

地域保健医療推進プランとは

島しょ保健医療圏域の保健所、町村及び関係機関・団体、保健・医療・福祉の関係者が、圏域の保健医療の現状と課題を共有し、島しょ圏域の保健医療を総合的に推進するための包括的な計画

改定の主旨

計画期間が経過したことに加え、社会情勢の変化、都の動向、これまで取り組んできた実施状況を踏まえ、さらなる保健医療の推進を図るために改定を行う。

計画期間

令和6年度から令和11年度までの6年間

地域保健医療推進プランの性格

- 保健所・町村にあっては保健医療施策の推進目標
- 保健医療福祉の関係機関・団体等にあっては活動の指針
- 島民にあっては、自主的・積極的な健康づくりの方向性を示すもの

プランの構成等

- 項目によって「指標」を設定し、この「指標」には、計画期間に達成したいレベルを目標として掲げた
- 特徴的な取組について「コラム」として紹介

推進体制等

- 島しょ地域保健医療協議会（以下「協議会」という。）を中心に推進する。
- 協議会には、その機能を補佐する「幹事会」を設置し、推進プランに関する検討等を行う。
- 計画期間の中間年には中間評価、最終年には最終評価を行い、達成状況について評価

目次

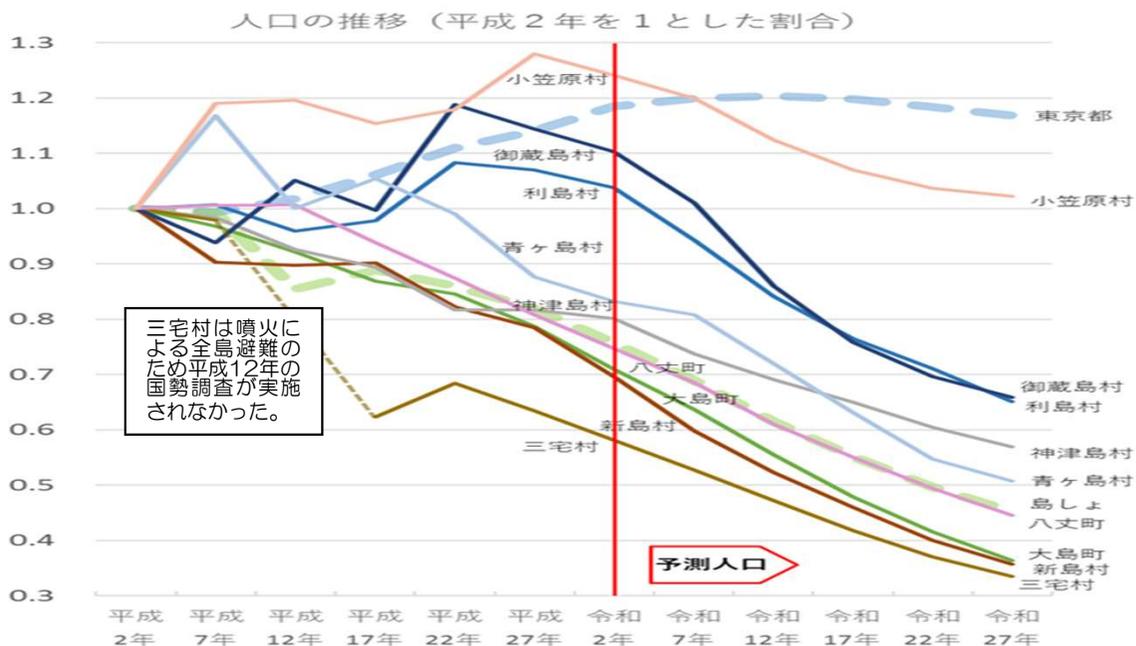
- 第1部 総論
 - 第1章 島しょ保健医療圏地域保健医療推進プランについて
 - 第2章 島しょ保健医療圏の保健医療を取り巻く現状
 - 第1節 島しょ保健医療圏
 - 第2節 地域特性
 - 第3節 人口構造及び疾病構造
 - 第4節 保健・医療・福祉等の社会資源

