

# 東京都南多摩保健医療圏 地域保健医療推進プラン 事業実施状況

本プランは、圏域全体の保健医療を総合的に推進するための包括的な計画として位置付けられており、圏域各市の個別の取組を比較するものではない。

なお、圏域各市における各事業の取組は、各市の実情に応じて実施されており、その実施体制や方針等もそれぞれ異なるため、進行管理において、単純な横並びや比較ができるものでもない。

南多摩地域保健医療協議会  
健康づくり部会所管分

南多摩保健医療圏地域保健医療推進プラン 事業実施状況

項目	第1章第1節 1-1-1 がん対策の推進	整理番号	1
重点プラン	2 がんの早期発見の取組(科学的根拠に基づく検診・質の向上)		
指標	受診率・精密検査受診率の向上に向けた取組 ⇒ 充実する		

指標に係る取組状況

▶受診率・精密検査受診率の向上に向けた取組状況

	【ベースライン値】令和6年3月31日現在(5年度)	令和7年3月31日現在(6年度)
八王子市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳幼児健診やパパママクラスで、乳がんモデルを用いた触診や子宮頸がん等に関する知識の普及啓発及びがん検診受診勧奨の実施</li> <li>・ソーシャルマーケティング、ナッジ手法を用いた個別勧奨通知の発送</li> <li>・市内イベント「健康フェスタ」にて大腸がんトンネル・大腸がんクイズラリーを実施し、がん検診の普及啓発を実施</li> <li>・八王子市デジタル地域通貨を活用した子宮頸がん検診受診勧奨の実施</li> <li>・市内中核病院協力のもと、がんに関する講演会・がん相談支援センターによる個別相談会を実施</li> <li>・学生向けの市内イベント「学生天国」にて市内大学の看護学生とともに、子宮頸がん検診の普及啓発活動を実施 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳幼児健診やパパママクラス、イベント等で、乳がんモデルを用いた触診や子宮頸がん等に関する知識の普及啓発及びがん検診受診勧奨の実施</li> <li>・ソーシャルマーケティング、ナッジ手法を用いた個別勧奨通知の発送</li> <li>・市内イベント「健康フェスタ」にて大腸がんトンネル・大腸がんクイズラリーを実施し、がん検診の普及啓発を実施</li> <li>・八王子市デジタル地域通貨を活用した子宮頸がん検診受診勧奨の実施</li> <li>・市内中核病院協力のもと、がんに関する講演会・がん相談支援センターによる個別相談会を実施</li> <li>・市内大学の学園祭や大学の看護学生に向けて、子宮頸がん検診の普及啓発活動を実施</li> <li>・市内団体と協力して、ピンクライトアップやデジタルサイネージ、市清掃車等へメッセージ掲示等で普及啓発活動を実施</li> </ul>
町田市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・成人健診の受診券にがん検診の対象者を表示</li> <li>・精密検査を実施した医療機関から医師会を通して市へ報告される体制を整備(医療機関向け受託事業説明会の際に、精密検査を実施した医療機関は必ず検査結果を提出するよう重点的に説明。結果報告がない場合は医療機関に個別に問合せ)</li> <li>・民間協定企業と連携したがん検診の受診勧奨を実施(案内チラシの配布、デジタルサイネージを用いた勧奨) 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・成人健診の受診券にがん検診の対象者を表示</li> <li>・精密検査を実施した医療機関から医師会を通して市へ報告される体制を整備(医療機関向け受託事業説明会の際に、精密検査を実施した医療機関は必ず検査結果を提出するよう重点的に説明。結果報告がない場合は医療機関に個別に問合せ)</li> <li>・民間協定企業と連携したがん検診の受診勧奨を実施(案内チラシの配布、デジタルサイネージを用いた勧奨) 等</li> <li>・新たに取組んだ点・変更点 乳がん検診と子宮頸がん検診(年度末年齢偶数が対象)について、前年度受診出来なかった奇数年齢の方に対し申請により受診を可能とする「特例申請」について、窓口が郵送による申請に加えLINEにより申請出来るようにした。また、精密検査依頼書が未提出の方について、受診者本人に送付するアンケートを郵送での返信に加え、電子のより回答を出来るようにした。</li> </ul>
日野市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子ども家庭支援センターでの乳房自己触診法講座の実施</li> <li>・40歳を対象とした5大がん検診無料制度実施(はじめましてがん検診案内送付)</li> <li>・胃・肺・大腸がん検診同時受診及び土日受診可能な環境整備 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子ども家庭支援センターでのプレスト・アウェアネスの周知・啓発</li> <li>・40歳を対象とした5大がん検診無料制度実施(はじめましてがん検診案内送付)</li> <li>・胃・肺・大腸がん検診同時受診及び土日受診可能な環境整備 等</li> <li>・精検未受診者追跡調査と受診勧奨</li> </ul>
多摩市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子宮頸がん検診未受診者の一部に再勧奨通知を郵送</li> <li>・10月のピンクリボン月間にあわせ、図書館と連携した啓発の実施(企画展示)、ポケットティッシュ、リーフレットの配布</li> <li>・令和4年度から検診実施医療機関へのプロセス指標フィードバックを実施 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子宮頸がん検診未受診者の一部に再勧奨通知を郵送</li> <li>・10月のピンクリボン月間にあわせ、図書館と連携した啓発の実施(企画展示)、ポケットティッシュ、リーフレットの配布</li> <li>・令和4年度から検診実施医療機関へのプロセス指標フィードバックを実施 等</li> <li>・新たに取組んだ点・変更点 胃がん検診について、バリウム検査(X線撮影)を廃止し、50歳以上に隔年の内視鏡検査に統一し、より精度の高い検診の体制を整えた。 胃内視鏡検診実施機関に対して精度管理に係るチェックリストの調査を行い、胃内視鏡検診運営委員会にてフィードバックした。</li> </ul>
稲城市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚生労働省の「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」に基づき、胃がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診を実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・厚生労働省の「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」に基づき、胃がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診を実施</li> </ul>

