

第2期東京都循環器病対策推進計画 指標一覧(脳卒中)

番号	指標	現状値	時点	出典	
1-1 生活習慣の管理に関する知識の普及					
C100	適正体重 (BMI 18.5以上25未満、65歳以上はBMI 20を超え25未満) を維持している人の割合 (20歳～64歳)	男性	72.1%	平成29年～令和元年	国民健康・栄養調査 [厚生労働省]
		女性	68.7%		
C101	適正体重 (BMI 18.5以上25未満、65歳以上はBMI 20を超え25未満) を維持している人の割合 (65歳以上)	男性	56.2%	平成29年～令和元年	国民健康・栄養調査 [厚生労働省]
		女性	49.3%		
C102	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合 (20歳以上)	男性	43.6%	平成30年※参考	健康に関する世論調査 [東京都生活文化局] ※参考: 国民健康・栄養調査 [厚生労働省] 再集計にて把握
		女性	49.5%		
C103	野菜の1日当たりの平均摂取量 (20歳以上)	男性	293.5g	平成29年～令和元年	国民健康・栄養調査 [厚生労働省]
		女性	295.1g		
C104	食塩の1日当たりの平均摂取量 (20歳以上)	男性	11.0g	平成29年～令和元年	国民健康・栄養調査 [厚生労働省]
		女性	9.2g		
C105	果物の1日当たりの平均摂取量 (20歳以上)	男性	83.4g	平成29年～令和元年	国民健康・栄養調査 [厚生労働省]
		女性	104.3g		
C106	日常生活における1日当たりの平均歩数 (20歳～64歳)	男性	8,585歩	平成29年～令和元年	国民健康・栄養調査 [厚生労働省]
		女性	7,389歩		
C107	日常生活における1日当たりの平均歩数 (20歳以上)	男性	5,913歩	平成29年～令和元年	国民健康・栄養調査 [厚生労働省]
		女性	5,523歩		
C108	日常生活における1日当たりの平均歩数が6,000歩未満 (65歳以上は4,000歩未満) の者の割合 (20歳～64歳)	男性	28.2%	平成29年～令和元年	国民健康・栄養調査 [厚生労働省]
		女性	40.6%		
C109	日常生活における1日当たりの平均歩数が6,000歩未満 (65歳以上は4,000歩未満) の者の割合 (65歳以上)	男性	38.4%	平成29年～令和元年	国民健康・栄養調査 [厚生労働省]
		女性	36.6%		
C110	運動習慣者の割合 (1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者) (20歳以上)	男性	40.5%	平成29年～令和元年	国民健康・栄養調査 [厚生労働省]
		女性	28.3%		
C111	睡眠で休養がとれている者の割合 (20歳～59歳)	男性	67.6%	平成28年～30年※参考	健康に関する世論調査 [東京都生活文化局] ※参考: 国民健康・栄養調査 [厚生労働省] 再集計にて把握
		女性	72.3%		
C112	睡眠で休養がとれている者の割合 (60歳以上)	男性	85.3%	平成28年～30年※参考	健康に関する世論調査 [東京都生活文化局] ※参考: 国民健康・栄養調査 [厚生労働省] 再集計にて把握
		女性	87.7%		
C113	睡眠時間が6～9時間 (60歳以上は6～8時間) の者の割合 (20歳～59歳)	男性	52.9%	平成29年～令和元年※参考	健康に関する世論調査 [東京都生活文化局] ※参考: 国民健康・栄養調査 [厚生労働省] 再集計にて把握
		女性	58.7%		
C114	睡眠時間が6～9時間 (60歳以上は6～8時間) の者の割合 (60歳以上)	男性	50.7%	平成29年～令和元年※参考	健康に関する世論調査 [東京都生活文化局] ※参考: 国民健康・栄養調査 [厚生労働省] 再集計にて把握
		女性	52.7%		
C115	年間就業日数200日以上かつ週間就業時間60時間以上の就業者の割合 (15歳以上)		8.4%	平成29年	就業構造基本調査 [総務省]
C116	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合 (1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の人の割合) (20歳以上)	男性	16.4%	令和3年	健康に関する世論調査 [東京都生活文化局]
		女性	17.7%		
C117	☆20歳以上の者の喫煙率	全体	13.5%	令和4年	国民生活基礎調査 [厚生労働省]
		男性	20.2%		
		女性	7.4%		
1-2 特定健診及び特定保健指導の受診促進					
