

4 咽頭結膜熱

子どもの夏風邪のひとつ

1 病原体名

アデノウイルス

2 年齢層

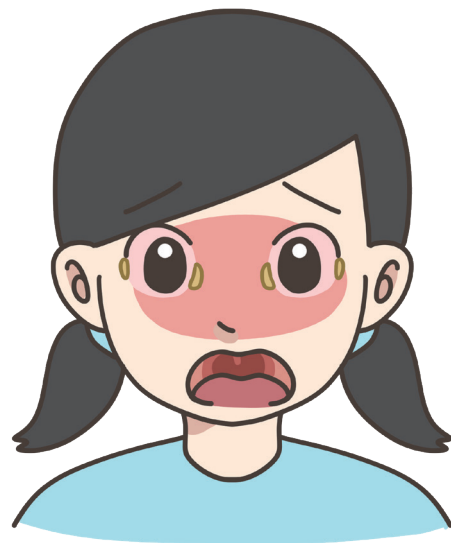
幼児、学童が中心

3 潜伏期間

5～7日間

4 症状とケア

- ☑ 結膜炎(眼の充血、痛み、目やに等)などの眼の症状は片方から始まり、その後もう片方の眼に出ることが多いです。その他、発熱やのどの痛みもあります。
- ☑ 症状は3～5日程度続きます。眼に障害が残ることは通常ありません。
- ☑ 生後14日以内の新生児は重症になることがあります。
- ☑ 熱があるときはこまめに水分をとるようにしましょう。冷たく甘いものが食べやすいです。
- ☑ 本人がぐったりしている時は受診しましょう。



- ☑ 症状が消えた後、丸2日を過ぎるまでは学校へは出席停止です。

5 診断と治療

- ☑ 流行状況や症状、抗原検査で診断します。
- ☑ 特別な治療法はなく、対症療法を行います。

6 家庭に持ち込まないために

- ☑ 感染力が非常に強いです。感染経路は飛まつ感染、接触感染です。ワクチンなどの特別な予防法はありません。
- ☑ アルコール消毒が効きにくく、石けんによる手洗いやせきエチケットが大切です。
- ☑ プールや温浴施設を利用する時は、利用する前後にシャワーを浴びましょう。

7 家庭で拡げないために

- ☑ 感染者との密接な接触はできるだけ避けましょう。
- ☑ 家庭で手ふきや顔ふきタオルの共用はやめましょう。
- ☑ 感染者は、家族内で最後に入浴します。
- ☑ よく触れる共用部分や、子どもが日常的に触れるおもちゃの消毒は、次亜塩素酸ナトリウム液が有効です。