指標に係る実績データ

▶参考>東京都精度管理評価事業の受診率・精密検査受診率

	【ベースライン値】令和6年3月31日現在(5年度)	令和7年3月31日現在(6年度)																																																																																							
実績	令和4年度 がん検診受診率(%)	令和5年度 がん検診受診率(%)																																																																																							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">胃</th> <th rowspan="2">肺</th> <th rowspan="2">大腸</th> <th rowspan="2">子宮</th> <th rowspan="2">乳</th> </tr> <tr> <th>エックス線</th> <th>内視鏡</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>八王子市</td> <td>-</td> <td>11.5</td> <td>12.7</td> <td>26.2</td> <td>19.0</td> <td>20.1</td> </tr> <tr> <td>町田市</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>0.9</td> <td>15.8</td> <td>18.2</td> <td>18.1</td> </tr> <tr> <td>日野市</td> <td>3.7</td> <td>1.6</td> <td>3.8</td> <td>31.1</td> <td>11.3</td> <td>14.1</td> </tr> <tr> <td>多摩市</td> <td>1.6</td> <td>5.6</td> <td>2.0</td> <td>38.5</td> <td>28.4</td> <td>25.9</td> </tr> <tr> <td>稲城市</td> <td>2.3</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>21.7</td> <td>4.4</td> <td>7.8</td> </tr> </tbody> </table>		胃		肺	大腸	子宮	乳	エックス線	内視鏡	八王子市	-	11.5	12.7	26.2	19.0	20.1	町田市	-	-	0.9	15.8	18.2	18.1	日野市	3.7	1.6	3.8	31.1	11.3	14.1	多摩市	1.6	5.6	2.0	38.5	28.4	25.9	稲城市	2.3	-	-	21.7	4.4	7.8	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">胃</th> <th rowspan="2">肺</th> <th rowspan="2">大腸</th> <th rowspan="2">子宮</th> <th rowspan="2">乳</th> </tr> <tr> <th>エックス線</th> <th>内視鏡</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>八王子市</td> <td>-</td> <td>11.4</td> <td>12.2</td> <td>25.9</td> <td>18.8</td> <td>20.6</td> </tr> <tr> <td>町田市</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>6.1</td> <td>15.9</td> <td>18.4</td> <td>17.7</td> </tr> <tr> <td>日野市</td> <td>4.8</td> <td>3.4</td> <td>3.3</td> <td>31.3</td> <td>13.0</td> <td>18.3</td> </tr> <tr> <td>多摩市</td> <td>1.7</td> <td>5.8</td> <td>1.9</td> <td>37.6</td> <td>28.2</td> <td>26.0</td> </tr> <tr> <td>稲城市</td> <td>1.27</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>22.3</td> <td>8.5</td> <td>18.4</td> </tr> </tbody> </table>		胃		肺	大腸	子宮	乳	エックス線	内視鏡	八王子市	-	11.4	12.2	25.9	18.8	20.6	町田市	-	-	6.1	15.9	18.4	17.7	日野市	4.8	3.4	3.3	31.3	13.0	18.3	多摩市	1.7	5.8	1.9	37.6	28.2	26.0	稲城市	1.27	-	-	22.3	8.5
	胃		肺	大腸					子宮	乳																																																																															
	エックス線	内視鏡																																																																																							
八王子市	-	11.5	12.7	26.2	19.0	20.1																																																																																			
町田市	-	-	0.9	15.8	18.2	18.1																																																																																			
日野市	3.7	1.6	3.8	31.1	11.3	14.1																																																																																			
多摩市	1.6	5.6	2.0	38.5	28.4	25.9																																																																																			
稲城市	2.3	-	-	21.7	4.4	7.8																																																																																			
	胃		肺	大腸	子宮	乳																																																																																			
	エックス線	内視鏡																																																																																							
八王子市	-	11.4	12.2	25.9	18.8	20.6																																																																																			
町田市	-	-	6.1	15.9	18.4	17.7																																																																																			
日野市	4.8	3.4	3.3	31.3	13.0	18.3																																																																																			
多摩市	1.7	5.8	1.9	37.6	28.2	26.0																																																																																			
稲城市	1.27	-	-	22.3	8.5	18.4																																																																																			
値	令和4年度 精密検査受診率(%)	令和5年度 精密検査受診率(%)																																																																																							
	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">胃</th> <th rowspan="2">肺</th> <th rowspan="2">大腸</th> <th rowspan="2">子宮</th> <th rowspan="2">乳</th> </tr> <tr> <th>エックス線</th> <th>内視鏡</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>八王子市</td> <td>-</td> <td>100</td> <td>97.7</td> <td>79.3</td> <td>96.1</td> <td>97.7</td> </tr> <tr> <td>町田市</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>88.6</td> <td>77.1</td> <td>89.5</td> <td>96.5</td> </tr> <tr> <td>日野市</td> <td>93.5</td> <td>100</td> <td>68.4</td> <td>54.0</td> <td>88.8</td> <td>97.3</td> </tr> <tr> <td>多摩市</td> <td>75</td> <td>100</td> <td>100.0</td> <td>62.8</td> <td>85.7</td> <td>95.6</td> </tr> <tr> <td>稲城市</td> <td>84.2</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>62.2</td> <td>91.3</td> <td>93.2</td> </tr> </tbody> </table>		胃		肺	大腸	子宮	乳	エックス線	内視鏡	八王子市	-	100	97.7	79.3	96.1	97.7	町田市	-	-	88.6	77.1	89.5	96.5	日野市	93.5	100	68.4	54.0	88.8	97.3	多摩市	75	100	100.0	62.8	85.7	95.6	稲城市	84.2	-	-	62.2	91.3	93.2	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">胃</th> <th rowspan="2">肺</th> <th rowspan="2">大腸</th> <th rowspan="2">子宮</th> <th rowspan="2">乳</th> </tr> <tr> <th>エックス線</th> <th>内視鏡</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>八王子市</td> <td>-</td> <td>100.0</td> <td>95.7</td> <td>82.5</td> <td>97.2</td> <td>98.1</td> </tr> <tr> <td>町田市</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>86.0</td> <td>80.7</td> <td>94.5</td> <td>96.8</td> </tr> <tr> <td>日野市</td> <td>80.8</td> <td>100.0</td> <td>96.0</td> <td>53.4</td> <td>94.7</td> <td>97.9</td> </tr> <tr> <td>多摩市</td> <td>61.9</td> <td>99.3</td> <td>80.0</td> <td>62.7</td> <td>88.1</td> <td>93.9</td> </tr> <tr> <td>稲城市</td> <td>92.9</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>68.7</td> <td>96.2</td> <td>89.6</td> </tr> </tbody> </table>		胃		肺	大腸	子宮	乳	エックス線	内視鏡	八王子市	-	100.0	95.7	82.5	97.2	98.1	町田市	-	-	86.0	80.7	94.5	96.8	日野市	80.8	100.0	96.0	53.4	94.7	97.9	多摩市	61.9	99.3	80.0	62.7	88.1	93.9	稲城市	92.9	-	-	68.7	96.2
	胃		肺	大腸					子宮	乳																																																																															
	エックス線	内視鏡																																																																																							
八王子市	-	100	97.7	79.3	96.1	97.7																																																																																			
町田市	-	-	88.6	77.1	89.5	96.5																																																																																			
日野市	93.5	100	68.4	54.0	88.8	97.3																																																																																			
多摩市	75	100	100.0	62.8	85.7	95.6																																																																																			
稲城市	84.2	-	-	62.2	91.3	93.2																																																																																			
	胃		肺	大腸	子宮	乳																																																																																			
	エックス線	内視鏡																																																																																							
八王子市	-	100.0	95.7	82.5	97.2	98.1																																																																																			
町田市	-	-	86.0	80.7	94.5	96.8																																																																																			
日野市	80.8	100.0	96.0	53.4	94.7	97.9																																																																																			
多摩市	61.9	99.3	80.0	62.7	88.1	93.9																																																																																			
稲城市	92.9	-	-	68.7	96.2	89.6																																																																																			

