第４章　計画の推進主体の役割

循環器病対策の推進に向けた、行政、医療機関等、医療保険者、関係団体、都民の果たすべき役割を示します。

（１）行政

①　東京都

本計画に基づき、国、区市町村、医療機関、各種関係団体等と連携を図り、循環器病対策を総合的に推進していきます。

②　区市町村

・循環器病の予防に向け、住民に正しい知識を普及啓発します。

・特定健康診査・特定保健指導の実施主体として、実施率向上等に向けた取組を推進します。

・循環器病患者が地域で安心して暮らせるよう地域の医療機関・介護関係者等と連携・協力します。

（２）医療機関等

①　病院

専門的な治療を提供するとともに、地域と診療の連携協力体制を整備や相談支援に取り組みます。また、大学病院は、医療従事者への研修の実施等に主体的に取り組み、医療水準の向上に努めます。

②　診療所

かかりつけ医として、在宅療養における医療提供の中核的役割を担い、病院や地域の介護関係者等と連携し、切れ目のない循環器病に対する医療の提供に努めます。

③　その他医療提供施設、介護施設・障害施設等

病院やその他医療機関と連携・協力し、患者及び家族が安心して療養生活を送れるよう支援します。

④　教育機関・研究機関

循環器病とそれを取り巻く様々な知見の収集や科学的根拠に基づく正しい知識の普及啓発に努めます。

（３）医療保険者

地域との連携を図りながら、循環器病発症リスクを下げるための生活習慣実践の必要性や健康診査の重要性を認識し、医療保険加入者の生活習慣の改善及び健康診査の受診促進に努めます。

（４）各種関係団体

医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会等の関係団体は、行政の取組への協力や、専門性を生かした情報提供等を行い、主体性を持って都の循環器病対策に取り組みます。

（５）都民の役割

・循環器病に関する正しい知識や循環器病患者に関する理解を持ち、積極的に健康づくりや健康診査の受診に努めるとともに、循環器病が発見された場合には、自らの治療等について、医療・介護・福祉サービスの受け手としてだけではなく、主体的に選択し、臨むことが求められます。

