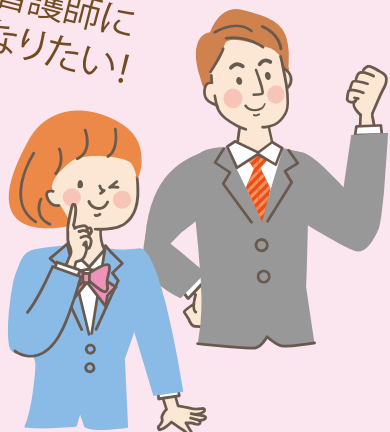
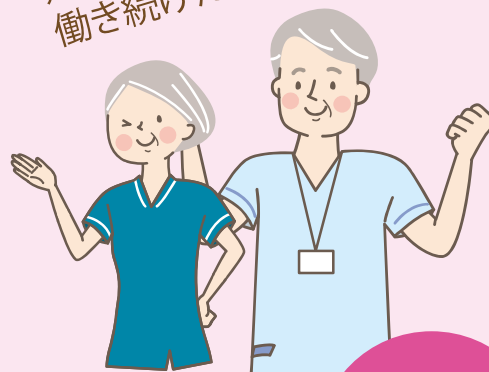


看護師に
なりたい!仕事を
さがしたい!スキルアップ
したい!職場改善
したい!

職場復帰したい!

定年後も
働きたい!

ずっと、看護職。

全ての事業は
無料です

東京都ナースプラザ

東京都ナースプラザは、看護職と看護補助者をサポートします。

東京都ナースプラザは、東京都から受託し、『看護師等の人材確保の促進に関する法律』に基づき、看護職員の確保(就業・定着促進)に関する各種事業を行っています。

●設置主体／  東京都

●運営受託者／  公益社団法人 東京都看護協会



<https://www.np-tokyo.jp>

東京都ナースプラザ

検索

東京都ナースプラザは看護にかかわるみな

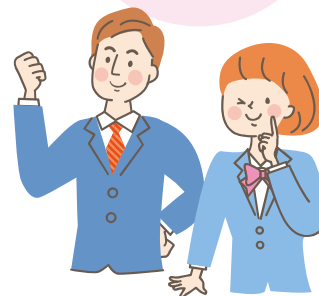
看護師になりたい！

看護の仕事が体験できます

中学生(2.3年生)・高校生、看護職を目指す社会人を対象に、病院や施設で「一日看護体験学習」を実施しています。この他、看護職を目指す方向けのガイドブック「NURSING GUIDANCE」も作成しています。

○問合せ先／庶務係:TEL:03-5309-2063

一日看護
体験学習
やってます



スキルアップしたい！

あなたの向上心に応えます

就業中も離職中もスキルアップ!年間50科目以上の看護職向けの研修を実施しています。看護補助者の方や、その業務に関心がある方への研修もご利用いただけます。

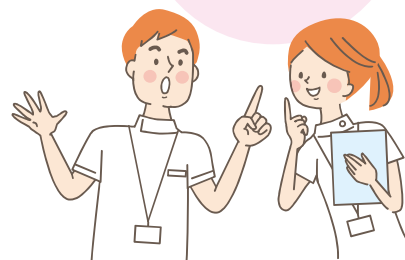
- 200床未満の施設で働く看護職向け…質の向上研修、新人・中堅職員研修など
- 都内で就業を希望する看護職向け…再就職へのステップ3日間研修など
- 看護補助者・看護補助業務に関心のある方…看護補助者研修など

【受講方法】ホームページ又は郵便(往復はがき、専用申込用紙)から申込み(一部施設からの推薦が必要な研修もあります)

事前にeナースセンターの登録をお願いしています。

○問合せ先／研修係:TEL:03-6304-2077

より知識や技術を
高められます



職場復帰したい！

ブランクによる不安を解消します

離職中の看護職の方を対象に、都が選定した地域就業支援施設(病院・診療所・訪問看護ステーション・高齢施設)で復職支援研修を実施。現場の看護を体験できます。

- 病院体験コース (1日・3日・5日間のコースから選択可能)
(内容)最新の医療・看護の講義、採血等の演習、病棟実習の体験、就業相談
- 施設体験コース (1日・3日間のコースから選択可能)
(内容)最新の医療・看護や施設の特徴に応じた講義、施設実習、就業相談

