

「フッ化物洗口について」



～その④ 洗口液の種類～

フッ化物洗口は、フッ化物洗口剤・洗口液を用いて、ぶくぶくうがいを行い、むし歯を予防する方法です。その際に使用するフッ化物洗口剤・洗口液は、使用する状況に応じて選択する必要があります。

医療用医薬品（処方箋等が必要）

【粉末製剤】

- 溶解する水の量により、高濃度に調製することが可能なため、週1回法でも使用できます。
- コストパフォーマンスが良く、集団での応用（保育所や学校等）に向いています。



【液体製剤】

- そのまま使用または、必要に応じて水で希釈して使用します。

【ポーションタイプ】

- そのまま週1回法で使用できます。その都度使い切り使用ができるので、衛生的です。

第3類医薬品（市販されている薬品）

【液体製剤】

- 調整済みなので、毎日法でそのまま使用できます。
- 薬局などで手軽に購入することができます。



洗口剤によって、メリット・デメリットがあるので、かかりつけ歯科医等に相談して、使用する洗口剤を選択しましょう。