

令和7年7月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆講演

区市町村等名	開催日時	題名・テーマ等	開催場所	対象者（定員）	問い合わせ先
1 千代田区	未定	心の健康づくりに関すること (タイトル詳細未定)	千代田保健所	区内在住・在勤・在学 (定員未定)	千代田保健所保健サービス課 保健相談係 03-5211-8175
2 港区	調整中	うつ病家族講座	みなと保健所	区民（区内在勤、在学者を含む） でうつ病・躁うつ病の治療している人を支える家族、テーマについて学びたい人	みなと保健所健康推進課地域保健係 03-6400-0084
3 文京区	9月26日（金）17：30～20：00	ゲートキーパー養成講座 テーマ：SOSに気づき、応える	文京シビックホール会議室1・2(シビックセンター3階)	文京区在住・在勤・在学者（定員30名）	保健衛生部予防対策課 精神保健担当 電話：03-5803-1230
4 文京区	11月5日（水）14：00～16：30	ゲートキーパー養成講座 テーマ：SOSに気づき、応える	区民会議室C(シビックセンター5階)	文京区在住・在勤・在学者（定員30名）	保健衛生部予防対策課 精神保健担当 電話：03-5803-1230
5 文京区	10月31日（金）18：00～19：30	自殺対策講演会 テーマ：「自分が嫌い病」で苦しむあの子の、こころといのちの守り方	区民センター会議室2A	文京区在住・在勤・在学者（定員80名）	保健衛生部予防対策課 精神保健担当 電話：03-5803-1230
6 江東区	9月4日（木）14時～16時30分	統合失調症の理解と対応について	南砂区民間	区民・家族	城東南部保健相談所・03-5606-5001
7 江東区	9月13日（土）13時30分～15時30分	ネット依存 ～やめられないこどもの気持ちと保護者の対応について～	オンライン開催	区民・家族	城東南部保健相談所・03-5606-5001
8 品川区	9月25日（木）14時～16時	ゲートキーパー研修	オンライン	地域、福祉、医療、労働、家庭等の支援者	品川区健康推進部保健予防課こころの健康推進担当：03-5742-7847
9 目黒区	9月18日（木）10時～12時	ゲートキーパー養成講座（中級編）	目黒区総合庁舎	過去に目黒区のゲートキーパー養成講座を受講された方	健康推進課 健康づくり係 03-5722-9586
10 目黒区	10月10日（金）14時～16時	こころを守るためのストレスケアのポイント	目黒区総合庁舎	区内在住・在勤・在学の方、100名（先着）	健康推進課 健康づくり係 03-5722-9586
11 目黒区	令和8年3月31日（火）まで	ゲートキーパー養成講座（YouTube配信） 「悩んでいるひとにどう気づき、かかわる」	区ホームページ	（定員なし）	健康推進課 健康づくり係 03-5722-9586
12 世田谷区	9月8日（月）14時～16時	いのちの門番 ゲートキーパー講座	オンライン	一般区民・定員100名	世田谷区保健センター管理課 03-6265-7414
13 豊島区	①8月25日（月）14時～16時 ②8月29日（金）10時～12時	こころの傾聴講座 (ゲートキーパー講座)	池袋保健所	区内在住、在勤、在学の方 (①②各20名)	精神保健グループ 03-3987-4231
14 北区	8月8日(金)19時～20時30分	ゲートキーパーってなあに？ ～いきることに悩んでいる人に気づくには～	北とびあ	80名	健康政策課健康増進係 03-3908-9068
15 北区	8月22日(金)19時～20時30分	ゲートキーパー養成研修（基礎編）	北とびあ	40名	健康政策課健康増進係 03-3908-9068
16 北区	10月頃	ゲートキーパー養成研修（基礎編）	北とびあ	40名	健康政策課健康増進係 03-3908-9068
17 北区	2月頃	ゲートキーパー養成研修（応用編）	北とびあ	40名 ※基礎編を受講した方	健康政策課健康増進係 03-3908-9068
18 板橋区	9月12日（金） 13時15分～16時15分	いのちを支えるこころの応急処置 ゲートキーパーになろう ～メンタルヘルス・ファーストエイド～	板橋区立グリーンホール 2階	板橋区在勤・在学・在住 (50名)	健康推進課こころといのちの係 (3579-2329)
19 練馬区	9月11日（木）14時～16時	精神保健講演会	豊玉保健相談所	区民50名	豊玉保健相談所 3992-1188
20 足立区	9月25日(木)	こころといのちの講演会	生涯学習センター	50人	こころとからだの健康づくり課 Tel.03-3880-5432
21 昭島市	7月15日（火曜日） 10時～11時30分	ゲートキーパー研修 基礎 児童・生徒（若年層）支援	市役所 市民ホール	市民（30名）	保健福祉部 健康課 地域保健係 042-544-5126
22 昭島市	11月18日（火曜日） 10時～11時30分	ゲートキーパー研修 基礎 一般（40歳代以上）支援	市役所 市民ホール	市民（30名）	保健福祉部 健康課 地域保健係 042-544-5126
23 町田市	9月26日（金）10時30分～12時	ゲートキーパー養成講座 「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」	オンライン (Microsoft Teams)	市民向け（40名）	町田市保健所健康推進課 042-724-4234
24 町田市	9月29日（月）14時30分～16時	ゲートキーパー養成講座 「地域ネットワークを通じた子ども・若者の見守り」	町田市庁舎	地域ネットワーク向け (40名)	町田市保健所健康推進課 042-724-4235
25 町田市	通年	【YouTube】市民向けゲートキーパー養成講座	web(YouTube)	なし	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
26 町田市	通年	【YouTube】教職員向けゲートキーパー研修 「児童生徒の「死にたい」にどう対応する」	web(YouTube)	なし	町田市保健所健康推進課 042-724-4236
27 日野市	9月6日(土) 14時～16時	支える人のケア～スピリチュアルケアの立場から～	日野市生活保健センター	日野市在住・在勤の方(50名)	健康課 042-581-4111
28 狛江市	9月12日（金）10時～12時	ゲートキーパー研修	狛江市あいとびあセンター	一般市民（定員30名）	福祉保健部健康推進課 03-3488-1181
29 清瀬市	10月23日（木） 14時～14時30分	より良い眠りのために あなたも睡眠力アップ	しあわせ未来センター	約50名程度（予定）	生涯健康部健康推進課 電話：042-497-2076
30 武蔵村山市	未定（9月中実施を検討中）	自殺対策市民向け講演会 (テーマ未定)	市内中学校	市内中学生（学年検討中）	042-565-9315（保健相談センター）
31 稲城市	9月3日（水） 9時30分～11時30分	からだからこころへのアプローチ	稲城市地域振興プラザ4階大会議室	50名	稲城市福祉部健康課