・また、循環器病対策の推進に向けて、行政、医療機関、関係団体等と協働に努めます。

東京都循環器病対策推進計画（第１期）　指標一覧

区分	指標名		現状	目標値
全体				
	６５歳健康寿命（要介護２以上）	男性	82.93歳 （平成31年）	延伸
		女性	86.02歳 （平成31年）	延伸
	脳血管疾患による年齢調整死亡率（人口１０万対）	男性	35.7 （平成27年）	下げる
		女性	19.4 （平成27年）	下げる
	虚血性心疾患による年齢調整死亡率（人口１０万対）	男性	42.5 （平成27年）	下げる
		女性	16 （平成27年）	下げる
予防と正しい知識の普及啓発				
	野菜の摂取量（１日当たり）350ｇ以上の人の割合（20歳以上）	男性	28.8% （平成28～30年）	増やす（50%）
		女性	30.7% （平成28～30年）	
	食塩の摂取量（１日当たり）８g以下の人の割合（20歳以上）	男性	22.3% （平成28～30年）	増やす
		女性	41.5% （平成28～30年）	
	果物の摂取量（１日当たり）100g未満の人の割合（20歳以上）	男性	66.7% （平成28～30年）	減らす
		女性	55.7% （平成28～30年）	
	脂肪エネルギー比率が適正な範囲内（20%以上30%未満）にある人の割合（20歳以上）	男性	50.8% （平成28～30年）	増やす
		女性	46.3% （平成28～30年）	
	歩数（１日当たり）が8,000歩以上の人の割合	男性（２０～６４歳）	52.8% （平成28～30年）	増やす
		男性（６５～７４歳）	34.3% （平成28～30年）	
		女性（２０～６４歳）	32.0% （平成28～30年）	
		女性（６５～７４歳）	26.2% （平成28～30年）	
	歩数（１日当たり）が下位25%に属する人の平均歩数	男性（２０～６４歳）	3,463歩 （平成28～30年）	増やす
		男性（６５～７４歳）	3,104歩 （平成28～30年）	
		女性（２０～６４歳）	2,332歩 （平成28～30年）	
		女性（６５～７４歳）	1,934歩 （平成28～30年）	
	睡眠時間が十分、あるいはほぼ足りている人の割合		63.8% （平成28年）	増やす
	眠れないことがまったくない、あるいはめったにない人の割合		48.3% （平成28年）	増やす
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合	男性	18.9% （平成28年）	減らす
		女性	15.4% （平成28年）	
	成人の喫煙率	全体	16.5% （令和元年）	全体12%
		男性	25.4% （令和元年）	男性19%
		女性	8.4% （令和元年）	女性６%
	バイスタンダーによる応急手当実施率		33.94% （令和元年）	上げる
循環器病の予防に資する健診の普及				
	特定健康診査の実施率		66.2% （平成29年）	増やす
	特定保健指導の実施率		16.6% （平成29年）	増やす
救急搬送体制の整備				
	救急活動時間（出場～医師引継）		45分17秒 （令和元年）	短縮
	脳梗塞に対するt-PAによる血栓溶解療法の実施件数		1,514件 （令和元年）	増やす
	脳梗塞に対する脳血管内治療（経皮的脳血栓回収術等）の実施件数		1,604件 （令和元年）	増やす
	急性心筋梗塞に対する経皮的冠動脈インターベンションの実施件数		23,226件 （令和元年）	増やす
	虚血性心疾患に対する心臓血管外科手術件数		2,182件 （令和元年）	増やす
医療連携・多職種連携				
	脳卒中患者における地域連携計画作成等の実施件数		347件 （令和元年）	増やす
	虚血性心疾患患者における地域連携計画作成等の実施件数		109件 （令和元年）	増やす
	在宅等生活の場に復帰した脳血管疾患患者の割合		59.5% （平成29年）	増やす
	在宅等生活の場に復帰した虚血性心疾患患者の割合		96.0% （平成29年）	増やす
リハビリテーションの取組				
	リハビリテーションが実施可能な医療機関数（脳血管）		565施設 （令和元年）	増やす
	リハビリテーションが実施可能な医療機関数（心大血管）		102施設 （令和元年）	増やす
	回復期リハビリテーション病棟の病床数		7,057床 （令和元年）	増やす
	脳卒中患者に対するリハビリテーションの実施件数		9,987,730件 （令和元年）	増やす
	入院心血管疾患リハビリテーションの実施件数		246,882件 （令和元年）	増やす
	外来心血管疾患リハビリテーションの実施件数		157,029件 （令和元年）	増やす

