

7 手足口病

子どもの夏風邪のひとつ

1 病原体名

コクサッキーウイルス
エンテロウイルス

2 年齢層

0～4歳

3 潜伏期間

3～6日

4 症状とケア

- ☑ 口の中や手のひら、足の裏に小さい発しん(水ぶくれ)がでます。肘から手首、膝から下、足の甲にでることもあります。
- ☑ 熱が出るのは3割程度で、38度以下が多いです。
- ☑ 口内が荒れるので脱水症状に注意し、薄味の飲物・食べ物(ヨーグルトやプリン)を与えます。食後に湯冷ましを飲ませると、口の中が清潔に保てます。
- ☑ 口の中の発しんが痛いとき、頭痛が強いとき、ぐったり



しているとき、飲み物を飲まないとき、尿が減ったときは脱水症状かもしれませんので受診してください。

5 診断と治療

- ☑ 症状で診断します。
- ☑ 特別な治療方法はなく、対症療法を行います。

6 家庭に持ち込まないために

- ☑ 感染経路は、飛まつ感染、接触感染、ふん口感染です。ワクチンなどの特別な予防法はありません。
- ☑ アルコール消毒が効きにくく、石けんによる手洗いやせきエチケットが大切です。



7 家庭で拡げないために

- ☑ 回復後も2~4週間は便にウイルスが出ます。感染して発症していなくても便にウイルスが出る場合があります。トイレ後やおむつ交換後はしっかり手を洗いましょう。
- ☑ 家族でタオルの共用は避けましょう。
- ☑ アルコール消毒が効きにくく、よく触れる共用部分や子ども用品の消毒は、次亜塩素酸ナトリウム液が有効です。