○問合せ先／看護師等確保対策支援事業係:TEL:03-6276-1718

※この他、「学校に戻って体験コース」を都立看護専門学校で実施。
申込・問合せは各都立看護専門学校まで。

身近な地域で
職場体験
できます



ご相談から研修まですべて無料です。

さんの生涯に寄り添い、サポートします。

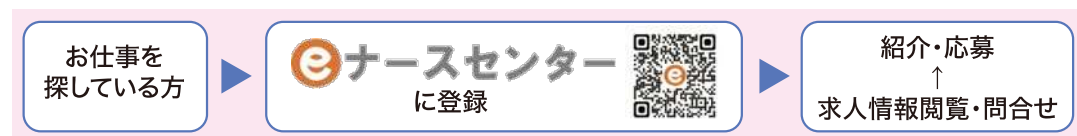
仕事をさがしたい！

ナースバンク(看護職等の無料職業紹介所)がお手伝いします

イベント開催による看護職・看護補助者への再就職のきっかけづくりや、就業相談、進学相談の他、看護学生の就職活動も行っています。

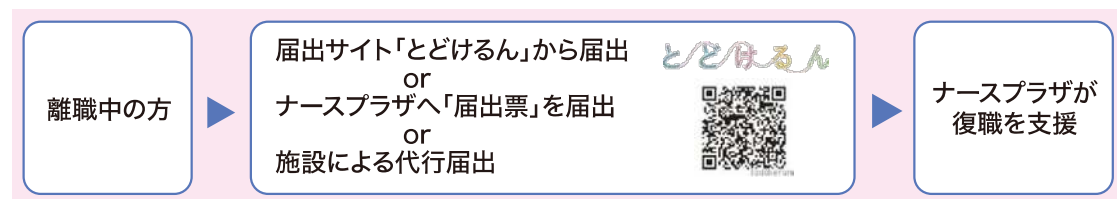
- 窓口、オンライン、電話、メールなどでの就業相談等
- 就職相談会やハローワークへの出張相談
- eナースセンター※を利用した仕事探しのお手伝い
- 看護実技体験やDVDの閲覧 など
- 離職時等の届出制度「とどけるん」の受理、周知

<相談の流れ>



※eナースセンターは、都道府県看護協会による無料職業紹介事業のWEBサイトです

<離職時等の届出制度> 保健師・助産師・看護師・准看護師の資格を持ちながら、その仕事についていない方に、東京都ナースプラザへ届出いただく制度です



○問合せ先/ナースバンク東京:TEL:03-5309-2065 ナースバンク立川:TEL:042-529-7077

職場改善したい！

アウトリーチ型支援で定着促進をサポートします

働き続けられる職場づくりを推進する看護管理者のために、定期的に病院を訪問し、看護職員の確保・定着に向けた課題解決と一緒に取り組みます。(200床未満の病院)認定看護師が継続的に看護実践を支援するコースがあります。

○問合せ先/看護師等確保対策支援事業係:TEL:03-6276-1718

定年後も働きたい！

充実した第二の人生のデザインを支援します

豊富な看護経験をもつプラチナナース*が定年後も自分のスタイルに合わせて生き生きと働くことが出来るよう応援します。働き方やライフプランについて考えるきっかけ作りのセミナーや職場体験会、就職相談会(60歳以上の看護職歓迎施設が多数参加)を開催しています。

※プラチナナース:定年退職前後の看護職

○問合せ先/プラチナナース支援係:TEL:03-6304-2940

気軽に質問・
相談できる
窓口です



看護管理者を
応援します



生涯現役!
プラチナナースを
応援します



研修受講後 再就業したら

看護需要の増大を踏まえ、東京都ナースプラザにおける情報発信や短時間・非常勤勤務希望者を受け入れる求人施設の開拓、職業紹介に向けた取組を強化するとともに、看護職員の再就業・定着に向けた奨励金※の支給を実施しています。

※対象研修を受講し、医療機関や介護施設等に再就業した場合、就業6か月で5万円、2年間従事で15万円を支給する制度（支給要件あり）

●問合せ先／就業・定着奨励金専用ダイヤル **TEL 03-6304-2611**

ナースバンク東京・立川のご案内

ナースバンク東京・立川では、eナースセンターを利用した、仕事探しのお手伝いのほか、就職相談会、ハローワークでの出張相談、看護職等の届出制度「とどけるん」の周知や登録者への支援など、さまざまな業務を行っております。

