

「住民のいのちと健康を守る」ために

～南多摩保健医療圏地域保健医療推進プランの改定に当たって～

南多摩保健医療圏地域保健医療推進プラン（以下「プラン」という。）は、南多摩保健医療圏（八王子市、町田市、日野市、多摩市、稲城市）の保健医療を総合的に推進するため、平成16年3月に策定し、その後、3回の改定を経て、このたび、令和6年度から令和11年度までを計画期間とした新たな改定を行いました。

この間、当圏域では、市民や各市、医療機関、関係団体等を構成員とする南多摩地域保健医療協議会の下、全ての人々が、心身ともに健康で、安心して生活できるようにすることを目指して、地域における様々な健康課題に対する取組を進めてまいりました。改定後の本プランでは、「住民のいのちと健康を守る」というこれまでの理念を継承するとともに、新型コロナウイルス感染症対応の経験を踏まえ、新興感染症発生・まん延時の対策についても「プラン」に掲げました。

当圏域の老年人口（65歳以上）は26.9%と都全体より高い状況にあり、高齢化の進行はこれからも継続することが予想されます。高齢期において、地域の中で充実した生活を維持するためにも、これまで以上にフレイル対策、在宅療養などの課題に取り組んでいく必要があります。一方、年少人口（14歳以下）は減少傾向にあるなど少子化は進行していますが、引き続き妊娠期からの切れ目のない子育て支援に取り組み、子供が健やかに成長できる社会を築いていく必要があります。

当圏域においては、こうした現状と課題を踏まえつつ誰もが、住み慣れた地域で、健康で安心して暮らすために、今後も、南多摩保健医療圏の市などの行政機関、医療機関、保健医療関係者、各種団体及び民間企業、そして住民が、それぞれの立場で、同じ目標に向かい、より一層緊密な連携を図りながら、本プランに全力で取り組んでまいりたいと考えています。

本プランの掲げる「住民のいのちと健康を守る」という基本理念の下、圏域全ての人々の健康の実現に向け、力を合わせて共に歩いていけるよう、皆様の一層の御理解と御協力をお願いいたします。

令和6年9月

南多摩地域保健医療協議会
会長 城所敏英

目 次

第1部 総論

第1章 プランの考え方	3
1 改定の趣旨	5
2 位置付け及び性格	6
3 基本理念	6
4 計画期間	7
5 進行管理	7
第2章 南多摩保健医療圏の概要	13
第1節 保健医療圏	15
第2節 地域特性	17
第3節 人口の状況	18
第4節 保健医療資源の状況	25
第5節 受療状況等	30
第6節 地域医療構想	32
第3章 プランの推進体制	35
1 周知と共有	37
2 連携と協働	37
3 評価と進行管理	37

第2部 各論

重点プラン・指標一覧	41
第1章 健康づくりと保健医療体制の充実	43
第1節 生涯を通じた健康づくり	45
1-1-1 がん対策の推進	45
1-1-2 たばこ対策・慢性閉塞性肺疾患（COPD）の予防	53
1-1-3 生活習慣の改善	56
1-1-4 食を通じた健康づくり	59
1-1-5 自殺対策の推進	66
1-1-6 妊娠期からの切れ目のない子育て支援	71
1-1-7 歯と口腔の健康づくり	75
1-1-8 様々な主体による健康づくり	79

第2節 保健・医療・福祉の総合的な推進	83
1-2-1 高齢者への支援	83
1-2-2 障害者への支援	88
1-2-3 難病患者への支援	92
1-2-4 精神障害者への支援	95
1-2-5 在宅療養の推進	99
1-2-6 医療連携体制の推進	104
第2章 健康危機管理体制の充実	109
2-1 健康危機管理体制の充実	111
2-2 食品の安全確保	114
2-3 医薬品等の安全確保	117
2-4 生活環境衛生対策の推進	121
2-5 アレルギー対策の推進	124
2-6 感染症の予防と対応	127
2-7 災害対策・救急医療の充実	135
2-8 医療安全対策の推進	143
第3章 人材の確保と質の向上	145
3-1 人材育成研修等の充実	147

第3部 資料編

第1章 基礎データ	153
1 人口・人口動態等	155
2 市・保健所・保健センター等	157
第2章 その他	159
1 プラン改定の経過	161
2 南多摩地域保健医療協議会・各部会委員名簿	162

▶ コラム目次 ◀

①八王子市健康医療計画〈八王子市〉	8
②まちだ健康づくり推進プラン24-31〈町田市〉	9
③第4期「日野人げんき！」プラン〈日野市〉	10
④多摩市が進める健幸まちづくり〈多摩市〉	11
⑤稲城市健康増進計画〈稲城市〉	12
⑥がんと共生支援～アピアランスケア～〈八王子市〉	51
⑦がん患者さんと社会をつなぐアピアランスケア〈多摩市〉	52
⑧食を通じた健康づくり～産官学連携の取り組み～〈八王子市〉	62
⑨地域と連携した食育推進事業～野菜摂取量の限界を突破！～〈町田市〉	63
⑩稲城市における食育推進の取り組み〈稲城市〉	64
⑪食環境の整備〈南多摩保健所〉	65
⑫日野市での自殺対策に関する取組を知っていますか？〈日野市〉	69
⑬職域に向けた自殺対策の取組〈南多摩保健所〉	70
⑭稲城市おやこ包括支援センターの設置とその取り組み〈稲城市〉	74
⑮民間企業との健康づくりに向けた包括的連携に関する協定による連携〈町田市〉	82
⑯高齢者のフレイル予防に対する栄養面の取組 ～食べて元気になるトレーニング「Eトレ」～〈町田市〉	87
⑰”誰にとってもやさしいまち”を目指して ～医療的ケア児等への支援～〈日野市〉	90
⑱東京都医療的ケア児支援センター〈都〉	91
⑲人工呼吸器使用難病患者の風水害時避難の取組〈町田市〉	94
⑳地域共生社会と「にも包括」〈八王子市〉	98
㉑第3回ひの在宅医療・介護サービスフェア〈日野市〉	102
㉒稲城市医療計画の策定に基づいた「訪問診療医ガイド」の作成〈稲城市〉	103
㉓医療連携（脳卒中）の推進〈南多摩保健医療圏脳卒中医療連携協議会〉	108
㉔南多摩保健所管内3市合同感染症予防対策訓練〈南多摩保健所〉	113
㉕HACCP（ハサップ）とは	116
㉖オーバードーズ防止についての啓発を強化します〈南多摩保健所〉	120
㉗東京都アレルギー情報 navi. 〈都〉	126
㉘梅毒急増中！～梅毒は早期の治療で治せます～〈南多摩保健所〉	134
㉙東京都栄養士会と連携した災害対策の取組〈八王子市〉	139
㉚非常用持出袋作成ゲーム「持出王」を作りました！〈多摩市〉	140
㉛多摩市版災害時保健師活動マニュアル作成について〈多摩市〉	141
㉜令和6年能登半島地震への災害派遣活動〈八王子市・町田市・南多摩保健所〉	142
㉝稲城市保健師人材育成プログラム〈稲城市〉	150