

2025年 第51週 12月15日～12月21日 西多摩保健所感染症週報

東京都西多摩保健所
Tel 0428-22-6141



管内の発生動向及び定点把握対象疾患 () は内訳又は前週値

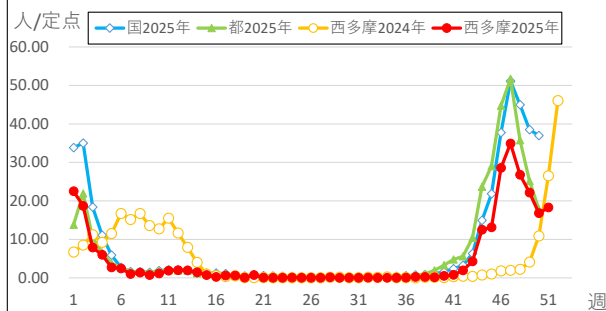
- ・全数届出の疾患は、結核1件（女性、70代）、侵襲性肺炎球菌感染症1件（女性、70代）、百日咳2件（男性1件 女性1件、10代1件 50代1件）の報告がありました。
- ・定点報告は、インフルエンザ18.29（16.79）、感染性胃腸炎1.75（1.50）、マイコプラズマ肺炎3.00（2.00）、急性呼吸器感染症45.79（39.07）で、前週より増加しています。

管内の感染症集団発生状況 () は内訳

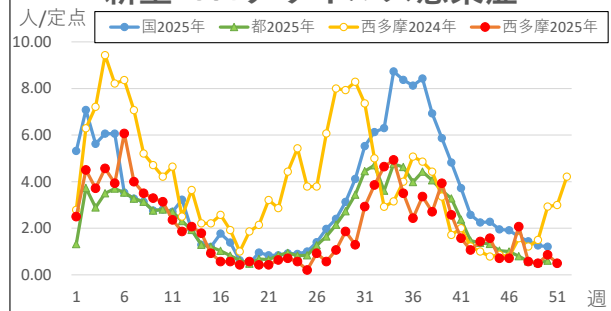
- ・インフルエンザ5件（保育所4件、幼稚園1件）、感染性胃腸炎1件（保育所）の報告がありました。