南多摩保健医療圏地域保健医療推進プラン 事業実施状況

項目	第1章第1節 1-1-2 たばこ対策・慢性閉塞性肺疾患(COPD)の予防	整理番号	2
重点プラン	1 喫煙・受動喫煙の健康影響及びCOPDについての普及啓発の充実		
指標	喫煙・受動喫煙の健康影響及びCOPDに関する普及啓発 ⇒ 充実する		

指標に係る取組状況

▶喫煙・受動喫煙の健康影響及びCOPDに関する各種普及啓発の実施状況		
	【ベースライン値】令和6年3月31日現在(5年度)	令和7年3月31日現在(6年度)
八王子市	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲食店の営業許可申請時等における受動喫煙対策制度の周知及び啓発の実施</li> <li>個別の健康相談等における禁煙についての保健指導の実施、また、必要に応じて禁煙外来を紹介</li> <li>肺がん検診の結果説明の際、喫煙者に対し、医師から積極的に禁煙指導を実施</li> <li>「八王子市路上喫煙の防止に関する条例」に基づき、喫煙に関するマナー・ルールの周知啓発を実施</li> <li>路上喫煙禁止地区である南大沢駅において、行政、市民団体、関連企業の三者の協働による喫煙マナーアップキャンペーンの実施</li> <li>青少年育成指導員による子どもの溜まり場やお祭り会場など人が集まる場所等を年間を通して巡回を実施 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲食店の営業許可申請時等における受動喫煙対策制度の周知啓発の実施</li> <li>受動喫煙に関する個別相談に対し、店舗への調査、必要に応じて指導を実施</li> <li>肺がん検診の結果説明の際、喫煙者に対し、医師から積極的に禁煙指導を実施</li> <li>乳幼児健診アンケートに家族の喫煙者を記載する欄を設け、喫煙者がいれば、家庭内での分煙の必要性を伝え、副流煙の影響については口頭で説明</li> <li>施設館内にポスターを掲示し、たばこ健康に関する正しい知識を普及啓発</li> <li>個別の健康相談等で、禁煙についての保健指導を実施や、必要に応じて禁煙外来を紹介</li> <li>「八王子市路上喫煙の防止に関する条例」に基づき、喫煙に関するマナー・ルールの周知啓発を実施</li> <li>路上喫煙禁止地区である八王子駅北口において、行政、市民団体、関連企業の三者の協働による喫煙マナーアップキャンペーンの実施</li> <li>路上喫煙禁止地区である八王子駅周辺で防犯課と連携した夜間パトロール活動に取り組んでおり、違反者の発見時には声掛け等の注意喚起を実施</li> <li>青少年育成指導員が、子どもの溜まり場やお祭り会場などの人が集まる場所等を年間を通して巡回</li> </ul>
町田市	<ul style="list-style-type: none"> <li>「世界禁煙デー」に係る懸垂幕(市庁舎)を掲示</li> <li>受動喫煙防止及び「世界禁煙デー」に関するマグネットの庁有車への貼り付け</li> <li>二十祭まちだ2023(成人式)で、新成人に対し受動喫煙防止の啓発物を配布 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>「世界禁煙デー」に係る懸垂幕(市庁舎)を掲示</li> <li>受動喫煙防止及び「世界禁煙デー」に関するマグネットの庁有車への貼り付け</li> <li>健康づくりに関する協定を締結している企業にご協力いただき、保健所情報誌「みんなの健康だより(健康づくり月間特集号)」に禁煙についての普及啓発動画を掲載</li> <li>市内小中学校に防煙教育に関するチラシを配布</li> <li>市内医療機関に禁煙外来に関するチラシを配布 等</li> </ul>
日野市	<ul style="list-style-type: none"> <li>成人の集団健診(検診)にて、喫煙者に対し禁煙に関する情報提供の実施</li> <li>乳幼児健診の問診アンケートに、保護者の喫煙に係る項目を設け、喫煙者に対しては、喫煙・受動喫煙の害について啓発</li> <li>乳がん月間に合わせて実施する「女性のがん教育」において、喫煙・受動喫煙の害について啓発 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>成人の集団健診(検診)にて、喫煙者に対し禁煙に関する情報提供の実施</li> <li>乳幼児健診の問診アンケートに、保護者の喫煙に係る項目を設け、喫煙者に対しては、喫煙・受動喫煙の害について啓発</li> <li>妊婦面接時、喫煙者(パートナー含む)に対して情報提供</li> <li>乳がん月間に合わせて実施する「女性のがん教育」において、喫煙・受動喫煙の害について啓発 等</li> </ul>
多摩市	<ul style="list-style-type: none"> <li>多摩市禁煙治療費助成事業の継続実施</li> <li>多摩市受動喫煙防止条例の周知啓発のための看板や路面シート等の維持管理</li> <li>「まち美化キャンペーン(春と秋の2回でそれぞれ4日間)」に参加し、啓発資材を配布 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>多摩市禁煙治療費助成事業の継続実施</li> <li>多摩市受動喫煙防止条例の周知啓発のための看板や路面シート等の維持管理</li> <li>「まち美化キャンペーン(春と秋の2回でそれぞれ3日間)」に参加し、啓発資材を配布 等</li> </ul>
稲城市	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙・受動喫煙の健康影響を啓発するため、市保健センター施設内に受動喫煙防止対策、COPD等に関する啓発物を配架</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>喫煙・受動喫煙の健康影響を啓発するため、市保健センター施設内に受動喫煙防止対策、COPD等に関する啓発物を配架した。</li> </ul>
南多摩保健所	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁煙週間(5月31日～6月6日)、世界禁煙デー(5月31日)における普及啓発の実施(懸垂幕、コミュニティバスへのポスターの掲示、ホームページ掲載、啓発グッズの駅頭配布等)</li> <li>管内飲食店の営業許可手続時における普及啓発の実施 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁煙週間(5月31日～6月6日)、世界禁煙デー(5月31日)における普及啓発の実施(懸垂幕、コミュニティバスへのポスターの掲示、ホームページ掲載、啓発グッズの駅頭配布等)</li> <li>健康情報誌にて普及啓発の実施</li> <li>管内飲食店の営業許可手続時における普及啓発の実施</li> </ul>