ナースバンク東京

（東京都ナースプラザ内）

〒160-0023

東京都新宿区西新宿4-2-19

公益社団法人 東京都看護協会会館2階

TEL 03-5309-2065

E-mail: tokyo@nurse-center.net

月～木／9:00～17:00

金／9:00～18:00

（祝日を除く）

【アクセス】

■都営大江戸線西新宿五丁目駅出口A1又はA2から徒歩4分

■東京メトロ丸の内線西新宿駅2番出口から徒歩10分



ナースバンク立川

〒190-0012

東京都立川市曙町1-2-1

いちご立川ビル6階

TEL 042-529-7077

E-mail: tachikawa@nurse-center.net

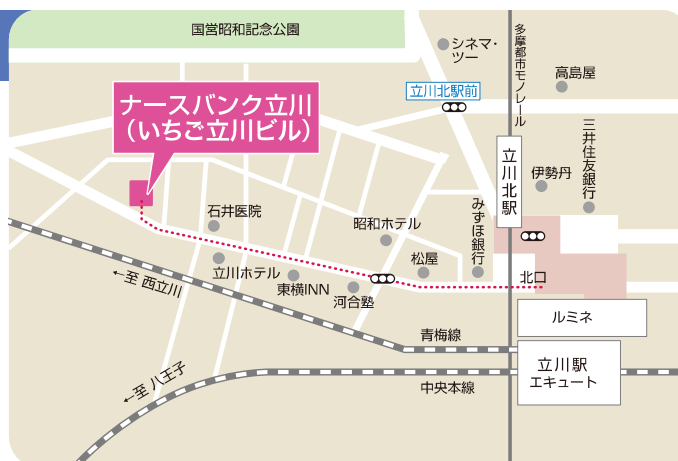
月～金／9:00～17:00

（祝日を除く）

【アクセス】

■JR立川駅北口から徒歩7分

■多摩都市モノレール線 立川北駅から徒歩7分



東京都ナースプラザ

〒160-0023 東京都新宿区西新宿4-2-19 公益社団法人 東京都看護協会会館5階

●庶務係 03-5309-2063

●研修係 03-6304-2077

●確保対策事業係 03-6276-1718

●プラチナナース支援係 03-6304-2940

開館日 月～金 9:00～17:00（祝日を除く）



2025.8.31

看護職・看護補助者と求人施設の
トータルサポート

東京都ナースプラザ 活用のススメ

施設用

○設置主体／ 東京都

○運営受託者／ 公益社団法人
東京都看護協会

<https://www.np-tokyo.jp/>



すべての
事業は
無料です

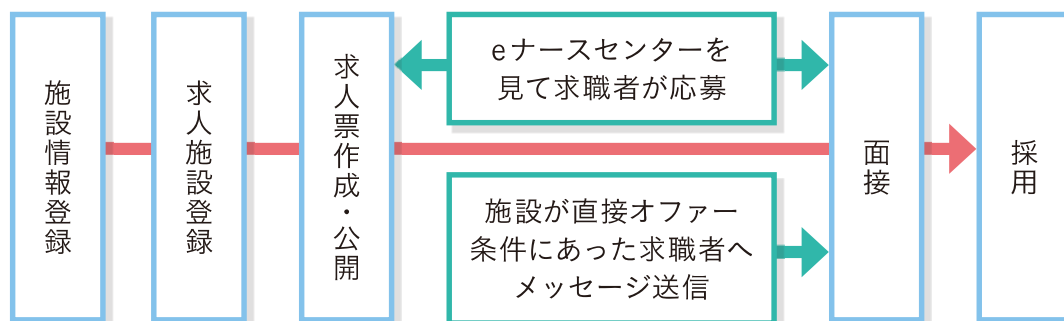


東京都ナースプラザは、施設を対象とした人材

職業紹介事業

お問合せ▶バンク係

無料職業紹介サイト eナースセンター利用の流れ



※eナースセンターは、日本看護協会が開発し、全国のナースセンターで利用している、インターネット上でお仕事・人材探しができる求人求職サイトです。求人公開から採用まですべて無料でご利用いただけますので、是非ご登録をお願いします。



看護職に加え看護補助者の求人がスタート

看護職と看護補助者の コミュニケーションイベント

eナースセンターでの就業斡旋・イベント等看護補助者も対象となります

看護職と看護補助者の ふれあいナースバンク就職相談会

年8回開催

施設の魅力をPRする場を提供し、看護職の確保を支援します。

ナースバンク東京…46施設(4回/年)
ナースバンク立川…16施設(4回/年)

お問合せ▶バンク係

▶プラチナナース支援係



看護職と求人施設の就業相談会

プラチナナース就職相談会

年2回開催(各40施設)

60歳以上の看護職も歓迎の求人施設による就職相談会です。

定着対策・人材活用の紹介

お問合せ▶バンク係

▶プラチナナース支援係

病院施設の管理者・採用担当者を対象とするセミナーの開催

施設セミナー(年1回開催)

医療施設等の管理者を対象に看護職の定着支援と、医療の活性化をテーマに、「今」の情報を発信します。

プラチナナース施設管理者セミナー

「プラチナナースを有効なマンパワーとして活用する」をメインテーマに開催しています。



すべての
事業は
無料です

確保・定着のための事業を行っています

お問合せ▶研修係

離職中・就業中の看護職と看護補助者のスキルアップ

「都内に就業を希望する離職中の看護職」や「看護補助者として就業を希望する方」
「都内の200床未満の施設に勤務する看護職や看護補助者」を
対象に、年間50科目以上の研修を実施しています！

研修内容

- 再就業に向けた研修
- 新人や中堅職員向け研修
- 実習指導者研修・訪問看護師育成研修
- スキルアップを目指す研修
- 看護補助者研修

実技体験できる研修もあり、年間4,000名以上の方が受講しています。
詳細はホームページや「研修計画」冊子に掲載しています。お申し込み
はインターネットや往復はがきをご利用ください。



お問合せ▶看護師等確保対策事業係

定着促進に向けたサポート

看護職員定着促進支援事業(アウトリーチ型支援)で看護管理者を応援します！

各年4月上旬募集締め切り

定期的に病院を訪問して、看護職員の定着に向けた取り組みをサポートします。

〈支援内容の具体例〉人材育成・看護の質の向上等、施設の要望に応じて対応します。

認定看護師が継続的に看護実践を支援するコースがあります。

〈支援の対象施設〉200床未満の病院が対象です。

お問合せ▶看護師等確保対策事業係
▶プラチナナース支援係

復職・就業継続のサポート

復職支援研修実施施設(地域就業支援施設)の募集

各年4月上旬募集締め切り

地域の看護職員確保対策を推進することを目的として、看護職員確保対策の拠点となる支援施設(病院・診療所・訪問看護ステーション・高齢者施設)の募集を行います。離職中の看護職の現場復帰にご協力ください。

