

西多摩圏域健康づくり・介護予防推進事業 ～西多摩圏域健康の底力増進計画～	
西多摩保健医療圏 西多摩保健所	
実施年度	開始 平成17年度 終了 平成19年度予定
背景	平成18年度、介護保険制度に介護予防が導入され、各市町村に地域包括支援センター（以下、「センター」という。）が設置された。しかし、西多摩圏域の市町村では、各センターとも機能が十分に発揮されていない状況にある。 このため、各センターの機能が発揮されるよう、健康づくりと介護予防の両面から多角的に支援していく必要がある。
目標	西多摩圏域の特色を活かし、保健・福祉が一体となった健康づくり・介護予防事業の構築を図る。 人材育成研修を通じて、健康づくり・介護予防の重要性を広く住民にも情報提供し、住民による地区活動を育成することができるよう、地域包括支援センターの活動を側面から継続支援する。
事業内容	[平成17年度] 西多摩圏域健康づくり・介護予防大会の開催、報告書作成、地域情報マップ試行、評価システムの検討、人材育成研修、介護予防関係文献書籍等紹介集作成 [平成18年度] ① 地域包括支援センター定例会議を立ち上げる。 ② 介護予防に資する地域情報マップをITを活用して作成する。 ③ 地域診断システムの構築（奥多摩町をモデルに首都大学と協働） ④ 西多摩かむかむ元気レシピの作成 ⑤ 人材育成研修 [平成19年度予定] 地域包括支援センター定例会議開催、地域情報マップ追加調査、人材育成研修、地域診断システムの完成と他団体への普及
評価	この事業は、平成17年度から3年計画で実施している事業である。初年度は、健康づくり・介護予防推進大会を開催し、保健所が市町村の介護予防事業を支援する足がかりを築いた。2年目の平成18年度は、主に地域包括支援センターの取組を支援する方針で進めた。 ① 8市町村合同の地域包括支援センター定例会議立上げ、ITを活用した地域情報マップの作成、また、介護保険・国民健康保険・基本健康診査診断結果の検証による地域診断システム構築の検討は、他圏域にはない保健所による市町村支援である。 ② 口腔機能向上プログラム推進支援の一環として、圏域の関係機関から選出した作成委員の連携協力のもとに、「西多摩かむかむ元気レシピ」を作成した。試食会では多くの地元関係者が出席し、今後のレシピ普及に大きく役立つと思われる。口腔機能向上プログラム実務担当者連絡会と高齢者福祉施設職員向けの口腔ケア研修会は、現場のニーズに応えた内容として参加者の好評を得た。 ③ 人材育成研修では、元気高齢者向けの研修が少ない中、老人総合研究所との連携による講演会・実践発表会を開催できたことが、19年度以降の住民主体の地域支援モデルとなり、評価できる。
問い合わせ先	西多摩保健所 企画調整課 企画調整係及び保健医療係(歯科関連事業を担当) 電 話 0428-22-6141 ファクシミリ 0428-23-3987 E-mail S0000341@section.metro.tokyo.jp

市町村介護予防事業推進支援

1 地域包括支援センター定例会議の開催実績

第1回 平成18年 8月 8日(火曜日)

センターからの出席者17名(事務7 保健師8 看護師2)

第2回 平成18年11月28日(火曜日)

センターからの出席者10名(事務2 保健師6 看護師1 社会福祉士1)

うち主任ケアマネジャー1

第3回 平成19年 2月20日(火曜日)

センターからの出席者16名(事務7 保健師5 看護師2 社会福祉士2)

うち主任ケアマネジャー3

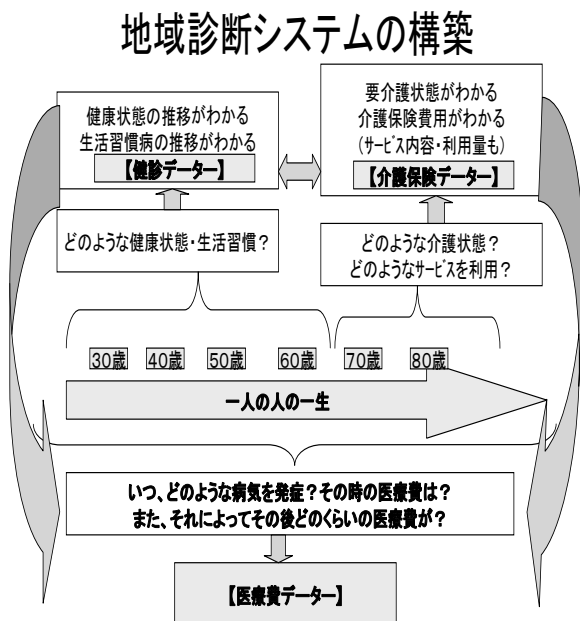
- ・ 毎回、区市町村介護予防サポートセンターから参加があり、情報提供がある。
- ・ 毎回、センターから進捗状況の報告とグループ討議を行い、課題の共有、問題解決を目指している。
- ・ 保健所職員も参加し、各センターの状況把握に努め、日常業務の中で相談支援を継続。
- ・ 平成19年度は4回開催予定。