* 次回の第52週は1月8日（木）、第1週は1月9日（金）掲載予定です。

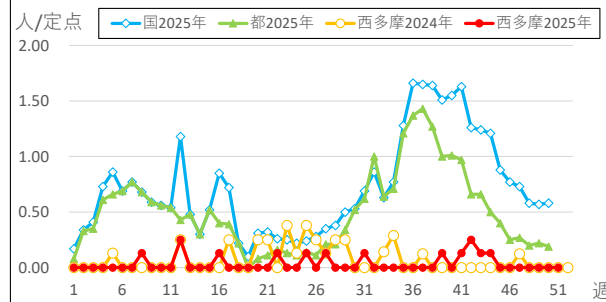
インフルエンザ



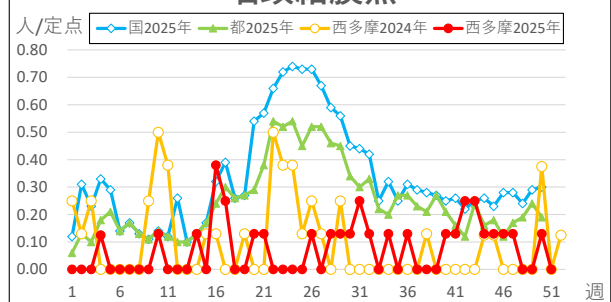
新型コロナウイルス感染症



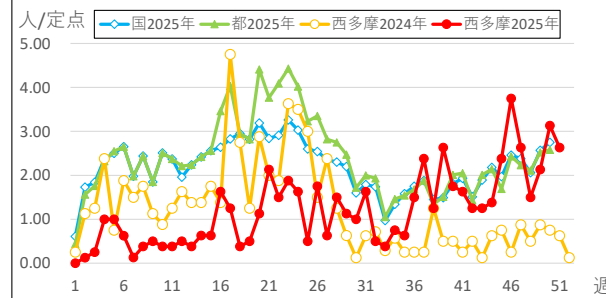
RSウイルス感染症



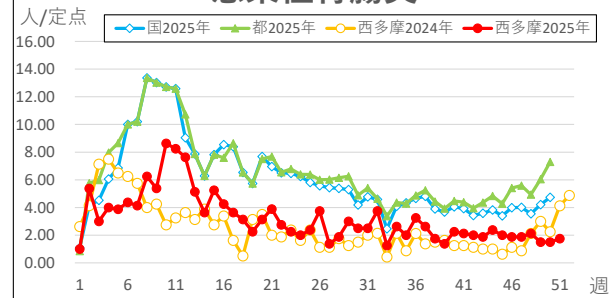
咽頭結膜熱



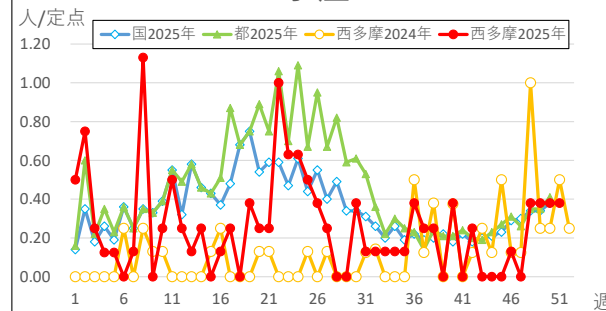
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎



