

今年の冬も

みんなで防ぐ!!

インフルエンザ



予防

自分が「かからない」ために

かからない

十分な休養と
バランスのよい食事

しっかり手洗い

予防接種

もし...

かかっても、人に「うつさない」
「ひろげない」ために

うつさない

ひろげない

早めに医療機関へ

外出を控える

せきエチケット

Go!



東京都

東京都 インフルエンザについて

検索

