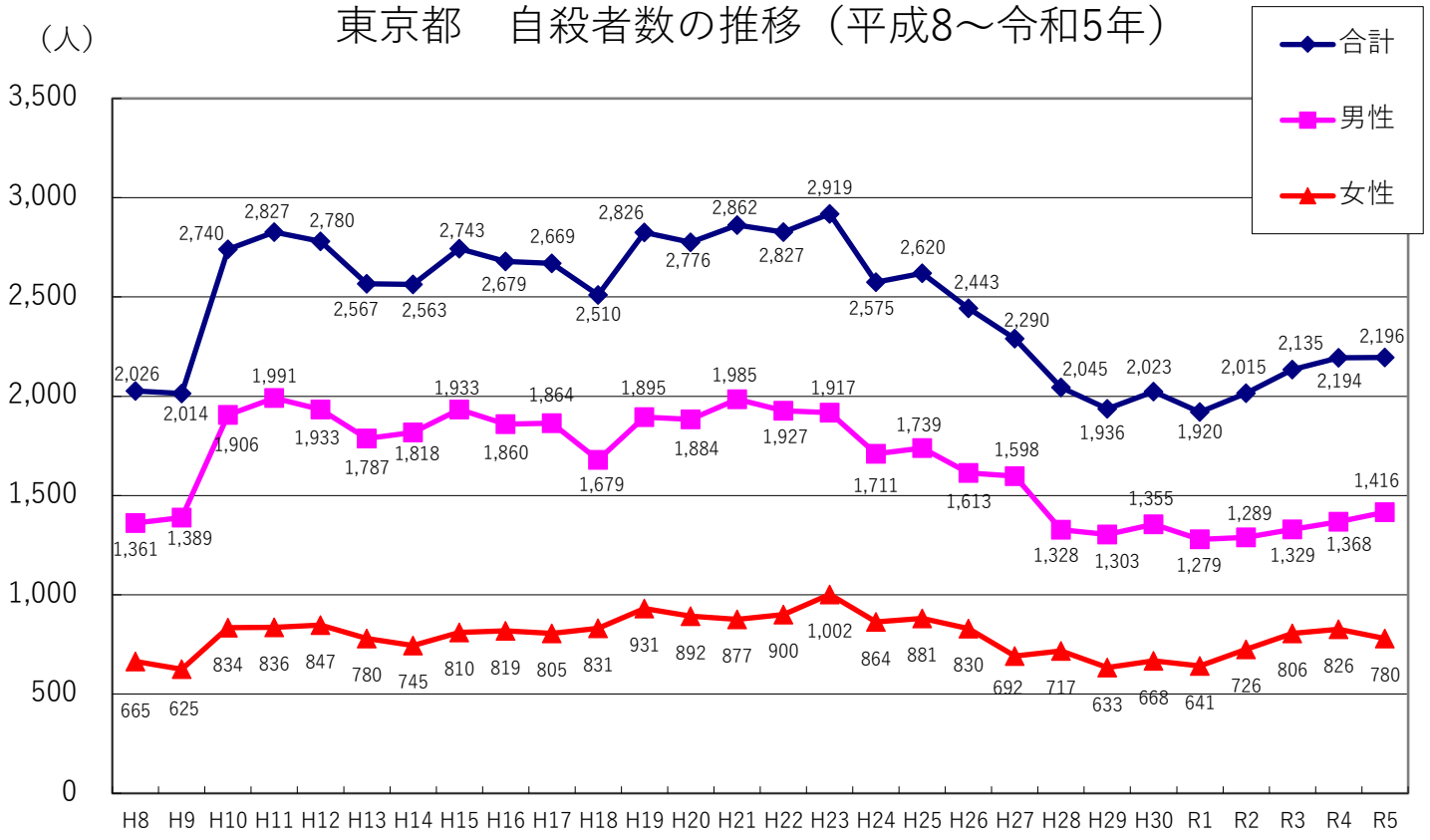
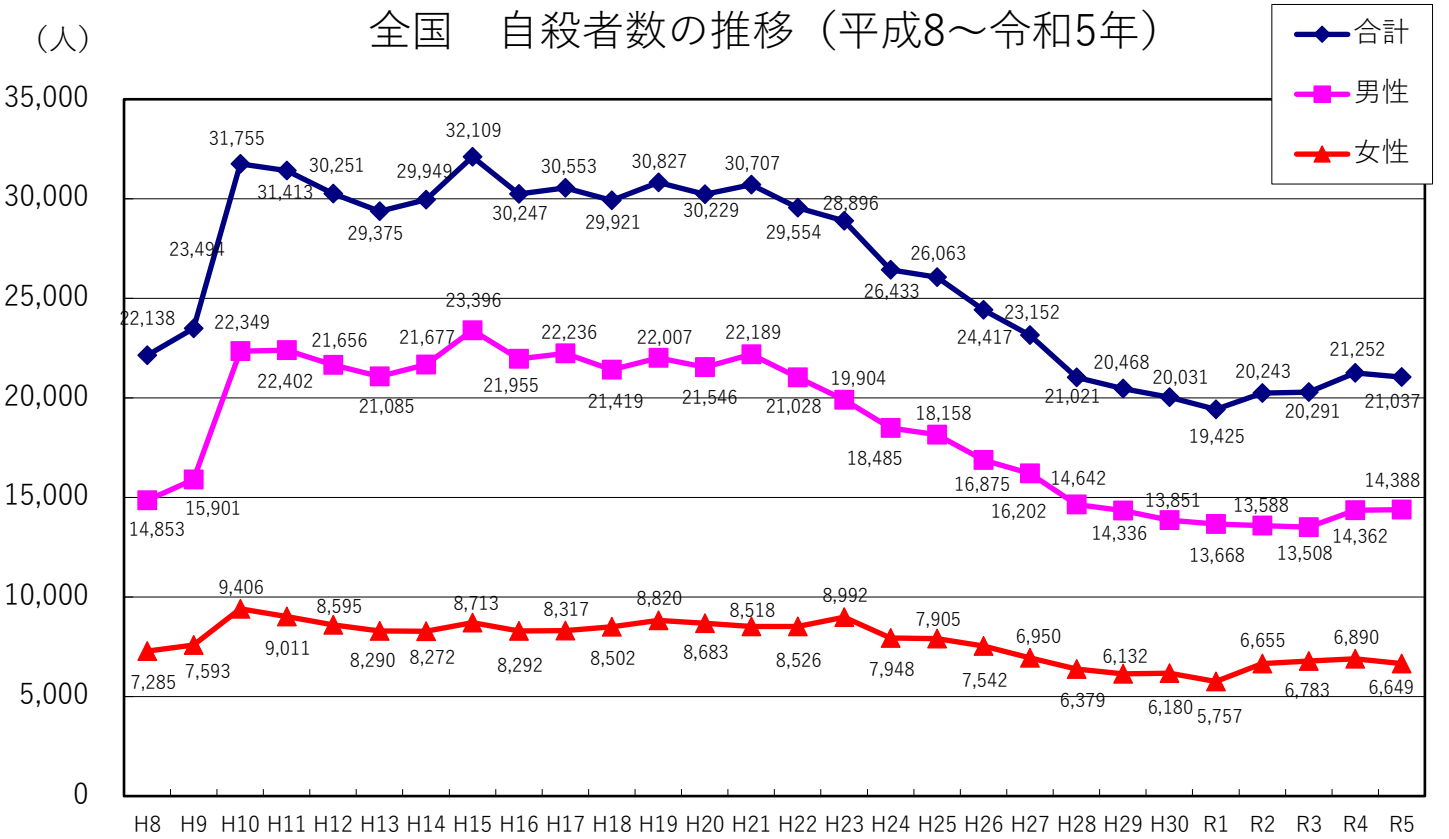
東京都における自殺の現状