C120	☆特定健康診査の実施率		65.4%	令和3年度	特定健康診査・特定保健指導の実施状況 [厚生労働省]
C121	☆特定保健指導の実施率		23.1%	令和3年度	特定健康診査・特定保健指導の実施状況 [厚生労働省]
2-1 初期症状や発症時の対応に関する知識の普及					
2-2 救急搬送体制の整備					
2-3 急性期医療機関の確保					
C230	脳卒中急性期医療機関数		165施設	令和5年4月1日	脳卒中急性期医療機関認定数
2-4 急性期における医療機関間の連携・情報共有を推進					
3-1 急性期から回復期の切れ目ない治療・リハビリテーション等の実施に向けた医療機関間の連携・情報共有の推進					
3-2 リハビリテーションが実施できる体制の整備					
C320	☆リハビリテーションが実施可能な医療機関数 (脳血管)		604施設	令和5年5月	関東信越厚生局「届出受理医療機関名簿」
3-3 治療と仕事の両立支援・就労支援の充実					
C330	☆両立支援コーディネーター基礎研修の受講人数		1,840人	令和4年3月31日	(独) 労働者健康安全機構の養成研修HP
3-4 脳卒中に関する相談支援・情報提供の充実					
C340	循環器病の相談窓口を設置している医療機関数		111施設	令和4年10月1日	医療機能実態調査 (東京都保健医療局医療政策部)

番号	指標	現状値	時点	出典	
4-1 退院後の適切な治療、リハビリテーション及び介護サービスが提供されるよう関係者間の連携・情報共有の推進					
C410	☆脳卒中の重篤化を予防するためのケアに従事している看護師数	76人	令和4年12月25日	脳卒中リハビリテーション看護認定看護師あるいは脳卒中認定看護師の実数(看護協会)	
4-2 治療と仕事の両立支援・就労支援の充実					
C420	☆両立支援コーディネーター基礎研修の受講人数(再掲)	1,840人	令和4年3月31日	(独)労働者健康安全機構の養成研修HP	
4-3 脳卒中に関する相談支援・情報提供の充実					
C430	循環器病の相談窓口を設置している医療機関数(再掲)	111施設	令和4年10月1日	医療機能実態調査(東京都保健医療局医療政策部)	
1 基礎疾患と危険因子の管理					
B100	収縮期血圧の平均値(40~74歳)	男性	126.0mmHg	令和2年度	NDBオープンデータ(厚生労働省)
		女性	120.2mmHg		
B101	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合(40~74歳)	男性	14.5%	令和2年度	NDBオープンデータ(厚生労働省)
		女性	13.8%		
B102	メタボリックシンドローム該当者の割合(東京都全体)(40~74歳)	15.1%	令和3年度	特定健康診査・特定保健指導の実施状況(厚生労働省)	
B103	メタボリックシンドローム予備群の割合(東京都全体)(40~74歳)	12.3%	令和3年度	特定健康診査・特定保健指導の実施状況(厚生労働省)	
B104	血糖コントロール不良者(HbA1c8.0%以上)の割合(40~74歳)	男性	1.88%	令和2年度	NDBオープンデータ(厚生労働省)
		女性	0.66%		
B105	糖尿病有病者・予備群の割合(40~74歳)	男性	34.1%	平成29年~令和元年度	国民健康・栄養調査(厚生労働省)
		女性	23.4%		
2-1 発症早期に医療機関へ搬送					
B210	救急活動時間(出場から病院到着まで)	43分42秒	令和3年	救急活動の現況(東京消防庁)	
2-2 発症早期に専門的治療の実施					
B220	☆脳梗塞に対するt-PAによる血栓溶解療法の実施件数	1,317件	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
B221	☆脳梗塞に対する脳血管内治療(経皮的脳血栓回収術等)の実施件数	1,163件	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
B222	☆クモ膜下出血に対する脳動脈瘤クリッピング術の実施件数	513件	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
B223	☆クモ膜下出血に対する脳動脈瘤コイル塞栓術の実施件数	528件	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
3 急性期から回復期において、機能回復のための集中的なリハと転退院支援の実施					
B300	☆脳卒中患者に対するリハビリテーションの実施件数	6,870,544件	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
