

自分を守ろう。若者を守ろう。

薬物乱用防止キャンペーン

ツライ気持ち、ため込まないで。
社会全体で、皆さんを守ります。

オーバードーズから

誰も分かって
くれない

逃げたい…
消えたい…

ODやめられない

市販薬のオーバードーズ（大量摂取）は健康被害を引き起こします。
苦しい気持ち、相談してみませんか。

動画公開中

ツライ気持ちとの付き合い方を、専門家が動画で解説しています。ツライな、苦しいな、
と思ったら見てみてください。また、周囲にも、この動画を教えてあげてください。

【動画はこちら】

元薬物
依存症
当事者



弁護士



精神
保健
福祉士



肩書・所属は動画撮影時のものです

一人ひとりと生きるまち。



薬物で困ったら相談してください。
あなたの秘密は守ります。

薬物乱用相談 東京都



【相談窓口】



東京都保健医療局健康安全部薬務課

Tel:03-5320-4505

mail:S1150603@section.metro.tokyo.jp

250

リサイクル推進(A)