

中野区における
医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月
東京都福祉保健局

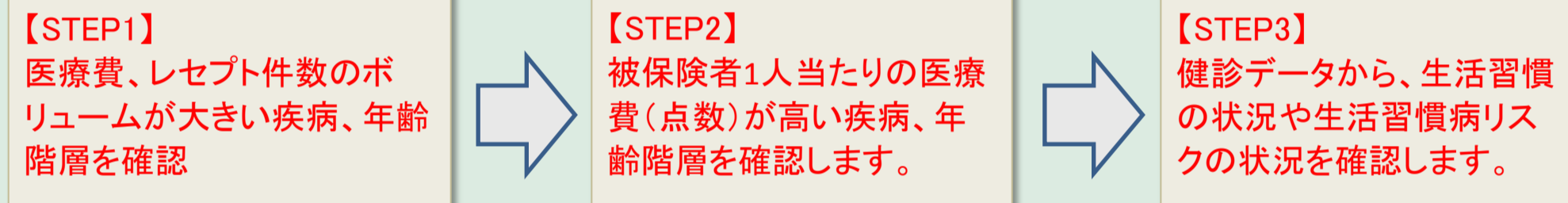
中野区における 医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

■趣旨・目的

- 区市町村が、被保険者の健康を保持増進し、医療費適正化を図るためには、医療費等のデータに基づき地域の健康課題を明確にした上で、保健事業を展開する必要があります。
- 東京都では、「平成30年度 東京都の健康・医療情報にかかるデータ分析事業」により、区市町村が取り組む保健事業を効率的かつ効果的に推進していくため、区市町村別の医療費等の状況について現状分析を行い、区市町村ごとの特徴を見える化しました。
- 各区市町村においてターゲットを絞った効果的な保健事業の展開に向け、事業の企画立案・評価にご活用ください。

■医療費・健診データから見る現況 P3～P4

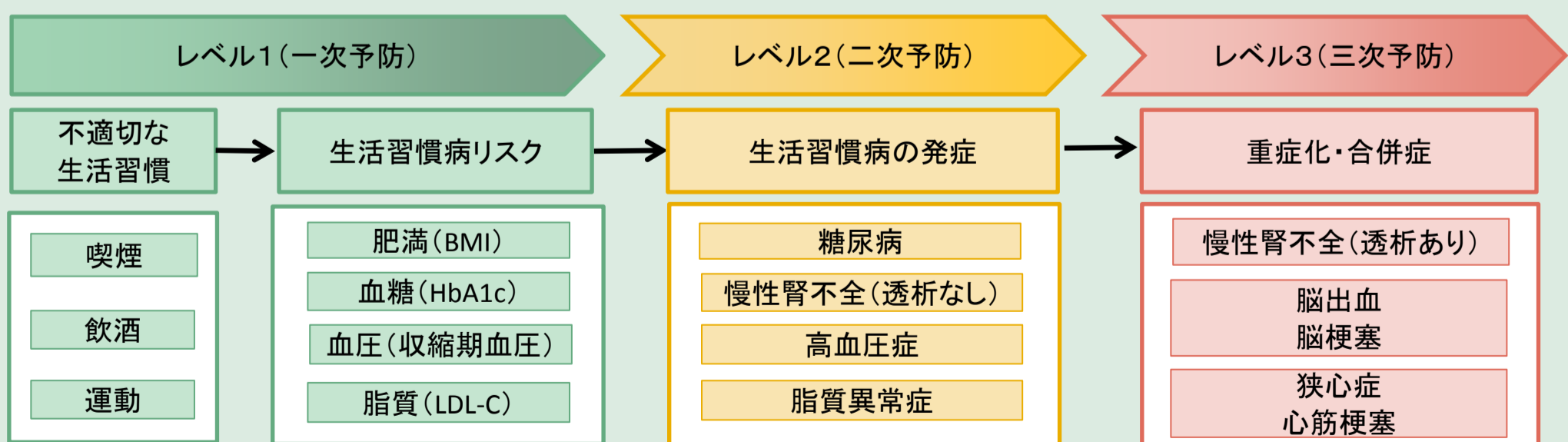
- 医療費等データから生活習慣病別、年齢階層別の傾向・ボリュームゾーンを確認した上で健診データから、生活習慣病の罹患に起因する被保険者の生活習慣や生活習慣病リスク状況を確認します。



■医療費・健診データから見る疾病の状況(指標関連図) P5～P10

- 生活習慣病別に、不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、下記の指標関連図に沿って、関連するデータを確認します。
- なお、下記の指標関連図で重症化に至るまでのプロセスの中で着目している、レベル1からレベル3の各項目は、分析するために仮定したものです。

◎不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの指標関連図



※項目については、分析に使用したデータのみ掲載

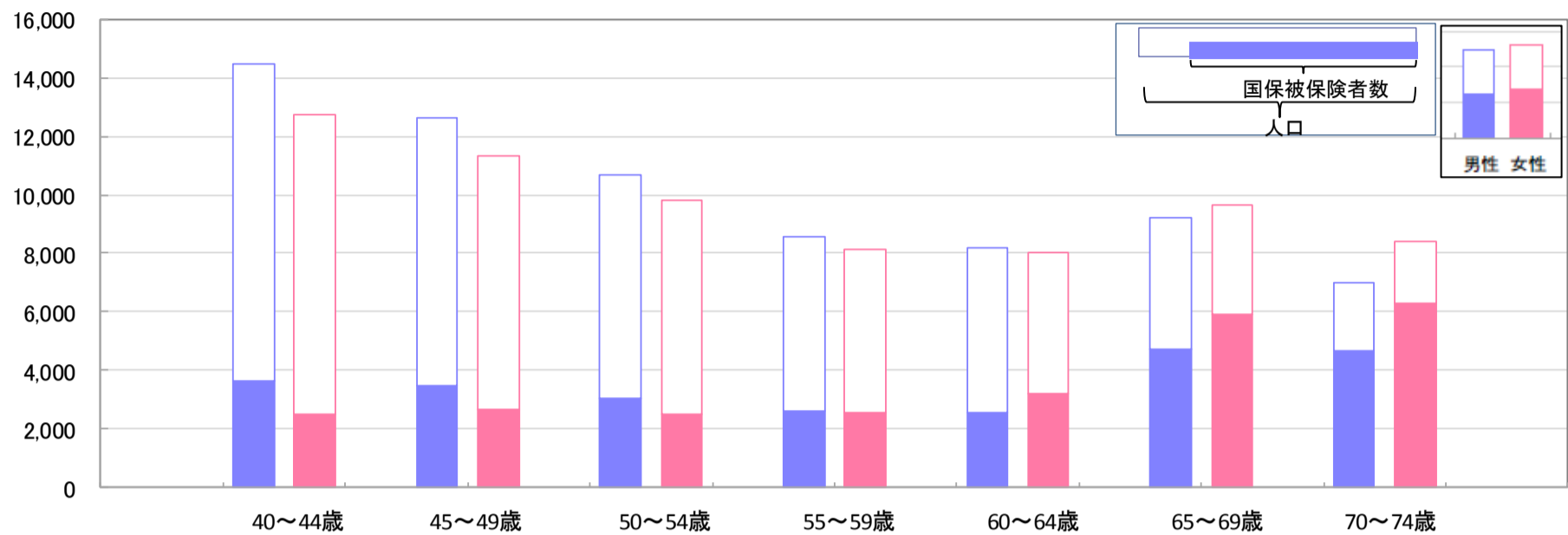
■資料編(別添)

- 本書に掲載のない指標データについては、資料編としてとりまとめました。各区市町村においてご活用ください。

■被保険者の状況(平成29年度)

<人口・被保険者の分布 単位:人>

		40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
男性	人口	14,450	12,649	10,700	8,547	8,183	9,218	7,011
	被保険者	3,638	3,502	3,057	2,594	2,533	4,731	4,681
女性	人口	12,754	11,314	9,839	8,108	8,039	9,647	8,398
	被保険者	2,505	2,656	2,475	2,537	3,216	5,921	6,275

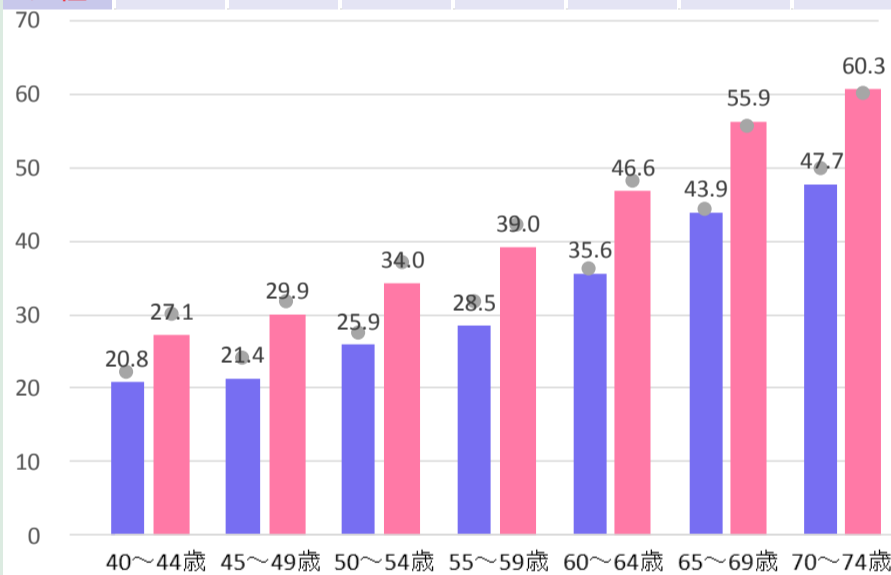


■特定健診・特定保健指導の実施率(平成29年度)

<特定健診受診率>

(表:受診者数(人)、グラフ:受診率(%))

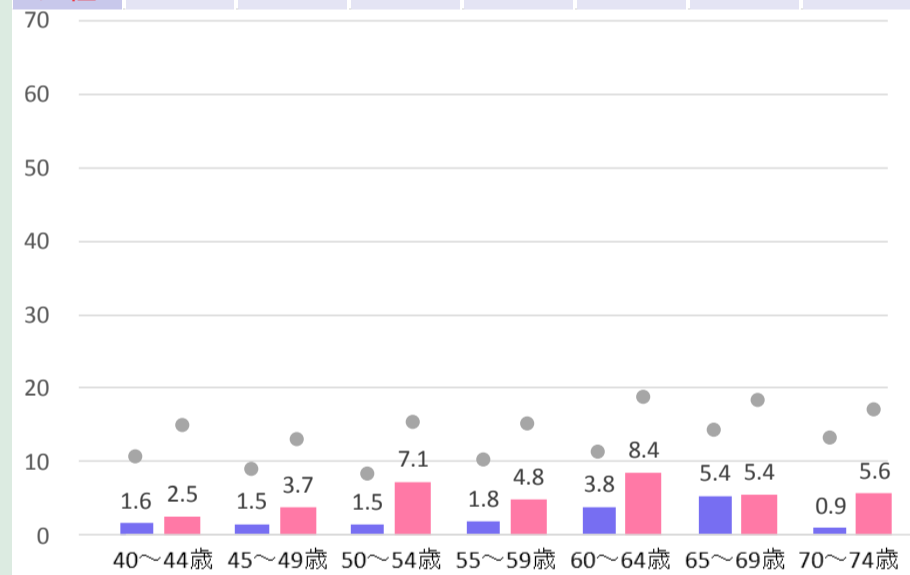
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		644	655	713	668	812	1,890	2,198	40.6	14
女性		556	669	732	879	1,348	3,058	3,672		



<特定保健指導実施率(合計)>

(表:実施者数(人)、グラフ:実施率(%))

		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		3	3	3	3	7	18	3	3.5	22
女性		1	2	4	3	9	11	11		



【グラフの見方】

グラフの見方

性・年齢階層別人数

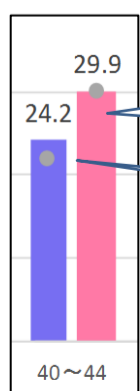
		40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	割合	順位
男性		482	448	529	528	664	1,625	1,480	42.2	12
女性		508	586	569	669	1,073	2,174	2,224		

全体の割合

区(市・町村)内の順位

性・年齢階層別割合

区(市・町村)の平均値



バブルチャートの見方

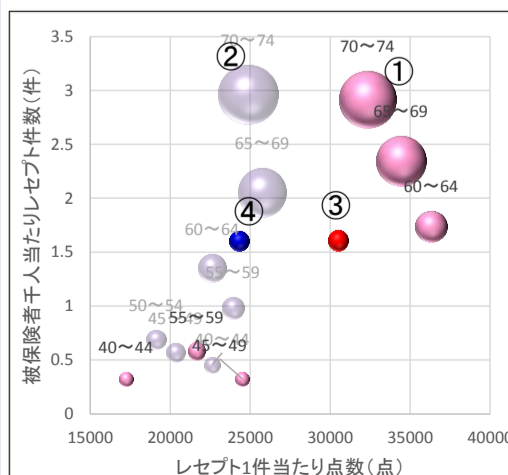
被保険者千人当たりレセプト件数

被保険者千人当たりレセプト件数の区(市・町村)内順位

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19

レセプト1件当たり点数

レセプト1件当たり点数の区(市・町村)内順位



円の大きさは当該区市町村における医療費(総額)に占める、当該指標の年齢別医療費(点数)の割合を示します。
※なお、赤色の円、青色の円の大きさは一定です。(医療費(点数)の割合を示すものではありません)

- ①当該区市町村(年齢階層別)の値
- ②地域(区・市・町村)の平均値(年齢階層別)
- ③当該区市町村(全体)の値
- ④地域(区・市・町村)の平均値(全体)

中野区における医療費・健診データから見る現況（平成29年度）

【STEP1】

医療費、レセプト件数のボリュームが大きい疾病、年齢階層を確認します。網掛けは上位10項目です。

レセプトデータから見た、生活習慣病関連 総医療費・レセプト件数(40歳以上)

