

高齢者福祉施設における感染対策チェックリスト（職員向け）

1 体調管理

- ☐ 健康診断を定期的に受けている。
- ☐ 体調が悪い場合には、休暇を取ることができる。

2 手洗い

- ☐ 手洗いは、石鹸と流水で 15 秒～30 秒以上行っている。
- ☐ ケア前後に手洗いをしている。
- ☐ 手袋をはずした後に手洗いをしている。
- ☐ 手拭きはペーパータオルか個人用のタオルを使用している。

3 排泄ケア（おむつ交換を含む）

- ☐ 排泄ケアの際に手袋を着用し、1 回ごとに手袋を交換している。
- ☐ 使用後のおむつ類はビニール袋等に密閉して処理している。
- ☐ 排泄ケアの際には決められた手順を守っている。

4 個人防護具の適切な使用

- ☐ ケアに応じて決められた使用物品、使用方法を守っている。
- ☐ 複数の入所者に対応する際は、入所者ごとに手袋を交換している。
- ☐ 手袋やガウン等は必要なケアの時のみ使用し、使用後は速やかに外している。
- ☐ 手袋やガウン等を外す際は、汚染された表面が自分の手や体に触れないように注意し、外した後に手指衛生を行っている。

5 環境管理（清掃、施設衛生）

- ☐ 施設内で定められた清掃、消毒のやり方、タイミングを守っている。
- ☐ 消毒薬は噴霧せず、ペーパータオル等にしみ込ませて使用している。
- ☐ 感染症の流行状況に合わせて、使用する消毒薬やその濃度を変更している。
- ☐ 排泄物の処理は汚物室等の汚染処理専用の場所で行っている。

6 換気

- ☐ 汚れた室内の空気を排出し外の空気を取り入れる換気が実施できている。
- ☐ エアコン使用時も効果的に換気ができるよう、換気扇などの換気装置のスイッチをオンにしている。
- ☐ 換気扇などの換気装置の給気口、排気口にほこりが詰まっていないか日常の点検を行っている。
- ☐ 窓開け換気をする場合は、空気の流れを考えながら実施している。

7 職場の体制

- ☐ 感染症に関する研修を年一回以上受講している。
- ☐ 研修受講後に、他の職員にも情報共有できるように報告している。
- ☐ 感染対策に困った際に相談できる相手がいる。
- ☐ 感染対策に困った際に、職場で相談しやすい雰囲気がある。

8 マニュアル

- ☐ 感染対策マニュアルの置き場所を知っている。
- ☐ 感染対策マニュアルを活用している。