第2部 各論

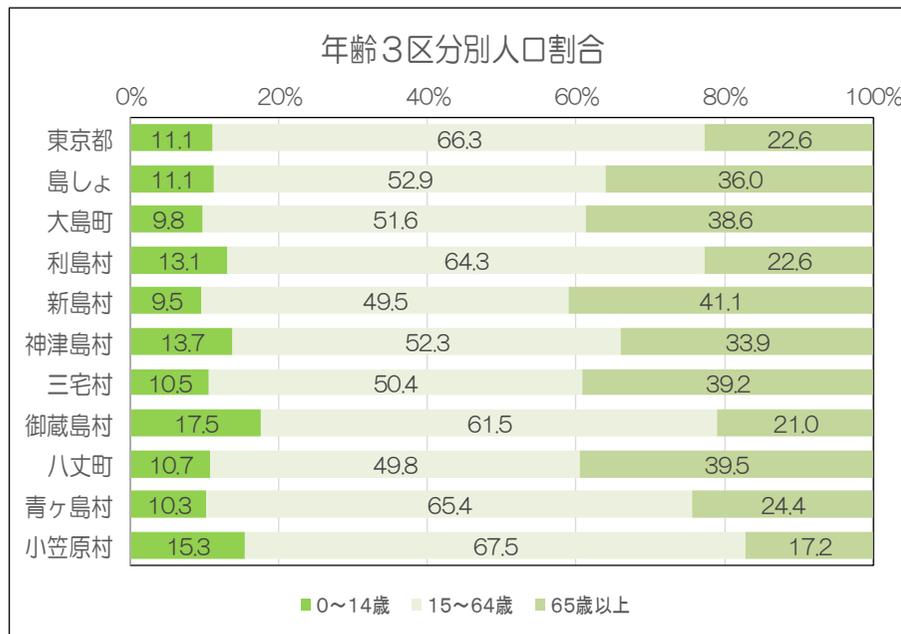
- 第1章 島しょ保健医療圏の保健医療体制の推進
 - 第1節 健康づくりと保健医療体制の推進
 - 1 生涯を通じた健康づくりの推進
 - (1) 糖尿病・メタリックシンドロームの予防
 - (2) がんの予防
 - (3) たばこ対策
 - (4) こころの健康づくり
 - (5) 食を通じた健康づくり
 - 2 母子保健福祉対策
 - 3 高齢者保健福祉対策
 - 4 障害者保健福祉対策
 - 5 難病対策
 - 6 歯科保健医療対策
 - 第2節 島しょ医療の充実
 - 1 医療体制
 - 2 保健医療を担う人材育成
 - 3 医療安全対策
- 第2章 健康危機管理体制の充実
 - 第1節 感染症対策
 - 1 新興感染症対策
 - 2 感染症・結核・エイズ対策
 - 第2節 医薬品等の安全確保
 - 第3節 食品の安全確保
 - 第4節 生活環境対策
 - 第5節 動物愛護と管理
 - 第6節 災害時の保健医療対策

☆ 第1部 総論

第2章 保健医療を取り巻く現状(抜粋)

