

西多摩圏域健康づくり・介護予防推進事業 ～西多摩圏域健康の底力増進計画～

西多摩保健医療圏 西多摩保健所

実施年度 開始 平成17年度 終了(予定) 平成19年度

背景
平成9年から実施してきた健康づくりフォーラムは、ヘルスプロモーションの理念に基づき、関係者の機運の醸成を図り、圏域全体の基盤整備を推進してきた。一方、介護保険法の見直しに伴い、健康寿命の延伸を図るために介護予防に取り組むことが市町村の果たす役割であるが、現時点では的確な情報が少なく市町村は必ずしも十分な準備が進んでいるとは言えない。保健所はフォーラムの経験を踏まえ、より具体的な福祉・保健が一体となった介護予防事業が円滑に推進できるよう支援を実施していく必要がある。

目標
西多摩圏域の特色を活かし、福祉・保健が一体となった健康づくり・介護予防事業の構築を図る。
平成17年度は、健康づくり・介護予防推進大会を開催することで、市町村や関係団体等へ普及・啓発を図る。さらにその成果を報告書としてまとめ介護予防事業を支援する。

事業内容
[全体計画]
1 西多摩圏域健康づくり・介護予防推進大会の開催
（1）市町村長代表挨拶、基調講演、各分野あるいは先駆的活動の報告（運動機能の向上、口腔機能の向上、認知症予防、食生活の改善等）
（2）大会の内容を基本とした先駆的事例集等の作成
2 健康づくり・介護予防に関する個人介護予防チェック表の作成
既存評価システムを活用して、西多摩に適した個人介護予防チェック表を作成し、市町村の介護予防事業の支援に結び付ける。
（老人研、地元医師会、地元歯科医師会等とのタイアップ）
3 健康づくり・介護予防ネットワークの構築
（1）モデル地区を定めて介護予防・健康づくり活動グループ実態調査を行い、介護予防・健康づくりマップを作成する。
（2）各市町村へのノウハウの提供
4 人材育成のための研修、活動報告会等の開催

年度	実施内容
平成17年度	・西多摩圏域健康づくり・介護予防推進大会の開催、報告書の作成 ・評価システムの検討 ・人材育成研修
平成18年度	・評価システムのまとめと情報提供 ・健康づくり・介護予防ネットワークの検討 ・人材育成研修
平成19年度	・健康づくり・介護予防ネットワークの構築とノウハウ提供 ・人材育成研修

*なお、本事業を進めるにあたっては、市町村、医師会等関係団体の意見を反映させる。

評価
○西多摩圏域健康づくり・介護予防推進大会の開催
8市町村の福祉・保健関係機関、社会福祉協議会及び三師会の協力を得て、関係職員及び介護サービス提供事業者へ最新の情報を提供した。
○健康づくり・介護予防ネットワークの構築
モデル地区での健康づくり活動グループ実態調査を行い、介護予防に資する事業を情報マップに作成し、モデル地区で活用している。更にモデル市以外からも情報マップ作成の相談が出てきている。
○人材育成研修
保健所はヘルス部門の認識が浸透している中で、介護部門にも研修を実施し、積極的に文献、研究報告等の評価に関する情報を提供したことで、介護部門職員との連携がより密接になり、相談が入るようになった。

問い合わせ先
西多摩保健所 企画調整課 企画調整係
電 話 0428-22-6141
ファクシミリ 0428-23-3987
E-mail S0000341@section.metro.tokyo.jp

はじめに

西多摩保健所では東京都福祉局と健康局の統合など、保健所を取り巻く状況の変化、更に市町村においての老人保健法の見直し、介護保険法の改正などの状況を考慮して、「介護予防の推進」に取り組むことにした。

事業の目的

西多摩圏域の保健・福祉行政と医療、民間事業者及び住民が一体となった、健康づくり・介護予防に取り組み、健康寿命の延伸をめざす機運の醸成を図る。

事業の体制

圏域 8 市町村及び西多摩三師会の後援、民間事業者の協力を得た。

保健所の組織体制は管理職・職員で構成した 6 PT で実施した。

- 1 介護予防推進大会 PT
- 2 人材育成研修 PT
- 3 介護予防報告書 PT
- 4 評価システムの開発 PT
- 5 介護予防情報マップ PT
- 6 口腔機能向上プログラム PT

健康づくり・介護予防推進大会

1 基調講演

- (1) 大淵 修一 「介護予防の理論と実践」 東京都老人総合研究所介護予防緊急対策室長
- (2) 一広 伸子 「地域包括支援センター事業実施のキーポイント」
西南女学院大学保健福祉学部福祉学科助教授