南多摩保健医療圏地域保健医療推進プラン 事業実施状況

項目	第1章第1節 1-1-3 生活習慣の改善	整理番号	3
重点プラン	1 幅広い世代に向けた生活習慣病予防の推進		
指標	健康的な生活習慣や生活習慣病予防に関する取組 ⇒ 充実する		

指標に係る取組状況

▶各世代に対する生活習慣病予防に関する取組状況

	【ベースライン値】令和6年3月31日現在(5年度)	令和7年3月31日現在(6年度)
八王子市	<ul style="list-style-type: none"> <li>市内大学及び企業と連携し、ショートコースを中心とした新たなウォーキングマップ「はちあるき」を作成。既存のマップと共に、イベントを通じて配布・普及啓発を実施</li> <li>パパママクラスや乳幼児健診にて、子育て世代向けの生活習慣病予防の啓発を実施</li> <li>健康づくりサポーターによる八王子けんこう体操の普及啓発を実施</li> <li>特定保健指導実施率は近年26市中では上位を維持。利用特典として、骨密度測定会、運動教室を実施。利用勧奨通知を圧着はがきで、強めのメッセージを送付 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>市内大学及び企業と連携し、ショートコースを中心とした新たなウォーキングマップ「はちあるき」を作成。5月の健康フェスタで発表し、既存のマップと共に、配布・普及啓発を実施。</li> <li>健康づくりサポーターによる八王子けんこう体操の普及啓発を実施</li> <li>パパママクラスや乳幼児健診にて、子育て世代向けの生活習慣病予防の啓発を実施。また、あらゆる機会を通じて、特定健診の受診勧奨を実施</li> <li>生活習慣病予防教室を実施。実施にあたっては、広報等で周知を図るだけでなく、特定健診のデータを活用し、リスクの高い人に向けて参加勧奨を行った。</li> <li>イベント等で、血管年齢測定や骨密度測定を実施し、健康づくりの啓発をした。</li> <li>健康づくりサポーターによる八王子けんこう体操の普及啓発を実施</li> <li>特定保健指導では、積極的支援の外部委託事業所をプロポーザル方式で選定。ナッジ理論を活用した利用勧奨通知の送付。利用率向上では測定会と組み合わせた保健指導を実施</li> </ul>
町田市	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定健診の受診勧奨について、通知、電話、電子メールにて年3回実施</li> <li>特定保健指導の初回面談について、市役所での「会場型面談」、自宅等の「訪問型面談」、タブレット端末等を活用した「オンライン面談」の3パターンの方を留意</li> <li>特定保健指導の初回勧奨時に、対象者の過去の健診結果等のAI分析に基づく将来の検査値予測や疾病リスクを記載した通知を送付 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病予防講演会の実施(テーマ:センサーで体カテスト!体カアップチャレンジ講座)</li> <li>特定健診の受診勧奨について、通知、電話、電子メールにて年3回実施</li> <li>特定保健指導の初回面談について、市役所での「会場型面談」、自宅等の「訪問型面談」、タブレット端末等を活用した「オンライン面談」の3パターンの方を留意</li> <li>特定保健指導の初回勧奨時に、対象者の過去の健診結果等のAI分析に基づく将来の検査値予測や疾病リスクを記載した通知を送付 等</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>生活習慣病予防講演会の実施。</li> <li>2025年度から医療機関での保健指導の実施、人間ドック補助事業の開始、及び受診勧奨業務の委託先の変更について検討した。</li> </ul>
日野市	<ul style="list-style-type: none"> <li>若年層の未受診者を対象に、生活・保健センターで集団健診を実施、受診者のうち血圧値が特定保健指導値であった方へ、同日、保健指導初回面談を実施</li> <li>市内4箇所、個別面接又はグループ面接形式で特定保健指導を実施</li> <li>健康づくり推進員によるウォーキング・室内体操の実施 ウォーキングマップの配布 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>若年層の未受診者を対象に、生活・保健センターで集団健診を実施、受診者のうち血圧値が特定保健指導値であった方へ、同日、保健指導初回面談を実施</li> <li>市内3箇所、個別面接又はグループ面接形式で特定保健指導を実施</li> <li>室内体操の実施 ウォーキングマップの配布 健康教育(ゼミナール) 等</li> </ul>
多摩市	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくり推進員による月例ウォーキングの実施</li> <li>コミュニティセンター祭りにおける骨密度測定会の実施</li> <li>更年期に焦点を当てた健康教育講座の実施 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定保健指導対象者に対し、集団での運動指導を実施</li> <li>健康づくり推進員による月例ウォーキング等の健康づくり事業の実施</li> <li>コミュニティセンター祭りにおける骨密度測定会の実施</li> <li>更年期に焦点を当てた健康教育講座、健康栄養相談の実施 等</li> </ul>
稲城市	<ul style="list-style-type: none"> <li>生活習慣病予防教室、女性のための健康セミナー、健康な食事づくり推進員講習会等の開催</li> <li>広報紙・ホームページのほか、市内循環バス、メール配信サービス、公式ツイッターにおいて受診勧奨を実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(特定健康診査) 広報紙・ウェブサイトのほか、市内循環バス、メール配信サービス、公式X、市役所行政情報モニターにおいて受診勧奨を実施。複数年未受診者への受診勧奨通知を送付。</li> <li>生活習慣病予防教室、女性のための健康セミナー、健康な食事づくり推進員による料理講習会、健康な食事づくり推進員の養成講座、食育講演会の開催</li> <li>広報紙・ホームページのほか、メール配信サービス、公民館などへのちらし・ポスター配布などの受診勧奨を実施</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>国民健康保険被保険者のレセプトデータ等の健康・医療情報を活用し、医療機関において高血圧・脂質異常・糖尿病等の生活習慣病の治療を中断していると判定できる者を抽出し、医療機関への受診勧奨を行うことで、被保険者の健康の維持・増進及び医療費の適正化を図った。</li> </ul>

