

定期的に受けよう！がん検診

がんは誰でもなる可能性のある**身近な病気**です。
予防でリスクを下げられても、完全に防ぐことはできません。
そのため、定期的な検診で、**早期発見・治療**につなげることが重要です。**自分自身の健康を守るためにも、対象年齢になったら定期的に検診を受けましょう！**

およそ二人に一人*が生涯でがんになる時代です。

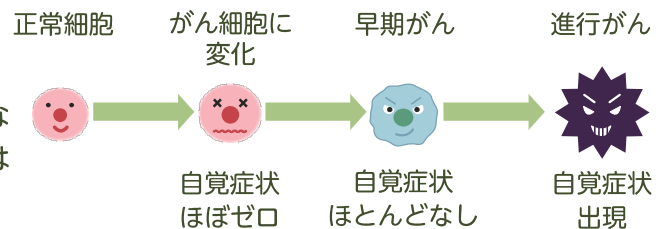
※国立がん研究センターがん情報サービス
「最新がん統計」累積がん罹患リスク(2020年)

がんの進行と検診の関係

がんは早いうちに見つけることが重要です！

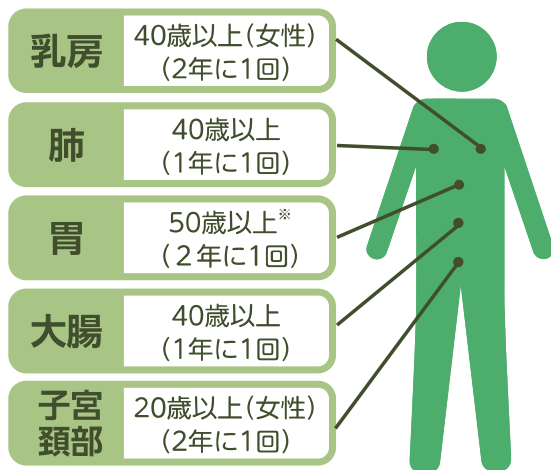
早期がんではほとんど自覚症状がありません。
症状がない早期のうちにがんを発見し適切な治療を行うことができれば、5年後の生存確率は**90%以上***になることが確認されています。

※公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計2022」



がん検診の種類

国が推奨する5つのがん検診



がん検診は以下の場所で受診することができます。

■お住まいの市町村

市町村では、基本的に国が推奨する5つのがん検診を行っています。対象年齢や受診間隔等は市町村ごとに異なる場合がありますため、詳細はお住まいの市町村にお問い合わせください。

■お勤め先

詳細は各職場でご確認ください。お勤め先で実施していない場合は、お住まいの市町村で受診できます。

■人間ドック等(任意)

自分で検診機関を選びたい場合は、人間ドック等をご利用ください。費用は基本的に全額自己負担となります。

※胃部エックス線検査は当分の間、40歳以上、1年に1回受診しても差し支えないとしています。

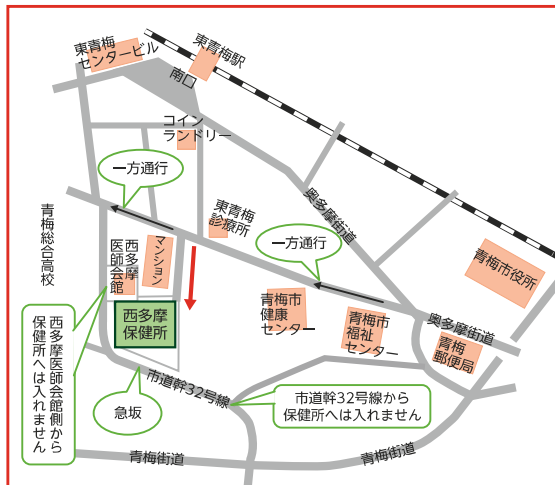
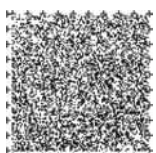
がん検診についてさらに詳しく知りたい方はこちら→

東京都がんポータルサイト



【この記事に関する問合せ先】 西多摩保健所 市町村連携課 市町村連携担当

このマークは、目の不自由な方などのための「音声コード」です。専用の読み上げ装置で読み取ると、記載内容を音声で聞くことができます。↓



編集・発行 東京都西多摩保健所
市町村連携課 企画調整担当
所在地 東京都青梅市東青梅一丁目167番地の15
電話 0428-22-6141 (代表)
FAX 0428-23-3987
E-mail S1153106@section.metro.tokyo.jp
最寄駅 JR青梅線 東青梅駅 徒歩5分

登録番号 (7) 1
令和7年8月発行

R30
リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

GREEN PRINTING JPPI
P-B10204