

荒川区における  
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月  
東京都福祉保健局

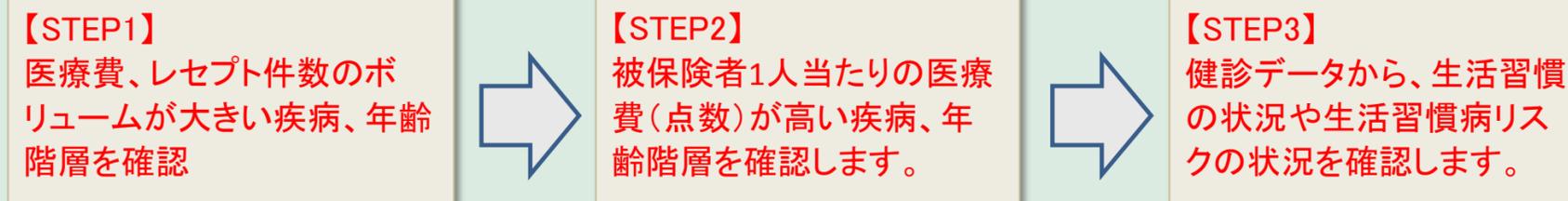
# 荒川区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

## ■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

## ■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

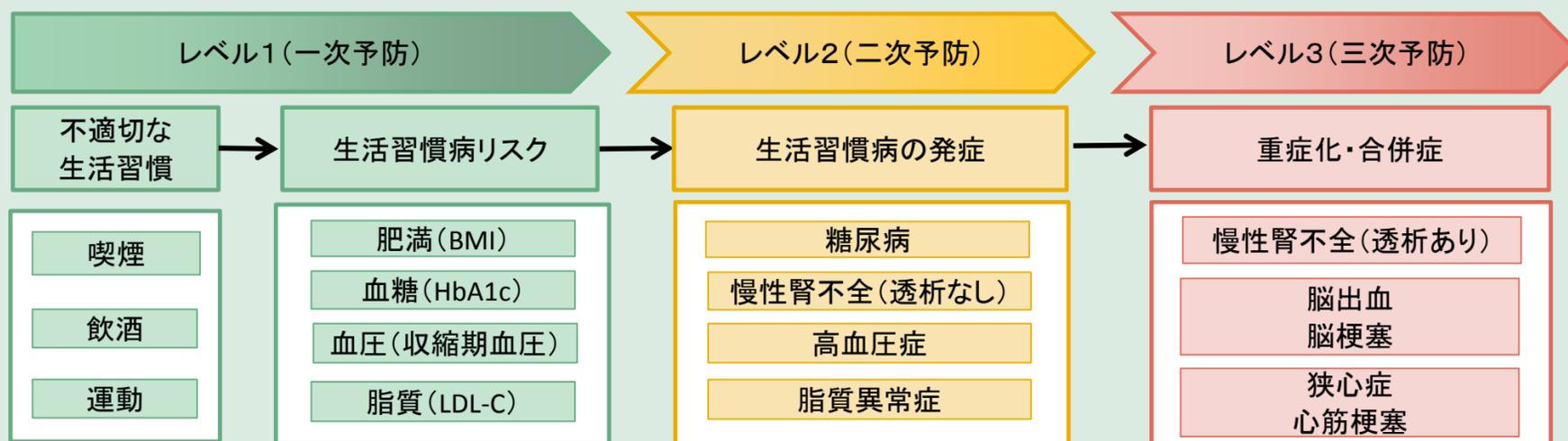
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



## ■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

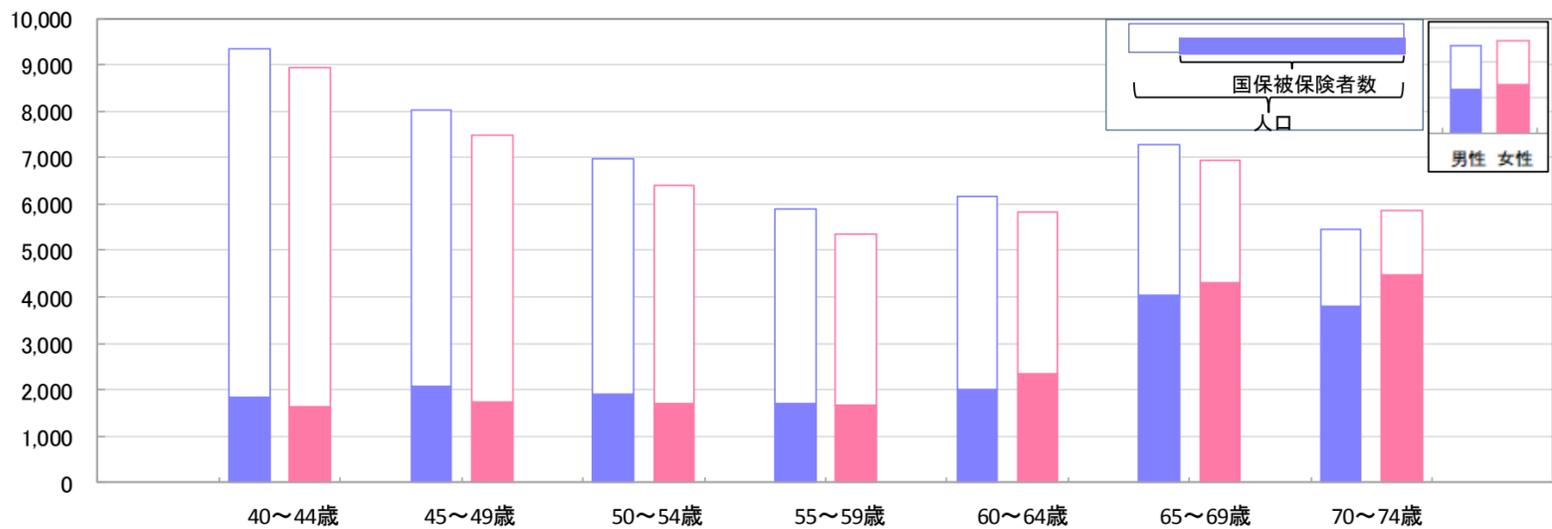
## ■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

# ■被保険者の状況(平成29年度)

<人口・被保険者の分布 単位:人>

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	9,340	8,031	6,974	5,885	6,181	7,284	5,472
	被保険者	1,830	2,057	1,890	1,706	1,992	4,022	3,798
女性	人口	8,944	7,495	6,408	5,355	5,825	6,957	5,875
	被保険者	1,623	1,743	1,713	1,666	2,356	4,289	4,468

