

感染症発生動向調査／多摩立川感染症週報

2026年 第4週 (2026年1月19日～1月25日)

東京都多摩立川保健所 保健対策課 電話042-524-5171(代表)

\*管内(立川市・昭島市・国分寺市・国立市・東大和市・武藏村山市)の今週の感染症発生動向

【定点把握対象疾患】\*定点医療機関:COVID-19定点21医療機関・インフルエンザ定点21医療機関・ARI定点21医療機関・小児科定点14医療機関・眼科定点2医療機関

・新型コロナウイルス感染症の定点あたりの報告数は1.33と増加しています。今後の動向に注意が必要です。

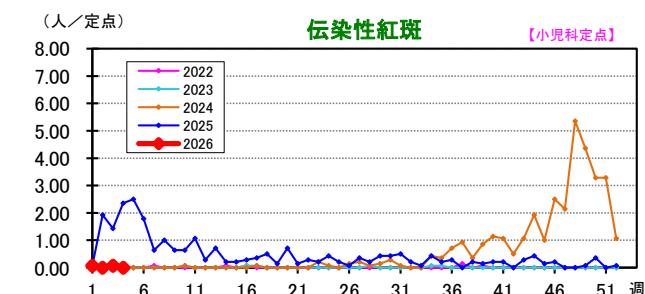
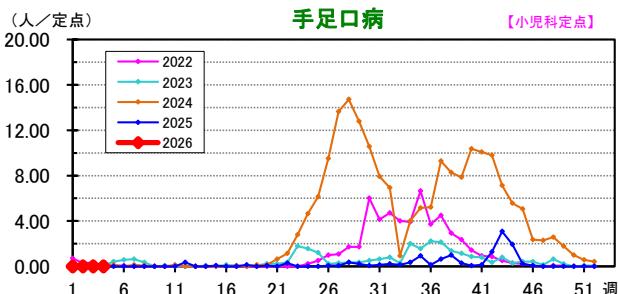
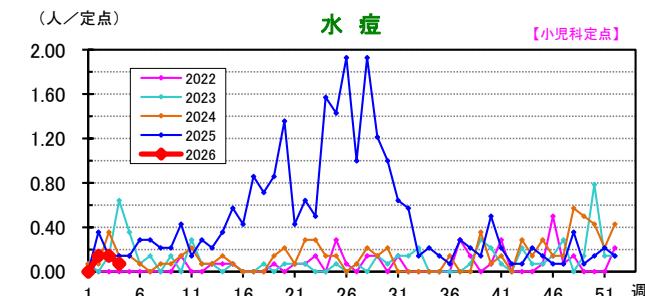
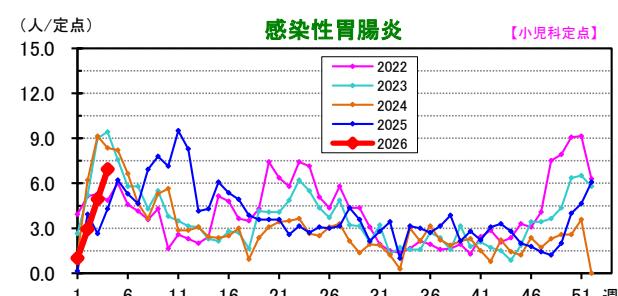
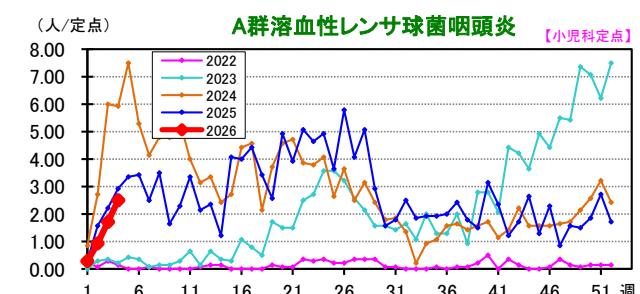
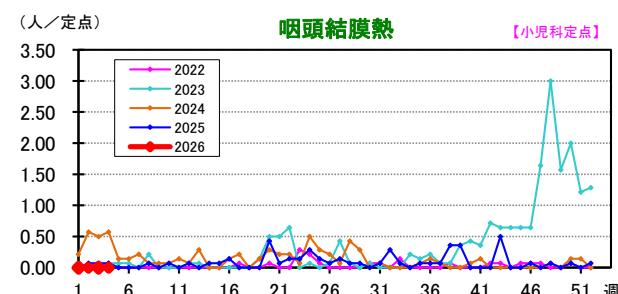
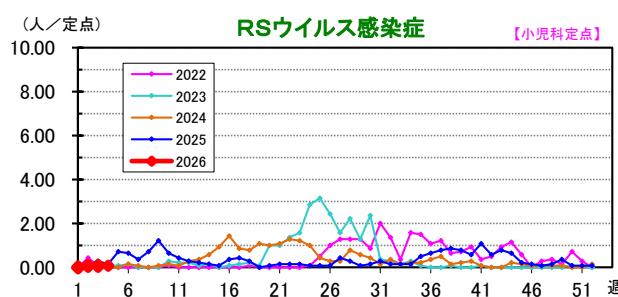
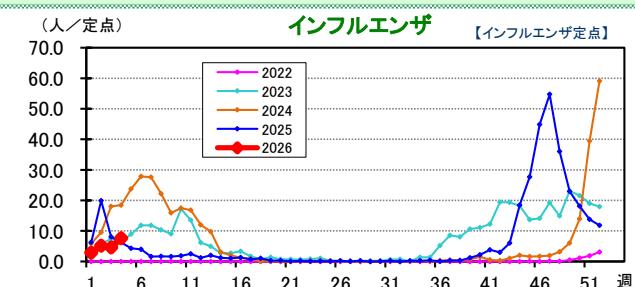
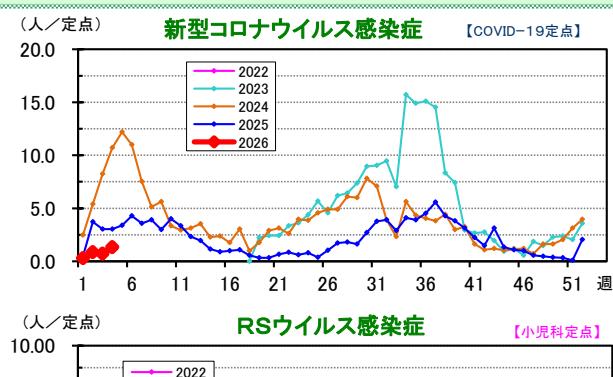
・インフルエンザの定点あたり報告数は7.62と増加しています。今後の動向に注意が必要です。