プラチナナース職場体験会 実施施設の募集

各年4月上旬一括募集

プラチナナースが勤務経験のない分野での看護業務の体験を通して、今後のキャリア選択の幅を広げることを目的とする体験会です。実施施設としてご協力ください。



お問合せ▶庶務係

未来の看護職のサポート

一日看護体験学習 実施施設の募集 各年5月・8月開催

都内在住または在校の中学2・3年生及び高校生、都内在住の看護職を目指す社会人を対象に、病院や施設で看護を体験してもらうイベントを行っています。未来のナースのために、実施施設としてご協力ください。

病院等の
管理者の
みなさまへ

看護職が離職される際は 代行届出によるご協力をお願いします

看護師等の人材確保の促進に関する法律の改正により、離職時等に看護師等免許保持者がナースセンターへ自身の情報を届け出ていただく制度が、2015年1月から始まっています。

届出はご本人に行っていただく他、病院等の開設者が看護職員に代わって一括して行っていただくことも可能で、これを「代行届出」といいます。地域医療を支えていく看護職員の確保へとつなげるため、代行届出にご協力ください。

■ 代行届出を行うにはeナースセンターへの登録が必要です。

■ 施設登録後は、eナースセンターのトップページからログインして、代行届出や求人登録等ご利用いただけます。



施設からの代行届出の流れ(イメージ)

看護職の方へ届出票を配布

届出票を元に
一括届出用Excelに転記

eナースセンターから一括登録

東京都ナースプラザ



研修係

TEL 03-6304-2077

FAX 03-5309-2064

E-mail:plazakensyu@np-tokyo.jp

プラチナナース支援係

TEL 03-6304-2940

FAX 03-5309-2064

E-mail:platina@np-tokyo.jp

看護師等確保対策事業係

復職を考えている方・管理者の方
問合せ対応時間

月～金 9:00-16:30 (祝日を除く)

TEL 03-6276-1718

FAX 03-6276-7701

E-mail:shien@np-tokyo.jp

就業・定着奨励金専用ダイヤル

TEL 03-6304-2611

E-mail:shoreikin@np-tokyo.jp

庶務係

TEL 03-5309-2063

FAX 03-5309-2064

E-mail:np@np-tokyo.jp

〒160-0023 東京都新宿区西新宿4-2-19 公益社団法人 東京都看護協会会館5階

開館日 月～金 9:00-17:00 (祝日を除く)



ナースバンク東京

公益社団法人 東京都看護協会会館2階

TEL 03-5309-2065

FAX 03-5309-2066

E-mail:tokyo@nurse-center.net

開館日 月～木・土 9:00-17:00 (祝日を除く)

金 9:00-18:00 (祝日を除く)

都営大江戸線西新宿五丁目駅

出口A1又はA2から徒歩4分

東京メトロ丸の内線西新宿駅

2番出口から徒歩10分



ナースバンク立川

〒190-0012 東京都立川市曙町1-21-1

いちご立川ビル6階

TEL 042-529-7077

FAX 042-529-7071

E-mail:tachikawa@nurse-center.net

開館日 月～金 9:00-17:00 (祝日を除く)

JR立川駅 北口から徒歩7分

多摩都市モノレール線

立川北駅から徒歩7分

東京都ナースプラザ
2025年9月19日

2025年度一日看護体験学習報告

■ 高校3年生対象回【2025年5月12日(月)～5月16日(金)実施】実績

施設種別	施設数				定員数	参加者数		
	当初	応募無し	中止	実施		決定	欠席	実績
病院	100	10	0	90	1,025	611	55	556
介護老人保健施設	8	7	0	1	96	2	0	2
訪問看護ステーション	5	3	0	2※	16	3	1	2
合計	113	20	0	93	1,137	616	56	560

※参加者辞退により未実施となった1施設含む

■ 中学生・高校生・社会人対象回【2025年7月28日(月)～8月8日(金)実施 ※土・日除く】実績

施設種別	施設数				定員数	参加者数		
	当初	応募無し	中止	実施		決定	欠席	実績
病院	124	0	0	124	1,561	1,529	98	1,431
介護老人保健施設	8	2	0	6	170	34	1	33
訪問看護ステーション	5	0	0	5※	43	39	20	19
合計	137	2	0	135	1,774	1,602	119	1,483

※施設都合により一部中止となった1施設含む

■ 令和7年度 実績（年間合計数）

施設種別	施設数				定員数	参加者数		
	当初	応募無し	中止	実施		決定	欠席	実績
病院	224	10	0	214	2,586	2,140	153	1,987
介護老人保健施設	16	9	0	7	266	36	1	35
訪問看護ステーション	10	3	0	7	59	42	21	21
合計	250	22	0	228	2,911	2,218	175	2,043