指標に係る実績データ

▶国民健康保険加入者の特定健診・特定保健指導受診率・終了者割合(法定報告数値)

	【ベースライン値】令和6年3月31日現在(5年度)	令和7年3月31日現在(6年度)																																			
実績値	令和5年度	令和6年度																																			
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>特定健診受診率(%)</th> <th>特定保健指導終了者の割合(%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>八王子市</td> <td>45.6</td> <td>26.0</td> </tr> <tr> <td>町田市</td> <td>45.5</td> <td>14.2</td> </tr> <tr> <td>日野市</td> <td>43.7</td> <td>18.8</td> </tr> <tr> <td>多摩市</td> <td>49.3</td> <td>14.9</td> </tr> <tr> <td>稲城市</td> <td>47.5</td> <td>36.2</td> </tr> </tbody> </table>		特定健診受診率(%)	特定保健指導終了者の割合(%)	八王子市	45.6	26.0	町田市	45.5	14.2	日野市	43.7	18.8	多摩市	49.3	14.9	稲城市	47.5	36.2	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>特定健診受診率(%)</th> <th>特定保健指導終了者の割合(%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>八王子市</td> <td>45.0</td> <td>25.4</td> </tr> <tr> <td>町田市</td> <td>45.5</td> <td>10.1</td> </tr> <tr> <td>日野市</td> <td>42.4</td> <td>18.0</td> </tr> <tr> <td>多摩市</td> <td>48.6</td> <td>14.5</td> </tr> <tr> <td>稲城市</td> <td>48.8</td> <td>25.7</td> </tr> </tbody> </table>		特定健診受診率(%)	特定保健指導終了者の割合(%)	八王子市	45.0	25.4	町田市	45.5	10.1	日野市	42.4	18.0	多摩市	48.6	14.5	稲城市	48.8
	特定健診受診率(%)	特定保健指導終了者の割合(%)																																			
八王子市	45.6	26.0																																			
町田市	45.5	14.2																																			
日野市	43.7	18.8																																			
多摩市	49.3	14.9																																			
稲城市	47.5	36.2																																			
	特定健診受診率(%)	特定保健指導終了者の割合(%)																																			
八王子市	45.0	25.4																																			
町田市	45.5	10.1																																			
日野市	42.4	18.0																																			
多摩市	48.6	14.5																																			
稲城市	48.8	25.7																																			

南多摩保健医療圏地域保健医療推進プラン 事業実施状況

項目	第1章第1節 1-1-4 食を通した健康づくり	整理番号	4
重点プラン	4 関係機関の連携による総合的な食育の推進		
指標	関係機関との連携・協働による食育活動 ⇒ 推進する		