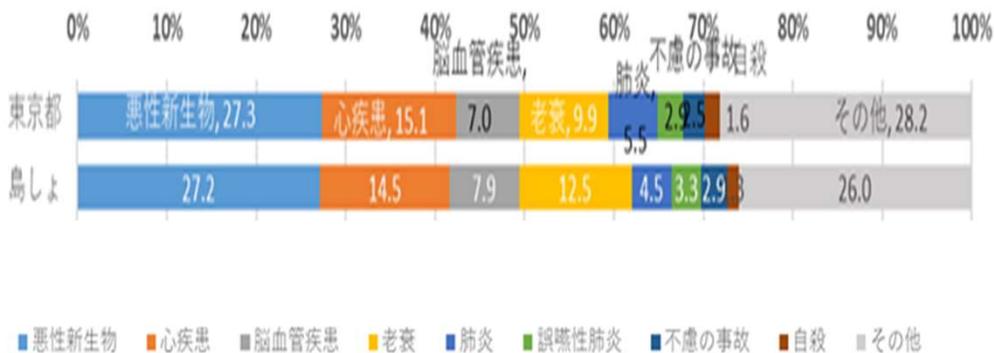


圏域全体で令和2年の24,461人から25年後の令和27年には14,631人と40%減が予測されている。



老年人口の割合は36.0%（島民の3人に1人が65歳以上）で、東京都平均を上回る。

主要死因別死亡割合（H30-R4）



島しょ圏域の死亡原因は、第1位が「悪性新生物」（がん）、第2位が「心疾患」、第3位が「老衰」となっている。東京都全域と比較して「老衰」の割合が高くなっている。

平均寿命

単位:歳

区分	男					女				
	平成17年	平成22年	平成27年	令和2年	平成22年との差	平成17年	平成22年	平成27年	令和2年	平成22年との差
	(a)	(b)	(c)	(d)	(b)-(a)	(e)	(f)	(g)	(h)	(f)-(e)
東京都	79.4	79.9	81.1	81.8	1.9	85.7	86.4	87.3	87.9	1.5
島しょ
大島町	77.3	79.3	80.7	81.2	1.9	85.0	85.7	87.0	87.4	1.7
利島村	78.8	79.6	81.1	81.8	2.2	84.6	86.4	87.3	87.8	1.4
新島村	78.6	79.9	81.0	81.4	1.5	85.4	86.6	87.2	87.7	1.1
神津島村	77.8	79.9	80.7	81.7	1.8	84.6	86.0	87.2	87.7	1.7
三宅村	...	79.7	80.6	81.8	2.1	...	86.2	87.1	87.6	1.4
御蔵島村	78.8	79.6	81.1	81.8	2.2	84.8	86.4	87.3	87.8	1.4
八丈町	77.3	79.5	79.9	80.9	1.4	84.8	86.1	86.9	87.5	1.4
青ヶ島村	78.8	79.9	81.0	81.8	1.9	84.7	86.4	87.3	87.9	1.5
小笠原村	79.2	80.2	81.3	82.0	1.8	84.3	86.5	87.4	87.9	1.4

各町村の令和2年の平均寿命は、男性では、低いところで80.9歳、高いところで82歳、女性では、低いところで87.4歳、高いところで87.9歳。

第1節 健康づくりと保健医療体制の推進

1 生涯を通じた健康づくりの推進

(1) 糖尿病・メタボリックシンドロームの予防

- 予防に関する島民の理解促進、特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上
- 町村や医療保険者等の発症予防・重症化予防の取組を推進
- 治療継続に向けた支援

(2) がんの予防

- がん予防の普及啓発を推進
- 早期発見・早期治療のため、検診や精密検査の受診を促す取組を推進
- 科学的根拠に基づくがん予防・がん検診の充実

(3) たばこ対策

- 禁煙の意識を高めるため、たばこの健康影響について広く浸透させ、未成年者、妊婦・授乳中の女性の禁煙意識の向上を図る
- 早期発見、早期受診のため、慢性閉塞性肺疾患(COPD)に関する普及啓発を推進
- 受動喫煙防止対策の推進

(4) こころの健康づくり

- ストレスへの対処法や不調の早期発見について、島民へ普及啓発を推進
- 相談や受診がしやすい環境の整備
- 自殺対策について、地域全体での取組の推進

(5) 食を通じた健康づくり

- 栄養・食生活に関する知識・実践方法の普及啓発を推進

2 母子保健福祉施策

- 安心して妊娠から出産、育児を行える仕組みづくりの推進
- 地域全体で子供の健やかな育成を支えるための普及啓発を推進
- 児童虐待防止のため、関係機関連携を強化

3 高齢者保健福祉対策

- 地域包括ケアシステムの構築
- 介護予防の取組を推進
- 認知症の方が暮らしやすい環境の整備
- 望ましい生活習慣の実践等、フレイル予防や介護予防に関する取組の推進

4 障害者保健福祉対策

- 各関係機関が連携し地域で安心して暮らせる環境づくりを推進
- 障害理解を深めるための普及啓発を推進
- 精神障害者の退院後の地域生活移行を促進

5 難病対策

- 安心して島内で療養できるよう、知識の普及を図るとともに、専門医等相談指導を実施
- 島内の実情に応じた在宅療養体制の構築のため、関係者との連携の場を確保
- 難病患者及び家族への支援に関わる人材の育成

6 歯科保健医療対策

- ライフステージに応じた歯と口の健康づくりの推進
- かかりつけ歯科医での予防管理の定着、医科歯科連携の推進
- 地域で支える障害者歯科保健医療の推進
- 在宅療養者のQOLを支える在宅歯科医療体制の推進
- 健康危機(大規模災害等)に対応した歯科保健医療対策の推進

第2節 島しょ医療の充実

1 医療体制

- 医療従事者の安定的な確保
- 医師の診療活動を支援し、医療の充実を推進
- 診療基盤を整備
- 本土での治療後、島の生活に円滑に移行するよう検討
- 災害時の対応力向上
- 新興感染症発生時の対応力向上

2 保健医療を担う人材育成

- 専門職の仕事や生活の魅力について積極的に情報発信し、人材確保を図る。
- 働きやすい職場環境、住環境の整備及び研修受講機会等の拡充により、人材定着に取り組む。
- 専門職が相互に連携して研鑽の機会を柔軟に活用し、資質向上を目指す。