＜年齢階層別の総医療費(点数)の状況＞

単位:点

	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	2,177,373	4,429,747	5,713,671	8,613,522	10,215,242	25,238,046	31,416,601
慢性腎不全(透析なし)	32,340	27,262	859,541	1,138,992	309,399	1,401,372	1,948,718
慢性腎不全(透析あり)	2,761,269	3,840,988	10,648,323	12,478,057	17,869,137	36,739,780	34,725,160
高血圧症	1,281,000	2,221,266	3,723,244	5,496,206	9,424,698	23,337,557	28,598,288
脂質異常症	1,220,315	1,649,390	2,326,145	3,771,029	6,030,812	16,285,014	19,032,057
脳出血	668,425	1,457,562	1,330,272	1,366,262	2,568,635	6,289,679	4,438,739
脳梗塞	62,030	1,318,130	579,441	1,665,510	1,905,151	7,060,239	13,649,819
狭心症	167,392	490,076	2,093,448	2,026,512	2,713,392	10,230,095	12,310,793
心筋梗塞	544,260	156,252	568,087	677,943	3,197,622	2,939,012	2,137,615

＜年齢階層別のレセプト件数の状況＞

単位:件

	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
糖尿病	721	1,340	1,580	2,201	2,984	7,784	9,398
慢性腎不全(透析なし)	9	12	48	93	51	185	213
慢性腎不全(透析あり)	63	92	236	280	374	819	756
高血圧症	836	1,401	2,498	3,647	6,258	15,609	18,120
脂質異常症	602	896	1,391	2,095	3,717	9,449	10,832
脳出血	17	35	39	34	66	133	69
脳梗塞	22	62	85	135	247	825	1,200
狭心症	49	132	145	193	409	1,288	1,707
心筋梗塞	9	2	14	8	16	93	68

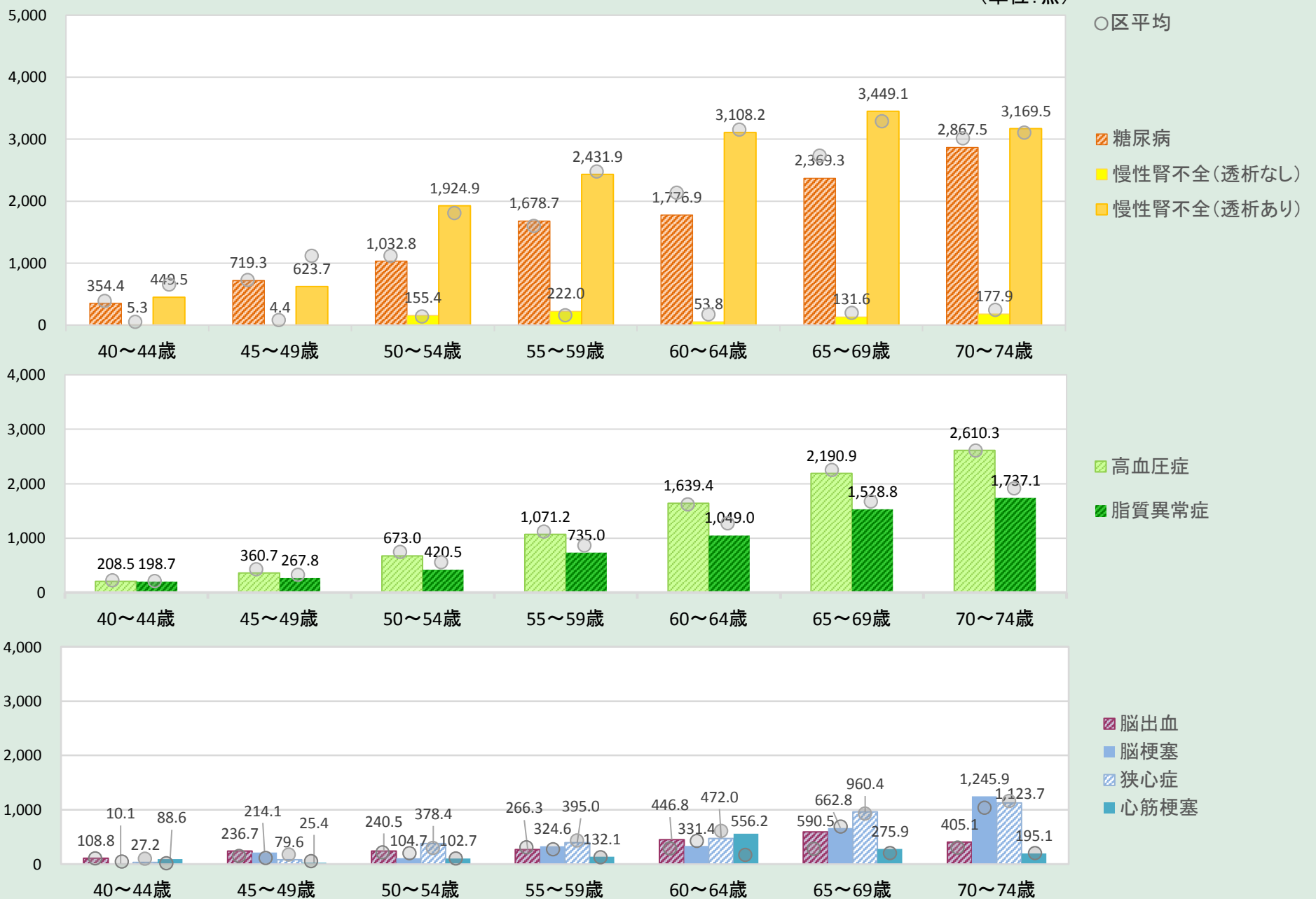
出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP2】

被保険者1人当たりの医療費(点数)が高い生活習慣病、年齢階層を確認します。
区平均と比較して高くなっている生活習慣病、年齢階層や、他の年齢階層と比較して特に高くなっている年齢階層を確認しましょう。

生活習慣病関連 疾病別の医療費データの分布(被保険者1人当たり点数)(40歳以上)

(単位:点)



出典:KDBデータ「疾病別医療費分析(生活習慣病)」(平成29年度) / KDBデータ「疾病別医療費分析(細小(82)分類)」(平成29年度)

【STEP3】

健診データから、生活習慣の状況や生活習慣病リスクの状況を確認します。

生活習慣の状況、健診有所見者(生活習慣病リスク)の状況(40歳以上)

			40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳
被保険者数(人)			6,143	6,158	5,532	5,131	5,749	10,652	10,956
特定健診受診者数(人)			1,200	1,324	1,445	1,547	2,160	4,948	5,870
保健指導対象者数(人)			233	254	261	232	291	537	524
保健指導終了者数(人)			4	5	7	6	16	29	14
生活習慣の状況	喫煙	喫煙している(人)	320	296	360	357	400	715	633
		回答者割合(%)	26.6	22.3	24.8	23.0	18.5	14.4	10.8
	飲酒	毎日飲酒している(人)	318	382	441	479	581	1,318	1,361
		回答者割合(%)	26.5	28.8	30.4	30.9	26.9	26.6	23.2
	運動	1日1時間身体活動なし(人)	814	896	975	1,021	1,396	3,162	3,574
		回答者割合(%)	67.7	67.5	67.1	65.8	64.6	63.9	60.9
健診有所見者の状況	肥満	BMI25以上(人)	318	357	356	395	538	1,170	1,355
		有所見者割合(%)	26.5	27.0	24.6	25.5	24.9	23.6	23.1
	血圧	収縮期血圧130以上(人)	212	314	419	558	947	2,540	3,299
		有所見者割合(%)	17.7	23.7	29.0	36.1	43.8	51.3	56.2
	血糖	HbA1c5.6以上(人)	263	347	547	699	1,133	2,924	3,803
		有所見者割合(%)	21.9	26.2	37.9	45.2	52.5	59.1	64.8
	脂質	LDL-C120以上(人)	488	590	774	853	1,252	2,811	3,197
		有所見者割合(%)	40.7	44.6	53.6	55.1	58.0	56.8	54.5

出典: KDBデータ「質問票調査の状況」(平成29年度)

KDBデータ「厚生労働省様式(様式5-2)(健診有所見者の状況(男女別・年代別))」(平成29年度)

東京都_特定健診・特定保健指導実施結果総括表_被保険者別(平成29年度)

■まとめ

中野区における生活習慣病関連医療費を年齢階層別にみると、65～69歳の慢性腎不全(透析あり)が最も多く、次いで70～74歳の慢性腎不全(透析あり)となっています。レセプト件数は、70～74歳の高血圧症が最も多くなっています。

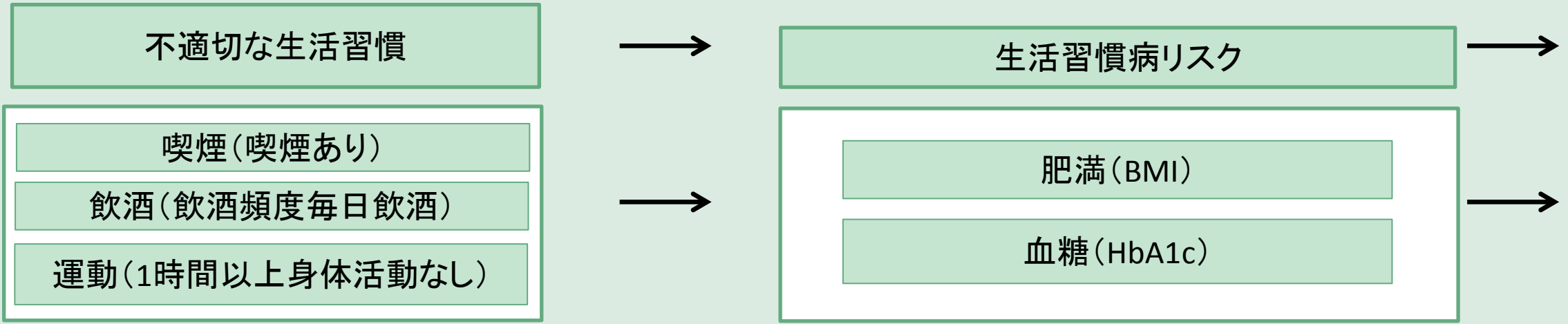
生活習慣病別の被保険者1人当たり医療費をみると、55～59歳の糖尿病、50～59歳の慢性腎不全(透析なし)、65～69歳の慢性腎不全(透析あり)、70～74歳の脳梗塞、60～64歳の心筋梗塞で区部平均値を上回っています。

特定健診受診者における健診項目別有所見者の割合を年齢階層別に見ると、肥満は45～49歳、脂質は60～64歳で最も高くなっています。血圧・血糖の有所見者の割合は、加齢に伴い増加する傾向にあります。

○不適切な生活習慣から生活習慣病の発症、重症化に至るまでの状況について、生活習慣病別の指標関連図に沿って、関連するデータを確認しましょう。

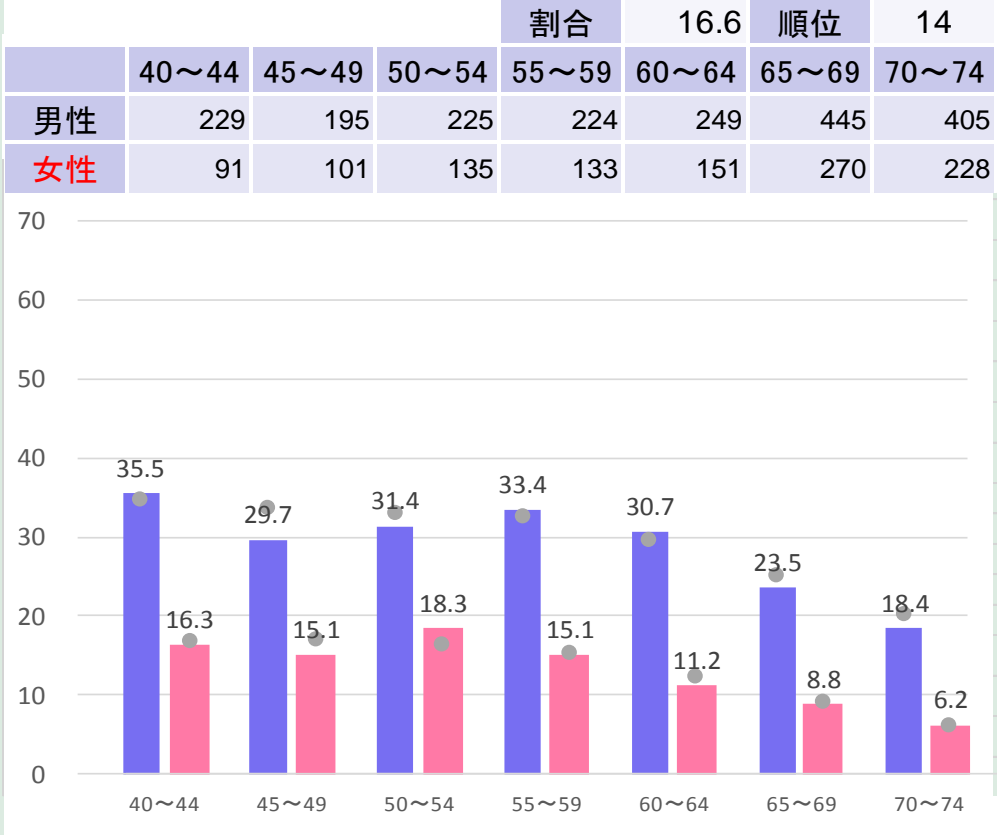
中野区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（糖尿病関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）