指標に係る取組状況

▶食育推進に係る関係機関との連携体制及び事業の実施状況		
	【ベースライン値】令和6年3月31日現在(5年度)	令和7年3月31日現在(6年度)
八王子市	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康フェスタ・食育フェスタを開催し、食育の体験ができるイベントを通して食育の大切さについて周知啓発を実施</li> <li>第3期八王子市食育推進計画の進捗管理及び食育活動に関わる各団体の相互の連携等を推進するため八王子市食育推進会議を開催</li> <li>はちおうじ健康応援店(小売店・飲食店)と連携し、健康に配慮した弁当やメニューの開発・販売を実施(「はちおうじ健康応援店」登録店舗数159店舗)</li> <li>企業、小売店、市民団体との協働による減塩レシピの作成及び配布</li> <li>クックパッドの公式アカウントを取得し学校給食等のレシピを紹介 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康フェスタ・食育フェスタを開催し、食育の体験ができるイベントを通して食育の大切さについて周知啓発を実施</li> <li>第3期八王子市食育推進計画の進捗管理及び食育活動に関わる各団体の相互の連携等を推進するため八王子市食育推進会議を開催</li> <li>はちおうじ健康応援店(小売店・飲食店)と連携し、お野菜講座の実施や健康応援店通信を発行し、健康情報の共有を行った(「はちおうじ健康応援店」登録店舗数164店舗)</li> <li>クックパッドの公式アカウントを取得し学校給食等のレシピを紹介 等</li> <li>特定給食施設栄養管理講習会を10回実施。情報交換会を1回開催し、「栄養・衛生情報」を3回発行</li> <li>市内の生産者と連携し、地場産物を給食に活用。給食時間に配付する食育メモや掲示物に生産者のメッセージを掲載し、子どもたちの感謝の心を育む取組を実施</li> <li>市内図書館と連携し、「はちおうじ読書の日」にちなみ、読書を通じて食に興味を持ち、楽しく食事をとることや豊かな心を育てることを目的に「図書コラボ給食」を実施。この取組で作成した掲示物は、市内図書館で活用</li> </ul>
町田市	<ul style="list-style-type: none"> <li>食育推進委員会及び連絡会にて、関係各部署におけるそれぞれの役割を理解し、相互に連携・協働して食育を推進</li> <li>SNSやデジタルサイネージ等を活用した普及啓発を実施</li> <li>民間企業及び市内大学と連携して野菜レシピブックを作成し、市内スーパーにおいて配布 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食育推進委員会及び市内連絡会を各年2回開催。</li> <li>食育に関する講演会を年1回開催。</li> <li>SNSやデジタルサイネージ等を活用した普及啓発。</li> <li>民間企業及び市内大学と連携したレシピブックの作成及び配布。</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>市内にある大学と食育に関する連携協定を締結。</li> </ul>
日野市	<ul style="list-style-type: none"> <li>「日野市みんなですすめる食育条例」に基づき、食育推進会議を開催し、市の食育推進事業の評価検証を実施</li> <li>市内幼稚園・保育園に健康課作成の食育だより(隔月)を配布</li> <li>パネル展示などにより食育の周知啓発を実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>「日野市みんなですすめる食育条例」に基づき、食育推進会議を開催し、市の食育推進事業の評価検証を実施</li> <li>市内幼稚園・保育園に健康課作成の食育だより(隔月)を配布</li> <li>パネル展示などにより食育の周知啓発を実施</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>令和5年度に取り組んだ月間(食育、野菜の日、食生活改善運動、フレイルの日)のほかに、令和6年度は10月の食品ロス月間についてもパネル展示で周知を行った。</li> </ul>
多摩市	<ul style="list-style-type: none"> <li>第4次多摩市食育推進計画の策定</li> <li>食育応援隊の実施(自主的に食育の講話や調理実習を実施している市民団体に対し、管理栄養士・栄養士を派遣)</li> <li>食育講演会の実施(テーマ:食生活意識調査からみる「今、食育に求められること」) 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>第4次多摩市食育推進計画に基づき対象別啓発事業等を実施</li> <li>食育応援隊の実施(自主的に食育の講話や調理実習を実施している市民団体に対し、管理栄養士・栄養士を派遣)</li> <li>食育講演会を実施(テーマ:「元気の元は食べる事～たんぱく質の賢い摂り方」) 等</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>若年～中年層を対象とした食事リーフレットを作成し、30代健康診査受診者に各実施医療機関で配布を開始した。</li> </ul>
稲城市	<ul style="list-style-type: none"> <li>第三次稲城市食育推進計画に基づき、計画に掲げる各事業を推進するとともに、事業の進捗管理を実施</li> <li>稲城ふれあい保健・医療まつりで、地域における食育活動の状況についてパネル展示を実施</li> <li>食生活改善普及運動月間に、地域の食育活動のPR(ポスター掲示)を実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>第四次稲城市食育推進計画に基づき、計画に掲げる各事業を推進するとともに、事業の進捗管理を実施</li> <li>稲城ふれあい保健・医療まつりで、地域における食育活動の状況についてパネル展示を実施</li> <li>食育月間及び食育の日について広報・市のWebサイトを活用して市民に周知活動を実施</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>第三次稲城市食育推進計画を受け継ぎ、食育推進の基本的な方向性を持ちつつ、さらにはSDGsの達成も目標に掲げた、令和6年度からの6年間を実施期間とする第四次稲城市食育推進計画を策定し、その初年度として計画に基づき取り組んだ。</li> </ul>
南多摩保健所	<ul style="list-style-type: none"> <li>管内3市及び圏域3保健所栄養業務連絡会の実施(2回)</li> <li>栄養・食環境地域ネットワーク会議開催(2回)</li> <li>移動販売車でのフレイル対策「食事振り返りキャンペーン」の実施(6月) 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>管内3市栄養業務連絡会の実施 2回</li> <li>圏域3保健所栄養業務連絡会の実施 3回</li> <li>食育研修(圏域内の食育関係者等向け)の実施 1回</li> <li>栄養・食環境地域ネットワーク会議開催 1回</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>管内の栄養改善を通じた健康づくりに取り組む体制を確保することを目的として実施している「栄養・食環境地域ネットワーク会議」では、令和6年度から委員構成を変更し、「フレイル対策」から「地域で進める『誰でも自然に減塩』」の取組を推進していくこととした。</li> </ul>

南多摩保健医療圏地域保健医療推進プラン 事業実施状況

項目	第1章第1節 1-1-5 自殺対策の推進	整理番号	5
重点プラン	1 地域特性を踏まえたきめ細かな自殺対策の総合的な推進		
指標	自殺対策計画を踏まえた総合的な自殺対策 ⇒ 推進する		