B301	☆脳卒中における地域連携計画作成等の実施件数	940件	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
B302	☆脳血管疾患退院患者の平均在院日数	69.1日	令和2年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
4 在宅等に復帰し、生活機能向上のためのリハを適切に実施					
B400	☆在宅等生活の場に復帰した脳血管疾患患者の割合	57.5%	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
B401	☆脳卒中における地域連携計画作成等の実施件数(再掲)	940件	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
B402	☆脳卒中患者における介護連携指導の実施件数	69.1日	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
1 脳卒中による死亡の減少					
A100	☆脳血管疾患患者の年齢調整死亡率(男性)	35.7%	平成27年	人口動態特殊報告	
	☆脳血管疾患患者の年齢調整死亡率(女性)	19.4%	平成27年		
2 脳卒中患者の生活の質の向上					
A200	65歳健康寿命(要介護2以上)(男性)	83.01	令和3年	東京保健所長会方式	
	65歳健康寿命(要介護2以上)(女性)	86.19	令和3年	東京保健所長会方式	

第2期東京都循環器病対策推進計画 指標一覧(心血管疾患)

番号	指標	現状値	時点	出典	
1-1 生活習慣の管理に関する知識の普及					
C100	適正体重 (BMI 18.5以上25未満、65歳以上はBMI 20を超え25未満) を維持している人の割合 (20歳~64歳)	男性	72.1%	平成29年~令和元年	国民健康・栄養調査【厚生労働省】
		女性	68.7%		
C101	適正体重 (BMI 18.5以上25未満、65歳以上はBMI 20を超え25未満) を維持している人の割合 (65歳以上)	男性	56.2%	平成29年~令和元年	国民健康・栄養調査【厚生労働省】
		女性	49.3%		
C102	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合 (20歳以上)	男性	43.6%	平成30年※参考	健康に関する世論調査【東京都生活文化局】 ※参考：国民健康・栄養調査【厚生労働省】再集計にて把握
	女性	49.5%			
C103	野菜の1日当たりの平均摂取量 (20歳以上)	男性	293.5g	平成29年~令和元年	国民健康・栄養調査【厚生労働省】
		女性	295.1g		
C104	食塩の1日当たりの平均摂取量 (20歳以上)	男性	11.0g	平成29年~令和元年	国民健康・栄養調査【厚生労働省】
		女性	9.2g		
C105	果物の1日当たりの平均摂取量 (20歳以上)	男性	83.4g	平成29年~令和元年	国民健康・栄養調査【厚生労働省】
		女性	104.3g		
C106	日常生活における1日当たりの平均歩数 (20歳~64歳)	男性	8,585歩	平成29年~令和元年	国民健康・栄養調査【厚生労働省】
		女性	7,389歩		
C107	日常生活における1日当たりの平均歩数 (20歳以上)	男性	5,913歩	平成29年~令和元年	国民健康・栄養調査【厚生労働省】
		女性	5,523歩		
C108	日常生活における1日当たりの平均歩数が6,000歩未満 (65歳以上は4,000歩未満) の者の割合 (20歳~64歳)	男性	28.2%	平成29年~令和元年	国民健康・栄養調査【厚生労働省】
		女性	40.6%		
C109	日常生活における1日当たりの平均歩数が6,000歩未満 (65歳以上は4,000歩未満) の者の割合 (65歳以上)	男性	38.4%	平成29年~令和元年	国民健康・栄養調査【厚生労働省】
		女性	36.6%		
C110	運動習慣者の割合 (1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者) (20歳以上)	男性	40.5%	平成29年~令和元年	国民健康・栄養調査【厚生労働省】
		女性	28.3%		
C111	睡眠で休養がとれている者の割合 (20歳~59歳)	男性	67.6%	平成28年~30年※参考	健康に関する世論調査【東京都生活文化局】 ※参考：国民健康・栄養調査【厚生労働省】再集計にて把握
		女性	72.3%		
C112	睡眠で休養がとれている者の割合 (60歳以上)	男性	85.3%	平成28年~30年※参考	健康に関する世論調査【東京都生活文化局】 ※参考：国民健康・栄養調査【厚生労働省】再集計にて把握
