

東京都西多摩保健医療圏 地域保健医療推進プラン

令和 6 年度～令和 1 1 年度



西多摩地域保健医療協議会

住民主役の「健康なまち西多摩」の実現に向けて

豊かな自然が広がっている西多摩は、青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、奥多摩町、檜原町の8市町村により構成され、都内最西部の保健医療圏の名称にもなっています。

総面積は約 573 km²、東京都全体の約 26% を占める広大な地域に約 37 万人の住民が暮らしています。

西多摩圏域は、東京都全域に比べ、人口減少及び高齢化が急速に進んでおり、今後、高齢者人口の増加に伴い、介護・要支援高齢者や認知症高齢者の増加、医療需要の高まりが予想されています。また、山間地域を含む広大な地域を、全国平均と比較しても少ない医療資源で支えなければならないという地域特性があります。

令和7年には「団塊の世代」が全て75歳以上となる中で、高齢者が住み慣れた地域で自立した日常生活を営むことができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築が必要です。

また、全世界で流行した新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症対策、食料品や医薬品等の安全確保、生活衛生対策のほか、令和6年1月の能登半島地震などの震災や近年の台風、集中豪雨や大雪など、住民の生命や健康の安全を守るため、健康危機管理対策や防災に平時からしっかりと取り組んでいく必要があります。

このような状況を踏まえ、西多摩圏域では「地域保健医療推進プラン」を改定いたしました。改定に当たっては、「東京都保健医療計画」等、都の施策を踏まえるとともに、地域の保健・医療・福祉の関係者が課題と目標を共有し、連携・協力して一層、地域保健医療の総合的な推進を目指す内容としています。

本プランが、地域の誰もが安心して暮らすことのできる「健康なまち西多摩」の実現に向けて、保健所、市町村、保健医療関係機関等の取組の推進に資するものになることができましたら幸いです。

令和6年9月

西多摩地域保健医療協議会

会長 進藤 幸雄

目 次

第 1 部 総論

第 1 章 プランの考え方

1	プラン策定の趣旨・・・・・・・・・・・・・・・・	4
2	計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・	4
3	進行管理・・・・・・・・・・・・・・・・	5
4	重点プラン・指標一覧・・・・・・・・	5

第 2 章 西多摩保健医療圏の概要

1	保健医療圏・・・・・・・・	8
2	地理的特性・・・・・・・・	11
3	人口構造・疾病構造・・・・・・・・	12
4	保健医療資源・・・・・・・・	19

第 3 章 地域医療構想

1	策定の趣旨・・・・・・・・	26
2	東京都地域医療構想の概要・・・・・・・・	26
3	西多摩圏域の状況・・・・・・・・	26

第 2 部 各論

第 1 章 保健医療体制の確保

第 1 節 生涯を通じた健康づくり

1	生活習慣病対策・・・・・・・・	30
2	がん対策・・・・・・・・	35
3	食を通じた健康づくり・・・・・・・・	44
4	こころの健康づくり・・・・・・・・	46

第 2 節 切れ目のない保健医療体制

1	疾病別医療連携・・・・・・・・	53
2	事業別医療連携・・・・・・・・	56

第 3 節 在宅療養者への支援

1	支援体制の整備・・・・・・・・	60
---	-----------------	----

第 4 節 医療安全対策

1	医療安全支援センター・・・・・・・・	63
2	医療安全の確保・・・・・・・・	64

第5節 歯と口腔の健康づくり

- 1 ライフステージを通じた歯科保健対策の推進・・・・・・・・・・ 65
- 2 障害者施設利用者・在宅療養患者等への支援の充実・・・・・・・・ 67

第2章 地域包括ケアシステムの推進

第1節 妊娠・出産・子育て支援

- 1 切れ目ない子育て支援の推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 74
- 2 支援を必要とする家庭への支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 75

第2節 高齢者の保健福祉

- 1 介護予防を含めた地域包括ケアシステムの推進・・・・・・・・・・ 79
- 2 高齢者の虐待防止と権利擁護への推進・・・・・・・・・・・・・・・・ 80
- 3 認知症の早期診断と重症化予防・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 80

第3節 障害者・難病患者の保健福祉

- 1 障害者（児）への支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 84
- 2 重症心身障害児（者）・医療的ケア児の療養体制の推進・・・・ 86
- 3 精神障害者の地域包括ケアシステムの推進・・・・・・・・・・ 87
- 4 難病患者への支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 90

第3章 健康危機管理と災害対策

第1節 健康危機管理

- 1 新興・再興感染症対策・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 94
- 2 新型インフルエンザ等・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 94