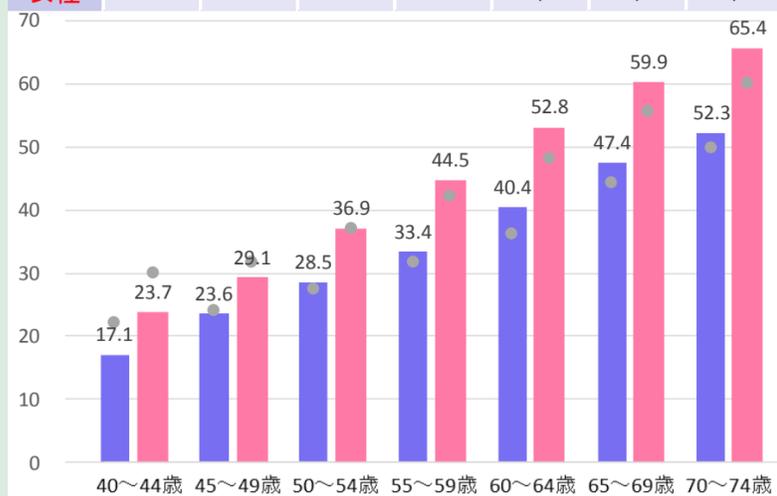


# ■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

<特定健診受診率>

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

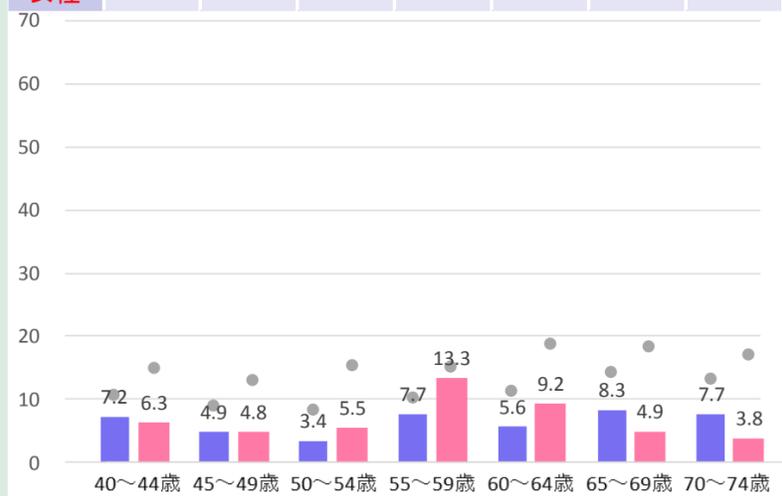
		割合							44.9	順位	9
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性		268	424	481	526	730	1,773	1,950			
女性		317	426	544	657	1,127	2,375	2,810			



<特定保健指導実施率(合計)>

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		割合							6.5	順位	20
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性		7	7	4	9	8	23	20			
女性		2	2	3	8	8	10	7			



# 【グラフの見方】

## グラフの見方

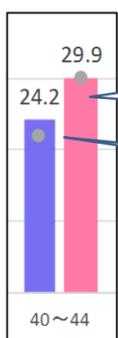
性・年齢階層別人数

		割合							42.2	順位	12
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74			
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480			
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224			

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合



区(市・町村)の平均値

## バブルチャートの見方

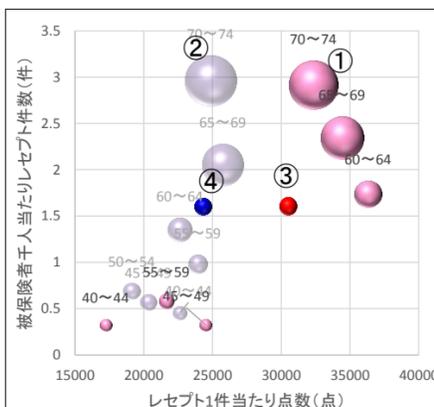
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。  
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

# 荒川区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

## 【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

### レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

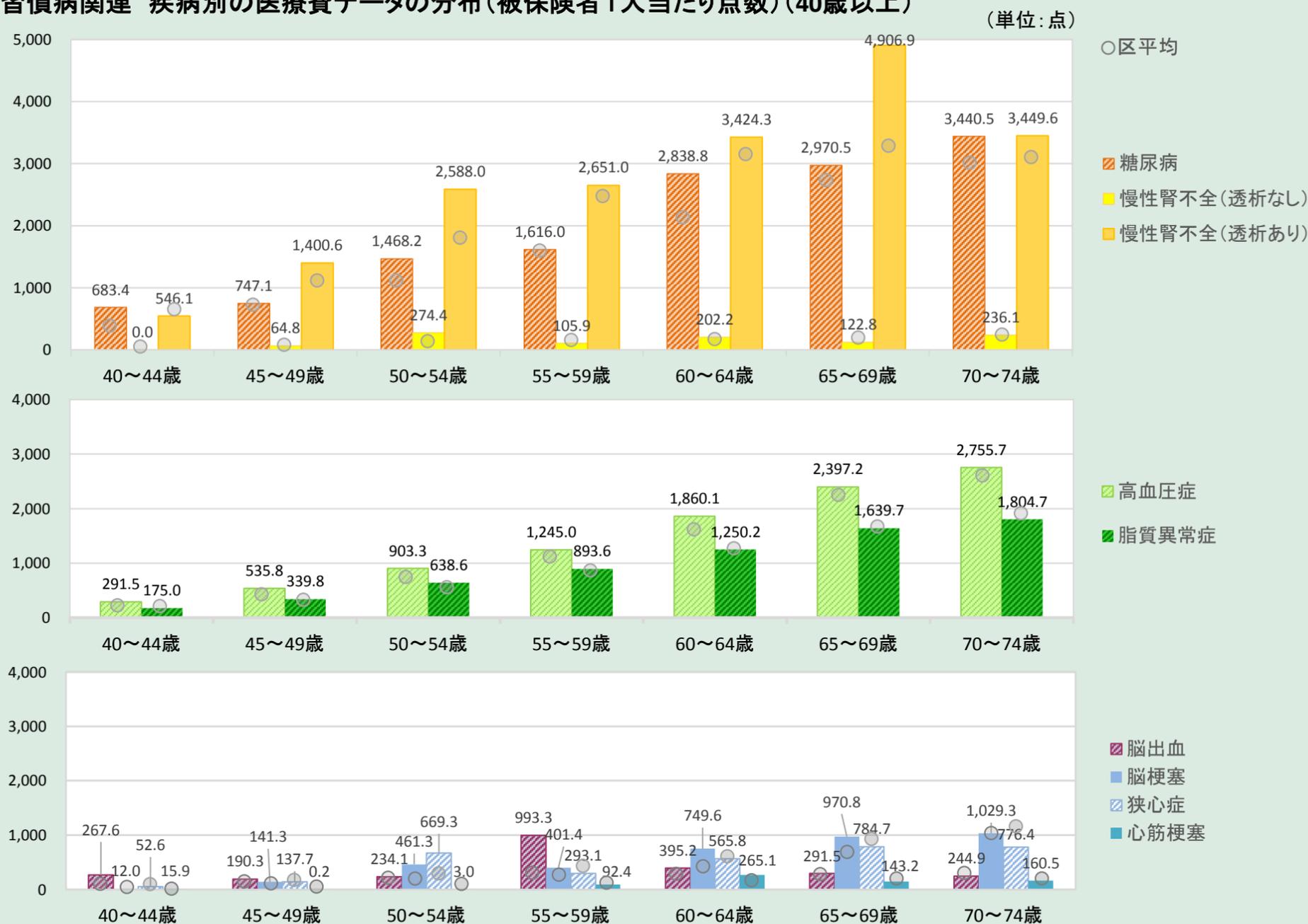
<年齢階層別の総医療費(点数)の状況>								<年齢階層別のレセプト件数の状況>							
	単位:点								単位:件						
	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳		40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳
糖尿病	2,359,697	2,839,079	5,290,101	5,449,309	12,343,186	24,687,832	28,439,186	糖尿病	585	935	1,489	1,736	3,793	8,266	8,954
慢性腎不全(透析なし)	73	246,276	988,643	357,213	879,258	1,020,734	1,951,737	慢性腎不全(透析なし)	1	41	69	32	83	173	226
慢性腎不全(透析あり)	1,885,736	5,322,135	9,324,472	8,939,302	14,888,830	40,781,631	28,514,019	慢性腎不全(透析あり)	42	130	214	206	303	887	671
高血圧症	1,006,603	2,035,930	3,254,414	4,198,235	8,087,790	19,922,730	22,778,733	高血圧症	717	1,502	2,374	3,002	5,760	14,223	15,635
脂質異常症	604,424	1,291,183	2,300,884	3,013,365	5,435,951	13,627,614	14,917,293	脂質異常症	390	880	1,388	1,926	3,625	8,613	8,858
脳出血	924,115	723,081	843,575	3,349,520	1,718,530	2,422,470	2,024,296	脳出血	13	32	44	56	35	86	88
脳梗塞	41,370	537,096	1,662,069	1,353,395	3,259,186	8,068,497	8,507,976	脳梗塞	20	34	93	76	268	744	1,209
狭心症	181,680	523,407	2,411,543	988,445	2,460,016	6,521,369	6,417,636	狭心症	33	56	120	154	332	915	1,137
心筋梗塞	54,898	872	10,663	311,519	1,152,590	1,190,181	1,326,642	心筋梗塞	7	1	5	12	37	62	101