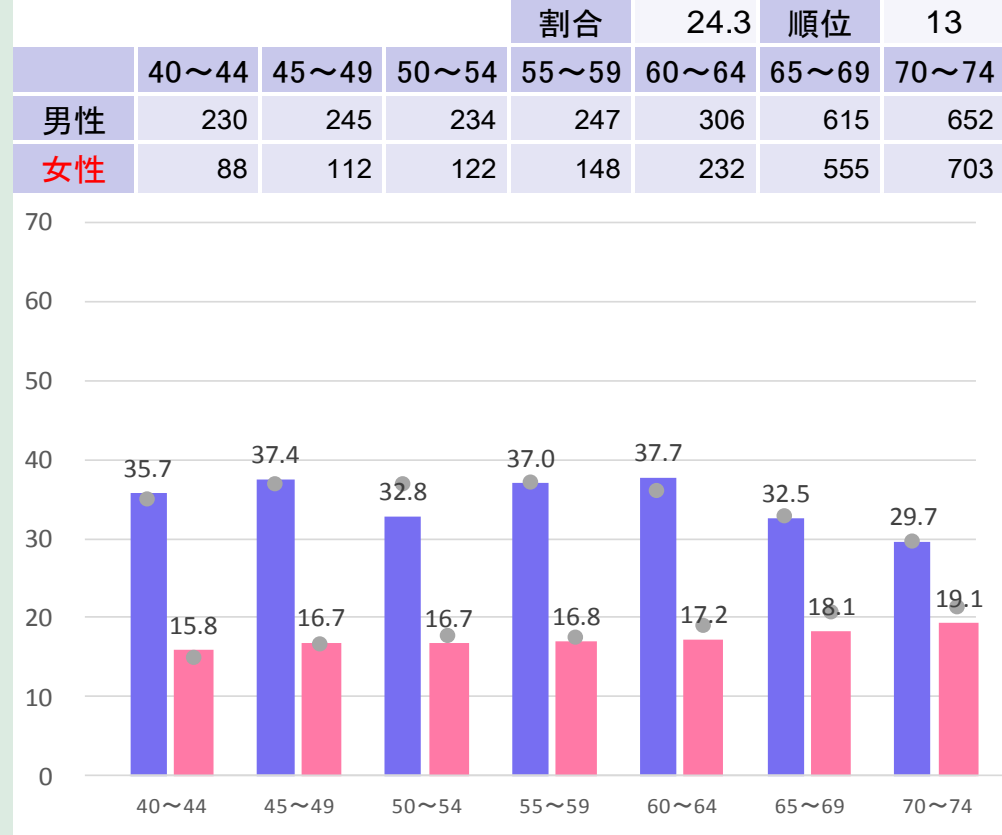
＜喫煙_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



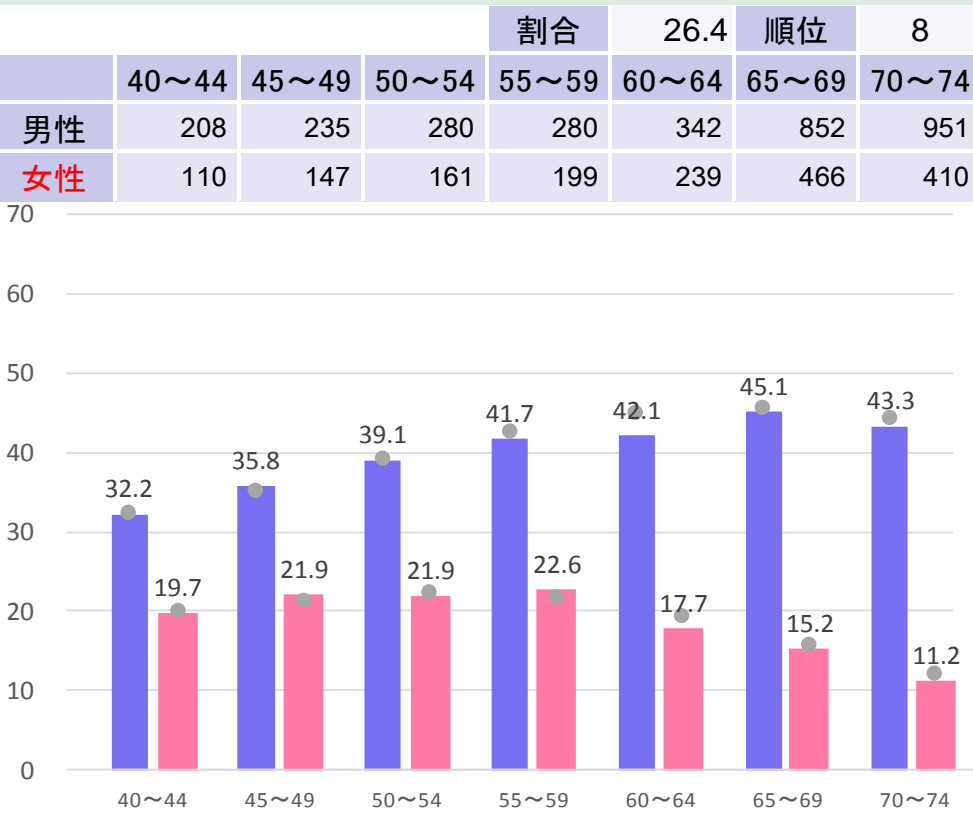
＜BMI_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



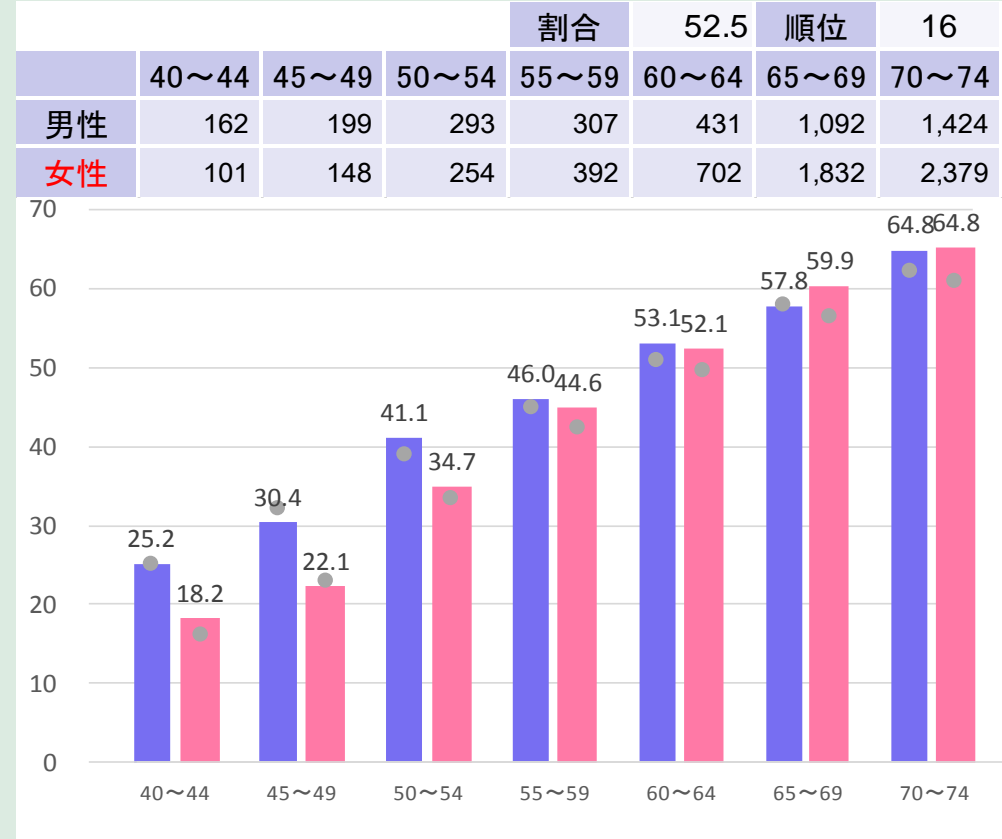
＜飲酒頻度毎日飲酒_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



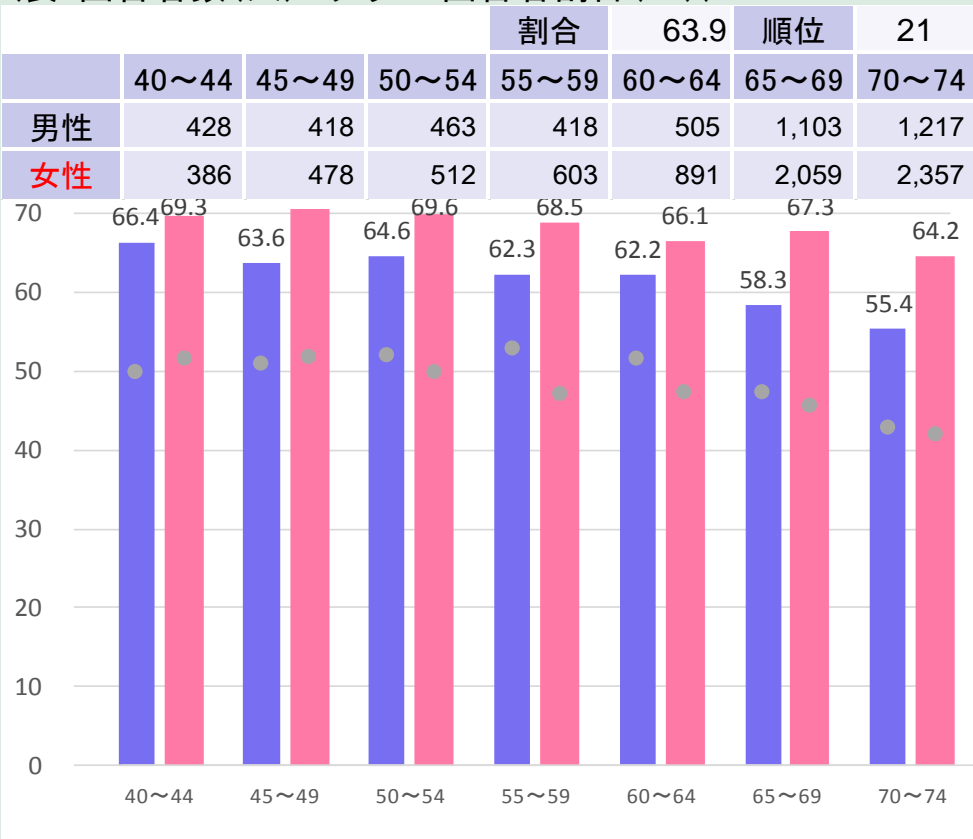
＜HbA1c_有所見者＞

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))



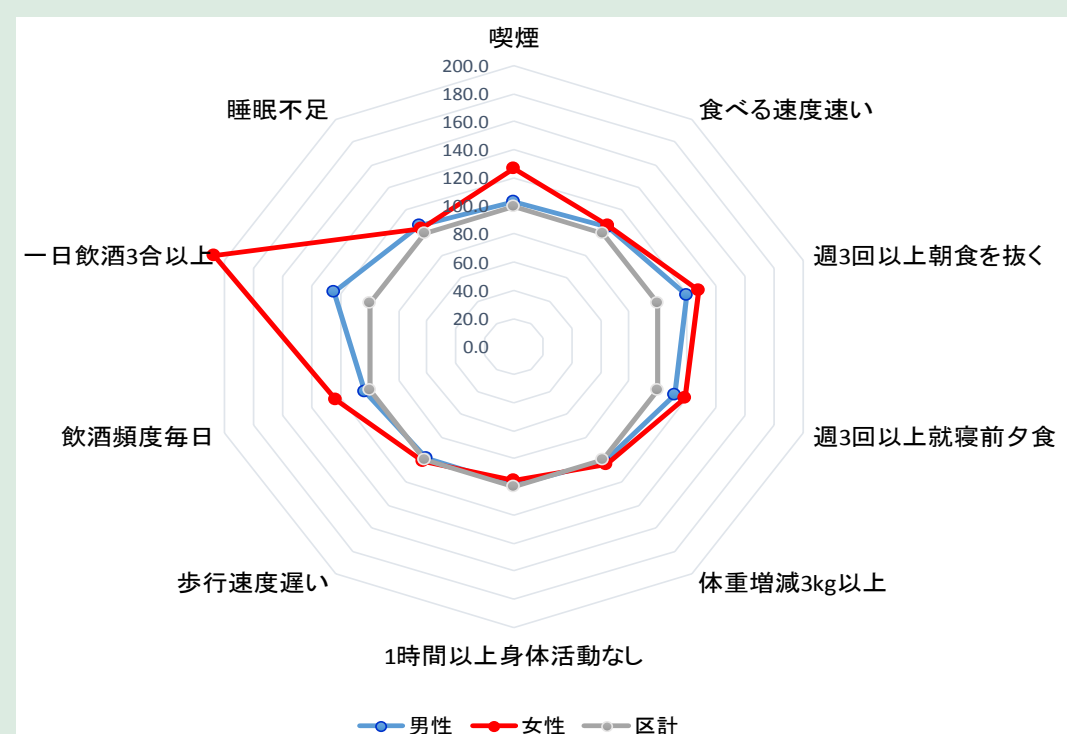
＜1時間以上身体活動なし_回答者＞

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))



生活習慣の状況や生活習慣病リスクについては、「資料編2：特定健康診査有所見者の状況/生活習慣に関する質問票への回答状況」に掲載されているレーダーチャートも参考にしてください。

[例]



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

糖尿病

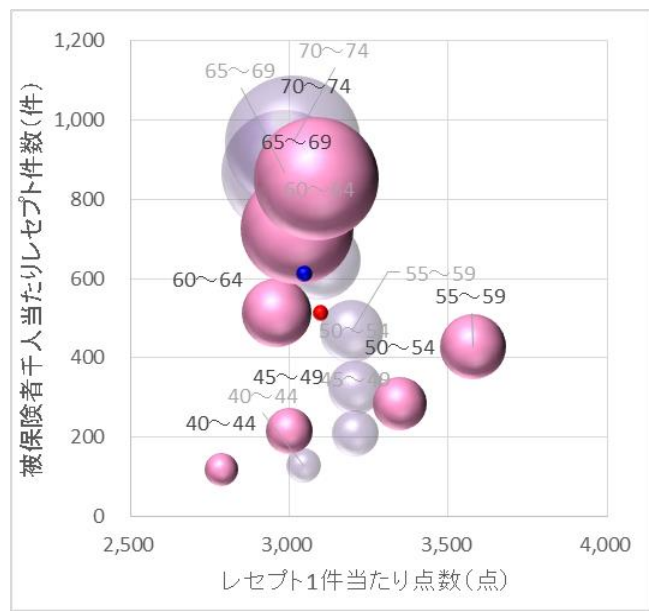
慢性腎不全(透析あり)

