

ご存知ですか？

麻疹（はしか）が流行しています！



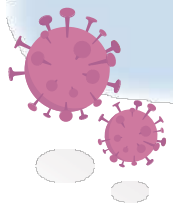
今、日本では、麻疹になる人はほとんどいなくなっていますが、世界では増えています。日本に近い国では、タイ、インド、インドネシア、ベトナムが上位10か国に入っています。そのため、最近是国内にいても、海外から持ち込まれたウイルスでうつることがあります。

●どのようにしてうつりますか？

- ・ウイルスに感染した人の、咳やくしゃみ（飛沫感染）だけでなく、空中に漂うウイルスなどからうつります（空気感染）。
- ・新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスよりも、**感染力が非常に強く**、同じ部屋にいただけでうつることがあります。

●どんな症状ですか？

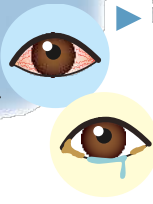
感染後
10～12日（潜伏期）
◎症状がない



3～4日（前駆期）

◎初期症状

- ・発熱
- ・風邪症状
- ・目の充血、目やに



感染力
強い！

3～4日（発疹期）

◎麻疹の特徴

- ・一度熱が下がり、再び40℃近くの高熱
- ・全身の発しん



7～9日（回復期）

◎病気が治る

- ・熱が下がる
- ・発しんが消失

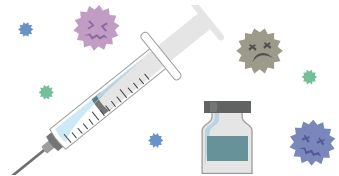


重症の場合、肺炎（咳、痰、発熱などの症状）、中耳炎（耳の痛み、耳垂れ（耳漏）、聞こえにくくなるなどの症状）になる可能性があります。まれに失明や脳炎、また、ごくまれに数年後に亜急性硬化性全脳炎という重い病気になることがあります。

●どうしたら予防できますか？

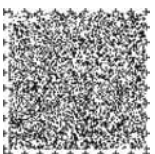
特効薬がないため、**ワクチン接種が最も有効**です！

- ・定期接種対象者（1歳児、小学校入学前1年間の小児）
…定期予防接種（無料）が実施されています。詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。対象期間を逃すと、全額自己負担になります。
- ・医療・教育関係者、海外渡航を計画している方
…予防接種が済んでいるか、母子健康手帳で確認してください。
未接種又は1回の場合は、ワクチン接種をご検討ください。
不明の場合は、抗体検査をご検討ください。



●麻疹が疑われるときは…

- ・受診方法について、必ず事前に医療機関に電話で確認しましょう。
- ・受診するときはマスクを着用し、可能な限り公共交通機関は使わないようにしましょう。



詳しくはこちら ▶

麻疹 厚生労働省



【この記事に関する問合せ先】 西多摩保健所 保健対策課 感染症対策担当