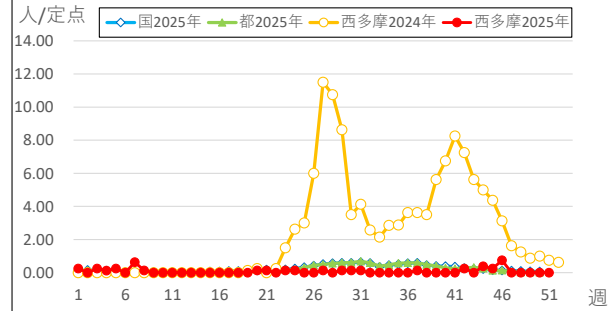
感染性胃腸炎



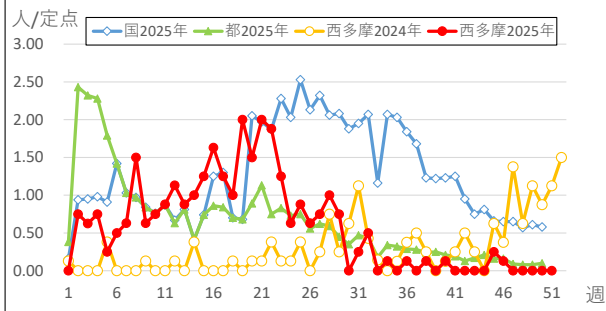
水痘



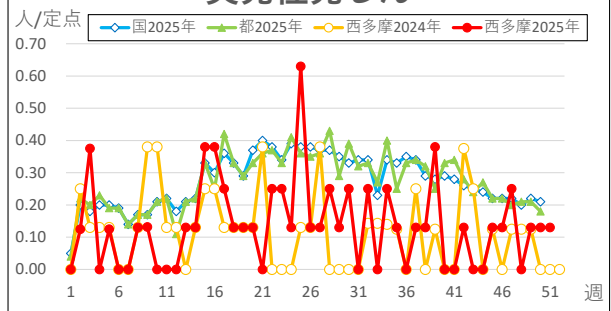
手足口病



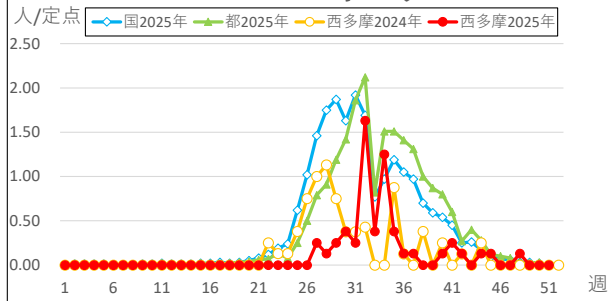
伝染性紅斑



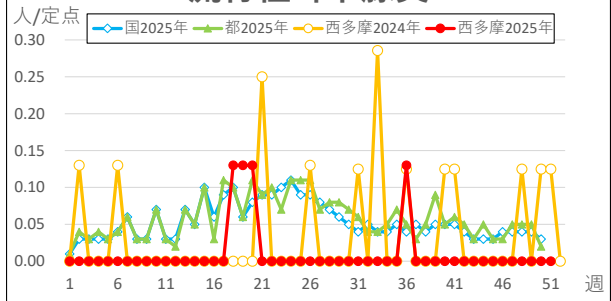
突発性発しん



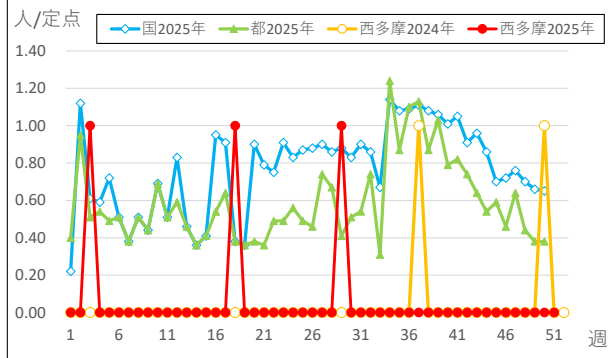
ヘルパンギーナ



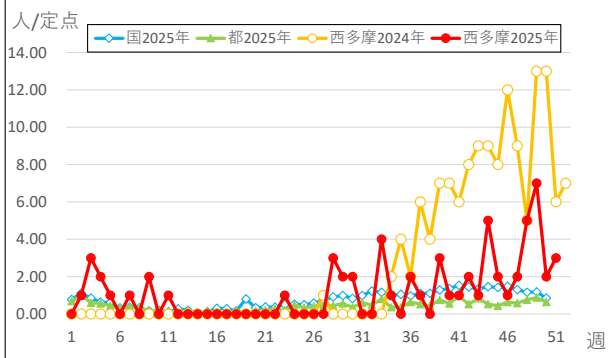
流行性耳下腺炎



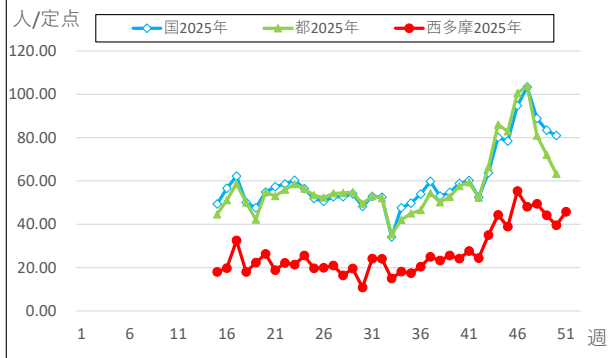
流行性角結膜炎



マイコプラズマ肺炎



急性呼吸器感染症（ARI）



* 今週のトピックス *

～ 麻疹 ～

全国では、44週以降発生報告が増加しています。東京都では、36週以降しばらく報告がありませんでしたが、48週・49週と1例ずつ報告がありました。

※国立健康危機管理研究機構感染症情報提供サイト

<https://id-info.iihs.go.jp/relevant/vaccine/measles/O60/meas25-48.pdf>

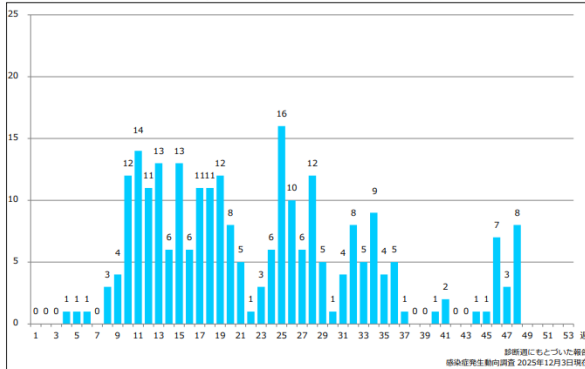
現在、西多摩管内で報告はありませんが、都内で報告が出ています。麻疹は非常に感染力が高いです。

年末年始は帰省や旅行など、人の移動があるため感染予防を心がけましょう！

国

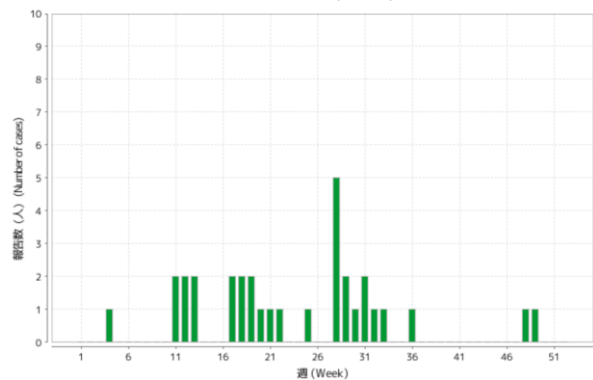
2. 週別麻疹報告数 2025年 第1～48週 (n=251)

Weekly measles cases, week 1-48, 2025 (based on diagnosed week as of December 3, 2025)



都

受理週別報告数推移 (2025年)



どのような病気ですか？

