ人のみ)　現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。					
	総数（回答対象人数）	紙巻たばこ	加熱式たばこ	その他	無回答
全体総数	41	27	16	0	0
	–	65.9	39.0	0.0	0.0
20～29歳	4	4	1	0	0
	–	100.0	25.0	0.0	0.0
30～39歳	2	1	1	0	0
	–	50.0	50.0	0.0	0.0
40～49歳	8	4	4	0	0
	–	50.0	50.0	0.0	0.0
50～59歳	12	5	7	0	0
	–	41.7	58.3	0.0	0.0
60～69歳	5	3	2	0	0
	–	60.0	40.0	0.0	0.0
70歳以上	10	10	1	0	0
	–	100.0	10.0	0.0	0.0
男性総数	35	23	14	0	0
	–	65.7	40.0	0.0	0.0
20～29歳	4	4	1	0	0
	–	100.0	25.0	0.0	0.0
30～39歳	2	1	1	0	0
	–	50.0	50.0	0.0	0.0
40～49歳	7	4	3	0	0
	–	57.1	42.9	0.0	0.0
50～59歳	10	4	6	0	0
	–	40.0	60.0	0.0	0.0
60～69歳	4	2	2	0	0
	–	50.0	50.0	0.0	0.0
70歳以上	8	8	1	0	0
	–	100.0	12.5	0.0	0.0
女性総数	6	4	2	0	0
	–	66.7	33.3	0.0	0.0
20～29歳	0	0	0	0	0
	–	–	–	–	–
30～39歳	0	0	0	0	0
	–	–	–	–	–
40～49歳	1	0	1	0	0
	–	0.0	100.0	0.0	0.0
50～59歳	2	1	1	0	0
	–	50.0	50.0	0.0	0.0
60～69歳	1	1	0	0	0
	–	100.0	0.0	0.0	0.0
70歳以上	2	2	0	0	0
	–	100.0	0.0	0.0	0.0

	問8－2(問8-1で「紙巻たばこ」を選んだ人のみ)　あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)							
	総数	1－10本	11－20本	21－30本	31－40本	41本以上	(再掲)21本以上	無回答
全体総数	27	15	10	2	0	0	2	0
	100.0	55.6	37.0	7.4	0.0	0.0	7.4	0.0
20～29歳	4	2	1	1	0	0	1	0
	100.0	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
30～39歳	1	1	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40～49歳	4	1	2	1	0	0	1	0
	100.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
50～59歳	5	3	2	0	0	0	0	0
	100.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60～69歳	3	2	1	0	0	0	0	0
	100.0	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70歳以上	10	6	4	0	0	0	0	0
	100.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性総数	23	11	10	2	0	0	2	0
	100.0	47.8	43.5	8.7	0.0	0.0	8.7	0.0
20～29歳	4	2	1	1	0	0	1	0
	100.0	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
30～39歳	1	1	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40～49歳	4	1	2	1	0	0	1	0
	100.0	25.0	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
50～59歳	4	2	2	0	0	0	0	0
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60～69歳	2	1	1	0	0	0	0	0
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70歳以上	8	4	4	0	0	0	0	0
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性総数	4	4	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0
	–	–	–	–	–	–	–	–
30～39歳	0	0	0	0	0	0	0	0
	–	–	–	–	–	–	–	–
40～49歳	0	0	0	0	0	0	0	0
	–	–	–	–	–	–	–	–
50～59歳	1	1	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60～69歳	1	1	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70歳以上	2	2	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

第19表−3 生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

（上段：人数、下段：%）

問8−2（問8−1で「紙巻たばこ」を選んだ人のみ） あなたは通常、1日に何本紙巻たばこを吸いますか。（「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。）

	(再掲) 毎日吸っている								(再掲) ときどき吸う日がある							
	総数	1−10本	11−20本	21−30本	31−40本	41本以上	(再掲)21本以上	無回答	総数	1−10本	11−20本	21−30本	31−40本	41本以上	(再掲)21本以上	無回答
全体総数	24	12	10	2	0	0	2	0	3	3	0	0	0	0	0	0
	100.0	50.0	41.7	8.3	0.0	0.0	8.3	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20～29歳	3	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0
	100.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−
40～49歳	3	0	2	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0
	100.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50～59歳	5	3	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−
60～69歳	2	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70歳以上	10	6	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−
男性総数	21	9	10	2	0	0	2	0	2	2	0	0	0	0	0	0
	100.0	42.9	47.6	9.5	0.0	0.0	9.5	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20～29歳	3	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0
	100.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−
40～49歳	3	0	2	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0
	100.0	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50～59歳	4	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−
60～69歳	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−
70歳以上	8	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	−	−	−	−	−	−	−	−
女性総数	3	3	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
30～39歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
40～49歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
50～59歳	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60～69歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−	−
70歳以上	2	2	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問8−3（問8で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」を選んだ人のみ） たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	総数	やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	無回答
全体総数	41	12	15	4	10	0
	100.0	29.3	36.6	9.8	24.4	0.0
20～29歳	4	1	1	0	2	0
	100.0	25.0	25.0	0.0	50.0	0.0
30～39歳	2	0	1	1	0	0
	100.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
40～49歳	8	3	2	1	2	0
	100.0	37.5	25.0	12.5	25.0	0.0
50～59歳	12	2	7	0	3	0
	100.0	16.7	58.3	0.0	25.0	0.0
60～69歳	5	2	1	1	1	0
	100.0	40.0	20.0	20.0	20.0	0.0
70歳以上	10	4	3	1	2	0
	100.0	40.0	30.0	10.0	20.0	0.0
男性総数	35	8	14	4	9	0
	100.0	22.9	40.0	11.4	25.7	0.0
20～29歳	4	1	1	0	2	0
	100.0	25.0	25.0	0.0	50.0	0.0
30～39歳	2	0	1	1	0	0
	100.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
40～49歳	7	3	2	1	1	0
	100.0	42.9	28.6	14.3	14.3	0.0
50～59歳	10	1	6	0	3	0
	100.0	10.0	60.0	0.0	30.0	0.0
60～69歳	4	1	1	1	1	0
	100.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0
70歳以上	8	2	3	1	2	0
	100.0	25.0	37.5	12.5	25.0	0.0
女性総数	6	4	1	0	1	0
	100.0	66.7	16.7	0.0	16.7	0.0
20～29歳	0	0	0	0	0	0
	−	−	−	−	−	−
30～39歳	0	0	0	0	0	0
	−	−	−	−	−	−
40～49歳	1	0	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
50～59歳	2	1	1	0	0	0
	100.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
60～69歳	1	1	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70歳以上	2	2	0	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問9 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入してください。（ 1 ほぼ毎日、2 週に数回程度、3 週に1回程度、4 月に1回程度、5 全くなかった、6 行かなかった ）

総数

	ア 家庭							イ 職場								ウ 学校							
	総数	1	2	3	4	5	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答
全体総数	325	22	4	3	10	278	8	325	17	5	5	11	146	137	4	325	0	0	1	0	57	260	7
	100.0	6.8	1.2	0.9	3.1	85.5	2.5	100.0	5.2	1.5	1.5	3.4	44.9	42.2	1.2	100.0	0.0	0.0	0.3	0.0	17.5	80.0	2.2
20～29歳	19	2	0	0	0	17	0	19	2	0	0	0	13	4	0	19	0	0	1	0	11	7	0
	100.0	10.5	0.0	0.0	0.0	89.5	0.0	100.0	10.5	0.0	0.0	0.0	68.4	21.1	0.0	100.0	0.0	0.0	5.3	0.0	57.9	36.8	0.0
30～39歳	22	2	0	0	0	20	0	22	2	0	0	2	15	3	0	22	0	0	0	0	4	18	0
	100.0	9.1	0.0	0.0	0.0	90.9	0.0	100.0	9.1	0.0	0.0	9.1	68.2	13.6	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	18.2	81.8	0.0
40～49歳	58	1	1	0	1	53	2	58	4	1	2	5	36	9	1	58	0	0	0	0	17	40	1
	100.0	1.7	1.7	0.0	1.7	91.4	3.4	100.0	6.9	1.7	3.4	8.6	62.1	15.5	1.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.3	69.0	1.7
50～59歳	65	9	0	1	3	52	0	65	7	1	2	2	39	13	1	65	0	0	0	0	7	56	2
	100.0	13.8	0.0	1.5	4.6	80.0	0.0	100.0	10.8	1.5	3.1	3.1	60.0	20.0	1.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.8	86.2	3.1
60～69歳	42	3	0	0	2	37	0	42	2	3	1	1	20	14	1	42	0	0	0	0	6	35	1
	100.0	7.1	0.0	0.0	4.8	88.1	0.0	100.0	4.8	7.1	2.4	2.4	47.6	33.3	2.4	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	83.3	2.4
70歳以上	119	5	3	2	4	99	6	119	0	0	0	1	23	94	1	119	0	0	0	0	12	104	3
	100.0	4.2	2.5	1.7	3.4	83.2	5.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.8	19.3	79.0	0.8	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.1	87.4	2.5
男性総数	154	6	2	0	2	139	5	154	13	4	4	8	73	50	2	154	0	0	0	0	33	118	3
	100.0	3.9	1.3	0.0	1.3	90.3	3.2	100.0	8.4	2.6	2.6	5.2	47.4	32.5	1.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	76.6	1.9
20～29歳	12	1	0	0	0	11	0	12	2	0	0	0	8	2	0	12	0	0	0	0	8	4	0
	100.0	8.3	0.0	0.0	0.0	91.7	0.0	100.0	16.7	0.0	0.0	0.0	66.7	16.7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0
30～39歳	9	0	0	0	0	9	0	9	1	0	0	0	8	0	0	9	0	0	0	0	3	6	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	11.1	0.0	0.0	0.0	88.9	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0
40～49歳	31	1	0	0	0	28	2	31	3	1	2	5	17	2	1	31	0	0	0	0	8	22	1
	100.0	3.2	0.0	0.0	0.0	90.3	6.5	100.0	9.7	3.2	6.5	16.1	54.8	6.5	3.2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.8	71.0	3.2
50～59歳	29	3	0	0	1	25	0	29	5	1	2	2	18	1	0	29	0	0	0	0	4	25	0
	100.0	10.3	0.0	0.0	3.4	86.2	0.0	100.0	17.2	3.4	6.9	6.9	62.1	3.4	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.8	86.2	0.0
60～69歳	19	0	0	0	0	19	0	19	2	2	0	1	9	5	0	19	0	0	0	0	3	16	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	10.5	10.5	0.0	5.3	47.4	26.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.8	84.2	0.0
70歳以上	54	1	2	0	1	47	3	54	0	0	0	0	13	40	1	54	0	0	0	0	7	45	2
	100.0	1.9	3.7	0.0	1.9	87.0	5.6	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	24.1	74.1	1.9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	83.3	3.7
女性総数	171	16	2	3	8	139	3	171	4	1	1	3	73	87	2	171	0	0	1	0	24	142	4
	100.0	9.4	1.2	1.8	4.7	81.3	1.8	100.0	2.3	0.6	0.6	1.8	42.7	50.9	1.2	100.0	0.0	0.0	0.6	0.0	14.0	83.0	2.3
20～29歳	7	1	0	0	0	6	0	7	0	0	0	0	5	2	0	7	0	0	1	0	3	3	0
	100.0	14.3	0.0	0.0	0.0	85.7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	71.4	28.6	0.0	100.0	0.0	0.0	14.3	0.0	42.9	42.9	0.0
30～39歳	13	2	0	0	0	11	0	13	1	0	0	2	7	3	0	13	0	0	0	0	1	12	0
	100.0	15.4	0.0	0.0	0.0	84.6	0.0	100.0	7.7	0.0	0.0	15.4	53.8	23.1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	92.3	0.0
40～49歳	27	0	1	0	1	25	0	27	1	0	0	0	19	7	0	27	0	0	0	0	9	18	0
	100.0	0.0	3.7	0.0	3.7	92.6	0.0	100.0	3.7	0.0	0.0	0.0	70.4	25.9	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0
50～59歳	36	6	0	1	2	27	0	36	2	0	0	0	21	12	1	36	0	0	0	0	3	31	2
	100.0	16.7	0.0	2.8	5.6	75.0	0.0	100.0	5.6	0.0	0.0	0.0	58.3	33.3	2.8	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	86.1	5.6
60～69歳	23	3	0	0	2	18	0	23	0	1	1	0	11	9	1	23	0	0	0	0	3	19	1
	100.0	13.0	0.0	0.0	8.7	78.3	0.0	100.0	0.0	4.3	4.3	0.0	47.8	39.1	4.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	82.6	4.3
70歳以上	65	4	1	2	3	52	3	65	0	0	0	1	10	54	0	65	0	0	0	0	5	59	1
	100.0	6.2	1.5	3.1	4.6	80.0	4.6	100.0	0.0	0.0	0.0	1.5	15.4	83.1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	90.8	1.5

第19表-4　生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

（上段:人数、下段:%）

問9　あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ　職場」欄に記入してください。(　1 ほぼ毎日、2　週に数回程度、3　週に1回程度、4　月に1回程度、5　全くなかった、6　行かなかった　)

	総数																																							
	エ　飲食店								オ　遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）								カ　行政機関（市役所、町村役場、公民館など）								キ　医療機関								ク　公共交通機関							
	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答
全体総数	325	0	5	9	27	192	86	6	325	0	0	1	2	58	257	7	325	0	1	0	0	131	188	5	325	1	1	0	7	212	99	5	325	0	4	6	11	238	62	4
	100.0	0.0	1.5	2.8	8.3	59.1	26.5	1.8	100.0	0.0	0.0	0.3	0.6	17.8	79.1	2.2	100.0	0.0	0.3	0.0	0.0	40.3	57.8	1.5	100.0	0.3	0.3	0.0	2.2	65.2	30.5	1.5	100.0	0.0	1.2	1.8	3.4	73.2	19.1	1.2
20～29歳	19	0	1	1	2	14	1	0	19	0	0	0	1	7	10	1	19	0	0	0	0	9	10	0	19	0	0	0	0	7	12	0	19	0	0	0	1	16	2	0
	100.0	0.0	5.3	5.3	10.5	73.7	5.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	5.3	36.8	52.6	5.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	47.4	52.6	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	36.8	63.2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	5.3	84.2	10.5	0.0
30～39歳	22	0	0	0	5	16	1	0	22	0	0	0	0	10	12	0	22	0	0	0	0	11	11	0	22	0	0	0	0	12	10	0	22	0	0	0	2	20	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	22.7	72.7	4.5	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	45.5	54.5	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	54.5	45.5	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	9.1	90.9	0.0	0.0
40～49歳	58	0	1	1	6	39	10	1	58	0	0	0	1	14	42	1	58	0	0	0	0	23	34	1	58	1	0	0	0	35	21	1	58	0	1	3	2	45	6	1
	100.0	0.0	1.7	1.7	10.3	67.2	17.2	1.7	100.0	0.0	0.0	0.0	1.7	24.1	72.4	1.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39.7	58.6	1.7	100.0	1.7	0.0	0.0	0.0	60.3	36.2	1.7	100.0	0.0	1.7	5.2	3.4	77.6	10.3	1.7
50～59歳	65	0	1	3	9	37	14	1	65	0	0	0	0	11	53	1	65	0	0	0	0	21	43	1	65	0	1	0	1	37	25	1	65	0	2	1	2	46	14	0
	100.0	0.0	1.5	4.6	13.8	56.9	21.5	1.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.9	81.5	1.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	32.3	66.2	1.5	100.0	0.0	1.5	0.0	1.5	56.9	38.5	1.5	100.0	0.0	3.1	1.5	3.1	70.8	21.5	0.0
60～69歳	42	0	0	2	4	27	8	1	42	0	0	0	0	6	35	1	42	0	0	0	0	20	21	1	42	0	0	0	0	32	9	1	42	0	0	1	1	35	4	1
	100.0	0.0	0.0	4.8	9.5	64.3	19.0	2.4	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	83.3	2.4	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	47.6	50.0	2.4	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	76.2	21.4	2.4	100.0	0.0	0.0	2.4	2.4	83.3	9.5	2.4
70歳以上	119	0	2	2	1	59	52	3	119	0	0	1	0	10	105	3	119	0	1	0	0	47	69	2	119	0	0	0	6	89	22	2	119	0	1	1	3	76	36	2
	100.0	0.0	1.7	1.7	0.8	49.6	43.7	2.5	100.0	0.0	0.0	0.8	0.0	8.4	88.2	2.5	100.0	0.0	0.8	0.0	0.0	39.5	58.0	1.7	100.0	0.0	0.0	0.0	5.0	74.8	18.5	1.7	100.0	0.0	0.8	0.8	2.5	63.9	30.3	1.7
男性総数	154	0	2	6	16	92	35	3	154	0	0	1	2	32	116	3	154	0	0	0	0	67	84	3	154	1	0	0	5	93	52	3	154	0	0	2	6	118	25	3
	100.0	0.0	1.3	3.9	10.4	59.7	22.7	1.9	100.0	0.0	0.0	0.6	1.3	20.8	75.3	1.9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	43.5	54.5	1.9	100.0	0.6	0.0	0.0	3.2	60.4	33.8	1.9	100.0	0.0	0.0	1.3	3.9	76.6	16.2	1.9
20～29歳	12	0	0	1	1	10	0	0	12	0	0	0	1	5	6	0	12	0	0	0	0	6	6	0	12	0	0	0	0	4	8	0	12	0	0	0	1	11	0	0
	100.0	0.0	0.0	8.3	8.3	83.3	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	8.3	41.7	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	8.3	91.7	0.0	0.0
30～39歳	9	0	0	0	2	7	0	0	9	0	0	0	0	5	4	0	9	0	0	0	0	7	2	0	9	0	0	0	0	5	4	0	9	0	0	0	1	8	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	22.2	77.8	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	55.6	44.4	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	77.8	22.2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	55.6	44.4	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	11.1	88.9	0.0	0.0
40～49歳	31	0	1	1	4	20	4	1	31	0	0	0	1	6	23	1	31	0	0	0	0	10	20	1	31	1	0	0	0	16	13	1	31	0	0	1	1	25	3	1
	100.0	0.0	3.2	3.2	12.9	64.5	12.9	3.2	100.0	0.0	0.0	0.0	3.2	19.4	74.2	3.2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	32.3	64.5	3.2	100.0	3.2	0.0	0.0	0.0	51.6	41.9	3.2	100.0	0.0	0.0	3.2	3.2	80.6	9.7	3.2
50～59歳	29	0	0	2	6	15	6	0	29	0	0	0	0	6	23	0	29	0	0	0	0	11	18	0	29	0	0	0	1	15	13	0	29	0	0	1	1	20	7	0
	100.0	0.0	0.0	6.9	20.7	51.7	20.7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.7	79.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.9	62.1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.4	51.7	44.8	0.0	100.0	0.0	0.0	3.4	3.4	69.0	24.1	0.0
60～69歳	19	0	0	1	2	11	5	0	19	0	0	0	0	3	16	0	19	0	0	0	0	9	10	0	19	0	0	0	0	14	5	0	19	0	0	0	0	16	3	0
	100.0	0.0	0.0	5.3	10.5	57.9	26.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.8	84.2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	47.4	52.6	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	73.7	26.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	84.2	15.8	0.0
70歳以上	54	0	1	1	1	29	20	2	54	0	0	1	0	7	44	2	54	0	0	0	0	24	28	2	54	0	0	0	4	39	9	2	54	0	0	0	2	38	12	2
	100.0	0.0	1.9	1.9	1.9	53.7	37.0	3.7	100.0	0.0	0.0	1.9	0.0	13.0	81.5	3.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	44.4	51.9	3.7	100.0	0.0	0.0	0.0	7.4	72.2	16.7	3.7	100.0	0.0	0.0	0.0	3.7	70.4	22.2	3.7
女性総数	171	0	3	3	11	100	51	3	171	0	0	0	0	26	141	4	171	0	1	0	0	64	104	2	171	0	1	0	2	119	47	2	171	0	4	4	5	120	37	1
	100.0	0.0	1.8	1.8	6.4	58.5	29.8	1.8	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.2	82.5	2.3	100.0	0.0	0.6	0.0	0.0	37.4	60.8	1.2	100.0	0.0	0.6	0.0	1.2	69.6	27.5	1.2	100.0	0.0	2.3	2.3	2.9	70.2	21.6	0.6
20～29歳	7	0	1	0	1	4	1	0	7	0	0	0	0	2	4	1	7	0	0	0	0	3	4	0	7	0	0	0	0	3	4	0	7	0	0	0	0	5	2	0
	100.0	0.0	14.3	0.0	14.3	57.1	14.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	57.1	14.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	57.1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	57.1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	71.4	28.6	0.0
30～39歳	13	0	0	0	3	9	1	0	13	0	0	0	0	5	8	0	13	0	0	0	0	4	9	0	13	0	0	0	0	7	6	0	13	0	0	0	1	12	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	23.1	69.2	7.7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38.5	61.5	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.8	69.2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.8	46.2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	7.7	92.3	0.0	0.0
40～49歳	27	0	0	0	2	19	6	0	27	0	0	0	0	8	19	0	27	0	0	0	0	13	14	0	27	0	0	0	0	19	8	0	27	0	1	2	1	20	3	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	7.4	70.4	22.2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	29.6	70.4	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	48.1	51.9	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	70.4	29.6	0.0	100.0	0.0	3.7	7.4	3.7	74.1	11.1	0.0
50～59歳	36	0	1	1	3	22	8	1	36	0	0	0	0	5	30	1	36	0	0	0	0	10	25	1	36	0	1	0	0	22	12	1	36	0	2	0	1	26	7	0
	100.0	0.0	2.8	2.8	8.3	61.1	22.2	2.8	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.9	83.3	2.8	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	27.8	69.4	2.8	100.0	0.0	2.8	0.0	0.0	61.1	33.3	2.8	100.0	0.0	5.6	0.0	2.8	72.2	19.4	0.0
60～69歳	23	0	0	1	2	16	3	1	23	0	0	0	0	3	19	1	23	0	0	0	0	11	11	1	23	0	0	0	0	18	4	1	23	0	0	1	1	19	1	1
	100.0	0.0	0.0	4.3	8.7	69.6	13.0	4.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	82.6	4.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	47.8	47.8	4.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78.3	17.4	4.3	100.0	0.0	0.0	4.3	4.3	82.6	4.3	4.3
70歳以上	65	0	1	1	0	30	32	1	65	0	0	0	0	3	61	1	65	0	1	0	0	23	41	0	65	0	0	0	2	50	13	0	65	0	1	1	1	38	24	0
	100.0	0.0	1.5	1.5	0.0	46.2	49.2	1.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	93.8	1.5	100.0	0.0	1.5	0.0	0.0	35.4	63.1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.1	76.9	20.0	0.0	100.0	0.0	1.5	1.5	1.5	58.5	36.9	0.0

第19表-5　生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

（上段:人数、下段:%）

問9　あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ　職場」欄に記入してください。（ 1 ほぼ毎日、2　週に数回程度、3　週に1回程度、4　月に1回程度、5　全くなかった、6　行かなかった ）