出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

## 【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。  
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

### 生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

### 【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

#### 生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			3,453	3,800	3,603	3,372	4,348	8,311	8,266
特定健診受診者数(人)			585	850	1,025	1,183	1,857	4,148	4,760
保健指導対象者数(人)			129	186	171	177	229	483	447
保健指導終了者数(人)			9	9	7	17	16	33	27
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	137	232	290	285	410	717	614
		回答者割合(%)	23.5	27.1	28.2	24.2	22.0	17.3	12.9
	飲酒	毎日飲酒している(人)	146	234	329	369	564	1,201	1,235
		回答者割合(%)	25.0	27.4	32.0	31.3	30.3	29.0	26.0
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	267	410	494	569	923	1,909	2,107
		回答者割合(%)	45.8	48.0	48.1	48.3	49.7	46.1	44.3
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	156	279	311	344	529	1,228	1,341
		有所見者割合(%)	26.7	32.8	30.3	29.1	28.5	29.6	28.2
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	117	258	392	518	955	2,308	2,882
		有所見者割合(%)	20.0	30.4	38.2	43.8	51.4	55.6	60.5
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	141	238	405	547	987	2,337	2,989
		有所見者割合(%)	24.1	28.0	39.5	46.2	53.2	56.3	62.8
	脂質	LDL-C120以上(人)	236	369	529	598	974	2,108	2,209
		有所見者割合(%)	40.3	43.4	51.6	50.5	52.5	50.8	46.4

出典：KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都\_特定健診・特定保健指導実施結果総括表\_被保険者別(平成29年度)

## ■まとめ

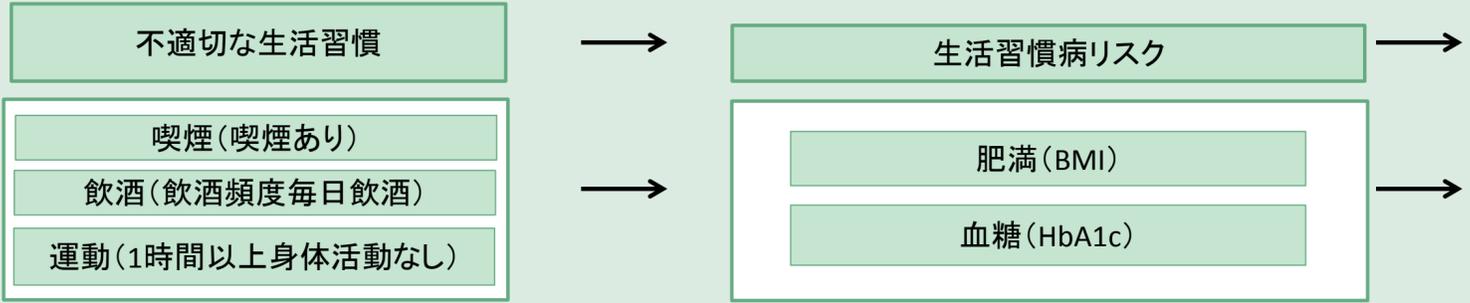
荒川区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、65～69歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、糖尿病・慢性腎不全(透析あり)・高血圧症で区平均と比較して高い傾向にあります。特に、50～54歳、65～69歳の慢性腎不全(透析あり)で大きく上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は45～49歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

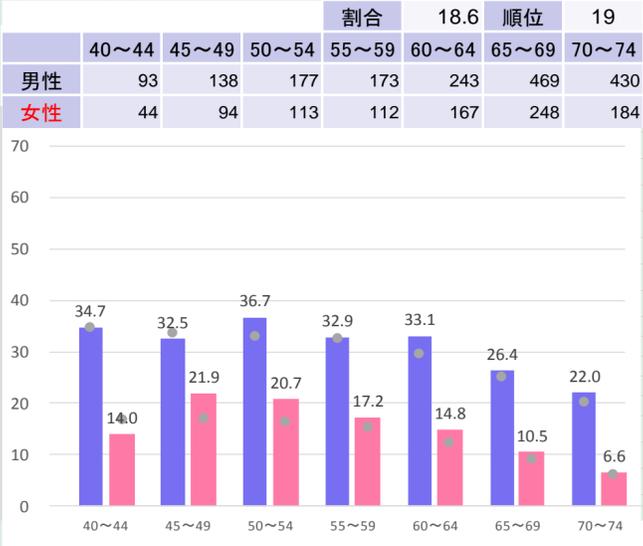
○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

レベル1（一次予防）



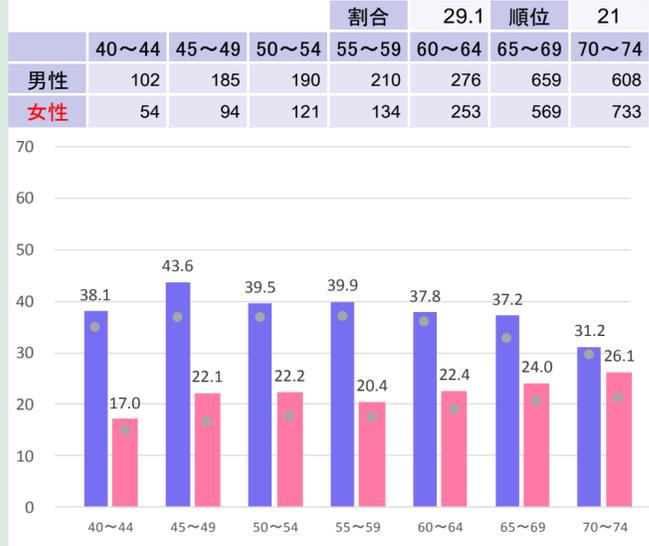
<喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



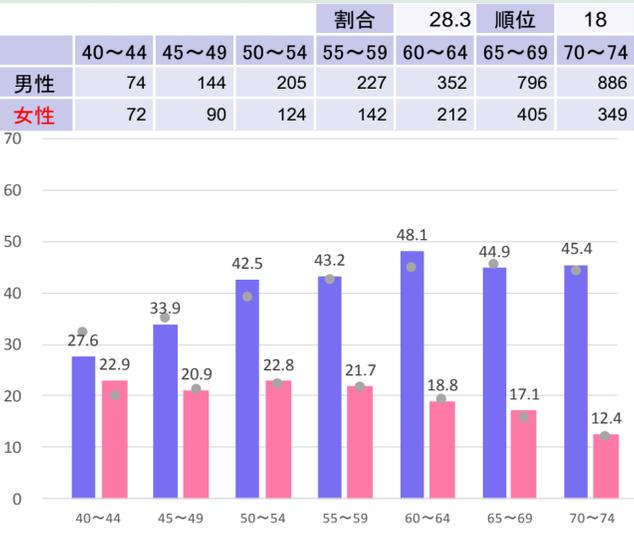
<BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