3 医療安全対策

- 安全・安心な医療サービス提供の基盤づくりを推進

第1節 感染症対策

1 新興感染症対策

- 感染症地域医療体制島しょブロック協議会等において課題や具体的計画の検討等を実施
- 対応訓練等により、感染症発症の際の実効性を向上
- 平常時から関係機関と連携体制について共有
- マニュアル等を整備するとともに定期的な訓練を実施し、各島の事情に配慮した体制づくりを実施

2 感染症・結核・エイズ対策

- 社会福祉施設等における感染症予防の自主管理体制を推進
- 感染症発生時の防疫及び搬送体制を充実
- 定期予防接種の接種率向上
- 登録結核患者の治療終了を支援

第2節 医療品の安全確保

- 薬局・医薬品販売業者等に対する監視指導や各種講習会等を実施
- 島民への正しい知識の普及啓発を推進
- 薬物乱用の防止に向け、普及啓発を推進

第3節 食品の安全確保

- 事業者の自主的な衛生管理(HACCP導入等)を支援
- 高齢者・乳幼児施設への重点的な監視指導の実施、食中毒発生時における被害の拡大防止及び再発防止
- 町村等との連携による危機管理体制の強化、各種マニュアルの見直し

第4節 生活環境対策

- 生活衛生関係施設等への監視指導、行政検査、普及啓発を通じ、事業者の衛生水準の維持・向上を推進

第5節 動物愛護と管理

○登録及び狂犬病予防注射の確実な実施と適正飼養の普及啓発を強化

○「屋内飼養の推奨」「不妊去勢手術の実施」「個体標識の装着」の徹底を図るため、普及啓発を行い、町村の対策を支援

○災害時のペット対策について普及啓発を行い、島民の意識向上を図る。

○動物由来感染症への的確な対応や、災害発生を想定した対策を充実し、島民と動物の安全確保を図る。

第6節 災害時の保健医療対策

○防災訓練等を通じて平常時から関係機関との連携を強化するとともに、実効性を検証し、各種計画等の見直し・充実を図る。

○保健医療情報を正確に把握し、島外との情報共有等を円滑に進めるため、連携体制等を推進

○限られた資源の下で、島民の生命と健康の安全・安心を最大限確保。

☆ コラム一覧

テーマ	
神津島村	ウォーキングキャンペーン
御蔵島村	特定健康診査・特定保健指導
小笠原村	小笠原村ウォーキングマップでlet's walk!
利島村	東京都栄養士会栄養士による栄養講座・栄養相談について
八丈町	家事育児サポーター派遣事業
青ヶ島村	「ひよこママクラブ」～島で安心して子どもを産み育てることができるように～
三宅村	介護予防M・M・Gの普及を目指して
八丈町	知って・備えて・笑って イキイキ脳への取組
大島町	備蓄食料品(非常食)のアレンジレシピ
新島村	災害時保健活動と災害などに備えた家庭内食料備蓄の普及啓発事業
大島町、 新島村、 神津島村、 三宅村、 八丈町	災害時炊き出し献立の協働作成について

プラン掲載順

地域保健医療推進プラン 指標一覧

項目	評価指標	現状	目標	項目	評価指標	現状	目標
糖尿病・メタボリックシンドロームの予防	特定健診実施率	39.8%	向上させる	新興感染症対策	新興感染症対策研修・訓練	年1回以上実施	維持
	特定保健指導実施率（終了者割合）	14.3%	向上させる				
がんの予防	がん検診受診率	胃がん 25.6%	向上させる	食品の安全確保	食品衛生関係施設に対する監視指導率	100%超	維持
		肺がん 33.7%					
		大腸がん 27.5%					
		子宮頸がん39.1%					
		乳がん 32.8%					
	精密検査受診率	胃がん(エックス線) 66.7%	向上させる	生活環境対策	レジオネラ属菌行政検査実施率	100%	維持
		胃がん(内視鏡) 100.0%					
		肺がん 62.5%					
		大腸がん 37.0%					
		子宮頸がん42.9%					
乳がん 36.7%							
食を通じた健康づくり	食育計画の策定・改定に取り組んでいる町村数	4町村	増やす	動物愛護と管理	適正飼養に関する普及啓発	各出張所・支所で年1回以上実施	維持
高齢者保健福祉対策	認知症サポーターの養成に取り組む自治体数	—	計画期間中に全町村で実施				
障害者保健福祉対策	障害者の支援に関する関係者会議の開催	29回の開催(令和5年度島しょ圏域全体)	関係者会議開催数の増加	災害対策	防災対策訓練・研修等の実施	2出張所9町村で実施	4出張所9町村で年1回以上実施
歯科保健医療対策	12歳児のむし歯(う蝕)のない者の割合	71.9%	増やす				