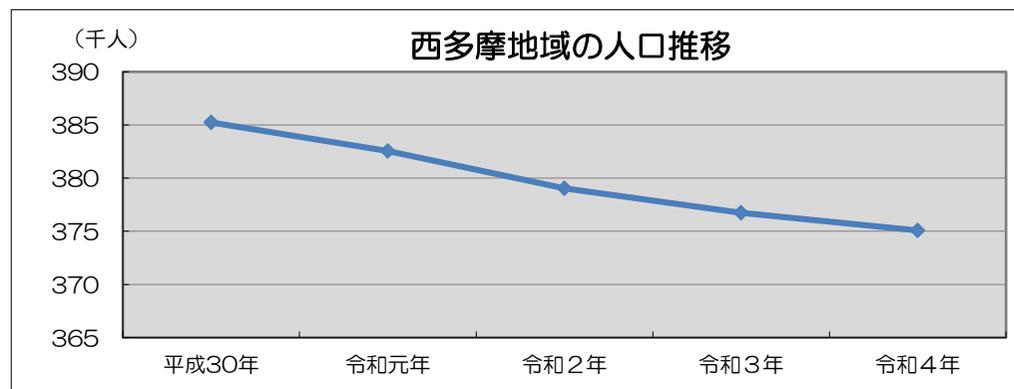


2 人口構成・世帯構成－(1)人口推移

(単位:人)、各年10月1日時点

区 分	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年
東京都	13,888,986	14,004,097	14,047,594	14,011,487	14,040,732
区 部	9,595,054	9,696,700	9,733,276	9,691,689	9,720,389
多摩地域(市部)	4,211,747	4,226,314	4,234,381	4,240,673	4,241,974
多摩地域(郡部)	56,860	56,157	55,476	55,015	54,636
西多摩	385,234	382,562	379,043	376,743	375,077
青梅市	135,288	134,396	133,535	132,486	131,736
福生市	57,957	57,221	56,414	55,896	55,742
羽村市	55,119	55,028	54,326	54,197	54,059
あきる野市	80,010	79,760	79,292	79,149	78,904
瑞穂町	32,623	32,151	31,765	31,481	31,346
日の出町	17,176	17,126	16,958	16,915	16,823
檜原村	2,091	2,035	2,003	1,954	1,929
奥多摩町	4,970	4,845	4,750	4,665	4,538

資料:「東京都の人口(推計)」(東京都総務局統計部人口統計課)



2 人口構成・世帯構成－(2)年齢区分別人口

令和5年1月1日現在

区 分	総数	0歳～14歳		15歳～64歳		65歳以上		年齢構造指数	
	人口(人)	人口(人)	構成割合(%)	人口(人)	構成割合(%)	人口(人)	構成割合(%)	従属人口指数	老年化指数
東京都	13,841,665	1,561,365	11.3	9,142,443	66.1	3,137,857	22.7	51.4	201.0
区 部	9,569,211	1,057,496	11.1	6,467,858	67.6	2,043,857	21.4	48.0	193.3
多摩地域(市部)	4,192,930	495,161	11.8	2,631,554	62.8	1,066,215	25.4	59.3	215.3
多摩地域(郡部)	55,354	6,027	10.9	30,257	54.7	19,070	34.5	82.9	316.4
西 多 摩	376,140	39,900	10.6	221,426	58.9	114,814	30.5	69.9	287.8
青梅市	130,274	12,817	9.8	76,205	58.5	41,252	31.7	71.0	321.9
福生市	56,201	5,581	9.9	35,118	62.5	15,502	27.6	60.0	277.8
羽村市	54,504	6,233	11.4	33,638	61.7	14,633	26.8	62.0	234.8
あきる野市	79,807	9,242	11.6	46,208	57.9	24,357	30.5	72.7	263.5
瑞穂町	32,161	3,379	10.5	19,186	59.7	9,596	29.8	67.6	284.0
日の出町	16,409	2,161	13.2	8,291	50.5	5,957	36.3	97.9	275.7
檜原村	2,038	151	7.4	814	39.9	1,073	52.6	150.4	710.6
奥多摩町	4,746	336	7.1	1,966	41.4	2,444	51.5	141.4	727.4