感染力が極めて高く、麻疹に対する免疫を持っていない人が、感染している人に接するとほぼ100%感染します。約10～12日間の潜伏期間の後、38℃程度の発熱及び風邪症状が2～4日続き、その後39℃以上の高熱とともに発疹が出現します。おもな症状は発熱、発疹の他、咳、鼻水、目の充血などです。合併症として、肺炎、中耳炎、稀に脳炎、失明があり、肺炎や脳炎は重症化すると死亡することもあります。特別な治療は無く、対症療法が行われます。一度感染して発症すると、生涯免疫が持続すると言われています。

どのようにうつりますか？

ウイルスによる感染症です。空気感染が主たる感染経路ですが、飛沫感染、接触感染もあります。

どのように予防できますか？

有効な予防法は、ワクチン接種です。定期接種は、麻疹・風しん混合ワクチン（MRワクチン）を1期（1歳の1年間）と2期（5歳から7歳未満で小学校就学前1年間）の期間に2回接種です。

～気を付けましょう～

① 海外へ行く前に

麻疹の予防接種歴を母子手帳等で確認しましょう。定期予防接種を受けていない方は、接種を検討ください。

② 帰国後2週間は

発熱や全身の発疹、咳、鼻水、目の充血などの症状に注意しましょう。

ただし、予防接種をしている場合は症状が軽い場合もあります。

※東京都感染症情報センター「麻疹の流行状況」

<https://idsc.tniph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/measles/measles/>

※厚生労働省「麻疹について」

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/measles/index.html



～ 感染性胃腸炎 ～

どのような病気ですか？

毎年秋から冬にかけて流行します。細菌やウイルス等の病原体による感染症で、潜伏期間は1～3日程度です。

ノロウイルスによる胃腸炎は、主な症状は吐き気、下痢、発熱、腹痛で、小児では嘔吐、成人では下痢が多いです。有症状の期間は平均24～48時間です。ロタウイルスによる胃腸炎では、嘔吐、下痢、発熱がみられ、乳児ではけいれんを起こすこともあります。有症状の期間は5～6日です。

