

＜新型コロナウイルス感染症の後遺症＞

WHO(世界保健機関)では「新型コロナウイルスに罹患した人にみられ、少なくとも2カ月以上持続し、また、他の疾患による症状として説明がつかないものである。通常はCOVID-19の発症から3カ月経った時点にもみられる。」と定義

実施内容

◇ 医療従事者等向けオンライン研修会 (令和4年7月～)

- ・ 医療従事者等を対象とし、診療に係る最新の知見や研究内容等の情報を提供
- ・ これまで計8回開催、令和6年度中に計4回開催予定

◇ 後遺症の理解に向けたリーフレット・動画の作成

- ・ 都民向けリーフレット (第二版) (令和4年9月発行)
- ・ 企業向けリーフレット (令和5年6月発行)
- ・ 子供の後遺症 保護者向けリーフレット (令和5年9月発行)
- ・ 子供の後遺症 教職員向けハンドブック (令和5年9月発行)
- ・ 動画「コロナ後遺症とは」、「倦怠感などの症状が続くときは」 (令和6年11月公開)

都民向け
リーフレット



企業向け
リーフレット



保護者向け
リーフレット



教職員向け
ハンドブック



◇ ホームページによる情報発信

➤ 新型コロナ後遺症ポータル (令和6年8月開設)

- ・ 後遺症に関する情報を一元化し、都民向け、医療従事者向けに情報発信
- ・ 東京iCDC専門家による後遺症の解説動画やリーフレット等の掲載
- ・ 後遺症対応医療機関のマップ、リスト※の掲載、所在地や症状等での検索機能
- ※ 後遺症対応医療機関の公表 (令和4年9月8日～)
- ・ Q&A、医療従事者向け研修会情報の掲載 等



【ポータルサイト画面】



【モバイル版】



東京iCDC主催 新型コロナ後遺症オンライン研修会

【令和6年度第3回】

< テーマ > 神経症状や認知機能への影響及び合併疾患を有する方の診療

< 開催日時 > 令和6年12月15日(日) 14時30分～16時30分

< 開催方法 > Web開催（オンラインによるライブ配信）※ 後日、動画でも配信予定

< 対象者 > 医師・看護師・薬剤師などの医療従事者等

< プログラム >

開会挨拶 賀来 満夫 先生（東京iCDC所長/聖マリアンナ医科大学 特任教授/東北大学 名誉教授）

① 「コロナ後遺症としての神経症状、認知機能への影響と対応」

しもはた たかよし

下畑 享良 先生（岐阜大学大学院医学系研究科 脳神経内科学分野 教授）

② 「コロナ罹患後症状の合併疾患 ～当院における診療の実際と解析結果～」

おおひら よしゆき

大平 善之 先生（聖マリアンナ医科大学 総合診療内科学 主任教授）

新型コロナ後遺症 普及啓発動画

より多くの方に後遺症について知っていただくため、後遺症タスクフォースの専門家の知見をもとに、後遺症の概要、後遺症として倦怠感や疲労感などの症状があるときの対応の2種類*の動画を作成し、「新型コロナ後遺症ポータル」に掲載（※ 英語版も掲載。令和6年11月公開）

コロナ後遺症とは（4分08秒）



< 主な内容 >

- ・ コロナ後遺症の症状
- ・ コロナ後遺症の治療
- ・ 後遺症かも、と思ったら/周囲の方の理解と支え等



倦怠感などの症状が続くときは（3分49秒） ～回復に向けたポイントと周囲の方のサポート～



< 主な内容 >

- ・ 回復に向けて
- ・ 生活におけるポイント
- ・ 復帰等の際の留意点と周囲の方のサポート 等

