

令和7年1月現在の予定です。
最新の情報は各区市町村・各保健所にお問い合わせください。

◆講演

| 区市町村等名 | 開催日時 | 題名・テーマ等 | 開催場所 | 対象者（定員） | 問い合わせ先 |
|----------|--|--|-----------------------|---|------------------------------------|
| 1 中央区 | 3月11日（火） 14時～16時 | ゲートキーパー養成講座 | 中央区保健所 | 区内在住・在勤・在学者 （定員40名） | 健康推進課 健康係 03-3541-5930 |
| 2 目黒区 | 3月10日（月）14時～16時 | ゲートキーパー養成講座 | 目黒区総合庁舎 | 区内在住・在勤・在学の方、30名（先着） | 健康推進部健康推進課 電話：03-5722-9586 |
| 3 目黒区 | 3月31日（日）まで（随時） | ゲートキーパー養成講座（YouTube配信） 「悩んでいるひとにどう気づき、かわるか」 | 区ホームページ | （定員なし） | 健康推進課 健康づくり係 03-5722-9586 |
| 4 世田谷区 | 3月5日（水）13:30～16:00 | 身近な人のこころを支える「こころのサポーター養成研修」 | 梅丘パークホール | 区民50名 | 世田谷区保健センター 03-6265-7414 |
| 5 杉並区 | 3月10日（月）14時～16時 | ゲートキーパー養成講座【応用編】「こころの病気の理解と対応」 | 杉並保健所 | 区内在住・在学・在勤の方（60） | 杉並保健所保健予防課 03-3391-1025 |
| 6 豊島区 | ①2月27日（木）13時30分～15時30分 ②3月19日（水）13時30分～15時30分 | 『ゲートキーパー ステップアップ講座』 ①「働く人とこころの健康」 ②「働く人と法問題」 | 池袋保健所 | 区内在住、在勤、在学の方 （①②各30名） | 保健予防課 精神保健グループ 03-3987-4231 |
| 7 豊島区 | 3月27日（木）午後開催で検討中 | 『精神保健福祉講演会（講座タイトル検討中）』 精神的な悩みを抱えた家族がいる人向けの講演会 | 池袋保健所 | 区内在住、在勤、在学の方 30名 | 保健予防課 精神保健グループ 03-3987-4231 |
| 8 練馬区 | 3月25日（火）午後2時～4時 | 区民向けゲートキーパー養成講座 | 区役所アトリウム 地下多目的会議室 | 区民等（100名） | 保健予防課 03-5984-4520 |
| 9 足立区 | 3月25日（火）15時～17時 | こころといのちの講演会 「不安な気持ちとの付き合い方」 | 生涯学習センター （学びピア21） | 一般住民 定員30名 | こころとからだの健康づくり課 03-3880-5432 |
| 10 葛飾区 | 3月26日（水）14:30～17:00 | 心に効く食事 ～食生活や運動から考えるメンタルヘルス～ | 青戸地区センター | 50人 | 葛飾区健康部保健予防課保健予防係 （電話3602-1274） |
| 11 武蔵野市 | 3月1日（土） | 大切な娘を亡くしたノコサレタ家族「ペロ亭」の物語～死を見つめると、生が見えてくる～ | 武蔵野商工会館4階ゼロワンホール | 興味のある方（90名） | ライフサポートMEW（0422-36-3830） |
| 12 青梅市 | 3月11日（火） 13時30分～15時30分 | ゲートキーパー養成講座 | 青梅市役所2階 204～206会議室 | 市民：定員40名 | 青梅市健康センター 電話：0428-23-2191 |
| 13 町田市 | 3月19日（水）14時～15時 | 専門職向け兼フォローアップゲートキーパー養成講座「自死とどう寄り添っていくか」 | 町田市庁舎 | 日頃から対人支援を行う方、医療介護職等の専門職、過去にゲートキーパー養成講座を受講したことがある方等（40名） | 保健所健康推進課 042-724-4236 |
| 14 町田市 | 通年 | YouTube「悩んでいる人にどう気づき、かわるか」市民向けゲートキーパー養成講座 | WEB（YouTube） | 市民等（なし） | 保健所健康推進課 042-724-4236 |
| 15 町田市 | 通年 | YouTube「児童生徒の「死にたい」にどう対応するか」教職員向けゲートキーパー研修 | WEB（YouTube） | 教職員等（なし） | 保健所健康推進課 042-724-4236 |
| 16 町田市 | 通年 | YouTube「相談者の「死にたい」にどう対応するか」専門職向け自殺の危機介入研修 | WEB（YouTube） | 専門職等（なし） | 保健所健康推進課 042-724-4236 |
| 17 福生市 | 3月7日（金）10時～12時 | ゲートキーパー研修 | もくせい会館3階 | 関係機関、テーマに関心のある方（定員60名） | 福生市保健センター 042-552-0061 |
| 18 武蔵村山市 | 調整中 | | | | |
| 19 羽村市 | 3月19日 | 大人の発達障害について（こころの健康セミナー） | プリモホールゆとろぎ | 市内在住、在勤、在学、市外の方（定員50人） | 健康課 042-555-1111（内線626） |
| 20 あきる野市 | 3月27日（木）10時～12時 | ゲートキーパーに関すること等（内容詳細は調整中） | あきる野ルピア 産業情報室 | あきる野市在住・在勤の一般市民 | 健康福祉部健康課健康づくり係 042-558-1183（直通） |
| 21 瑞穂町 | 随時 | 自殺予防ゲートキーパー研修 | 町ホームページ | 一般住民 | 福祉部健康課健康係 042-557-5072 |