

## 糖尿病・メタボリックシンドローム(予防)の取組概要

### (取組1) 糖尿病・メタボリックシンドロームの予防に関するより効果的な普及啓発の実施

- 糖尿病やメタボリックシンドロームを予防するための負担感のない生活習慣改善の工夫、定期的な健診受診や必要に応じ早期に医療機関を受診し、治療を継続することの重要性等、糖尿病の発症・重症化予防について、都民の理解を一層深めていくため、引き続き、都民への普及啓発を実施

### (取組2) 糖尿病の発症・重症化予防に向けた取組促進

- 区市町村や事業者等における糖尿病の早期発見から受診促進の取組を支援
- 都が策定する「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」に沿って、区市町村国保と地区医師会・かかりつけ医等との連携強化を図るとともに、糖尿病対策に係る会議等において情報提供や課題の共有等を行い、区市町村国保による効果的な取組を推進