	総数																（再掲）現在喫煙者(問8で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」を選んだ人）																									
	ケ　路上								コ　子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）								ア　家庭								イ　職場								ウ　学校							
	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答
全体総数	325	11	32	34	46	184	16	2	325	1	5	6	9	156	143	5	41	9	0	0	1	28	3	41	8	3	1	3	17	8	1	41	0	0	0	0	6	33	2
	100.0	3.4	9.8	10.5	14.2	56.6	4.9	0.6	100.0	0.3	1.5	1.8	2.8	48.0	44.0	1.5	100.0	22.0	0.0	0.0	2.4	68.3	7.3	100.0	19.5	7.3	2.4	7.3	41.5	19.5	2.4	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.6	80.5	4.9
20～29歳	19	2	4	2	1	10	0	0	19	0	0	0	0	9	10	0	4	1	0	0	0	3	0	4	1	0	0	0	3	0	0	4	0	0	0	0	1	3	0
	100.0	10.5	21.1	10.5	5.3	52.6	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	47.4	52.6	0.0	100.0	25.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0	100.0	25.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	0.0
30～39歳	22	0	3	6	5	7	1	0	22	0	1	1	1	10	9	0	2	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0
	100.0	0.0	13.6	27.3	22.7	31.8	4.5	0.0	100.0	0.0	4.5	4.5	4.5	45.5	40.9	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
40～49歳	58	4	6	8	9	30	1	0	58	0	2	2	3	32	17	2	8	0	0	0	0	7	1	8	2	0	0	2	4	0	0	8	0	0	0	0	2	6	0
	100.0	6.9	10.3	13.8	15.5	51.7	1.7	0.0	100.0	0.0	3.4	3.4	5.2	55.2	29.3	3.4	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	87.5	12.5	100.0	25.0	0.0	0.0	25.0	50.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	0.0
50～59歳	65	4	7	6	9	39	0	0	65	0	1	0	0	33	30	1	12	5	0	0	1	6	0	12	4	1	1	1	4	1	0	12	0	0	0	0	1	11	0
	100.0	6.2	10.8	9.2	13.8	60.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.5	0.0	0.0	50.8	46.2	1.5	100.0	41.7	0.0	0.0	8.3	50.0	0.0	100.0	33.3	8.3	8.3	8.3	33.3	8.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	91.7	0.0
60～69歳	42	0	5	7	6	23	0	1	42	0	0	2	3	19	17	1	5	1	0	0	0	4	0	5	1	2	0	0	2	0	0	5	0	0	0	0	1	4	0
	100.0	0.0	11.9	16.7	14.3	54.8	0.0	2.4	100.0	0.0	0.0	4.8	7.1	45.2	40.5	2.4	100.0	20.0	0.0	0.0	0.0	80.0	0.0	100.0	20.0	40.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	80.0	0.0
70歳以上	119	1	7	5	16	75	14	1	119	1	1	1	2	53	60	1	10	2	0	0	0	6	2	10	0	0	0	0	2	7	1	10	0	0	0	0	1	7	2
	100.0	0.8	5.9	4.2	13.4	63.0	11.8	0.8	100.0	0.8	0.8	0.8	1.7	44.5	50.4	0.8	100.0	20.0	0.0	0.0	0.0	60.0	20.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	70.0	10.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	70.0	20.0
男性総数	154	4	20	16	20	88	5	1	154	0	3	2	5	76	66	2	35	5	0	0	1	27	2	35	7	2	1	3	16	5	1	35	0	0	0	0	6	27	2
	100.0	2.6	13.0	10.4	13.0	57.1	3.2	0.6	100.0	0.0	1.9	1.3	3.2	49.4	42.9	1.3	100.0	14.3	0.0	0.0	2.9	77.1	5.7	100.0	20.0	5.7	2.9	8.6	45.7	14.3	2.9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.1	77.1	5.7
20～29歳	12	0	2	1	1	8	0	0	12	0	0	0	0	6	6	0	4	1	0	0	0	3	0	4	1	0	0	0	3	0	0	4	0	0	0	0	1	3	0
	100.0	0.0	16.7	8.3	8.3	66.7	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	25.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0	100.0	25.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	0.0
30～39歳	9	0	2	1	2	4	0	0	9	0	1	0	1	2	5	0	2	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0
	100.0	0.0	22.2	11.1	22.2	44.4	0.0	0.0	100.0	0.0	11.1	0.0	11.1	22.2	55.6	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
40～49歳	31	1	4	3	4	18	1	0	31	0	0	1	1	18	10	1	7	0	0	0	0	6	1	7	2	0	0	2	3	0	0	7	0	0	0	0	2	5	0
	100.0	3.2	12.9	9.7	12.9	58.1	3.2	0.0	100.0	0.0	0.0	3.2	3.2	58.1	32.3	3.2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	85.7	14.3	100.0	28.6	0.0	0.0	28.6	42.9	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	71.4	0.0
50～59歳	29	3	4	4	2	16	0	0	29	0	1	0	0	16	12	0	10	3	0	0	1	6	0	10	3	1	1	1	4	0	0	10	0	0	0	0	1	9	0
	100.0	10.3	13.8	13.8	6.9	55.2	0.0	0.0	100.0	0.0	3.4	0.0	0.0	55.2	41.4	0.0	100.0	30.0	0.0	0.0	10.0	60.0	0.0	100.0	30.0	10.0	10.0	10.0	40.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	90.0	0.0
60～69歳	19	0	2	4	2	11	0	0	19	0	0	0	1	9	9	0	4	0	0	0	0	4	0	4	1	1	0	0	2	0	0	4	0	0	0	0	1	3	0
	100.0	0.0	10.5	21.1	10.5	57.9	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	5.3	47.4	47.4	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	25.0	25.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	0.0
70歳以上	54	0	6	3	9	31	4	1	54	0	1	1	2	25	24	1	8	1	0	0	0	6	1	8	0	0	0	0	2	5	1	8	0	0	0	0	1	5	2
	100.0	0.0	11.1	5.6	16.7	57.4	7.4	1.9	100.0	0.0	1.9	1.9	3.7	46.3	44.4	1.9	100.0	12.5	0.0	0.0	0.0	75.0	12.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	62.5	12.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	62.5	25.0
女性総数	171	7	12	18	26	96	11	1	171	1	2	4	4	80	77	3	6	4	0	0	0	1	1	6	1	1	0	0	1	3	0	6	0	0	0	0	0	6	0
	100.0	4.1	7.0	10.5	15.2	56.1	6.4	0.6	100.0	0.6	1.2	2.3	2.3	46.8	45.0	1.8	100.0	66.7	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	100.0	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
20～29歳	7	2	2	1	0	2	0	0	7	0	0	0	0	3	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	28.6	28.6	14.3	0.0	28.6	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	57.1	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
30～39歳	13	0	1	5	3	3	1	0	13	0	0	1	0	8	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	0.0	7.7	38.5	23.1	23.1	7.7	0.0	100.0	0.0	0.0	7.7	0.0	61.5	30.8	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
40～49歳	27	3	2	5	5	12	0	0	27	0	2	1	2	14	7	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
	100.0	11.1	7.4	18.5	18.5	44.4	0.0	0.0	100.0	0.0	7.4	3.7	7.4	51.9	25.9	3.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
50～59歳	36	1	3	2	7	23	0	0	36	0	0	0	0	17	18	1	2	2	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	2	0
	100.0	2.8	8.3	5.6	19.4	63.9	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	47.2	50.0	2.8	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
60～69歳	23	0	3	3	4	12	0	1	23	0	0	2	2	10	8	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0
	100.0	0.0	13.0	13.0	17.4	52.2	0.0	4.3	100.0	0.0	0.0	8.7	8.7	43.5	34.8	4.3	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
70歳以上	65	1	1	2	7	44	10	0	65	1	0	0	0	28	36	0	2	1	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	2	0
	100.0	1.5	1.5	3.1	10.8	67.7	15.4	0.0	100.0	1.5	0.0	0.0	0.0	43.1	55.4	0.0	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

第19表-6 生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

（上段:人数、下段:%）

問9 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入してください。(1 ほぼ毎日、2 週に数回程度、3 週に1回程度、4 月に1回程度、5 全くなかった、6 行かなかった)

(再掲)現在喫煙者(問8で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」を選んだ人)

	エ 飲食店								オ 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)								カ 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)								キ 医療機関								ク 公共交通機関							
	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答
全体総数	41	0	0	3	3	22	11	2	41	0	0	0	0	8	31	2	41	0	0	0	0	13	26	2	41	0	0	0	1	20	18	2	41	0	0	1	2	27	9	2
	100.0	0.0	0.0	7.3	7.3	53.7	26.8	4.9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.5	75.6	4.9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31.7	63.4	4.9	100.0	0.0	0.0	0.0	2.4	48.8	43.9	4.9	100.0	0.0	0.0	2.4	4.9	65.9	22.0	4.9
20～29歳	4	0	0	0	0	4	0	0	4	0	0	0	0	2	2	0	4	0	0	0	0	3	1	0	4	0	0	0	0	2	2	0	4	0	0	0	0	4	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	25.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
30～39歳	2	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	1	1	0	2	0	0	0	0	1	1	0	2	0	0	0	0	1	1	0	2	0	0	0	0	2	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
40～49歳	8	0	0	1	1	5	1	0	8	0	0	0	0	1	7	0	8	0	0	0	0	1	7	0	8	0	0	0	0	2	6	0	8	0	0	0	0	7	1	0
	100.0	0.0	0.0	12.5	12.5	62.5	12.5	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	87.5	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	87.5	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	87.5	12.5	0.0
50～59歳	12	0	0	1	1	7	3	0	12	0	0	0	0	2	10	0	12	0	0	0	0	4	8	0	12	0	0	0	1	7	4	0	12	0	0	1	1	6	4	0
	100.0	0.0	0.0	8.3	8.3	58.3	25.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	83.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	8.3	58.3	33.3	0.0	100.0	0.0	0.0	8.3	8.3	50.0	33.3	0.0
60～69歳	5	0	0	0	1	1	3	0	5	0	0	0	0	1	4	0	5	0	0	0	0	2	3	0	5	0	0	0	0	2	3	0	5	0	0	0	0	3	2	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	60.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	80.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	40.0	0.0
70歳以上	10	0	0	1	0	3	4	2	10	0	0	0	0	1	7	2	10	0	0	0	0	2	6	2	10	0	0	0	0	6	2	2	10	0	0	0	1	5	2	2
	100.0	0.0	0.0	10.0	0.0	30.0	40.0	20.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	70.0	20.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	60.0	20.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	20.0	20.0	100.0	0.0	0.0	0.0	10.0	50.0	20.0	20.0
男性総数	35	0	0	3	3	19	8	2	35	0	0	0	0	8	25	2	35	0	0	0	0	12	21	2	35	0	0	0	1	16	16	2	35	0	0	1	1	24	7	2
	100.0	0.0	0.0	8.6	8.6	54.3	22.9	5.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.9	71.4	5.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	34.3	60.0	5.7	100.0	0.0	0.0	0.0	2.9	45.7	45.7	5.7	100.0	0.0	0.0	2.9	2.9	68.6	20.0	5.7
20～29歳	4	0	0	0	0	4	0	0	4	0	0	0	0	2	2	0	4	0	0	0	0	3	1	0	4	0	0	0	0	2	2	0	4	0	0	0	0	4	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	25.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
30～39歳	2	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	1	1	0	2	0	0	0	0	1	1	0	2	0	0	0	0	1	1	0	2	0	0	0	0	2	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
40～49歳	7	0	0	1	1	4	1	0	7	0	0	0	0	1	6	0	7	0	0	0	0	1	6	0	7	0	0	0	0	2	5	0	7	0	0	0	0	6	1	0
	100.0	0.0	0.0	14.3	14.3	57.1	14.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	85.7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	85.7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	71.4	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	85.7	14.3	0.0
50～59歳	10	0	0	1	1	6	2	0	10	0	0	0	0	2	8	0	10	0	0	0	0	3	7	0	10	0	0	0	1	5	4	0	10	0	0	1	1	5	3	0
	100.0	0.0	0.0	10.0	10.0	60.0	20.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	80.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	70.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	10.0	50.0	40.0	0.0	100.0	0.0	0.0	10.0	10.0	50.0	30.0	0.0
60～69歳	4	0	0	0	1	1	2	0	4	0	0	0	0	1	3	0	4	0	0	0	0	2	2	0	4	0	0	0	0	2	2	0	4	0	0	0	0	3	1	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	25.0	0.0
70歳以上	8	0	0	1	0	2	3	2	8	0	0	0	0	1	5	2	8	0	0	0	0	2	4	2	8	0	0	0	0	4	2	2	8	0	0	0	0	4	2	2
	100.0	0.0	0.0	12.5	0.0	25.0	37.5	25.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	62.5	25.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	25.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	25.0	25.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	25.0	25.0
女性総数	6	0	0	0	0	3	3	0	6	0	0	0	0	0	6	0	6	0	0	0	0	1	5	0	6	0	0	0	0	4	2	0	6	0	0	0	1	3	2	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	83.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	16.7	50.0	33.3	0.0
20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
30～39歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
40～49歳	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
50～59歳	2	0	0	0	0	1	1	0	2	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	1	1	0	2	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	1	1	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
60～69歳	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
70歳以上	2	0	0	0	0	1	1	0	2	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	1	1	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0

第19表-7　生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

（上段:人数、下段:%）

問9　あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ　職場」欄に記入してください。（ 1 ほぼ毎日、2　週に数回程度、3　週に1回程度、4　月に1回程度、5　全くなかった、6　行かなかった ）

	（再掲）現在喫煙者(問8で「毎日吸っている」「時々吸う日がある」を選んだ人)																（再掲）その他（問8で「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」「吸わない」を選んだ人）																									
	ケ　路上								コ　子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）								ア　家庭								イ　職場								ウ　学校							
	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答
全体総数	41	2	6	6	2	23	1	1	41	0	0	1	1	16	22	1	284	13	4	3	9	250	5	284	9	2	4	8	129	129	3	284	0	0	1	0	51	227	5
	100.0	4.9	14.6	14.6	4.9	56.1	2.4	2.4	100.0	0.0	0.0	2.4	2.4	39.0	53.7	2.4	100.0	4.6	1.4	1.1	3.2	88.0	1.8	100.0	3.2	0.7	1.4	2.8	45.4	45.4	1.1	100.0	0.0	0.0	0.4	0.0	18.0	79.9	1.8
20～29歳	4	0	1	0	0	3	0	0	4	0	0	0	0	2	2	0	15	1	0	0	0	14	0	15	1	0	0	0	10	4	0	15	0	0	1	0	10	4	0
	100.0	0.0	25.0	0.0	0.0	75.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	6.7	0.0	0.0	0.0	93.3	0.0	100.0	6.7	0.0	0.0	0.0	66.7	26.7	0.0	100.0	0.0	0.0	6.7	0.0	66.7	26.7	0.0
30～39歳	2	0	0	0	1	1	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0	20	2	0	0	0	18	0	20	2	0	0	2	13	3	0	20	0	0	0	0	4	16	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	10.0	0.0	0.0	0.0	90.0	0.0	100.0	10.0	0.0	0.0	10.0	65.0	15.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	80.0	0.0
40～49歳	8	0	1	1	0	6	0	0	8	0	0	0	0	3	5	0	50	1	1	0	1	46	1	50	2	1	2	3	32	9	1	50	0	0	0	0	15	34	1
	100.0	0.0	12.5	12.5	0.0	75.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	62.5	0.0	100.0	2.0	2.0	0.0	2.0	92.0	2.0	100.0	4.0	2.0	4.0	6.0	64.0	18.0	2.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.0	68.0	2.0
50～59歳	12	2	2	2	0	6	0	0	12	0	0	0	0	6	6	0	53	4	0	1	2	46	0	53	3	0	1	1	35	12	1	53	0	0	0	0	6	45	2
	100.0	16.7	16.7	16.7	0.0	50.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	7.5	0.0	1.9	3.8	86.8	0.0	100.0	5.7	0.0	1.9	1.9	66.0	22.6	1.9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.3	84.9	3.8
60～69歳	5	0	0	2	1	2	0	0	5	0	0	0	1	1	3	0	37	2	0	0	2	33	0	37	1	1	1	1	18	14	1	37	0	0	0	0	5	31	1
	100.0	0.0	0.0	40.0	20.0	40.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	60.0	0.0	100.0	5.4	0.0	0.0	5.4	89.2	0.0	100.0	2.7	2.7	2.7	2.7	48.6	37.8	2.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.5	83.8	2.7
70歳以上	10	0	2	1	0	5	1	1	10	0	0	1	0	4	4	1	109	3	3	2	4	93	4	109	0	0	0	1	21	87	0	109	0	0	0	0	11	97	1
	100.0	0.0	20.0	10.0	0.0	50.0	10.0	10.0	100.0	0.0	0.0	10.0	0.0	40.0	40.0	10.0	100.0	2.8	2.8	1.8	3.7	85.3	3.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.9	19.3	79.8	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.1	89.0	0.9
男性総数	35	2	6	6	1	18	1	1	35	0	0	1	1	13	19	1	119	1	2	0	1	112	3	119	6	2	3	5	57	45	1	119	0	0	0	0	27	91	1
	100.0	5.7	17.1	17.1	2.9	51.4	2.9	2.9	100.0	0.0	0.0	2.9	2.9	37.1	54.3	2.9	100.0	0.8	1.7	0.0	0.8	94.1	2.5	100.0	5.0	1.7	2.5	4.2	47.9	37.8	0.8	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.7	76.5	0.8
20～29歳	4	0	1	0	0	3	0	0	4	0	0	0	0	2	2	0	8	0	0	0	0	8	0	8	1	0	0	0	5	2	0	8	0	0	0	0	7	1	0
	100.0	0.0	25.0	0.0	0.0	75.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	12.5	0.0	0.0	0.0	62.5	25.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	87.5	12.5	0.0
30～39歳	2	0	0	0	1	1	0	0	2	0	0	0	0	0	2	0	7	0	0	0	0	7	0	7	1	0	0	0	6	0	0	7	0	0	0	0	3	4	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	14.3	0.0	0.0	0.0	85.7	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	57.1	0.0
40～49歳	7	0	1	1	0	5	0	0	7	0	0	0	0	3	4	0	24	1	0	0	0	22	1	24	1	1	2	3	14	2	1	24	0	0	0	0	6	17	1
	100.0	0.0	14.3	14.3	0.0	71.4	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	57.1	0.0	100.0	4.2	0.0	0.0	0.0	91.7	4.2	100.0	4.2	4.2	8.3	12.5	58.3	8.3	4.2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	70.8	4.2
50～59歳	10	2	2	2	0	4	0	0	10	0	0	0	0	4	6	0	19	0	0	0	0	19	0	19	2	0	1	1	14	1	0	19	0	0	0	0	3	16	0
	100.0	20.0	20.0	20.0	0.0	40.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	10.5	0.0	5.3	5.3	73.7	5.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.8	84.2	0.0
60～69歳	4	0	0	2	0	2	0	0	4	0	0	0	1	1	2	0	15	0	0	0	0	15	0	15	1	1	0	1	7	5	0	15	0	0	0	0	2	13	0
	100.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	25.0	25.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	6.7	6.7	0.0	6.7	46.7	33.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	86.7	0.0
70歳以上	8	0	2	1	0	3	1	1	8	0	0	1	0	3	3	1	46	0	2	0	1	41	2	46	0	0	0	0	11	35	0	46	0	0	0	0	6	40	0
	100.0	0.0	25.0	12.5	0.0	37.5	12.5	12.5	100.0	0.0	0.0	12.5	0.0	37.5	37.5	12.5	100.0	0.0	4.3	0.0	2.2	89.1	4.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23.9	76.1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.0	87.0	0.0
女性総数	6	0	0	0	1	5	0	0	6	0	0	0	0	3	3	0	165	12	2	3	8	138	2	165	3	0	1	3	72	84	2	165	0	0	1	0	24	136	4
	100.0	0.0	0.0	0.0	16.7	83.3	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	7.3	1.2	1.8	4.8	83.6	1.2	100.0	1.8	0.0	0.6	1.8	43.6	50.9	1.2	100.0	0.0	0.0	0.6	0.0	14.5	82.4	2.4
20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	1	0	0	0	6	0	7	0	0	0	0	5	2	0	7	0	0	1	0	3	3	0
	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	100.0	14.3	0.0	0.0	0.0	85.7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	71.4	28.6	0.0	100.0	0.0	0.0	14.3	0.0	42.9	42.9	0.0
30～39歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	2	0	0	0	11	0	13	1	0	0	2	7	3	0	13	0	0	0	0	1	12	0
	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	100.0	15.4	0.0	0.0	0.0	84.6	0.0	100.0	7.7	0.0	0.0	15.4	53.8	23.1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	92.3	0.0
40～49歳	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	26	0	1	0	1	24	0	26	1	0	0	0	18	7	0	26	0	0	0	0	9	17	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	3.8	0.0	3.8	92.3	0.0	100.0	3.8	0.0	0.0	0.0	69.2	26.9	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	34.6	65.4	0.0
50～59歳	2	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	2	0	0	34	4	0	1	2	27	0	34	1	0	0	0	21	11	1	34	0	0	0	0	3	29	2
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	11.8	0.0	2.9	5.9	79.4	0.0	100.0	2.9	0.0	0.0	0.0	61.8	32.4	2.9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	85.3	5.9
60～69歳	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	22	2	0	0	2	18	0	22	0	0	1	0	11	9	1	22	0	0	0	0	3	18	1
	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	9.1	0.0	0.0	9.1	81.8	0.0	100.0	0.0	0.0	4.5	0.0	50.0	40.9	4.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.6	81.8	4.5
70歳以上	2	0	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	1	1	0	63	3	1	2	3	52	2	63	0	0	0	1	10	52	0	63	0	0	0	0	5	57	1
	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	4.8	1.6	3.2	4.8	82.5	3.2	100.0	0.0	0.0	0.0	1.6	15.9	82.5	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.9	90.5	1.6

第19表-8　生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

（上段：人数、下段：%）

問9　あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ　職場」欄に記入してください。（　1 ほぼ毎日、2　週に数回程度、3　週に1回程度、4　月に1回程度、5　全くなかった、6　行かなかった　）

（再掲）その他（問8で「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」「吸わない」を選んだ人）

	エ　飲食店								オ　遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）								カ　行政機関（市役所、町村役場、公民館など）								キ　医療機関								ク　公共交通機関							
	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答
全体総数	284	0	5	6	24	170	75	4	284	0	0	1	2	50	226	5	284	0	1	0	0	118	162	3	284	1	1	0	6	192	81	3	284	0	4	5	9	211	53	2
	100.0	0.0	1.8	2.1	8.5	59.9	26.4	1.4	100.0	0.0	0.0	0.4	0.7	17.6	79.6	1.8	100.0	0.0	0.4	0.0	0.0	41.5	57.0	1.1	100.0	0.4	0.4	0.0	2.1	67.6	28.5	1.1	100.0	0.0	1.4	1.8	3.2	74.3	18.7	0.7
20～29歳	15	0	1	1	2	10	1	0	15	0	0	0	1	5	8	1	15	0	0	0	0	6	9	0	15	0	0	0	0	5	10	0	15	0	0	0	1	12	2	0
	100.0	0.0	6.7	6.7	13.3	66.7	6.7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	6.7	33.3	53.3	6.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	60.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	6.7	80.0	13.3	0.0
30～39歳	20	0	0	0	5	14	1	0	20	0	0	0	0	9	11	0	20	0	0	0	0	10	10	0	20	0	0	0	0	11	9	0	20	0	0	0	2	18	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	25.0	70.0	5.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	45.0	55.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	55.0	45.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	10.0	90.0	0.0	0.0
40～49歳	50	0	1	0	5	34	9	1	50	0	0	0	1	13	35	1	50	0	0	0	0	22	27	1	50	1	0	0	0	33	15	1	50	0	1	3	2	38	5	1
	100.0	0.0	2.0	0.0	10.0	68.0	18.0	2.0	100.0	0.0	0.0	0.0	2.0	26.0	70.0	2.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	44.0	54.0	2.0	100.0	2.0	0.0	0.0	0.0	66.0	30.0	2.0	100.0	0.0	2.0	6.0	4.0	76.0	10.0	2.0
50～59歳	53	0	1	2	8	30	11	1	53	0	0	0	0	9	43	1	53	0	0	0	0	17	35	1	53	0	1	0	0	30	21	1	53	0	2	0	1	40	10	0
	100.0	0.0	1.9	3.8	15.1	56.6	20.8	1.9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.0	81.1	1.9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	32.1	66.0	1.9	100.0	0.0	1.9	0.0	0.0	56.6	39.6	1.9	100.0	0.0	3.8	0.0	1.9	75.5	18.9	0.0
60～69歳	37	0	0	2	3	26	5	1	37	0	0	0	0	5	31	1	37	0	0	0	0	18	18	1	37	0	0	0	0	30	6	1	37	0	0	1	1	32	2	1
	100.0	0.0	0.0	5.4	8.1	70.3	13.5	2.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.5	83.8	2.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	48.6	48.6	2.7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	81.1	16.2	2.7	100.0	0.0	0.0	2.7	2.7	86.5	5.4	2.7
70歳以上	109	0	2	1	1	56	48	1	109	0	0	1	0	9	98	1	109	0	1	0	0	45	63	0	109	0	0	0	6	83	20	0	109	0	1	1	2	71	34	0
	100.0	0.0	1.8	0.9	0.9	51.4	44.0	0.9	100.0	0.0	0.0	0.9	0.0	8.3	89.9	0.9	100.0	0.0	0.9	0.0	0.0	41.3	57.8	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	5.5	76.1	18.3	0.0	100.0	0.0	0.9	0.9	1.8	65.1	31.2	0.0
男性総数	119	0	2	3	13	73	27	1	119	0	0	1	2	24	91	1	119	0	0	0	0	55	63	1	119	1	0	0	4	77	36	1	119	0	0	1	5	94	18	1
	100.0	0.0	1.7	2.5	10.9	61.3	22.7	0.8	100.0	0.0	0.0	0.8	1.7	20.2	76.5	0.8	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.2	52.9	0.8	100.0	0.8	0.0	0.0	3.4	64.7	30.3	0.8	100.0	0.0	0.0	0.8	4.2	79.0	15.1	0.8
20～29歳	8	0	0	1	1	6	0	0	8	0	0	0	1	3	4	0	8	0	0	0	0	3	5	0	8	0	0	0	0	2	6	0	8	0	0	0	1	7	0	0
	100.0	0.0	0.0	12.5	12.5	75.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	12.5	37.5	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	62.5	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	12.5	87.5	0.0	0.0
30～39歳	7	0	0	0	2	5	0	0	7	0	0	0	0	4	3	0	7	0	0	0	0	6	1	0	7	0	0	0	0	4	3	0	7	0	0	0	1	6	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	28.6	71.4	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	57.1	42.9	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	85.7	14.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	57.1	42.9	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	14.3	85.7	0.0	0.0
40～49歳	24	0	1	0	3	16	3	1	24	0	0	0	1	5	17	1	24	0	0	0	0	9	14	1	24	1	0	0	0	14	8	1	24	0	0	1	1	19	2	1
	100.0	0.0	4.2	0.0	12.5	66.7	12.5	4.2	100.0	0.0	0.0	0.0	4.2	20.8	70.8	4.2	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	58.3	4.2	100.0	4.2	0.0	0.0	0.0	58.3	33.3	4.2	100.0	0.0	0.0	4.2	4.2	79.2	8.3	4.2
50～59歳	19	0	0	1	5	9	4	0	19	0	0	0	0	4	15	0	19	0	0	0	0	8	11	0	19	0	0	0	0	10	9	0	19	0	0	0	0	15	4	0
	100.0	0.0	0.0	5.3	26.3	47.4	21.1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.1	78.9	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.1	57.9	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	52.6	47.4	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78.9	21.1	0.0
60～69歳	15	0	0	1	1	10	3	0	15	0	0	0	0	2	13	0	15	0	0	0	0	7	8	0	15	0	0	0	0	12	3	0	15	0	0	0	0	13	2	0
	100.0	0.0	0.0	6.7	6.7	66.7	20.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	86.7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.7	53.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	20.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	86.7	13.3	0.0
70歳以上	46	0	1	0	1	27	17	0	46	0	0	1	0	6	39	0	46	0	0	0	0	22	24	0	46	0	0	0	4	35	7	0	46	0	0	0	2	34	10	0
	100.0	0.0	2.2	0.0	2.2	58.7	37.0	0.0	100.0	0.0	0.0	2.2	0.0	13.0	84.8	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	47.8	52.2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	8.7	76.1	15.2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	4.3	73.9	21.7	0.0
女性総数	165	0	3	3	11	97	48	3	165	0	0	0	0	26	135	4	165	0	1	0	0	63	99	2	165	0	1	0	2	115	45	2	165	0	4	4	4	117	35	1
	100.0	0.0	1.8	1.8	6.7	58.8	29.1	1.8	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.8	81.8	2.4	100.0	0.0	0.6	0.0	0.0	38.2	60.0	1.2	100.0	0.0	0.6	0.0	1.2	69.7	27.3	1.2	100.0	0.0	2.4	2.4	2.4	70.9	21.2	0.6
20～29歳	7	0	1	0	1	4	1	0	7	0	0	0	0	2	4	1	7	0	0	0	0	3	4	0	7	0	0	0	0	3	4	0	7	0	0	0	0	5	2	0
	100.0	0.0	14.3	0.0	14.3	57.1	14.3	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	57.1	14.3	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	57.1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	57.1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	71.4	28.6	0.0
30～39歳	13	0	0	0	3	9	1	0	13	0	0	0	0	5	8	0	13	0	0	0	0	4	9	0	13	0	0	0	0	7	6	0	13	0	0	0	1	12	0	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	23.1	69.2	7.7	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	38.5	61.5	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.8	69.2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.8	46.2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	7.7	92.3	0.0	0.0
40～49歳	26	0	0	0	2	18	6	0	26	0	0	0	0	8	18	0	26	0	0	0	0	13	13	0	26	0	0	0	0	19	7	0	26	0	1	2	1	19	3	0
	100.0	0.0	0.0	0.0	7.7	69.2	23.1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.8	69.2	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	73.1	26.9	0.0	100.0	0.0	3.8	7.7	3.8	73.1	11.5	0.0
50～59歳	34	0	1	1	3	21	7	1	34	0	0	0	0	5	28	1	34	0	0	0	0	9	24	1	34	0	1	0	0	20	12	1	34	0	2	0	1	25	6	0
	100.0	0.0	2.9	2.9	8.8	61.8	20.6	2.9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.7	82.4	2.9	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	26.5	70.6	2.9	100.0	0.0	2.9	0.0	0.0	58.8	35.3	2.9	100.0	0.0	5.9	0.0	2.9	73.5	17.6	0.0
60～69歳	22	0	0	1	2	16	2	1	22	0	0	0	0	3	18	1	22	0	0	0	0	11	10	1	22	0	0	0	0	18	3	1	22	0	0	1	1	19	0	1
	100.0	0.0	0.0	4.5	9.1	72.7	9.1	4.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.6	81.8	4.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	45.5	4.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	81.8	13.6	4.5	100.0	0.0	0.0	4.5	4.5	86.4	0.0	4.5
70歳以上	63	0	1	1	0	29	31	1	63	0	0	0	0	3	59	1	63	0	1	0	0	23	39	0	63	0	0	0	2	48	13	0	63	0	1	1	0	37	24	0
	100.0	0.0	1.6	1.6	0.0	46.0	49.2	1.6	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	93.7	1.6	100.0	0.0	1.6	0.0	0.0	36.5	61.9	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	3.2	76.2	20.6	0.0	100.0	0.0	1.6	1.6	0.0	58.7	38.1	0.0