注：総数は、年齢不詳者を含まない。

資料：「住民基本台帳による東京都の世帯と人口 令和5年1月」
(東京都総務局統計部人口統計課)

従属人口指数

$$= (0歳～14歳人口 + 65歳以上人口) / (15歳～64歳人口) \times 100$$

老年化指数

$$= (65歳以上人口) / (0歳～14歳人口) \times 100$$

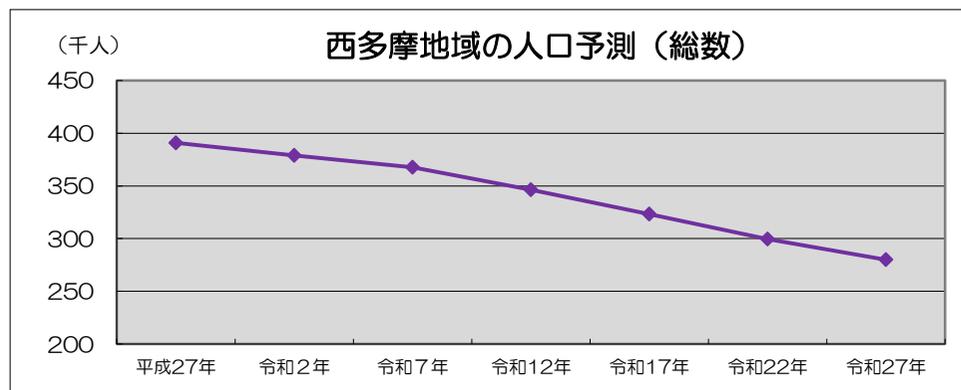
2 人口構成・世帯構成－(3)人口予測－①総数

(単位:人)、各年10月1日時点

区 分	平成27年 (2015)	令和2年 (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)	令和27年 (2045)
東 京 都	13,515,271	14,047,594	14,184,099	14,236,333	14,169,123	13,982,728	13,785,944
区 部	9,272,740	9,733,276	9,832,930	9,951,631	9,986,997	9,931,336	9,861,979
多摩地域(市部)	4,157,706	4,234,381	4,275,995	4,215,686	4,119,423	3,994,596	3,871,665
多摩地域(郡部)	58,334	55,476	52,540	48,681	44,382	40,215	36,997
西 多 摩	390,897	379,043	367,779	346,448	323,171	299,615	279,945
青梅市	137,381	133,535	129,537	122,034	113,394	104,211	96,265
福生市	58,395	56,414	54,667	51,852	49,423	47,245	45,615
羽村市	55,833	54,326	53,358	50,336	47,084	43,806	40,876
あきる野市	80,954	79,292	77,677	73,545	68,888	64,138	60,192
瑞穂町	33,445	31,765	29,989	27,907	25,604	23,327	21,431
日の出町	17,446	16,958	16,448	15,413	14,144	12,919	12,148
檜原村	2,209	2,003	1,839	1,599	1,373	1,167	986
奥多摩町	5,234	4,750	4,264	3,762	3,261	2,802	2,432

注: 27年及び令和2年の数値は国勢調査結果
平成27年及び令和2年以外は、「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測 令和5年3月」(東京都総務局統計部人口統計課人口予測担当)

資料: 「東京都区市町村別人口の予測」(平成29年3月)
(東京都総務局統計部人口統計課)
「令和2年国勢調査」(総務省統計局)



