

砂糖だけじゃない!?

むし歯リスクの新常識

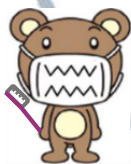
～今日からできる「おやつ選び方・食べさせ方」～

令和7年

7 / 30

(wed)

14:00 - 16:00



令和6年度に管内の保育所、幼稚園等で行われた歯科健診では、3歳児以下では90%以上、4、5歳児では80%以上の子にむし歯がありませんでした。

むし歯を予防するには、砂糖を摂取する量を減らすことが大切であると言われていますが、砂糖の摂取量を制限するだけでは効果的なむし歯予防にはならないという結果が近年の研究で示されました。

また、今回は子どものむし歯予防だけでなく、大人のむし歯と歯周病予防についてもお話いただく予定です。この機会に皆様で歯科疾患の予防について一緒に学びましょう!!

参加方法

会場またはオンライン

(どちらか選択してください)

講師

大阪大学大学院歯学研究科 予防歯科学講座

助教 中村 恵理子 先生



会場：東京都多摩小平保健所 2階大会議室

対象：東京都多摩小平保健所管内の保育所、幼稚園等職員、園医、市歯科医師会会員、市関係職員 等

申込方法

下記 URL または二次元コードよりお申し込みください。

URL : <https://logoform.jp/form/tmgform/1027604>

二次元コード：



締切：令和7年7月23日（水曜日）まで

手話通訳や車いす席等の御希望がございましたら、

令和7年6月30日（月曜日）までに申込み時にお知らせください。（当日、会場に対応いたします）



【担当】

東京都多摩小平保健所 管理課保健医療担当 杉本、杉田
電話：042-450-3111（代表）