

3 成人高齢保健等－(6)健康診査－①特定健康診査受診率、特定保健指導実施率、歯周疾患検診結果

区分	令和5年度									令和4年度			
	特定健康診査			特定保健指導			後期高齢者医療健康診査			歯周疾患検診			
	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	対象者数 (人)	終了者数 (人)	終了者の割合 (%)	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	受診者数 (人)	結果(指導区分)(人)		
											要精検者数	要指導者数	異常認めず
東京都	1,547,249	666,536	43.1	73,331	10,063	13.7	1,621,214	801,617	49.4	57,106	34,319	16,575	6,209
区部	1,024,609	417,003	40.7	45,579	5,656	12.4	1,049,195	501,719	47.8	43,920	26,258	12,950	4,712
多摩地域(市郡部)	517,706	247,459	47.8	27,426	4,375	16.0	567,677	298,767	52.6	13,100	8,013	3,601	1,486
市部	509,075	243,108	47.8	26,860	4,270	15.9	557,729	293,653	52.7	12,935	7,941	3,533	1,461
北多摩西部	79,708	36,428	45.7	4,298	357	8.3	85,062	41,719	49.0	1,130	740	320	70
立川市	21,447	9,455	44.1	1,160	81	7.0	23,592	8,348	35.4	92	54	24	14
昭島市	14,656	6,790	46.3	786	74	9.4	14,770	7,686	52.0	28	11	11	6
国分寺市	13,945	6,175	44.3	680	75	11.0	15,049	7,994	53.1	366	264	94	8
国立市	9,413	4,368	46.4	485	54	11.1	9,296	4,034	43.4	448	259	157	32
東大和市	10,959	5,070	46.3	619	39	6.3	12,418	8,027	64.6	166	129	27	10
武蔵村山市	9,288	4,570	49.2	568	34	6.0	9,937	5,630	56.7	30	23	7	-

- 注釈: 1 特定健康診査及び特定保健指導の数値は、各保険者の法定報告値を集計した。
 2 多摩地域(市郡部)、市部及び北多摩西部の受診率については、“(受診者数/対象者数)×100”により算出した。
 3 多摩地域(市郡部)、市部及び北多摩西部の終了者の割合については、“(終了者数/対象者数)×100”により算出した。
 4 後期高齢者医療健康診査の対象者数は、令和5年4月1日現在の被保険者数から健診除外者の推計値を差し引いて算出した。
 5 歯周疾患検診の指導区分には、計数不詳の市区町村があるため、受診者数と指導区分の計が一致しない場合がある。

- 資料: 1 特定健康診査及び特定保健指導…「令和5年度 東京都保険者別特定健診・特定保健指導実施結果」東京都保健医療局保健政策部国民健康保険課
 2 後期高齢者医療健康診査…「令和5年度 後期高齢者医療健康診査実績一覧」東京都後期高齢者医療広域連合
 3 歯周疾患検診…政府統計の総合窓口HP「令和4年度 地域保健・健康増進事業報告(閲覧・健康増進編)市区町村表 第9表」
 厚生労働省政策統括官付参事官付行政報告統計室

<特定健康診査・特定保健指導>

特定健康診査とは、糖尿病などの生活習慣病予防のためのメタボリックシンドロームに着目した健康診査。対象は40歳から74歳までの医療保険加入者で、国民健康保険などの保険者が実施する。75歳以上の高齢者は、都道府県ごとの後期高齢者医療広域連合が区市町村に委託してこれに準じた健診を実施している。

特定保健指導は、特定健康診査の結果、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が多く期待できる者に対するサポートで、リスクの程度に応じて、動機付け支援と積極的支援に区分される(よりリスクが高い方が積極的支援)。

