

第1期東京都循環器病対策推進計画（指標の到達状況）

資料5-1

区分	指標名	計画策定時	目標値	最新値	
全体					
全体	65歳健康寿命（要介護2以上）	男性	82.93歳（平成31年）	延伸	83.01歳（令和3年）
		女性	86.02歳（平成31年）	延伸	86.19歳（令和3年）
	脳血管疾患による年齢調整死亡率（人口10万対）	男性	35.7（平成27年）	下げる	35.7（平成27年）
		女性	19.4（平成27年）	下げる	19.4（平成27年）
	虚血性心疾患による年齢調整死亡率（人口10万対）	男性	42.5（平成27年）	下げる	42.5（平成27年）
		女性	16.0（平成27年）	下げる	16.00（平成27年）
予防と正しい知識の普及啓発					
野菜の摂取量（1日当たり）350g以上の人の割合（20歳以上）	男性	28.8%（平成28～30年）	増やす (50%)	30.3%（平成29～令和元年）	
	女性	30.7%（平成28～30年）		31.4%（平成29～令和元年）	
食塩の摂取量（1日当たり）8g以下の人の割合（20歳以上）	男性	22.3%（平成28～30年）	増やす	22.2%（平成29～令和元年）	
	女性	41.5%（平成28～30年）		39.6%（平成29～令和元年）	
果物の摂取量（1日当たり）100g未満の人の割合（20歳以上）	男性	66.7%（平成28～30年）	減らす	67.8%（平成29～令和元年）	
	女性	55.7%（平成28～30年）		59.5%（平成29～令和元年）	
脂肪エネルギー比率が適正な範囲内（20%以上30%未満）にある人の割合（20歳以上）	男性	50.8%（平成28～30年）	増やす	50.0%（平成29～令和元年）	
	女性	46.3%（平成28～30年）		41.2%（平成29～令和元年）	
歩数（1日当たり）が8,000歩以上の人の割合	男性（20～64歳）	52.8%（平成28～30年）	増やす	52.7%（平成29～令和元年）	
	男性（65～74歳）	32.0%（平成28～30年）		25.4%（平成29～令和元年）	
	女性（20～64歳）	34.3%（平成28～30年）		39.8%（平成29～令和元年）	
	女性（65～74歳）	26.2%（平成28～30年）		23.1%（平成29～令和元年）	
歩数（1日当たり）が下位25%に属する人の平均歩数	男性（20～64歳）	3,463歩（平成28～30年）	増やす	3,225歩（平成29～令和元年）	
	男性（65～74歳）	2,332歩（平成28～30年）		1,897歩（平成29～令和元年）	
	女性（20～64歳）	3,104歩（平成28～30年）		3,495歩（平成29～令和元年）	
	女性（65～74歳）	1,934歩（平成28～30年）		2,016歩（平成29～令和元年）	
睡眠時間が十分、あるいはほぼ足りている人の割合（20歳以上）		63.8%（平成28年）	増やす	60.1%（令和3年）	
眠れないことがまったくない、あるいはめったにない人の割合（20歳以上）		48.3%（平成28年）	増やす	33.5%（令和3年）	
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（20歳以上）	男性	18.9%（平成28年）	減らす	16.4%（令和3年）	
	女性	15.4%（平成28年）		17.7%（令和3年）	
成人の喫煙率	全体	16.5%（令和元年）	12%	13.5%（令和4年）	
	男性	25.3%（令和元年）	19%	20.2%（令和4年）	
	女性	8.4%（令和元年）	6%	7.4%（令和4年）	
バイスタンダーによる応急手当実施率		33.94%（令和元年）	上げる	42.58%（令和4年）	

循環器病の予防に資する健診の普及			
特定健康診査の実施率	65.9% (令和元年度)	増やす	65.4% (令和3年度)
特定保健指導の実施率	20.2% (令和元年度)	増やす	23.1% (令和3年度)
救急搬送体制の整備			
救急活動時間 (出場～医師引継)	45分17秒 (令和元年)	短縮	51分25秒 (令和3年)
医療体制の整備			
脳梗塞に対するt-PAによる血栓溶解療法の実施件数	1,514件 (令和元年)	増やす	1,317件 (令和3年)
脳梗塞に対する脳血管内治療 (経皮的脳血栓回収術等) の実施件数	1,604件 (令和元年)	増やす	1,163件 (令和3年)
急性心筋梗塞に対する経皮的冠動脈インターベンションの実施件数	23,226件 (令和元年)	増やす	20,404件 (令和3年)
虚血性心疾患に対する心臓血管外科手術件数	2,182件 (令和元年)	増やす	1,902件 (令和3年)
医療連携、医療・介護連携			
脳卒中患者における地域連携計画作成等の実施件数	347件 (令和元年)	増やす	940件 (令和3年)
虚血性心疾患患者における地域連携計画作成等の実施件数	109件 (令和元年)	増やす	101件 (令和3年)
在宅等生活の場に復帰した脳血管疾患患者の割合	59.5% (平成29年)	増やす	57.0% (令和3年)
在宅等生活の場に復帰した虚血性心疾患患者の割合	96.0% (平成29年)	増やす	34.0% (令和3年)
リハビリテーションの取組			
リハビリテーションが実施可能な医療機関数 (脳血管)	565施設 (令和元年)	増やす	604施設 (令和5年5月)
リハビリテーションが実施可能な医療機関数 (心大血管)	102施設 (令和元年)	増やす	117施設 (令和5年6月)
回復期リハビリテーション病棟の病床数	7,057床 (令和元年)	増やす	8,754床 (令和5年1月)
脳卒中患者に対するリハビリテーションの実施件数	9,987,730件 (令和元年)	増やす	6,870,544件 (令和3年)
入院心血管疾患リハビリテーションの実施件数	246,882件 (令和元年)	増やす	236,592件 (令和3年)
外来心血管疾患リハビリテーションの実施件数	157,029件 (令和元年)	増やす	107,655件 (令和3年)