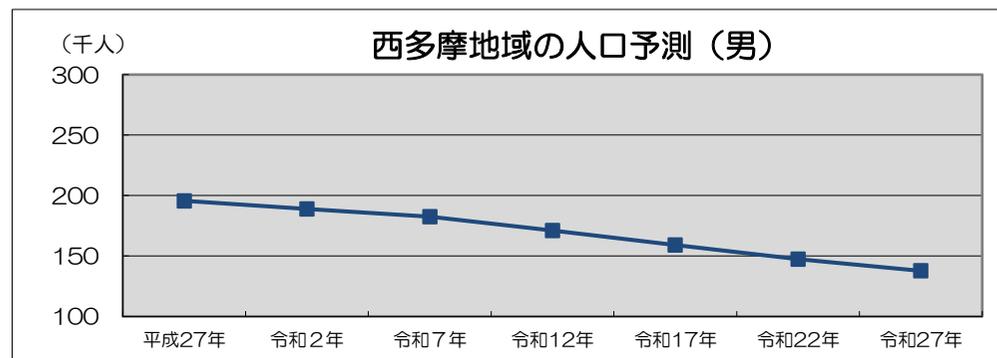
2 人口構成・世帯構成－(3)人口予測－②男

(単位:人)、各年10月1日時点

区 分	平成27年 (2015)	令和2年 (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)	令和27年 (2045)
東京都	6,666,690	6,898,388	6,941,964	6,951,875	6,910,859	6,813,386	6,708,148
区 部	4,567,247	4,774,402	4,809,087	4,857,877	4,869,487	4,836,639	4,794,506
多摩地域(市部)	2,056,488	2,083,444	2,094,794	2,059,092	2,009,685	1,948,012	1,887,085
多摩地域(郡部)	29,096	27,631	26,063	24,044	21,856	19,805	18,271
西 多 摩	195,680	189,009	182,470	171,104	159,188	147,451	137,727
青梅市	68,677	66,654	64,484	60,553	56,179	51,643	47,702
福生市	29,238	28,023	26,965	25,405	24,103	22,963	22,119
羽村市	28,451	27,471	26,776	25,132	23,451	21,789	20,322
あきる野市	40,218	39,230	38,182	35,970	33,599	31,251	29,313
瑞穂町	16,951	15,992	14,993	13,847	12,622	11,458	10,507
日の出町	8,485	8,267	7,988	7,455	6,834	6,274	5,957
檜原村	1,081	983	908	795	685	580	491
奥多摩町	2,579	2,389	2,174	1,947	1,715	1,493	1,316

注：27年及び令和2年の数値は国勢調査結果

資料：「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測 令和5年3月」
(東京都総務局統計部人口統計課人口予測担当)
「令和2年国勢調査」(総務省統計局)



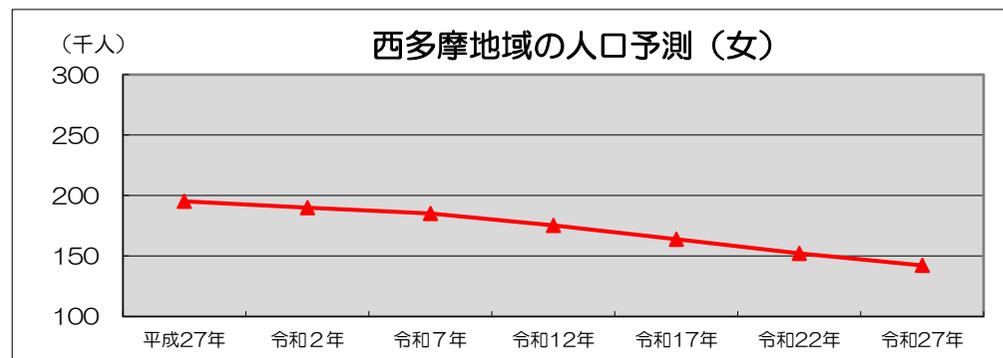
2 人口構成・世帯構成－(3)人口予測－③女

(単位:人)、各年10月1日時点

区 分	平成27年 (2015)	令和2年 (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)	令和27年 (2045)
東京都	6,848,581	7,149,206	7,242,135	7,284,458	7,258,264	7,169,342	7,077,796
区 部	4,705,493	4,958,874	5,023,843	5,093,754	5,117,510	5,094,697	5,067,473
多摩地域(市部)	2,101,218	2,150,937	2,181,201	2,156,594	2,109,738	2,046,584	1,984,580
多摩地域(郡部)	29,238	27,845	26,477	24,637	22,526	20,410	18,726
西 多 摩	195,217	190,034	185,309	175,344	163,983	152,164	142,218
青梅市	68,704	66,881	65,053	61,481	57,215	52,568	48,563
福生市	29,157	28,391	27,702	26,447	25,320	24,282	23,496
羽村市	27,382	26,855	26,582	25,204	23,633	22,017	20,554
あきる野市	40,736	40,062	39,495	37,575	35,289	32,887	30,879
瑞穂町	16,494	15,773	14,996	14,060	12,982	11,869	10,924
日の出町	8,961	8,691	8,460	7,958	7,310	6,645	6,191
檜原村	1,128	1,020	931	804	688	587	495
奥多摩町	2,655	2,361	2,090	1,815	1,546	1,309	1,116