資料１

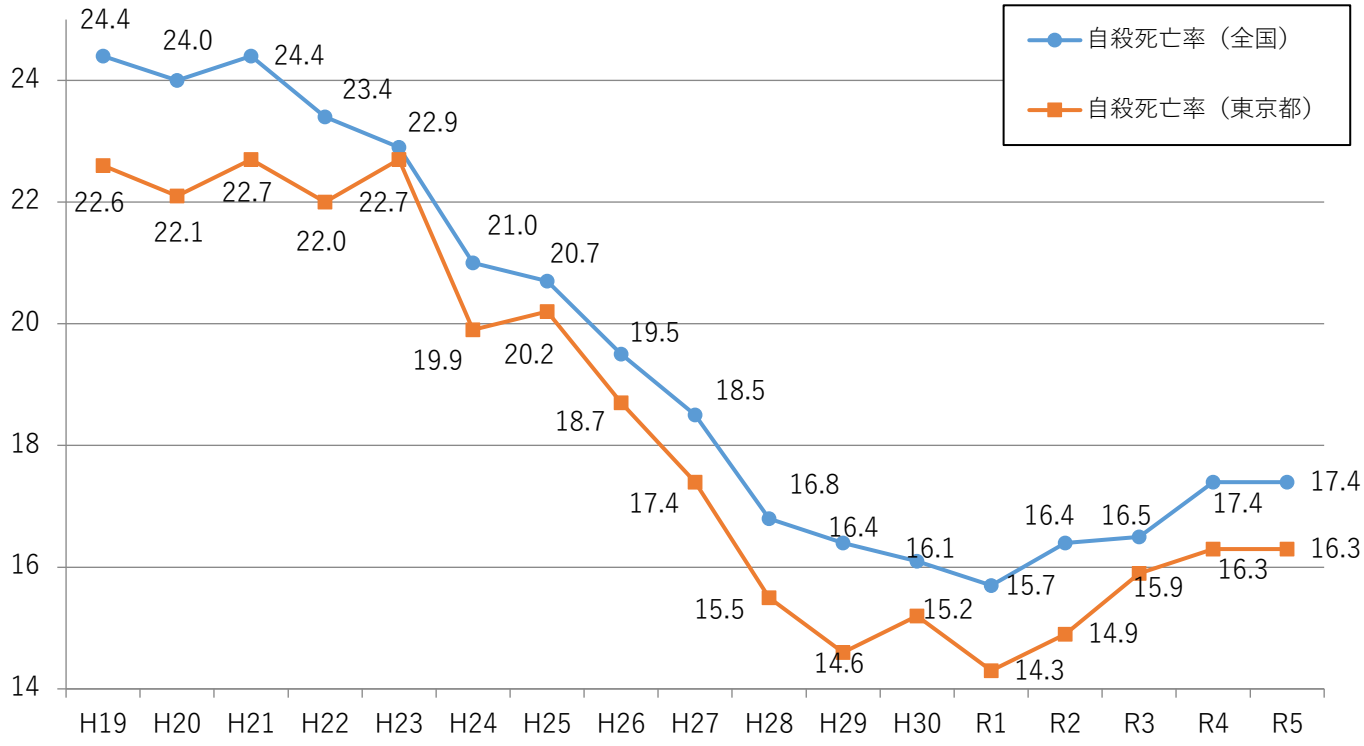


資料：人口動態統計



資料：人口動態統計

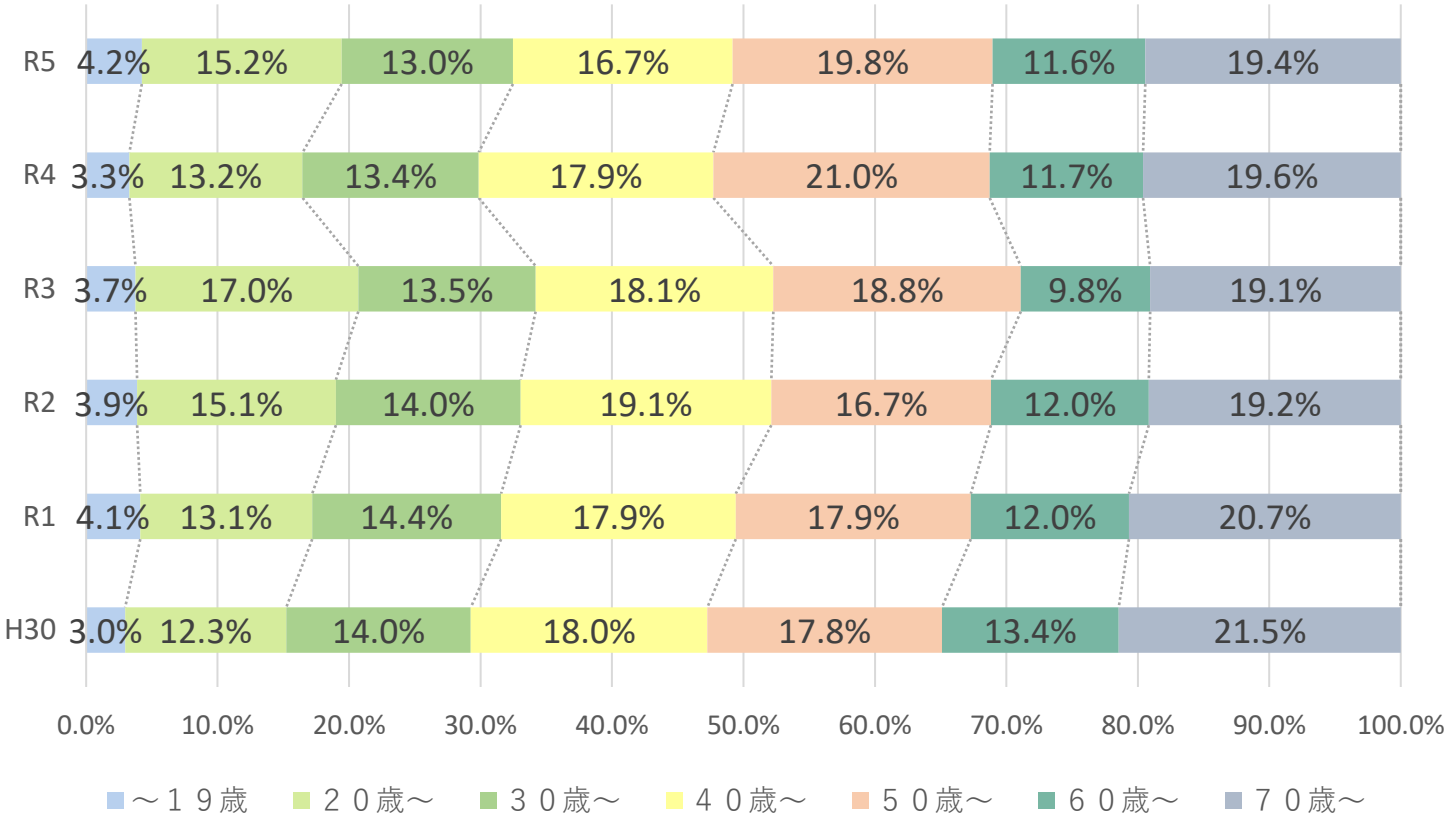
自殺死亡率の推移（平成１９年～令和５年、全国・東京都）



自殺死亡率・・・人口10万人当たりの自殺者数

