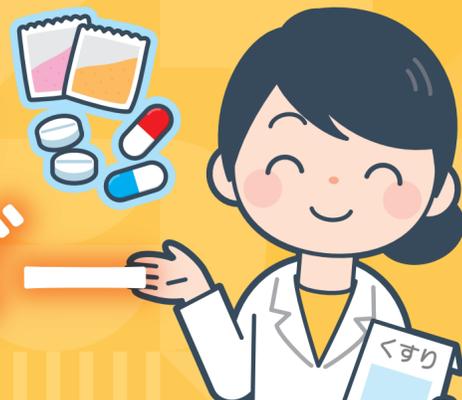




# あなたと薬剤師の 二人三脚カレンダー



2026 4 April

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026 5 May

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2026 6 June

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6		
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2026 7 July

日	月	火	水	木	金	土
						1
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026 8 August

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2026 9 September

日	月	火	水	木	金	土
						1
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2026 10 October

日	月	火	水	木	金	土
						1
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 11 November

日	月	火	水	木	金	土
						1
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2026 12 December

日	月	火	水	木	金	土
						1
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2027 1 January

日	月	火	水	木	金	土
						1
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2027 2 February

日	月	火	水	木	金	土
						1
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

2027 3 March

日	月	火	水	木	金	土
						1
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## もっと気軽に 薬局の薬剤師に 相談して みませんか？

この子が薬を飲むのを嫌がるんです。

お薬に混ぜると飲みやすくなる食べ物や、服薬補助ゼリーがありますよ。

薬がたくさん残っているのだけど、どうしたらいいのかしら。

飲まない薬を整理してから、主治医の先生に聞いてみますね。

ダイエットに効くサプリメントはありますか？

ダイエットには、食事のバランスと適度な運動が重要です。サプリメントは栄養の補助としてお使いください。

いつ、どの薬を飲めばいいのかわからなくなってしまいました。

朝、昼、夕、寝る前ごとに、お薬を一包化することもできますよ。

仕事が忙しくて、薬を飲み忘れてしまうことがあるんだ。

服用のタイミングを知らせてくれるお薬手帳アプリを使ってみてはいかがでしょうか。

### かかりつけ薬剤師・薬局について

かかりつけのお医者さんと同じように、かかりつけ薬剤師を持ってみませんか？  
**一人ひとりの服薬状況を把握して、疑問点を解決してくれます。**また、薬だけではなく、日常の健康相談にも応じてくれます。

### 健康サポート薬局について

上記のアドバイスに加えて、**市販薬や健康食品、介護、食事・栄養摂取など、幅広くサポートしてくれます。**

### 薬局の探し方について

医療情報ネット「ナビイ」で、ご自身に合った薬局を探すことができます。



パソコンから  
**ナビイ** 検索



スマートフォンから  
**ナビイ** 検索