第19表-9　生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

（上段:人数、下段:％）

問9　あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ　職場」欄に記入してください。（　1 ほぼ毎日、2 週に数回程度、3　週に1回程度、4　月に1回程度、5　全くなかった、6　行かなかった　）

（再掲）その他（問8で「以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない」「吸わない」を選んだ人）

問10　あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

（問10で1，2，3，4，5と答えた方にお聞きします。）
問10－1　お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算※し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
※清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。ビール中瓶1本（アルコール度数5度・500ml）、焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）、ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml）、ウイスキーダブル1杯（アルコール度数43度・60ml）、缶チューハイ1.5缶（アルコール度数5度・約520ml）、缶チューハイ1缶（アルコール度数7度・約350ml）

問11　あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで下さい。
※もともとその習慣が無い場合は、「4.もともとない」を選択して下さい。
※運動とは、スポーツやフィットネス等の健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。
（　1 増えた、2　変わらない、3　減った、4　もともとない　）

	ケ　路上								コ　子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）							
	総数	1	2	3	4	5	6	無回答	総数	1	2	3	4	5	6	無回答
全体総数	284	9	26	28	44	161	15	1	284	1	5	5	8	140	121	4
	100.0	3.2	9.2	9.9	15.5	56.7	5.3	0.4	100.0	0.4	1.8	1.8	2.8	49.3	42.6	1.4
20～29歳	15	2	3	2	1	7	0	0	15	0	0	0	0	7	8	0
	100.0	13.3	20.0	13.3	6.7	46.7	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	46.7	53.3	0.0
30～39歳	20	0	3	6	4	6	1	0	20	0	1	1	1	10	7	0
	100.0	0.0	15.0	30.0	20.0	30.0	5.0	0.0	100.0	0.0	5.0	5.0	5.0	50.0	35.0	0.0
40～49歳	50	4	5	7	9	24	1	0	50	0	2	2	3	29	12	2
	100.0	8.0	10.0	14.0	18.0	48.0	2.0	0.0	100.0	0.0	4.0	4.0	6.0	58.0	24.0	4.0
50～59歳	53	2	5	4	9	33	0	0	53	0	1	0	0	27	24	1
	100.0	3.8	9.4	7.5	17.0	62.3	0.0	0.0	100.0	0.0	1.9	0.0	0.0	50.9	45.3	1.9
60～69歳	37	0	5	5	5	21	0	1	37	0	0	2	2	18	14	1
	100.0	0.0	13.5	13.5	13.5	56.8	0.0	2.7	100.0	0.0	0.0	5.4	5.4	48.6	37.8	2.7
70歳以上	109	1	5	4	16	70	13	0	109	1	1	0	2	49	56	0
	100.0	0.9	4.6	3.7	14.7	64.2	11.9	0.0	100.0	0.9	0.9	0.0	1.8	45.0	51.4	0.0
男性総数	119	2	14	10	19	70	4	0	119	0	3	1	4	63	47	1
	100.0	1.7	11.8	8.4	16.0	58.8	3.4	0.0	100.0	0.0	2.5	0.8	3.4	52.9	39.5	0.8
20～29歳	8	0	1	1	1	5	0	0	8	0	0	0	0	4	4	0
	100.0	0.0	12.5	12.5	12.5	62.5	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
30～39歳	7	0	2	1	1	3	0	0	7	0	1	0	1	2	3	0
	100.0	0.0	28.6	14.3	14.3	42.9	0.0	0.0	100.0	0.0	14.3	0.0	14.3	28.6	42.9	0.0
40～49歳	24	1	3	2	4	13	1	0	24	0	0	1	1	15	6	1
	100.0	4.2	12.5	8.3	16.7	54.2	4.2	0.0	100.0	0.0	0.0	4.2	4.2	62.5	25.0	4.2
50～59歳	19	1	2	2	2	12	0	0	19	0	1	0	0	12	6	0
	100.0	5.3	10.5	10.5	10.5	63.2	0.0	0.0	100.0	0.0	5.3	0.0	0.0	63.2	31.6	0.0
60～69歳	15	0	2	2	2	9	0	0	15	0	0	0	0	8	7	0
	100.0	0.0	13.3	13.3	13.3	60.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	53.3	46.7	0.0
70歳以上	46	0	4	2	9	28	3	0	46	0	1	0	2	22	21	0
	100.0	0.0	8.7	4.3	19.6	60.9	6.5	0.0	100.0	0.0	2.2	0.0	4.3	47.8	45.7	0.0
女性総数	165	7	12	18	25	91	11	1	165	1	2	4	4	77	74	3
	100.0	4.2	7.3	10.9	15.2	55.2	6.7	0.6	100.0	0.6	1.2	2.4	2.4	46.7	44.8	1.8
20～29歳	7	2	2	1	0	2	0	0	7	0	0	0	0	3	4	0
	100.0	28.6	28.6	14.3	0.0	28.6	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9	57.1	0.0
30～39歳	13	0	1	5	3	3	1	0	13	0	0	1	0	8	4	0
	100.0	0.0	7.7	38.5	23.1	23.1	7.7	0.0	100.0	0.0	0.0	7.7	0.0	61.5	30.8	0.0
40～49歳	26	3	2	5	5	11	0	0	26	0	2	1	2	14	6	1
	100.0	11.5	7.7	19.2	19.2	42.3	0.0	0.0	100.0	0.0	7.7	3.8	7.7	53.8	23.1	3.8
50～59歳	34	1	3	2	7	21	0	0	34	0	0	0	0	15	18	1
	100.0	2.9	8.8	5.9	20.6	61.8	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	44.1	52.9	2.9
60～69歳	22	0	3	3	3	12	0	1	22	0	0	2	2	10	7	1
	100.0	0.0	13.6	13.6	13.6	54.5	0.0	4.5	100.0	0.0	0.0	9.1	9.1	45.5	31.8	4.5
70歳以上	63	1	1	2	7	42	10	0	63	1	0	0	0	27	35	0
	100.0	1.6	1.6	3.2	11.1	66.7	15.9	0.0	100.0	1.6	0.0	0.0	0.0	42.9	55.6	0.0

	問10　あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。									
	総数	毎日	週5－6日	週3－4日	週1－2日	月に1－3日	ほとんど飲まない	やめた	飲まない（飲めない）	無回答
全体総数	325	52	23	18	31	31	42	7	121	0
	100.0	16.0	7.1	5.5	9.5	9.5	12.9	2.2	37.2	0.0
20～29歳	19	1	0	4	1	4	1	0	8	0
	100.0	5.3	0.0	21.1	5.3	21.1	5.3	0.0	42.1	0.0
30～39歳	22	3	1	2	5	2	6	0	3	0
	100.0	13.6	4.5	9.1	22.7	9.1	27.3	0.0	13.6	0.0
40～49歳	58	10	7	7	6	7	9	1	11	0
	100.0	17.2	12.1	12.1	10.3	12.1	15.5	1.7	19.0	0.0
50～59歳	65	10	5	2	8	7	8	3	22	0
	100.0	15.4	7.7	3.1	12.3	10.8	12.3	4.6	33.8	0.0
60～69歳	42	9	5	0	6	4	3	0	15	0
	100.0	21.4	11.9	0.0	14.3	9.5	7.1	0.0	35.7	0.0
70歳以上	119	19	5	3	5	7	15	3	62	0
	100.0	16.0	4.2	2.5	4.2	5.9	12.6	2.5	52.1	0.0
男性総数	154	36	13	13	16	15	18	6	37	0
	100.0	23.4	8.4	8.4	10.4	9.7	11.7	3.9	24.0	0.0
20～29歳	12	0	0	2	0	3	1	0	6	0
	100.0	0.0	0.0	16.7	0.0	25.0	8.3	0.0	50.0	0.0
30～39歳	9	0	1	2	2	0	3	0	1	0
	100.0	0.0	11.1	22.2	22.2	0.0	33.3	0.0	11.1	0.0
40～49歳	31	8	3	4	5	5	5	0	1	0
	100.0	25.8	9.7	12.9	16.1	16.1	16.1	0.0	3.2	0.0
50～59歳	29	7	3	2	2	4	4	3	4	0
	100.0	24.1	10.3	6.9	6.9	13.8	13.8	10.3	13.8	0.0
60～69歳	19	6	3	0	4	0	0	0	6	0
	100.0	31.6	15.8	0.0	21.1	0.0	0.0	0.0	31.6	0.0
70歳以上	54	15	3	3	3	3	5	3	19	0
	100.0	27.8	5.6	5.6	5.6	5.6	9.3	5.6	35.2	0.0
女性総数	171	16	10	5	15	16	24	1	84	0
	100.0	9.4	5.8	2.9	8.8	9.4	14.0	0.6	49.1	0.0
20～29歳	7	1	0	2	1	1	0	0	2	0
	100.0	14.3	0.0	28.6	14.3	14.3	0.0	0.0	28.6	0.0
30～39歳	13	3	0	0	3	2	3	0	2	0
	100.0	23.1	0.0	0.0	23.1	15.4	23.1	0.0	15.4	0.0
40～49歳	27	2	4	3	1	2	4	1	10	0
	100.0	7.4	14.8	11.1	3.7	7.4	14.8	3.7	37.0	0.0
50～59歳	36	3	2	0	6	3	4	0	18	0
	100.0	8.3	5.6	0.0	16.7	8.3	11.1	0.0	50.0	0.0
60～69歳	23	3	2	0	2	4	3	0	9	0
	100.0	13.0	8.7	0.0	8.7	17.4	13.0	0.0	39.1	0.0
70歳以上	65	4	2	0	2	4	10	0	43	0
	100.0	6.2	3.1	0.0	3.1	6.2	15.4	0.0	66.2	0.0

	（問10で1，2，3，4，5と答えた方にお聞きします。）問10－1　お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算※し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。※清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。ビール中瓶1本（アルコール度数5度・500ml）、焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）、ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml）、ウイスキーダブル1杯（アルコール度数43度・60ml）、缶チューハイ1.5缶（アルコール度数5度・約520ml）、缶チューハイ1缶（アルコール度数7度・約350ml）									
	総数	1合未満	1合以上2合未満	2合以上3合未満	3合以上4合未満	4合以上5合未満	5合以上	無回答		
全体総数	155	47	62	30	8	2	4	2		
	100.0	30.3	40.0	19.4	5.2	1.3	2.6	1.3		
20～29歳	10	3	3	2	2	0	0	0		
	100.0	30.0	30.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0		
30～39歳	13	2	4	5	1	0	1	0		
	100.0	15.4	30.8	38.5	7.7	0.0	7.7	0.0		
40～49歳	37	5	21	6	2	2	1	0		
	100.0	13.5	56.8	16.2	5.4	5.4	2.7	0.0		
50～59歳	32	9	14	6	1	0	1	1		
	100.0	28.1	43.8	18.8	3.1	0.0	3.1	3.1		
60～69歳	24	6	6	10	0	0	1	1		
	100.0	25.0	25.0	41.7	0.0	0.0	4.2	4.2		
70歳以上	39	22	14	1	2	0	0	0		
	100.0	56.4	35.9	2.6	5.1	0.0	0.0	0.0		
男性総数	93	20	43	17	8	1	4	0		
	100.0	21.5	46.2	18.3	8.6	1.1	4.3	0.0		
20～29歳	5	0	2	1	2	0	0	0		
	100.0	0.0	40.0	20.0	40.0	0.0	0.0	0.0		
30～39歳	5	0	2	1	1	0	1	0		
	100.0	0.0	40.0	20.0	20.0	0.0	20.0	0.0		
40～49歳	25	3	14	4	2	1	1	0		
	100.0	12.0	56.0	16.0	8.0	4.0	4.0	0.0		
50～59歳	18	2	10	4	1	0	1	0		
	100.0	11.1	55.6	22.2	5.6	0.0	5.6	0.0		
60～69歳	13	2	4	6	0	0	1	0		
	100.0	15.4	30.8	46.2	0.0	0.0	7.7	0.0		
70歳以上	27	13	11	1	2	0	0	0		
	100.0	48.1	40.7	3.7	7.4	0.0	0.0	0.0		
女性総数	62	27	19	13	0	1	0	2		
	100.0	43.5	30.6	21.0	0.0	1.6	0.0	3.2		
20～29歳	5	3	1	1	0	0	0	0		
	100.0	60.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
30～39歳	8	2	2	4	0	0	0	0		
	100.0	25.0	25.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
40～49歳	12	2	7	2	0	1	0	0		
	100.0	16.7	58.3	16.7	0.0	8.3	0.0	0.0		
50～59歳	14	7	4	2	0	0	0	1		
	100.0	50.0	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0	7.1		
60～69歳	11	4	2	4	0	0	0	1		
	100.0	36.4	18.2	36.4	0.0	0.0	0.0	9.1		
70歳以上	12	9	3	0	0	0	0	0		
	100.0	75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		

	問11　あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで下さい。※もともとその習慣が無い場合は、「4.もともとない」を選択して下さい。※運動とは、スポーツやフィットネス等の健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。（　1 増えた、2　変わらない、3　減った、4　もともとない　）											
	ア　体重						イ　外食（飲食店での食事）の利用					
	総数	1	2	3	4	無回答	総数	1	2	3	4	無回答
全体総数	325	49	257	19	0	0	325	6	165	95	57	2
	100.0	15.1	79.1	5.8	0.0	0.0	100.0	1.8	50.8	29.2	17.5	0.6
20～29歳	19	1	16	2	0	0	19	0	13	5	1	0
	100.0	5.3	84.2	10.5	0.0	0.0	100.0	0.0	68.4	26.3	5.3	0.0
30～39歳	22	4	15	3	0	0	22	0	17	5	0	0
	100.0	18.2	68.2	13.6	0.0	0.0	100.0	0.0	77.3	22.7	0.0	0.0
40～49歳	58	13	43	2	0	0	58	2	33	16	7	0
	100.0	22.4	74.1	3.4	0.0	0.0	100.0	3.4	56.9	27.6	12.1	0.0
50～59歳	65	11	50	4	0	0	65	2	28	24	10	1
	100.0	16.9	76.9	6.2	0.0	0.0	100.0	3.1	43.1	36.9	15.4	1.5
60～69歳	42	7	34	1	0	0	42	0	25	12	5	0
	100.0	16.7	81.0	2.4	0.0	0.0	100.0	0.0	59.5	28.6	11.9	0.0
70歳以上	119	13	99	7	0	0	119	2	49	33	34	1
	100.0	10.9	83.2	5.9	0.0	0.0	100.0	1.7	41.2	27.7	28.6	0.8
男性総数	154	18	126	10	0	0	154	4	83	42	25	0
	100.0	11.7	81.8	6.5	0.0	0.0	100.0	2.6	53.9	27.3	16.2	0.0
20～29歳	12	0	10	2	0	0	12	0	9	2	1	0
	100.0	0.0	83.3	16.7	0.0	0.0	100.0	0.0	75.0	16.7	8.3	0.0
30～39歳	9	1	6	2	0	0	9	0	8	1	0	0
	100.0	11.1	66.7	22.2	0.0	0.0	100.0	0.0	88.9	11.1	0.0	0.0
40～49歳	31	5	25	1	0	0	31	1	15	13	2	0
	100.0	16.1	80.6	3.2	0.0	0.0	100.0	3.2	48.4	41.9	6.5	0.0
50～59歳	29	4	22	3	0	0	29	1	13	9	6	0
	100.0	13.8	75.9	10.3	0.0	0.0	100.0	3.4	44.8	31.0	20.7	0.0
60～69歳	19	2	17	0	0	0	19	0	14	2	3	0
	100.0	10.5	89.5	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	73.7	10.5	15.8	0.0
70歳以上	54	6	46	2	0	0	54	2	24	15	13	0
	100.0	11.1	85.2	3.7	0.0	0.0	100.0	3.7	44.4	27.8	24.1	0.0
女性総数	171	31	131	9	0	0	171	2	82	53	32	2
	100.0	18.1	76.6	5.3	0.0	0.0	100.0	1.2	48.0	31.0	18.7	1.2
20～29歳	7	1	6	0	0	0	7	0	4	3	0	0
	100.0	14.3	85.7	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	57.1	42.9	0.0	0.0
30～39歳	13	3	9	1	0	0	13	0	9	4	0	0
	100.0	23.1	69.2	7.7	0.0	0.0	100.0	0.0	69.2	30.8	0.0	0.0
40～49歳	27	8	18	1	0	0	27	1	18	3	5	0
	100.0	29.6	66.7	3.7	0.0	0.0	100.0	3.7	66.7	11.1	18.5	0.0
50～59歳	36	7	28	1	0	0	36	1	15	15	4	1
	100.0	19.4	77.8	2.8	0.0	0.0	100.0	2.8	41.7	41.7	11.1	2.8
60～69歳	23	5	17	1	0	0	23	0	11	10	2	0
	100.0	21.7	73.9	4.3	0.0	0.0	100.0	0.0	47.8	43.5	8.7	0.0
70歳以上	65	7	53	5	0	0	65	0	25	18	21	1
	100.0	10.8	81.5	7.7	0.0	0.0	100.0	0.0	38.5	27.7	32.3	1.5

第19表-10　生活習慣全般についてのアンケート（性・年齢階級別）

（上段：人数、下段：%）

問11　あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで下さい。
※もともとその習慣が無い場合は、「4.もともとない」を選択して下さい。
※運動とは、スポーツやフィットネス等の健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。
（ 1 増えた、2　変わらない、3　減った、4　もともとない ）

	ウ　持ち帰りの弁当や総菜の利用						エ　フードデリバリーサービスの利用						オ　1日当たりの睡眠時間						カ　1週間当たりの喫煙の頻度						キ　1日に吸うたばこの本数						ク　1週間当たりの飲酒の日数						ケ　1日当たりの飲酒の量					
	総数	1	2	3	4	無回答	総数	1	2	3	4	無回答	総数	1	2	3	4	無回答	総数	1	2	3	4	無回答	総数	1	2	3	4	無回答	総数	1	2	3	4	無回答	総数	1	2	3	4	無回答
全体総数	325	31	210	19	64	1	325	7	88	7	219	4	325	17	278	15	0	15	325	5	43	4	272	1	325	4	43	3	274	1	325	9	147	15	152	2	325	11	142	20	151	1
	100.0	9.5	64.6	5.8	19.7	0.3	100.0	2.2	27.1	2.2	67.4	1.2	100.0	5.2	85.5	4.6	0.0	4.6	100.0	1.5	13.2	1.2	83.7	0.3	100.0	1.2	13.2	0.9	84.3	0.3	100.0	2.8	45.2	4.6	46.8	0.6	100.0	3.4	43.7	6.2	46.5	0.3
20～29歳	19	2	10	1	6	0	19	0	6	2	11	0	19	1	14	4	0	0	19	0	4	0	15	0	19	0	4	0	15	0	19	2	8	1	8	0	19	2	7	2	8	0
	100.0	10.5	52.6	5.3	31.6	0.0	100.0	0.0	31.6	10.5	57.9	0.0	100.0	5.3	73.7	21.1	0.0	0.0	100.0	0.0	21.1	0.0	78.9	0.0	100.0	0.0	21.1	0.0	78.9	0.0	100.0	10.5	42.1	5.3	42.1	0.0	100.0	10.5	36.8	10.5	42.1	0.0
30～39歳	22	1	19	1	1	0	22	1	9	1	11	0	22	3	19	0	0	0	22	0	5	1	16	0	22	0	5	0	17	0	22	0	15	2	5	0	22	0	15	1	6	0
	100.0	4.5	86.4	4.5	4.5	0.0	100.0	4.5	40.9	4.5	50.0	0.0	100.0	13.6	86.4	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	22.7	4.5	72.7	0.0	100.0	0.0	22.7	0.0	77.3	0.0	100.0	0.0	68.2	9.1	22.7	0.0	100.0	0.0	68.2	4.5	27.3	0.0
40～49歳	58	4	42	3	9	0	58	2	24	0	32	0	58	8	46	2	0	2	58	1	9	0	48	0	58	1	9	0	48	0	58	4	33	4	17	0	58	5	31	5	17	0
	100.0	6.9	72.4	5.2	15.5	0.0	100.0	3.4	41.4	0.0	55.2	0.0	100.0	13.8	79.3	3.4	0.0	3.4	100.0	1.7	15.5	0.0	82.8	0.0	100.0	1.7	15.5	0.0	82.8	0.0	100.0	6.9	56.9	6.9	29.3	0.0	100.0	8.6	53.4	8.6	29.3	0.0
50～59歳	65	9	43	2	10	1	65	3	26	1	34	1	65	2	59	0	0	4	65	2	9	1	52	1	65	2	9	1	52	1	65	3	28	2	31	1	65	3	27	4	30	1
	100.0	13.8	66.2	3.1	15.4	1.5	100.0	4.6	40.0	1.5	52.3	1.5	100.0	3.1	90.8	0.0	0.0	6.2	100.0	3.1	13.8	1.5	80.0	1.5	100.0	3.1	13.8	1.5	80.0	1.5	100.0	4.6	43.1	3.1	47.7	1.5	100.0	4.6	41.5	6.2	46.2	1.5
60～69歳	42	1	35	3	3	0	42	0	7	0	34	1	42	0	39	1	0	2	42	1	4	0	37	0	42	1	4	0	37	0	42	0	22	2	18	0	42	0	22	2	18	0
	100.0	2.4	83.3	7.1	7.1	0.0	100.0	0.0	16.7	0.0	81.0	2.4	100.0	0.0	92.9	2.4	0.0	4.8	100.0	2.4	9.5	0.0	88.1	0.0	100.0	2.4	9.5	0.0	88.1	0.0	100.0	0.0	52.4	4.8	42.9	0.0	100.0	0.0	52.4	4.8	42.9	0.0
70歳以上	119	14	61	9	35	0	119	1	16	3	97	2	119	3	101	8	0	7	119	1	12	2	104	0	119	0	12	2	105	0	119	0	41	4	73	1	119	1	40	6	72	0
	100.0	11.8	51.3	7.6	29.4	0.0	100.0	0.8	13.4	2.5	81.5	1.7	100.0	2.5	84.9	6.7	0.0	5.9	100.0	0.8	10.1	1.7	87.4	0.0	100.0	0.0	10.1	1.7	88.2	0.0	100.0	0.0	34.5	3.4	61.3	0.8	100.0	0.8	33.6	5.0	60.5	0.0
男性総数	154	21	97	8	28	0	154	6	43	4	99	2	154	9	135	5	0	5	154	5	35	2	112	0	154	4	35	2	113	0	154	5	88	8	52	1	154	7	87	9	51	0
	100.0	13.6	63.0	5.2	18.2	0.0	100.0	3.9	27.9	2.6	64.3	1.3	100.0	5.8	87.7	3.2	0.0	3.2	100.0	3.2	22.7	1.3	72.7	0.0	100.0	2.6	22.7	1.3	73.4	0.0	100.0	3.2	57.1	5.2	33.8	0.6	100.0	4.5	56.5	5.8	33.1	0.0
20～29歳	12	1	7	1	3	0	12	0	3	2	7	0	12	1	10	1	0	0	12	0	4	0	8	0	12	0	4	0	8	0	12	1	4	1	6	0	12	1	4	1	6	0
	100.0	8.3	58.3	8.3	25.0	0.0	100.0	0.0	25.0	16.7	58.3	0.0	100.0	8.3	83.3	8.3	0.0	0.0	100.0	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	100.0	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	100.0	8.3	33.3	8.3	50.0	0.0	100.0	8.3	33.3	8.3	50.0	0.0
30～39歳	9	1	7	0	1	0	9	0	3	1	5	0	9	1	8	0	0	0	9	0	3	0	6	0	9	0	3	0	6	0	9	0	8	0	1	0	9	0	7	0	2	0
	100.0	11.1	77.8	0.0	11.1	0.0	100.0	0.0	33.3	11.1	55.6	0.0	100.0	11.1	88.9	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	100.0	0.0	33.3	0.0	66.7	0.0	100.0	0.0	88.9	0.0	11.1	0.0	100.0	0.0	77.8	0.0	22.2	0.0
40～49歳	31	3	23	1	4	0	31	2	13	0	16	0	31	6	24	1	0	0	31	1	8	0	22	0	31	1	8	0	22	0	31	3	22	2	4	0	31	4	22	2	3	0
	100.0	9.7	74.2	3.2	12.9	0.0	100.0	6.5	41.9	0.0	51.6	0.0	100.0	19.4	77.4	3.2	0.0	0.0	100.0	3.2	25.8	0.0	71.0	0.0	100.0	3.2	25.8	0.0	71.0	0.0	100.0	9.7	71.0	6.5	12.9	0.0	100.0	12.9	71.0	6.5	9.7	0.0
50～59歳	29	6	17	0	6	0	29	3	11	0	15	0	29	1	25	0	0	3	29	2	7	1	19	0	29	2	7	1	19	0	29	1	14	2	12	0	29	1	15	2	11	0
	100.0	20.7	58.6	0.0	20.7	0.0	100.0	10.3	37.9	0.0	51.7	0.0	100.0	3.4	86.2	0.0	0.0	10.3	100.0	6.9	24.1	3.4	65.5	0.0	100.0	6.9	24.1	3.4	65.5	0.0	100.0	3.4	48.3	6.9	41.4	0.0	100.0	3.4	51.7	6.9	37.9	0.0
60～69歳	19	1	16	1	1	0	19	0	2	0	16	1	19	0	19	0	0	0	19	1	3	0	15	0	19	1	3	0	15	0	19	0	12	1	6	0	19	0	12	1	6	0
	100.0	5.3	84.2	5.3	5.3	0.0	100.0	0.0	10.5	0.0	84.2	5.3	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	5.3	15.8	0.0	78.9	0.0	100.0	5.3	15.8	0.0	78.9	0.0	100.0	0.0	63.2	5.3	31.6	0.0	100.0	0.0	63.2	5.3	31.6	0.0
70歳以上	54	9	27	5	13	0	54	1	11	1	40	1	54	0	49	3	0	2	54	1	10	1	42	0	54	0	10	1	43	0	54	0	28	2	23	1	54	1	27	3	23	0
	100.0	16.7	50.0	9.3	24.1	0.0	100.0	1.9	20.4	1.9	74.1	1.9	100.0	0.0	90.7	5.6	0.0	3.7	100.0	1.9	18.5	1.9	77.8	0.0	100.0	0.0	18.5	1.9	79.6	0.0	100.0	0.0	51.9	3.7	42.6	1.9	100.0	1.9	50.0	5.6	42.6	0.0
女性総数	171	10	113	11	36	1	171	1	45	3	120	2	171	8	143	10	0	10	171	0	8	2	160	1	171	0	8	1	161	1	171	4	59	7	100	1	171	4	55	11	100	1
	100.0	5.8	66.1	6.4	21.1	0.6	100.0	0.6	26.3	1.8	70.2	1.2	100.0	4.7	83.6	5.8	0.0	5.8	100.0	0.0	4.7	1.2	93.6	0.6	100.0	0.0	4.7	0.6	94.2	0.6	100.0	2.3	34.5	4.1	58.5	0.6	100.0	2.3	32.2	6.4	58.5	0.6
20～29歳	7	1	3	0	3	0	7	0	3	0	4	0	7	0	4	3	0	0	7	0	0	0	7	0	7	0	0	0	7	0	7	1	4	0	2	0	7	1	3	1	2	0
	100.0	14.3	42.9	0.0	42.9	0.0	100.0	0.0	42.9	0.0	57.1	0.0	100.0	0.0	57.1	42.9	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	14.3	57.1	0.0	28.6	0.0	100.0	14.3	42.9	14.3	28.6	0.0
30～39歳	13	0	12	1	0	0	13	1	6	0	6	0	13	2	11	0	0	0	13	0	2	1	10	0	13	0	2	0	11	0	13	0	7	2	4	0	13	0	8	1	4	0
	100.0	0.0	92.3	7.7	0.0	0.0	100.0	7.7	46.2	0.0	46.2	0.0	100.0	15.4	84.6	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	15.4	7.7	76.9	0.0	100.0	0.0	15.4	0.0	84.6	0.0	100.0	0.0	53.8	15.4	30.8	0.0	100.0	0.0	61.5	7.7	30.8	0.0
40～49歳	27	1	19	2	5	0	27	0	11	0	16	0	27	2	22	1	0	2	27	0	1	0	26	0	27	0	1	0	26	0	27	1	11	2	13	0	27	1	9	3	14	0
	100.0	3.7	70.4	7.4	18.5	0.0	100.0	0.0	40.7	0.0	59.3	0.0	100.0	7.4	81.5	3.7	0.0	7.4	100.0	0.0	3.7	0.0	96.3	0.0	100.0	0.0	3.7	0.0	96.3	0.0	100.0	3.7	40.7	7.4	48.1	0.0	100.0	3.7	33.3	11.1	51.9	0.0
50～59歳	36	3	26	2	4	1	36	0	15	1	19	1	36	1	34	0	0	1	36	0	2	0	33	1	36	0	2	0	33	1	36	2	14	0	19	1	36	2	12	2	19	1
	100.0	8.3	72.2	5.6	11.1	2.8	100.0	0.0	41.7	2.8	52.8	2.8	100.0	2.8	94.4	0.0	0.0	2.8	100.0	0.0	5.6	0.0	91.7	2.8	100.0	0.0	5.6	0.0	91.7	2.8	100.0	5.6	38.9	0.0	52.8	2.8	100.0	5.6	33.3	5.6	52.8	2.8
60～69歳	23	0	19	2	2	0	23	0	5	0	18	0	23	0	20	1	0	2	23	0	1	0	22	0	23	0	1	0	22	0	23	0	10	1	12	0	23	0	10	1	12	0
	100.0	0.0	82.6	8.7	8.7	0.0	100.0	0.0	21.7	0.0	78.3	0.0	100.0	0.0	87.0	4.3	0.0	8.7	100.0	0.0	4.3	0.0	95.7	0.0	100.0	0.0	4.3	0.0	95.7	0.0	100.0	0.0	43.5	4.3	52.2	0.0	100.0	0.0	43.5	4.3	52.2	0.0
70歳以上	65	5	34	4	22	0	65	0	5	2	57	1	65	3	52	5	0	5	65	0	2	1	62	0	65	0	2	1	62	0	65	0	13	2	50	0	65	0	13	3	49	0
	100.0	7.7	52.3	6.2	33.8	0.0	100.0	0.0	7.7	3.1	87.7	1.5	100.0	4.6	80.0	7.7	0.0	7.7	100.0	0.0	3.1	1.5	95.4	0.0	100.0	0.0	3.1	1.5	95.4	0.0	100.0	0.0	20.0	3.1	76.9	0.0	100.0	0.0	20.0	4.6	75.4	0.0