		女性	87.7%		
C113	睡眠時間が6~9時間 (60歳以上は6~8時間) の者の割合 (20歳~59歳)	男性	52.9%	平成29年~令和元年※参考	健康に関する世論調査【東京都生活文化局】 ※参考：国民健康・栄養調査【厚生労働省】再集計にて把握
		女性	58.7%		
C114	睡眠時間が6~9時間 (60歳以上は6~8時間) の者の割合 (60歳以上)	男性	50.7%	平成29年~令和元年※参考	健康に関する世論調査【東京都生活文化局】 ※参考：国民健康・栄養調査【厚生労働省】再集計にて把握
		女性	52.7%		
C115	年間就業日数200日以上かつ週間就業時間60時間以上の就業者の割合 (15歳以上)		8.4%	平成29年	就業構造基本調査【総務省】
C116	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合 (1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上) の者の割合 (20歳以上)	男性	16.4%	令和3年	健康に関する世論調査【東京都生活文化局】
		女性	17.7%		
C117	☆20歳以上の者の喫煙率	全体	13.5%	令和4年	国民生活基礎調査【厚生労働省】
		男性	20.2%		
		女性	7.4%		
1-2 特定健診及び特定保健指導の受診促進					
C120	☆特定健康診査の実施率		65.4%	令和3年度	特定健康診査・特定保健指導の実施状況【厚生労働省】
C121	☆特定保健指導の実施率		23.1%	令和3年度	特定健康診査・特定保健指導の実施状況【厚生労働省】
2-1 初期症状や発症時の対応に関する知識の普及					
C210	バイスタンダーの応急手当実施率		42.58%	令和4年	救急災害医療課集計
2-2 救急搬送体制の整備					
2-3 急性期医療機関の確保					
C230	CCU医療機関数		76施設	令和5年4月1日	東京都CCU連絡協議会参加医療機関数
2-4 急性期における医療機関間の連携・情報共有を推進					
3-1 継続したリハビリテーションが実施できる体制の整備					
C310	☆リハビリテーションが実施可能な医療機関数 (心大血管)		117施設	令和5年5月	関東信越厚生局「届出受療医療機関名簿」
3-2 切れ目ない緩和ケア提供の推進					
C320	☆心不全緩和ケアトレーニングコース受講人数		149人	令和4年12月27日	HEPT受講人数の集計データ (心不全学会)
C321	心血管疾患の緩和ケアを提供する医療機関数		27人	令和4年10月1日	医療機能実態調査 (東京都保健医療局医療政策部)
3-3 治療と仕事の両立支援・就労支援の充実					
C330	☆両立支援コーディネーター基礎研修の受講人数		1,840人	令和4年3月31日	(独) 労働者健康安全機構の養成研修HP
3-4 心血管疾患に関する相談支援・情報提供の充実					
C340	循環器病の相談窓口を設置している医療機関数		111施設	令和4年10月1日	医療機能実態調査 (東京都保健医療局医療政策部)

番号	指標	現状値	時点	出典	
4-1 急性期から在宅療養に至るまで切れ目なく必要な治療、リハビリテーション及び介護サービスが提供されるよう関係者間の連携・情報共有の推進					
C410	☆慢性心不全の再発を予防するためのケアに従事している看護師数	61人	令和4年12月末	慢性心不全看護認定看護師数の集計データ(看護協会)	
4-2 地域における心血管疾患リハビリテーションの提供体制の整備					
C420	☆リハビリテーションが実施可能な医療機関数(心大血管)(再掲)	1,840人	令和4年3月31日	(独)労働者健康安全機構の養成研修HP	
4-3 患者の症状に応じた適切な緩和ケア提供の推進					
C430	☆心不全緩和ケアトレーニングコース受講人数(再掲)	149人	令和4年12月27日	HEPT受講人数の集計データ(心不全学会)	
C431	☆心血管疾患の緩和ケアを提供する医療機関数(再掲)	27人	令和4年10月1日	医療機能実態調査(東京都保健医療局医療政策部)	
4-4 治療と仕事の両立支援・就労支援の充実					
C440	☆両立支援コーディネーター基礎研修の受講人数	1,840人	令和4年3月31日	(独)労働者健康安全機構の養成研修HP	
4-5 心血管疾患に関する相談支援・情報提供の充実					
C450	循環器病の相談窓口を設置している医療機関数(再掲)	111施設	令和4年10月1日	医療機能実態調査(東京都保健医療局医療政策部)	
1 基礎疾患と危険因子の管理					
B100	収縮期血圧の平均値(40~74歳)	男性	126.0mmHg	令和2年度	NDBオープンデータ(厚生労働省)