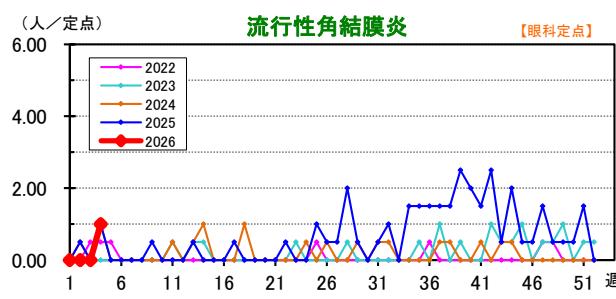
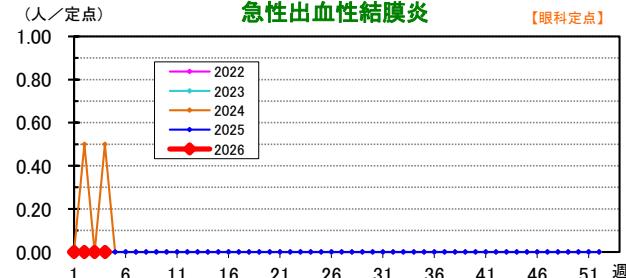
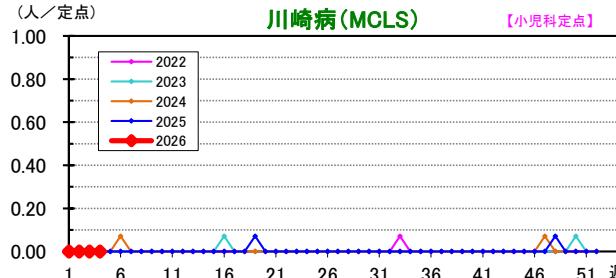
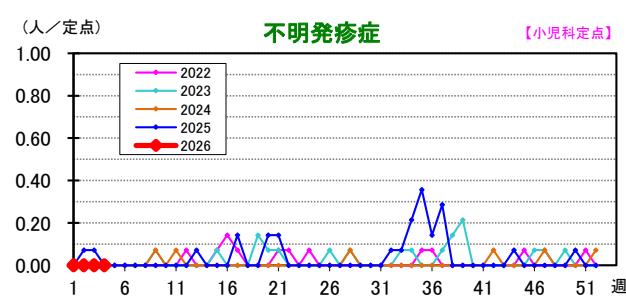
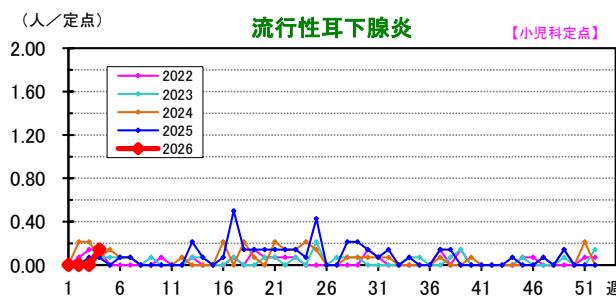
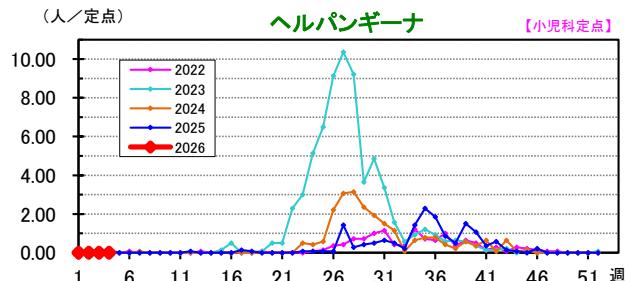
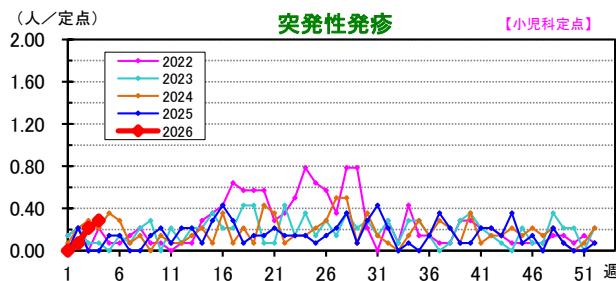
・感染性胃腸炎の定点あたり報告数は6.93と増加しています。今後の動向に注意が必要です。

