

# 幼児期から学齢期の歯と口の健康づくり ～地域歯科保健プログラムの開発～

南多摩保健医療圏 南多摩保健所・八王子保健所・町田保健所

実施年度 開始 平成16年度 終了 平成17年度

**背景**  
南多摩保健医療圏歯科健康指標調査（平成15年）による圏域住民の歯科保健行動の特徴として、幼児期や小学校低学年時期に身につけた健康習慣は、子どもが主体的に自分の健康管理を行うようになる小学校高学年や中学生の時期まで十分に継続されていない実態があった。そして、この時期、永久歯のう蝕有病者率や歯周疾患の有病者率が着実に増加している。また、3歳児歯科健康診査の結果、将来むし歯の多発が予測される「むし歯多発傾向児」が約6%存在していた。子どもに対する歯科保健対策の現状としては、子どもを取り巻くそれぞれの関係機関が取り組んでいるにも関わらず、連携が十分とはいえず、系統的に実施されていない。そのため、関係機関、団体からも連携体制の構築が強く望まれている。

**目標**  
子どもが主体的に自分の健康管理に取り組むための知識、技術を身に付け、健康観を醸成するための地域の環境づくりを行うことを目的に、歯科保健の分野からの取組として、子どもを取り巻く関係機関・関係団体の共通認識を形成し、ネットワークを可能とする地域歯科保健プログラムを開発する。さらに、プログラムの運用、検証の過程を通じ、保護者を含めた住民への普及啓発を図り、地域住民の生涯にわたる歯と口の健康につながる歯科保健の展開をめざす。

**事業内容**  
○歯科健康指標調査の分析  
○歯科保健取組状況調査の実施  
地域の保育所・幼稚園・小学校・中学校における歯科保健に関する取組状況を調査し、実態を把握することにより、地域歯科保健プログラム開発の基礎資料とした。  
○地域歯科保健プログラムの開発  
地域の保育所・幼稚園・小学校・中学校・市教育委員会・市健康課・歯科医師会等の関係者で構成する地域歯科保健プログラム作成委員会を設置し、幼児期から学齢期にかけての重点目標及び行動目標を設定し、その達成に向けてそれぞれの関係機関が無理なく実施できる取組を一覧に表した「地域歯科保健プログラム基本編」を作成し、参考資料とともに関係機関、関係団体に配付した。  
○歯科保健研修会の開催  
関係機関・関係団体を対象とした歯科保健研修会を実施するとともに歯科健康指標調査結果の報告、地域歯科保健プログラムについての概要説明を行った。  
○プログラム運用のための啓発資料作成・配付

**評価**  
○プログラム運用に対する支援  
科学的根拠に基づいた適切な情報や効果的な健康教育用媒体の提供を行うなど、関係機関が更に充実した取組を行うための支援を継続していく。  
また、地域の実情に応じて、保育所・幼稚園、小学校、中学校、歯科医師会や市の関係機関等が一体となってプログラムの活用をすすめていくモデル地区での取組の検討が必要である。  
○幼児期から学齢期につながるネットワークの構築  
本事業を通じて、市の健康課をはじめ、教育委員会、児童課や保育所、幼稚園、学校等いままで連携がとりにくかった関係機関とも問題点の共有化や取組に対する共通認識が持てるようになるなど、有機的な連携を図ることができた。  
今後も本事業によって構築されたネットワークを基盤として、幼児期から学齢期の歯と口の健康づくりを関係機関・団体と協働して推進していく。

**問い合わせ先**  
南多摩保健所 企画調整課 保健医療係  
電話 042-371-7661  
ファクシミリ 042-375-6697  
E-Mail [S0000344@kenkou.metro.tokyo.jp](mailto:S0000344@kenkou.metro.tokyo.jp)

## 1 事業目的

母子歯科保健事業の効果を学齢期につなげて、子どもが主体的に健康管理に取り組むための知識、技術を身に付け、健康観を育成するための環境づくりを行うことを目指し、関係機関・関係団体の共通認識の形成と歯科保健目標に向けた効率的な役割分担を図り、効果的な活動を推進するための地域歯科保健プログラムの開発を行った。