巻末資料

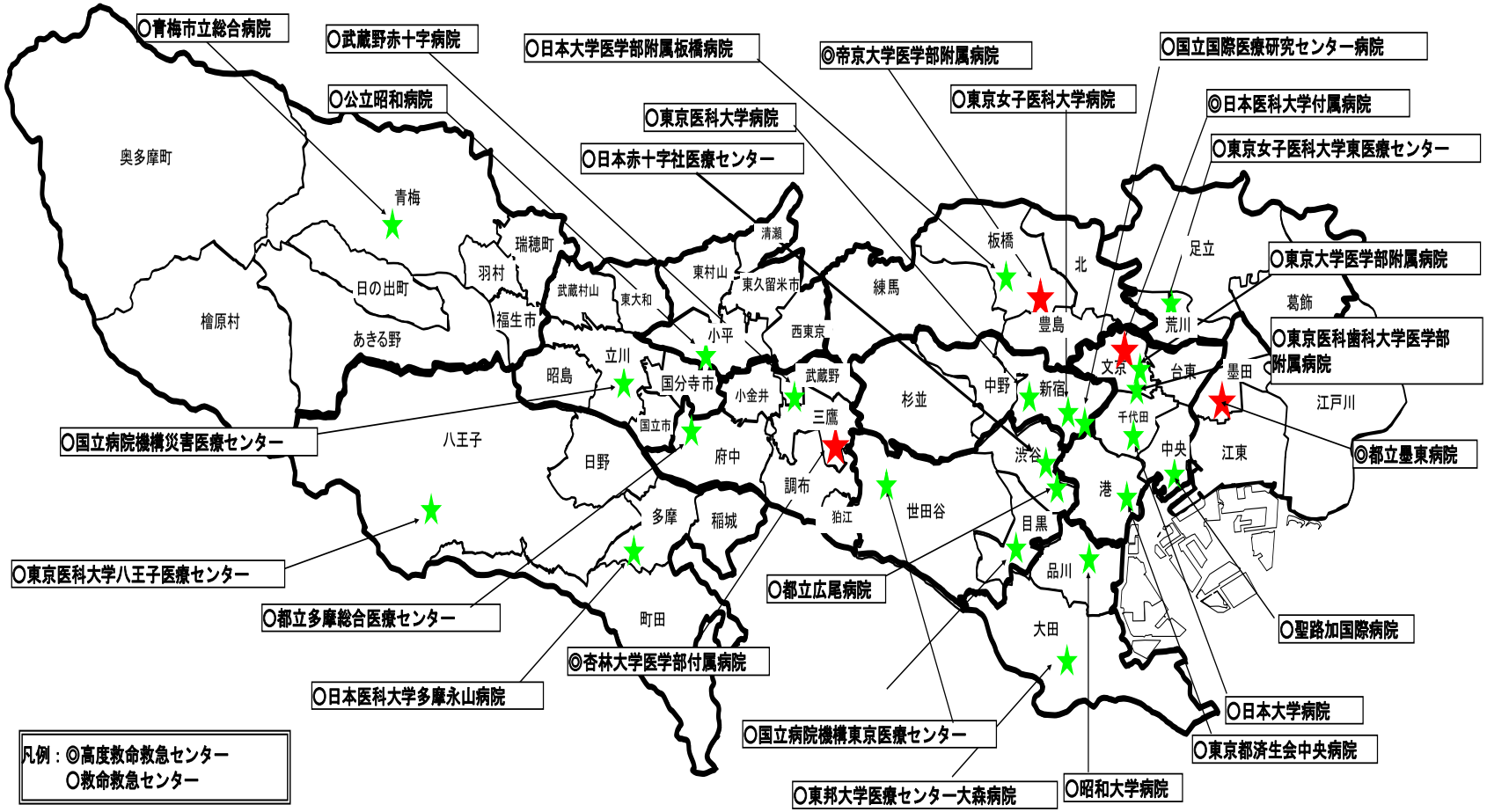
１　これまでの主な取組

循環器病に関わる都の主な事業一覧を掲載する予定です。

２　参考資料

救 命 救 急 セ ン タ ー 配 置 図

令和3年4月1日 現在



東京都脳卒中急性期医療機関数と圏域事務局（二次保健医療圏別）

令和3年4月1日現在

西多摩

（圏域事務局） 西多摩医師会	
人　口	380,374人
脳卒中急性期医療機関数	4
【再掲】「t-PA治療実施あり」の医療機関数	4

北多摩北部

（圏域事務局） 東村山市医師会	
人　口	745,077人
脳卒中急性期医療機関数	7
【再掲】「t-PA治療実施あり」の医療機関数	7

区西部

（圏域事務局） 杉並リハビリテーション病院	
人　口	1,253,367人
脳卒中急性期医療機関数	15
【再掲】「t-PA治療実施あり」の医療機関数	14

区西北部

（圏域事務局） 日本大学医学部附属板橋病院	
人　口	1,950,770人
脳卒中急性期医療機関数	21
【再掲】「t-PA治療実施あり」の医療機関数	15

区東北部

（圏域事務局） 東京女子医科大学東医療センター	
人　口	1,371,228人
脳卒中急性期医療機関数	22
【再掲】「t-PA治療実施あり」の医療機関数	13

区東部

（圏域事務局） 都立墨東病院	
人　口	1,498,071人
脳卒中急性期医療機関数	19
【再掲】「t-PA治療実施あり」の医療機関数	12

南多摩

（圏域事務局） 永生病院	
人　口	1,418,748人
脳卒中急性期医療機関数	16
【再掲】「t-PA治療実施あり」の医療機関数	11

区中央部

（圏域事務局） 東京都済生会中央病院	
人　口	927,056人
脳卒中急性期医療機関数	17
【再掲】「t-PA治療実施あり」の医療機関数	14

北多摩西部

（圏域事務局） 災害医療センター	
人　口	658,702人
脳卒中急性期医療機関数	8
【再掲】「t-PA治療実施あり」の医療機関数	5

北多摩南部

（圏域事務局） 武蔵野赤十字病院	
人　口	1,042,935人
脳卒中急性期医療機関数	9
【再掲】「t-PA治療実施あり」の医療機関数	6

区西南部

（圏域事務局） 都立広尾病院	
人　口	1,432,195人
脳卒中急性期医療機関数	13
【再掲】「t-PA治療実施あり」の医療機関数	13

区南部

（圏域事務局） 東京都保健医療公社荏原病院	
人　口	1,140,076人
脳卒中急性期医療機関数	13
【再掲】「t-PA治療実施あり」の医療機関数	12

12圏域合計

人　口	13,818,599人
脳卒中急性期医療機関数	164
【再掲】「t-PA治療実施あり」の医療機関数	126

【凡　例】
○脳卒中急性期医療機関数…「東京都脳卒中急性期医療機関」として東京都が認定した医療機関の数
○「t-PA治療実施あり」の医療機関数…「東京都脳卒中急性期医療機関」のうち、t-PA治療を実施する場合がある医療機関の数