第19表-11　生活習慣全般についてのアンケート(性・年齢階級別)

（上段:人数、下段:%）

問11　あなたのこの1ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで下さい。
※もともとその習慣が無い場合は、「4.もともとない」を選択して下さい。
※運動とは、スポーツやフィットネス等の健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。
（ 1 増えた、2　変わらない、3　減った、4　もともとない　）

【世帯主またはの代表者が回答】
問12あなたの世帯についておたずねします。現在何人でお住まいですか（乳幼児を含む。）。あなたを含めてお答えください。
※生活習慣調査票の問12に回答した世帯主又は世帯の代表者を集計対象とする。なお、同一世帯で複数の世帯員が問12に回答した世帯主又は世帯の代表者は集計から除外する。

【世帯主またはの代表者が回答】
問13あなたの世帯の過去１年間の年間収入（税込み）はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
※生活習慣調査票の問13に回答した世帯主又は世帯の代表者を集計対象とする。なお、同一世帯で複数の世帯員が問13に回答した世帯主又は世帯の代表者は集計から除外する。

	コ　1週間当たりの運動日数						サ　運動を行う日の平均運動時間						総数	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人	8人	9人	総数	収入なし	50万円未満	50から99万円	100万円から149万円	150万円から199万円	200万円から299万円	300万円から399万円	400万円から499万円	500万円から599万円	600万円から699万円	700万円から799万円	800万円から999万円	1000万円から1499万円	1500万円以上	わからない
	総数	1	2	3	4	無回答	総数	1	2	3	4	無回答																										
全体総数	325	20	187	58	60	0	325	17	188	52	67	1	189	67	58	27	30	7	0	0	0	0	191	5	3	13	13	13	22	18	12	19	14	13	14	17	5	10
	100.0	6.2	57.5	17.8	18.5	0.0	100.0	5.2	57.8	16.0	20.6	0.3	100.0	35.4	30.7	14.3	15.9	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	2.6	1.6	6.8	6.8	6.8	11.5	9.4	6.3	9.9	7.3	6.8	7.3	8.9	2.6	5.2
20～29歳	19	2	11	3	3	0	19	2	11	3	3	0	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	1	0	1	1	0	2	0	0	0	0	0	0
	100.0	10.5	57.9	15.8	15.8	0.0	100.0	10.5	57.9	15.8	15.8	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0	20.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	22	3	11	5	3	0	22	3	11	5	3	0	12	5	2	2	3	0	0	0	0	0	12	1	0	0	0	0	0	2	3	1	2	1	0	1	1	0
	100.0	13.6	50.0	22.7	13.6	0.0	100.0	13.6	50.0	22.7	13.6	0.0	100.0	41.7	16.7	16.7	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	25.0	8.3	16.7	8.3	0.0	8.3	8.3	0.0
40～49歳	58	6	31	10	11	0	58	3	32	11	12	0	27	5	3	4	12	3	0	0	0	0	28	0	1	0	0	0	2	3	1	3	3	3	6	3	1	2
	100.0	10.3	53.4	17.2	19.0	0.0	100.0	5.2	55.2	19.0	20.7	0.0	100.0	18.5	11.1	14.8	44.4	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	7.1	10.7	3.6	10.7	10.7	10.7	21.4	10.7	3.6	7.1
50～59歳	65	4	31	13	17	0	65	4	32	11	18	0	38	6	10	8	10	4	0	0	0	0	38	1	0	3	0	4	2	2	1	3	3	1	5	7	3	3
	100.0	6.2	47.7	20.0	26.2	0.0	100.0	6.2	49.2	16.9	27.7	0.0	100.0	15.8	26.3	21.1	26.3	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	2.6	0.0	7.9	0.0	10.5	5.3	5.3	2.6	7.9	7.9	2.6	13.2	18.4	7.9	7.9
60～69歳	42	0	32	3	7	0	42	0	30	3	9	0	24	8	10	5	1	0	0	0	0	0	26	1	1	0	1	4	2	0	3	2	2	3	2	5	0	0
	100.0	0.0	76.2	7.1	16.7	0.0	100.0	0.0	71.4	7.1	21.4	0.0	100.0	33.3	41.7	20.8	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	3.8	3.8	0.0	3.8	15.4	7.7	0.0	11.5	7.7	7.7	11.5	7.7	19.2	0.0	0.0
70歳以上	119	5	71	24	19	0	119	5	72	19	22	1	83	38	33	8	4	0	0	0	0	0	82	2	1	10	11	5	15	10	4	8	4	5	1	1	0	5
	100.0	4.2	59.7	20.2	16.0	0.0	100.0	4.2	60.5	16.0	18.5	0.8	100.0	45.8	39.8	9.6	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	2.4	1.2	12.2	13.4	6.1	18.3	12.2	4.9	9.8	4.9	6.1	1.2	1.2	0.0	6.1
男性総数	154	11	93	28	22	0	154	9	93	26	26	0	129	28	48	22	25	6	0	0	0	0	131	4	3	3	6	4	13	12	8	16	12	10	12	15	5	8
	100.0	7.1	60.4	18.2	14.3	0.0	100.0	5.8	60.4	16.9	16.9	0.0	100.0	21.7	37.2	17.1	19.4	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	3.1	2.3	2.3	4.6	3.1	9.9	9.2	6.1	12.2	9.2	7.6	9.2	11.5	3.8	6.1
20～29歳	12	2	8	2	0	0	12	2	8	2	0	0	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0
	100.0	16.7	66.7	16.7	0.0	0.0	100.0	16.7	66.7	16.7	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	9	1	5	3	0	0	9	1	5	3	0	0	8	3	2	2	1	0	0	0	0	0	8	1	0	0	0	0	0	0	2	1	2	0	0	1	1	0
	100.0	11.1	55.6	33.3	0.0	0.0	100.0	11.1	55.6	33.3	0.0	0.0	100.0	37.5	25.0	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	12.5	25.0	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0
40～49歳	31	4	16	7	4	0	31	2	17	7	5	0	22	4	3	2	10	3	0	0	0	0	23	0	1	0	0	0	1	2	1	2	3	2	5	3	1	2
	100.0	12.9	51.6	22.6	12.9	0.0	100.0	6.5	54.8	22.6	16.1	0.0	100.0	18.2	13.6	9.1	45.5	13.6	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0	4.3	8.7	4.3	8.7	13.0	8.7	21.7	13.0	4.3	8.7
50～59歳	29	2	14	5	8	0	29	2	15	4	8	0	28	4	5	6	10	3	0	0	0	0	28	1	0	1	0	1	1	1	1	3	2	1	4	6	3	3
	100.0	6.9	48.3	17.2	27.6	0.0	100.0	6.9	51.7	13.8	27.6	0.0	100.0	14.3	17.9	21.4	35.7	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	3.6	0.0	3.6	0.0	3.6	3.6	3.6	3.6	10.7	7.1	3.6	14.3	21.4	10.7	10.7
60～69歳	19	0	15	1	3	0	19	0	13	2	4	0	17	4	8	4	1	0	0	0	0	0	18	1	1	0	1	1	1	0	1	1	2	3	2	4	0	0
	100.0	0.0	78.9	5.3	15.8	0.0	100.0	0.0	68.4	10.5	21.1	0.0	100.0	23.5	47.1	23.5	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	5.6	5.6	0.0	5.6	5.6	5.6	0.0	5.6	5.6	11.1	16.7	11.1	22.2	0.0	0.0
70歳以上	54	2	35	10	7	0	54	2	35	8	9	0	51	10	30	8	3	0	0	0	0	0	51	1	1	2	5	2	9	9	3	7	3	4	1	1	0	3
	100.0	3.7	64.8	18.5	13.0	0.0	100.0	3.7	64.8	14.8	16.7	0.0	100.0	19.6	58.8	15.7	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	2.0	2.0	3.9	9.8	3.9	17.6	17.6	5.9	13.7	5.9	7.8	2.0	2.0	0.0	5.9
女性総数	171	9	94	30	38	0	171	8	95	26	41	1	60	39	10	5	5	1	0	0	0	0	60	1	0	10	7	9	9	6	4	3	2	3	2	2	0	2
	100.0	5.3	55.0	17.5	22.2	0.0	100.0	4.7	55.6	15.2	24.0	0.6	100.0	65.0	16.7	8.3	8.3	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	1.7	0.0	16.7	11.7	15.0	15.0	10.0	6.7	5.0	3.3	5.0	3.3	3.3	0.0	3.3
20～29歳	7	0	3	1	3	0	7	0	3	1	3	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	100.0	0.0	42.9	14.3	42.9	0.0	100.0	0.0	42.9	14.3	42.9	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	13	2	6	2	3	0	13	2	6	2	3	0	4	2	0	0	2	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	1	0	0	0	0
	100.0	15.4	46.2	15.4	23.1	0.0	100.0	15.4	46.2	15.4	23.1	0.0	100.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40～49歳	27	2	15	3	7	0	27	1	15	4	7	0	5	1	0	2	2	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0
	100.0	7.4	55.6	11.1	25.9	0.0	100.0	3.7	55.6	14.8	25.9	0.0	100.0	20.0	0.0	40.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0	20.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0
50～59歳	36	2	17	8	9	0	36	2	17	7	10	0	10	2	5	2	0	1	0	0	0	0	10	0	0	2	0	3	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0
	100.0	5.6	47.2	22.2	25.0	0.0	100.0	5.6	47.2	19.4	27.8	0.0	100.0	20.0	50.0	20.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	20.0	0.0	30.0	10.0	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0
60～69歳	23	0	17	2	4	0	23	0	17	1	5	0	7	4	2	1	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	3	1	0	2	1	0	0	0	1	0	0
	100.0	0.0	73.9	8.7	17.4	0.0	100.0	0.0	73.9	4.3	21.7	0.0	100.0	57.1	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	12.5	0.0	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0
70歳以上	65	3	36	14	12	0	65	3	37	11	13	1	32	28	3	0	1	0	0	0	0	0	31	1	0	8	6	3	6	1	1	1	1	1	0	0	0	2
	100.0	4.6	55.4	21.5	18.5	0.0	100.0	4.6	56.9	16.9	20.0	1.5	100.0	87.5	9.4	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	3.2	0.0	25.8	19.4	9.7	19.4	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	0.0	0.0	0.0	6.5

５　栄養素等摂取量の分布

第２０表　エネルギー　（性・年齢階級別）

単位：kcal

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	2,155	606	1,042	1,401	1,486	1,789	2,085	2,420	2,924	3,438	3,862
1～2歳	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
3～5歳	5	1,417	150	1,194	1,222	1,256	1,360	1,454	1,519	1,547	1,557	1,565
6～7歳	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
8～9歳	3	1,678	330	1,407	1,422	1,440	1,495	1,586	1,815	1,953	1,998	2,035
10～11歳	1	1,626	－	1,626	1,626	1,626	1,626	1,626	1,626	1,626	1,626	1,626
12～14歳	2	3,273	332	3,043	3,062	3,086	3,156	3,273	3,390	3,461	3,484	3,503
15～17歳	7	2,374	738	1,487	1,585	1,708	2,013	2,199	2,578	3,155	3,465	3,713
18～29歳	9	1,782	498	1,049	1,169	1,320	1,484	1,754	2,147	2,438	2,480	2,514
30～49歳	30	2,242	480	1,514	1,678	1,777	1,984	2,158	2,411	2,664	3,024	3,703
50～64歳	29	2,351	770	1,186	1,462	1,510	1,839	2,176	2,682	3,498	3,674	4,227
65～74歳	19	2,191	599	1,351	1,496	1,542	1,677	2,142	2,647	3,016	3,063	3,352
75歳以上	31	2,033	391	1,130	1,507	1,634	1,840	1,983	2,217	2,612	2,637	2,897
女性総数	144	1,735	508	592	966	1,142	1,438	1,733	2,017	2,254	2,392	3,345
1～2歳	1	1,320	－	1,320	1,320	1,320	1,320	1,320	1,320	1,320	1,320	1,320
3～5歳	1	1,221	－	1,221	1,221	1,221	1,221	1,221	1,221	1,221	1,221	1,221
6～7歳	2	1,702	181	1,577	1,587	1,600	1,638	1,702	1,766	1,805	1,818	1,828
8～9歳	3	1,587	781	750	834	939	1,253	1,778	2,017	2,160	2,208	2,246
10～11歳	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
12～14歳	6	2,170	447	1,742	1,802	1,876	2,034	2,065	2,093	2,569	2,804	2,991
15～17歳	1	1,191	－	1,191	1,191	1,191	1,191	1,191	1,191	1,191	1,191	1,191
18～29歳	13	1,623	477	704	876	1,062	1,313	1,779	1,968	1,996	2,154	2,340
30～49歳	28	1,666	435	603	800	1,111	1,460	1,711	1,997	2,123	2,213	2,257
50～64歳	37	1,653	477	535	910	1,086	1,433	1,661	2,001	2,167	2,386	2,620
65～74歳	19	1,886	565	1,113	1,254	1,370	1,627	1,740	2,062	2,409	2,895	3,440
75歳以上	33	1,824	549	1,002	1,097	1,223	1,544	1,735	1,961	2,391	2,696	3,440
（再掲）妊婦	1	1,800	－	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800
授乳婦	2	1,747	306	1,535	1,552	1,574	1,639	1,747	1,855	1,920	1,941	1,959

第２１表　たんぱく質　（性・年齢階級別）

単位：g

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	78.9	27.2	32.0	45.2	50.1	60.5	77.6	94.0	106.5	119.3	180.9
1～2歳	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
3～5歳	5	51.7	15.3	26.3	30.6	36.1	52.4	58.2	61.0	61.5	61.7	61.8
6～7歳	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
8～9歳	3	62.3	24.0	47.0	47.2	47.5	48.5	50.0	69.9	81.9	85.9	89.1
10～11歳	1	58.4	－	58.4	58.4	58.4	58.4	58.4	58.4	58.4	58.4	58.4
12～14歳	2	118.1	10.2	111.0	111.6	112.3	114.5	118.1	121.7	123.9	124.6	125.2
15～17歳	7	81.7	33.1	40.9	47.2	55.0	66.6	71.9	91.2	114.9	130.0	142.0
18～29歳	9	74.1	22.7	46.8	48.6	50.8	52.8	79.2	92.3	100.8	102.4	103.7
30～49歳	30	81.7	32.3	36.2	49.3	51.6	59.0	82.1	91.2	101.6	133.0	185.7
50～64歳	29	85.4	28.9	48.3	53.7	60.5	66.5	82.7	95.2	106.7	120.8	178.3
65～74歳	19	80.0	25.9	35.1	43.1	45.3	62.2	79.8	101.2	110.2	115.6	124.1
75歳以上	31	74.3	18.8	37.3	46.3	52.9	62.1	74.7	82.7	99.3	104.4	114.5
女性総数	144	66.5	22.3	20.6	34.1	39.5	53.1	64.0	78.2	96.1	99.9	118.7
1～2歳	1	46.5	－	46.5	46.5	46.5	46.5	46.5	46.5	46.5	46.5	46.5
3～5歳	1	36.3	－	36.3	36.3	36.3	36.3	36.3	36.3	36.3	36.3	36.3
6～7歳	2	58.2	6.3	53.9	54.2	54.7	56.0	58.2	60.4	61.8	62.2	62.6
8～9歳	3	58.8	25.4	34.6	36.4	38.8	45.8	57.6	71.2	79.3	82.0	84.2
10～11歳	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
12～14歳	6	76.1	11.1	69.2	69.3	69.5	70.0	71.7	75.4	87.3	92.8	97.2
15～17歳	1	35.0	－	35.0	35.0	35.0	35.0	35.0	35.0	35.0	35.0	35.0
18～29歳	13	56.8	18.0	29.9	32.2	35.1	45.8	55.1	66.7	78.1	82.2	87.1
30～49歳	28	59.7	19.3	16.2	28.4	30.9	52.2	61.6	75.5	78.7	80.9	90.9
50～64歳	37	66.0	21.5	21.4	39.2	44.5	49.7	63.9	79.4	97.0	99.9	109.5
65～74歳	19	76.5	18.7	53.3	53.5	58.7	63.2	74.7	85.8	106.9	110.4	114.2
75歳以上	33	72.8	27.0	37.9	43.0	45.6	56.1	65.7	84.1	97.5	108.6	159.4
（再掲）妊婦	1	58.8	－	58.8	58.8	58.8	58.8	58.8	58.8	58.8	58.8	58.8
授乳婦	2	73.6	10.9	66.1	66.7	67.5	69.8	73.6	77.5	79.8	80.6	81.2

第２２表　動物性たんぱく質　（性・年齢階級別）

単位：g

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	44.8	21.1	7.2	14.5	21.8	30.8	42.0	56.8	67.6	77.8	110.1
1～2歳	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
3～5歳	5	33.4	16.9	7.5	11.4	16.3	31.0	34.3	47.7	47.7	47.7	47.7
6～7歳	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
8～9歳	3	35.5	13.2	27.4	27.5	27.6	27.8	28.3	39.5	46.2	48.5	50.3
10～11歳	1	42.1	－	42.1	42.1	42.1	42.1	42.1	42.1	42.1	42.1	42.1
12～14歳	2	65.2	12.7	56.4	57.1	58.0	60.7	65.2	69.7	72.4	73.3	74.0
15～17歳	7	45.6	28.0	17.1	18.6	20.6	30.1	37.8	51.5	72.7	87.2	98.8
18～29歳	9	48.1	22.7	15.5	18.4	22.0	33.8	45.7	71.6	73.1	75.0	76.6
30～49歳	30	46.6	25.9	7.3	11.0	15.6	29.2	43.6	59.7	69.8	98.9	110.5
50～64歳	29	49.4	21.4	22.8	25.0	28.4	34.0	46.9	63.8	67.4	75.1	113.0
65～74歳	19	45.8	19.8	10.4	13.0	17.8	36.6	45.3	56.7	67.7	71.0	85.7
75歳以上	31	38.7	14.6	10.5	18.7	22.5	28.9	39.3	43.5	56.2	66.6	73.2
女性総数	144	36.7	16.6	3.6	11.5	16.6	26.6	35.5	45.9	54.5	63.7	85.6
1～2歳	1	33.2	－	33.2	33.2	33.2	33.2	33.2	33.2	33.2	33.2	33.2
3～5歳	1	21.0	－	21.0	21.0	21.0	21.0	21.0	21.0	21.0	21.0	21.0
6～7歳	2	34.2	12.9	25.2	26.0	26.9	29.6	34.2	38.8	41.5	42.4	43.1
8～9歳	3	37.0	11.2	27.2	27.8	28.6	30.9	34.8	41.9	46.2	47.7	48.8
10～11歳	0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
12～14歳	6	46.6	11.5	32.9	34.2	35.8	40.4	45.6	49.8	58.6	62.5	65.6
15～17歳	1	24.2	－	24.2	24.2	24.2	24.2	24.2	24.2	24.2	24.2	24.2
18～29歳	13	29.5	14.6	6.8	11.3	15.4	19.4	27.9	39.3	50.5	53.3	54.4
30～49歳	28	33.5	15.7	3.4	6.7	12.7	25.0	35.3	41.5	53.2	58.9	62.4
50～64歳	37	35.2	16.2	5.4	6.7	15.6	27.0	35.4	45.3	52.6	60.6	71.8
65～74歳	19	43.4	15.0	20.1	20.8	26.2	33.6	43.8	50.4	62.7	65.2	75.4
75歳以上	33	39.5	19.6	6.9	17.1	23.2	29.2	33.6	46.9	58.6	75.2	98.5
（再掲）妊婦	1	25.2	－	25.2	25.2	25.2	25.2	25.2	25.2	25.2	25.2	25.2
授乳婦	2	51.3	14.3	41.5	42.3	43.3	46.3	51.3	56.4	59.4	60.4	61.2

