

これって、口唇ヘルペス？

～唇や口角にぷつぶつ水疱ができれば注意!!～



症 状

口唇ヘルペスは、唇やその周囲、口角などに、はじめ軽いチクチクする痛みやかゆみを感じることが多く、やがて赤みや、ぷつぶつした小さな水疱（水ぶくれ）がみられます。多くの場合、1～3週間程度でかさぶたとなり治癒します。



原 因

単純ヘルペスウイルス1型というウイルスの感染が原因です。一度感染すると、体の中に潜伏するため、風邪や過労などで体力が低下した時に再発することがあります。

治 療

抗ウイルス薬の塗り薬や飲み薬等で治療します。早期にお薬を使用することで、ウイルスの増殖を抑え、症状を抑えることができますが、体内から完全に排除することはできません。

注 意 点

- ☆水疱の中にはたくさんのウイルスがいるので、皮を破ったり、触ったりしないようにしましょう。触ってしまったら、良く手を洗いましょう。
- ☆接触感染をするので、食器やタオルなどを共用はさけましょう。特に赤ちゃんが感染すると重症化しやすいので、頬ずりやキスなどで患部が接触しないようにしましょう。
- ☆日焼けも再発の原因となるので気を付けましょう。
- ☆体力が低下すると、発症しやすくなるので、十分な睡眠や休養、バランスの良い食事を摂ることなどを心がけ、ストレスをためないようにリラックスして過ごしましょう。



似たような症状でも、口唇ヘルペス以外の病気である可能性もあります。その場合は治療法も異なりますので、自己判断せず、皮膚科・内科・歯科等を受診するようにしましょう。