

地域の健康づくりに貢献する頼れるお店

# 募集

## からだ気くばり メニュー店



**参加方法**

無料で参加できる！

西多摩圏域

例えば、主食・主菜・副菜が揃ったメニューを1つ用意するだけで参加が可能！もちろん既存のメニューでもOKです。一般飲食店、弁当・そう菜販売店、仕出し店舗等が対象です。

**参加条件**

どれか1つでOK！

西多摩圏域限定

- ▶ 食べやすさに配慮したメニュー
- ▶ 主食・主菜・副菜が揃ったメニュー
- ▶ 減塩に配慮したメニューや工夫
- ▶ 野菜120g以上のメニュー

多摩・島しょ  
地域共通



**参加メリット**

東京都が公式に応援

- ★ ステッカー・のぼり旗でPR効果アップ
- ★ 東京都や保健所ホームページで店舗紹介
- ★ 地域の健康づくりに貢献しながら、店舗の魅力も向上！



**申込・詳細**

二次元コードから簡単アクセス！

「西多摩保健所 からだ気くばり」で検索   
取り組みや参加店舗の情報をご覧ください。



お問い合わせ



東京都西多摩保健所 生活環境安全課 保健栄養担当 0428-22-6141