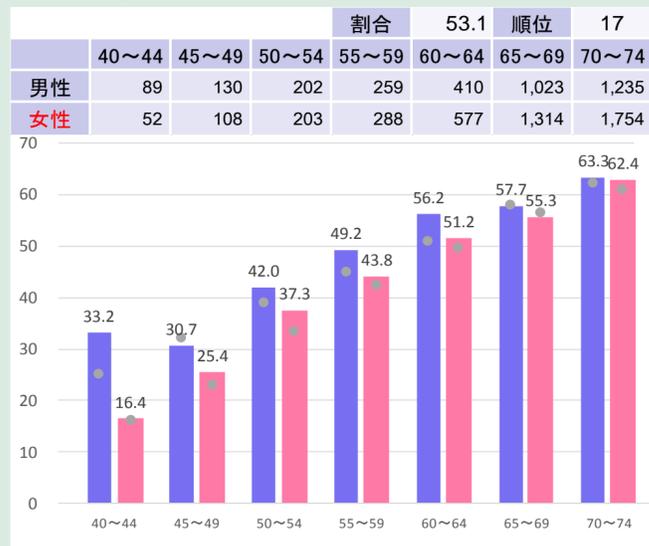
<飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



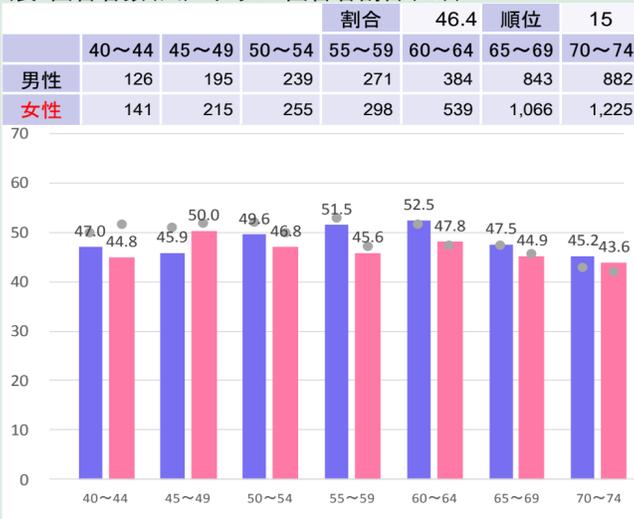
<HbA1c\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



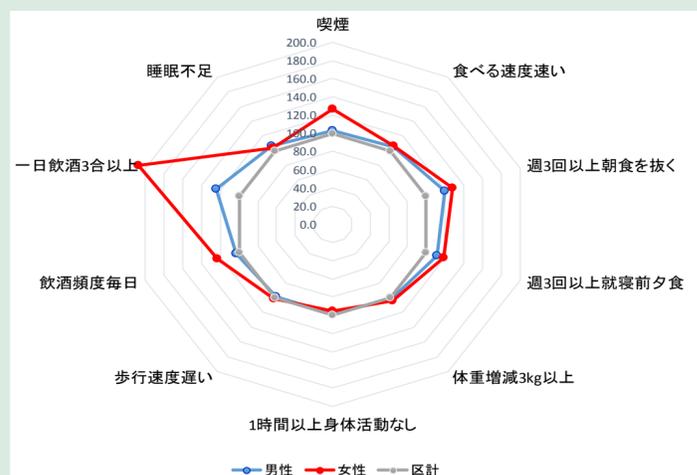
<1時間以上身体活動なし\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

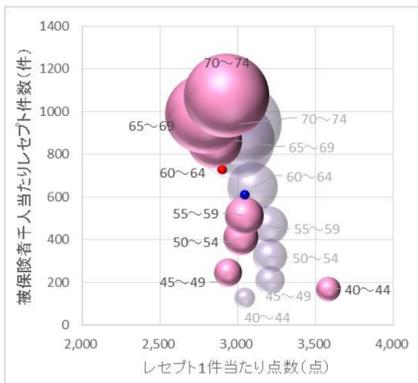
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村  
● 区平均

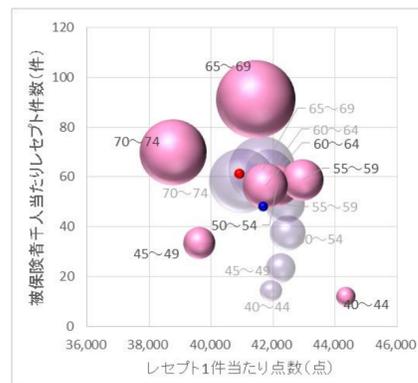
＜糖尿病(外来)＞

件数	727.3	順位	19
点数	2,901	順位	1



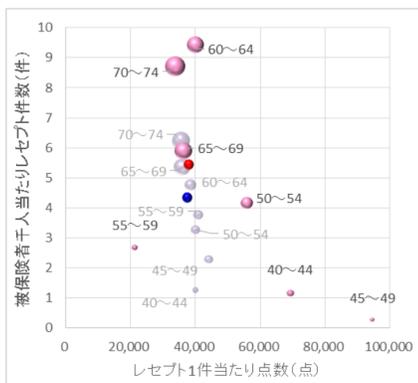
＜慢性腎不全(透析あり)(外来)＞

件数	61.2	順位	20
点数	40,914	順位	4



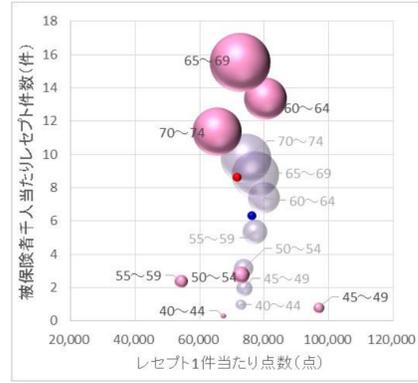
＜糖尿病(入院)＞

件数	5.4	順位	21
点数	37,951	順位	15



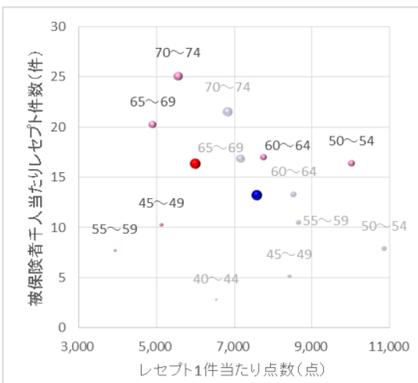
＜慢性腎不全(透析あり)(入院)＞

件数	8.6	順位	21
点数	71,588	順位	2



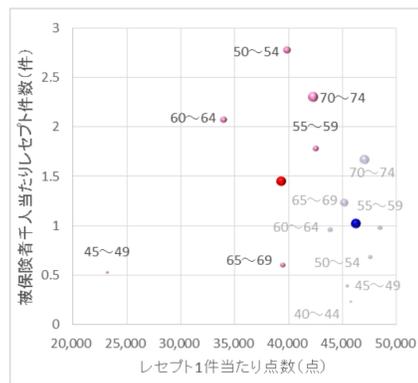
＜慢性腎不全(透析なし)(外来)＞

件数	16.3	順位	20
点数	5,989	順位	3



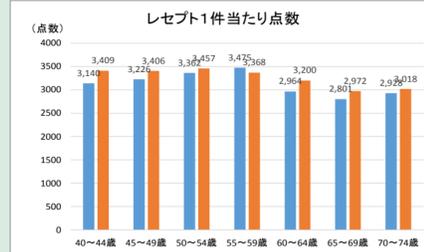
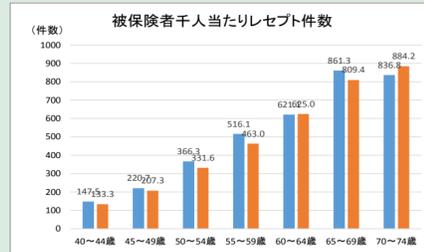
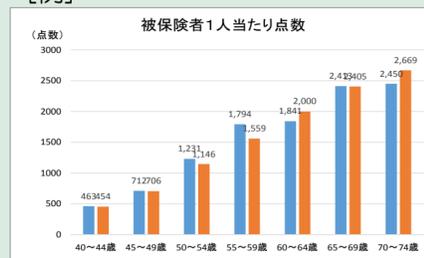
＜慢性腎不全(透析なし)(入院)＞