3 成人高齢保健等－(6)健康診査－②健康診査の受診率及び結果

区分	令和5年度					令和4年度				
	健康診査の受診者(特定健康診査を除く)									
	対象者数 (人)	受診者数 (人)	内訳(人)		受診率 (%)	対象者数 (人)	受診者数 (人)	内訳(人)		受診率 (%)
		40～74歳	75歳以上				40～74歳	75歳以上		
東京都	215,194	44,865	25,692	19,173	20.8	221,794	46,171	26,798	19,373	20.8
区部	162,971	32,872	18,753	14,119	20.2	165,247	34,137	19,699	14,438	20.7
多摩地域(市郡部)	51,804	11,938	6,904	5,034	23.0	56,138	11,984	7,065	4,919	21.3
市部	51,175	11,740	6,786	4,954	22.9	55,479	11,766	6,925	4,841	21.2
北多摩西部	9,443	1,705	976	729	18.1	10,215	1,764	1,015	749	17.3
立川市	4,434	266	134	132	6.0	4,434	263	138	125	5.9
昭島市	1,536	439	253	186	28.6	1,501	449	237	212	29.9
国分寺市	90	90	66	24	100.0	941	105	80	25	11.2
国立市	658	154	103	51	23.4	655	169	101	68	25.8
東大和市	1,345	411	233	178	30.6	1,308	407	249	158	31.1
武蔵村山市	1,380	345	187	158	25.0	1,376	371	210	161	27.0

令和4年度

区分	健康診査の結果(特定健康診査を除く)														
	血圧				脂質異常				糖尿病				たばこ		
	総数	所見なし	高血圧症 個別健康教育 対象者(ア)	高血圧症 個別健康教育 対象者(イ)	総数	所見なし	脂質異常症 個別健康教育 対象者(ア)	脂質異常症 個別健康教育 対象者(イ)	総数	所見なし	糖尿病 個別健康教育 対象者(ア)	糖尿病 個別健康教育 対象者(イ)	総数	習慣的に 吸っていない	習慣的に 吸っている
東京都	45,673	26,876	4,603	14,194	44,738	24,515	8,513	11,710	45,112	22,773	15,306	7,033	38,635	27,273	11,362
区部	34,143	20,500	3,342	10,301	33,771	19,263	6,214	8,294	34,047	17,129	11,606	5,312	28,729	19,922	8,807
多摩地域(市郡部)	11,494	6,344	1,260	3,890	10,931	5,225	2,292	3,414	11,029	5,615	3,697	1,717	9,870	7,329	2,541
市部	11,301	6,275	1,230	3,796	10,741	5,166	2,239	3,336	10,841	5,557	3,626	1,658	9,753	7,257	2,496
北多摩西部	1,718	1,048	184	486	1,231	510	301	420	1,254	585	440	229	738	516	222
立川市	211	121	32	58	173	75	55	43	196	51	119	26	110	75	35
昭島市	449	449	-	-
国分寺市	105	67	18	20	105	43	31	31	105	78	22	5	105	75	30
国立市	175	61	9	105	175	48	38	89	175	65	70	40	175	143	32
東大和市	407	203	100	104	407	174	139	94	407	142	185	80	135	79	56
武蔵村山市	371	147	25	199	371	170	38	163	371	249	44	78	213	144	69

注釈: 1 健康診査の受診率(特定健康診査を除く)は、訪問健康診査及び介護家族訪問健康診査を除く。

2 40歳以上74歳以下の者であって高齢者の医療の確保に関する法律第20条の特定健康診査の対象とならない者及び75歳以上の者であって同法第51条第1号又は第2号に規定する者について掲載

3 区市町村又は健康診査受診者により、検査項目に差があるため、検査項目ごとの総計は一致しない。

4 「個別健康教育対象者(ア)」は、検査結果から生活習慣病の発症予防等のため指導が必要な者をいい、「個別健康教育対象者(イ)」は、検査結果から生活習慣病の重症化予防のため個別健康教育による指導が有効であると医師が認めた者をいう。

資料: 1 健康診査の受診者…「令和4～5年度 健康増進事業実績集計表」東京都保健医療局保健政策部健康推進課

2 健康診査の結果…政府統計の総合窓口HP「令和4年度 地域保健・健康増進事業報告(健康増進編)市区町村表 第6-1表」

厚生労働省政策統括官付参事官付行政報告統計室