



大島出張所管内感染症発生動向調査

東京都島しょ保健所 大島出張所



【定点把握疾患】2025年 第50週（12月8日～12月14日）

大島・・・インフルエンザ 4件
急性呼吸器感染症 (ARI) ※ 18件
利島・・・なし
新島・・・インフルエンザ 5件
式根島・・・なし
神津島・・・A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 1件
感染性胃腸炎 4件
インフルエンザ 1件

※呼吸器感染症 (ARI) の報告対象は「大島のみ」です。

【東京都全体の状況】東京都感染症情報センター 第49週（12月1日～12月7日）

- ・インフルエンザの定点当たり報告数は 25.17(前週 35.76)と先週より減少していますが、依然として警報基準を上回っています。
- ・大島出張所管内でも、インフルエンザ報告数は減少していますが、引き続き注意をしてください。

今週のコメント

冬の感染症に気をつけましょう！

出典：厚生労働省、東京都保健医療局

冬は湿度が低く、ウイルスが空気中に漂いやすくなるため、感染リスクが高まります。特に、インフルエンザやノロウイルスなどが流行しやすい季節です。栄養不足や睡眠不足は免疫力を下げ、感染しやすくなる原因になります。

冬の感染症を予防するためには、**手洗い**、**マスクの着用**、**室内の換気**、**うがい**、**免疫力の向上**が重要です。

感染症対策



- **手洗い**
特に汚れが残しやすい「指先、爪の間、手のしわ」までしっかり洗いましょう！爪も短く切っておきましょう。
- **マスクの着用**
人込みや密閉した空間など感染リスクの高い場所は、マスクを着用しましょう！また他の人に感染させないための咳エチケットとして、マスクの着用が効果的です。
- **室内の換気**
1時間に2～3分程度、窓などを開放して空気を入れ替えましょう！部屋の2か所を開けると効果的です。
- **うがい**
帰宅時や食事前後にうがいをしましょう！

免疫力の向上

- **バランスのとれた食事をとりましょう！**
冬の野菜や果物はビタミンCが豊富で、免疫細胞を活性化させる効果があります。
- **十分な睡眠時間**
睡眠は6時間以上を目安に十分な睡眠時間を確保しましょう！



これらの習慣を続けて、
健康的な生活を送りましょう！

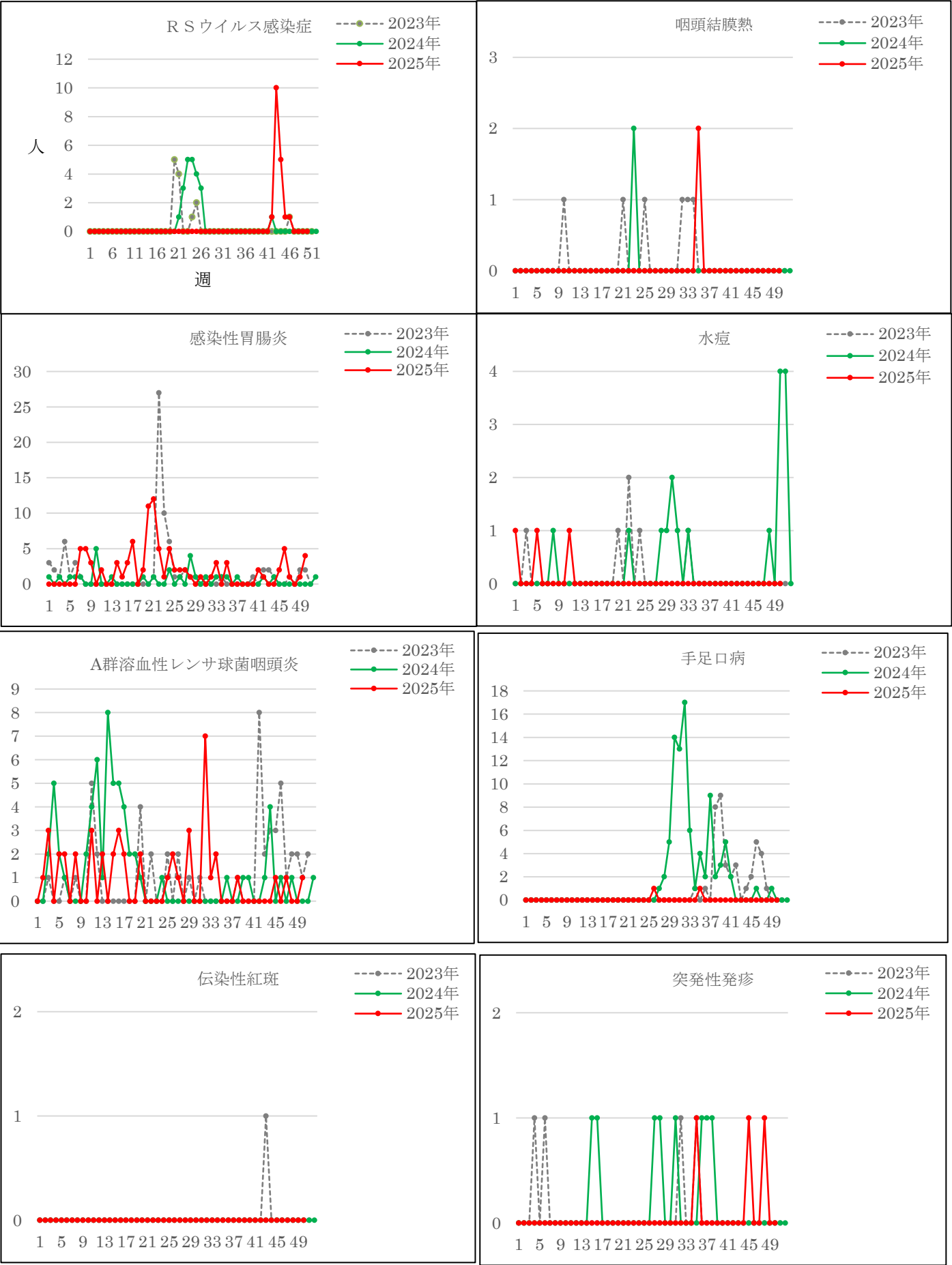
島しょ保健所では島の11医療機関から感染症の報告をいただき、情報提供をしています。