注：27年及び令和2年の数値は国勢調査結果

資料：「東京都男女年齢(5歳階級)別人口の予測 令和5年3月」
(東京都総務局統計部人口統計課人口予測担当)
「令和2年国勢調査」(総務省統計局)



2 人口構成・世帯構成－(4)世帯数推移

(単位:人)、各年10月1日時点

区 分	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年
東京都	7,010,271	7,114,280	7,227,180	7,252,387	7,333,354
区 部	5,043,463	5,125,878	5,215,850	5,220,565	5,283,765
多摩地域(市部)	1,931,368	1,953,079	1,976,688	1,997,179	2,014,987
多摩地域(郡部)	22,238	22,276	21,848	21,955	22,039
西 多 摩	161,566	162,415	162,215	163,438	164,794
青梅市	55,678	56,048	56,523	56,908	57,389
福生市	28,157	28,045	28,148	28,172	28,379
羽村市	23,783	23,986	23,809	24,126	24,395
あきる野市	31,710	32,060	31,887	32,277	32,592
瑞穂町	13,521	13,545	13,017	13,133	13,206
日の出町	5,866	5,911	6,012	6,047	6,105
檜原村	839	818	835	812	805
奥多摩町	2,012	2,002	1,984	1,963	1,923

注: 令和2年の数値は国勢調査結果

資料: 「東京都の人口(推計)」(東京都総務局統計部人口統計課)
「令和2年国勢調査」(総務省統計局)