■ 参加者数及び施設数 過年度実績（平成30年度から令和7年度） 太字：最大数

参 加 人 数	区分/年度	30	31	3	4	5	6	7
	中学生	172	141	40	34	60	89	131
	高校生	1,082	1,268	225	269	730	1,084	1,339
	社会人	91	64	35	18	16	20	13
	高校3年生	388	412	281	395	532	404	560
	合計	1,733	1,885	581	716	1,338	1,597	2,043

受 入 施 設 数	区分/年度	30	31	3	4	5	6	7
	中学生	61	51	16	13	30	36	47
	高校生	172	169	29	43	82	106	129
	社会人	55	36	14	10	15	16	15
	高校3年生	99	96	49	62	86	71	93
	合計	387	352	108	128	213	229	284

※ 令和2年度はコロナ感染拡大のため事業中止

※ 受入施設数の合計は延べ数

■ 高校3年生対象回アンケートより抜粋

Q 一日看護体験に参加して、看護に対する関心は変わりましたか？

高校3年生	非常に（ますます）関心が強くなった	少し関心が持てた	変わらない	少し関心がなくなった	関心がなくなった	無回答	合計
回答数	524	31	4	0	0	1	560
%	93.6%	5.5%	0.7%	0.0%	0.0%	0.2%	100%

Q 現時点で希望する進路をお聞かせください（複数回答あり）

高校3年生	看護大学（短大）	看護専門学校	医療系・福祉系の学校	その他	無回答
回答数	370	116	50	25	4
%	66.1%	20.7%	8.9%	4.5%	0.7%

Q 感想をお聞かせください（抜粋）

- ・ ストレッチャーや車椅子での移動、心音・血圧測定などを知ることができた。全ての行動に意味があるため、ひとつでもやらなかったら安全に患者さんをケアすることが出来なくなると思った。同時に自分の体も大切にしてケア・行動していくということが印象に残った。
- ・ 訪問看護は利用者の生活の場でその人に寄り添った関わりが求められていると思った。限られたなか体調チェックだけでなく、声かけや環境整備、家族への配慮まで、利用者を多面的に支えていてすごいと思った。
- ・ 今回の体験で少しずつビジョンが見えてきた。まだ専門的なことは学んでいないが、どのような病棟に就きたいか、どういう仕事がしたいか、明確になってきたので体験して良かった。
- ・ 担当看護師の方から、看護師を目指した理由や受験勉強のこと、仕事のやりがい等を聞くことができ、よりいっそう医療に携わる仕事がしたいと思った。



自部署の課題に取り組むため、その戦略を考えよう

No.16

看護管理の 基本

師長・副師長向け

管理過程と組織分析を学ぶ

参加費
無料

管理者として漠然とした課題を感じながら「何からどう進めたらいいの…」とお悩みではありませんか？
この研修では、講義やswot分析等の演習から自部署の現状を捉え、自分がめざす姿に向けてどう取り組んでいけばよいか、その手がかりを得ることができます

日時

2026年 3 月 6 日(金) 9:30-16:30

場所

東京都ナースプラザ (新宿区西新宿4-2-19)

定員

30 名

研修の内容

管理過程と変革理論

自組織の現状分析の方法

課題解決のための戦略の立て方

グループワーク

参加者の声

- ・演習はファシリテーターのアドバイスがありわかりやすかったです。
- ・自分なりのビジョンを描くことができました。スタッフと共有したいと思います。

詳細はホームページで
ご確認ください。

申込期間

11月4日(火)～1月20日(火)

申込
フォー
ム

東京都ナースプラザ 研修係

お問い合わせ



03-6304-2077

新宿区西新宿4-2-19

東京都看護協会会館2階・5階

令和8年度 地域就業支援施設に ないませんか!!

事業目的・内容

離職した看護職が身近な地域で復職支援研修・再就業支援相談等を受けられる就業支援の仕組みを整備することで、潜在看護職の就業意欲を喚起し、再就業の促進を図ることが目的です。「東京都看護職員地域就業支援施設」として東京都の指定を受け、東京都ナースプラザと連携して、未就業の看護職を対象に復職支援研修を実施する事業です。

R7年度は21病院、14施設〔2診療所・7訪看・5高齢者施設(老健・特養)〕が地域就業支援施設として実施しています。

※R8年度の募集内容については2月の説明会でご説明いたします

地域就業支援施設になるとこのようなメリットが！



自施設のPRにつながります

- ★東京都ナースプラザのホームページ、Instagram、フェイスブック等を使って、都内全域に施設名を広めることができる
- ★受講生に自施設の看護の特徴や強みを語ることができる
- ★受講生に職員が生き生きと働く現場を見せることができる



看護職員のモチベーションアップにつながります

- ★知識や技術の再確認ができ、指導者育成につながる
- ★職員により刺激になり、活性化や、やいがいにつながる

受講生の応募受付から受講決定まで、東京都ナースプラザが行います
東京都が定める支払い基準に基づき諸経費をお支払いします

「東京都看護職員地域就業支援施設 公募説明会」
令和8年2月開催予定 是非ご参加ください!!

