

ロジックモデル（心血管疾患）

※各種指標については、東京都健康推進プラン21（第三次）や第8次東京都保健医療計画等、関連計画との整合を図る。

分野別施策		番号	初期アウトカム	東京	全国		
予防	①	1-1 生活習慣の管理に関する知識の普及					
		C100	適正体重（BMI 18.5以上25未満、65歳以上はBMI 20を超え25未満）を維持している人の割合（20歳～64歳）	男性 72.1% 女性 68.7%			
		C101	適正体重（BMI 18.5以上25未満、65歳以上はBMI 20を超え25未満）を維持している人の割合（65歳以上）	男性 56.2% 女性 49.3%			
		C102	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合（20歳以上）	男性 43.6% 女性 49.5%			
		C103	野菜の1日当たりの平均摂取量（20歳以上）	男性 293.5g 女性 295.1g			
		C104	食塩の1日当たりの平均摂取量（20歳以上）	男性 11.0g 女性 9.2g			
		C105	果物の1日当たりの平均摂取量（20歳以上）	男性 83.4g 女性 104.3g			
		C106	日常生活における1日当たりの平均歩数（20歳～64歳）	男性 8,585歩 女性 7,389歩			
		C107	日常生活における1日当たりの平均歩数（20歳以上）	男性 5,913歩 女性 5,523歩			
		C108	日常生活における1日当たりの平均歩数が6,000歩未満（65歳以上は4,000歩未満）の者の割合（20歳～64歳）	男性 28.2% 女性 40.6%			
		C109	日常生活における1日当たりの平均歩数が6,000歩未満（65歳以上は4,000歩未満）の者の割合（65歳以上）	男性 38.4% 女性 36.6%			
		C110	運動習慣者の割合（1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者）（20歳以上）	男性 40.5% 女性 28.3%			
		C111	睡眠で休養がとれている者の割合（20歳～59歳）	男性 67.6% 女性 72.3%			
		C112	睡眠で休養がとれている者の割合（60歳以上）	男性 85.3% 女性 87.7%			
		C113	睡眠時間が6～9時間（60歳以上は6～8時間）の者の割合（20歳～59歳）	男性 52.9% 女性 58.7%			
		C114	睡眠時間が6～9時間（60歳以上は6～8時間）の者の割合（60歳以上）	男性 50.7% 女性 52.7%			
		C115	年間就業日数200日以上かつ週間就業時間60時間以上の就業者の割合（15歳以上）		8.4%		
		C116	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合（1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の人の割合）（20歳以上）	男性 16.4% 女性 17.7%			
		C117	☆20歳以上の者の喫煙率	全体 13.5% 男性 20.2% 女性 7.4%			
		1-2 特定健診及び特定保健指導の受診促進					
		C120	☆特定健康診査の実施率		65.4%		
		C121	☆特定保健指導の実施率		23.1%		
		救護・急性期	②	2-1 初期症状や発症時の対応、応急手当に関する知識の普及			
				C210	バイスタンダーの応急手当実施率		42.58%
				2-2 救急搬送体制の整備			
③	2-3 急性期医療機関の確保						
	C230		CCU医療機関数		76施設		
	2-4 急性期における医療機関間の連携・情報共有を推進						
④	3-1 継続したリハビリテーションが実施できる体制の整備						
	C310		☆リハビリテーションが実施可能な医療機関数（心大血管）	117施設			
回復期以降	⑥	3-2 切れ目ない緩和ケア提供の推進					
		C320	☆心不全緩和ケアトレーニングコース受講人数	149人	1,180		
		C321	心血管疾患の緩和ケアを提供する医療機関数	27人			
	⑤	3-3 治療と仕事の両立支援・就労支援の充実					
		C330	☆両立支援コーディネーター基礎研修の受講人数	1,840人	12,087		
	⑧	3-4 心血管疾患に関する相談支援・情報提供の充実					
		C340	循環器病の相談窓口を設置している医療機関数	111施設			
		4-1 急性期から在宅療養に至るまで切れ目なく必要な治療、リハビリテーション及び介護サービスが提供されるよう関係者間の連携・情報共有の推進					
		C410	☆慢性心不全の再発を予防するためのケアに従事している看護師数	61人	503		
回復期以降	④	4-2 地域における心血管疾患リハビリテーションの提供体制の整備					
		C420	☆リハビリテーションが実施可能な医療機関数（心大血管）（再掲）	117人			
	⑥	4-3 患者の症状に応じた適切な緩和ケア提供の推進					
		C430	☆心不全緩和ケアトレーニングコース受講人数（再掲）	149人	1,180人		
		C431	心血管疾患の緩和ケアを提供する医療機関数（再掲）	27施設			
	⑤	4-4 治療と仕事の両立支援・就労支援の充実					
		C440	☆両立支援コーディネーター基礎研修の受講人数（再掲）	1,840人	12,087人		
	⑧	4-5 心血管疾患に関する相談支援・情報提供の充実					
		C450	循環器病の相談窓口を設置している医療機関数（再掲）	111施設			