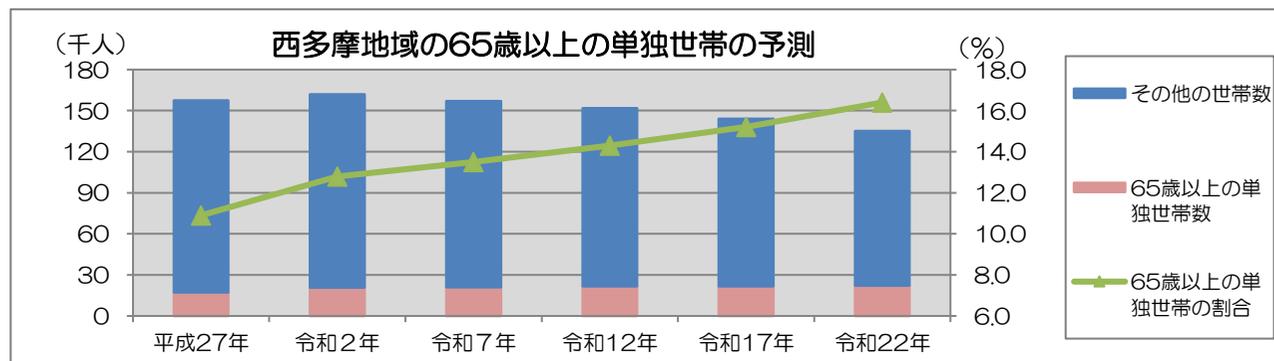
2 人口構成・世帯構成－(5)全世帯数及び高齢者単独世帯数の予測

各年10月1日時点

区 分	全世帯数(一般世帯数)						65歳以上の単独世帯数(全世帯数に占める割合)											
	平成27年 (2015)	令和2年 (2020)	令和7年 (2025)	令和12年 (2030)	令和17年 (2035)	令和22年 (2040)	平成27年 (2015)		令和2年 (2020)		令和7年 (2025)		令和12年 (2030)		令和17年 (2035)		令和22年 (2040)	
							単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)	単独 世帯数	割合 (%)
東京都	6,690,934	7,216,650	7,176,741	7,229,422	7,236,817	7,215,148	799,240	11.9	811,408	11.2	920,538	12.8	966,248	13.4	1,036,849	14.3	1,129,400	15.7
区 部	4,793,594	5,208,438	5,202,648	5,264,021	5,299,323	5,322,003	584,042	12.2	576,552	11.1	661,215	12.7	692,461	13.2	747,781	14.1	823,620	15.5
多摩地域(市部)	1,862,199	1,973,724	1,940,856	1,933,574	1,907,245	1,864,568	210,247	11.3	229,164	11.6	254,170	13.1	268,828	13.9	284,370	14.9	301,199	16.2
多摩地域(郡部)	21,816	21,778	21,321	20,504	19,436	18,280	2,385	10.9	2,861	13.1	2,740	12.9	2,693	13.1	2,593	13.3	2,566	14.0
西多摩	157,425	161,878	156,990	151,704	143,969	135,048	17,199	10.9	20,768	12.8	21,120	13.5	21,713	14.3	21,863	15.2	22,119	16.4
青梅市	54,196	56,354	53,749	51,932	49,257	46,118	5,559	10.3	7,412	13.2	6,747	12.6	6,983	13.4	7,084	14.4	7,248	15.7
福生市	27,220	28,117	27,620	26,380	24,314	21,794	3,762	13.8	4,093	14.6	5,111	18.5	5,427	20.6	5,491	22.6	5,375	24.7
羽村市	23,435	23,789	23,377	22,685	21,841	20,992	2,289	9.8	2,883	12.1	2,756	11.8	2,835	12.5	2,936	13.4	3,076	14.7
あきる野市	30,758	31,840	30,923	30,203	29,121	27,864	3,204	10.4	3,519	11.1	3,766	12.2	3,775	12.5	3,759	12.9	3,854	13.8
瑞穂町	13,179	13,000	13,416	13,110	12,549	11,977	1,298	9.8	1,479	11.4	1,595	11.9	1,630	12.4	1,648	13.1	1,709	14.3
日の出町	5,765	5,973	5,525	5,320	5,126	4,873	525	9.1	726	12.2	601	10.9	569	10.7	505	9.9	487	10.0
檜原村	836	830	663	580	496	402	155	18.5	193	23.3	136	20.5	123	21.2	111	22.4	90	22.4
奥多摩町	2,036	1,975	1,717	1,494	1,265	1,028	407	20.0	463	23.4	408	23.8	371	24.8	329	26.0	280	27.2

注：平成27年及び令和2年の数値は国勢調査結果

資料：「東京都世帯数の予測」(平成31年3月)
(東京都総務局統計部人口統計課)
「令和2年国勢調査」(総務省統計局)



2 人口構成・世帯構成－(6)合計特殊出生率

区 分	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年
東京都	1.20	1.15	1.12	1.08	1.04
区 部	1.19	1.13	1.12	1.09	1.04
多摩地域(市部)	1.27	1.23	1.18	1.15	1.12
多摩地域(郡部)	1.32	1.18	1.10	1.15	1.03
西 多 摩	1.23	1.24	1.15	1.14	1.05
青梅市	1.08	1.16	1.10	1.08	0.97
福生市	1.30	1.26	1.21	1.12	1.07
羽村市	1.32	1.36	1.23	1.22	1.13
あきる野市	1.33	1.30	1.18	1.21	1.10
瑞穂町	1.24	1.08	1.02	1.09	0.96
日の出町	1.37	1.41	1.27	1.25	1.12
檜原村	3.07	2.32	1.86	1.48	1.75
奥多摩町	1.31	0.81	0.97	1.25	1.22

資料：「人口動態統計 平成30年～令和3年」(東京都福祉保健局総務部総務課)
「人口動態統計年報(確定数) 令和4年」(東京都福祉保健局総務部総務課)
「住民基本台帳による東京都の世帯と人口 平成31年1月～令和5年1月」(東京都総務局統計部人口統計課)

合計特殊出生率

15歳～49歳までの女性の年齢別出生率を合計したもので、一人の女性が仮にその年次の年齢別出生率で一生の間に産むとした時の子供の数に相当する。

$$\text{合計特殊出生率} = 15\sim 49\text{歳までの} \left(\frac{\text{母の年齢別出生数}}{\text{年齢別女性人口}} \right) \text{の合計}$$