		女性	120.2mmHg		
B101	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合(40~74歳)	男性	14.5%	令和2年度	NDBオープンデータ(厚生労働省)
		女性	13.8%		
B102	メタボリックシンドローム該当者の割合(東京都全体)(40~74歳)	15.1%	令和3年度	特定健康診査・特定保健指導の実施状況(厚生労働省)	
B103	メタボリックシンドローム予備群の割合(東京都全体)(40~74歳)	12.3%	令和3年度	特定健康診査・特定保健指導の実施状況(厚生労働省)	
B104	血糖コントロール不良者(HbA1c8.0%以上)の割合(40~74歳)	男性	1.88%	令和2年度	NDBオープンデータ(厚生労働省)
		女性	0.66%		
B105	糖尿病有病者・予備群の割合(40~74歳)	男性	34.1%	平成29年~令和元年度	国民健康・栄養調査(厚生労働省)
		女性	23.4%		
2-1 発症早期に医療機関へ搬送					
B210	救急活動時間(出場から病院到着まで)	43分42秒	令和3年	救急活動の現況(東京消防庁)	
2-2 発症早期に専門的治療の実施					
B220	☆急性心筋梗塞患者に対するPCI実施率	82.2%	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
B221	☆虚血性心疾患に対する心臓血管外科手術件数	1,902件	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
B222	☆PCI施行された患者の内90分以内の冠動脈再開通割合	53.40%	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
B223	☆大動脈疾患患者に対する手術件数	1,768件	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
3 発症早期からのリハビリテーション、緩和ケアと転退院支援の実施					
B300	☆入院心血管疾患リハビリテーションの実施件数	236,592件	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
B301	☆虚血性心疾患の退院患者の平均在院日数	5.7日	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
B302	☆心血管疾患の退院患者の平均在院日数	8.4日	令和2年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
4 在宅等に復帰し、日常生活の場での再発予防と治療の実施					
B400	☆外来心血管疾患リハビリテーションの実施件数	107,655件	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
B401	☆在宅等生活の場へ復帰した患者の割合(虚血性心疾患)	34.0%	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
B402	☆在宅等生活の場へ復帰した患者の割合(大動脈疾患)	70.0%	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
B403	☆心血管疾患における地域連携計画作成等実施件数	101件	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
B404	☆心血管疾患における介護連携指導の実施件数	3,810件	令和3年	NDBオープンデータ(厚生労働省)	
1 心血管疾患による死亡の減少					
A100	☆虚血性心疾患の年齢調整死亡率(男性)	42.5	平成27年	人口動態特殊報告	
	☆虚血性心疾患の年齢調整死亡率(女性)	16	平成27年		
A101	☆心不全の年齢調整死亡率(男性)	10.8	平成28年	人口動態特殊報告	
	☆心不全の年齢調整死亡率(女性)	8.9	平成29年		
A102	☆大動脈疾患の年齢調整死亡率(男性)	7.3	平成30年	人口動態特殊報告	
	☆大動脈疾患の年齢調整死亡率(女性)	3.4	平成31年		
A103	☆心血管疾患の年齢調整死亡率(男性)	64.3	平成32年	人口動態特殊報告	
	☆心血管疾患の年齢調整死亡率(女性)	32.2	平成33年		
2 心血管疾患患者の生活の質の向上					
A200	65歳健康寿命(要介護2以上)(男性)	83.01	令和3年	東京保健所長会方式	
	65歳健康寿命(要介護2以上)(女性)	86.19	令和3年	東京保健所長会方式	