

高齢者施設・障害者施設の 感染対策事例集

講習動画 PPE(個人防護具)



東京iCDC専門家ボード
感染制御チーム

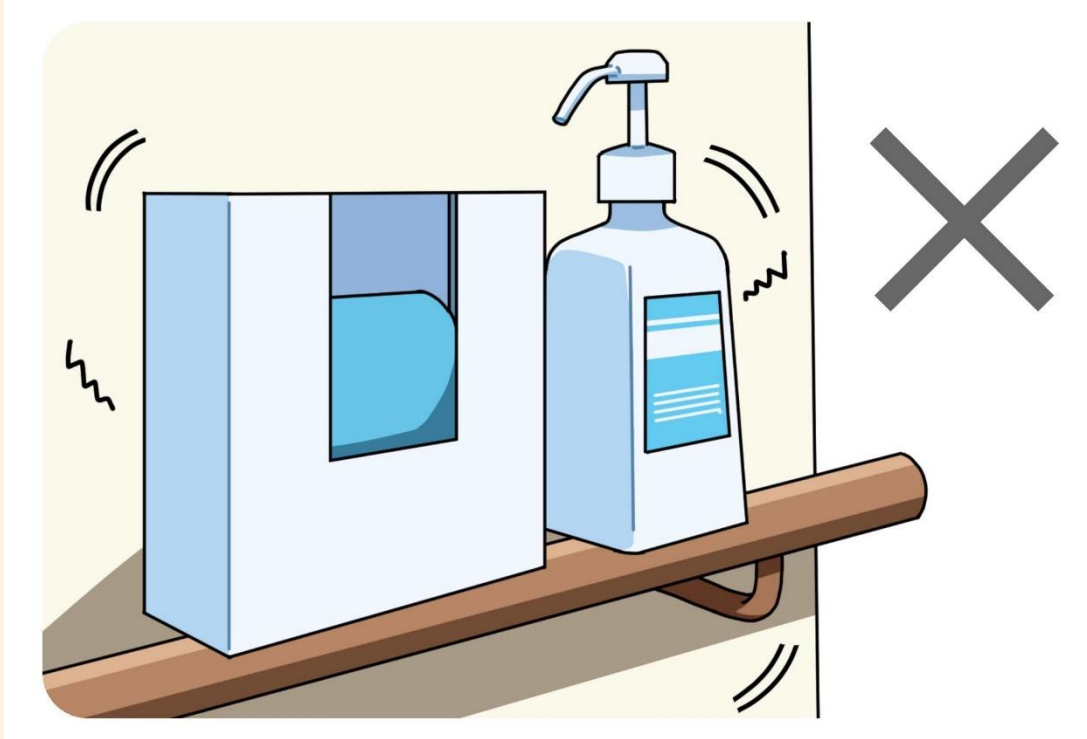
聖マリアンナ医科大学
國島 広之 先生

PPE（個人防護具）

PPE（個人防護具）は、入所者ならびに職員の感染予防のために使用する装備です。マスク、ガウン、エプロン、手袋、ゴーグルなどがあります。清潔な管理、適切な使用、正しい着脱と廃棄が感染拡大防止のポイントです。

- ✓ 未使用のPPE(個人防護具)は清潔な場所に設置します
- ✓ PPE(個人防護具)は再利用しません
- ✓ おむつ交換ではPPE(個人防護具)を着用します
- ✓ PPE(個人防護具)や白衣は消毒薬で消毒しません
- ✓ 事務室などのエリアではPPE(個人防護具)を着用しません
- ✓ PPE(個人防護具)を着脱する環境を整備しましょう