第２３表　脂質　（性・年齢階級別）

単位:g

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	69.3	29.7	18.8	30.7	35.9	46.8	65.8	85.5	107.8	120.8	155.6
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	47.3	16.3	20.3	25.2	31.4	50.0	52.2	54.8	58.2	59.3	60.2
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	55.9	11.5	46.1	46.7	47.4	49.6	53.3	60.8	65.4	66.9	68.1
10～11歳	1	43.7	–	43.7	43.7	43.7	43.7	43.7	43.7	43.7	43.7	43.7
12～14歳	2	90.6	4.0	87.8	88.1	88.3	89.2	90.6	92.0	92.9	93.2	93.4
15～17歳	7	76.4	44.4	32.2	35.0	38.4	43.1	74.6	91.7	126.3	142.6	155.7
18～29歳	9	58.7	29.7	19.5	26.4	34.9	44.3	50.3	64.7	94.1	106.6	116.7
30～49歳	30	72.8	30.1	25.7	30.4	36.4	53.7	68.6	89.1	98.2	119.0	154.0
50～64歳	29	71.9	31.8	22.6	32.7	36.0	48.3	70.0	83.8	112.9	136.3	149.3
65～74歳	19	75.8	32.7	28.7	28.8	39.1	51.8	65.0	102.9	114.2	126.4	133.1
75歳以上	31	65.2	23.8	32.3	34.9	38.3	47.1	61.5	80.0	97.5	111.9	117.4
女性総数	144	60.5	27.5	10.4	25.3	28.8	42.0	54.3	76.5	94.1	107.3	144.4
1～2歳	1	51.7	–	51.7	51.7	51.7	51.7	51.7	51.7	51.7	51.7	51.7
3～5歳	1	44.3	–	44.3	44.3	44.3	44.3	44.3	44.3	44.3	44.3	44.3
6～7歳	2	82.2	35.6	57.5	59.5	62.0	69.6	82.2	94.8	102.3	104.8	106.9
8～9歳	3	58.3	31.5	26.7	29.4	32.8	43.0	59.9	74.4	83.1	86.0	88.4
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	86.4	43.0	54.7	56.4	58.4	64.7	74.0	80.6	126.8	149.3	167.3
15～17歳	1	48.9	–	48.9	48.9	48.9	48.9	48.9	48.9	48.9	48.9	48.9
18～29歳	13	53.3	25.2	25.4	27.3	29.6	34.2	43.4	76.7	91.5	95.0	96.3
30～49歳	28	60.6	25.9	5.2	16.1	34.2	45.7	62.1	76.7	88.5	101.9	112.9
50～64歳	37	54.9	27.5	12.9	20.9	25.5	33.1	50.9	72.0	93.7	99.5	119.9
65～74歳	19	67.2	28.1	31.0	45.2	47.8	51.9	60.1	72.3	92.3	120.0	147.8
75歳以上	33	60.9	25.4	19.5	32.9	34.8	40.9	53.9	74.6	97.2	102.8	123.0
（再掲）妊婦	1	41.5	–	41.5	41.5	41.5	41.5	41.5	41.5	41.5	41.5	41.5
授乳婦	2	69.8	11.0	62.2	62.9	63.6	66.0	69.8	73.7	76.0	76.8	77.4

第２４表　動物性脂質　（性・年齢階級別）

単位:g

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	37.6	22.7	5.5	9.9	12.3	24.7	31.9	46.8	65.9	78.4	110.3
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	29.6	13.3	7.3	11.2	16.1	30.8	36.1	37.3	37.3	37.3	37.3
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	31.7	16.1	15.2	16.7	18.6	24.2	33.5	40.2	44.2	45.5	46.6
10～11歳	1	31.7	–	31.7	31.7	31.7	31.7	31.7	31.7	31.7	31.7	31.7
12～14歳	2	53.3	25.6	35.6	37.0	38.8	44.2	53.3	62.3	67.8	69.6	71.0
15～17歳	7	42.6	36.3	13.4	13.7	14.2	17.9	29.1	56.2	90.3	99.1	106.2
18～29歳	9	26.7	18.0	7.5	8.9	10.6	11.9	27.3	30.5	42.9	54.8	64.3
30～49歳	30	41.5	22.4	9.3	19.7	23.8	25.7	38.4	49.4	64.2	77.5	106.2
50～64歳	29	37.9	22.6	9.7	10.9	15.6	25.3	32.9	48.3	58.2	79.9	106.0
65～74歳	19	40.7	25.7	3.6	9.4	11.8	18.6	42.7	63.6	66.1	73.0	92.7
75歳以上	31	34.8	21.2	8.6	10.3	13.4	23.1	27.6	43.1	65.0	73.0	94.5
女性総数	144	32.7	21.2	0.6	5.0	9.4	20.8	29.3	42.8	56.2	65.6	98.4
1～2歳	1	28.0	–	28.0	28.0	28.0	28.0	28.0	28.0	28.0	28.0	28.0
3～5歳	1	23.4	–	23.4	23.4	23.4	23.4	23.4	23.4	23.4	23.4	23.4
6～7歳	2	61.7	35.6	37.0	39.0	41.5	49.1	61.7	74.2	81.8	84.3	86.3
8～9歳	3	33.6	19.7	13.3	15.1	17.5	24.5	36.1	44.1	48.8	50.4	51.7
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	53.9	44.2	28.1	28.3	28.4	30.7	39.7	43.7	93.6	118.3	138.1
15～17歳	1	38.7	–	38.7	38.7	38.7	38.7	38.7	38.7	38.7	38.7	38.7
18～29歳	13	30.2	18.8	3.8	3.9	6.1	22.0	25.3	49.4	52.8	56.6	61.1
30～49歳	28	33.6	21.9	1.6	3.7	7.4	23.2	29.8	44.9	54.5	69.3	92.2
50～64歳	37	26.8	18.2	1.9	5.1	8.9	15.2	23.9	33.8	43.2	53.3	85.3
65～74歳	19	36.4	21.3	7.3	10.8	11.6	24.4	32.0	51.6	60.6	66.7	85.1
75歳以上	33	31.9	16.8	2.8	9.3	12.1	20.9	29.2	43.1	55.8	56.8	64.7
（再掲）妊婦	1	9.7	–	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7	9.7
授乳婦	2	40.0	13.9	30.4	31.2	32.2	35.1	40.0	44.9	47.8	48.8	49.6

第２５表　炭水化物　（性・年齢階級別）

単位:g

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	275.6	83.4	123.9	166.6	185.9	225.1	265.5	310.7	368.8	428.2	536.9
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	193.4	22.6	174.0	174.6	175.3	177.4	181.3	209.5	218.9	222.0	224.5
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	225.4	33.2	193.1	195.7	199.0	208.8	225.1	241.9	252.0	255.4	258.1
10～11歳	1	243.0	–	243.0	243.0	243.0	243.0	243.0	243.0	243.0	243.0	243.0
12～14歳	2	479.1	72.4	429.0	433.1	438.2	453.5	479.1	504.8	520.1	525.2	529.3
15～17歳	7	326.6	78.2	232.9	237.9	244.0	270.4	327.4	379.0	428.3	428.3	428.4
18～29歳	9	227.2	75.9	125.5	134.7	146.1	153.6	242.0	279.3	308.5	328.1	343.8
30～49歳	30	284.0	58.7	177.3	197.6	211.8	255.6	282.3	311.8	339.7	368.4	444.4
50～64歳	29	301.5	111.3	135.2	164.2	200.0	229.3	290.8	332.8	428.5	522.3	593.1
65～74歳	19	250.0	70.4	76.1	160.1	192.7	215.4	252.8	300.9	326.7	336.0	361.5
75歳以上	31	267.5	60.6	138.9	186.0	212.4	234.3	255.1	302.1	333.4	359.0	419.0
女性総数	144	220.4	72.3	74.3	107.2	141.6	170.6	228.0	261.2	294.7	307.4	470.1
1～2歳	1	163.8	–	163.8	163.8	163.8	163.8	163.8	163.8	163.8	163.8	163.8
3～5歳	1	165.4	–	165.4	165.4	165.4	165.4	165.4	165.4	165.4	165.4	165.4
6～7歳	2	172.2	30.2	151.3	153.0	155.1	161.5	172.2	182.8	189.2	191.4	193.1
8～9歳	3	203.1	104.6	86.5	100.0	116.8	167.4	251.7	263.1	270.0	272.3	274.1
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	260.8	21.1	229.2	233.5	238.9	251.0	260.9	277.2	282.6	283.6	284.4
15～17歳	1	147.9	–	147.9	147.9	147.9	147.9	147.9	147.9	147.9	147.9	147.9
18～29歳	13	217.2	73.2	67.6	114.0	154.6	163.1	230.8	282.9	296.7	301.2	306.4
30～49歳	28	202.4	62.1	103.5	107.3	112.0	156.4	192.4	247.5	285.3	294.6	308.1
50～64歳	37	210.6	61.3	74.3	90.0	119.4	184.2	220.7	253.3	273.6	293.9	313.4
65～74歳	19	238.7	88.7	95.2	154.7	164.9	196.0	227.9	276.3	305.4	327.2	480.0
75歳以上	33	240.1	82.7	122.2	142.1	143.3	198.9	240.5	274.0	296.1	401.5	480.4
（再掲）妊婦	1	294.8	–	294.8	294.8	294.8	294.8	294.8	294.8	294.8	294.8	294.8
授乳婦	2	198.4	55.3	160.1	163.2	167.1	178.8	198.4	218.0	229.7	233.6	236.7

第２６表　食塩相当量　（性・年齢階級別）

単位：g

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	10.8	4.0	3.6	5.1	6.0	8.1	10.6	13.3	16.1	18.4	20.5
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	5.2	1.1	3.4	3.7	4.1	5.2	5.6	5.7	5.8	5.9	5.9
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	8.9	2.7	6.5	6.7	6.8	7.4	8.3	10.1	11.2	11.5	11.8
10～11歳	1	5.0	–	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
12～14歳	2	19.5	1.6	18.4	18.5	18.6	18.9	19.5	20.1	20.4	20.5	20.6
15～17歳	7	10.7	3.1	7.9	8.2	8.4	8.8	9.1	12.0	14.8	15.5	16.1
18～29歳	9	8.5	2.8	4.7	5.1	5.5	6.4	8.4	10.8	11.5	12.0	12.4
30～49歳	30	11.7	3.4	6.6	6.9	7.6	9.1	11.9	12.7	17.2	17.9	19.5
50～64歳	29	12.1	4.7	5.7	6.0	6.2	9.1	10.8	13.8	19.5	20.0	23.0
65～74歳	19	10.6	4.5	1.9	3.8	4.4	8.1	11.0	13.6	15.9	16.6	18.3
75歳以上	31	10.4	2.9	5.2	6.5	6.7	8.2	9.9	13.1	14.6	14.9	15.3
女性総数	144	8.7	3.7	2.2	3.6	4.4	6.1	8.2	10.6	13.6	15.3	19.7
1～2歳	1	4.4	–	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4
3～5歳	1	4.1	–	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1
6～7歳	2	6.0	0.5	5.6	5.6	5.7	5.8	6.0	6.2	6.3	6.3	6.3
8～9歳	3	6.5	3.4	3.6	3.8	4.0	4.7	5.7	8.0	9.3	9.7	10.1
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	9.4	3.6	6.0	6.0	6.1	6.4	8.8	11.1	13.1	14.1	14.8
15～17歳	1	4.9	–	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9	4.9
18～29歳	13	7.0	2.9	3.4	3.5	3.7	4.6	7.5	8.7	10.7	11.4	11.9
30～49歳	28	8.3	3.3	2.5	3.9	4.3	5.3	8.9	10.1	12.6	13.6	14.9
50～64歳	37	8.1	3.7	2.2	2.9	4.8	6.0	7.8	9.2	11.4	15.0	19.4
65～74歳	19	10.0	3.8	3.8	5.3	6.3	7.7	9.8	12.0	14.1	15.7	18.7
75歳以上	33	10.2	4.0	4.8	5.9	6.3	7.6	9.7	11.5	14.7	15.8	22.0
（再掲）妊婦	1	6.5	–	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5	6.5
授乳婦	2	7.5	3.3	5.2	5.4	5.6	6.3	7.5	8.6	9.3	9.6	9.7

第２７表　カリウム　（性・年齢階級別）

単位：mg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	2,399	872	889	1,134	1,304	1,747	2,254	3,066	3,698	3,929	4,327
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	1,982	491	1,253	1,356	1,485	1,873	1,986	2,336	2,427	2,457	2,482
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	2,223	761	1,710	1,723	1,739	1,786	1,866	2,482	2,851	2,974	3,073
10～11歳	1	2,156	–	2,156	2,156	2,156	2,156	2,156	2,156	2,156	2,156	2,156
12～14歳	2	3,594	49	3,560	3,563	3,566	3,577	3,594	3,612	3,622	3,626	3,629
15～17歳	7	2,060	964	1,028	1,118	1,231	1,452	1,712	2,573	3,314	3,483	3,619
18～29歳	9	1,878	915	807	867	942	1,308	1,720	2,200	2,788	3,283	3,680
30～49歳	30	2,272	833	893	1,060	1,219	1,845	2,199	2,703	3,286	3,739	4,078
50～64歳	29	2,396	791	1,192	1,290	1,321	1,852	2,255	3,059	3,420	3,573	4,075
65～74歳	19	2,589	957	1,339	1,343	1,579	1,741	2,481	3,181	3,817	3,973	4,505
75歳以上	31	2,649	895	969	1,277	1,630	2,056	2,587	3,090	4,020	4,181	4,329
女性総数	144	2,271	856	474	925	1,225	1,631	2,295	2,800	3,369	3,666	4,393
1～2歳	1	1,544	–	1,544	1,544	1,544	1,544	1,544	1,544	1,544	1,544	1,544
3～5歳	1	1,184	–	1,184	1,184	1,184	1,184	1,184	1,184	1,184	1,184	1,184
6～7歳	2	1,889	299	1,682	1,699	1,720	1,784	1,889	1,995	2,059	2,080	2,097
8～9歳	3	2,154	1,217	817	961	1,142	1,683	2,585	2,841	2,995	3,046	3,087
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	2,396	347	1,973	1,997	2,028	2,140	2,392	2,606	2,767	2,828	2,876
15～17歳	1	918	–	918	918	918	918	918	918	918	918	918
18～29歳	13	1,788	970	562	719	873	1,259	1,385	2,811	2,957	3,246	3,578
30～49歳	28	1,978	745	598	1,088	1,210	1,461	1,827	2,490	2,771	3,245	3,646
50～64歳	37	2,178	788	535	832	1,135	1,651	2,260	2,636	3,165	3,466	3,577
65～74歳	19	2,743	843	1,590	1,919	2,023	2,210	2,429	3,203	3,673	3,843	4,896
75歳以上	33	2,646	813	1,253	1,441	1,556	2,127	2,637	3,168	3,794	4,069	4,429
（再掲）妊婦	1	1,997	–	1,997	1,997	1,997	1,997	1,997	1,997	1,997	1,997	1,997
授乳婦	2	1,924	565	1,533	1,565	1,605	1,725	1,924	2,124	2,244	2,284	2,316

第２８表　カルシウム　（性・年齢階級別）

単位：mg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	525	272	145	201	239	314	469	656	904	1,023	1,251
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	470	345	213	217	223	239	273	612	854	934	999
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	638	134	558	559	559	561	563	679	748	771	789
10～11歳	1	596	–	596	596	596	596	596	596	596	596	596
12～14歳	2	968	492	627	655	690	794	968	1,142	1,246	1,281	1,309
15～17歳	7	495	336	271	277	285	300	305	606	959	1,019	1,067
18～29歳	9	384	299	136	140	146	195	273	390	798	906	992
30～49歳	30	493	306	153	191	252	331	433	549	673	929	1,574
50～64歳	29	463	238	168	214	236	314	419	501	855	927	1,079
65～74歳	19	597	260	175	214	258	443	584	776	934	955	1,028
75歳以上	31	584	209	216	267	310	462	521	740	876	899	1,042
女性総数	144	535	273	79	146	200	323	517	713	879	952	1,255
1～2歳	1	456	–	456	456	456	456	456	456	456	456	456
3～5歳	1	635	–	635	635	635	635	635	635	635	635	635
6～7歳	2	503	21	488	489	491	495	503	510	515	516	518
8～9歳	3	625	381	198	249	312	501	817	845	862	867	872
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	676	188	395	422	456	563	724	801	849	867	881
15～17歳	1	87	–	87	87	87	87	87	87	87	87	87
18～29歳	13	409	261	75	109	139	167	393	649	715	776	837
30～49歳	28	454	281	79	99	139	245	421	633	806	893	1,167
50～64歳	37	509	262	181	194	218	298	467	758	876	916	1,053
65～74歳	19	648	267	184	412	455	510	577	736	946	1,251	1,272
75歳以上	33	597	270	183	236	331	395	570	741	926	1,142	1,213
（再掲）妊婦	1	321	–	321	321	321	321	321	321	321	321	321
授乳婦	2	736	741	222	264	316	474	736	998	1,155	1,207	1,249

第２９表　マグネシウム　（性・年齢階級別）

単位：mg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	261	97	103	140	162	191	244	316	384	435	563
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	171	58	107	113	119	139	151	212	234	241	247
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	206	64	156	158	161	169	183	231	259	269	276
10～11歳	1	217	–	217	217	217	217	217	217	217	217	217
12～14歳	2	396	48	362	365	368	378	396	413	423	426	429
15～17歳	7	218	75	150	153	156	167	189	264	323	326	327
18～29歳	9	198	78	88	93	99	162	209	222	262	305	340
30～49歳	30	259	100	124	166	174	213	246	282	327	355	598
50～64歳	29	271	102	135	151	168	190	243	344	394	404	535
65～74歳	19	286	113	135	168	173	199	258	322	459	487	514
75歳以上	31	279	81	144	169	192	218	270	325	405	437	453
女性総数	144	242	98	60	104	133	176	236	292	366	407	545
1～2歳	1	119	–	119	119	119	119	119	119	119	119	119
3～5歳	1	123	–	123	123	123	123	123	123	123	123	123
6～7歳	2	193	1	192	192	192	192	193	193	193	194	194
8～9歳	3	199	114	78	90	105	150	225	261	283	290	296
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	259	52	187	197	210	239	259	276	308	324	336
15～17歳	1	77	–	77	77	77	77	77	77	77	77	77
18～29歳	13	184	86	56	83	106	124	160	243	289	314	342
30～49歳	28	210	74	60	100	127	164	211	268	291	328	348
50～64歳	37	247	95	88	104	142	175	236	323	386	399	413
65～74歳	19	291	113	158	175	208	230	250	332	411	436	609
75歳以上	33	274	101	137	154	175	204	247	333	378	439	557
（再掲）妊婦	1	190	–	190	190	190	190	190	190	190	190	190
授乳婦	2	260	124	175	182	190	217	260	304	330	339	346

第３０表　リン　（性・年齢階級別）

単位：mg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	1,081	370	435	556	635	841	1,034	1,246	1,480	1,694	2,345
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	835	272	428	498	585	847	868	879	1,054	1,112	1,159
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	939	218	802	804	806	813	824	1,007	1,116	1,153	1,182
10～11歳	1	847	–	847	847	847	847	847	847	847	847	847
12～14歳	2	1,598	201	1,458	1,470	1,484	1,527	1,598	1,669	1,712	1,726	1,737
15～17歳	7	1,059	509	454	532	629	847	951	1,145	1,616	1,828	1,998
18～29歳	9	925	355	447	495	555	625	974	1,186	1,320	1,405	1,473
30～49歳	30	1,079	399	537	577	694	841	1,054	1,173	1,396	1,708	2,355
50～64歳	29	1,120	396	573	613	705	857	1,127	1,292	1,475	1,671	2,276
65～74歳	19	1,183	398	517	629	702	884	1,160	1,429	1,642	1,845	1,938
75歳以上	31	1,063	271	516	668	745	924	1,018	1,197	1,434	1,512	1,630
女性総数	144	974	357	233	470	594	724	954	1,158	1,438	1,577	2,066
1～2歳	1	757	–	757	757	757	757	757	757	757	757	757
3～5歳	1	708	–	708	708	708	708	708	708	708	708	708
6～7歳	2	906	72	856	860	865	880	906	931	946	952	956
8～9歳	3	928	444	437	491	559	762	1,101	1,181	1,228	1,244	1,257
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	1,193	198	911	956	1,013	1,130	1,191	1,245	1,376	1,440	1,492
15～17歳	1	458	–	458	458	458	458	458	458	458	458	458
18～29歳	13	765	265	259	398	522	610	763	988	1,109	1,145	1,153
30～49歳	28	871	329	221	424	494	689	853	1,059	1,240	1,431	1,602
50～64歳	37	949	350	277	509	603	661	953	1,277	1,423	1,525	1,597
65～74歳	19	1,141	372	685	815	835	939	1,008	1,206	1,582	1,986	2,108
75歳以上	33	1,075	375	573	647	691	846	999	1,293	1,490	1,685	2,188
（再掲）妊婦	1	878	–	878	878	878	878	878	878	878	878	878
授乳婦	2	1,257	555	873	904	943	1,061	1,257	1,454	1,571	1,611	1,642

第３１表　鉄　（性・年齢階級別）

単位：mg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	7.9	3.2	3.1	3.8	4.3	5.6	7.6	9.7	11.6	12.9	17.6
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	5.3	1.4	3.0	3.5	4.0	5.7	5.7	5.8	6.1	6.2	6.3
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	5.8	3.7	3.5	3.6	3.6	3.7	3.8	6.9	8.8	9.4	9.9
10～11歳	1	5.2	–	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2
12～14歳	2	12.6	2.4	11.0	11.1	11.3	11.8	12.6	13.5	14.0	14.2	14.3
15～17歳	7	6.5	2.0	3.9	4.2	4.7	5.3	6.9	7.2	8.4	9.2	9.8
18～29歳	9	5.5	1.9	2.9	3.2	3.5	4.1	5.6	6.6	8.1	8.2	8.4
30～49歳	30	7.9	2.8	4.5	4.8	4.9	5.7	7.9	8.7	10.2	11.7	16.6
50～64歳	29	8.4	4.0	3.8	4.3	4.3	6.2	7.7	9.6	11.9	12.3	21.0
65～74歳	19	8.1	3.6	3.4	3.6	4.2	5.6	7.1	10.3	12.5	14.5	16.1
75歳以上	31	8.7	2.5	4.2	4.5	5.6	6.8	9.4	10.0	10.8	12.8	13.8
女性総数	144	7.5	3.1	1.7	3.2	4.2	5.6	7.2	9.0	10.9	12.8	18.5
1～2歳	1	3.4	–	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4	3.4
3～5歳	1	2.5	–	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
6～7歳	2	6.3	0.5	6.0	6.0	6.0	6.1	6.3	6.5	6.6	6.6	6.6
8～9歳	3	5.2	3.3	1.8	2.1	2.5	3.7	5.7	6.9	7.7	7.9	8.1
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	6.8	1.5	4.8	5.1	5.5	6.2	6.4	7.5	8.4	8.7	8.9
15～17歳	1	3.0	–	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0
18～29歳	13	6.3	2.3	3.2	3.3	3.6	4.3	6.0	7.8	9.7	10.1	10.2
30～49歳	28	6.5	2.5	1.8	3.1	3.5	4.8	6.7	8.3	9.1	9.9	12.2
50～64歳	37	7.6	3.1	2.4	3.7	4.4	5.6	7.2	9.4	11.1	12.6	15.7
65～74歳	19	8.7	3.0	4.9	5.1	6.4	7.1	8.2	8.9	11.2	12.5	17.4
75歳以上	33	8.9	3.5	4.4	4.7	5.3	6.8	8.4	10.0	13.2	15.9	18.9
（再掲）妊婦	1	5.2	–	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2
授乳婦	2	8.9	5.7	5.0	5.3	5.7	6.9	8.9	10.9	12.1	12.5	12.8

第３２表　亜鉛　（性・年齢階級別）

単位:mg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	9.0	3.6	3.7	4.5	5.3	6.9	8.1	10.6	13.0	14.2	22.7
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	6.2	1.5	3.8	4.2	4.7	6.1	6.8	6.9	7.2	7.3	7.4
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	8.3	4.9	5.1	5.2	5.3	5.5	5.9	10.0	12.4	13.2	13.8
10～11歳	1	10.1	–	10.1	10.1	10.1	10.1	10.1	10.1	10.1	10.1	10.1
12～14歳	2	16.9	4.8	13.5	13.8	14.1	15.2	16.9	18.6	19.6	19.9	20.2
15～17歳	7	9.5	3.3	6.4	6.6	6.9	7.4	8.1	10.7	13.3	14.6	15.7
18～29歳	9	7.9	3.3	3.2	3.7	4.2	6.5	7.6	9.1	12.8	12.9	12.9
30～49歳	30	9.6	4.8	3.8	4.1	5.1	7.2	8.8	11.2	13.3	15.4	25.1
50～64歳	29	9.4	3.8	4.7	5.4	5.5	7.3	8.3	10.6	13.5	14.4	21.4
65～74歳	19	8.8	2.9	4.0	5.1	5.3	6.7	8.9	10.8	12.4	12.9	13.3
75歳以上	31	8.2	2.1	4.8	5.3	5.9	6.7	8.1	9.3	10.8	11.7	13.1
女性総数	144	7.8	3.1	2.7	3.9	4.6	6.1	7.6	9.0	11.0	12.2	17.7
1～2歳	1	5.2	–	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2	5.2
3～5歳	1	4.6	–	4.6	4.6	4.6	4.6	4.6	4.6	4.6	4.6	4.6
6～7歳	2	7.1	1.1	6.4	6.4	6.5	6.7	7.1	7.5	7.7	7.8	7.8
8～9歳	3	7.3	3.7	4.0	4.2	4.5	5.4	6.8	9.0	10.3	10.7	11.1
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	8.8	1.0	7.9	7.9	8.0	8.2	8.7	9.0	9.8	10.2	10.5
15～17歳	1	6.7	–	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7
18～29歳	13	7.2	2.7	3.4	4.0	4.6	4.9	7.3	8.8	10.3	11.2	12.2
30～49歳	28	7.1	2.3	2.7	3.7	3.9	6.2	7.5	8.4	9.6	11.0	11.3
50～64歳	37	7.3	2.3	2.5	4.1	4.8	5.7	7.3	8.7	10.2	11.3	12.0
65～74歳	19	9.2	3.6	5.5	5.9	6.1	6.6	8.0	10.8	14.9	17.2	17.2
75歳以上	33	8.7	4.3	4.1	4.7	5.7	6.3	7.7	9.6	11.2	14.8	24.6
（再掲）妊婦	1	6.8	–	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8
授乳婦	2	8.0	0.4	7.8	7.8	7.8	7.9	8.0	8.2	8.3	8.3	8.3