2 人口構成・世帯構成－(7)平均寿命・平均余命

令和2年

区 分	男						女					
	人口 10月1日現在	平均寿命 (歳)	平均余命				人口 10月1日現在	平均寿命 (歳)	平均余命			
			20歳	40歳	65歳	80歳			20歳	40歳	65歳	80歳
東京都	6,492,413	81.8	62.1	42.5	19.9	9.4	6,740,800	87.9	68.1	48.5	24.9	12.4
区 部	4,450,065	81.5	61.8	42.3	19.7	9.3	4,634,229	87.8	68.1	48.4	24.9	12.4
青梅市	65,672	81.1	61.5	42.0	19.4	9.0	65,685	87.1	67.4	47.7	24.3	11.7
福生市	26,178	81.2	61.5	42.0	19.5	9.2	26,399	87.2	67.5	47.9	24.5	11.9
羽村市	26,754	81.8	62.1	42.5	20.2	9.3	26,119	87.5	67.8	48.2	24.8	12.4
あきる野市	38,510	81.9	62.3	42.7	20.1	9.3	39,199	87.3	67.6	48.0	24.5	11.8
瑞穂町	15,591	80.9	61.2	41.7	19.2	8.9	15,435	87.4	67.6	48.0	24.4	11.9
日の出町	8,179	81.4	61.7	42.1	19.5	8.9	8,605	86.8	67.0	47.4	23.8	11.4
檜原村	982	81.3	61.6	42.0	19.5	9.2	1,016	87.2	67.4	47.7	24.2	11.7
奥多摩町	2,367	80.7	61.0	41.4	18.7	8.9	2,331	86.9	67.2	47.5	23.9	11.4

注：人口は、日本人人口

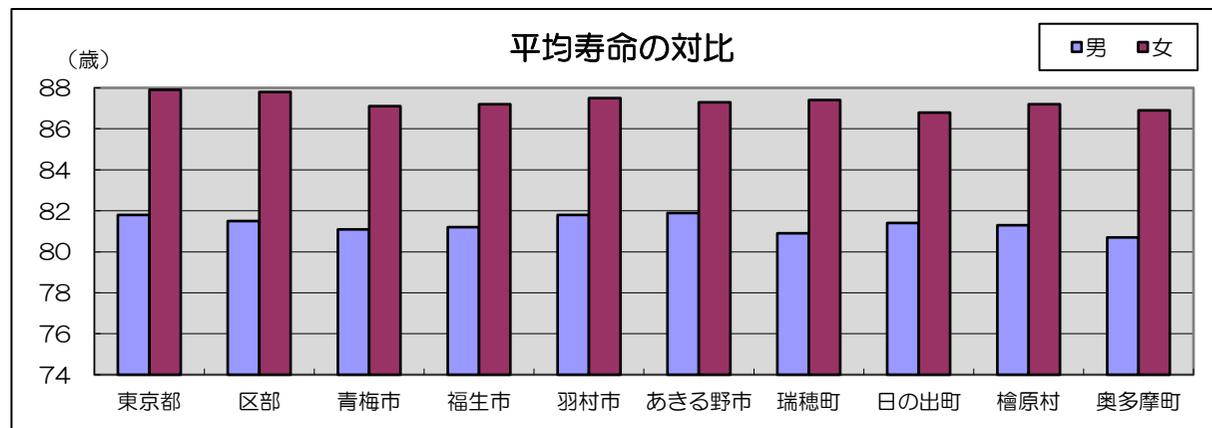
資料：「令和2年国勢調査」(総務省統計局)
 「令和2年市区町村別生命表」
 (厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・
 保健社会統計室)