## 2 事業内容

平成16年度

歯科健康指標調査の解析

関係機関における歯科保健取組状況調査の実施

研修会の開催（歯科健康指標調査の結果報告、歯科保健目標の確認）

地域歯科保健プログラム作成委員会の開催

中学生向け啓発資料の作成

平成17年度

中学生向け啓発資料の配付

地域歯科保健プログラムの作成、配付

研修会の開催（地域歯科保健プログラムの周知）

家庭向け啓発資料の作成（次年度の歯の衛生週間に向けて配付予定）

地域歯科保健プログラムの運用

## 3 活動内容

### （1）地域歯科保健プログラムの開発

地域の保育所・幼稚園・小学校・中学校・市教育委員会・市健康課・歯科医師会等の関係者で構成する地域歯科保健プログラム作成委員会を設置し、幼児期から学齢期にかけての重点目標及び行動目標を設定し、その達成に向けてそれぞれの関係機関が無理なく実施できる取組を一覧に表した「地域歯科保健プログラム基本編」を作成した。

さらに、このプログラムの活用を図るため、関係機関における実践事例や歯科保健教育用媒体等を収めた参考資料（CD）を併せて作成した。

### ○地域歯科保健プログラム作成

#### ・ 重点目標・行動目標の設定

母子保健から学校保健へと一貫性のある歯科保健の展開を図るため、南多摩圏域における幼児期から学齢期にかけての歯科保健重点目標を検討した。

保育所・幼稚園から小学校へ就学する時期及び小学校から中学校へ進学する時期に効果的な連携を図るため、6歳前後に萌出する第一大臼歯をターゲットに「第一大臼歯のむし歯予防」、小学校高学年から中学生にかけて増加する歯肉炎をターゲットとした「歯周病予防」という2つを重点目標として掲げた。

さらに、この2つの重点目標である疾病を減らすための具体的な保健行動として「歯や口を観察する習慣をもつ」「好ましい食生活・食習慣を身に付ける」「口腔清掃習慣をもつ」「かかりつけ歯科医をもつ」の4項目を行動目標とした。

- ・ 取組項目

上記の行動目標を目指し、子ども達が自分の健康観を育成し、自己管理能力を身に付けていけるということを作成委員の共通認識として、KJ法を用いて、それぞれの立場で無理なく実施可能な項目を出し合い、情報（関係者が子どもや家庭に伝えてほしいこと）・知識（子どもや保護者に知ってほしいこと）・実技（身に付けてほしいこと）・実践（習慣化すべき行動）の4つに分類しまとめた。

- ・ 参考資料の作成

保育所、幼稚園、小学校、中学校においてこのプログラムが効果的に活用できるよう参考資料を作成した。内容についてはプログラム作成委員会や研修会で出された意見等を参考にして、決定した。

さらに、どのようにして健康教育を行ったらよいか困ったときに、すぐに現場で使用できるものを資料として多く取り入れている。

## （2）歯科保健研修会の開催

関係機関・関係団体を対象とした歯科保健研修会を実施するとともに歯科健康指標調査結果の報告、地域歯科保健プログラムについての概要説明を行い、当圏域の幼児期から学齢期にかけての重点目標や目標に向かっての取組に対する共通認識の醸成を図ることができた。

## （3）プログラム運用のための啓発資料作成

- ・ 中学生用歯科保健啓発資料

歯科保健取組状況調査の結果、中学校における歯科保健の取組が低調であったこと、当圏域の地域保健医療推進プランの中の重点プランの1つに「中学生向け情報誌の発行」ということが掲げられていること等を踏まえ、中学生向けのリーフレットを作成し、圏域の中学生全員、教育委員会、歯科医師会、学校歯科医会に配布した。

- ・ 5歳児保護者用歯科保健啓発資料

## 4 まとめ

南多摩保健医療圏における幼児期から学齢期における歯科保健を着実にすすめることにより、生涯を通して健康でいきいきとした生活を送ることができるということが推察される。そのためには、今後以下のような取組が必要である。

