

今年の冬も

みんなを防ぐ!!



インフルエンザ

予防

自分が「かからない」ために

かからない

十分な休養と
バランスのよい食事

しっかり手洗い

予防接種

もし...

かかっても、人に「うつさない」
「ひろげない」ために

うつさない

ひろげない

早めに医療機関へ

外出を控える

せきエチケット

Go!

東京都

東京都 インフルエンザについて

検索



リサイクル適性
この印刷物は、印刷後の紙を
リサイクルできます。