未使用のPPE(個人防護具)は清潔な場所に設置します



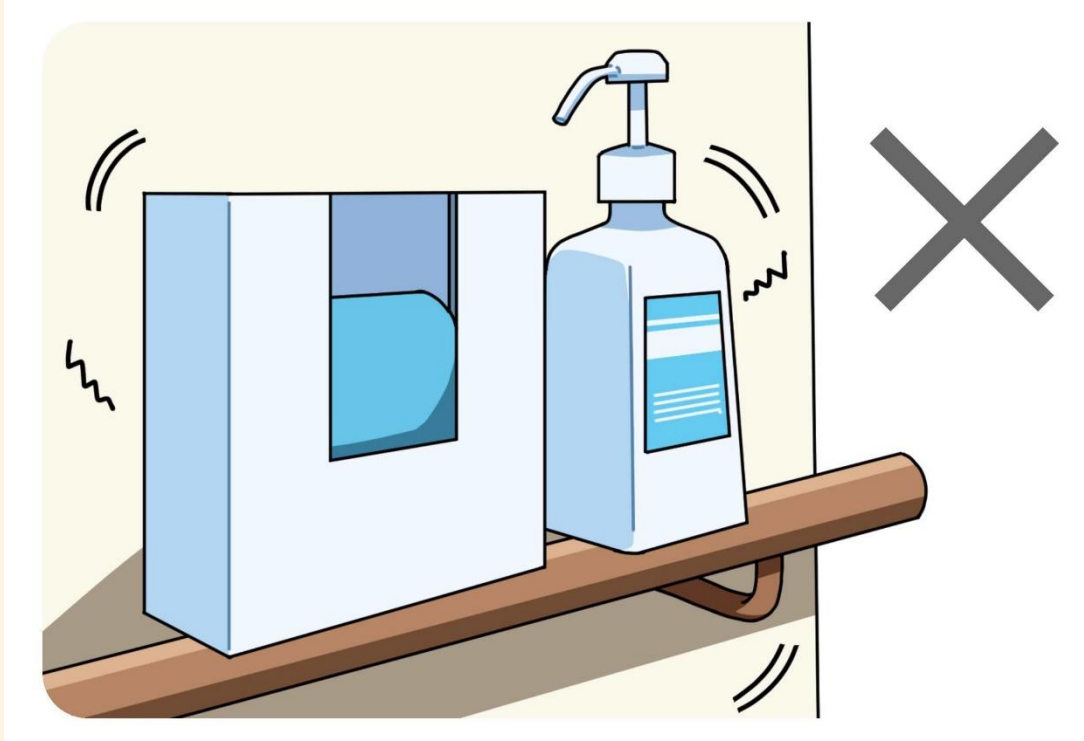
✕ 間違った事例

未使用のPPEが汚染される恐れのある場所に設置されている。

○ 正しい事例

未使用のPPEが清潔な場所に設置している。

未使用のPPE(個人防護具)は清潔な場所に設置します



解説

PPEを手すりに立てかけるなど、不安定な状態で設置すると、床に落下してPPEが汚染されます。PPEホルダーを利用するか、イスや小さなテーブルを置くなどしてPPE置き場を作りましょう。

PPE(個人防護具)は再利用しません



✕ 間違った事例

利用者のケアに使ったPPEを捨てずに、再利用している。

○ 正しい事例

一度着用したPPEは再利用せず、利用者ごとに使い捨てて対応する。

PPE(個人防護具)は再利用しません



解説

PPE（個人防護具）の再利用は、汚染されたPPEが次に使う入所者に触れることにより、感染が広がる危険性が高いです。PPEの残数や入荷予定数を確認し在庫状況を常に明らかにして、必要なPPEを計画的に手配しましょう。脱衣後は、足踏み式のふた付きごみ箱に廃棄しましょう。

