

JR東日本では、政府が3月を「自殺対策強化月間」と定めて自殺対策の啓発活動などを実施することに合わせ、「JR東日本♥生きる支援」の取組みとして、自殺に追い込まれようとしている人が生きることを選択できるように各種啓発活動を実施します。

1. 政府と連携した取組み

厚生労働省が実施する「自殺対策強化月間」の啓発活動への協力

(1)厚生労働省が作成したポスターの掲出

内 容：主要各駅に厚生労働省が作成したポスターを紙媒体、デジタルサイネージ等で掲出

掲出期間：2025年2月上旬～

(2)厚生労働省が作成した動画の放映

内 容：電車内デジタルサイネージに厚生労働省が作成した自殺予防の動画の放映を予定

放映期間：2025年3月中旬頃を予定

実施線区：山手線、中央快速線、京浜東北・根岸線、横浜線、南武線、常磐線各駅停車、京葉線、埼京線、
中央・総武線各駅停車、横須賀・総武快速線

2. 自治体と連携した取組み

自治体が開設している各種相談窓口の案内

(1)東京都と千葉県が作成したポスターの掲出

内 容：東京都と千葉県の主要各駅に各自治体が作成したポスターをデジタルサイネージ等で掲出

掲出期間：2025年2月上旬～

(2)東京都が作成したパンフレットの配布

配布期間：2025年2月中旬～3月31日（月）

3. JR東日本独自の取組み

各団体の相談窓口の周知といのちのホットラインの開設

(1)いのちのホットラインの開設

内 容：一般社団法人日本いのちの電話連盟と共催で、電話相談窓口をJR東日本本社ビル内に設置
日 時：2025年3月15日（土）、16日（日）16時～21時
電話番号：フリーダイヤル 0120-556-834

(2)各団体の相談窓口といのちのホットラインの周知方法

- ①当社ホームページに特設サイトを開設
開設期間：2025年2月1日（土）～3月16日（日）
特設サイト：<https://www.jreast.co.jp/ikirushien/>
- ②主要各駅のデジタルサイネージ等へ掲出
掲出期間：2025年2月1日（土）～3月16日（日）
- ③ティッシュ配布
配布期間：2025年2月中旬～3月14日（金）
配布個数：5.5万個
※昨年に比べ配布数・配布箇所を増やして実施する予定



②駅構内デジタルサイネージイメージ



表



裏



①特設サイトイメージ