

2. 大人も子供も 気をつけたい感染症

1 新型コロナウイルス感染症 COVID-19

1 病原体名

新型コロナウイルス

2 年齢層

全ての年齢

3 潜伏期間

平均 3～5日程度

4 症状とケア

- ✓ 症状は様々です。熱が続く、乾いたせきや息苦しさ、のどの痛みやイガイガ感、強い疲労感・けん怠感が出たり、嗅覚・味を感じにくくなることもあります。
- ✓ 高齢者や基礎疾患のある人は重症化しやすいです。
- ✓ 息苦しい、動けない、食べられないなど、症状が悪化した場合は、すぐに受診しましょう。
- ✓ 回復後も様々な症状が長く続くことがあります。



5 診断と治療

- ✓ PCR検査や抗原検査などで診断します。
- ✓ 重症化リスクがあったり、症状が重い場合などでは、医師の判断で抗ウイルス薬が投与されます。
- ✓ 対症療法を行います。

6 家庭に持ち込まないために

- ✓ 感染経路は、飛まつ感染、エアロゾル感染、接触感染です。換気、石けんによる手洗いやアルコールによる手指消毒、せきエチケットが大切です。
- ✓ 65歳以上の方等を対象に、予防接種（定期接種）が行われています。ワクチンは重症化の予防に有効です。

7 家庭で拡げないために

- ✓ 感染者と家族は、どちらもマスクを着けましょう。
- ✓ 看病する人は、できれば1人に限定しましょう。
- ✓ 出来るだけ感染者と他の家族は部屋を分けて、接触を減らし、感染者の部屋はこまめに換気をしましょう。
- ✓ 手がよく触れる共用部分を消毒しましょう。アルコールや次亜塩素酸ナトリウム液による消毒が有効です。
- ✓ タオルの共用はやめましょう。
- ✓ 鼻をかんだティッシュなどにもウイルスが着いているため、ゴミは袋に密閉して捨てましょう。
- ✓ 感染者の入浴は最後にしましょう。