第３３表　銅　（性・年齢階級別）

単位:mg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	1.20	0.42	0.49	0.63	0.72	0.87	1.13	1.47	1.76	2.00	2.43
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	0.78	0.08	0.65	0.67	0.70	0.78	0.79	0.82	0.85	0.86	0.87
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	0.88	0.38	0.66	0.66	0.66	0.66	0.66	0.99	1.18	1.25	1.30
10～11歳	1	0.85	–	0.85	0.85	0.85	0.85	0.85	0.85	0.85	0.85	0.85
12～14歳	2	1.87	0.28	1.67	1.69	1.71	1.77	1.87	1.97	2.03	2.05	2.06
15～17歳	7	1.22	0.39	0.63	0.71	0.82	0.97	1.33	1.45	1.61	1.69	1.75
18～29歳	9	1.02	0.47	0.48	0.57	0.68	0.75	0.82	1.21	1.45	1.77	2.03
30～49歳	30	1.16	0.42	0.63	0.69	0.72	0.90	1.09	1.34	1.59	1.91	2.38
50～64歳	29	1.30	0.46	0.62	0.76	0.85	0.99	1.19	1.54	1.83	2.10	2.50
65～74歳	19	1.22	0.44	0.44	0.61	0.74	0.83	1.24	1.52	1.75	1.85	1.99
75歳以上	31	1.23	0.33	0.57	0.72	0.85	1.02	1.24	1.44	1.55	1.75	1.96
女性総数	144	1.06	0.44	0.31	0.47	0.55	0.80	1.02	1.25	1.50	1.89	2.62
1～2歳	1	0.57	–	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57
3～5歳	1	0.49	–	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49	0.49
6～7歳	2	0.94	0.00	0.94	0.94	0.94	0.94	0.94	0.94	0.94	0.94	0.94
8～9歳	3	0.83	0.48	0.32	0.37	0.43	0.62	0.92	1.09	1.20	1.23	1.26
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	1.20	0.38	0.89	0.92	0.95	1.02	1.05	1.22	1.61	1.78	1.91
15～17歳	1	0.55	–	0.55	0.55	0.55	0.55	0.55	0.55	0.55	0.55	0.55
18～29歳	13	0.89	0.34	0.24	0.35	0.45	0.63	1.01	1.04	1.26	1.30	1.34
30～49歳	28	0.89	0.29	0.39	0.47	0.56	0.67	0.82	1.10	1.18	1.37	1.47
50～64歳	37	1.06	0.38	0.34	0.43	0.53	0.85	1.03	1.28	1.48	1.65	1.91
65～74歳	19	1.27	0.52	0.68	0.78	0.80	0.94	1.06	1.47	1.92	2.31	2.59
75歳以上	33	1.23	0.51	0.55	0.62	0.67	0.94	1.17	1.35	1.88	2.22	2.72
（再掲）妊婦	1	1.11	–	1.11	1.11	1.11	1.11	1.11	1.11	1.11	1.11	1.11
授乳婦	2	0.90	0.13	0.81	0.82	0.82	0.85	0.90	0.94	0.97	0.98	0.98

第３４表　ビタミンＡ　（性・年齢階級別）

単位:μgRAE

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	482	333	56	98	160	278	419	616	820	972	1,598
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	754	555	430	436	445	470	557	575	1,275	1,508	1,695
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	556	164	420	428	437	465	512	625	693	716	734
10～11歳	1	289	–	289	289	289	289	289	289	289	289	289
12～14歳	2	651	110	575	581	589	612	651	690	714	721	728
15～17歳	7	403	355	33	46	62	100	321	663	787	865	927
18～29歳	9	490	401	53	58	64	243	432	683	846	1,088	1,282
30～49歳	30	441	462	70	92	113	202	366	505	642	962	2,134
50～64歳	29	414	206	107	219	229	272	352	488	753	816	869
65～74歳	19	535	287	137	212	246	315	531	668	827	970	1,237
75歳以上	31	512	259	124	169	305	331	414	669	859	986	1,119
女性総数	144	484	324	45	88	143	266	438	595	888	1,161	1,388
1～2歳	1	549	–	549	549	549	549	549	549	549	549	549
3～5歳	1	228	–	228	228	228	228	228	228	228	228	228
6～7歳	2	444	215	295	307	322	368	444	519	565	580	592
8～9歳	3	468	345	95	133	181	325	563	659	717	736	752
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	490	141	237	282	339	473	535	556	595	612	625
15～17歳	1	146	–	146	146	146	146	146	146	146	146	146
18～29歳	13	317	234	47	70	105	179	263	418	482	665	885
30～49歳	28	376	227	61	104	133	214	319	506	651	803	924
50～64歳	37	474	347	19	68	89	231	412	623	959	1,220	1,354
65～74歳	19	604	289	156	216	302	414	574	677	1,089	1,155	1,161
75歳以上	33	600	400	145	231	279	376	515	645	1,119	1,363	1,884
（再掲）妊婦	1	287	–	287	287	287	287	287	287	287	287	287
授乳婦	2	230	137	135	143	153	182	230	279	308	318	326

第３５表　ビタミンＤ　（性・年齢階級別）

単位：μg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	7.1	9.1	0.3	0.4	0.9	1.4	2.9	10.0	19.6	23.1	43.1
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	14.0	10.6	1.6	2.0	2.4	3.9	18.6	23.1	23.1	23.1	23.1
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	1.3	0.4	1.0	1.0	1.0	1.1	1.2	1.5	1.7	1.8	1.8
10～11歳	1	1.2	–	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2
12～14歳	2	2.1	0.0	2.0	2.0	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1
15～17歳	7	5.0	9.8	0.3	0.4	0.5	1.0	1.4	2.0	12.1	19.6	25.6
18～29歳	9	1.8	1.0	0.5	0.7	1.0	1.3	1.6	1.8	3.0	3.3	3.6
30～49歳	30	6.7	8.0	0.4	0.7	1.0	1.2	2.7	11.5	19.5	20.8	28.4
50～64歳	29	10.6	13.8	0.3	0.5	0.8	1.5	4.2	17.5	24.3	39.8	52.1
65～74歳	19	6.3	6.1	0.3	0.4	1.1	1.9	4.8	9.6	14.4	17.4	21.3
75歳以上	31	6.8	6.0	0.5	1.1	1.5	2.1	5.0	9.1	14.7	19.0	21.4
女性総数	144	5.6	7.9	0.1	0.3	0.5	1.3	2.4	7.4	14.5	20.4	39.0
1～2歳	1	2.5	–	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
3～5歳	1	1.5	–	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
6～7歳	2	14.0	1.3	13.1	13.2	13.2	13.5	14.0	14.4	14.7	14.8	14.8
8～9歳	3	5.1	6.3	0.6	0.7	0.9	1.5	2.5	7.4	10.3	11.3	12.1
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	13.4	19.9	0.9	0.9	0.9	1.1	5.1	14.2	34.2	43.2	50.5
15～17歳	1	1.6	–	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6
18～29歳	13	2.4	3.5	0.2	0.3	0.4	0.5	2.1	2.5	3.1	7.3	12.3
30～49歳	28	4.3	6.2	0.1	0.2	0.3	1.0	2.0	4.1	10.4	16.6	24.6
50～64歳	37	5.5	9.1	0.3	0.5	0.8	1.3	2.0	5.7	13.2	21.1	39.4
65～74歳	19	6.2	5.1	0.4	0.6	0.8	1.6	4.3	9.7	12.5	13.3	16.7
75歳以上	33	6.3	6.7	0.3	1.0	1.2	2.1	3.2	7.4	16.5	22.0	23.8
（再掲）妊婦	1	3.7	–	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7
授乳婦	2	6.1	5.7	2.1	2.4	2.9	4.1	6.1	8.1	9.3	9.7	10.0

第３６表　ビタミンＥ　（性・年齢階級別）

単位：mg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	7.4	3.3	1.8	2.1	3.1	5.0	7.1	9.7	11.3	12.0	17.7
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	6.5	1.0	5.2	5.3	5.5	6.1	6.1	7.4	7.5	7.6	7.6
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	7.3	1.3	6.1	6.2	6.3	6.6	7.0	7.9	8.4	8.6	8.7
10～11歳	1	3.1	–	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1	3.1
12～14歳	2	9.6	1.1	8.9	8.9	9.0	9.2	9.6	10.0	10.3	10.4	10.4
15～17歳	7	7.1	4.9	3.4	3.7	4.0	5.1	5.9	6.2	11.0	14.5	17.4
18～29歳	9	5.9	3.6	2.0	2.0	2.0	3.1	5.3	10.0	10.2	10.2	10.3
30～49歳	30	7.1	4.0	1.9	2.0	2.8	3.7	6.7	9.6	11.4	13.5	16.9
50～64歳	29	7.2	3.4	1.9	2.7	3.8	4.9	6.6	8.4	11.3	12.4	16.2
65～74歳	19	8.6	2.5	2.5	5.6	6.2	6.9	8.8	10.5	11.4	11.5	11.9
75歳以上	31	7.6	2.8	2.7	3.4	3.5	5.5	8.0	9.6	11.2	11.6	13.0
女性総数	144	6.5	3.1	0.9	2.0	2.6	4.0	6.1	8.7	10.6	11.5	14.4
1～2歳	1	3.8	–	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8
3～5歳	1	2.6	–	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6	2.6
6～7歳	2	7.2	1.5	6.2	6.3	6.4	6.7	7.2	7.8	8.1	8.2	8.3
8～9歳	3	6.5	4.2	1.8	2.4	3.0	5.0	8.3	8.9	9.3	9.4	9.5
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	8.2	4.7	4.2	4.4	4.8	5.6	6.2	9.6	13.7	15.3	16.5
15～17歳	1	2.3	–	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3
18～29歳	13	4.9	2.9	2.0	2.2	2.4	2.6	3.9	5.0	9.5	9.9	10.3
30～49歳	28	5.7	2.8	0.8	1.5	2.7	3.6	6.0	7.1	8.6	8.9	12.7
50～64歳	37	6.2	3.2	1.2	1.9	2.1	3.8	5.5	8.7	10.0	11.7	13.2
65～74歳	19	7.6	2.5	3.5	4.0	4.5	5.6	7.4	8.8	10.9	12.2	12.2
75歳以上	33	7.3	2.8	2.8	3.3	3.6	5.3	7.5	9.0	10.7	11.2	13.7
（再掲）妊婦	1	8.9	–	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9
授乳婦	2	7.1	1.0	6.4	6.5	6.6	6.8	7.1	7.5	7.7	7.8	7.8

第３７表　ビタミンＫ　（性・年齢階級別）

単位：μg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	253	183	26	62	85	99	191	359	528	604	758
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	106	10	97	97	97	97	104	115	116	116	116
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	109	78	42	46	51	67	93	144	174	184	192
10～11歳	1	122	–	122	122	122	122	122	122	122	122	122
12～14歳	2	257	78	203	208	213	230	257	284	301	306	311
15～17歳	7	237	178	71	74	77	85	198	362	465	483	498
18～29歳	9	157	151	19	22	26	90	154	166	244	386	501
30～49歳	30	267	158	67	95	96	166	220	364	494	577	627
50～64歳	29	237	181	38	76	88	99	166	342	531	578	636
65～74歳	19	301	197	69	91	97	152	240	373	586	618	749
75歳以上	31	295	217	55	67	85	113	215	467	557	690	825
女性総数	144	249	186	20	48	56	107	184	350	536	615	712
1～2歳	1	50	–	50	50	50	50	50	50	50	50	50
3～5歳	1	32	–	32	32	32	32	32	32	32	32	32
6～7歳	2	237	117	156	163	171	196	237	278	303	311	318
8～9歳	3	123	64	52	60	70	99	147	159	167	169	171
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	240	137	110	118	128	155	212	265	381	436	480
15～17歳	1	66	–	66	66	66	66	66	66	66	66	66
18～29歳	13	178	157	35	37	40	106	135	196	276	418	588
30～49歳	28	197	141	22	52	62	79	177	251	391	485	525
50～64歳	37	277	215	19	48	65	108	188	485	555	624	736
65～74歳	19	311	175	102	114	137	178	256	397	567	637	668
75歳以上	33	287	203	50	57	74	113	214	462	583	630	686
（再掲）妊婦	1	208	–	208	208	208	208	208	208	208	208	208
授乳婦	2	62	14	53	54	54	57	62	67	70	71	72

第３８表　ビタミンB_1（性・年齢階級別）

単位:mg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	1.04	0.49	0.34	0.43	0.52	0.68	0.92	1.31	1.82	2.01	2.26
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	0.72	0.16	0.46	0.50	0.56	0.71	0.75	0.79	0.85	0.87	0.88
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	0.82	0.41	0.49	0.51	0.53	0.60	0.71	0.99	1.16	1.22	1.27
10～11歳	1	0.84	–	0.84	0.84	0.84	0.84	0.84	0.84	0.84	0.84	0.84
12～14歳	2	2.01	0.05	1.97	1.98	1.98	1.99	2.01	2.03	2.04	2.04	2.05
15～17歳	7	1.00	0.47	0.66	0.68	0.72	0.78	0.81	0.98	1.44	1.74	1.98
18～29歳	9	0.75	0.32	0.38	0.40	0.42	0.53	0.66	0.98	1.14	1.23	1.30
30～49歳	30	0.98	0.50	0.40	0.48	0.54	0.60	0.76	1.36	1.60	1.78	2.23
50～64歳	29	1.15	0.53	0.39	0.43	0.49	0.79	1.06	1.39	1.97	2.15	2.26
65～74歳	19	1.22	0.58	0.37	0.50	0.58	0.80	1.13	1.81	2.01	2.09	2.12
75歳以上	31	0.98	0.41	0.31	0.45	0.63	0.70	0.90	1.14	1.72	1.78	1.87
女性総数	144	0.89	0.39	0.18	0.38	0.45	0.66	0.83	1.06	1.39	1.52	2.02
1～2歳	1	0.87	–	0.87	0.87	0.87	0.87	0.87	0.87	0.87	0.87	0.87
3～5歳	1	0.39	–	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39	0.39
6～7歳	2	0.84	0.05	0.80	0.81	0.81	0.82	0.84	0.85	0.86	0.87	0.87
8～9歳	3	0.87	0.64	0.31	0.34	0.39	0.52	0.74	1.15	1.40	1.48	1.55
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	0.93	0.25	0.63	0.65	0.67	0.74	0.95	1.10	1.17	1.20	1.23
15～17歳	1	0.45	–	0.45	0.45	0.45	0.45	0.45	0.45	0.45	0.45	0.45
18～29歳	13	0.74	0.32	0.21	0.30	0.39	0.53	0.77	0.99	1.11	1.16	1.21
30～49歳	28	0.82	0.35	0.20	0.30	0.41	0.55	0.76	1.03	1.33	1.38	1.41
50～64歳	37	0.84	0.32	0.19	0.44	0.54	0.65	0.79	1.03	1.36	1.40	1.50
65～74歳	19	1.21	0.54	0.71	0.77	0.80	0.84	0.95	1.53	1.92	2.18	2.52
75歳以上	33	0.89	0.33	0.41	0.44	0.47	0.68	0.84	1.12	1.39	1.48	1.66
（再掲）妊婦	1	0.54	–	0.54	0.54	0.54	0.54	0.54	0.54	0.54	0.54	0.54
授乳婦	2	1.01	0.46	0.70	0.72	0.76	0.85	1.01	1.18	1.27	1.30	1.33

第３９表　ビタミンB_2（性・年齢階級別）

単位:mg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	1.23	0.53	0.36	0.45	0.63	0.84	1.18	1.55	1.95	2.18	2.78
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	1.00	0.36	0.43	0.53	0.66	1.05	1.08	1.09	1.26	1.32	1.36
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	1.06	0.46	0.76	0.77	0.77	0.80	0.84	1.22	1.44	1.52	1.58
10～11歳	1	1.09	–	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09	1.09
12～14歳	2	1.80	0.18	1.67	1.68	1.69	1.73	1.80	1.86	1.90	1.91	1.92
15～17歳	7	1.01	0.62	0.39	0.45	0.52	0.62	0.76	1.29	1.79	1.94	2.06
18～29歳	9	0.96	0.48	0.31	0.42	0.56	0.64	0.83	1.39	1.50	1.64	1.75
30～49歳	30	1.19	0.50	0.50	0.64	0.68	0.87	1.10	1.41	1.64	1.96	2.69
50～64歳	29	1.25	0.56	0.42	0.44	0.45	0.92	1.24	1.46	1.86	2.00	2.72
65～74歳	19	1.35	0.66	0.47	0.56	0.65	0.85	1.15	1.88	2.36	2.43	2.48
75歳以上	31	1.32	0.46	0.44	0.70	0.79	1.00	1.27	1.61	1.88	2.11	2.23
女性総数	144	1.17	0.51	0.31	0.49	0.59	0.86	1.07	1.41	1.85	2.03	2.75
1～2歳	1	1.01	–	1.01	1.01	1.01	1.01	1.01	1.01	1.01	1.01	1.01
3～5歳	1	0.91	–	0.91	0.91	0.91	0.91	0.91	0.91	0.91	0.91	0.91
6～7歳	2	1.03	0.21	0.88	0.89	0.91	0.95	1.03	1.10	1.15	1.16	1.18
8～9歳	3	1.12	0.55	0.51	0.58	0.66	0.92	1.36	1.44	1.49	1.50	1.52
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	1.30	0.21	0.97	1.01	1.06	1.19	1.32	1.46	1.51	1.52	1.52
15～17歳	1	0.50	–	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50	0.50
18～29歳	13	0.97	0.37	0.35	0.50	0.64	0.70	0.98	1.06	1.43	1.57	1.69
30～49歳	28	1.02	0.50	0.16	0.36	0.48	0.73	0.94	1.37	1.58	1.85	2.17
50～64歳	37	1.13	0.50	0.34	0.42	0.55	0.74	1.06	1.42	1.82	2.03	2.21
65～74歳	19	1.39	0.59	0.63	0.74	0.84	1.00	1.22	1.84	1.98	2.25	2.88
75歳以上	33	1.33	0.54	0.64	0.71	0.79	1.02	1.21	1.69	2.01	2.17	2.85
（再掲）妊婦	1	0.57	–	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57	0.57
授乳婦	2	1.04	0.23	0.88	0.89	0.91	0.96	1.04	1.12	1.17	1.19	1.20

第４０表　ナイアシン当量（性・年齢階級別）

単位:mg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	34.0	12.7	12.8	17.2	19.9	23.9	32.3	41.1	48.4	55.9	73.1
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	21.6	7.1	10.2	12.1	14.6	21.8	23.8	24.3	26.8	27.6	28.3
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	26.0	10.2	17.3	17.8	18.5	20.5	23.8	30.5	34.5	35.8	36.9
10～11歳	1	23.9	–	23.9	23.9	23.9	23.9	23.9	23.9	23.9	23.9	23.9
12～14歳	2	46.4	6.3	42.1	42.4	42.9	44.2	46.4	48.7	50.0	50.4	50.8
15～17歳	7	30.6	12.7	17.9	19.4	21.3	23.8	28.9	31.3	41.7	49.4	55.6
18～29歳	9	30.2	10.6	17.5	18.3	19.4	20.8	31.2	37.7	42.4	44.2	45.7
30～49歳	30	36.9	16.6	16.8	17.8	19.3	25.3	34.0	45.9	50.7	69.2	82.8
50～64歳	29	36.2	11.6	19.5	22.7	23.9	26.6	36.1	41.8	49.6	53.0	68.2
65～74歳	19	35.7	12.4	17.3	19.5	22.4	26.9	34.3	41.9	48.9	61.7	62.6
75歳以上	31	32.2	9.9	12.5	16.4	20.0	25.6	33.0	39.5	43.1	45.1	52.5
女性総数	144	27.9	10.2	8.0	13.1	15.4	20.8	27.6	34.2	38.7	45.8	55.7
1～2歳	1	16.1	–	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1	16.1
3～5歳	1	11.6	–	11.6	11.6	11.6	11.6	11.6	11.6	11.6	11.6	11.6
6～7歳	2	22.8	1.7	21.6	21.7	21.8	22.2	22.8	23.4	23.8	23.9	24.0
8～9歳	3	23.3	8.9	14.6	15.3	16.2	18.8	23.2	27.7	30.4	31.4	32.1
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	28.8	2.3	25.7	26.1	26.5	27.6	28.8	29.4	31.1	31.8	32.4
15～17歳	1	13.6	–	13.6	13.6	13.6	13.6	13.6	13.6	13.6	13.6	13.6
18～29歳	13	21.5	7.8	11.2	11.7	12.6	15.5	21.9	25.7	29.2	33.0	37.3
30～49歳	28	25.5	8.6	6.2	13.1	14.5	20.7	26.4	32.2	35.6	37.5	38.7
50～64歳	37	28.6	11.1	8.1	15.0	17.1	20.1	26.4	35.5	40.7	48.5	55.3
65～74歳	19	33.8	9.2	18.6	18.9	22.4	27.1	33.7	38.3	46.7	48.3	51.5
75歳以上	33	30.1	10.7	13.6	15.3	17.2	24.7	30.7	34.9	39.7	44.4	60.8
（再掲）妊婦	1	21.8	–	21.8	21.8	21.8	21.8	21.8	21.8	21.8	21.8	21.8
授乳婦	2	32.7	7.6	27.4	27.9	28.4	30.0	32.7	35.4	37.0	37.5	37.9

第４１表　ビタミンB_6（性・年齢階級別）

単位:mg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	1.25	0.50	0.40	0.49	0.63	0.87	1.15	1.54	1.97	2.17	2.49
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	0.96	0.25	0.58	0.63	0.68	0.85	1.06	1.15	1.16	1.17	1.17
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	0.99	0.39	0.75	0.75	0.76	0.77	0.78	1.11	1.31	1.38	1.43
10～11歳	1	1.20	–	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20	1.20
12～14歳	2	1.76	0.29	1.55	1.57	1.59	1.65	1.76	1.86	1.92	1.95	1.96
15～17歳	7	1.04	0.57	0.49	0.52	0.57	0.72	0.86	1.15	1.66	1.93	2.15
18～29歳	9	0.94	0.42	0.40	0.42	0.44	0.63	0.92	1.05	1.44	1.57	1.68
30～49歳	30	1.25	0.57	0.40	0.49	0.61	0.84	1.14	1.57	2.13	2.18	2.44
50～64歳	29	1.22	0.40	0.66	0.73	0.82	0.95	1.09	1.48	1.91	2.02	2.08
65～74歳	19	1.43	0.56	0.61	0.69	0.85	0.99	1.43	1.69	2.21	2.42	2.64
75歳以上	31	1.33	0.50	0.42	0.47	0.75	1.07	1.29	1.71	1.98	2.13	2.29
女性総数	144	1.08	0.44	0.24	0.42	0.51	0.78	1.09	1.34	1.62	1.85	2.17
1～2歳	1	0.67	–	0.67	0.67	0.67	0.67	0.67	0.67	0.67	0.67	0.67
3～5歳	1	0.38	–	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38
6～7歳	2	0.95	0.23	0.79	0.80	0.82	0.87	0.95	1.03	1.08	1.09	1.11
8～9歳	3	1.02	0.64	0.38	0.43	0.50	0.72	1.08	1.36	1.52	1.58	1.62
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	1.12	0.12	0.90	0.94	1.00	1.12	1.15	1.19	1.21	1.22	1.22
15～17歳	1	0.48	–	0.48	0.48	0.48	0.48	0.48	0.48	0.48	0.48	0.48
18～29歳	13	0.82	0.43	0.35	0.35	0.36	0.48	0.83	0.92	1.37	1.56	1.71
30～49歳	28	0.94	0.36	0.24	0.43	0.48	0.68	0.92	1.21	1.36	1.41	1.51
50～64歳	37	1.06	0.44	0.23	0.45	0.55	0.74	1.07	1.30	1.62	1.86	2.09
65～74歳	19	1.44	0.47	0.77	0.78	0.92	1.16	1.36	1.64	1.95	2.22	2.58
75歳以上	33	1.18	0.39	0.52	0.57	0.64	0.94	1.13	1.42	1.74	1.85	2.08
（再掲）妊婦	1	0.91	–	0.91	0.91	0.91	0.91	0.91	0.91	0.91	0.91	0.91
授乳婦	2	0.94	0.13	0.85	0.86	0.87	0.89	0.94	0.99	1.01	1.02	1.03

第４２表　ビタミンB_{12}（性・年齢階級別）

単位:μg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	5.8	6.4	0.6	1.1	1.3	2.3	4.3	7.1	11.3	14.6	28.5
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	4.9	2.4	0.9	1.7	2.6	5.4	5.4	6.0	6.5	6.6	6.7
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	2.4	1.4	1.5	1.5	1.5	1.6	1.7	2.9	3.6	3.8	4.0
10～11歳	1	2.3	–	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3
12～14歳	2	3.9	0.5	3.6	3.6	3.6	3.7	3.9	4.1	4.2	4.2	4.2
15～17歳	7	4.3	3.1	0.9	1.1	1.3	1.8	4.1	6.4	8.1	8.4	8.7
18～29歳	9	3.4	2.5	1.2	1.4	1.5	1.6	2.0	4.8	6.8	7.4	7.9
30～49歳	30	5.3	5.6	0.7	1.1	1.6	2.1	4.0	6.4	7.5	12.5	25.9
50～64歳	29	7.0	10.2	1.2	1.3	1.5	2.3	4.6	7.7	11.5	12.9	44.9
65～74歳	19	6.0	5.2	1.1	1.1	1.2	2.4	3.4	9.2	12.8	15.9	17.8
75歳以上	31	6.7	5.4	0.5	1.0	2.1	2.9	5.4	9.1	14.1	14.9	22.7
女性総数	144	5.8	8.2	0.3	0.7	1.2	1.9	2.9	6.3	11.7	17.7	46.1
1～2歳	1	2.9	–	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9	2.9
3～5歳	1	1.7	–	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7
6～7歳	2	3.9	0.1	3.9	3.9	3.9	3.9	3.9	3.9	4.0	4.0	4.0
8～9歳	3	3.0	1.9	1.1	1.3	1.5	2.1	3.2	4.0	4.5	4.7	4.8
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	12.7	22.2	2.0	2.3	2.6	3.4	4.1	4.8	31.5	44.7	55.4
15～17歳	1	2.1	–	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1	2.1
18～29歳	13	2.5	2.5	0.5	0.8	1.1	1.3	1.8	2.6	3.8	6.5	9.5
30～49歳	28	4.5	5.8	0.3	0.5	0.9	2.0	2.5	4.4	7.8	11.9	25.5
50～64歳	37	6.0	9.5	0.4	1.1	1.3	1.7	2.7	6.2	10.5	18.3	43.0
65～74歳	19	7.2	6.2	0.7	1.8	2.0	2.6	5.0	10.6	16.1	17.8	22.2
75歳以上	33	6.7	6.8	0.5	1.3	1.5	2.3	5.2	8.6	11.9	18.7	29.6
（再掲）妊婦	1	2.0	–	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
授乳婦	2	17.2	18.7	4.3	5.3	6.7	10.6	17.2	23.8	27.8	29.1	30.2