件数	1.5	順位	19
点数	39,341	順位	5



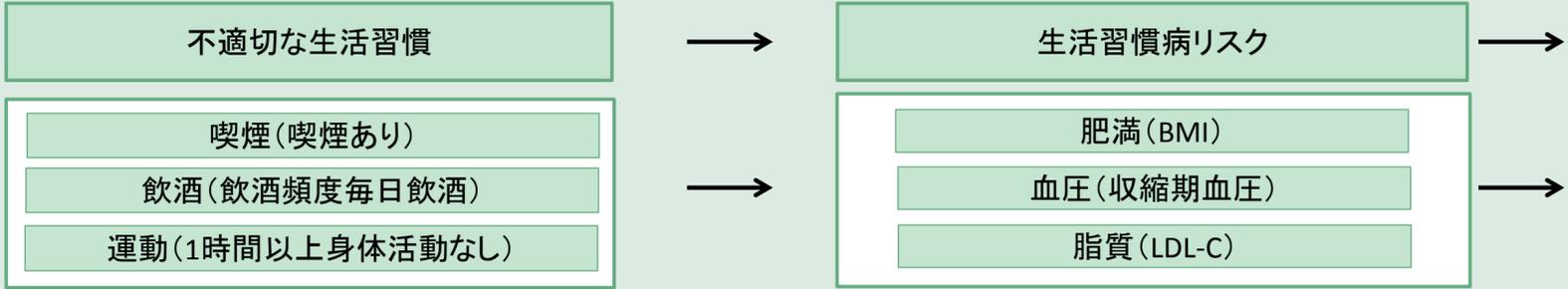
疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

〔例〕



# 荒川区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

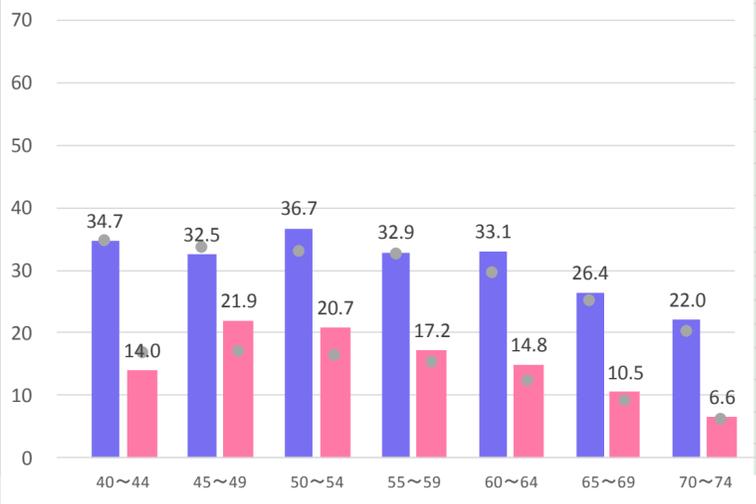
## レベル1（一次予防）



<喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

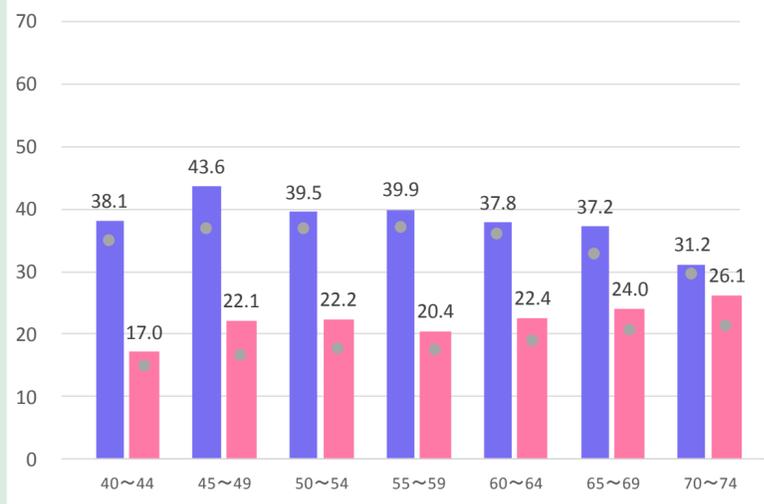
	割合	18.6	順位	19			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	93	138	177	173	243	469	430
女性	44	94	113	112	167	248	184



<BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

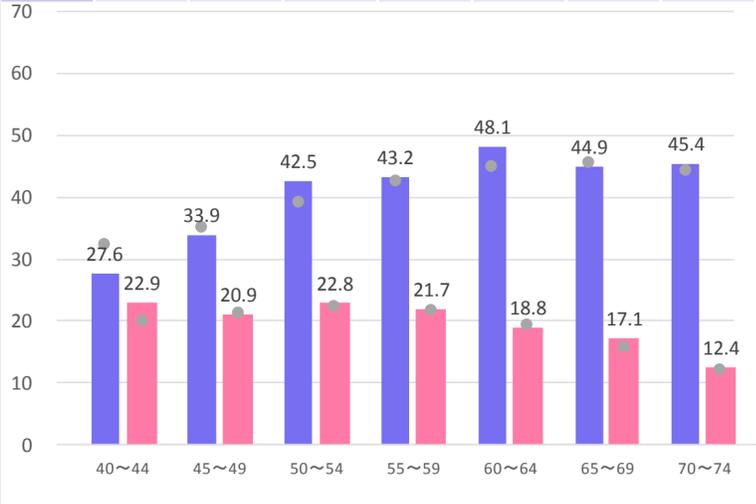
	割合	29.1	順位	21			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	102	185	190	210	276	659	608
女性	54	94	121	134	253	569	733



<飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

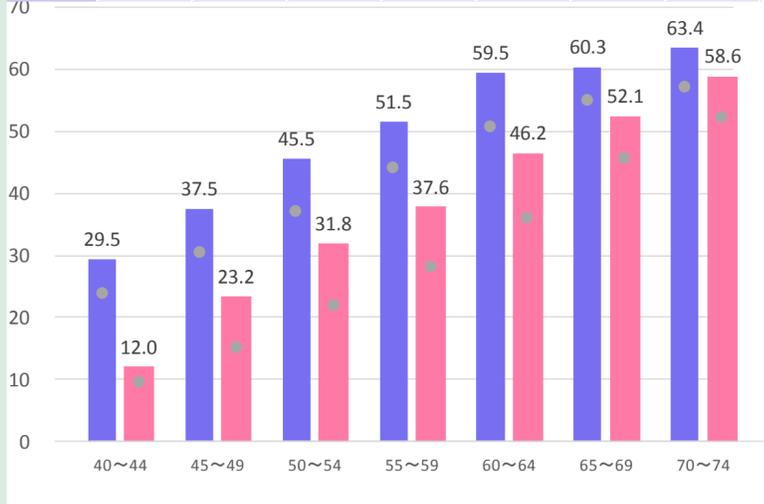
	割合	28.3	順位	18			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	74	144	205	227	352	796	886
女性	72	90	124	142	212	405	349