おむつ交換ではPPE(個人防護具)を着用します



× 間違った事例

おむつ交換を布製のエプロンやガウンで対応している。

○ 正しい事例

おむつ交換では撥水性のあるPPE（個人防護具）を使用する。

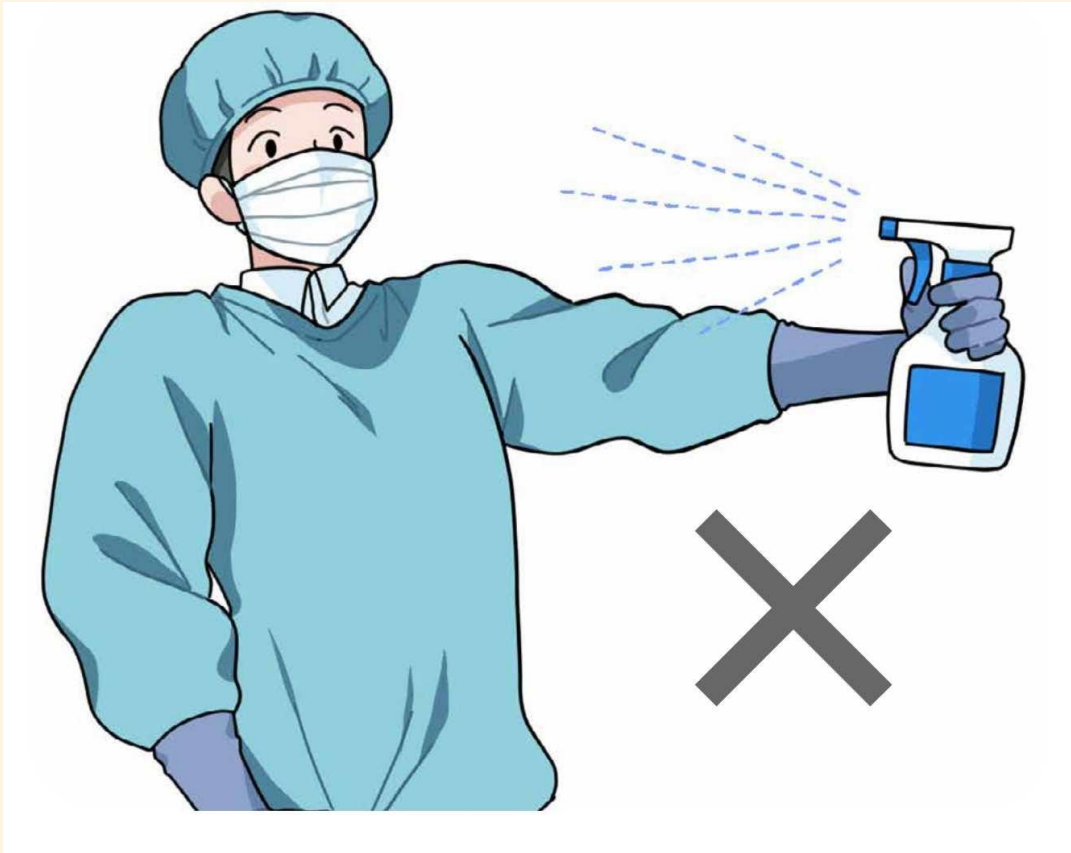
おむつ交換ではPPE(個人防護具)を着用します



解説

おむつ交換など感染リスクがあるケアでは、布製のエプロンやガウンではなく、撥水性のあるPPEが必要です。利用者1人に接触するごとに、PPEの交換と手指衛生を行いましょう。