第2節 感染症対策

- 1 感染症の予防と発生時対応・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 97
- 2 結核・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 99
- 3 HIV／エイズ、性感染症・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 101

第3節 アレルギー疾患対策

- 1 アレルギー疾患対策について・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 103
- 2 食物によるアレルギー疾患・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 104
- 3 花粉及び室内環境に起因するアレルギー疾患・・・・・・・・・・ 104

第4節 医薬品等の安全確保

- 1 医薬品等の品質・安全性の確保・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 106
- 2 薬物乱用防止対策・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 106

第5節 食品の安全確保

- 1 食中毒発生状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 108
- 2 自主的衛生管理・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 109
- 3 事業者及び都民に対する情報提供・・・・・・・・ 109

第6節 生活衛生対策

- 1 環境衛生施設の衛生確保・・・・・・・・・・・・ 111
- 2 レジオネラ症等の健康危機管理・・・・・・・・ 111
- 3 飲用水の安全確保・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 112

第7節 災害時の保健医療対策

- 1 災害時の医療・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 114
- 2 保健活動体制・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 114
- 3 避難行動要支援者・要配慮者対策・・・・・・・・ 115

第4章 地域保健医療福祉における人材育成

- 1 職能団体等の人材育成・・・・・・・・・・・・・・ 118
- 2 保健所の人材育成・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 118

第3部 資料編

第1章 各種基礎データ

- 1 人口・人口動態等・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 124
- 2 保健医療資源の状況・・・・・・・・・・・・・・・・ 134

第2章 その他

- 1 地域保健医療推進プラン改定の経過・・・・・・・・ 138
- 2 西多摩地域保健医療協議会等委員名簿・・・・・・・・ 139

このプランについて、ご意見・ご要望・お問い合わせなどがございましたら、下記までお寄せください。

東京都西多摩保健医療圏地域保健医療推進プラン
(令和6年度～令和11年度)

印刷物規格表第2類

印刷物登録(6)第6号

令和6年12月発行

編集・発行／ 東京都西多摩保健所

〒198-0042 東京都青梅市東青梅1-167-15

TEL 0428-22-6141

FAX 0428-23-3987

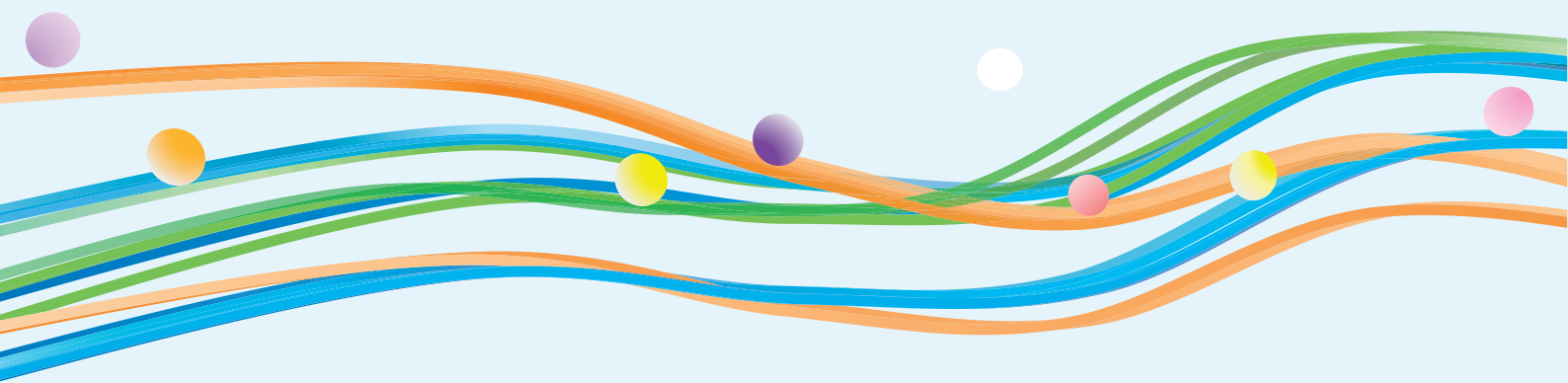
印刷／ システム印刷株式会社

〒191-0031 東京都日野市高幡1012-13

TEL 042-591-1411

再生紙を使用しています





流線は住民の健康と西多摩の豊かな自然（山なみ、河川、大地）をイメージし、調和を示す球体に8市町村の花の色を彩色することで、圏域の協調を表しています。