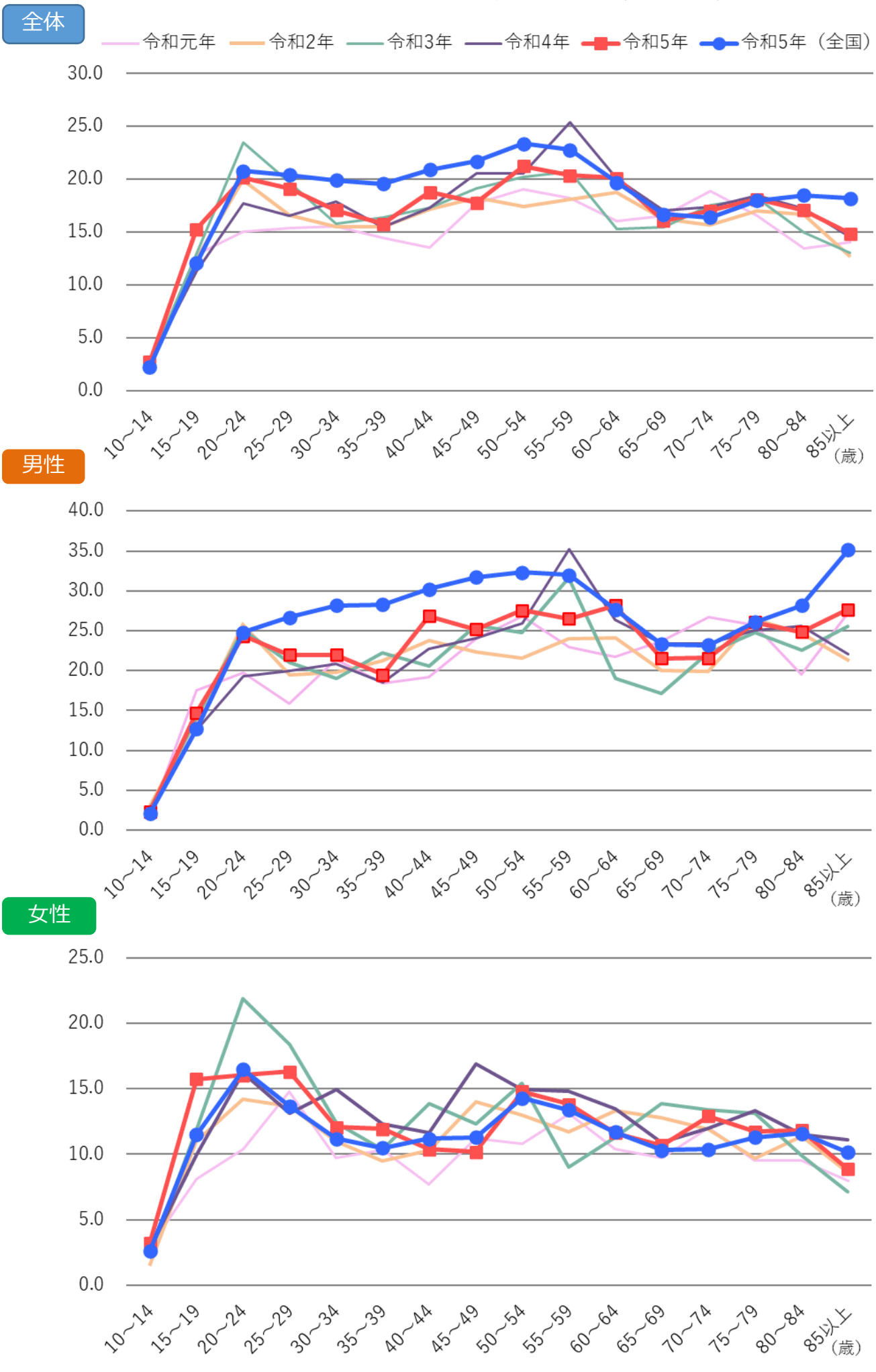
資料：人口動態統計

自殺者の年齢構成（東京都）



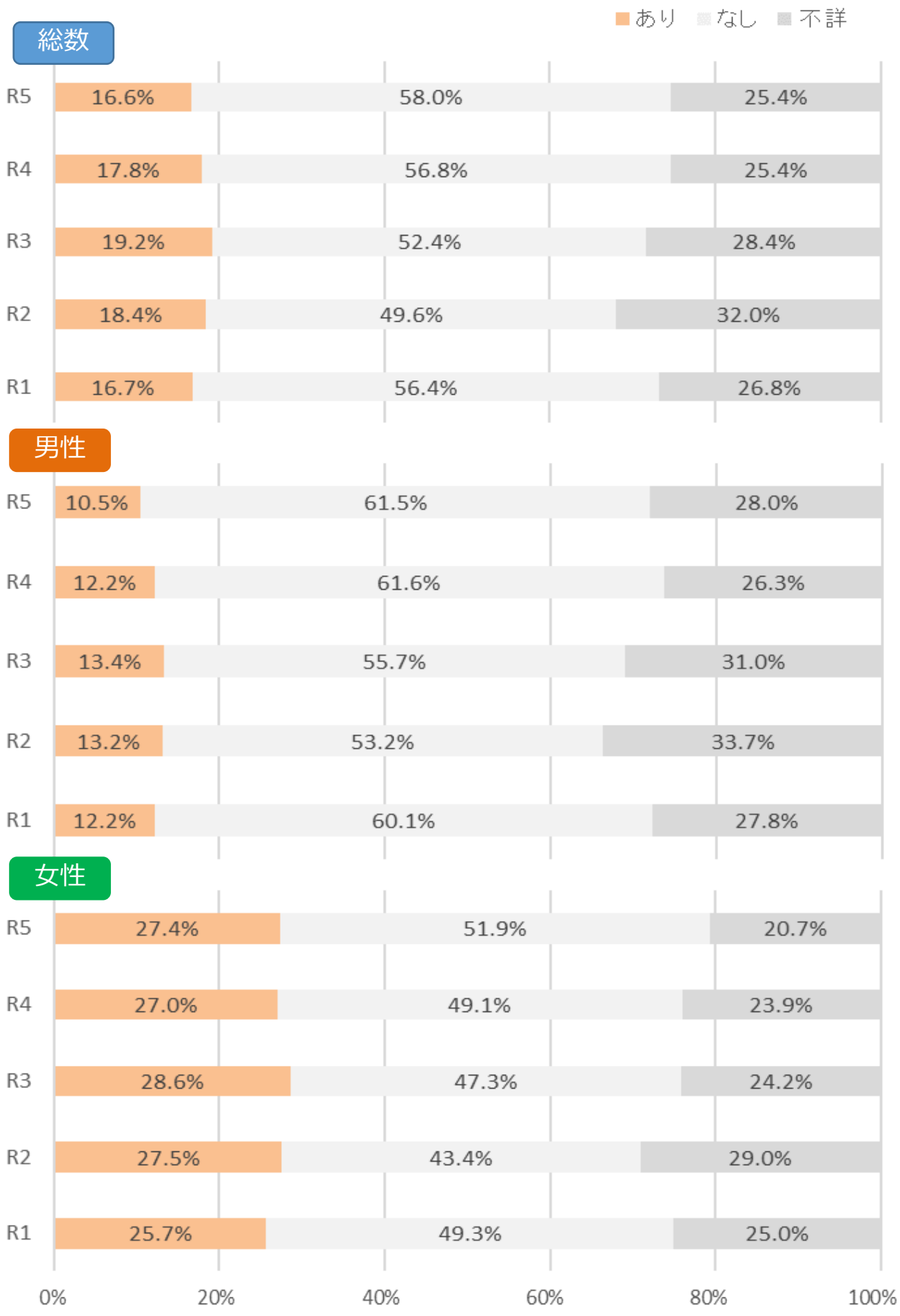
資料：人口動態統計

年齢階級別自殺死亡率の推移（東京都）