慢性腎不全(透析なし)

● 当該区市町村
● 区平均

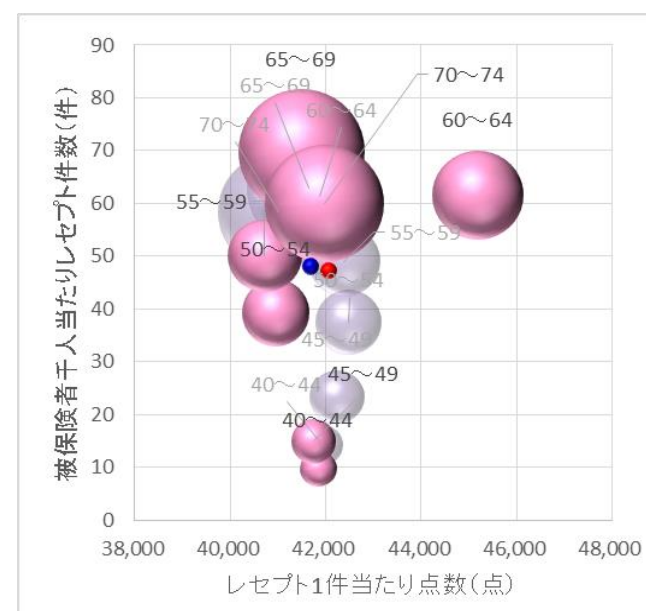
<糖尿病(外来)>

件数	513.1	順位	8
点数	3,097	順位	15



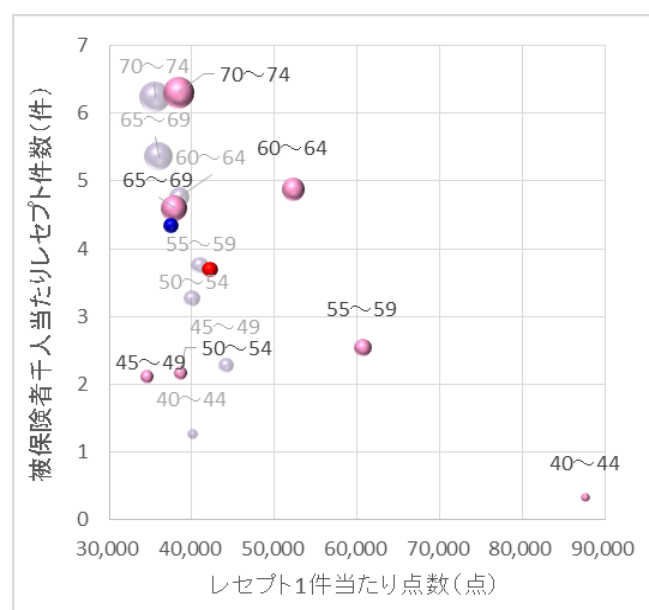
<慢性腎不全(透析あり)(外来)>

件数	47.3	順位	10
点数	42,061	順位	15



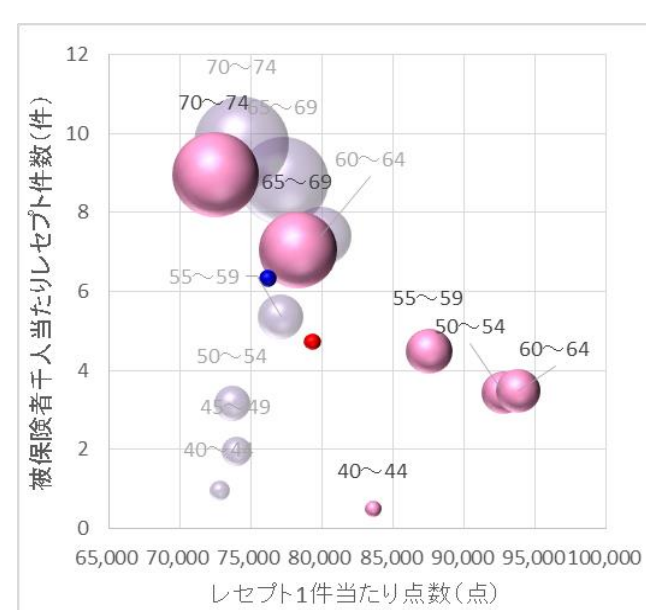
<糖尿病(入院)>

件数	3.7	順位	3
点数	42,171	順位	22



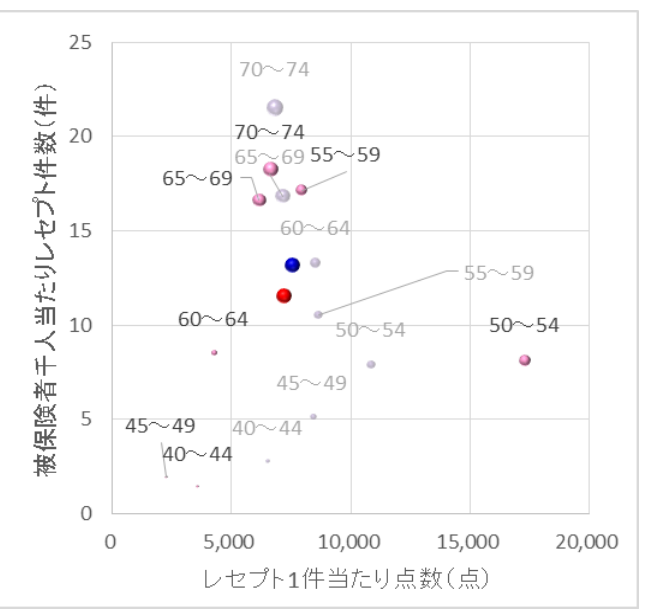
<慢性腎不全(透析あり)(入院)>

件数	4.7	順位	4
点数	79,304	順位	18



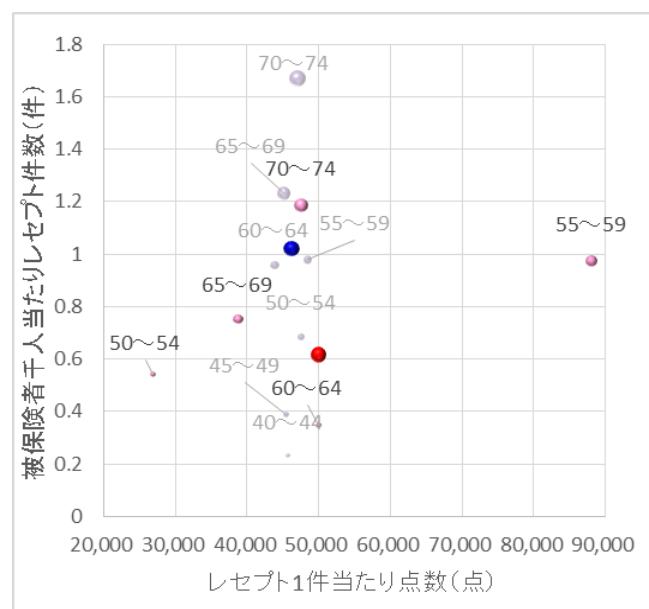
<慢性腎不全(透析なし)(外来)>

件数	11.5	順位	5
点数	7,185	順位	8



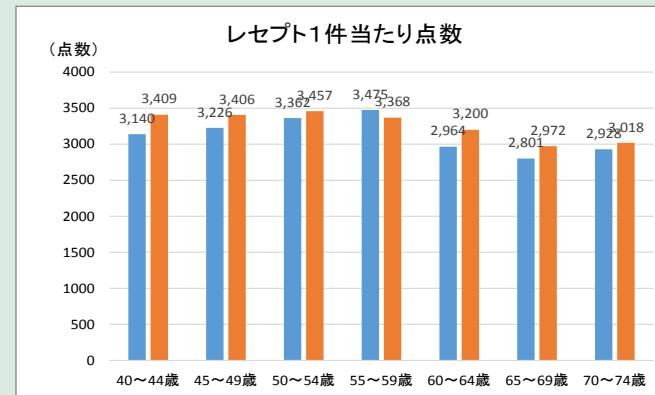
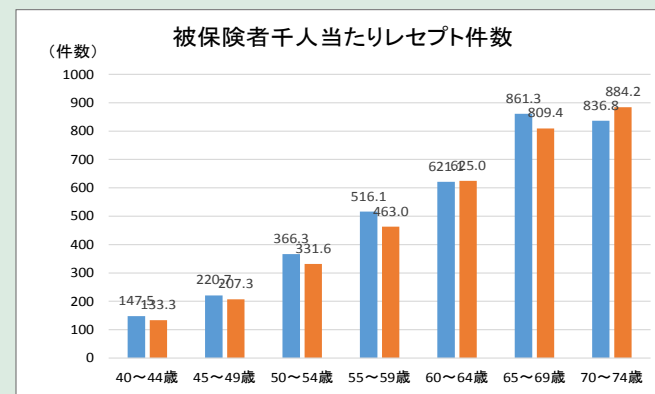
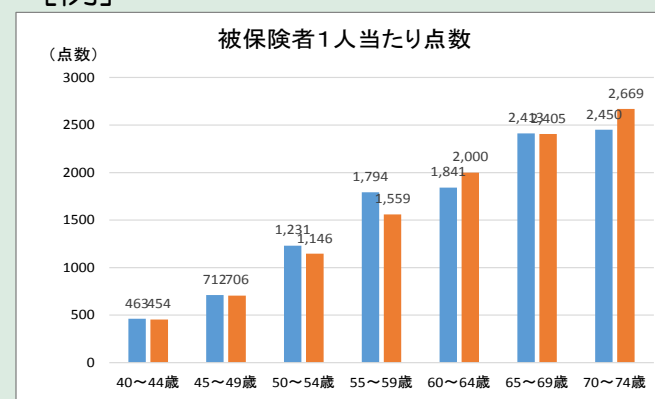
<慢性腎不全(透析なし)(入院)>

件数	0.6	順位	2
点数	50,002	順位	16



疾病別医療費については、「資料編1：医療費及び健診データ等の集計結果6. その他医療費等のデータ」に掲載している指標・データも参考にしてください。

[例]



中野区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（脳卒中関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

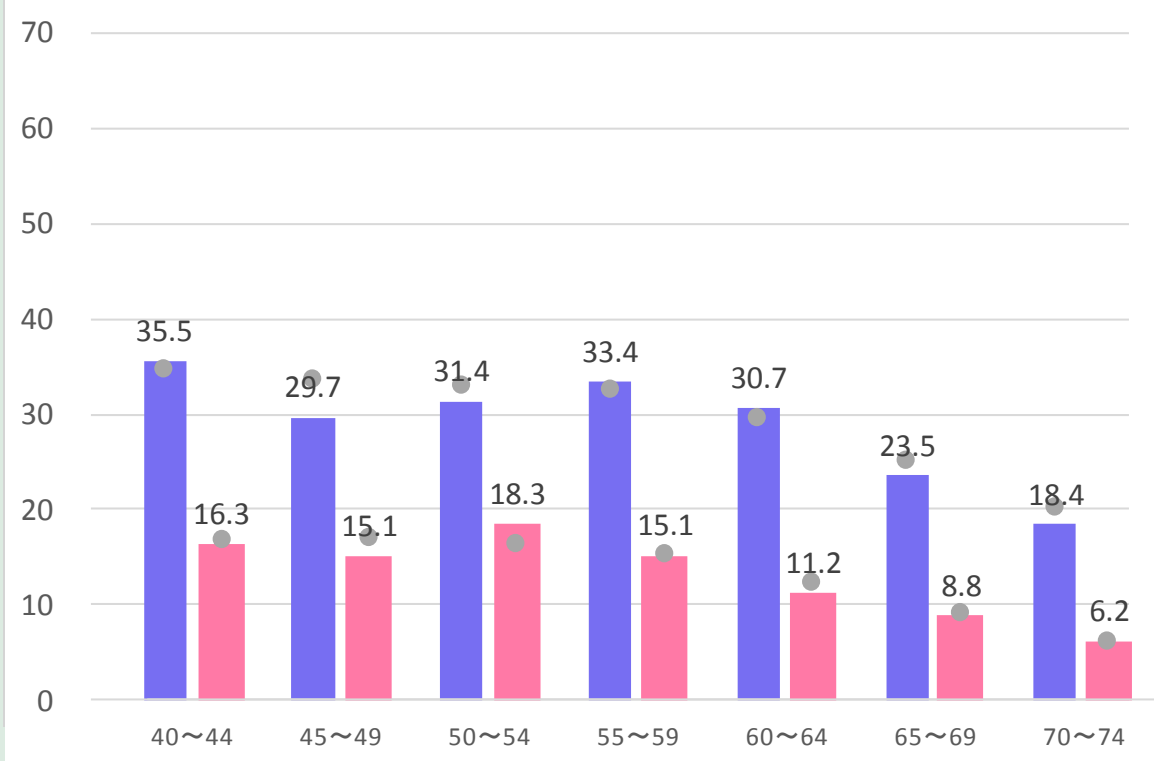
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

