

東京都がんピアサポーター養成研修について

東京都がんピアサポーター養成研修概要

1. 事業の目的

がんに対する不安や心の悩みを持つがん患者やその家族に対し、がん経験者等の立場から共感や実体験に基づいてサポートできる人材として、都内で活動するがんピアサポーターを養成することにより、がん患者やその家族への相談支援体制の充実及びがん患者の療養生活の質の向上を図る。

2. 事業内容

1 研修の企画検討

➤ 研修プログラムの作成

【基本プログラム】

- ・都内のがん診療連携拠点病院において、相談支援や患者サロンの運営に当たり、がん経験者等の立場からがん患者等に寄り添った支援が行えるよう、ピアサポーターとして必要な知識等を網羅的に学習できる研修プログラムを作成する。
- ・研修内容は「ピア・サポーター養成テキスト」（日本サイコオンコロジー学会発行）をベースにした内容を予定。

【AYA世代支援プログラム】 ※令和7年度より研修実施

- ・AYA世代は進学・就職・結婚・出産・子育て等の多くのライフイベントを経験するため、AYA世代がん患者特有の課題に対応できるピアサポーターが必要。
- ・本年度では、令和7年度実施に向け、AYA世代がん患者への支援を踏まえた研修プログラムの検討及び研修資料の作成を行う。

➤ 検討会の運営

作成した研修プログラム及び研修資料案について検討を行い、研修プログラム及び研修資料の内容に反映する。

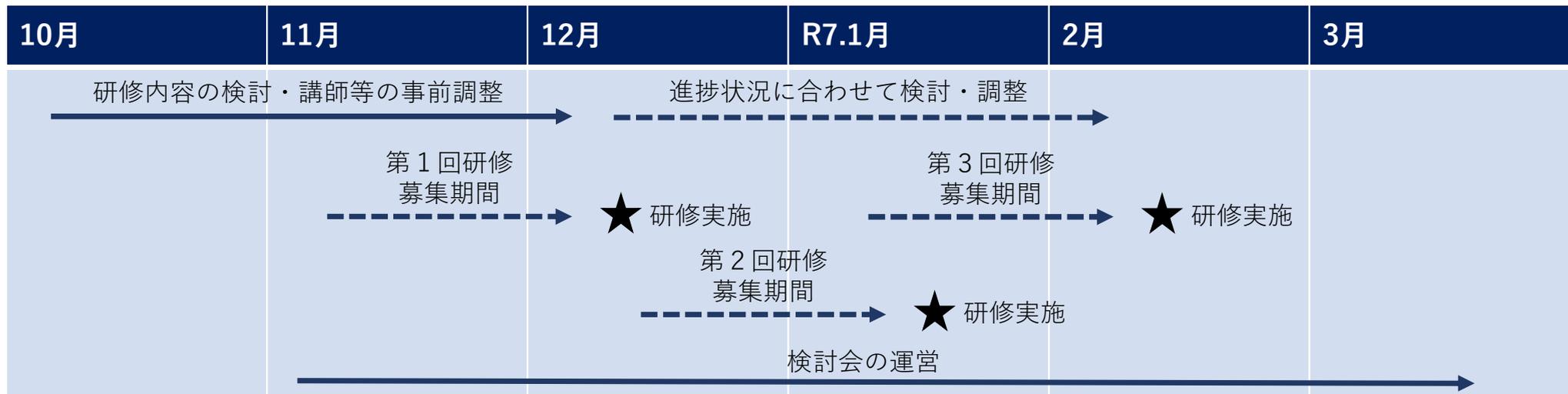
東京都がんピアサポーター養成研修概要

2. 事業内容

2 研修の実施

- 実施主体： 都（東京都立駒込病院への委託により実施）
- 研修規模： 年3回開催（1回当たり2日程度・定員20名程度） ※区部2回・市部1回で開催予定
- 研修対象者： 都内（各がん診療連携拠点病院等）でピアサポーターとして活動を予定しているがん経験者等
- 研修内容(案)： ピアサポートに関する基礎、がんの基礎知識（制度等も含む）、ロールプレイング演習

3 スケジュール



※1 募集案内については、東京都がんポータルサイト及び各がん診療連携拠点病院等を通じた周知（患者サロン等での周知を想定）を予定

※2 研修修了者に関する情報提供の方法については、第2回がんとの共生部会で取り扱う予定