特別な治療はなく、症状に応じた対症療法が行われます。感染しても発症しない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。

どのようにうつりますか？

病原体が付着した手で口に触れることによる感染（飛沫感染）と、汚染された食品を食べることによる感染（経口感染）があります。

例年多くなってくる時期ですので、感染予防を心がけましょう。



～感染予防のために家庭でできること～

① こまめな手洗い・消毒

調理、食事の前、トイレの後には、石けんと流水で十分に手洗いをしましょう。また、便や嘔吐物は使い捨て手袋、マスク等を着用して処理し、次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。

② 食品の加熱・調理

食品を十分に加熱し、特に二枚貝などは中心部まで十分に加熱しましょう。野菜等の生鮮食品は水道水でよく洗いましょう。

※東京都感染症情報センター 「感染症ひとくち情報 みんなで防ぐ！感染性胃腸炎（ノロウイルス・ロタウイルスなど）」

<https://idsc.tmph.metro.tokyo.lg.jp/assets/diseases/gastro/hitokuchi-joho.pdf?20251113>

※東京都感染症情報センター 「感染性胃腸炎の流行状況」

<https://idsc.tmph.metro.tokyo.lg.jp/diseases/gastro/gastro/>

※東京都 「家庭でできるノロウイルス対策」

https://www.hokeniryo1.metro.tokyo.lg.jp/shokuhin/pamphlet2/files/noro_tomin.pdf



直近8週間の西多摩保健所管内定点医療機関報告数（定点当たり）

	44週	45週	46週	47週	48週	49週	50週	51週	1週目からの累計
インフルエンザ	175	184	400	489	375	310	235 (16.79)	256 (18.29)	3,406
新型コロナウイルス感染症	22	10	10	29	8	7	12 (0.86)	7 (0.50)	1,395
RSウイルス感染症	1	0	0	0	0	0	0 (0.00)	0 (0.00)	14
咽頭結膜熱	1	1	1	1	0	0	1 (0.13)	0 (0.00)	29
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	11	19	30	21	12	17	25 (3.13)	21 (2.63)	492
感染性胃腸炎	19	16	15	15	17	12	12 (1.50)	14 (1.75)	1,271
水痘（みずぼうそう）	0	0	1	0	3	3	3 (0.38)	3 (0.38)	102
手足口病	3	2	6	0	0	0	0 (0.00)	0 (0.00)	34
伝染性紅斑	0	2	1	0	0	0	0 (0.00)	0 (0.00)	237
突発性発しん	0	1	1	2	0	1	1 (0.13)	1 (0.13)	53
ヘルパンギーナ	1	1	0	0	1	0	0 (0.00)	0 (0.00)	39
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	0	0	0	0	0	0	0 (0.00)	0 (0.00)	4
流行性角結膜炎	0	0	0	0	0	0	0 (0.00)	0 (0.00)	3
マイコプラズマ肺炎	5	2	1	2	5	7	2 (2.00)	3 (3.00)	62
急性呼吸器感染症（ARI）	621	545	774	672	692	618	547 (39.07)	641 (45.79)	14,383

急性呼吸器感染症（ARI）は15週目からの累計

○グラフは、5類定点把握対象疾患についての推移を表しています。グラフ縦軸の目盛は定点あたりの患者報告数です。

○管内定点医療機関数は、小児科定点8、内科定点6、眼科定点1、基幹定点1となっています。

○毎週の患者報告数は、管内の定点医療機関から毎週月曜日に報告を受け、週報として木曜日に発行いたします。

○データの出典元は、下記のとおりです。国及び都のデータは1週間遅れで掲載しております。

〈出典〉東京都、西多摩保健所のデータ：東京都感染症情報センター <https://idsc.tmph.metro.tokyo.lg.jp/>

国のデータ：国立健康危機管理研究機構（JIHHS） <https://id-info.jihhs.go.jp/surveillance/idwr/index.html>