

大会当日の配布資料 1

平成17年度西多摩圏域健康づくり・介護予防推進事業

西多摩圏域 健康づくり・介護予防推進大会

平成17年10月12日(水)
会場：あきる野市まほろばホール
時間：13時～17時

主催：東京都西多摩保健所

後援：青梅市、福生市、羽村市、あきる野市、
瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町

社団法人西多摩医師会
社団法人東京都西多摩歯科医師会
西多摩薬剤師会

大会当日の配布資料 2

文献122 書籍79

介護予防関係文献書籍等紹介集

当紹介集は情報が伝わりづらい関係者が、少しでも多くの情報が得られることを目的に作成しました。ご活用いただければ幸いです。
なお、○印は保健所にある文献等です。



平成17年10月12日

東京都西多摩保健所

基調講演



大淵 修一 氏



一広 伸子 氏

シンポジウム



展示会 保健所コーナー



大会報告書

西多摩圏域
健康づくり・
介護予防推進大会

健康づくり・介護予防 現在の取り組みと今後の方向

日時 平成 17 年 10 月 12 日 (水)
会場 あきる野市まほろばホール
主催 東京都西多摩保健所
後援 青梅市 福生市 羽村市 あきる野市
瑞穂町 日の出町 檜原村 奥多摩町
社団法人西多摩医師会
社団法人東京都西多摩歯科医師会
西多摩薬剤師会

展示風景

床ずれ防止マット・体操の実演



高齢の食事・パネル・パンフレット展示



市町村介護予防情報マップ作成の手順

保健所と一緒につくってみませんか? 健康づくり・介護予防情報マップ

平成 18 年度から全国で介護予防事業が実施されます。介護予防のポイントの 1 つに、特定高齢者（65 歳以上高齢者の 5%、虚弱高齢者や要支援者等）に対する介護予防プログラムの提供があります。これは、新規に立ち上げるというよりも、すでに実施されている老人保健事業、介護予防・地域支え合い事業、さまざまな中高年者向けのサークルや健康づくり教室等を活用しながら、国の方針に従いこれらを再構築していく作業であるとも言えます。西多摩保健所では、市町村で作成された地域資源一覧表をもとに、それらの情報を地域の地図上に落とし「市町村介護予防情報マップ」と「介護予防事業実施施設検索ソフト」を試作中です。もしよろしければ、保健所と一緒にあなたの街の健康づくり・介護予防情報マップをつくってみませんか。

<作業手順>

これからの介護予防の観点として、国は以下の 6 項目を示しています。

- | | | |
|--------------|----------|------------|
| ① 運動器の機能向上 | ② 栄養改善 | ③ 口腔機能の向上 |
| ④ 閉じこもり予防・支援 | ⑤ うつ予防支援 | ⑥ 認知症予防・支援 |

現在、中高年を対象にした、健康づくり・介護予防関係の事業、教室、サークル活動、民間事業者（スポーツジムなど）のメニューは、地域にいろいろあると思います。その中で、機能がやや低下気味の高齢者でも利用でき、かつ、上記①から⑥の要素を 1 つでも盛り込んでいると思われるところをピックアップして、地域資源一覧表に記入します。（裏面記入例）

すでに作成されている市町村の事業一覧表や住民向けガイドブックなどを持ち寄って、関係部署の担当者が、お互いに話し合いながら作業を進めると、介護予防の地域資源が、いろいろ発見できるかもしれません。

選ぶにあたり正確な基準はありません。意識していなくても、結果として①から⑥のいずれかが、効果として少しでも期待されるようであれば、ピックアップしてください。

市町村全体では情報量が多すぎると思われる場合は、どこか 1 地域（高齢者が通所できる範囲の限定版）を選んで作成していただいても結構です。

（今回、檜原村のご協力を得て、マップを作成してみましたので、参考として載せました。）

介護情報ホットライン



高齢者用電動車