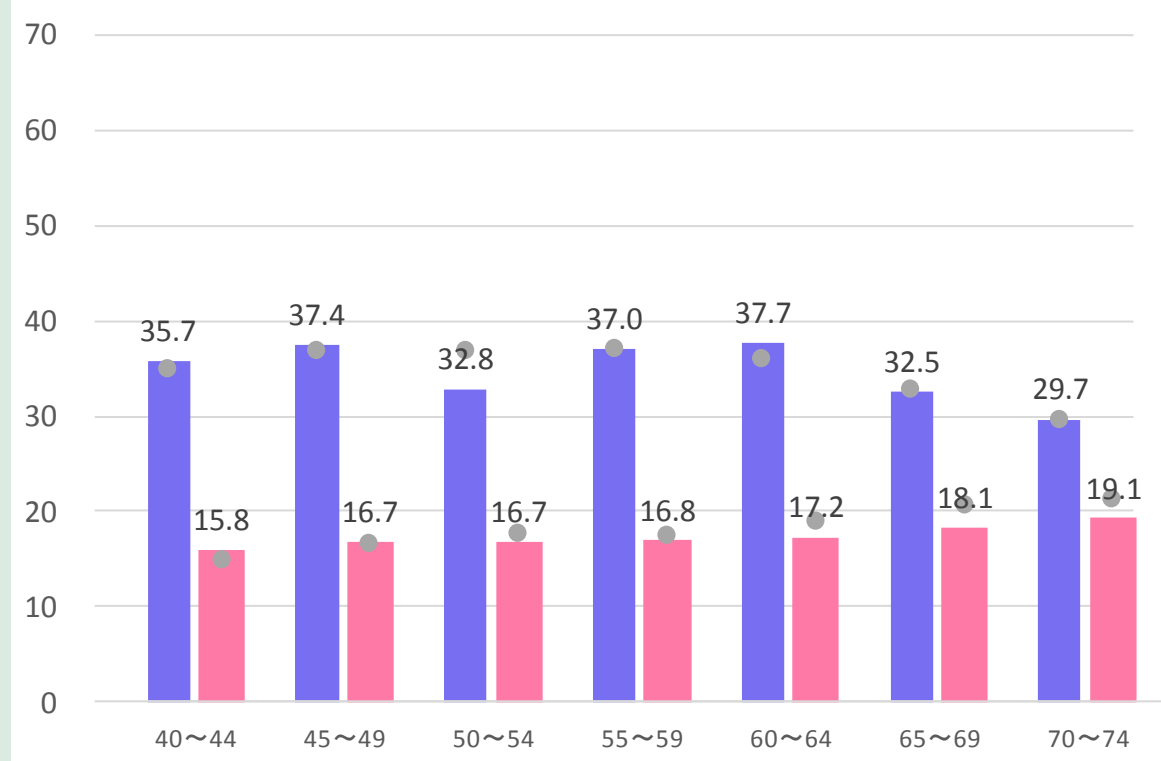
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	229	195	225	224	249	445	405	16.6	14
女性	91	101	135	133	151	270	228		



<BMI_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

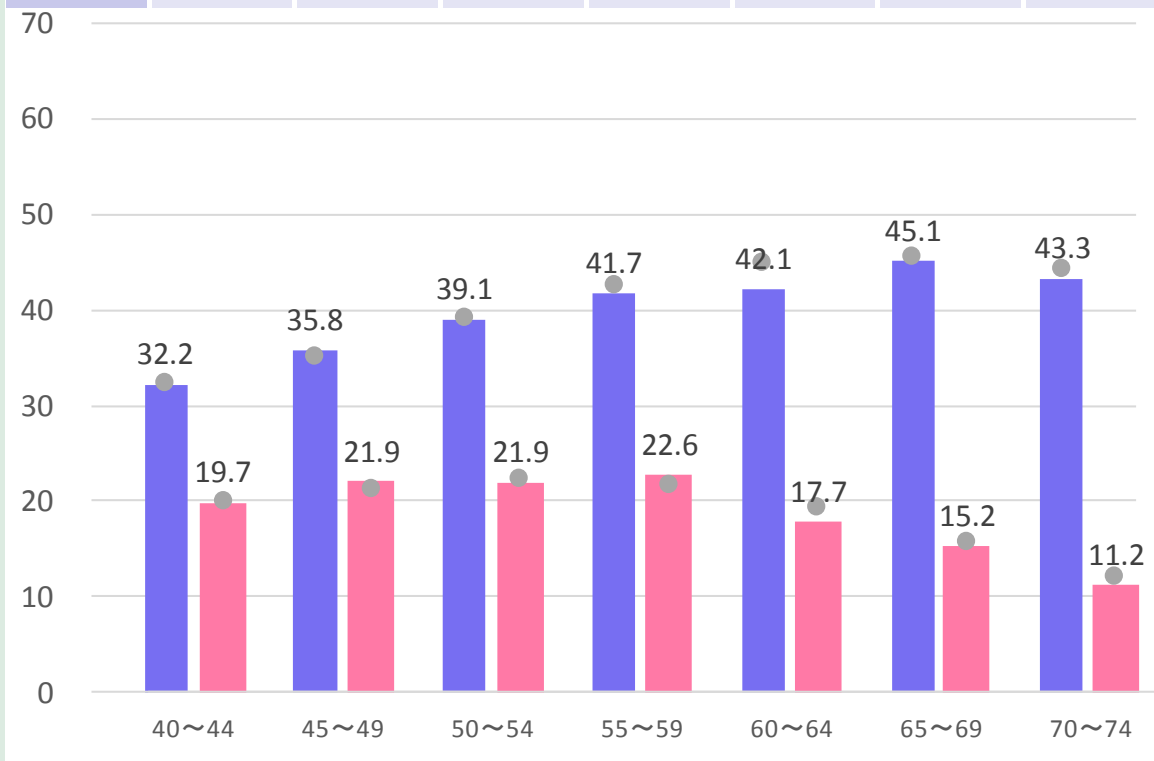
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	230	245	234	247	306	615	652	24.3	13
女性	88	112	122	148	232	555	703		



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

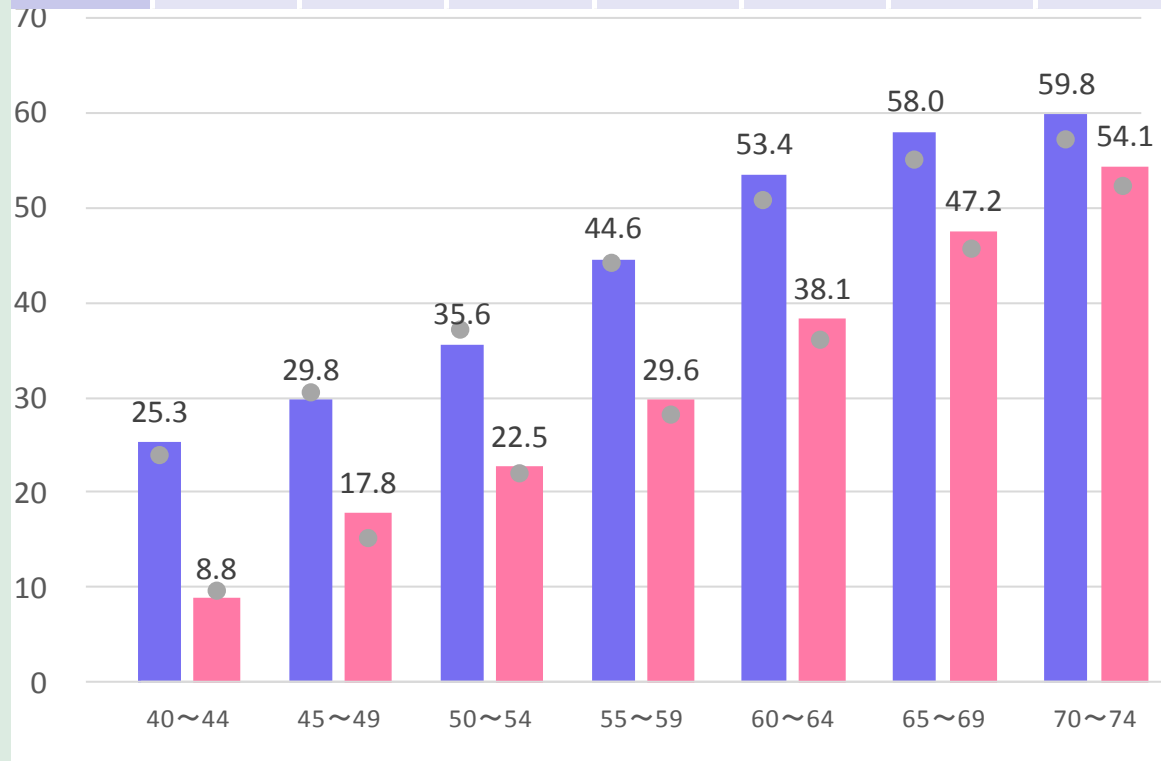
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	208	235	280	280	342	852	951	26.4	8
女性	110	147	161	199	239	466	410		



<収縮期血圧_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

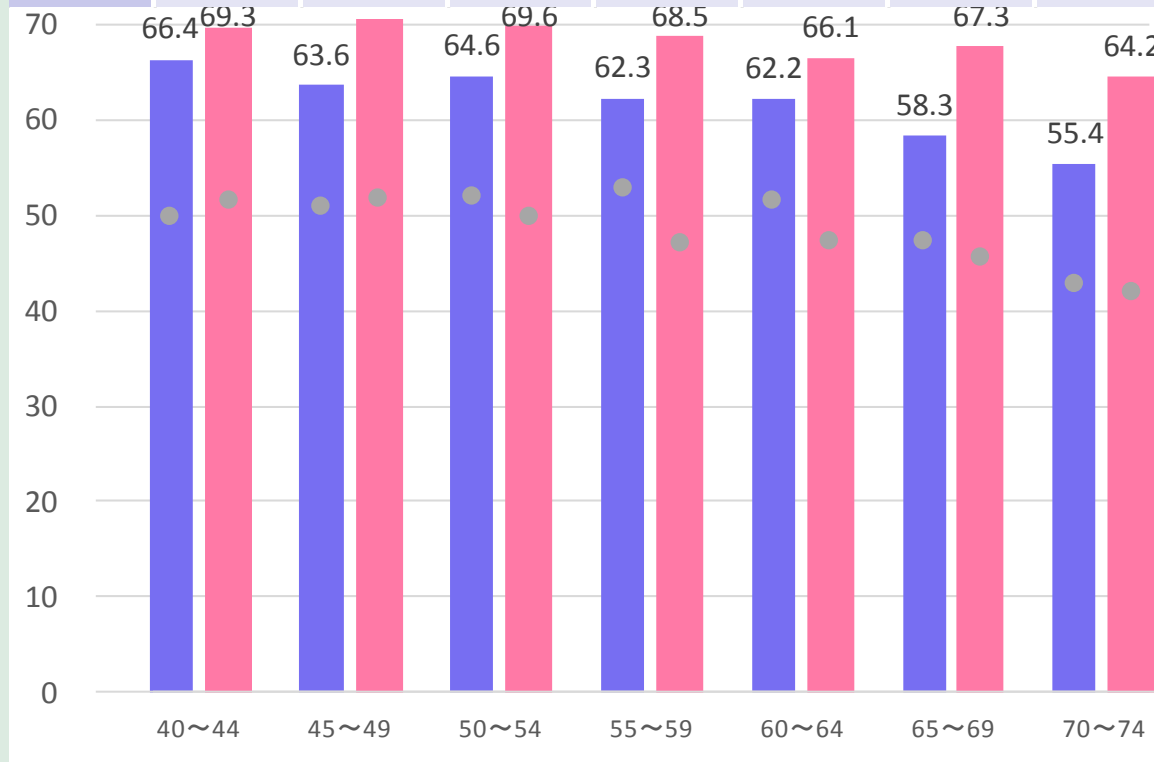
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	163	195	254	298	434	1,096	1,314	44.8	15
女性	49	119	165	260	513	1,444	1,985		



<1時間以上身体活動なし_回答者>

（表：回答者数（人） グラフ：回答者割合（%））

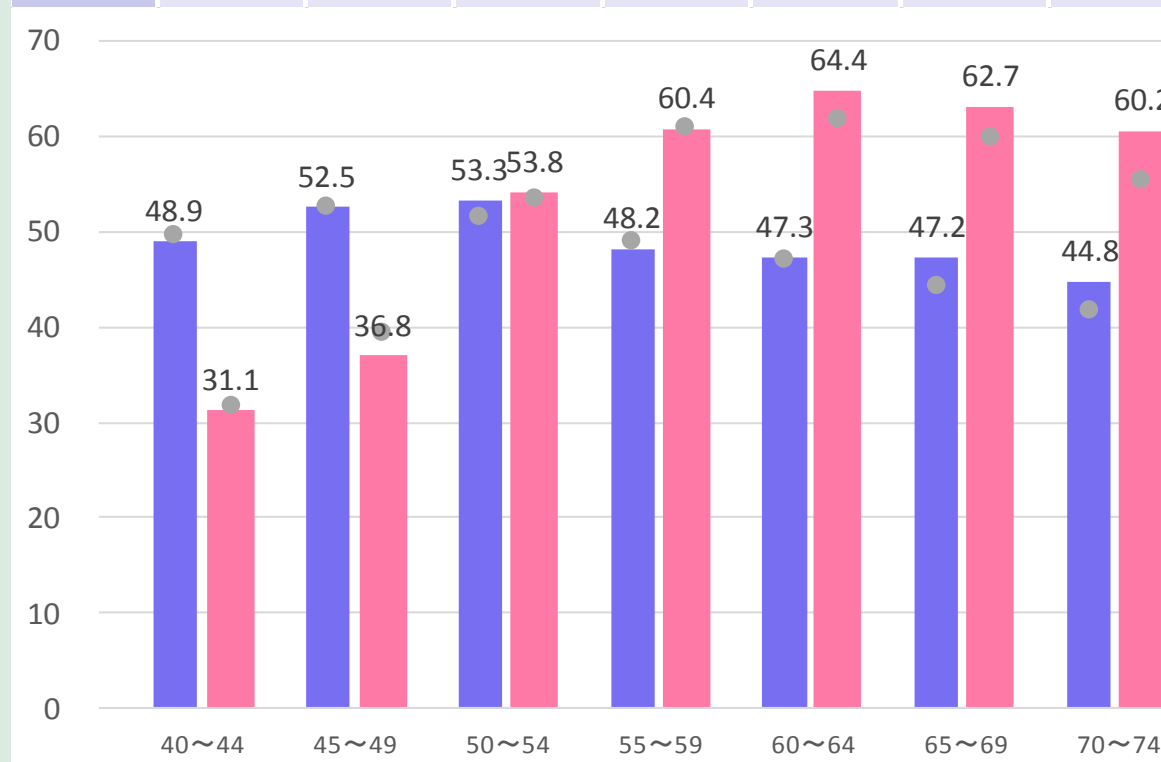
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	428	418	463	418	505	1,103	1,217	63.9	21
女性	386	478	512	603	891	2,059	2,357		



