



簡単 ベジスイーツ講座



オレンジキッチン クッキングスタジオのたしろゆきこ先生をお招きし、野菜を使ったお菓子作りに関する講話と調理デモ・試食を行います。ぜひご参加ください。

対 象 飲食店や給食施設等で調理業務に従事している方

日 時 第1回、第2回同じ内容で実施します。
どちらかご都合の良い方をお申し込みください。

第1回	7月2日（水曜日）	いずれも 午後2時から4時まで
第2回	7月8日（火曜日）	

場 所 東京都多摩小平保健所
2階栄養室

住所：東京都小平市
花小金井一丁目31番24号

※ 駐車場が狭いため、
車での来場は御遠慮ください。

【花小金井駅北口徒歩10分】



内 容

- 「食からの健康づくり」
講師：多摩小平保健所 栄養士
- 「簡単 ベジスイーツ講座」
講師：オレンジキッチン クッキングスタジオ
たしろ ゆきこ氏（料理研究家・野菜ソムリエプロ）
ベジスイーツ作りに関する講話・調理のデモンストレーション・試食

受講料 500円（当日おつりのないようにお持ちください）

申込方法 右記の二次元コードから、申込フォームに必要事項を入力後送信してください。各回上限20人（先着順）

申込期限 第1回 6月25日（水曜日）
第2回 7月1日（火曜日）



健康づくり調理師研修会
申込フォーム
（3分程度で完了）

※手話通訳や車いす席等を希望する場合は、手続きの関係上、開催日の1か月前までに申込みください。
（ご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。）

【問合せ先】

東京都多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養担当 電話：042-450-3111