

健康だより

多摩立川保健所 2025 vol.2

今月の内容

- 11月16日から12月15日は、東京都エイズ予防月間です！ 1
野菜ちょいまして 元気まし！ 1
薬剤耐性（AMR）を防ぐために、抗菌薬を正しく飲みましょう 2
いい医療に向かってGO（11月25日）！喫煙を禁止されていない屋外でも配慮義務があります！ 3
専門職に聞いてみた！保健所業務のご紹介！保健師編 4

11月16日から12月15日は、東京都エイズ予防月間です！

東京都では、12月1日の「世界エイズデー」を中心とした1か月間を「東京都エイズ予防月間」としています。

エイズとは HIV（ヒト免疫不全ウイルス）というウイルスが、人の血液に入って起こる感染症です。しかし HIV に感染してもすぐに免疫の力は弱くなりません。感染初期は自覚症状もほとんどないため、検査を受けない限り、感染者自身も HIV に感染したことに気づきません。感染しても特徴的な症状が出ていない人を、**HIV 感染者**といいます。HIV が数年から 10 数年かけて徐々に増えて免疫の働きが落ち、健康なときにはかかりにくい感染症や悪性腫瘍などの病気に加った状態を**エイズ**（後天性免疫不全症候群）といいます。



私たちにできること HIV エイズ 東京都性感染症ナビ 🔍

予防をこころがけましょう。感染が心配な人は検査を受けましょう。

HIV に感染している人は、決して特別な人ではありません。しかし、エイズ患者・HIV 感染者に対する差別・偏見がいまだに存在しており、このことは感染した人達が生活する上で、大きな障害になっています。私たち一人ひとりの心の中の、そして社会の中の差別・偏見を見つめてみましょう。

梅毒が急増しています！早期発見、早期治療を！



都内における 2024 年の梅毒報告数は 3760 件で、4 年連続増加、感染症法に基づく調査開始以降、過去最多となりました。

- ✓性的接触、キスでも感染します。
- ✓症状がでないことも…。
- ✓免疫ができないので何度でも感染します。
- ✓放っておくと脳や心臓に異常がでることも…。
- ✓お腹の赤ちゃんに感染する可能性もあります。

東京都性感染症ナビより引用

梅毒 東京都性感染症ナビ 🔍

HIV検査・性感染症検査を受けたい場合は…

匿名・無料

【予約方法】希望する検査、日時、場所を選択してください。

WEB：東京都 HIV 等検査予約サイト

（右の QR コードから予約できます）

電話：東京都 HIV 等検査予約センター

050-3801-5309

○検査日の 2 週間前から受付開始します。

○聴覚障害者の方は FAX（03-5388-1432）にて予約ができます。



結核も忘れずに！～長引く咳は赤信号！～

結核は、過去の病気ではありません。

早期発見のためには、1 年に 1 回程度、健康診断（胸部エックス線検査）を受けることが大切です。痰のからむ咳や、微熱・熱のだるさが 2 週間以上続く場合は、受診しましょう。早期発見し、きちんと治療すれば治る病気です。

【この記事に関する問合せ先】保健対策課感染症対策担当

東京都多摩立川保健所

活字文字読上げ装置を使って内容を音声で聞くことができます。➡

☎042-524-5171（代表） 東京都立川市柴崎町 2-21-19

ホームページアドレス <https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/tthc/>

