

ほけんじょだより

2026年3月
第62号

■ 今号の内容

- 植えたり育てたりしてはいけない「ケシ」にご注意！ 1
- みんなでつなぐいのちのバトン
骨髄バンクのドナー登録にご協力をお願いします 2
- 災害時の「口腔ケア」について考えたことはありますか？ 3
- あなたの声かけが支援につながります
～3月は自殺対策強化月間です～ 4

西多摩保健所



電話：0428-22-6141(代表)
FAX：0428-23-3987

ほけんじょだよりへのご意見をお寄せください



植えたり育てたりしてはいけない「ケシ」にご注意！



禁止されている「ケシ」



ケシ

アツミゲシ



茎を抱き、包んでいる。



葉の切れ込みが浅い。



禁止されていない「ケシ」



ナガミヒナゲシ

ヒナゲシ



茎を抱かない。包まない。



葉の切れ込みが深い。

【写真提供】東京都薬用植物園

栽培等が禁止されている「ケシ」を見つけたら抜かずに下記までお知らせください。

生活環境安全課 薬事指導担当 0428-22-6141

(代表、平日午前9時から午後5時)