<LDL-C_有所見者>

（表：有所見者数（人） グラフ：有所見者割合（%））

	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	割合	順位
男性	315	344	380	322	384	893	985	53.9	20
女性	173	246	394	531	868	1,918	2,212		



レベル2(二次予防)

生活習慣病の発症

高血圧症

脂質異常症

レベル3(三次予防)

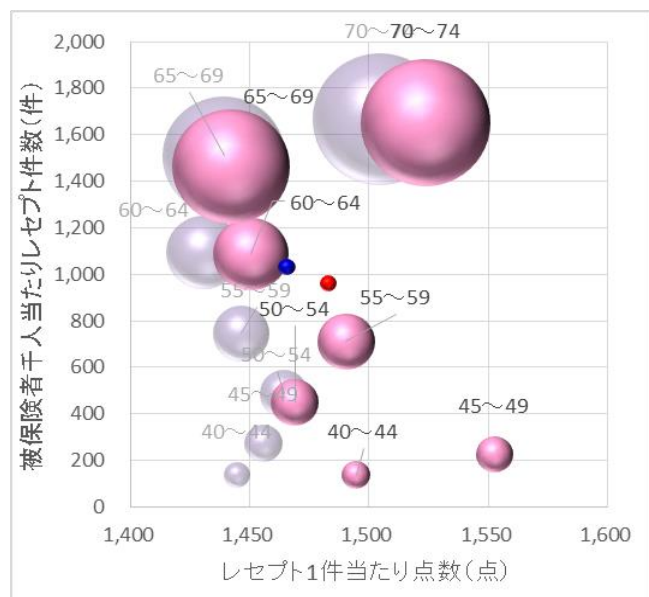
重症化・合併症

脳出血

脳梗塞

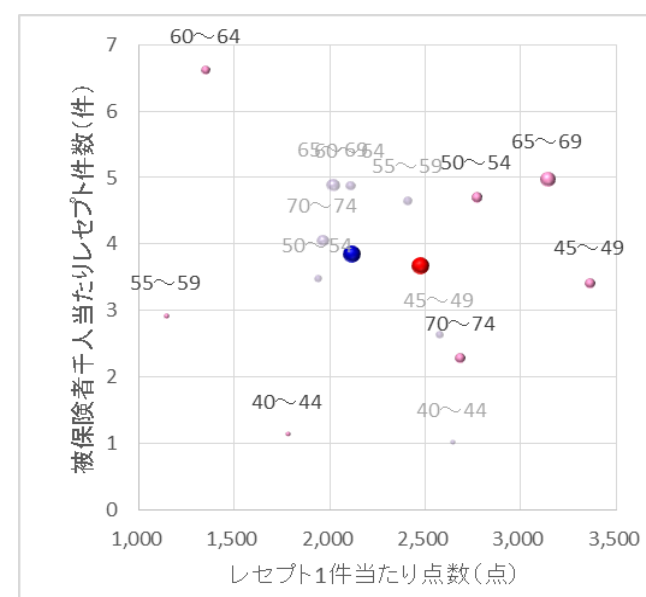
<高血圧症(外来)>

件数	959.6	順位	9
点数	1,483	順位	13



<脳出血(外来)>

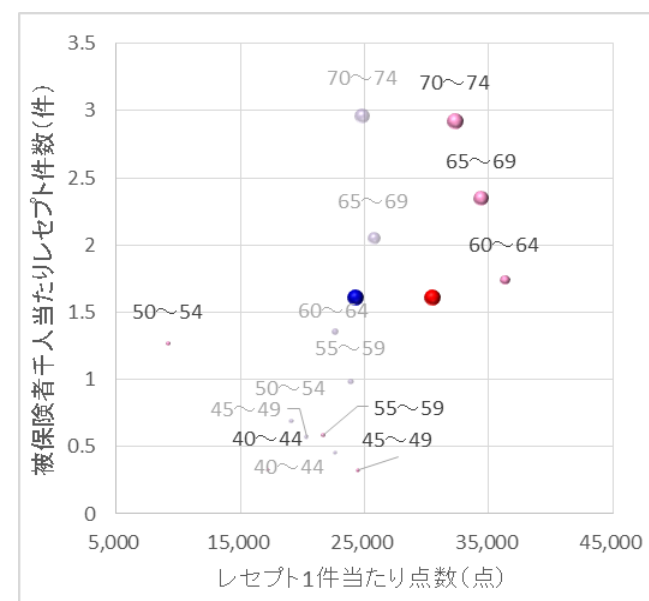
件数	3.7	順位	10
点数	2,473	順位	22



● 当該区市町村
○ 区平均

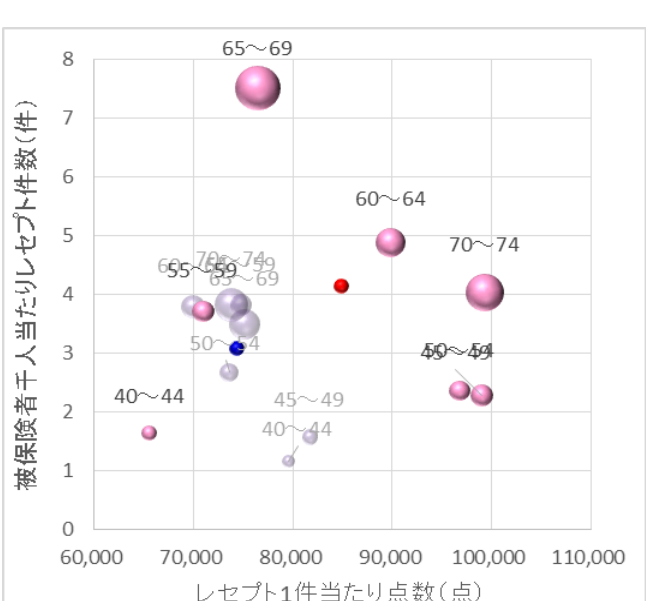
<高血圧症(入院)>

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19



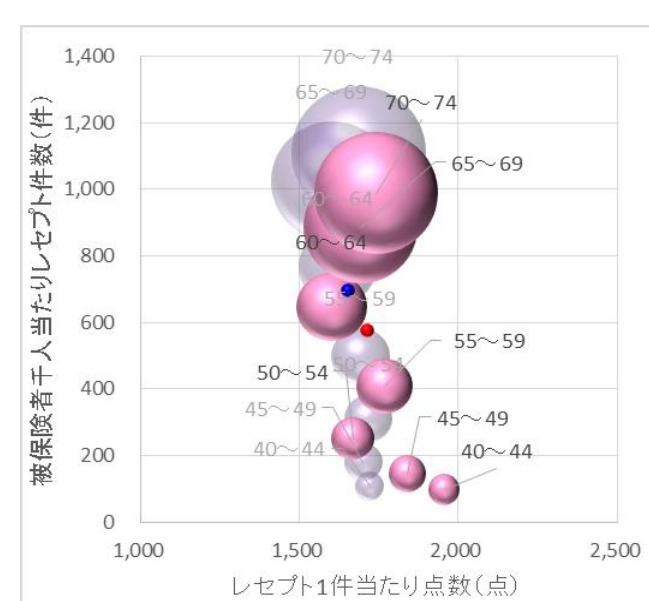
<脳出血(入院)>

件数	4.1	順位	20
点数	84,914	順位	22



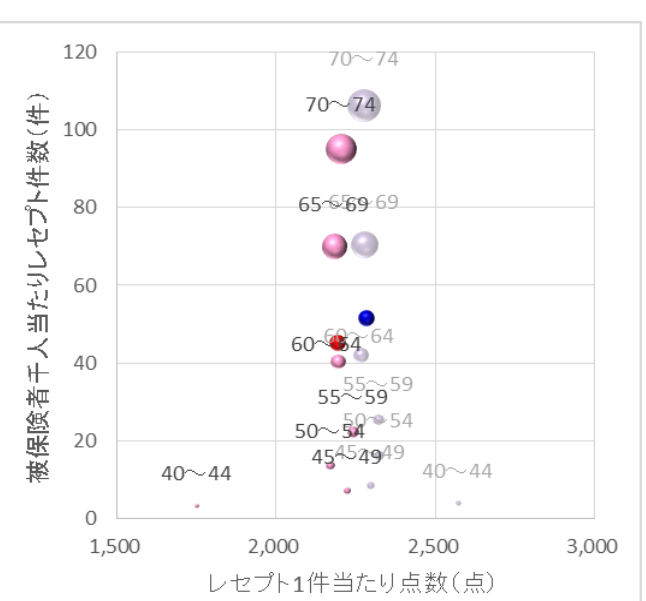
<脂質異常症(外来)>

件数	575.5	順位	4
点数	1,713	順位	15



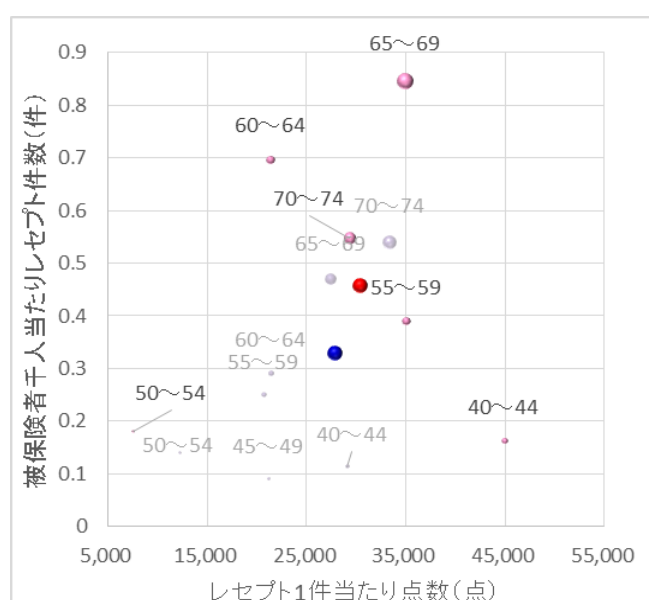
<脳梗塞(外来)>

件数	45.1	順位	8
点数	2,194	順位	4



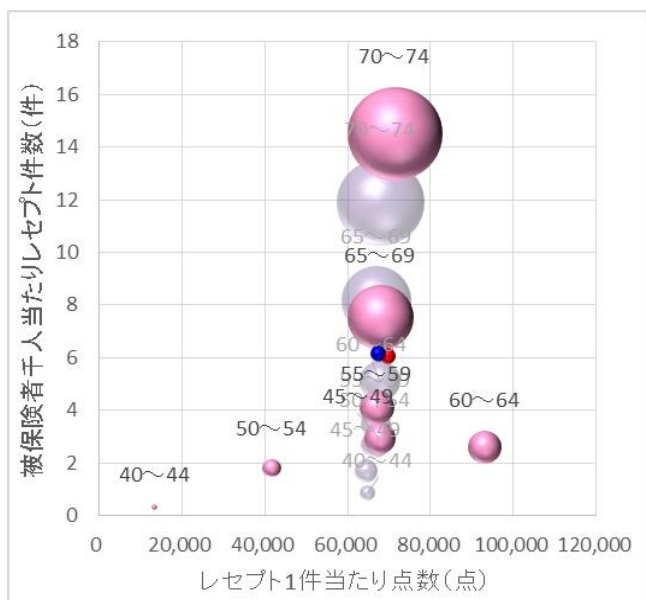
<脂質異常症(入院)>

件数	0.5	順位	19
点数	30,388	順位	14



<脳梗塞(入院)>

件数	6.1	順位	10
点数	69,698	順位	14



中野区における医療費・健診データから見る生活習慣病の状況（心血管疾患関連）（平成29年度）

レベル1（一次予防）

不適切な生活習慣

喫煙（喫煙あり）

飲酒（飲酒頻度毎日飲酒）

運動（1時間以上身体活動なし）

生活習慣病リスク

肥満（BMI）