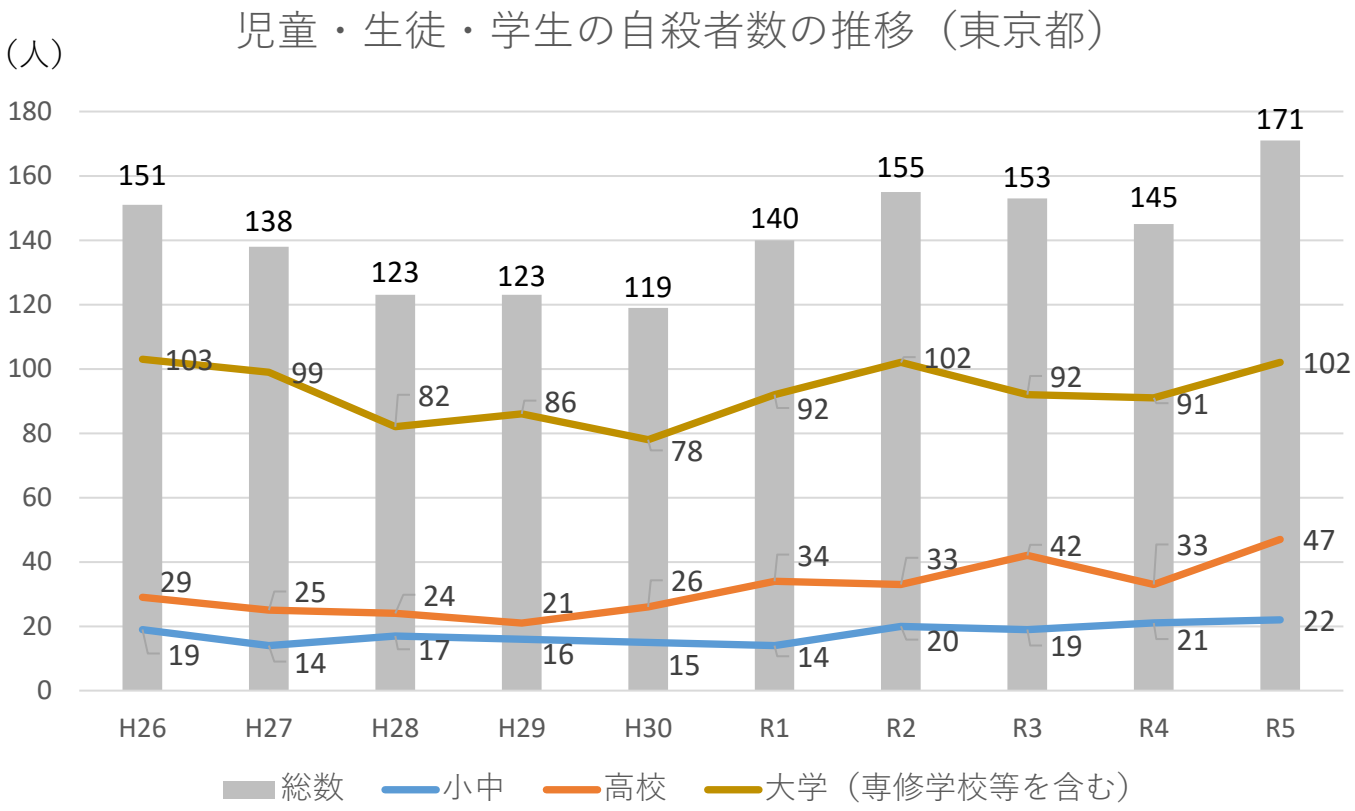


資料：人口動態統計

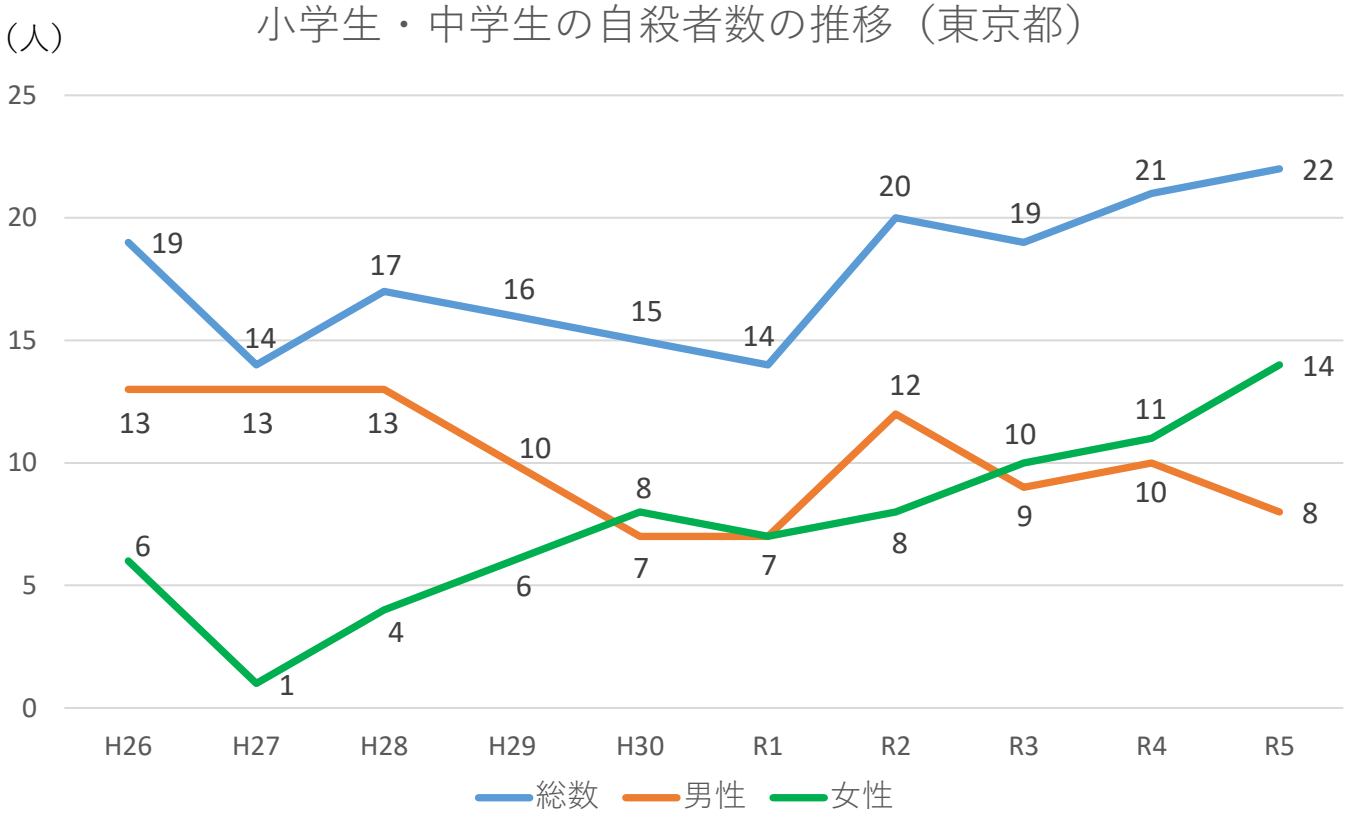
自殺者の自殺未遂歴の有無（東京都）



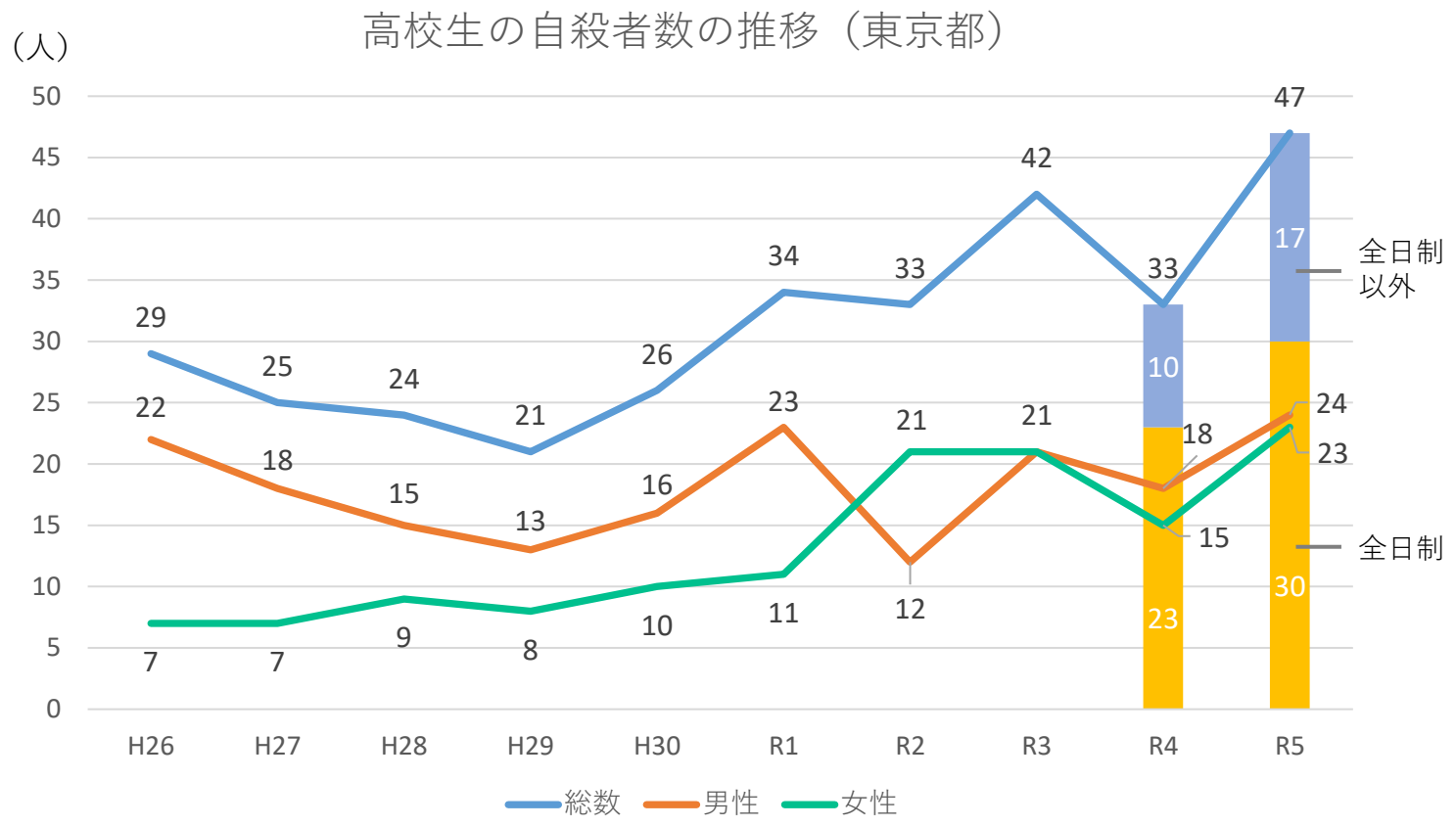
資料：厚生労働省自殺統計原票データ特別集計に基づき作成