第４３表　葉酸（性・年齢階級別）

単位:μg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	291	133	74	120	153	195	277	364	493	556	645
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	231	57	155	162	170	195	243	277	284	286	288
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	179	36	140	144	148	163	187	199	206	208	210
10～11歳	1	152	–	152	152	152	152	152	152	152	152	152
12～14歳	2	313	116	233	239	248	272	313	354	378	387	393
15～17歳	7	264	122	93	125	165	219	223	309	388	435	473
18～29歳	9	172	84	68	74	81	104	173	205	250	295	331
30～49歳	30	288	114	142	159	177	202	278	347	382	491	615
50～64歳	29	286	139	79	115	150	180	233	413	475	525	564
65～74歳	19	321	155	109	122	150	214	307	388	520	596	673
75歳以上	31	346	135	150	185	200	232	312	463	548	558	606
女性総数	144	290	136	54	104	131	187	284	369	450	495	706
1～2歳	1	143	–	143	143	143	143	143	143	143	143	143
3～5歳	1	104	–	104	104	104	104	104	104	104	104	104
6～7歳	2	226	13	217	218	219	222	226	231	233	234	235
8～9歳	3	213	141	55	74	98	170	290	295	298	299	300
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	287	85	147	167	193	257	302	348	365	367	369
15～17歳	1	65	–	65	65	65	65	65	65	65	65	65
18～29歳	13	241	149	77	93	111	157	189	276	392	498	605
30～49歳	28	235	104	53	83	123	168	218	318	356	397	454
50～64歳	37	278	121	70	108	119	182	263	383	444	453	491
65～74歳	19	354	136	191	201	216	252	336	417	476	533	717
75歳以上	33	358	145	158	168	192	256	358	438	495	533	784
（再掲）妊婦	1	336	–	336	336	336	336	336	336	336	336	336
授乳婦	2	164	29	144	146	148	154	164	174	181	183	184

第４４表　パントテン酸　（性・年齢階級別）

単位：mg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	5.97	2.08	2.40	3.13	3.57	4.46	5.79	7.20	8.81	9.74	11.14
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	5.16	1.26	3.05	3.45	3.96	5.48	5.59	5.71	5.94	6.02	6.08
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	5.63	1.71	4.51	4.53	4.56	4.65	4.80	6.20	7.03	7.31	7.54
10～11歳	1	5.56	–	5.56	5.56	5.56	5.56	5.56	5.56	5.56	5.56	5.56
12～14歳	2	8.86	0.13	8.77	8.78	8.79	8.82	8.86	8.91	8.94	8.95	8.95
15～17歳	7	5.39	2.81	2.45	2.73	3.07	3.58	4.39	6.76	8.96	9.61	10.12
18～29歳	9	5.25	2.25	2.10	2.48	2.95	3.67	6.09	6.20	7.19	8.29	9.16
30～49歳	30	6.00	1.99	3.26	3.47	3.75	4.52	6.03	6.95	7.73	10.01	11.05
50～64歳	29	6.26	2.26	2.83	3.15	3.62	4.71	6.06	7.69	9.00	9.69	11.68
65～74歳	19	6.00	2.07	2.73	3.20	3.92	4.51	5.86	7.54	8.55	8.95	10.09
75歳以上	31	5.98	1.98	2.72	3.48	3.82	4.74	5.71	7.16	8.53	9.55	10.52
女性総数	144	5.41	1.90	1.39	2.50	3.21	4.00	5.46	6.61	8.06	8.73	9.54
1～2歳	1	4.62	–	4.62	4.62	4.62	4.62	4.62	4.62	4.62	4.62	4.62
3～5歳	1	3.93	–	3.93	3.93	3.93	3.93	3.93	3.93	3.93	3.93	3.93
6～7歳	2	5.73	0.49	5.39	5.42	5.45	5.56	5.73	5.90	6.01	6.04	6.07
8～9歳	3	5.38	2.82	2.37	2.67	3.04	4.17	6.04	6.93	7.46	7.64	7.78
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	6.41	0.86	4.87	5.19	5.57	6.35	6.57	7.00	7.10	7.11	7.12
15～17歳	1	2.90	–	2.90	2.90	2.90	2.90	2.90	2.90	2.90	2.90	2.90
18～29歳	13	4.61	1.52	1.72	2.39	3.03	3.98	4.42	5.98	6.18	6.49	6.82
30～49歳	28	4.74	1.85	1.26	2.11	2.44	3.85	4.63	5.79	7.22	8.24	8.33
50～64歳	37	5.36	2.05	1.42	2.53	3.08	3.76	5.27	6.62	8.03	9.12	9.56
65～74歳	19	6.00	1.98	3.34	3.38	3.55	4.65	5.79	6.95	8.26	8.99	10.80
75歳以上	33	5.94	1.79	3.67	3.71	3.78	4.22	5.79	6.84	8.57	9.28	9.30
（再掲）妊婦	1	5.01	–	5.01	5.01	5.01	5.01	5.01	5.01	5.01	5.01	5.01
授乳婦	2	4.51	0.70	4.02	4.06	4.11	4.26	4.51	4.76	4.91	4.96	4.99

第４５表　ビタミンＣ　（性・年齢階級別）

単位：mg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	94	66	7	18	28	47	76	132	202	221	259
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	105	48	48	51	54	64	122	123	148	157	164
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	73	28	49	50	52	57	66	85	97	101	104
10～11歳	1	47	–	47	47	47	47	47	47	47	47	47
12～14歳	2	87	12	78	79	80	82	87	91	94	95	95
15～17歳	7	84	68	13	20	29	44	63	107	164	189	209
18～29歳	9	36	26	3	8	15	23	31	45	61	77	90
30～49歳	30	82	57	11	18	20	48	68	102	150	178	243
50～64歳	29	76	54	10	22	29	34	61	93	162	199	207
65～74歳	19	121	74	19	24	27	75	106	199	228	236	238
75歳以上	31	129	75	29	39	45	63	135	188	220	232	302
女性総数	144	103	73	11	15	22	46	85	153	199	246	321
1～2歳	1	61	–	61	61	61	61	61	61	61	61	61
3～5歳	1	17	–	17	17	17	17	17	17	17	17	17
6～7歳	2	46	2	45	45	45	46	46	47	47	48	48
8～9歳	3	104	94	11	19	29	57	105	152	179	189	196
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	84	44	37	42	48	64	77	84	126	147	163
15～17歳	1	20	–	20	20	20	20	20	20	20	20	20
18～29歳	13	70	71	13	13	14	33	49	74	158	210	249
30～49歳	28	73	53	15	16	19	32	48	116	145	159	189
50～64歳	37	83	51	7	17	20	46	78	113	153	165	209
65～74歳	19	150	75	69	70	70	90	137	189	241	297	329
75歳以上	33	149	82	32	41	49	85	160	184	264	289	328
（再掲）妊婦	1	199	–	199	199	199	199	199	199	199	199	199
授乳婦	2	36	10	29	30	30	32	36	40	42	42	43

第４６表　コレステロール　（性・年齢階級別）

単位：mg

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	350	240	46	91	111	182	303	458	625	754	1,085
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	420	311	125	135	147	184	286	754	754	754	754
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	150	75	94	96	99	107	121	178	212	223	233
10～11歳	1	178	–	178	178	178	178	178	178	178	178	178
12～14歳	2	344	60	303	306	311	323	344	366	378	383	386
15～17歳	7	281	203	83	102	125	167	220	318	476	587	676
18～29歳	9	375	241	81	90	102	147	369	493	605	716	806
30～49歳	30	344	252	39	82	105	176	275	461	605	826	1,098
50～64歳	29	410	330	120	129	144	215	324	483	709	928	1,512
65～74歳	19	348	173	49	102	145	217	394	423	543	602	698
75歳以上	31	321	170	75	102	111	200	298	453	493	574	700
女性総数	144	312	177	11	54	99	165	303	444	561	605	747
1～2歳	1	299	–	299	299	299	299	299	299	299	299	299
3～5歳	1	90	–	90	90	90	90	90	90	90	90	90
6～7歳	2	374	330	145	164	187	257	374	490	560	583	602
8～9歳	3	241	71	167	174	182	208	250	279	296	301	306
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	325	202	198	199	199	213	263	290	512	622	709
15～17歳	1	294	–	294	294	294	294	294	294	294	294	294
18～29歳	13	294	215	19	23	36	99	294	494	535	546	553
30～49歳	28	288	152	13	60	111	161	310	390	499	513	550
50～64歳	37	308	178	12	73	103	145	311	455	565	587	604
65～74歳	19	314	167	79	96	122	161	338	421	493	575	643
75歳以上	33	350	191	39	72	120	202	315	465	621	701	769
（再掲）妊婦	1	323	–	323	323	323	323	323	323	323	323	323
授乳婦	2	383	86	323	328	334	353	383	413	432	438	443

第４７表　食物繊維総量　（性・年齢階級別）

単位:g

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	19.6	7.1	8.5	10.2	11.5	14.5	18.2	24.1	29.8	32.6	36.6
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	14.0	1.2	12.4	12.6	12.7	13.2	14.0	14.6	15.1	15.3	15.5
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	16.1	4.7	12.8	12.9	13.1	13.4	14.0	17.8	20.0	20.8	21.4
10～11歳	1	12.6	–	12.6	12.6	12.6	12.6	12.6	12.6	12.6	12.6	12.6
12～14歳	2	34.1	2.9	32.1	32.3	32.5	33.1	34.1	35.1	35.7	35.9	36.1
15～17歳	7	21.1	8.4	11.0	11.9	13.0	14.5	18.9	29.2	30.4	30.5	30.6
18～29歳	9	14.7	6.4	8.3	8.6	8.9	9.6	13.9	16.5	22.3	25.1	27.4
30～49歳	30	18.2	4.8	10.7	12.0	13.3	15.0	17.2	20.9	25.4	26.4	29.1
50～64歳	29	20.1	6.8	7.3	11.4	12.1	15.8	19.0	24.1	29.0	32.0	35.9
65～74歳	19	20.8	9.2	9.9	9.9	10.2	13.5	19.6	26.5	32.3	33.5	41.5
75歳以上	31	21.4	6.7	10.0	11.6	13.2	17.4	19.8	26.6	30.0	33.3	33.6
女性総数	144	17.5	7.0	4.7	6.3	9.0	12.6	17.0	21.7	26.1	28.3	36.2
1～2歳	1	10.4	–	10.4	10.4	10.4	10.4	10.4	10.4	10.4	10.4	10.4
3～5歳	1	6.9	–	6.9	6.9	6.9	6.9	6.9	6.9	6.9	6.9	6.9
6～7歳	2	12.8	3.2	10.5	10.7	10.9	11.6	12.8	13.9	14.6	14.8	15.0
8～9歳	3	13.9	9.0	4.1	5.1	6.4	10.2	16.5	18.9	20.4	20.8	21.2
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	18.4	5.2	11.6	12.5	13.5	16.2	18.4	19.3	23.3	25.2	26.7
15～17歳	1	8.2	–	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2	8.2
18～29歳	13	14.4	7.8	3.9	5.0	6.0	7.8	15.2	17.3	23.7	26.7	29.4
30～49歳	28	15.7	5.9	6.6	8.4	9.2	11.3	15.6	19.4	22.5	24.7	29.4
50～64歳	37	17.0	5.6	5.8	6.2	9.9	13.1	16.9	21.4	24.2	25.8	26.9
65～74歳	19	21.0	8.3	8.4	12.9	14.2	16.1	19.5	24.0	27.4	30.3	43.9
75歳以上	33	20.1	7.3	7.3	10.3	11.5	14.6	20.9	23.6	28.6	31.9	36.6
（再掲）妊婦	1	19.3	–	19.3	19.3	19.3	19.3	19.3	19.3	19.3	19.3	19.3
授乳婦	2	15.6	1.1	14.9	14.9	15.0	15.2	15.6	16.0	16.3	16.3	16.4

第４８表　水溶性食物繊維　（性・年齢階級別）

単位:g

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	3.8	1.9	0.8	1.4	1.7	2.4	3.4	5.1	6.1	7.0	8.9
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	2.9	0.7	2.3	2.4	2.4	2.4	2.8	3.3	3.7	3.8	3.9
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	4.1	1.5	2.9	3.0	3.0	3.2	3.5	4.7	5.4	5.6	5.8
10～11歳	1	1.8	–	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8
12～14歳	2	7.1	2.6	5.4	5.5	5.7	6.2	7.1	8.0	8.6	8.8	8.9
15～17歳	7	3.7	1.7	1.9	2.0	2.1	2.3	3.7	4.7	5.8	6.0	6.1
18～29歳	9	2.5	1.6	1.1	1.2	1.3	1.4	2.4	3.2	3.8	5.0	5.9
30～49歳	30	3.4	1.7	0.8	1.1	1.5	2.3	3.2	4.3	5.6	5.9	7.2
50～64歳	29	3.7	1.5	0.8	1.5	1.6	3.0	3.6	4.5	5.6	6.2	6.8
65～74歳	19	4.5	2.5	1.6	1.7	1.7	2.6	4.5	5.4	7.1	9.1	10.6
75歳以上	31	4.3	1.8	1.5	2.2	2.3	2.9	3.8	5.5	6.9	7.4	7.9
女性総数	144	3.7	1.9	0.7	1.0	1.4	2.3	3.5	4.8	5.8	7.0	8.6
1～2歳	1	2.3	–	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3	2.3
3～5歳	1	1.4	–	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
6～7歳	2	3.1	0.2	2.9	2.9	2.9	3.0	3.1	3.1	3.2	3.2	3.2
8～9歳	3	3.2	2.3	0.6	0.9	1.2	2.2	3.8	4.5	4.9	5.0	5.1
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	3.6	1.7	1.6	1.6	1.6	2.1	3.8	4.6	5.3	5.6	5.8
15～17歳	1	1.1	–	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1
18～29歳	13	3.1	2.0	0.9	1.0	1.3	1.9	2.3	4.1	5.3	6.4	7.4
30～49歳	28	3.3	1.6	0.7	1.0	1.3	2.0	3.3	4.2	5.0	5.5	7.0
50～64歳	37	3.6	1.6	0.8	0.9	1.3	2.5	3.6	4.5	5.8	5.9	6.2
65～74歳	19	4.9	2.5	1.9	2.5	2.8	3.2	4.7	5.6	7.4	9.1	11.9
75歳以上	33	4.2	1.8	1.5	1.9	2.1	2.8	3.9	5.3	6.5	7.4	8.2
（再掲）妊婦	1	4.1	–	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1
授乳婦	2	3.4	0.4	3.1	3.1	3.1	3.2	3.4	3.5	3.6	3.6	3.7

第４９表　不溶性食物繊維　（性・年齢階級別）

単位:g

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	12.2	4.9	4.3	5.8	6.7	8.7	11.1	15.1	18.6	20.8	24.4
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	8.4	0.8	7.5	7.5	7.6	7.7	8.4	8.9	9.1	9.2	9.3
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	9.5	2.8	7.4	7.5	7.6	7.8	8.2	10.5	11.8	12.3	12.6
10～11歳	1	6.6	–	6.6	6.6	6.6	6.6	6.6	6.6	6.6	6.6	6.6
12～14歳	2	20.8	0.7	20.4	20.4	20.5	20.6	20.8	21.1	21.2	21.3	21.3
15～17歳	7	12.3	4.9	5.5	6.5	7.7	9.4	10.9	16.2	18.0	18.3	18.6
18～29歳	9	8.8	4.5	4.6	4.7	4.9	5.8	8.0	9.9	14.4	16.2	17.7
30～49歳	30	11.1	3.4	6.1	7.0	7.5	9.1	10.4	12.3	14.6	16.7	20.8
50～64歳	29	12.1	4.5	4.4	6.4	7.6	9.0	11.0	15.6	17.4	19.7	21.9
65～74歳	19	13.5	6.3	4.6	6.3	6.8	8.2	13.7	16.7	19.5	21.7	29.2
75歳以上	31	13.9	4.9	5.1	7.0	8.7	10.9	12.6	17.4	19.6	22.5	24.5
女性総数	144	11.3	5.0	2.8	4.0	5.1	7.8	10.7	14.4	17.7	20.0	22.5
1～2歳	1	5.7	–	5.7	5.7	5.7	5.7	5.7	5.7	5.7	5.7	5.7
3～5歳	1	3.7	–	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7	3.7
6～7歳	2	7.7	1.4	6.8	6.8	6.9	7.2	7.7	8.3	8.6	8.7	8.7
8～9歳	3	8.5	6.1	2.0	2.6	3.4	5.9	9.9	11.8	12.9	13.3	13.6
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	11.1	3.0	6.9	7.1	7.4	8.9	11.8	12.9	14.0	14.3	14.6
15～17歳	1	4.1	–	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1	4.1
18～29歳	13	8.5	5.3	2.8	3.0	3.3	4.5	8.5	10.4	13.6	17.4	21.2
30～49歳	28	9.9	4.3	3.3	4.5	4.9	6.8	8.9	12.9	14.2	16.4	20.0
50～64歳	37	11.0	4.1	3.6	4.7	5.9	8.2	10.4	13.6	16.0	17.9	19.6
65～74歳	19	14.2	5.6	6.3	9.2	9.9	10.8	13.5	15.3	19.5	21.9	29.8
75歳以上	33	13.2	4.8	4.5	6.4	7.3	9.6	14.4	16.3	18.9	20.6	22.3
（再掲）妊婦	1	12.2	–	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2	12.2
授乳婦	2	8.9	0.1	8.8	8.8	8.8	8.8	8.9	8.9	9.0	9.0	9.0

第５０表　n-3系脂肪酸　（性・年齢階級別）

単位:g

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	2.64	1.99	0.42	0.52	0.66	1.39	2.10	3.22	5.15	6.48	9.64
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	1.18	0.57	0.26	0.40	0.57	1.08	1.42	1.56	1.60	1.62	1.63
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	0.96	0.74	0.42	0.44	0.46	0.54	0.66	1.23	1.58	1.69	1.78
10～11歳	1	0.54	–	0.54	0.54	0.54	0.54	0.54	0.54	0.54	0.54	0.54
12～14歳	2	1.56	0.94	0.91	0.96	1.03	1.23	1.56	1.89	2.09	2.16	2.21
15～17歳	7	2.02	1.18	0.47	0.53	0.60	1.35	1.99	2.59	3.27	3.55	3.78
18～29歳	9	1.73	0.72	0.54	0.74	0.97	1.34	1.78	2.15	2.36	2.66	2.90
30～49歳	30	2.52	2.03	0.42	0.44	0.52	0.93	2.01	3.58	4.82	6.24	8.03
50～64歳	29	3.13	2.33	0.74	1.09	1.52	1.71	2.35	3.32	6.20	8.05	10.16
65～74歳	19	3.02	2.17	0.68	0.76	0.84	1.94	2.73	3.41	4.93	6.82	9.32
75歳以上	31	2.99	1.92	0.72	0.98	1.12	1.53	2.53	3.83	5.58	6.80	7.77
女性総数	144	2.15	1.81	0.27	0.42	0.54	0.96	1.61	2.84	4.54	5.72	9.26
1～2歳	1	1.18	–	1.18	1.18	1.18	1.18	1.18	1.18	1.18	1.18	1.18
3～5歳	1	0.37	–	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37	0.37
6～7歳	2	1.67	0.46	1.35	1.37	1.41	1.51	1.67	1.83	1.93	1.97	1.99
8～9歳	3	1.37	0.73	0.57	0.66	0.76	1.09	1.62	1.78	1.87	1.90	1.93
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	3.10	2.68	0.88	1.14	1.46	2.11	2.35	2.58	5.49	6.95	8.12
15～17歳	1	0.27	–	0.27	0.27	0.27	0.27	0.27	0.27	0.27	0.27	0.27
18～29歳	13	1.49	1.45	0.45	0.47	0.49	0.57	1.10	1.33	2.72	3.97	5.34
30～49歳	28	1.66	1.33	0.19	0.31	0.40	0.62	1.40	1.95	3.55	3.87	5.23
50～64歳	37	2.37	2.18	0.34	0.48	0.74	1.00	1.47	3.25	5.54	6.39	8.72
65～74歳	19	2.30	1.22	0.56	0.61	0.72	1.45	2.31	3.24	3.61	4.41	4.66
75歳以上	33	2.58	1.97	0.69	0.74	0.81	1.37	1.81	3.46	4.94	5.69	8.74
（再掲）妊婦	1	0.64	–	0.64	0.64	0.64	0.64	0.64	0.64	0.64	0.64	0.64
授乳婦	2	2.46	2.02	1.06	1.18	1.32	1.75	2.46	3.18	3.61	3.75	3.86

第５１表　n-6系脂肪酸　（性・年齢階級別）

単位:g

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	11.73	5.54	2.24	4.25	5.20	7.39	11.01	15.03	18.57	21.02	26.54
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	5.60	1.92	2.39	2.98	3.73	5.96	6.22	6.45	6.85	6.98	7.09
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	7.50	2.02	6.12	6.16	6.21	6.34	6.56	8.19	9.17	9.49	9.76
10～11歳	1	3.82	–	3.82	3.82	3.82	3.82	3.82	3.82	3.82	3.82	3.82
12～14歳	2	13.01	5.02	9.53	9.82	10.17	11.24	13.01	14.79	15.86	16.21	16.49
15～17歳	7	11.94	5.45	5.26	5.50	5.80	7.66	11.87	15.79	18.08	18.86	19.48
18～29歳	9	10.60	5.69	2.35	3.14	4.13	7.53	10.20	14.06	15.79	18.14	20.02
30～49歳	30	11.84	6.12	3.43	4.36	4.73	6.86	10.29	15.75	19.12	22.84	26.73
50～64歳	29	13.47	6.41	2.77	4.25	5.05	10.03	13.07	17.18	21.45	23.10	29.28
65～74歳	19	13.26	5.48	5.60	5.64	5.71	8.79	13.52	16.86	20.41	21.18	22.75
75歳以上	31	10.90	3.66	4.04	5.31	5.75	8.53	10.93	13.83	14.96	16.17	17.46
女性総数	144	9.97	5.21	1.86	3.60	4.29	6.20	9.01	12.65	16.21	18.33	27.36
1～2歳	1	7.96	–	7.96	7.96	7.96	7.96	7.96	7.96	7.96	7.96	7.96
3～5歳	1	4.37	–	4.37	4.37	4.37	4.37	4.37	4.37	4.37	4.37	4.37
6～7歳	2	11.67	6.09	7.44	7.79	8.22	9.51	11.67	13.82	15.11	15.54	15.89
8～9歳	3	9.09	5.81	4.34	4.59	4.91	5.86	7.44	11.49	13.93	14.74	15.39
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	13.03	5.12	8.13	8.51	8.99	10.40	12.03	13.11	18.07	20.41	22.28
15～17歳	1	3.60	–	3.60	3.60	3.60	3.60	3.60	3.60	3.60	3.60	3.60
18～29歳	13	8.62	4.51	3.11	3.27	3.44	5.13	8.50	9.50	15.45	16.94	17.31
30～49歳	28	9.31	4.31	1.11	2.40	3.87	5.55	10.73	12.17	13.79	15.29	16.29
50～64歳	37	10.26	5.75	2.68	4.00	4.69	6.02	8.65	14.72	17.71	18.92	25.71
65～74歳	19	10.54	5.31	3.32	5.06	6.05	8.09	9.15	11.98	14.99	17.74	25.50
75歳以上	33	10.27	5.64	4.14	4.59	4.83	6.68	8.74	12.78	15.41	22.45	26.41
（再掲）妊婦	1	4.31	–	4.31	4.31	4.31	4.31	4.31	4.31	4.31	4.31	4.31
授乳婦	2	10.49	1.72	9.30	9.39	9.51	9.88	10.49	11.10	11.46	11.59	11.68

第５２表　たんぱく質エネルギー比率　（性・年齢階級別）

単位:%

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	14.7	3.2	8.5	10.3	11.1	12.4	14.5	16.7	18.5	19.4	23.7
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	14.4	3.4	8.7	9.8	11.0	14.9	15.4	16.1	16.6	16.8	17.0
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	14.6	2.9	11.9	12.1	12.3	13.0	14.3	15.9	16.9	17.3	17.5
10～11歳	1	14.4	–	14.4	14.4	14.4	14.4	14.4	14.4	14.4	14.4	14.4
12～14歳	2	14.4	0.2	14.3	14.3	14.3	14.4	14.4	14.5	14.6	14.6	14.6
15～17歳	7	13.6	2.9	9.6	9.9	10.3	11.5	14.5	15.4	16.3	17.0	17.5
18～29歳	9	17.2	5.1	10.7	11.2	11.9	13.9	15.9	20.7	24.4	24.6	24.8
30～49歳	30	14.4	3.5	6.9	10.5	10.8	11.9	14.1	16.0	19.1	20.0	21.9
50～64歳	29	14.9	3.1	9.5	11.0	11.2	12.8	14.5	17.3	18.3	18.6	21.4
65～74歳	19	14.5	2.7	10.2	11.0	11.4	12.4	14.2	16.8	18.1	18.4	19.1
75歳以上	31	14.7	2.7	8.8	10.5	11.5	13.0	14.5	16.4	18.4	19.0	19.5
女性総数	144	15.5	3.3	7.9	11.1	11.8	13.5	15.0	17.8	19.5	20.5	22.0
1～2歳	1	14.1	–	14.1	14.1	14.1	14.1	14.1	14.1	14.1	14.1	14.1
3～5歳	1	11.9	–	11.9	11.9	11.9	11.9	11.9	11.9	11.9	11.9	11.9
6～7歳	2	13.8	3.0	11.8	12.0	12.2	12.8	13.8	14.9	15.5	15.7	15.9
8～9歳	3	15.6	2.9	13.0	13.2	13.4	14.0	15.0	16.9	18.0	18.3	18.6
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	14.5	3.3	9.4	10.3	11.4	13.7	14.3	16.0	17.7	18.3	18.8
15～17歳	1	11.8	–	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8	11.8
18～29歳	13	14.1	1.9	11.8	12.0	12.2	13.1	13.5	14.4	17.3	17.8	17.9
30～49歳	28	14.3	3.5	7.8	8.3	10.5	12.6	14.4	15.4	18.8	20.8	21.2
50～64歳	37	16.1	2.8	10.3	11.5	12.4	13.9	16.3	18.6	19.3	20.3	20.5
65～74歳	19	16.6	2.8	12.9	13.0	13.1	14.6	16.0	18.6	20.4	20.6	21.6
75歳以上	33	16.2	4.1	8.8	11.5	12.8	14.3	15.5	18.0	20.4	22.0	28.5
（再掲）妊婦	1	13.1	–	13.1	13.1	13.1	13.1	13.1	13.1	13.1	13.1	13.1
授乳婦	2	17.3	5.5	13.5	13.8	14.2	15.4	17.3	19.3	20.5	20.9	21.2