平均寿命

〇歳児の平均余命

平均余命

各年齢の者が平均してあと何年生きられるかという期待値



2 人口構成・世帯構成－(8)65歳健康寿命

65歳健康寿命（東京保健所長会方式による。）

65歳の方が、何らかの障害のために要介護・要支援認定を受けるまでの状態を“健康”と考え、その障害のために要介護・要支援認定を受けた年齢を平均的に表すものをいう。

東京都では現在、「要介護2以上」「要支援1以上」の2つのパターンで健康寿命を算出している。

$$65歳健康寿命（歳）＝ 65（歳）＋ 65歳平均自立期間（年）$$

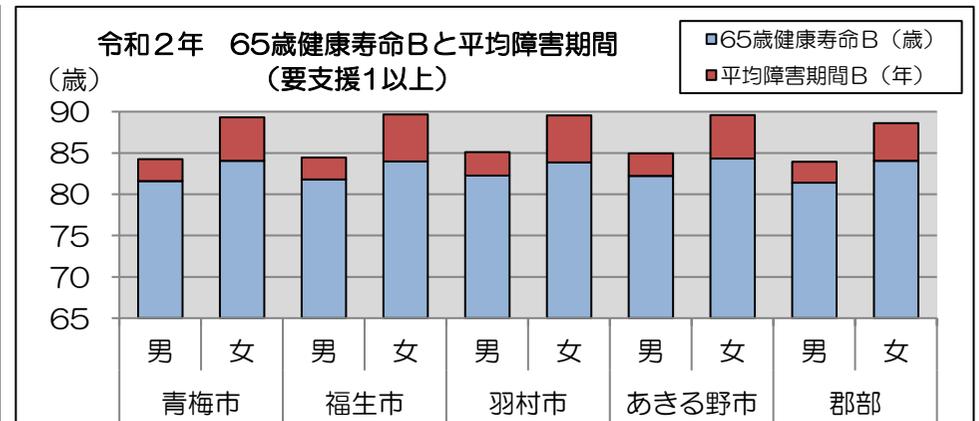
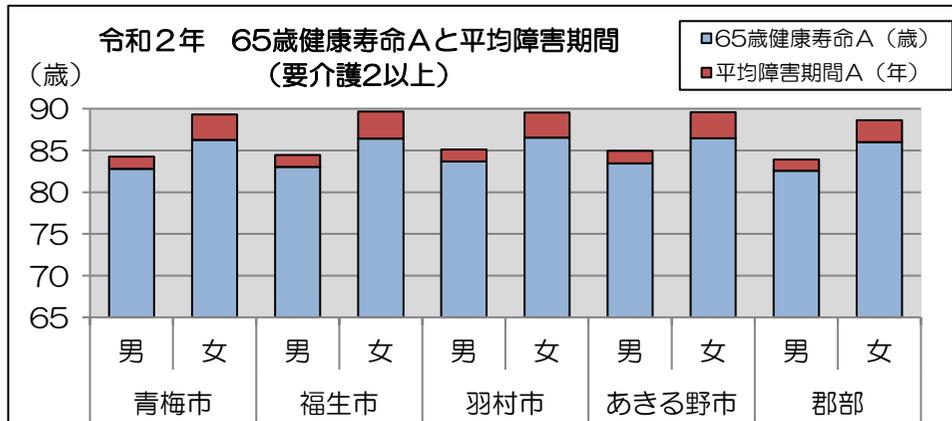
$$65歳平均余命（歳）＝ 65歳平均自立期間（年）＋ 65歳平均障害期間（年）$$

区分	平均寿命（年）		65歳平均余命（年）
	青梅市	男 80.84	女 87.02
福生市	男 80.90	女 86.83	19.46 / 24.65
羽村市	男 81.60	女 86.28	20.12 / 24.53
あきる野市	男 81.59	女 87.18	19.95 / 24.59
※郡部	男 80.46	女 86.64	18.92 / 23.61

区分	健康寿命A（歳）		
	健康寿命A（歳）	平均自立期間A（年）	平均障害期間A（年）
青梅市	男 82.79	女 86.28	17.79 / 21.28
福生市	男 83.01	女 86.41	18.01 / 21.41
羽村市	男 83.69	女 86.52	18.69 / 21.52
あきる野市	男 83.45	女 86.45	18.45 / 21.45
※郡部	男 82.57	女 86.00	17.57 / 21.00

区分	健康寿命B（歳）		
	健康寿命B（歳）	平均自立期間B（年）	平均障害期間B（年）
青梅市	男 81.60	女 84.07	16.60 / 19.07
福生市	男 81.80	女 83.99	16.80 / 18.99
羽村市	男 82.27	女 83.84	17.27 / 18.84
あきる野市	男 82.23	女 84.34	17.23 / 19.34
※郡部	男 81.42	女 84.07	16.42 / 19.07

※瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町



資料：「令和3年 65歳健康寿命（東京保健所長会方式）結果」（東京都福祉保健局保健政策部健康推進課）
東京都保健医療局ホームページ「65歳健康寿命」（東京都保健医療局保健政策部健康推進課健康推進担当）