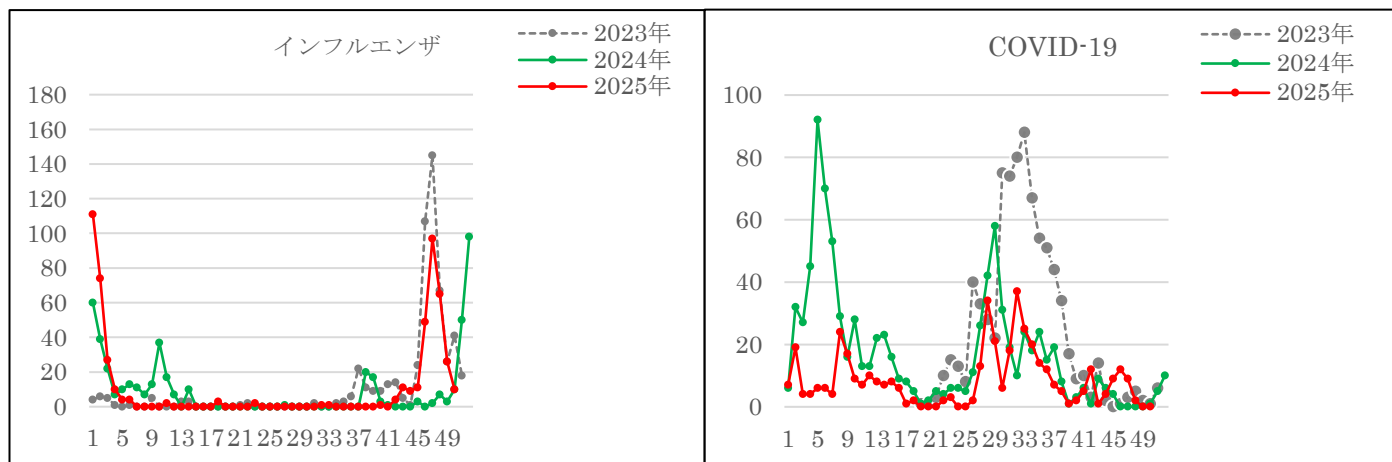
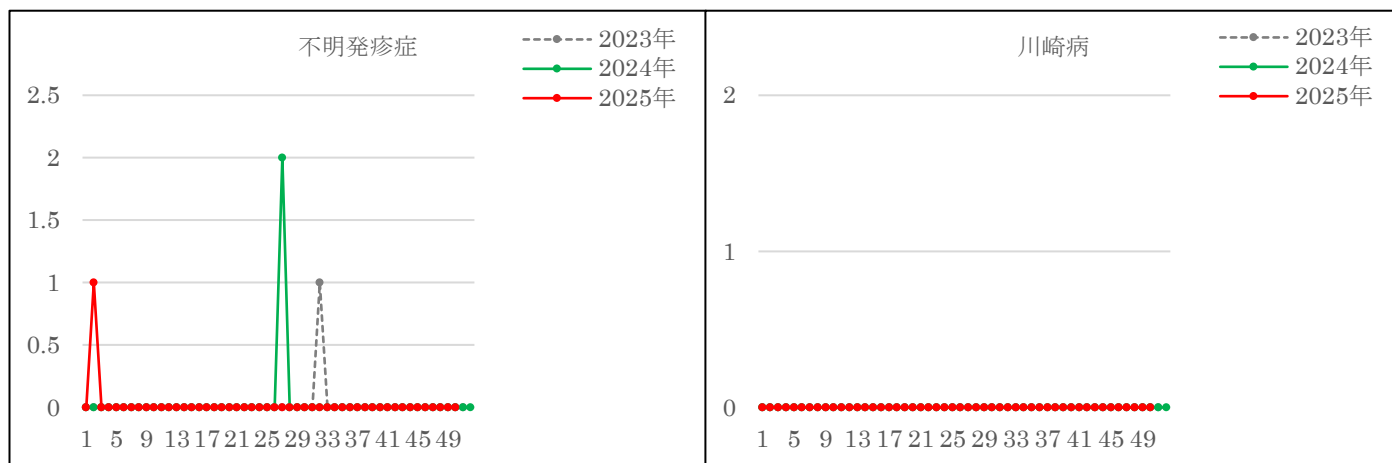
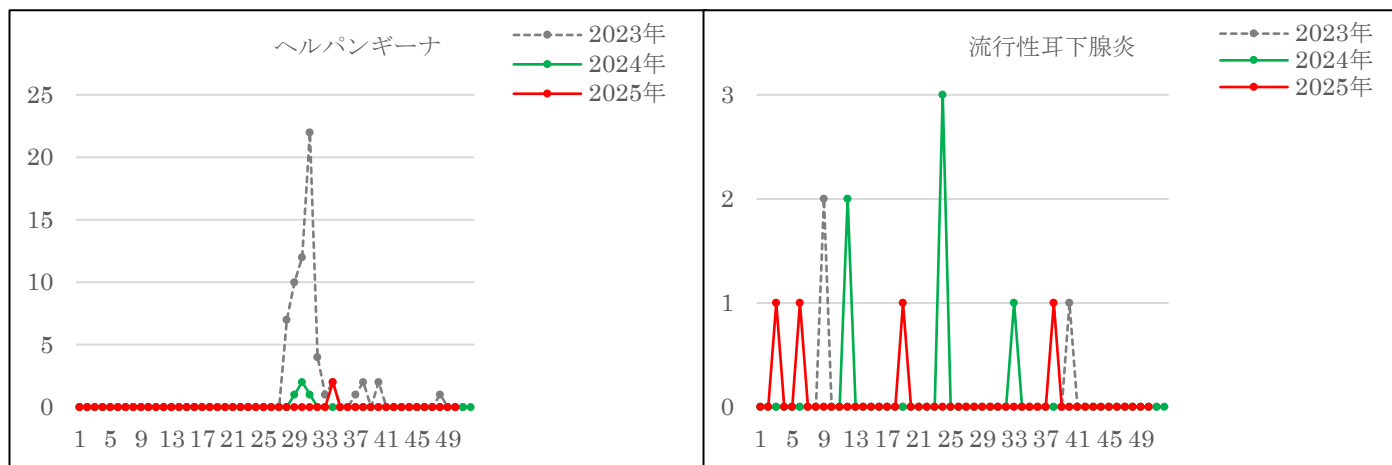
※大島出張所管内、東京都(全域)、全国の発生動向につきましては、下記のホームページでもご覧になれます。

○大島出張所管内⇒島しょ保健所大島出張所 <https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/tousyo/oshima/index.html>

○東京都(全域)⇒Web版感染症発生動向(東京都感染症情報センター) <https://survey.tmiph.metro.tokyo.lg.jp>

○全国⇒国立健康危機管理研究機構(感染症情報提供サイト) <https://id-info.jihs.go.jp/surveillance/idwr/index.html>





※感染症発生動向調査は、感染症法に基づき発生状況を把握・分析し情報提供をすることにより、感染症発生およびまん延を防止することにあります。

大島では、大島医療センターが小児科定点・疑似症定点に指定されており、医師の診断に基づき集計しています。また、大島出張所管内では、協力届出医療機関として利島村診療所・新島村本村診療所・新島村式根島診療所・神津島村診療所の医師より報告を受けた人数を計上しています。

<編集・発行>

東京都島しょ保健所大島出張所 電話：04992-2-1436 FAX：04992-2-1740
 新島支所 電話：04992-5-1600 FAX：04992-5-1649
 神津島支所 電話：04992-8-0880 FAX：04992-8-0882