第５３表　脂肪エネルギー比率　（性・年齢階級別）

単位：%

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	28.4	7.6	13.0	16.6	19.0	22.4	28.3	33.3	37.8	40.3	44.3
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	29.4	8.5	15.1	17.8	21.2	31.5	32.3	33.1	34.7	35.3	35.7
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	29.9	0.4	29.5	29.5	29.6	29.8	30.1	30.2	30.2	30.2	30.2
10～11歳	1	24.2	–	24.2	24.2	24.2	24.2	24.2	24.2	24.2	24.2	24.2
12～14歳	2	25.1	3.7	22.6	22.8	23.0	23.8	25.1	26.4	27.2	27.4	27.6
15～17歳	7	27.5	9.6	18.0	18.4	18.8	20.1	24.5	33.6	39.8	41.3	42.5
18～29歳	9	28.7	9.3	16.1	17.3	18.8	22.4	29.2	36.8	39.9	41.2	42.3
30～49歳	30	28.5	8.2	13.5	16.5	17.2	23.6	28.1	33.6	37.4	37.7	46.7
50～64歳	29	27.2	7.3	12.3	17.9	19.8	21.6	28.1	31.2	37.5	39.0	41.5
65～74歳	19	30.1	7.0	16.5	16.9	21.1	26.1	31.4	34.9	38.3	40.3	40.4
75歳以上	31	28.6	7.5	16.1	18.6	21.0	22.6	28.2	33.7	36.9	41.1	44.3
女性総数	144	30.7	8.7	8.8	17.4	20.1	25.3	30.8	36.4	41.2	44.4	52.0
1～2歳	1	35.3	–	35.3	35.3	35.3	35.3	35.3	35.3	35.3	35.3	35.3
3～5歳	1	32.7	–	32.7	32.7	32.7	32.7	32.7	32.7	32.7	32.7	32.7
6～7歳	2	42.7	14.3	32.8	33.6	34.6	37.6	42.7	47.7	50.8	51.8	52.6
8～9歳	3	32.6	2.6	30.4	30.5	30.7	31.2	32.1	33.8	34.8	35.2	35.4
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	34.4	8.6	27.4	27.6	27.8	28.9	32.5	34.8	43.0	46.9	50.1
15～17歳	1	36.9	–	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9	36.9
18～29歳	13	29.9	10.7	16.4	17.1	18.1	21.0	25.5	36.4	44.8	45.8	46.4
30～49歳	28	31.4	9.9	6.8	14.9	20.7	27.8	32.3	36.0	41.2	44.3	51.5
50～64歳	37	28.9	8.6	12.7	16.0	18.0	21.1	28.3	35.4	40.2	41.6	43.9
65～74歳	19	31.8	7.1	20.4	24.3	26.1	27.1	29.2	38.0	39.2	41.0	47.7
75歳以上	33	29.9	7.7	11.5	22.3	22.6	24.3	28.7	35.6	37.4	42.9	43.4
（再掲）妊婦	1	20.7	–	20.7	20.7	20.7	20.7	20.7	20.7	20.7	20.7	20.7
授乳婦	2	36.0	0.7	35.6	35.6	35.7	35.8	36.0	36.3	36.4	36.5	36.5

第５４表　炭水化物エネルギー比率　（性・年齢階級別）

単位：%

年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
				1	5	10	25	50(中央値)	75	90	95	99
男性総数	136	56.9	8.5	41.5	44.2	45.5	50.6	56.7	63.5	67.6	70.0	75.5
1～2歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3～5歳	5	56.2	11.8	48.2	48.6	49.2	50.7	51.5	53.6	67.7	72.4	76.2
6～7歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
8～9歳	3	55.5	2.9	52.4	52.7	53.1	54.3	56.3	57.1	57.6	57.8	57.9
10～11歳	1	61.4	–	61.4	61.4	61.4	61.4	61.4	61.4	61.4	61.4	61.4
12～14歳	2	60.5	3.9	57.8	58.0	58.3	59.1	60.5	61.8	62.6	62.9	63.1
15～17歳	7	58.8	9.8	45.0	45.5	46.0	51.4	63.8	65.2	67.5	68.7	69.6
18～29歳	9	54.1	11.5	36.3	38.2	40.5	46.5	55.9	63.5	67.0	67.6	68.0
30～49歳	30	57.1	9.3	42.2	44.2	44.5	49.7	57.0	64.3	68.8	70.8	75.7
50～64歳	29	57.9	7.6	45.1	46.3	49.1	51.5	57.7	64.7	66.2	68.2	71.4
65～74歳	19	55.4	8.1	42.2	44.9	46.7	49.6	54.8	60.6	65.0	71.4	72.0
75歳以上	31	56.8	8.2	43.2	44.0	45.3	51.0	57.3	63.0	66.9	68.3	69.9
女性総数	144	53.8	9.7	35.6	38.5	41.0	48.4	53.0	59.4	66.4	68.6	82.5
1～2歳	1	50.6	–	50.6	50.6	50.6	50.6	50.6	50.6	50.6	50.6	50.6
3～5歳	1	55.4	–	55.4	55.4	55.4	55.4	55.4	55.4	55.4	55.4	55.4
6～7歳	2	43.5	11.3	35.6	36.3	37.1	39.5	43.5	47.5	49.9	50.7	51.3
8～9歳	3	51.8	4.3	49.2	49.2	49.2	49.3	49.5	53.1	55.3	56.0	56.6
10～11歳	0	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
12～14歳	6	51.1	6.2	40.4	42.5	45.1	50.4	51.6	54.5	56.6	57.2	57.7
15～17歳	1	51.3	–	51.3	51.3	51.3	51.3	51.3	51.3	51.3	51.3	51.3
18～29歳	13	56.0	11.6	36.4	39.1	41.4	50.5	57.8	66.9	68.6	69.3	70.1
30～49歳	28	54.2	11.2	35.3	39.5	42.2	47.6	52.6	57.9	67.3	71.8	82.7
50～64歳	37	55.1	10.1	37.4	39.5	41.9	48.1	55.5	62.3	67.7	68.7	75.6
65～74歳	19	51.6	8.1	37.9	39.4	40.0	43.3	54.2	57.8	59.1	60.9	61.6
75歳以上	33	54.0	9.4	38.5	39.5	42.5	48.9	53.1	59.2	63.9	65.3	79.6
（再掲）妊婦	1	66.2	–	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2	66.2
授乳婦	2	46.6	6.2	42.3	42.7	43.1	44.4	46.6	48.8	50.1	50.5	50.9

Ⅳ　調 査 票 様 式 等

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

政府統計

令和4年国民健康・栄養調査

身 体 状 況 調 査 票

地区番号 □□□□□ － □□　　市郡番号 □

世帯番号 □□　　世帯員番号 □□

性別　1 男　2 女

年齢 □□□（令和4年 11 月1日現在）

都道府県　　保健所

［身体計測］

(1)身長（１歳以上） □□□．□ cm □

(2)体重（１歳以上） □□□．□ kg □

(3)腹囲（２０歳以上）（へその高さ） □□□．□ cm □

計測方法
1 調査員が測定
2 被調査者が測定(自己申告)

(4)血圧（２０歳以上）

１回目

収縮期（最高） □□□ mmHg　拡張期（最低） □□□ mmHg

２回目

収縮期（最高） □□□ mmHg　拡張期（最低） □□□ mmHg

(5)血液検査実施の有無（２０歳以上）
（検査項目は裏面に記載）

1 有　　2 無

→ 食後時間（裏面参照） □

［問診］（２０歳以上）

(6)現在、a から e の薬の使用の有無

(a) 血圧を下げる薬　有・無
(b) 脈の乱れに関する薬　有・無
(c) コレステロールを下げる薬　有・無
(d) 中性脂肪(ﾄﾘｸﾞﾘｾﾗｲﾄﾞ)を下げる薬　有・無
(e) 貧血治療のための薬(鉄剤)　有・無

［問診］（２０歳以上）

(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無（「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む）

1 有　　2 無　→(8)へ

(7－1)現在の糖尿病治療の有無（通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む）

1 有　　2 無　→(7－3)へ

(7－2)現在の投薬（インスリン注射または血糖を下げる薬）の有無

1 有　　2 無

(7－3)現在の生活習慣の改善の取り組みの有無

1 有　　2 無

(8)現在、医師等からの運動※禁止の有無

1 有　　2 無

(9)運動※習慣
（医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と回答した)者は記載不要）

(a) 1週間の運動日数 □ 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間 □□ 時間 □□ 分

(c) 運動の継続年数
1 1年未満　　2 1年以上

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

厚 生 労 働 省

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1c
8	総コレステロール
9	HDL－コレステロール
10	LDL－コレステロール
11	中性脂肪(トリグリセライド)
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC(総鉄結合能)
17	AST(GOT)
18	ALT(GPT)
19	γ－GT(γ－GTP)
20	尿酸

「食後時間」には、直前に飲食した時刻（食事を開始した時刻）から採血までの経過時間について、該当番号を記入する。直前の飲食とは、糖分を含む飲食物を摂取した場合である。

① 約 30 分
② 約1時間
③ 約2時間
④ 約3時間
⑤ 約4時間
⑥ 約5～6時間
⑦ 約7～8時間
⑧ 約9～10 時間
⑨ 10 時間以上

政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

令和４年国民健康・栄養調査

栄 養 摂 取 状 況 調 査 票

地 区 番 号 □□□□□－□□

市 郡 番 号 □

世 帯 番 号 □□

調　査　日　令和４年 □□ 月 □□ 日

都道府県＿＿＿＿＿＿＿＿保健所＿＿＿＿＿＿＿＿

調査員氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

確認者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

厚 生 労 働 省

Ⅰ 世帯状況・Ⅱ 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

Ⅰ 世帯状況					Ⅱ 食事状況			身体状況	
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳	6. 仕事の種類	朝	昼	夕	1日の身体活動量（歩数）（20歳以上）	歩数計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか（入浴、水泳中などを除く）
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	□□	□	□	□	□□□□□	□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	□□	□	□	□	□□□□□	□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	□□	□	□	□	□□□□□	□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	□□	□	□	□	□□□□□	□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	□□	□	□	□	□□□□□	□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	□□	□	□	□	□□□□□	□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	□□	□	□	□	□□□□□	□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	□□	□	□	□	□□□□□	□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後6か月未満で現在授乳している 3 分娩後6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後6か月以上で現在授乳している	□□	□	□	□	□□□□□	□ はい □ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）

朝食 | 昼食① | 昼食② | 夕食 | 間食 | 予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）								
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

太枠内のみご記入下さい

1

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）	案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

厚生労働省

令和４年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票の書き方

動画解説はこちら

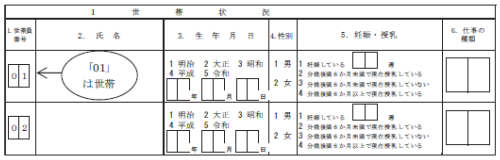
◎本書をご覧の上、「栄養摂取状況調査票」に黒鉛筆で記入してください。
◎記入方法について、わからないことがありましたら、調査員に質問してください。
◎この調査は、法律に基づいて実施するものであり、調査によってわかった食生活の内容などの秘密保持については、ご迷惑をおかけすることのないよう、厳守いたします。

～ご協力よろしくお願い申し上げます～

【１】世帯状況（１～２ページ）の書き方

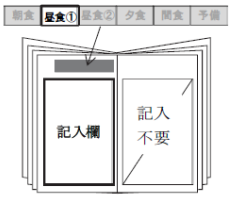
まず、ご家族全員の氏名、生年月日、性別、妊娠・授乳の状況（している場合）、お仕事の種類を記入してください（仕事の種類は６ページ参照）。

※１歳未満の乳児については記入する必要はありません。
（▲令和４年11月１日現在の年齢が１歳未満の場合）



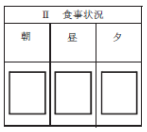
【２】食物摂取状況調査（３～14ページ）の書き方

日曜日と祝日を除く、ふだんの食生活（宴会料理など特別な食事のない日）について、食べたり飲んだりしたものを、すべて記入してください。



【朝食】、【昼食①】、【昼食②】、【夕食】、【間食】と【予備】のページに分かれています。
【間食】には、朝食・昼食・夕食以外に食べたり飲んだりしたものを書いてください。
【昼食②】と【予備】は、記入欄が足りなくなった時に使用してください。

【３】食事状況（２ページ）の書き方

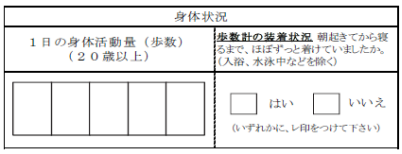


ご家族それぞれの食事について、下記の「１」～「９」から該当する番号を選んで記入してください。
「家庭食」と「調理済み食」を組み合わせて食べた場合は、メインのおかずの内容によって番号を選びます。
※おかずを食べていない場合は、主食（ごはん、パン、めんなど）の内容で選んでください。
※食事をとらなかった場合も、「６」～「８」から該当する番号を記入してください。

1	家庭食 家庭で作った食事や弁当を食べた場合
2	調理済み食 すでに調理された惣菜などを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合
3	外食 飲食店での食事及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど、家庭で調理をせず、食べる場所も家庭ではない場合
4	保育所・幼稚園給食、学校給食（教職員は職場給食「５」を記入）
5	職場給食（社員食堂を含む）
6	菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみ食べた場合
7	錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合
8	何も口にしなかった場合（水のみ飲んだ場合も含む）
9	調査不能 （ご家族にどうしても聞くことができないなど、分からない場合に使用ください）

【４】身体状況（２ページ）の書き方（20歳以上）

・１日の身体活動量（歩数）に、お渡しした歩数計を１日間（朝起きてから寝るまで）つけて測定した歩数を記入してください。
・歩数計の装着状況には、「はい」、「いいえ」のいずれかに、レ印をつけてください。



（記入例）

食 物 摂 取 状 況 調 査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい

その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）

料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 太郎	氏名 花子	氏名 晴香	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残
ごはん	ごはん（精白米）	200g		0	0	0							
	ごはん（精白米）	200g		0	1	0							
	ごはん（精白米）	100g		0	0	1							
納豆	糸ひき納豆	2ﾊﾟｯｸ（100g）		40%	40%	20%							
	タレ	6g											
じゃがいもの味噌汁	じゃがいも（生）	180g		20%	20%	10%							50%
	玉ねぎ（生）	100g	皮										
	乾燥わかめ	3g											
	だしの素（顆粒）	小さじ１											
	赤みそ	大さじ３											
ししゃも焼き	子持ちししゃも	10本	頭	4本	4本	2本							
オレンジジュース	ｵﾚﾝｼﾞｼﾞｭｰｽ（果汁100%）	200ml		0	0	1							
コーヒー	ｲﾝｽﾀﾝﾄｺｰﾋｰ（粉）	2g		0	1	0							
	お湯	140ml											
ビール	発泡酒（ﾒｰｶｰ名・商品名）	350ml		1	0	0							
給食（○○小学校○年）	ごはん	１人分		0	0	1							
	ポークカレー	１人分											
	・・・（以下、つづく）												
きつねうどん（外食）	きつねうどん	１人前		1	0	0							
	（麺は全て食べ、汁は半分残した）												

◆料理名ごとに罫線を引いてください。
◆罫線のすぐ下に、食べた割合を記入してください。

① １ページ目の「世帯状況」欄の世帯員番号順に左からお名前を記入してください。

② ご家族が食べた料理とその材料を記入してください。
◆『食品名』はできるだけ具体的に書いてください。
・加熱した状態か生の状態かが分かるように書いてください。
・冷凍食品やアルコール飲料などの加工食品はメーカーと商品名を書いてください。
・果汁飲料については、果実の種類や割合等（○○果汁□%、○○ジュース（ストレート）、△△ジュース（濃縮還元）、加糖　等）を書いてください。
◆『使用量』は秤などで計った重量(g)を書いてください。
・秤で計れない場合は、目安量（中１個、大１枚、小さじ１など）や食品のパッケージに表示された量を書いてください。
◆『廃棄量』は、皮や芯など、食べなかった部分があれば、その重量(g)を書いてください。（廃棄部分を除いた食べる部分のみの重さを計測した場合は、記入不要です。）
・廃棄重量がわからなければ「頭と骨」「種」など名称を書いてください。
・名称がわからない場合は「あり」とだけ書いてください。
※外食、給食、惣菜等を食べた場合は、それと分かるように書いてください。
・外食して「使用量」がわからない場合は、“○人前”と書いてください。
・外食の内容（料理名・食品名）についても、できるだけ具体的に書いてください。

③ ご家族でだれがどの割合で料理を食べたかを記入してください。
◆『食べた割合』は、整数で「２：２：１」でも百分率で「40%：40%：20%」でもどの書き方でもかまいません。
・１人ずつ食べた量がはっきりしているものは、グラム数や個数で記入してください。（例：パン１枚）
・１人しか食べなかった場合は、食べた人の欄に「１」を、それ以外の人の欄に「０」を記入してください。

≪残り物を食べた場合≫
・朝食や昼食の残りを、昼食や夕食など調査日のうちに食べた場合は、料理名の欄に朝食や昼食に記入した料理名と同じ料理名を記入し、「みそ汁（昼の残り）」などと書いて、その食べた割合を記入してください。
　この場合、残っていた量を「100%」として、それぞれどのように分けたか、食べた割合を記入してください。
・前日までに作った料理を食べた場合には、料理名の欄に「料理名（昨日の残り）」などと記入し、料理に使用した食品名をすべて書いたうえで、料理全体の重量または目安量と食べた割合を記入してください。

書き忘れていませんか？
・料理の付け合わせ、小鉢もの
・サラダにかけたドレッシングなど
・トーストにつけたマーガリンなど
・飲み物に入れた砂糖など

食品の種類は何でしたか？
・肉（牛・豚・鶏、部位、脂身・皮の有無）
・焼き魚（生魚・塩蔵・干物など）
・ごはん（精白米・玄米・胚芽米・強化米など）
・油（なたね油・ごま油・オリーブ油など）
・牛乳（濃厚・普通・低脂肪）
・インスタント麺（フライ麺・ノンフライ麺）
・しょうゆ（濃口・うすロ・減塩）
・味噌（赤・白・合わせ・減塩・だし入り）
・マヨネーズ（卵黄・全卵・カロリーハーフ）　など

歩数測定方法

○歩数計の測定は **20 歳以上**の方が対象です。

○**日曜日と祝日を除く１日間（朝起きてから寝るまで）**、お渡しした歩数計をつけて歩数を測定してください。

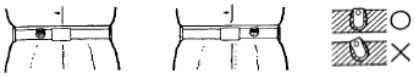
○１日のお食事内容を記録した日とは別の日に歩数を測定いただいても差し支えありません。

＜歩数計各部の名称＞

※取扱い上の注意※
- ケース内は精密部品でできているので、落としたり、叩いたり強い衝撃を与えないでください。
- 湿気の多い所や水がかかる所での使用や保存は避けてください。

＜装着上の注意＞

・装着は、朝起きてすぐにベルト（ベルトがない時はズボン、スカートなど）に図のようにクリップを深くまっすぐに装着してください。



＜使い方について＞

・装着する前に操作スイッチを左（ＲＥＳＥＴ方向）に押して「００００００」にセットしてください。

・通常は操作スイッチを「ＷＡＬＫ」にセットし、ジョギングやランニングをするときには「ＪＯＧ」にセットしてください。 終わったら「ＷＡＬＫ」に戻してください。

（別表）職業分類表

番号	職業分類項目	仕事の種類
所得（賃金・給料、営業利益など）を伴う仕事についている方（内職、アルバイト、パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、管理栄養士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者（保育士など）、法務従事者（裁判官、検察官、弁護士など）、公認会計士、税理士、教員、宗教家、著述家、記者、編集者、美術家、デザイナー、写真家、画家、映像撮影者、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師、職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員、知事、市長など）、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員（工場長、支店長、駅長、会社課長など）、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員、受付・案内事務員、秘書など）、会社事務従事者、外勤事務従事者（集金人など）、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者（速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入外交員、商品仲介人など）、販売類似職業従事者（不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫）、家事手伝い、訪問介護員（ホームヘルパー）など）、生活衛生サービス職業従事者（理容師、美容師、クリーニング職など）、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人、物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業従事者	農耕、養畜、植木職、造園師など
08	林業従事者	育林、伐木・造材・集材、その他の林業従事者
09	漁業従事者	漁労作業、海藻・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・機械運転従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者（車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車係など）
11	生産工程従事者	製造作業者［金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他］、組立・修理作業者［一般機械器具、電気機械器具、運送機械、計量計測機器・光学機械器具］、金属加工作業者、金属溶接・溶断作業者、紡績作業者、印刷・製本作業者、ボイラー工、建設機械運転作業者、電気作業者、採掘作業者、とび職、鉄筋工、建設作業者、土木作業従事者、運搬労務作業者、その他の労務作業者（清掃員など）
上記（01～11）の仕事をされていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学１、２年生
18	小学校中学年	小学３、４年生
19	小学校高学年	小学５、６年生
20	中学生	中学１～３年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など

政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

令和４年国民健康・栄養調査

生 活 習 慣 調 査 票

地区番号	□□□□□－□□
市郡番号	□
世帯番号	□□
世帯員番号	□□
性別	１ 男　２ 女
年齢	□□□ （令和４年１１月１日現在）

都道府県＿＿＿＿＿＿＿＿　保健所＿＿＿＿＿＿＿＿

厚 生 労 働 省

問１　あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　毎日２回以上
２　毎日１回
３　週４～６回
４　週２～３回
５　週１回
６　週１回未満
７　全く利用しない

問２　あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　毎日２回以上
２　毎日１回
３　週４～６回
４　週２～３回
５　週１回
６　週１回未満
７　全く利用しない

問３　あなたは、フードデリバリーサービス（料理を注文し、配達を受けるサービス）をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　毎日２回以上
２　毎日１回
３　週４～６回
４　週２～３回
５　週１回
６　週１回未満
７　全く利用しない

問４　かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　何でもかんで食べることができる
２　一部かめない食べ物がある
３　かめない食べ物が多い
４　かんで食べることはできない

問５　あなたの食べ方や食事中の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、それぞれあてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

	１．はい	２．いいえ
ア ゆっくりよくかんで食事をする	１	２
イ 半年前に比べて固いものが食べにくくなった	１	２
ウ お茶や汁物等でむせることがある	１	２
エ 口の渇きが気になる	１	２
オ 左右両方の奥歯でしっかりかみしめられる	１	２

問６　ここ１ヶ月間、あなたの１日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　５時間未満
２　５時間以上６時間未満
３　６時間以上７時間未満
４　７時間以上８時間未満
５　８時間以上９時間未満
６　９時間以上

問７　ここ１ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　充分とれている
２　まあまあとれている
３　あまりとれていない
４　まったくとれていない

問８　あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　毎日吸っている
２　時々吸う日がある
３　以前は吸っていたが、１ヶ月以上吸っていない　→問９へ
４　吸わない

（問８－１）現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。（複数回答可）

※加熱式たばことは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

１　紙巻たばこ
２　加熱式たばこ
３　その他　→問８－３へ

（問８－２）あなたは通常、１日に何本紙巻たばこを吸いますか。
（「ときどき吸う方」は吸うときの１日の本数をお答え下さい。）

□□□ 本

（問８－３）たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　やめたい
２　本数を減らしたい
３　やめたくない
４　わからない

問９　あなたはこの１ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ　職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関（市役所、町村役場、公民館など）	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）	1	2	3	4	5	6

問 10　あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　毎日
２　週５～６日
３　週３～４日
４　週１～２日
５　月に１～３日
６　ほとんど飲まない
７　やめた
８　飲まない（飲めない）　→問 11 へ

（問 10 で１，２，３，４，５と答えた方にお聞きします。）

（問 10－１）お酒を飲む日は１日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

１　１合（180ml）未満
２　１合以上２合（360ml）未満
３　２合以上３合（540ml）未満
４　３合以上４合（720ml）未満
５　４合以上５合（900ml）未満
６　５合（900ml）以上

清酒１合（アルコール度数15度・180ml）は、次の量にほぼ相当します。
・ビール中瓶１本（アルコール度数５度・500ml）
・焼酎0.6合（アルコール度数25度・約110ml）
・ワイン1/4本（アルコール度数14度・約180ml）
・ウイスキーダブル1杯（アルコール度数43度・60ml）
・缶チューハイ1.5缶（アルコール度数５度・約520ml）
・缶チューハイ1缶（アルコール度数７度・約350ml）

問 11　あなたのこの１ヶ月間における体重及び生活習慣は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により変化がありましたか。次のアからサについて、それぞれあてはまる番号を１つ選んで下さい。

※1　もともとその習慣がない場合は、「4.もともとない」を選択して下さい。
※2　運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものを言います。

	1. 増えた	2. 変わらない	3. 減った	4. もともとない※1
ア 体重	1	2	3	
イ 外食（飲食店での食事）の利用	1	2	3	4
ウ 持ち帰りの弁当や惣菜の利用	1	2	3	4
エ フードデリバリーサービスの利用	1	2	3	4
オ １日当たりの睡眠時間	1	2	3	
カ １週間当たりの喫煙の頻度	1	2	3	4
キ １日に吸うたばこの本数	1	2	3	4
ク １週間当たりの飲酒の日数	1	2	3	4
ケ １日当たりの飲酒の量	1	2	3	4
コ １週間当たりの運動※2日数	1	2	3	4
サ 運動※2を行う日の平均運動時間	1	2	3	4

【世帯主 または 世帯を代表する方が、世帯を代表して問１２、問１３にもお答え下さい。】

問 12　あなたの世帯についておたずねします。現在、何人でお住まいですか（乳幼児を含む。）。あなたを含めてお答え下さい。

□□ 人

問 13　あなたの世帯の過去１年間の年間収入（税込み）はだいたいどれくらいになりますか。近い番号を１つ選んで○印をつけて下さい。

1	収入なし	9	500～599 万円
2	50 万円未満	10	600～699 万円
3	50～99 万円	11	700～799 万円
4	100～149 万円	12	800～999 万円
5	150～199 万円	13	1000～1499 万円
6	200～299 万円	14	1500 万円以上
7	300～399 万円	15	わからない
8	400～499 万円		

ご協力ありがとうございました。

東京都民の健康・栄養状況
（令和４年国民健康・栄養調査　東京都・特別区・八王子市・町田市実施分集計結果）

令和８年３月作成

発行　　東京都保健医療局保健政策部健康推進課
163-8001　東京都新宿区西新宿二丁目８番１号
03－5320－4357（ダイヤルイン）

＊国民健康・栄養調査は、昭和 21 年より継続されている全国調査です。東京都においては、それに先駆けて昭和 20 年に GHQ の指令により栄養士による一般住民の栄養調査実施がはじまりです。