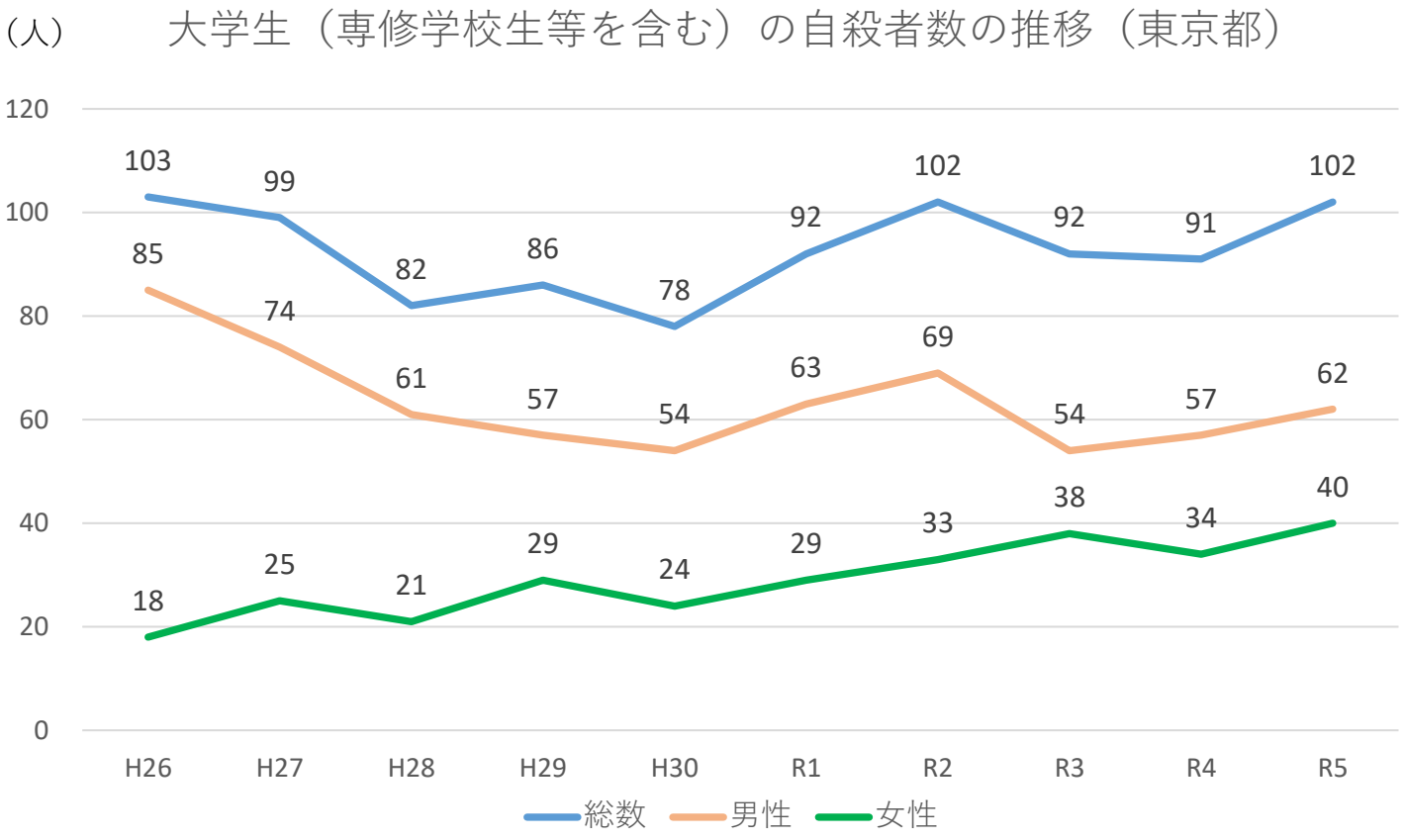
資料：厚生労働省自殺統計原票データ特別集計に基づき作成



資料：厚生労働省自殺統計原票データ特別集計に基づき作成

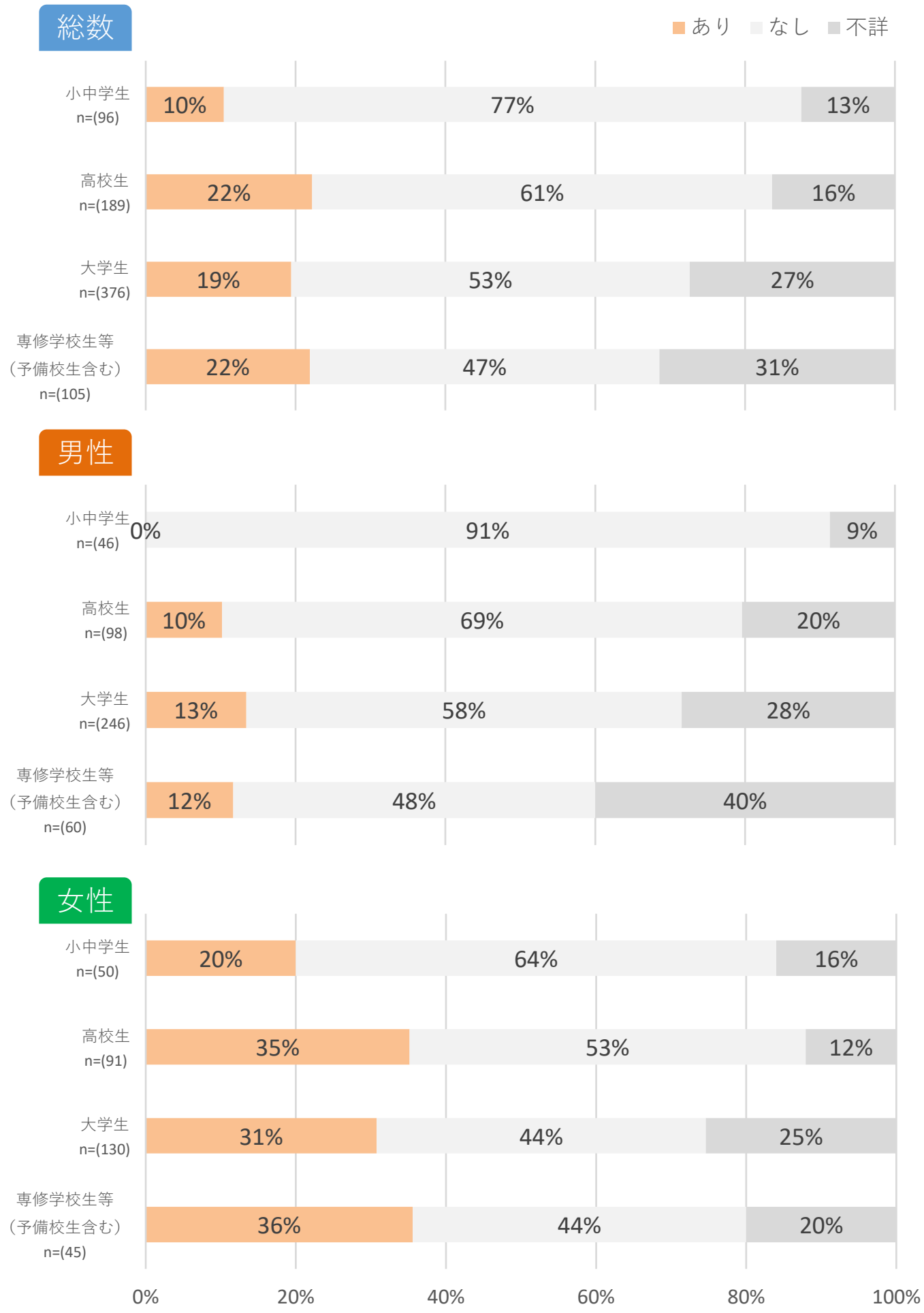


資料：厚生労働省自殺統計原票データ特別集計に基づき作成