<収縮期血圧\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

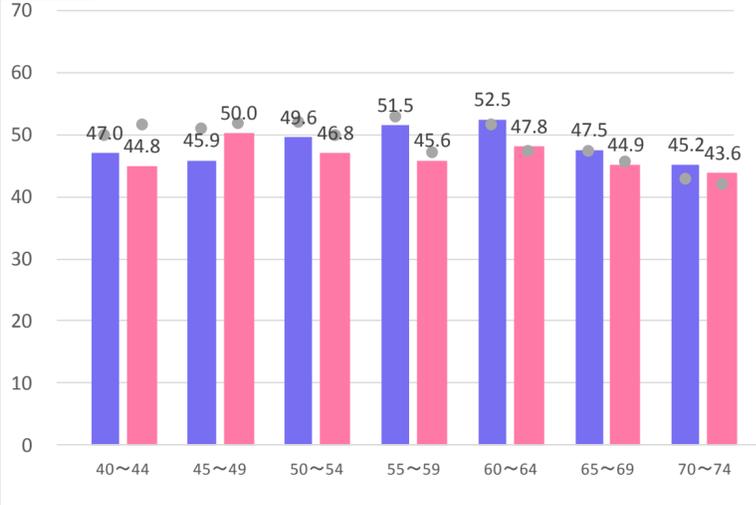
	割合	51.6	順位	23			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	79	159	219	271	434	1,070	1,236
女性	38	99	173	247	521	1,238	1,646



<1時間以上身体活動なし\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

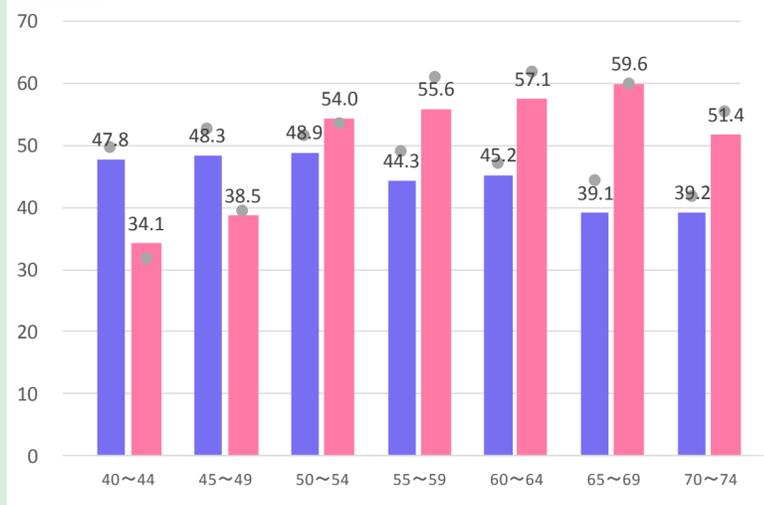
	割合	46.4	順位	15			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	126	195	239	271	384	843	882
女性	141	215	255	298	539	1,066	1,225



<LDL-C\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合	48.7	順位	3			
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74
男性	128	205	235	233	330	693	765
女性	108	164	294	365	644	1,415	1,444