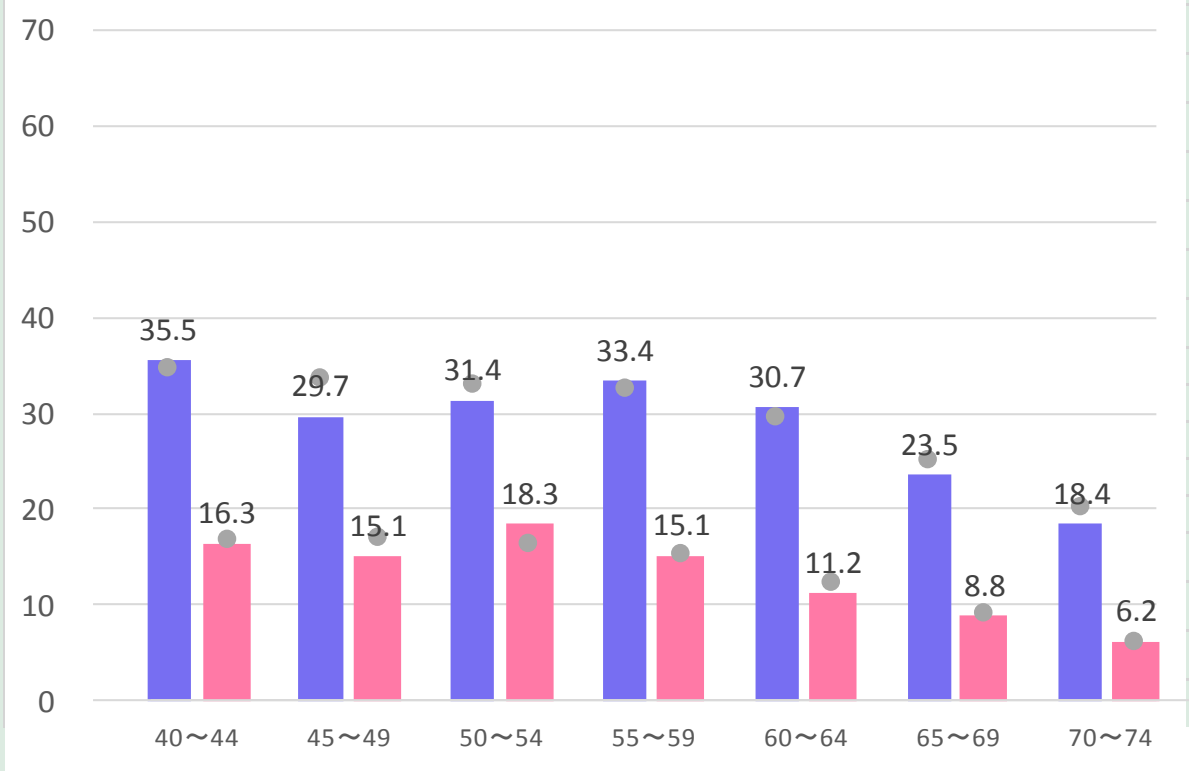
血圧（収縮期血圧）

脂質（LDL-C）

<喫煙_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

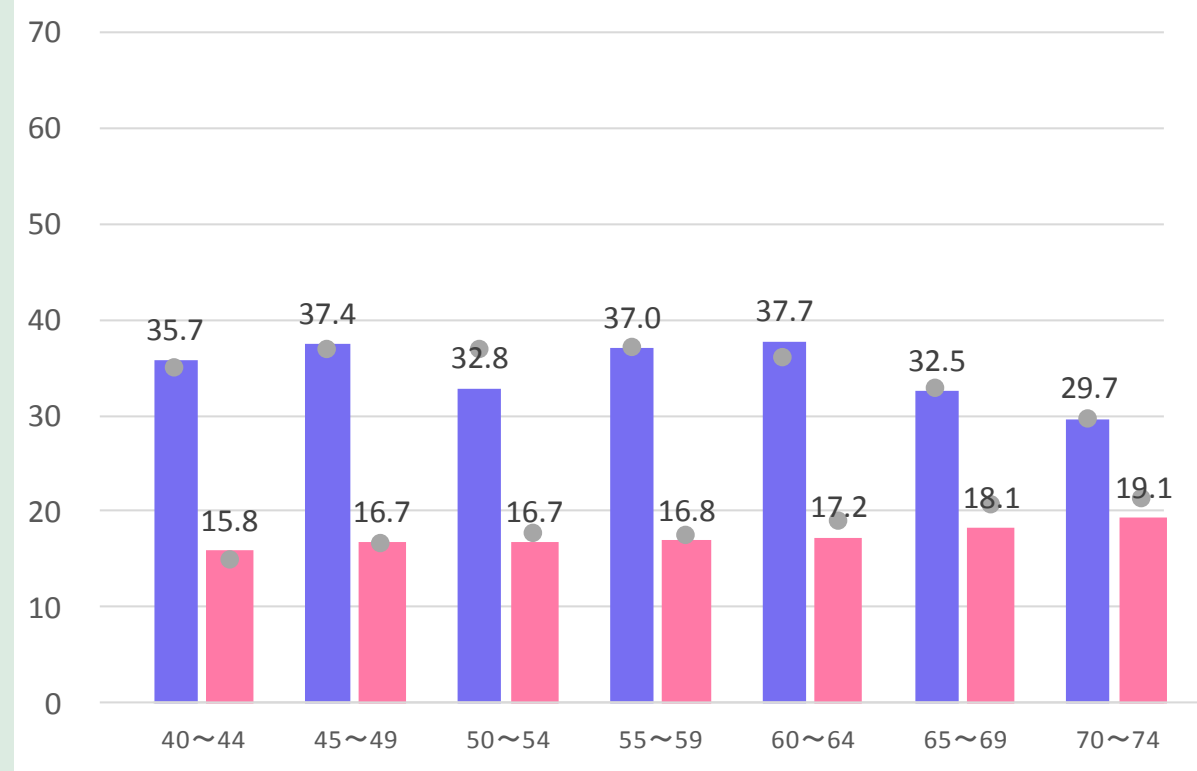
	割合							16.6	順位	14
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	229	195	225	224	249	445	405			
女性	91	101	135	133	151	270	228			



<BMI_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

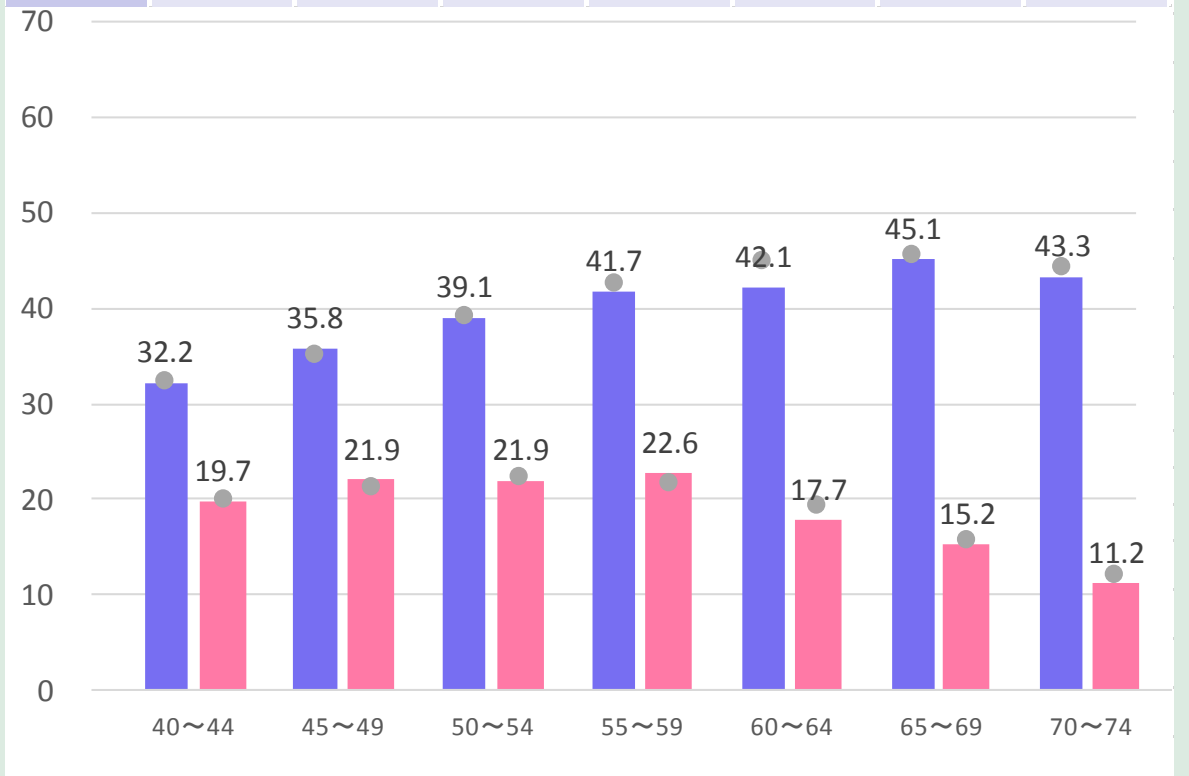
	割合							24.3	順位	13
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	230	245	234	247	306	615	652			
女性	88	112	122	148	232	555	703			



<飲酒頻度毎日飲酒_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

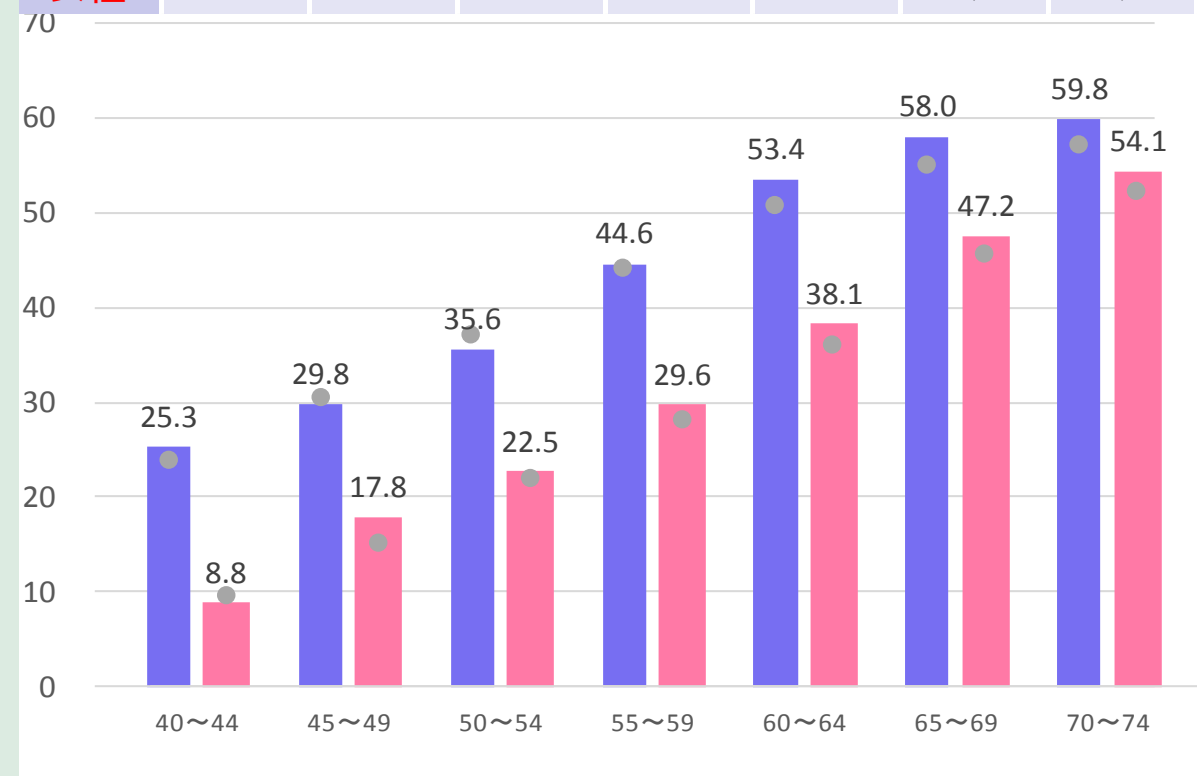
	割合							26.4	順位	8
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	208	235	280	280	342	852	951			
女性	110	147	161	199	239	466	410			



<収縮期血圧_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

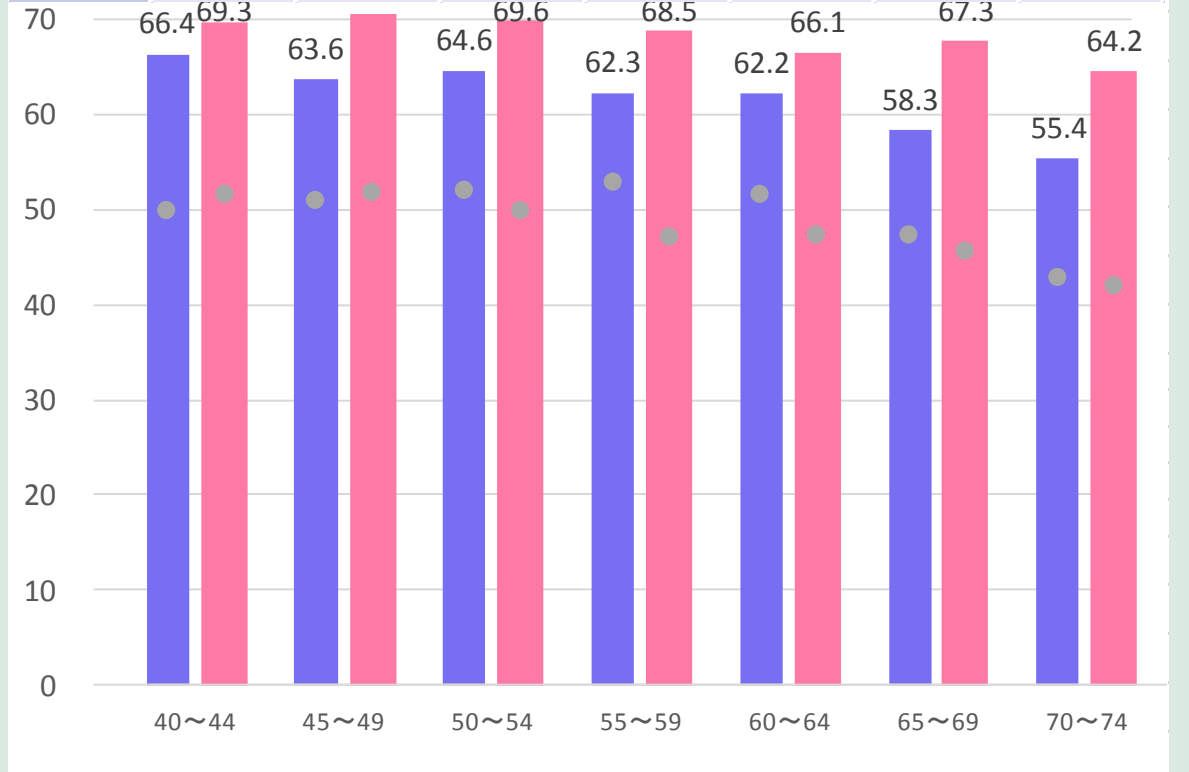
	割合							44.8	順位	15
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	163	195	254	298	434	1,096	1,314			
女性	49	119	165	260	513	1,444	1,985			



<1時間以上身体活動なし_回答者>

(表:回答者数(人) グラフ:回答者割合(%))