指標に係る取組状況

▶自殺対策計画に基づく自殺対策事業の実施状況

	【ベースライン値】令和6年3月31日現在(5年度)	令和7年3月31日現在(6年度)
八王子市	<ul style="list-style-type: none"> <li>自殺対策検討会、自殺対策庁内連絡会、自殺未遂者支援会議の開催</li> <li>支援者向けゲートキーパー研修、身近なゲートキーパー養成研修、職員向けeラーニング研修の実施</li> <li>9月の自殺対策強化月間の際、八王子駅にて街頭キャンペーンを実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自殺対策検討会、自殺対策庁内連絡会、自殺未遂者支援会議の開催各2回</li> <li>支援者向けゲートキーパー研修・30人、身近なゲートキーパー養成研修:747人、職員向けeラーニング研修:3640人</li> <li>9月と3月の自殺対策強化月間の際、八王子駅にて街頭キャンペーンを実施</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>検索連動広告を年間6か月で開始</li> <li>市内大学とバスケットボールチームとの共催でポスター制作、公用車50台にマグネットシートとして広報</li> <li>市役所ロビーにて自殺対策パネル展開催</li> <li>市民向けゲートキーパー養成講座を業者委託し、年6回開催、基本編に加えレベルアップ編を実施</li> </ul>
町田市	<ul style="list-style-type: none"> <li>町田市自殺対策推進協議会、町田市自殺対策推進庁内連絡会の開催</li> <li>ゲートキーパー養成講座の開催</li> <li>自殺対策強化月間における取組(総合相談会、鉄道事業者等との協働した広報)等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>町田市自殺対策推進協議会、町田市自殺対策推進庁内連絡会の開催</li> <li>ゲートキーパー養成講座の開催</li> <li>自殺対策強化月間における取組(総合相談会、鉄道事業者等との協働した広報)</li> <li>SNS自殺防止相談事業</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>2018年度以降実施していなかった職員を対象としたゲートキーパー養成講座を実施した。</li> </ul>
日野市	<ul style="list-style-type: none"> <li>日野市自殺総合対策基本計画の改定</li> <li>わかち合いの会の実施(6回)</li> <li>ゲートキーパー研修を実施(2回)</li> <li>NPO法人ライフリンクとの自殺対策SNS相談事業における連携自治体協定の締結等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>日野市自殺対策推進委員会(2回)</li> <li>わかち合いの会の実施(6回)</li> <li>市民向け自殺対策啓発事業(2回)</li> <li>ゲートキーパー研修(5回) 内訳:特別支援コーディネーター、民生委員、若手教員、日野市職員2回</li> <li>SOSの出し方教育</li> <li>駅前街頭キャンペーンの実施(豊田駅・高幡不動駅)</li> <li>いのちの学校(3校)</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>特別支援コーディネーター、民生委員、若手教員に新たにゲートキーパー研修を行った。</li> </ul>
多摩市	<ul style="list-style-type: none"> <li>いのちとこころのサポートプラン(第2期多摩市自殺対策推進計画)の策定</li> <li>未遂者向け普及啓発事業として、自殺対策庁内連絡会に保健所、精神保健福祉センター、警察等に参加いただき未遂者支援ネットワークを開催した他、市内病院に相談先を記載したチラシの設置を依頼(設置機関3箇所)</li> <li>自殺対策庁内連絡会、職員向けメンタルヘルス研修、市民向け若年層及び保護者向け自殺対策講座、わかち合いの会の開催、公立図書館にて関連図書展示等の実施</li> <li>Youtubeを活用したゲートキーパー養成に関する動画の配信</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>いのちとこころのサポートプラン(第2期多摩市自殺対策推進計画)の推進</li> <li>未遂者支援事業として、自殺対策連絡会に保健所、精神保健福祉センター、警察、医療機関等に参加いただき未遂者支援ネットワークを開催した他、関係機関連携のための未遂者支援フローチャートを作成した。</li> <li>自殺対策連絡会、職員向けメンタルヘルス研修、市民向け自殺対策講演会、わかち合いの会の開催、公立図書館にて関連図書展示、チャット相談窓口を運営するNPO法人あなただけのいばしょと連携協定締結等の実施</li> <li>Youtubeを活用したゲートキーパー養成に関する動画の配信</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>自殺対策連絡会、職員向けメンタルヘルス研修、市民向け自殺対策講演会、わかち合いの会の開催、公立図書館にて関連図書展示、チャット相談窓口を運営するNPO法人あなただけのいばしょと連携協定締結等の実施</li> <li>Youtubeを活用したゲートキーパー養成に関する動画を一般市民向け以外に、教職員向けの動画も限定配信開始。</li> <li>チャット相談窓口を運営するNPO法人あなただけのいばしょと連携協定を締結し、市民に窓口を周知する等連携を開始。</li> </ul>
稲城市	<ul style="list-style-type: none"> <li>稲城市自殺対策計画に基づき、計画に掲げる各事業を推進するとともに、事業の進捗管理を実施</li> <li>こころの健康づくり講演会、こころの健康づくり講座、こころの体温計(メンタルセルフチェックシステム)等を実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>第二次稲城市自殺対策計画に基づき、計画に掲げる各事業を推進するとともに、事業の進捗管理を実施した。</li> <li>こころの健康づくり講演会、こころの健康づくり講座、こころの体温計(メンタルセルフチェックシステム)等を実施した。</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>稲城市自殺対策計画を継承しながら、令和4年10月に見直された「自殺総合対策大綱」の内容を踏まえ、市民の誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、令和6年度から6年間を実施期間とする第二次稲城市自殺対策計画を策定し、その初年度として計画に基づき取組んだ。</li> </ul>
南多摩保健所	<ul style="list-style-type: none"> <li>圏域内ネットワークの構築(圏域自殺対策担当連絡会の実施、自殺防止対策街頭キャンペーンでの市と連携した普及啓発の実施等)</li> <li>若年層向け自殺対策(自殺対策推進研修の実施、若年層向け啓発資料の配布、大学生の健康づくり支援事業と連動した情報提供及び大学での講義)</li> <li>市民及び労働分野への普及啓発(労働基準協会会報誌への寄稿や講習会での講義、懸垂幕掲示や健康情報誌への記事掲載)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>圏域内ネットワークの構築(圏域自殺対策担当連絡会の実施、自殺防止対策街頭キャンペーンでの市と連携した普及啓発の実施等)</li> <li>若年層向け自殺対策(自殺対策推進研修の実施、若年層向け及びオーバードーズ啓発資料の配布、大学生の健康づくり支援事業と連動した情報提供及び大学での講義、管内高等学校、管内大学への聞き取り調査)</li> <li>市民及び労働分野への普及啓発(労働基準協会会報誌への寄稿や講習会での講義、懸垂幕掲示や健康情報誌への記事掲載)</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>令和5年度に南多摩保健所で作成したオーバードーズ啓発資料を活用し、自殺対策啓発物とあわせた普及啓発、オーバードーズをテーマにした自殺対策推進研修、管内高等学校、管内大学への聞き取り調査など、オーバードーズを切り口に様々な場面で自殺対策の取組を行った。</li> </ul>

南多摩保健医療圏地域保健医療推進プラン 事業実施状況

項目	第1章第1節 1-1-6 妊娠期からの切れ目のない子育て支援	整理番号	6
重点プラン	1 妊娠期から出産、子育て期に至るまでの切れ目のない支援		
指標	妊娠期から出産、子育て期に至るまでの切れ目のない支援 ⇒ 推進する		