番号	中間アウトカム		東京	全国
----	---------	--	----	----

1 基礎疾患と危険因子の管理			
B100	収縮期血圧の平均値（40～74歳）	男性	126.0mmHg
		女性	120.2mmHg
B101	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合（40～74歳）	男性	14.5%
		女性	13.8%
B102	メタボリックシンドローム該当者の割合（東京都全体）（40～74歳）		15.1%
B103	メタボリックシンドローム予備群の割合（東京都全体）（40～74歳）		12.3%
B104	血糖コントロール不良者（HbA1c8.0%以上）の割合（40～74歳）	男性	1.88%
		女性	0.66%
B105	糖尿病有病者・予備群の割合（40～74歳）	男性	34.1%
		女性	23.4%

2-1 発症早期に医療機関へ搬送		
B210	救急活動時間（出場から病院到着まで）	43分42秒
2-2 迅速な急性期治療の実施		
B220	☆急性心筋梗塞患者に対するPCI実施率	82.2%
B221	☆虚血性疾患に対する心臓血管外科手術件数	1,902件
B222	☆PCI施行された患者の内90分以内の冠動脈再開通割合	5.48%
B223	☆大動脈疾患患者に対する手術件数	1,760件

3 発症早期からのリハビリテーション、緩和ケアと転退院支援の実施				
B300	☆入院心血管疾患リハビリテーションの実施件数	236,592件		
B301	☆虚血性心疾患の退院患者の平均在院日数	5.7日	12.4日	
B302	☆心血管疾患の退院患者の平均在院日数	8.4日	8.8日	

4 在宅等に復帰し、日常生活の場での再発予防と治療の実施		
B400	☆外来心疾患患者リハビリテーションの実施件数	107,655件
B401	☆在宅等生活の場に復帰した患者の割合（虚血性心疾患）	34.0%
B402	☆在宅等生活の場に復帰した患者の割合（大動脈疾患）	70.0%
B403	☆心血管疾患における地域連携計画作成等実施件数	101件
B404	☆心血管疾患における介護連携指導の実施件数	3,810件

資料 4

番号	分野アウトカム	東京	全国
----	---------	----	----

1	心血管疾患による死亡の減少		
A100	☆虚血性心疾患の年齢調整死亡率(男性)	42.5	31.8
	☆虚血性心疾患の年齢調整死亡率(女性)	16	11.8
A101	☆心不全の年齢調整死亡率(男性)	10.8	16.5
	☆心不全の年齢調整死亡率(女性)	8.9	12.4
A102	☆大動脈疾患の年齢調整死亡率(男性)	7.3	6.4
	☆大動脈疾患の年齢調整死亡率(女性)	3.4	3.3
A103	☆心血管疾患の年齢調整死亡率(男性)	64.3	65.4
	☆心血管疾患の年齢調整死亡率(女性)	32.2	34.2
2	心血管疾患患者の生活の質の向上		
A200	65歳健康寿命(要介護2以上)(男性)	83.01	
	65歳健康寿命(要介護2以上)(女性)	86.19	

救護・急性期

回復期以降

☆ 国の指標