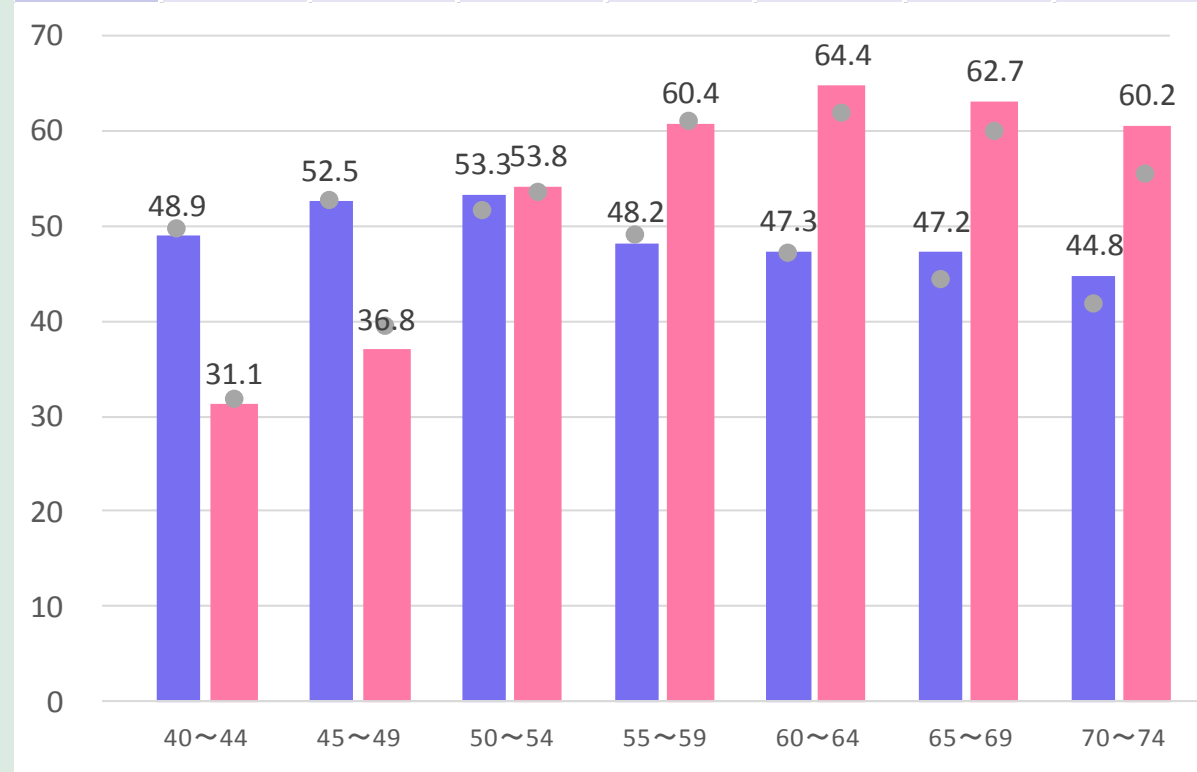
	割合							63.9	順位	21
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	428	418	463	418	505	1,103	1,217			
女性	386	478	512	603	891	2,059	2,357			



<LDL-C_有所見者>

(表:有所見者数(人) グラフ:有所見者割合(%))

	割合							53.9	順位	20
	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74			
男性	315	344	380	322	384	893	985			
女性	173	246	394	531	868	1,918	2,212			



レベル2(二次予防)

レベル3(三次予防)

生活習慣病の発症

重症化・合併症

高血圧症

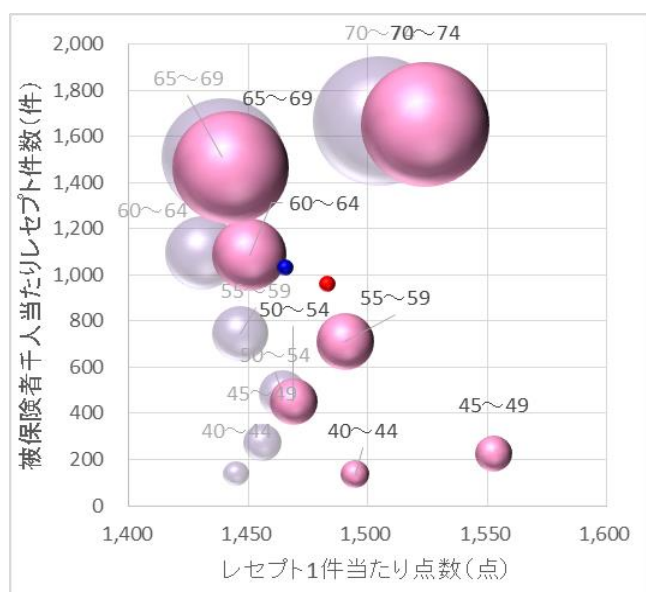
狭心症

脂質異常症

心筋梗塞

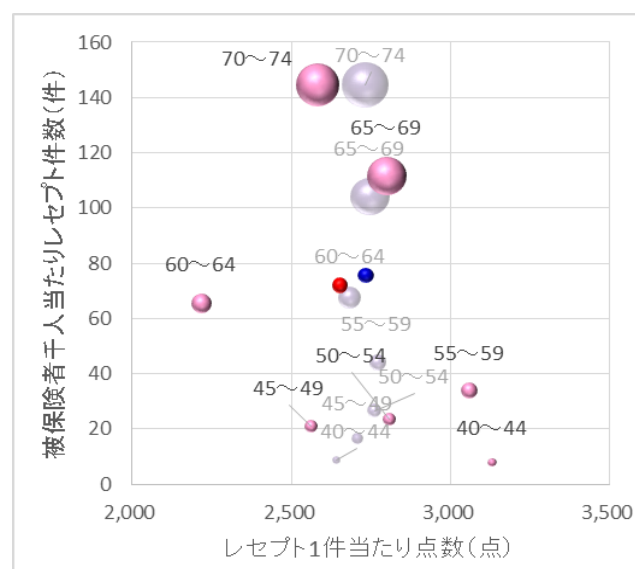
<高血圧症(外来)>

件数	959.6	順位	9
点数	1,483	順位	13



<狭心症(外来)>

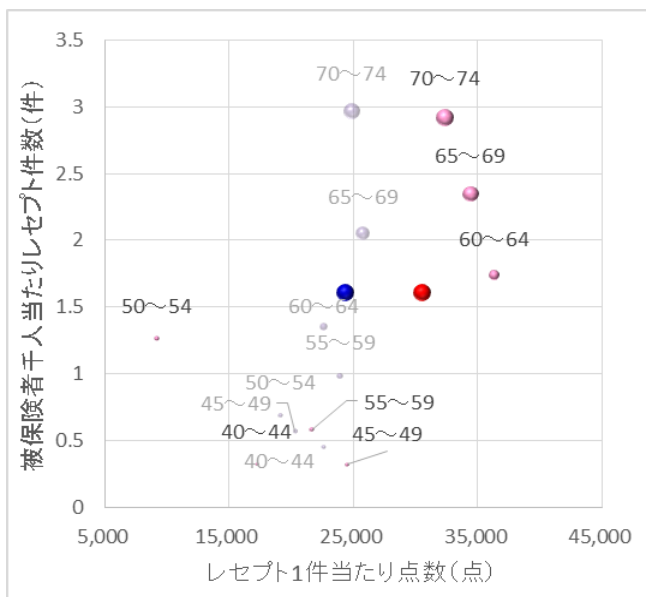
件数	72.1	順位	8
点数	2,653	順位	8



● 当該区市町村
○ 区平均

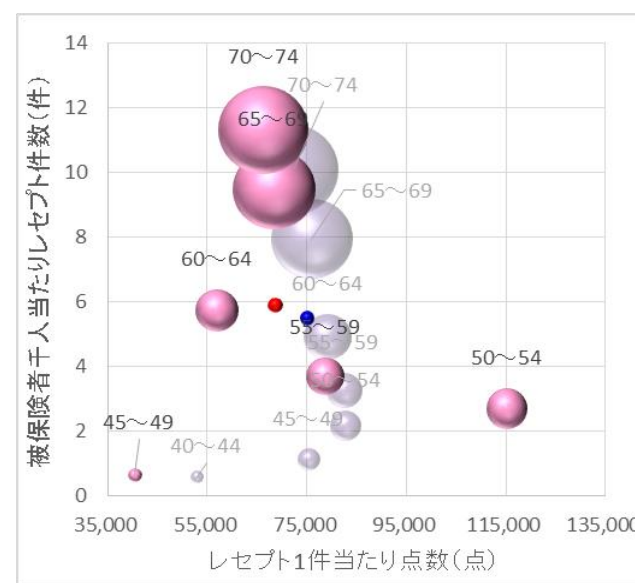
<高血圧症(入院)>

件数	1.6	順位	14
点数	30,497	順位	19



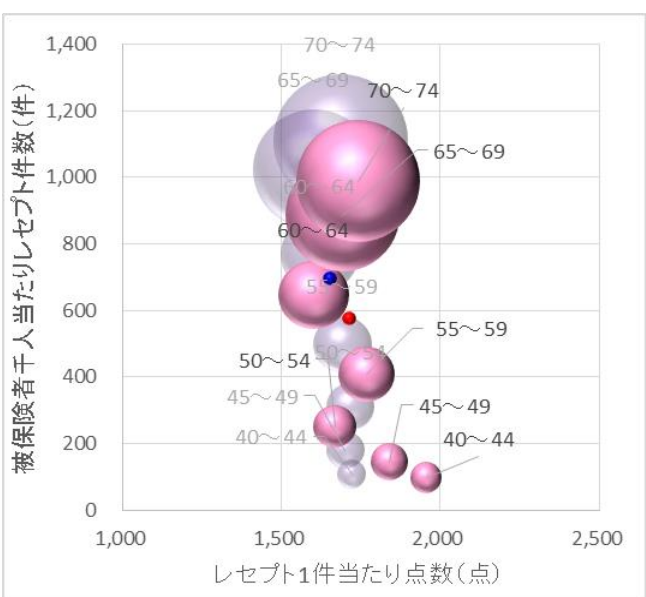
<狭心症(入院)>

件数	5.9	順位	16
点数	68,724	順位	4



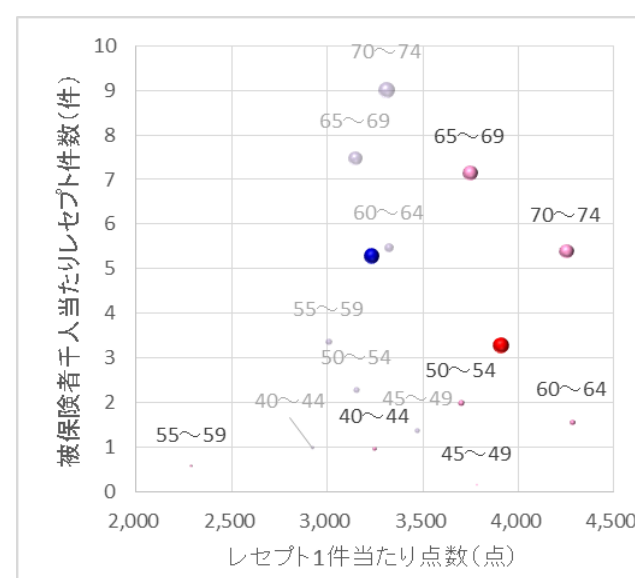
<脂質異常症(外来)>

件数	575.5	順位	4
点数	1,713	順位	15



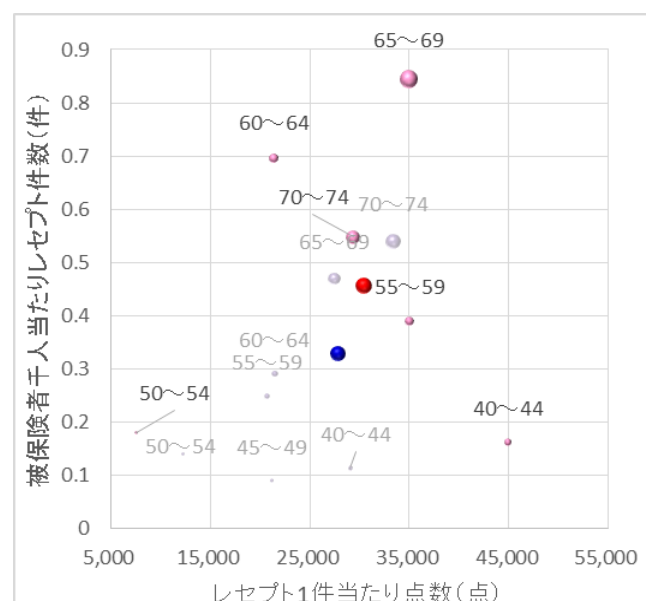
<心筋梗塞(外来)>

件数	3.3	順位	1
点数	3,910	順位	20



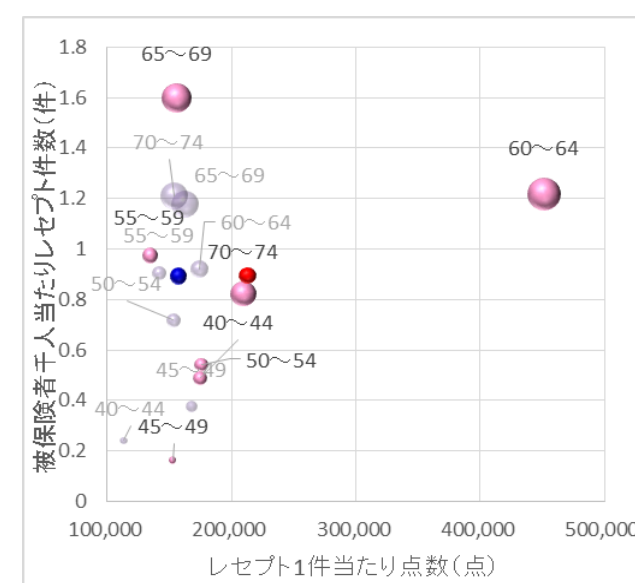
<脂質異常症(入院)>

件数	0.5	順位	19
点数	30,388	順位	14



<心筋梗塞(入院)>

件数	0.9	順位	12
点数	212,793	順位	22



医療費・健診データから見る現況・生活習慣病の状況

平成31年（2019年）3月

東京都福祉保健局
保健政策部国民健康保険課