○人　口…都総務局「住民基本台帳による世帯と人口」（令和３年１月１日現在）による
　※人口には外国人人口含む

CCUネットワーク参画医療機関

（令和3年4月1日現在 12医療圏73施設）

北多摩西部保健医療圏	
	医療機関名
☆	国立病院機構災害医療センター
☆	東大和病院
	共済立川病院
	東京西徳洲会病院

北多摩北部保健医療圏	
	医療機関名
	公立昭和病院
	多摩北部医療センター
	西東京中央総合病院

区西北部保健医療圏	
	医療機関名
★	日本大学医学部附属板橋病院
★	帝京大学医学部附属病院
☆	東京都健康長寿医療センター
★	板橋中央総合病院
	保健医療公社豊島病院
	東京北医療センター
☆	明理会中央総合病院
	順天堂大学医学部附属練馬病院
★	練馬光が丘病院

区東北部保健医療圏	
	医療機関名
	西新井ハートセンター病院
	東部地域病院
	東京慈恵会医科大学葛飾医療センター
★	イムス葛飾ハートセンター
★	綾瀬循環器病院
	博慈会記念総合病院

区東部保健医療圏	
	医療機関名
☆	都立墨東病院
	江戸川病院
	東京臨海病院
☆	昭和大学江東豊洲病院

西多摩保健医療圏	
	医療機関名
☆	青梅市立総合病院

南多摩保健医療圏	
	医療機関名
☆	東京医科大学八王子医療センター
	東海大学医学部付属八王子病院
	日本医科大学多摩永山病院
	多摩南部地域病院
	町田市民病院

北多摩南部保健医療圏	
	医療機関名
★	榊原記念病院
★	杏林大学医学部付属病院
☆	武蔵野赤十字病院
☆	都立多摩総合医療センター
	東京慈恵会医科大学附属第三病院
	府中恵仁会病院

区西部保健医療圏	
	医療機関名
	立正佼成会附属佼成病院
☆	東京女子医科大学病院
	東京警察病院
★	慶應義塾大学病院
★	東京医科大学病院
☆	国立国際医療研究センター
	河北総合病院
☆	東京山手メディカルセンター
★	荻窪病院心臓血管センター
	東京新宿メディカルセンター
	総合東京病院

区西南部保健医療圏	
	医療機関名
☆	東邦大学医療センター大橋病院
☆	都立広尾病院
	三宿病院
	日本赤十字社医療センター
☆	関東中央病院
★	国立病院機構東京医療センター

区中央部保健医療圏	
	医療機関名
☆	三井記念病院
☆	順天堂大学医学部附属順天堂医院
☆	東京都済生会中央病院
☆	聖路加国際病院
	心臓血管研究所付属病院
	虎の門病院
★	日本大学病院
★	日本医科大学付属病院
☆	東京慈恵会医科大学附属病院
	東京高輪病院
☆	東京大学医学部附属病院
☆	東京医科歯科大学医学部附属病院

区南部保健医療圏	
	医療機関名
☆	昭和大学病院
★	東邦大学医療センター大森病院
☆	ＮＴＴ東日本関東病院
	池上総合病院
	大森赤十字病院
	東京蒲田病院

【凡例】

星印は急性大動脈スーパーネットワーク加盟施設（40施設）を表す

そのうち、

★　は緊急大動脈重点病院（15施設）

☆　は緊急大動脈支援病院（25施設）　をそれぞれ表す