PPE(個人防護具)や白衣は消毒薬で消毒しません



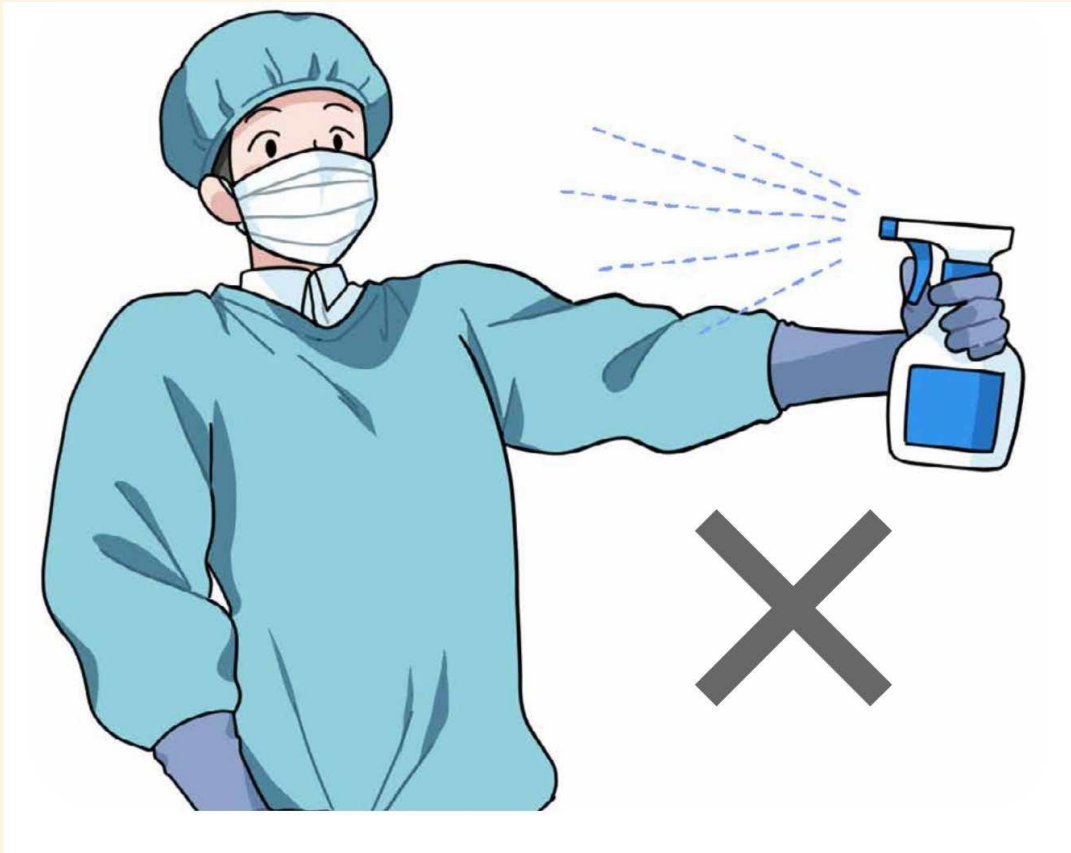
✕ 間違った事例

PPEや白衣に、消毒薬を噴霧して消毒し、使い回している。

○ 正しい事例

PPEは使用の都度、新しいものに交換し、白衣は汚染したら洗濯している。

PPE(個人防護具)や白衣は消毒薬で消毒しません



解説

PPEや白衣などの消毒薬の噴霧は、感染対策上の有効性はありません。消毒薬を吸入することによる健康被害の可能性もあります。

事務室などのエリアではPPE(個人防護具)を着用しません



✕ 間違った事例

事務室などのエリアで常時、手袋やガウンを着用したまま作業している。

○ 正しい事例

事務室などのエリアでは、サージカルマスク以外の個人防護具を着用しない。

事務室などのエリアではPPE(個人防護具)を着用しません



解説

個人防護具は一行為ごとの交換を行います。二重に着用しても外す場合に内側が汚染される可能性があります。事務室などのエリアでは、環境の汚染による間接的な接触感染のリスクのため、医療用マスクのみ着用し、手指衛生を励行しましょう。

PPE(個人防護具)を着脱する環境を整備しましょう



✕ 間違った事例

PPEを着脱する環境が
整備されていない。



○ 正しい事例

PPEの着衣場所、脱衣場所に必要な
ものが設置されている。

PPE(個人防護具)を着脱する環境を整備しましょう



解説

PPEの着衣場所、脱衣場所に必要なものが不足していると、着脱時に感染リスクが高まります。例えば、PPEを脱ぐ場所に感染性廃棄物用ゴミ箱が用意されていないと、汚染されたPPEを廃棄するため、施設内を移動することになります。

PPE(個人防護具)を着脱する環境を整備しましょう

解説

PPEを着る場所はグリーンゾーンに設置し、PPE本体のほか手指消毒薬、一般廃棄物用ゴミ箱、着用手順のポスター、姿見鏡が必要です。また、脱ぐ場所はレッドゾーンの出入り口付近(またはイエローゾーン)に設置し、感染性廃棄物用ゴミ箱(足踏み式)と手指消毒薬、脱衣手順のポスターが必要です。これらは着衣場所・脱衣場所ごとに設置しましょう。慣れていない場合は、他の職員(補助者)に手順を確認してもらいながら着脱しましょう。