東京都ナースプラザ 看護師等確保対策事業係
【お問い合わせ先】 TEL 03-6276-1718
【メールアドレス】 shien@np-tokyo.jp



看護職・看護補助者の人材確保は “ナースバンク東京・ナースバンク立川”を ご利用ください

ナースバンク東京・ナースバンク立川は、厚生労働大臣の許可に基づき、看護職と看護補助者に特化した**無料職業紹介**を行っています。

“ナースバンク”を利用するメリット

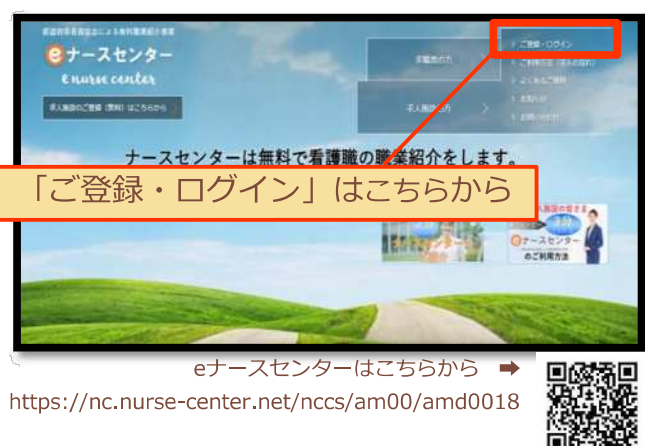
1. 求人登録～採用まで、すべて無料です

e ナースセンターは、全国のナースセンターで実施している看護職と看護補助者の“無料職業紹介”の機能をインターネット上で利用いただけるサイトです。

e ナースセンターの求人登録方法

<求人施設登録がない場合>

- ① 「求人施設の方」「ご登録ログイン」から入力してください
- ② 登録したメールアドレスに本登録用メールが送信されます
- ③ 受信メールのURLから本登録を完了してください



<求人施設登録がある場合>

- ④ eナースセンターにログインし、求人票を作成してください
 - ⑤ 翌営業日にバンク係から求人票の確認後に公開となります
(公開時はバンク係から求人施設に連絡をいたします)
- ・ 求人票を確認させていただくポイント：法的な問題がないか、求職者にわかりやすい内容か等
 - ・ 必要時、求人施設に連絡し加筆・修正などをお願いすることがあります

※求人票作成時の注意点※

- ・ 作成時、入力途中で保存できません。編集画面の入力後「確認」⇒「登録」することで求人内容が保存されます（この時点で求人票は公開されません）

2. 求人票から求職者へのアピール、直接オファーができます

- ① **求職者検索**：登録求人票ごとに、求人条件に合致する求職者を検索できます。
- ② **求職者への直接オファー**：eナースセンターのシステムを通じて、求職者へ直接メッセージを送信できます。

手順は裏面をご覧ください →

＜オファーマッセージの手順＞

- ① 求人票の「求職者検索へ」をクリックします
- ② 希望の条件を入力して求職者を検索します
- ③ 検索した求職者へ「求職者へメッセージを送る」をクリックします
- ④ メッセージ入力し、直接オファーマールを送信することができます



求人票を開くと一番下に押下ボタンがあります

3. 看護職の相談員による求人票作成アドバイスが受けられます

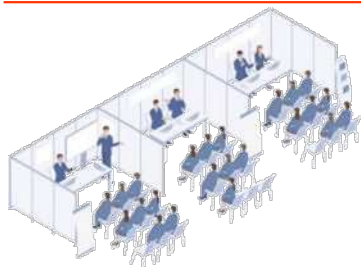
(求職者の関心を引く内容、施設のPRなど)

バンク系の相談員は全員看護職です。看護職目線で求人票作成の支援ができます。

ご相談はナースバンク東京・ナースバンク立川への来所、お電話で承ります。お気軽にご相談ください。



4. ナースバンクのイベントに参加できます (無料)



“ふれあいナースバンク就職相談会”など求職者が参加するイベントに申込みいただけます。(参加施設は抽選となります)

＜ふれあいナースバンク就職相談会＞

求職中の看護職・看護補助者の皆様と、気軽に対話ができるイベントです。西新宿と立川で定期開催しています。



＜わかりにくい用語を解説＞



- eナースセンター** : ナースセンターが運営する無料の求職・求人サイト
- 中央ナースセンター** : 厚生労働省大臣指定のもと日本看護協会が運営している47都道府県のナースセンターの中央機関としての役割
- 各都道府県ナースセンター** : 各都道府県から各看護協会に運営を委託
東京都はナースセンターではなく「東京都ナースプラザ」の名称
- ナースバンク事業** : ナースセンターにおける看護職と看護補助者の無料職業紹介による就業斡旋事業のこと
東京都はナースバンク東京/立川で事業を展開している