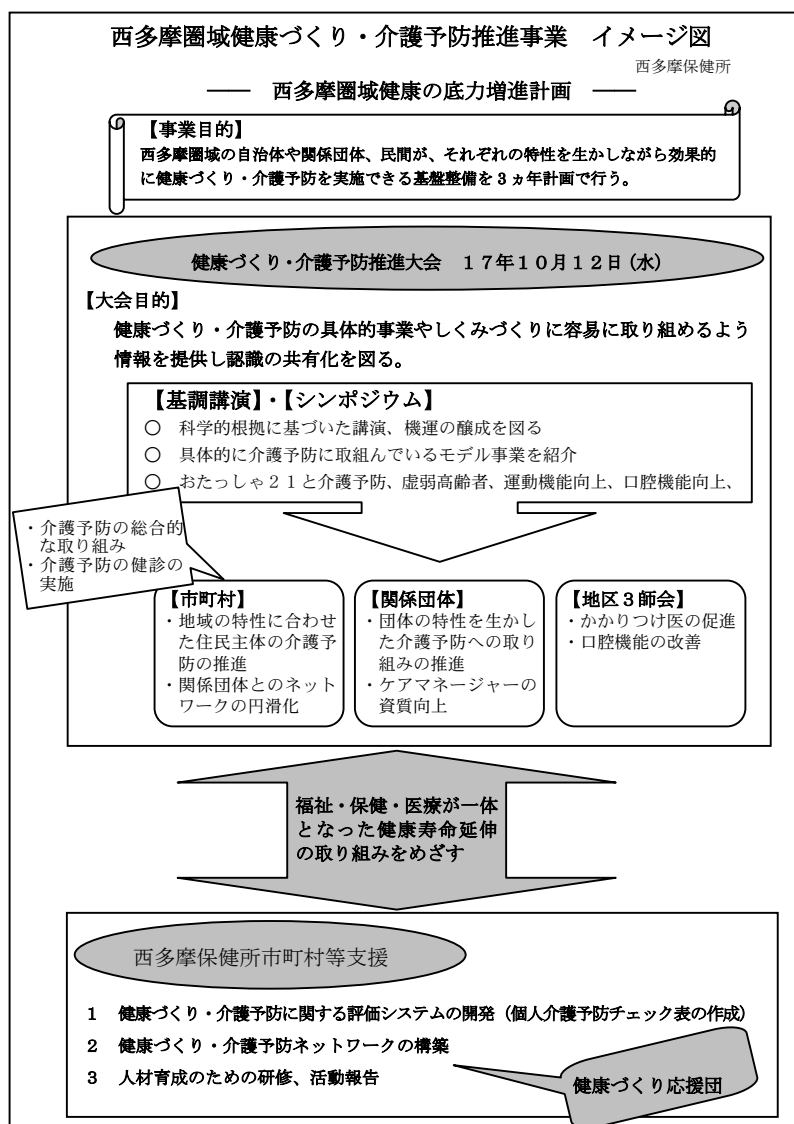
2 シンポジウム

座長 小机 敏昭 社団法人西多摩医師会 副会長
シンポジスト

- (1) 石田 光広 「介護予防：稲城市での取り組み」 稲城市福祉部介護保険担当課長
- (2) 西 朗夫 「健康づくり支援センターによる健康なまちづくり活動」
武蔵野市福祉保健部保健推進課 健康づくり支援センター担当係長
- (3) 岡橋 由美子 「地域デイサービスで行なう気道感染予防と今後の口腔機能向上プログラム」
府中市福祉保健部健康推進課 歯科衛生士

3 介護予防情報・グッズ展示会

- (1) 介護予防情報マップの紹介・・・檜原村をモデル地区に村で作成した地域資源一覧表をもとに「介護予防事業実施検索ソフト」で地図上に落とした。
- (2) 介護予防に資する事業者情報を紹介するコーナーを設け出展事業者を公募した。
出展事業者総数 22 事業者。
- (3) 介護予防関係文献書籍紹介集の作成・配布



大会の案内チラシ

西多摩圏域
健康づくり・介護予防推進大会

対象 市町村職員
健康づくり推進員
関係団体

日時：平成17年10月12日(水)
午後1時から5時まで(受付：午後12時30分より)
場所：五日市地域交流センター まほろばホール(3階)
JR五日市線武蔵五日市駅より徒歩10分

基調講演
(午後1時15分～2時45分)
【テーマ】
「介護予防の理論と実践」
東京都老人総合研究所
介護予防緊急対策室長 大淵 修一
「地域包括支援センター事業実施のキーポイント」
西南学院大学 助教授 一広 伸子

シンポジウム
(午後3時から午後4時45分)
座長 小机 敏昭(西多摩医師会 副会長)
テーマ 健康づくり・介護予防
現在の取り組みと今後の方向
【シンポジスト】
「介護予防：稲城市での取り組み」
稲城市介護保険担当課長 石田 光広
「健康づくり支援センターによる健康なまちづくり活動」
武蔵野市福祉保健部保健推進課
健康づくり支援センター担当係長 西 朗夫
「地域デイサービスで行なう気道感染予防と
今後の口腔機能向上プログラム」
府中市福祉保健部健康推進課
歯科衛生士 岡橋 由美子
「高齢者の筋力トレーニング」
千代田区保健福祉部健康推進課 主任
理学療法士 森倉 三男

「介護予防事業関連業者の展示
コーナーもあります」

主催者 東京都西多摩保健所
後援 青梅市 福生市 羽村市 あきる野市 瑞穂町 日の出町 檜原村 奥多摩町
社団法人 西多摩医師会 社団法人 東京都西多摩歯科医師会 西多摩薬剤師会
問い合わせ先 東京都西多摩保健所 企画調整係 電話 0428-22-6141

大会主催者・後援者代表挨拶



早川 和男 西多摩保健所長



田中 雅夫 あきる野市長

展示会の案内チラシ

**介護予防関連の情報・グッズの
展示会をおこないます！**

日時：平成17年10月12日(水)
午前11時から午後5時まで
場所：五日市地域交流センター
(所在地：あきる野市五日市411)
(JR五日市線 武蔵五日市駅より徒歩10分)

展示会を見に来て
下さい！

当日会場では、
西多摩圏域健康づくり・介護予防推進大会(13:00
～17:00)
を開催していますが、関係者向けの催しで定員が定め
られているため入場できません。
大会のようすはモニターで見られます。

主催 東京都西多摩保健所
後援 青梅市 福生市 羽村市 あきる野市 瑞穂町 日の出町 檜原村 奥多摩町
(社) 西多摩医師会 (社) 東京都西多摩歯科医師会 西多摩薬剤師会
【問い合わせ】 東京都西多摩保健所 企画調整係
電話 0428-22-6141(代)



真鍋 勉 西多摩医師会長