・A群溶血性レンサ球菌咽頭炎の定点あたりの報告数は2.50と増加しています。今後の動向に注意が必要です。

【感染症集団発生状況(新規)】

・感染性胃腸炎3件(保育園2件、高齢者施設1件)の発生がありました。





## 【都内の感染症発生動向について】

東京都感染症情報センター

<https://idsc.tmiph.metro.tokyo.lg.jp/>

## 【国内の感染症発生動向について】

国立感染症研究所感染症情報センター

<http://idsc.nih.go.jp/idwr/pdf-j.html>

疾病	2026								1週からの 報告累計数	
	1週		2週		3週		4週			
	報告数	定点あたり	報告数	定点あたり	報告数	定点あたり	報告数	定点あたり		
新型コロナウイルス	6	0.29	18	0.86	15	0.71	28	1.33	67	
インフルエンザ	61	2.90	109	5.19	97	4.62	160	7.62	427	
RSウイルス感染症	0	0.00	1	0.07	1	0.07	1	0.07	3	
急性呼吸器感染症(ARI)	298	14.19	639	30.43	543	25.86	850	40.48	2330	
咽頭結膜熱	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	4	0.29	13	0.93	24	1.71	35	2.50	76	
感染性胃腸炎	14	1.00	41	2.93	69	4.93	97	6.93	221	
水痘	0	0.00	2	0.14	2	0.14	1	0.07	5	
手足口病	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	
伝染性紅斑	1	0.07	0	0.00	1	0.07	0	0.00	2	
突発性発疹	0	0.00	1	0.07	3	0.21	4	0.29	8	
ヘルパンギー・ナ	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	
流行性耳下腺炎	0	0.00	0	0.00	0	0.00	2	0.14	2	
不明発しん症	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	
川崎病(MCLS)	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	
急性出血性結膜炎	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	
流行性角結膜炎	0	0.00	0	0.00	0	0.00	2	1.00	2	

冬は空気が乾燥し、インフルエンザなどの感染症が流行する季節です。現在、多摩立川保健所管内でもインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、急性呼吸器感染症(ARI)の報告数が増加しています。対策の1つとして「換気」と「加湿」が重要です。1~2時間ごとに5~10分間、2方向の窓を開けて空気の流れを作るようにするなどして、室内の空気を定期的に入れ替え新鮮な空気を取り入れましょう。また、空気が乾燥すると鼻、喉などの粘膜の防御機能が低下し、感染がおこりやすくなります。加湿器を活用したり、洗濯物を室内干しするなどの工夫をし、湿度40%以上を保つように心がけましょう。加湿器を使う際は水を毎日取り換え、タンク内も定期的に清掃し、清潔を保ちましょう。