2 健康づくり・介護予防 地域情報マップ

各地域包括支援センターの協力を得て、地域情報マップを作成した。＊次ページ参照

3 地域診断システムの構築

首都大学東京と連携して、モデル地区(奥多摩町)において、介護保険、国民健康保険レセプト、基本健康診査診断結果を総合的に検証し、健康寿命延伸を図ることを目的とした新たな事業の取組の可能性を探る。



講演会案内チラシ

平成18年度西多摩圏健康づくり・介護予防推進事業

みんなもまちも一緒に元気!

一地域で取り組む介護予防一

あなた出番ですよ!見て、聞いて、やってみませんか!
そして、自分達でできることを広めて下さい。

日 時: 平成19年3月9日(金)
午後1時~4時

場 所: 羽村市生涯学習センター ゆとろぎ
小ホール(羽村市緑ヶ丘1-11-5)

内 容: 1. 基調講演
【「健康で自立した老いの秘訣-老化予防と仲間づくり」
講師: 東京都老人総合研究所 副所長 鈴木 隆雄氏

2. 活動報告会
(1) 北区 彩々会 代表 青田 照子氏
(2) 東村山いきいきシニア 副代表 本戸 すみ子氏
(3) 稲城市「稲城繁盛節!介護予防体操」メンバーの皆さん
(4) 檜原村数馬いきいきサロン 代表 松丸 令子氏

対 象 者: 西多摩保健医療圏
住民・市町村職員・社会福祉協議会職員 その他関係団体

参 加 費: 無料

お問い合わせ先: 東京都西多摩保健所 企画調整課
企画調整係
電話 0429-22-8141

申し込み: 裏面FAXで西多摩保健所にお申し込み下さい。
締 切 日: 平成19年2月28日(水)
なお定員(250名)にのりしたい、締め切らせていただきます。
(ご注意) お車でのご来場は、ご遠慮ください。

主 催: 東京都西多摩保健所
後 援: (財)東京都高齢者研究・福祉振興財団 東京都老人総合研究所
青梅市 福生市 羽村市 あきる野市 瑞穂町 日の出町 檜原村 奥多摩町

4 人材育成研修

平成19年3月9日(金曜日)、羽村市生涯学習センターゆとろぎ小ホールにおいて、主に地域で活動する元気高齢者を対象に、介護予防の実践を促進する講演会を開催し、今後の西多摩圏域における介護予防活動促進のための支援を行った。

基調講演 鈴木隆雄 氏〔(財)東京都高齢者研究・福祉振興財団 東京都老人総合研究所 副所長〕

地域活動発表 北区彩々会、東村山いきいきシニア、稲城市「稲城繁盛節!介護予防体操」、
檜原村いきいきサロン数馬

後援 (財)東京都高齢者研究・福祉振興財団 東京都老人総合研究所

青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町



稲城繁盛節！介護予防体操を実演する皆さん

<健康づくり・介護予防地域情報マップ>

各地域包括支援センターが抽出した地域団体850箇所にアンケート調査を実施し、回答のあった約380団体の情報をデータベース化し、市販の地図ソフトを活用して事業別、地区別に表示出来るようにした。

ITを活用していることで、情報の更新が容易になった。また、地域情報マップの使用方法を記載したマニュアルも作成し、各センターに配布した。

＊ この地域情報マップ作成は、17年度にプロジェクトチームを立上げ、モデル地区を選び試行を重ね、平成18年度は圏域全体に普及した。地域によっては情報量に隔りがあるので、平成19年度も、追加調査を検討している。

[見本 情報マップを印刷]



【会場】 東京健康会館3F
 【対象者】 一般男女 年齢問わず
 【特定高齢者】 可
 【内容(特記事項)】 生涯健康であることを目標に、ヨガを中心に、様々な運動にチャレンジし、もって会員の親睦を図る。
 【カテゴリー】 1. 運動器の機能向上
 【開催日時】 毎週金曜日 10:00~12:00
 【費用有】 000円/月
 【実施主体(問合せ先)】
 (名称) 健康づくり・介護予防友の会
 (分類) 自主グループ 代表 山田 太郎 指導者 山田 花子
 (所在地) 本町
 (電話番号) 〇〇〇-×××-△△△△
 (Fax番号) 〇〇〇-□□□-〇〇〇〇
 (e-mail)
 (ホームページアドレス(URL))

筋力アップ、栄養改善、口腔機能の向上など、介護予防につながる情報が、それぞれ個別に検索できて、とても便利よ！

