

## 昨年の1年生の時の学生生活を振り返りました

### 4月

入学式が行われ緊張しながらも看護学生生活が始まりました。  
体育祭も実施され、クラスの間などとの絆が深まりました。

### 5月

校内実習が始まり、課題なども増え多忙な日々が増え始めました。

### 6月

テストが始まりました。テストはその科目が終了後に行われるため、他学科の学習と同時進行で勉強を頑張りました。

### 7月

テストが沢山あり、とても大変な生活でした。夏バテしないように体調管理をしっかりと行い計画的に勉強することが大切です。

### 8月

1か月の夏休みが始まります。課題などありますが体調管理をしっかりとしながらリフレッシュしました。

### 9月

初めての病院実習(3日間)がありました。とても緊張しましたが、看護師の仕事を生で見学できたり、患者さんとの初めてのコミュニケーションを行い学ぶことが沢山ありました。

### 10月

学校祭が行われました。クラスの間などと協力し、出し物を考え楽しみました。校内実習が沢山あり、より多くの技術などを学ぶことができました。

### 11月

テストや校内実習が沢山ありましたが、1つ1つ計画的に取り組み多忙な日々を乗り越えました。

## **12月**

戴帽式が行われ、改めてどんな看護師になりたいのか考え直すことができました。

## **1月**

形態機能学の集大成となるレポート提出と発表がありました。4月から学んできた人体についての知識を自らの身体を使って計測し、データをもとに考察していきます。

他のグループの発表を聞き、さらに学びを深めることができました。

## **2月**

看護の基礎Ⅱ実習(2週間)が始まりました。実際に学校で学んだことを生かして患者さんに援助を行いました。できないことだらけでしたが学ぶことが沢山ありました。

## **3月**

実習が終わり国家試験の模試を行いました。

自分の知識のレベルを知ることができ、日々の勉強を復習することの大切さを学びました。