- ・ プログラム運用に対する支援
- ・ 幼児期から学齢期につながるネットワークの構築

# 南多摩保健医療圏 地域歯科保健プログラム 基本編



- 【情報】 関係者が子どもや家庭に伝えてほしいこと
- 【知識】 子どもや保護者に知ってほしいこと
- 【実践】 身に付けてほしいこと
- 【実施】 習慣化すべき行動

重点目標	乳・幼児期					学齢期																
	出生前	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	6歳児(小1)	7歳児	8歳児	9歳児(小4)	10歳児	11歳児	12歳児(中1)	13歳児	14歳児						
行動目標	健康な乳歯の育成					第1大臼歯のむし歯予防									歯周病予防							
	●歯や口を観察する習慣をもつ					●好ましい食生活、食習慣を身に付ける									●口腔清掃習慣をもつ		●かかりつけ歯科医をもつ					
	<b>保育所</b> 就学児健康診断 歯科健診 【情報】 歯科健診結果のお知らせ（歯の数、むし歯の有無、歯肉の様子、歯みがきの状況など） 【実施】 受診確認 【実施】 食べる機能の発達を考慮した給食の提供 【実施】 給食後のぶくぶくうがい 【実施】 本人みがき 園だより 【実施】 第1大臼歯について					<b>幼稚園</b> 歯科健診 【情報】 歯科健診結果のお知らせ（歯の数、むし歯の有無、歯肉の様子、歯みがきの状況など） 【実施】 受診確認 【実施】 昼食後のぶくぶくうがい 【実施】 本人みがき 園だより 【実施】 第1大臼歯について					<b>小学校</b> 定期健康診断（歯科） 【情報】 歯科健康診断結果のお知らせ（乳歯、永久歯の数、むし歯の有無、歯肉の様子、歯みがきの状況など） 【実施】 受診確認 【実施】 給食後のぶくぶくうがい・歯みがき 【実施】 第1大臼歯の確認について 【実施】 歯と歯肉の観察					<b>中学校</b> 定期健康診断（歯科） 【情報】 歯科健康診断結果のお知らせ 【実施】 受診確認 【実施】 事前・事後指導時に口の中のセルフチェック 【実施】 歯肉の健康チェックについて						
	<b>市保健担当課</b> 妊婦歯科健康診査 乳児健康診査 1歳6ヵ月児健康診査 幼児歯科相談 3歳児健康診査 母親(両親)学級 【実施】 保護者自身の歯みがき 【情報】 保護者が子どもの口の中を見る習慣をもつことを勧める 【実施】 歯みがきの準備として、子どもの口の腐りや口の中の過敏のとり方 【実施】 仕上げみがき 【知識】 子どもの健康な歯や歯肉の状態について 【知識】 仕上げみがきの仕方について 【知識】 子どもの食生活リズム、甘味食品・甘味飲料の制限について 【知識】 かかりつけ歯科医の利用の仕方について 【実施】 かかりつけ歯科医をもつことを勧める 【実施】 仕上げみがき 【知識】 仕上げみがき 【知識】 甘味食品・甘味飲料の上手なとり方について 【知識】 本人みがきについて 【知識】 フッ化物配合歯磨剤について																					
	<b>かかりつけ歯科医</b> 【実施】 かかりつけ歯科医での定期健診(3,4ヶ月に1回程度) (歯の数、むし歯の有無、歯肉の様子、歯みがき状況など)					<b>教育委員会</b> ★ 学校における歯科保健活動の基盤整備 【実施】 かかりつけ歯科医での定期健診(6ヶ月に1回程度) (乳歯、永久歯の数、むし歯の有無、歯肉の様子、歯みがきの状況など) 【実施】 第1大臼歯の歯みがき					【実施】 歯周病予防のための歯みがきデンタルフロス(糸つきようじ)の使い方					★ 学校歯科保健活動への支援						
	<b>歯科医師会・学校歯科医会</b> ★ 歯科保健医療情報の整理 ★ 歯科医療機関情報の提供																					
	<b>保健所</b> ★ 歯科保健情報の提供 ★ 保育所・幼稚園歯科保健研修会の開催																					