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

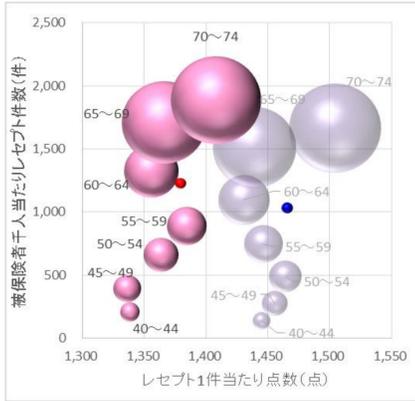
脳出血

脂質異常症

脳梗塞

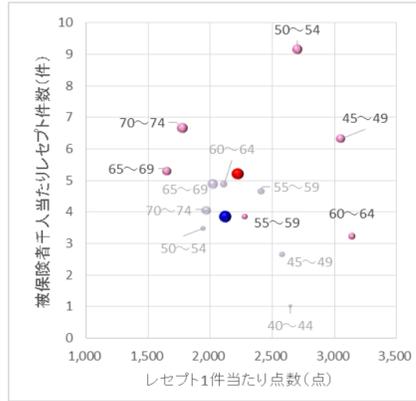
<高血圧症(外来)>

件数	1,227.4	順位	19
点数	1,380	順位	1



<脳出血(外来)>

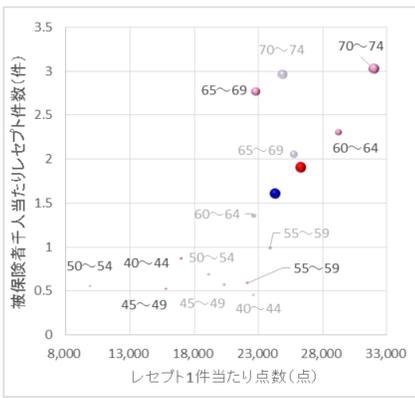
件数	5.2	順位	20
点数	2,219	順位	13



● 当該区市町村  
○ 区平均

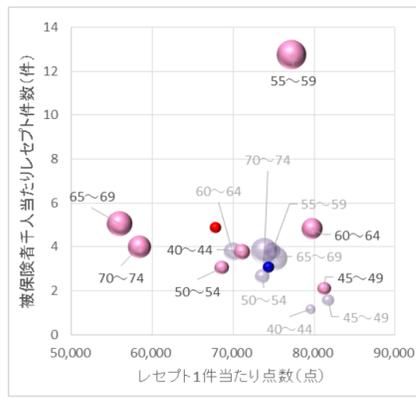
<高血圧症(入院)>

件数	1.9	順位	17
点数	26,308	順位	16



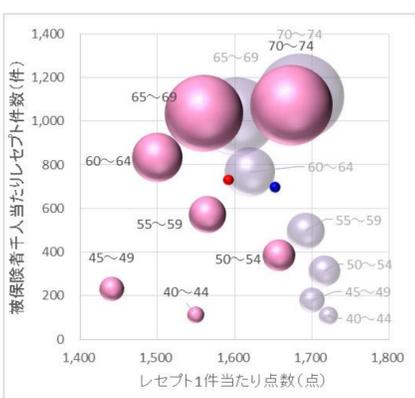
<脳出血(入院)>

件数	4.9	順位	22
点数	67,833	順位	2



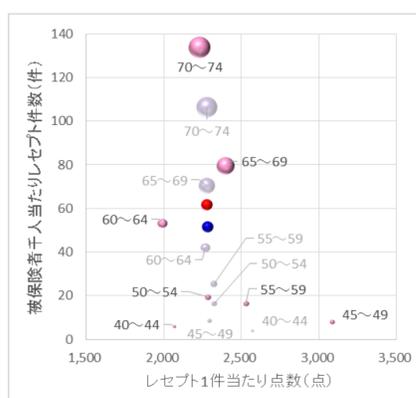
<脂質異常症(外来)>

件数	730.2	順位	14
点数	1,592	順位	3



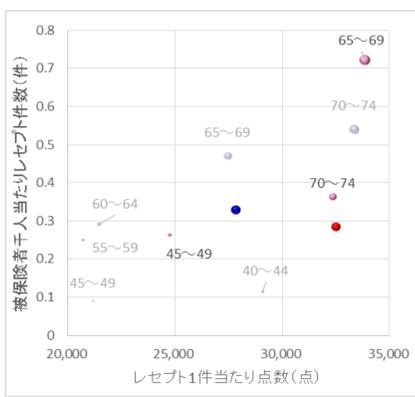
<脳梗塞(外来)>

件数	61.8	順位	20
点数	2,276	順位	8



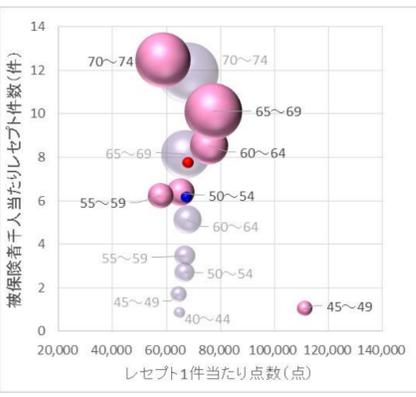
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	8
点数	32,498	順位	17



<脳梗塞(入院)>

件数	7.7	順位	22
点数	67,966	順位	10



# 荒川区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

## レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

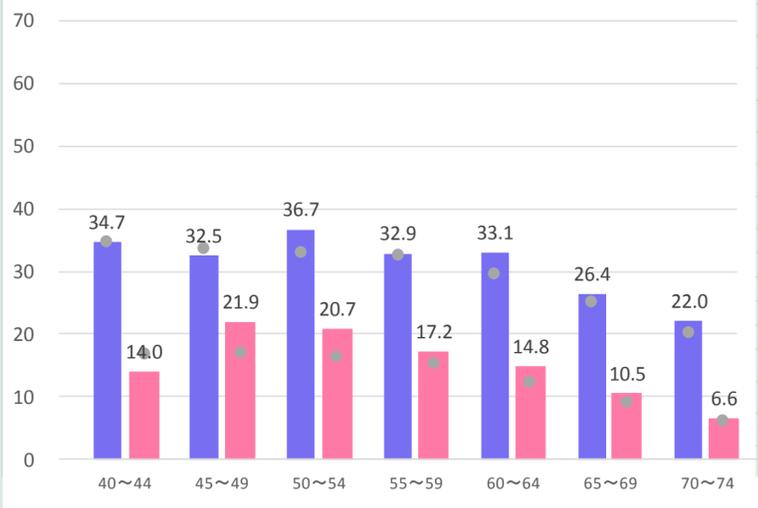
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

### <喫煙\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

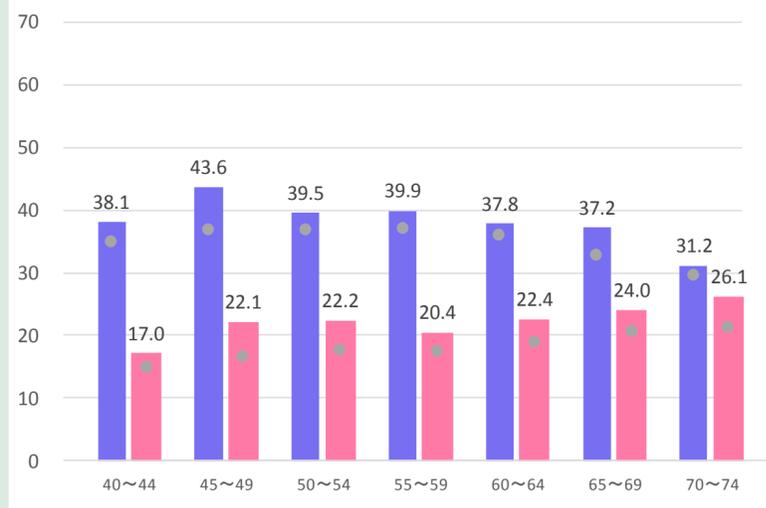
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	93	138	177	173	243	469	430	18.6	19
女性	44	94	113	112	167	248	184		



### <BMI\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

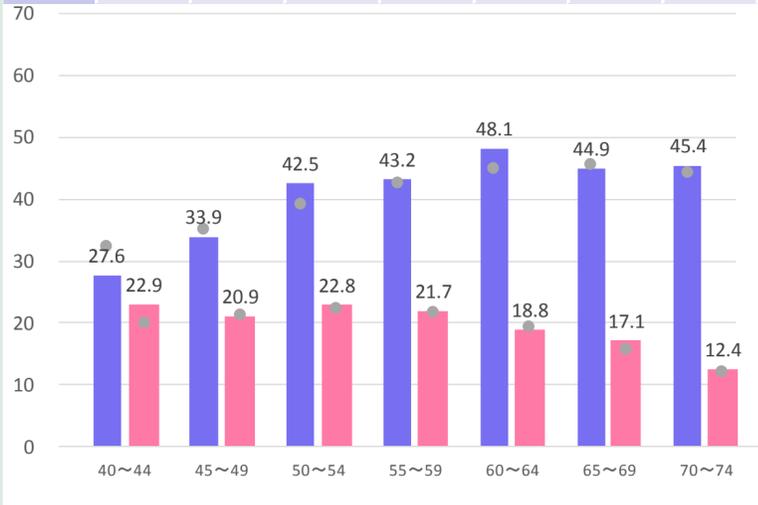
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	102	185	190	210	276	659	608	29.1	21
女性	54	94	121	134	253	569	733		



### <飲酒頻度毎日飲酒\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

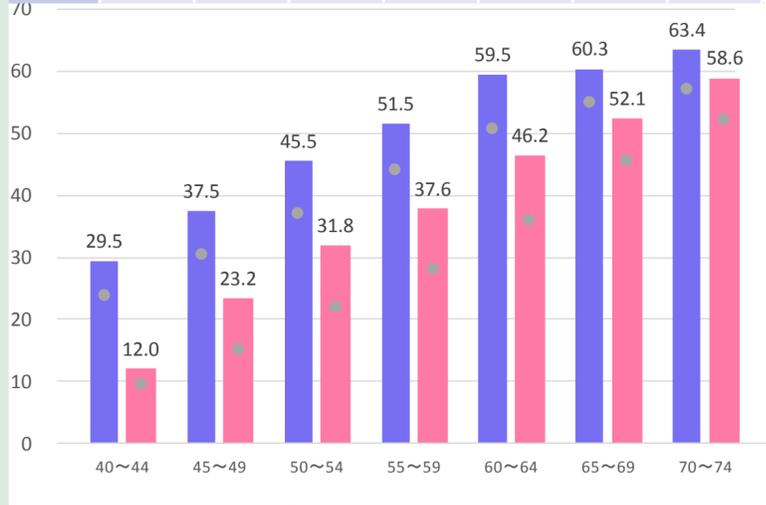
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	74	144	205	227	352	796	886	28.3	18
女性	72	90	124	142	212	405	349		