資料：厚生労働省自殺統計原票データ特別集計に基づき作成

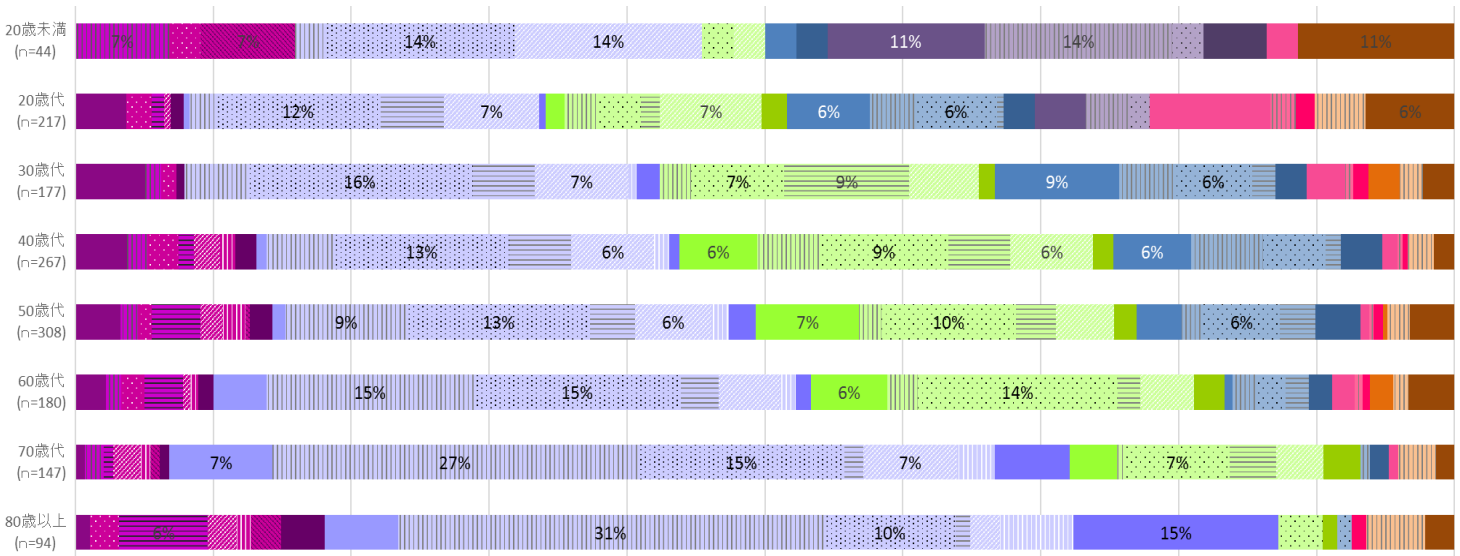
児童・生徒・学生の自殺者の自殺未遂歴の有無
（東京都　R1～R5）



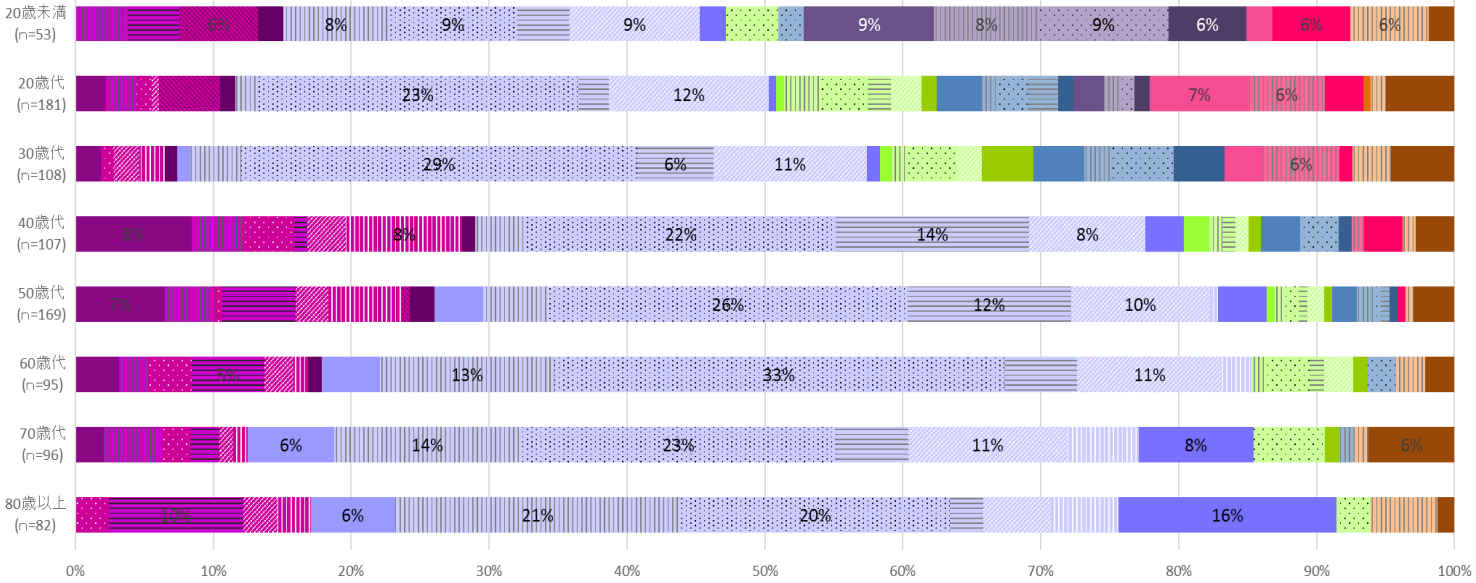
資料：厚生労働省自殺統計原票データ特別集計に基づき作成

性別・年齢階級別
自殺の原因・動機の構成比（令和５年・東京都）

男性



女性



家庭問題
- 夫婦関係の不和
- 親子関係の不和
- そのほかの家族関係の不和
- 家族の死亡
- 家族の将来悲観
- 介護・看病・育児の悩み
- 家族のしつけ・虐待
- 家族問題その他