ACCESS

ナースバンク東京

新宿区西新宿4-2-19 看護協会会館2階
電話 : 03 (5309) 2065
大江戸線西新宿5丁目駅 A1・A2から徒歩4分

ナースバンク立川

立川市曙町1-21-1 いちご立川ビル6階
電話 : 042 (529) 7077
【JR立川駅】 北口から徒歩7分



東京都ナースプラザ

<https://www.np-tokyo.jp/>



設置主体



運営受託者



東京都ナースプラザ 看護職員定着促進支援事業

参加費
無料

アウトリーチ型支援に 参加しませんか！

200床未満の病院を対象に「人材育成・チーム力向上・組織作り・看護の質向上」等、看護管理者様の課題解決に向けた取り組みをお手伝いします。

「基本コース」と「認定看護師による集中支援コース」があります。

基本コース

- ・ ACP
- ・ 記録の質向上
- ・ 教育計画の作成・見直し
- ・ 身体的拘束の適正化
- ・ 退院支援
- ・ 看護補助者との協働

今年度の支援内容

認定看護師が
現場の実践支援
年間約40時間訪問

集中支援コース

- ・ 認知症看護
- ・ 脳卒中看護
- ・ がん薬物療法看護
- ・ 感染管理
- ・ 皮膚・排泄ケア

令和8年度 募集

令和8年1月
事業説明会御案内

令和8年2月
事業説明会

令和8年4月
応募票提出

研修実施
費用は
都が負担

アウトリーチ型支援に関すること、支援の内容等お気軽にお尋ねください。
東京都ナースプラザ 看護師等確保対策事業係



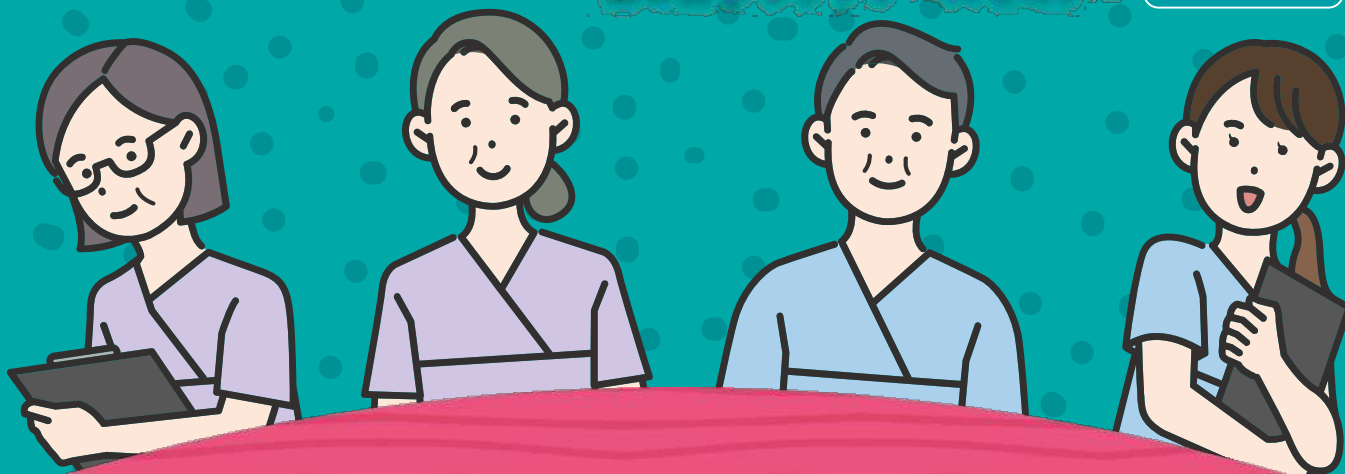
03-6276-1718



shien@np-tokyo.jp

令和7年度 プラチナナース就業継続支援事業 第3回 プラチナナースセミナー

受講料無料



愛されシニアの作り方

～輝くナースの生き方働き方～

人生100年時代のナースの幸せは、新たに世の中で求められる「心のバージョンアップ」でさらに美しく輝きます。豊富な経験やスキルのあるあなたが、自然と若手の方々にも慕われ学びに来られる「愛されシニア」になる秘訣をお届けします。



講師

戸村 智憲氏

日本マネジメント
総合研究所合同会社
理事長

【講師プロフィール】



[開催日程]

令和7年

WEB同時開催



10.25 (土)

13:30 ▶ 16:00

このセミナーは「就業・定着奨励金」対象研修です

[会場] 東京都ナースプラザ (会場内の定員は100名迄です)

[受講対象者] 概ね50歳以上の看護職 (下記①または②の方)

① 東京都内に就業中の方 ② 看護職として東京都内に就業を希望する離職中の方

[応募方法] 東京都ナースプラザホームページ

<https://www.np-tokyo.jp>

東京都ナースプラザ



応募締切

10月21日(火)



← プラチナナースセミナー
QRコード



[お問い合わせ先]

東京都ナースプラザ プラチナナース支援係
新宿区西新宿4-2-19 (東京都看護協会会館内)

TEL:03-6304-2940

[アクセス]