### <収縮期血圧\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

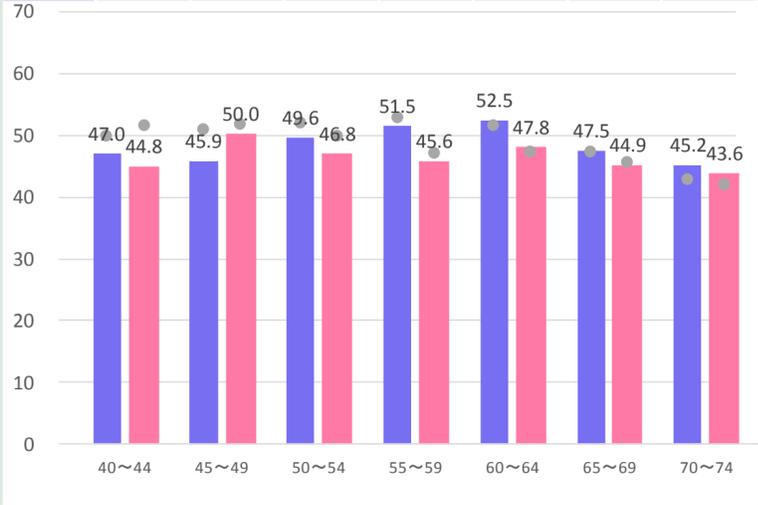
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	79	159	219	271	434	1,070	1,236	51.6	23
女性	38	99	173	247	521	1,238	1,646		



### <1時間以上身体活動なし\_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

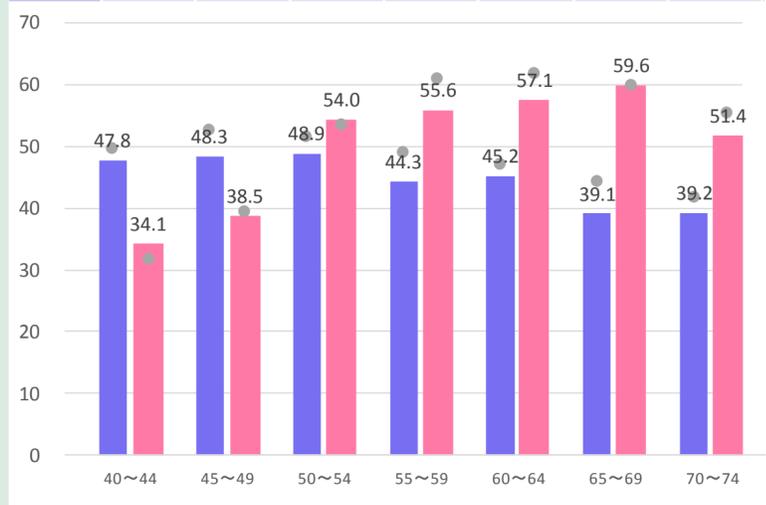
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	126	195	239	271	384	843	882	46.4	15
女性	141	215	255	298	539	1,066	1,225		



### <LDL-C\_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	128	205	235	233	330	693	765	48.7	3
女性	108	164	294	365	644	1,415	1,444		



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

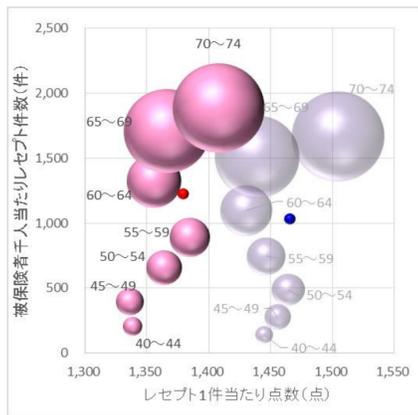
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

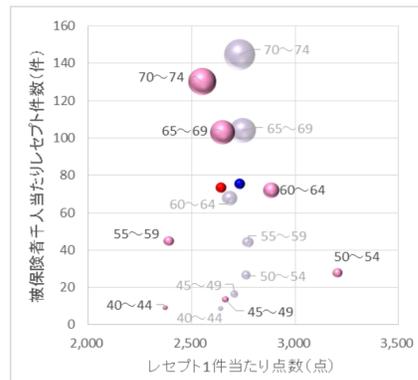
<高血圧症(外来)>

件数	1,227.4	順位	19
点数	1,380	順位	1



<狭心症(外来)>

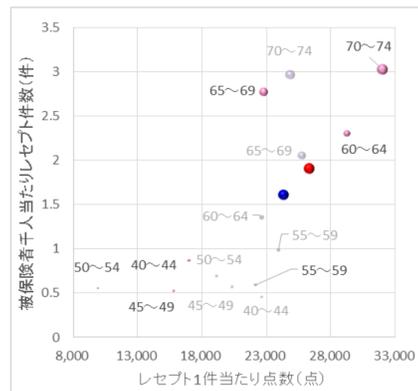
件数	73.4	順位	9
点数	2,640	順位	6



● 当該区市町村  
○ 区平均

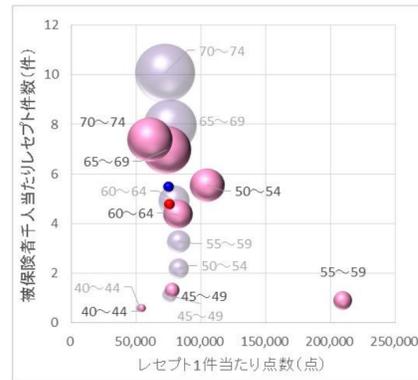
<高血圧症(入院)>

件数	1.9	順位	17
点数	26,308	順位	16



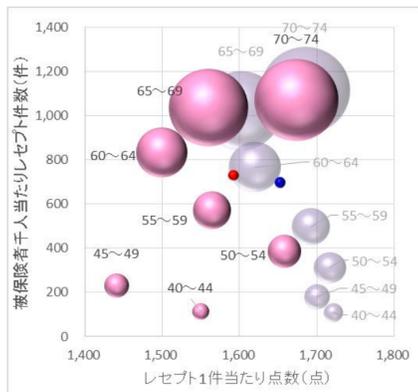
<狭心症(入院)>

件数	4.8	順位	8
点数	75,566	順位	14



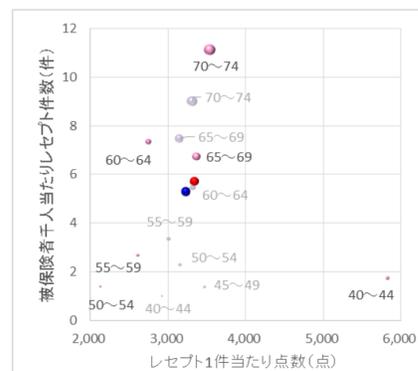
<脂質異常症(外来)>

件数	730.2	順位	14
点数	1,592	順位	3



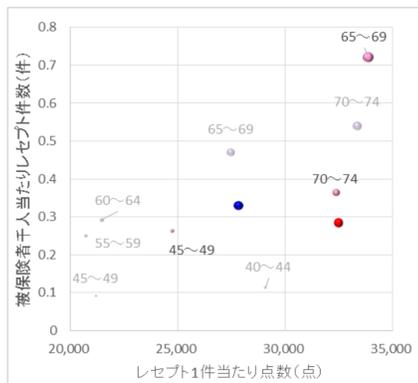
<心筋梗塞(外来)>

件数	5.7	順位	17
点数	3,341	順位	15



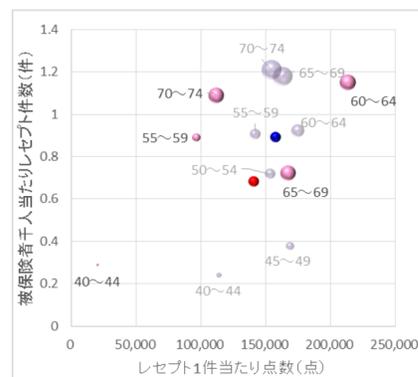
<脂質異常症(入院)>

件数	0.3	順位	8
点数	32,498	順位	17



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.7	順位	6
点数	140,656	順位	4



# 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局  
保健政策部国民健康保険課