健康問題
- 悪性新生物
- その他の身体の病気
- うつ病
- 統合失調症
- その他精神疾患
- 身体障害の悩み
- 健康問題その他

経済・生活問題
- 事業不振・倒産
- 失業・就職失敗
- 生活苦
- 多重債務
- その他負債
- 経済・生活問題その他

勤務問題
- 職場の人間関係
- 職場環境の変化
- 仕事疲れ
- 仕事失敗・ノルマ不達成
- 勤務問題その他

学校問題
- 学業不振
- 進路に関する悩み
- 通学先の人間関係
- 学校問題その他

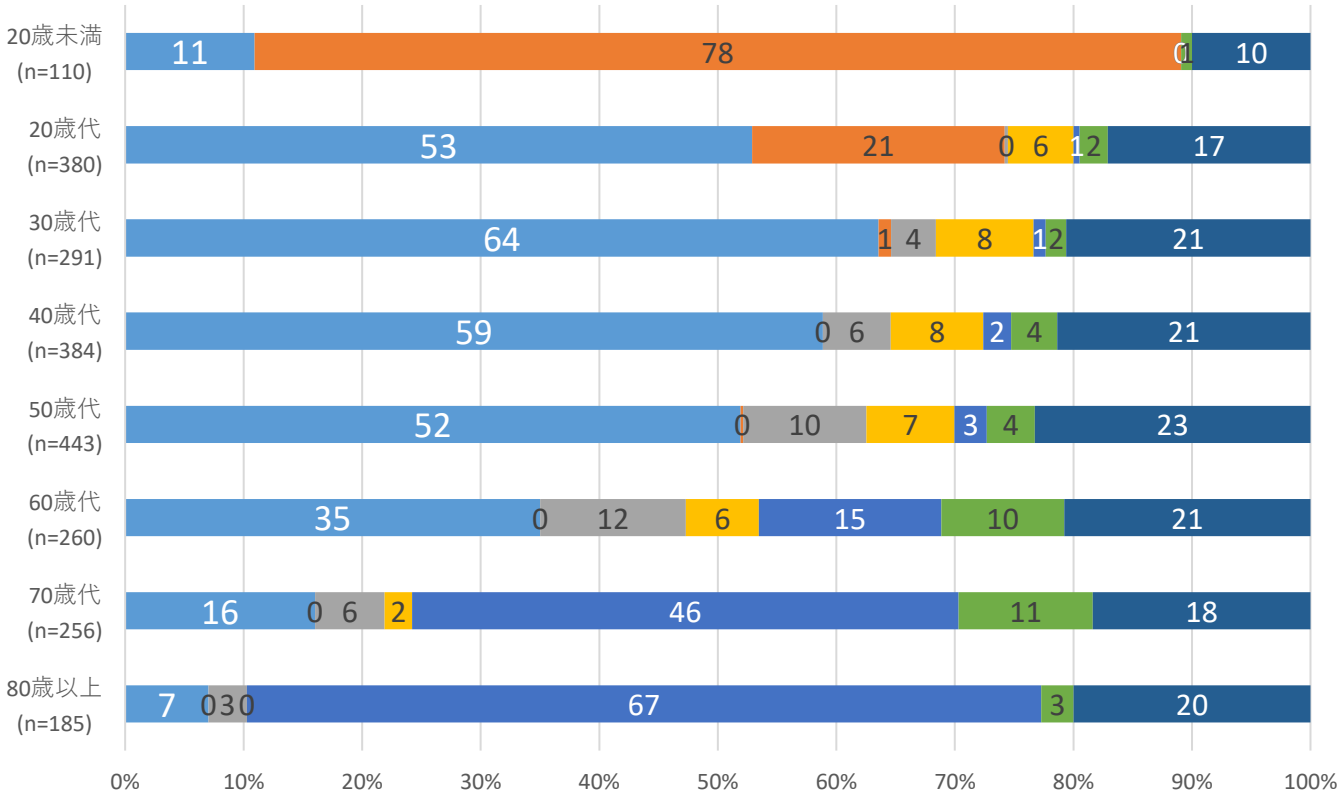
交際問題
- 失恋
- 不倫・浮気・結婚に関する悩み
- 交際問題その他

その他問題
- 犯罪発覚等
- 孤独感
- その他問題その他

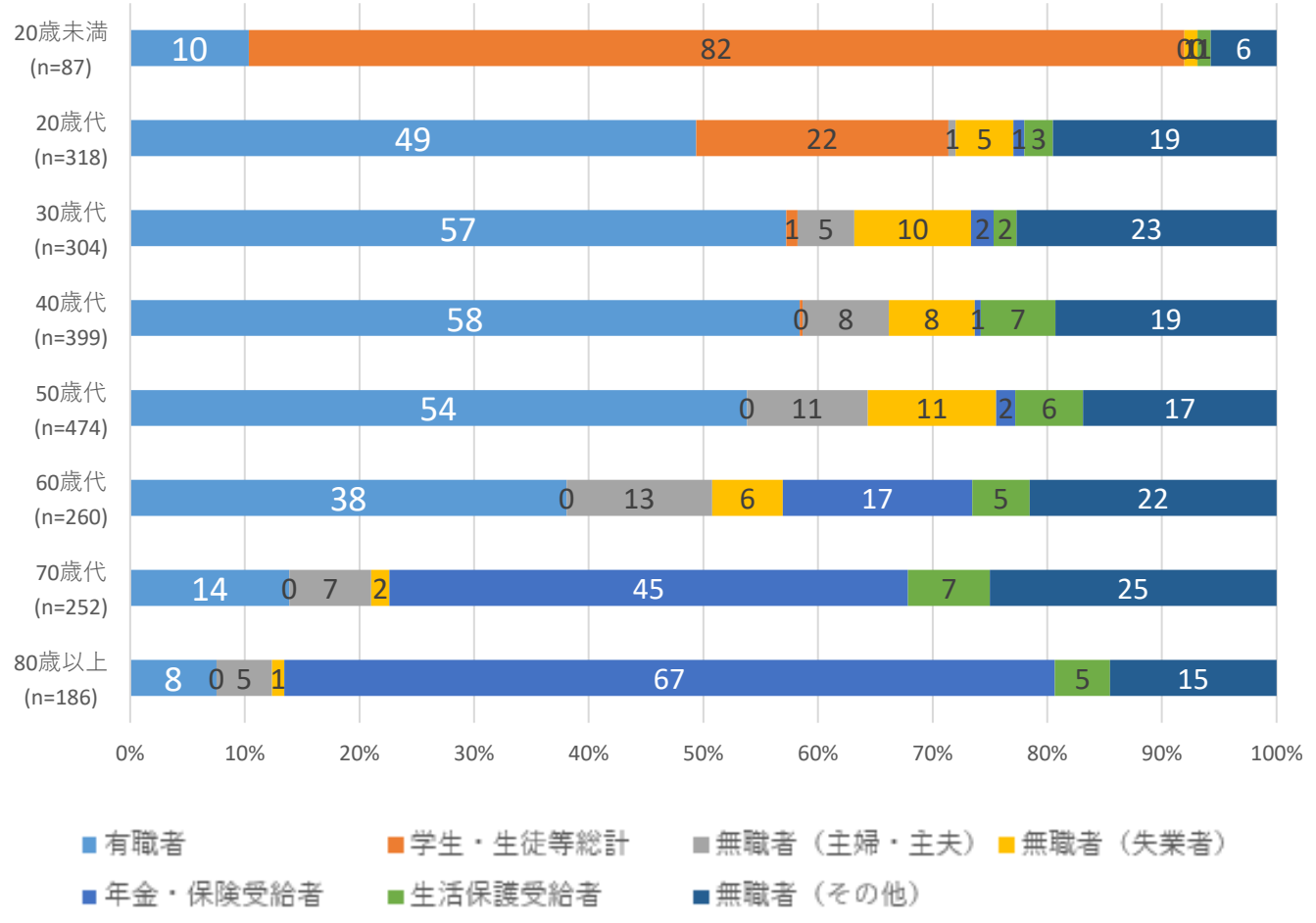
※　簡潔な記述のため、細かい項目に関しては項目をまとめて記載（「令和５年版自殺対策白書」参考表１に示されている方法で項目をまとめた。）
※　縦軸のラベルに記載している標本数は実人数とは限らない。（自殺の原因・動機については、自殺者１人につき４つまで計上可能）

資料：厚生労働省自殺統計原票データ特別集計に基づき作成

職業分類別自殺者割合構成（東京都、令和５年）



職業分類別自殺者割合構成（東京都、令和４年）



資料：厚生労働省自殺統計原票データ特別集計に基づき作成

年代別死因（令和５年、東京都）

	10代	20代	30代	40代	50代	60代
1位	**自　　殺**	**自　　殺**	**自　　殺**	悪性新生物	悪性新生物	悪性新生物
2位	悪性新生物	悪性新生物	悪性新生物	**自　　殺**	心疾患	心疾患
3位	不慮の事故	不慮の事故	心疾患	心疾患	脳血管疾患	脳血管疾患
4位	心疾患	心疾患	不慮の事故	脳血管疾患	**自　　殺**	肝疾患
5位	先天奇形，変形及び染色体異常	脳血管疾患 先天奇形，変形及び染色体異常	脳血管疾患	肝疾患	肝疾患	不慮の事故

※「その他の症状，徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの」を除く

資料：人口動態統計

年代別死因（令和４年、東京都）

	10代	20代	30代	40代	50代	60代
1位	**自　　殺**	**自　　殺**	**自　　殺**	悪性新生物	悪性新生物	悪性新生物
2位	悪性新生物	不慮の事故	悪性新生物	**自　　殺**	心疾患	心疾患
3位	不慮の事故	悪性新生物	心疾患	心疾患	**自　　殺**	脳血管疾患
4位	心疾患※	心疾患	不慮の事故	脳血管疾患	脳血管疾患	肝疾患
5位	先天奇形，変形※及び染色体異常	糖尿病	肝疾患	肝疾患	肝疾患	不慮の事故

※「その他の症状，徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの」を除く

※死因の名称の右上に「※」が付されているものは、死亡数が同数であり、順位も同一である

資料：人口動態統計