- 都営大江戸線「西新宿五丁目駅」出口A1又はA2から徒歩4分
- 東京メトロ丸の内線「西新宿駅」2番出口から徒歩10分

主催 東京都ナースプラザ

設置主体

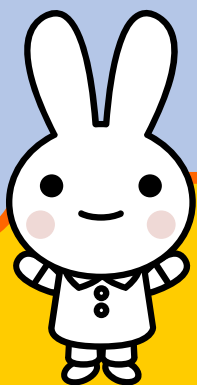
東京都

運営受託者



公益社団法人
東京都看護協会
TOKYO NURSING ASSOCIATION

2025年9月19日
東京都ナースプラザ



就業・定着奨励金のご案内

定年を控えている皆さまへ



定年退職後、同施設に再雇用されることも、再就業とみなし、「就業・定着奨励金」の支給対象となります。

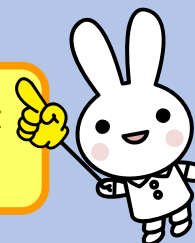


対象研修（プラチナナースセミナー）を受講後、
再雇用で**最大20万円**の奨励金

令和7(2025)年度も継続が決定し、新しくなってスタート！

NEW

- ・2025年4月以降の対象研修を受講
- ・受講証明書の有効期限は1年です



定年退職前に
計画的に受講し
てね。

就業・定着奨励金ステップ

STEP 1

対象研修
受講

STEP 2

定年
退職後
再雇用
・再就業

STEP 3

就業
6か月後
5万円

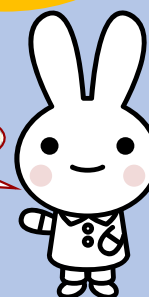
STEP 4

2年間
従事
15万円

東京都ナースプラザ 就業・定着奨励金

詳しくは、ホームページをご覧ください。
お問合せ専用ダイヤル：03-6304-2611
メールアドレス：shoreikin@np-tokyo.jp

受講証明書は再発行できない
から、大切に保管してね！



つながる、ひろがる、看護の魅力!

応援 フェア

看護 のお仕事

2025
11/22(土)

10時00分～16時00分

各イベントの開催時間は裏面をご覧ください

御茶ノ水ソラシティ
カンファレンスセンター

- ▶ 仕事を探したい方
- ▶ 定年後も働きたい方
- ▶ 実技体験したい方
- ▶ 職場復帰したい方

就職相談会

実技体験会

相談・支援・情報コーナー

看護補助者向けコーナー

東京都ナースプラザ 東京都新宿区西新宿4-2-19 東京都看護協会会館内

●設置主体  東京都 ●運営受託者  公益社団法人 東京都看護協会

東京都ナースプラザ 検索



看護のお仕事応援フェア

仕事を探したい方、キャリアを活かして働きたい方、この機会をぜひご活用ください！

保健師・助産師・看護師・准看護師資格をお持ちの方、看護学生、看護補助者として働きたい方

つながる、ひろがる、 看護の魅力！

EVENT INFORMATION

看護職と看護補助者の 就職相談会 ～看護補助者歓迎～

100施設出展予定

午前の部／10時30分～12時30分(50施設)

午後の部／13時30分～15時30分(50施設)

■都内の医療機関・高齢者施設などが出展します。

■60歳以上の看護職歓迎の施設も多数出展予定。

実技体験会

10時30分～16時00分(受付時間10時00分～15時30分)

■12誘導心電図

シミュレーターを使用して、
12誘導心電図のとり方(貼り方)を体験できます。

■内服薬の正しい与薬方法

内服薬と薬の基本から簡易懸濁まで、
薬剤師からのミニレクチャーがあります。

■「標準予防策」～看護補助者歓迎～

マスク・手袋・ガウンの正しい着脱方法を
感染管理認定看護師から学べます。

■採血・留置針の挿入・固定の実技体験／動画視聴

※看護資格未取得の方は動画視聴のみとなります。

■電子カルテの紹介・体験～看護補助者歓迎～

基本操作や記録の流れをわかりやすく紹介します。



参加費
無料

服装
自由

履歴書
不要

予約
不要

■予約不要ですが、
事前登録していただく
入場がスムーズです。

イベント情報や
事前登録は
こちらから



事前登録でノベルティプレゼント！



ACCESS ○東京メトロ千代田線「新御茶ノ水駅」直結
○JR「御茶ノ水駅」聖橋口より徒歩1分
○東京メトロ丸の内線「御茶ノ水駅」より徒歩4分
○都営地下鉄新宿線「小川町駅」より徒歩6分

看護のお仕事 相談・支援・情報コーナー

10時00分～16時00分(受付時間10時00分～15時00分)

■仕事を探したい！～看護補助者歓迎～

「就業相談・資格取得相談コーナー」

■奨励金について知りたい！

「就業・定着奨励金案内コーナー」

■職場復帰したい！

「復職支援研修の案内コーナー」

■定年後のキャリアデザインの参考に！

「プラチナナース向けイベント案内コーナー」

■島しょ・山間地域で働いてみたい！

「東京の離島・山間地医療コーナー」

■看護補助者ってどんな仕事？

「看護補助者のお仕事紹介コーナー」