



「支えたい」人のためのコミュニティringS
ボランティア募集



友達や家族を支える
 子ども・若者を
 一緒に支援しませんか？

「友達や家族から『生きるのがつらい』と相談されたことがある」
 「相談されてどうしたらいいか悩んでいる人をサポートしたい」
 「若者の自殺、孤独、孤立…という社会課題に関わりたい」
 「人と話すのが好き」「人の話を聞くのが好き」



『子ども・若者ゲートキーパー』

悩みを持つ人に気づき、声をかけ、話を聞き、
 必要な支援につなげ、見守り、寄り添う人。
 Light Ring.では、そんな支え手のことを
 こう呼んでいます。



特定非営利活動法人Light Ring.は、
 子ども・若者ゲートキーパーを育成・支援する団体です。

「ボランティア養成講座」を開催！（10名募集、参加費：無料）

♥ 講座内容

1. 自殺の現状、メンタルヘルス基礎知識など
2. ゲートキーパー講座
3. 支える人のつながる居場所「ringS」模擬演習
4. オリエンテーション

♥ たとえば、こんな人が参加しています

- ・ 10代～20代の学生、社会人
- ・ 過去に身近な人を支えた経験のある方
- ・ 臨床心理士やカウンセラーを目指している方
- ・ ボランティアに興味のある方

まずは「養成講座説明会」への参加登録を！

【説明会開催日】1月30日（火）、2月4日（日）、2月10日（土）



説明会への参加登録はこちらから
 （29歳以下の方を対象としています）



特定非営利活動法人Light Ring.（ライトリング）

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町3-11-2インペリアル御茶ノ水117

TEL/FAX: 03-4500-8320（平日10:00～18:00）

E-mail: info@lightring.or.jp

<http://lightring.or.jp>