

有毒植物の誤食に要注意！

毎年、誤って有毒な野草を採取し、食べたことによる**食中毒**が発生しています。有毒植物による食中毒で、**死者も発生**しています。食用と間違えやすい有毒植物の一例を紹介します。

スイセン（毒）

自宅周辺で採取したスイセンをニラと誤って食べ、嘔吐、下痢等を発症した事例がありました。



食 ニラ **特有臭あり**

毒 スイセン **臭いなし
幅が広く、厚い**



ニラ **食** **毒** スイセン **太い**

誤食部位 葉、鱗茎（球根様の地下茎の一種）など

間違えやすい植物 葉：ニラ / 鱗茎：ノビル、タマネギ

症状 嘔吐、胃腸炎、下痢、頭痛など。**死亡事例あり**

イヌサフラン（毒）

自ら採取したイヌサフランを天ぷらにして誤って食べ、嘔吐等を発症した事例がありました。



毒 **臭いなし**
イヌサフラン



食 **葉をもむと
ニンニク臭あり**
ギョウジャニンニク



毒 イヌサフラン球根

誤食部位 全草

間違えやすい植物 葉：ギョウジャニンニク、ギボウシ / 球根：タマネギ、ジャガイモ

症状 嘔吐、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難。**死亡事例あり**

バイケイソウ（毒）

山で採取したバイケイソウをオオバギボウシ（ウルイ）と誤って食べ、嘔吐、吐気等を発症した事例がありました。



毒 **苦く、不快な味
葉折り畳まれている**
バイケイソウ



食 **苦味なし
葉巻いている**
オオバギボウシ

誤食部位 葉、鱗茎（球根様の地下茎の一種）など

間違えやすい植物 葉：ニラ / 鱗茎：ノビル、タマネギなど

症状 嘔吐、下痢、血圧降下、けいれんなど。**死亡事例あり**

チョウセンアサガオ（毒）

自宅畑で採取したチョウセンアサガオの根をゴボウと誤って食べ、嘔吐、瞳孔散大等の症状が現れ、救急搬送された事例がありました。



毒
つぼみ
チョウセンアサガオ



食
ゴボウ
繊維質



毒
チョウセンアサガオ根
もろく折れやすい

誤食部位 つぼみ、根、種子など

間違えやすい植物 つぼみ：オクラ / 根：ゴボウ / 種子：ゴマなど

症状 嘔吐、けいれん、呼吸困難など

グロリオサ（毒）

観賞用植物のグロリオサをヤマノイモと誤って食べ、嘔吐、下痢等を発症した事例がありました。



食
ヤマノイモ
表面ゴツゴツ
全体にヒゲ根あり

毒
グロリオサ球根
表面滑らか
ヒゲ根なし

誤食部位 球根

間違えやすい植物 ヤマノイモ

症状 発熱、嘔吐、下痢など。**死亡事例あり**

出典：東京都保健医療局食品衛生の窓「間違えやすい有毒植物」、東京都健康安全研究センター東京都薬用植物園「山菜と間違えやすい有毒植物の見分け方」

食用と確実に判断できない植物は
採らない！ 食べない！
売らない！ 人にあげない！

✽家庭園芸などで、植えるときの注意点✽
食用植物と観賞用植物は、明確に区別して植えましょう

野草を食べて具合が悪くなったら、すぐに医師の診察を！
残品があれば、保健所に持参してください！

東京都保健医療局 食品衛生の窓「有毒植物について」
<https://www.hokeniryo1.metro.tokyo.lg.jp/shokuhin/dokusou/00.html>