指標に係る取組状況

▶母子保健機能と児童福祉機能を組織として一体的に運営するこども家庭センターの設置状況など、一体的対応を目指した組織体制や連携状況			
	【ベースライン値】令和6年3月31日現在(5年度)	令和7年3月31日現在(6年度)	
八王子市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健福祉センターと子ども家庭支援センターが連携し、サポートする体制を整備していくため、支援が必要な妊婦について特定妊婦進行管理会議を保健福祉センターごとに月1回実施し、継続的な支援を実施</li> <li>・保健福祉センター(母子保健機能)と子ども家庭支援センター(児童福祉機能)の一体的な支援体制の構築を推進するとともに、母子保健部門と児童福祉部門の体制整備を実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健福祉センターと子ども家庭支援センターが連携し、サポートする体制を整備していくため、支援が必要な妊婦について特定妊婦進行管理会議を保健福祉センターごとに月1回実施し、継続的な支援を実施</li> <li>・こども家庭センター体制強化事業を開始し、保健福祉センター(母子保健機能)と子ども家庭支援センター(児童福祉機能)による合同会議を月2回実施し、サポートプランを作成。支援となる妊婦に対し虐待予防的支援を実施</li> <li>・保健福祉センター(母子保健機能)と子ども家庭支援センター(児童福祉機能)の一体的な支援体制の構築を推進するとともに、母子保健部門と児童福祉部門の体制整備を実施</li> <li>・<b>＜新たに取組んだ点・変更点＞</b></li> <li>こども家庭センター体制強化事業の新規実施。</li> </ul>	
町田市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健予防課母子保健係と子ども家庭支援センターにて支援や組織の在り方の検討</li> <li>・共通認識と知識の向上を目的として、虐待対応研修を実施</li> <li>・情報共有化のため、DX活用を検討</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2024年4月に子ども家庭センターを設置</li> <li>・保健予防課母子保健係と子ども家庭支援センターにて合同ケース会議を73回実施し、面接等の実施結果を共有するとともに、妊産婦に対する支援方針の検討を行った</li> <li>・家族支援を目的として、研修を実施(2回:DV研修・父親支援研修)</li> <li>・情報共有化のため、同一システムでの情報管理の実施</li> <li>・<b>＜新たに取組んだ点・変更点＞</b></li> <li>子ども家庭センター設置に伴い、母子保健と児童福祉が一体となって、妊産婦や子育て家庭に対して面接や訪問等によるソーシャルワーク業務を行い、心身の状態やニーズを把握した上で、サポートプランを作成。妊娠期から子育て期にわたるまでの切れ目のない支援を実施した。</li> </ul>	
日野市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子ども包括支援センターみらいく 竣工(令和6年1月)</li> <li>・母子保健係の週1回実施のチーム別事例検討会への相談支援係ケースワーカーの参加</li> <li>・相談支援係の受理支援方針会議に母子保健の保健師が参加 等</li> </ul>	<p>【こども家庭センターの設置状況】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和6年4月1日付け保健師1名を統括支援員として人事発令</li> <li>・令和6年5月27日 子ども包括支援センターにて、子ども家庭支援センター内の係すべてが場所的にも一体となり業務開始。合わせて「子どもなんでも相談」の実施開始。</li> <li>・令和6年6月24日 子ども包括支援センター3階にて、子育てひろば・中高生世代の支援事業を開始。</li> <li>・連携状況(継続)</li> <li>母子保健係のチーム別事例検討会への相談支援係ケースワーカーの参加</li> <li>乳幼児健診のアンケート回答内容によって相談支援係ケースワーカーが聞き取り等実施</li> <li>相談支援係の受理支援方針会議に母子保健の保健師参加</li> <li>要対協による地域別会議への保健師出席</li> <li>両係主催のスーパーバージョンに相互参加</li> <li>係ごとに使用するシステムの相互閲覧</li> <li>・サポートプラン 母子32件/児童189件</li> </ul>	
多摩市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子保健と児童福祉の一体的相談支援体制構築のための検討委員会(PT)を設置し、「こども家庭センター」の設置に向けた検討を開始 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こども家庭センター設置に向けた検討委員会(PT)を計8回行い、令和7年4月からの開設準備を行った。</li> </ul>	
稲城市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和6年4月こども家庭センター設置に向け、子ども家庭支援センターとおよび包括支援センターが一体的実施として、施設の一体化や運営・連携方法、体制などの検討を実施 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・令和6年4月にこども家庭センターを設置し、全ての妊産婦、子育て世帯、子どもを対象に、母子保健と児童福祉の両面から切れ目のない支援を一体的に実施。</li> <li>サポートプラン作成数:36件(0歳28件、1歳以上8件)</li> <li>子ども家庭支援センターとの合同会議の実施回数:12回(月1回実施)</li> <li>・<b>＜新たに取組んだ点・変更点＞</b></li> <li>・令和6年4月に子ども家庭センターを設置し、全ての妊産婦、子育て世帯、子どもを対象に、母子保健と児童福祉の両面から切れ目のない支援を一体的に実施した。</li> </ul>	
▶妊娠期から出産・子育て期までの一貫した相談支援のため、地域性の実情を踏まえた事業実施状況や関係機関連携等の活動状況			
	【ベースライン値】令和6年3月31日現在(5年度)	令和7年3月31日現在(6年度)	
八王子市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・八王子版ネウボラとして、妊婦面談、パパママクラス、プレパパママ栄養教室、離乳食講習会、幼児食講演会、あかちゃん訪問・乳幼児健診等の各事業を実施</li> <li>・産婦人科医療機関連携会議、産後ケア連絡会をそれぞれ年1回開催し、妊産婦及び乳児を支援する関係機関同士の顔の見える連携を推進</li> <li>・令和5年4月から、出産子育て応援交付金事業にて、妊婦面談及びあかちゃん訪問を受けた家庭へ出産応援ギフト・子育て応援ギフトを配布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・八王子版ネウボラとして、妊婦面談、パパママクラス、離乳食講習会、幼児食講演会、あかちゃん訪問・乳幼児健診等の各事業を実施</li> <li>・産婦人科医療機関連携会議、産後ケア連絡会をそれぞれ年1回開催し、妊産婦及び乳児を支援する関係機関同士の顔の見える連携を推進</li> <li>・令和5年4月から、出産子育て応援交付金事業にて、妊婦面談及びあかちゃん訪問を受けた家庭へ出産応援ギフト・子育て応援ギフトを配布</li> </ul>	
町田市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠期から出産・子育て期にかけて、「出産・子育て応援交付金」に基づく伴走型相談支援を実施</li> <li>＜妊娠届出後＞しっかりサポート面接</li> <li>＜妊娠8か月頃＞妊婦向けのアンケート(希望者は面談)</li> <li>＜出産後＞こんにちは赤ちゃん訪問</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠期から出産・子育て期にかけて、「出産・子育て応援交付金」に基づく伴走型相談支援を実施</li> <li>＜妊娠届出後＞しっかりサポート面接(2,226件)</li> <li>＜妊娠8か月頃＞妊婦向けのアンケート(希望者は面談)</li> <li>＜出産後＞こんにちは赤ちゃん訪問(2,133件)</li> </ul>	
日野市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てモバイルサービス「ほけっとなび」を活用したアプリプッシュ通知とメールによる情報発信を実施</li> <li>発信内容は、子育て関連施設の各種イベントなどの子育て世帯や子育て支援グループ等の子育て世帯をサポートしたい方向けの情報など</li> </ul>	<p>【地域性の実情を踏まえた事業実施状況(プッシュ型支援活動など)】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子育てモバイルサービス「ほけっとなび」の活用(継続)</li> <li>・アプリプッシュ通知とメールによる情報発信(母子保健・子育て関連施設の各種イベントなど)の実施</li> <li>・産婦人科・小児科オンライン健康相談事業による相談支援体制の充実(利用満足度99%)</li> </ul>	

	【ベースライン値】令和6年3月31日現在(5年度)	令和7年3月31日現在(6年度)
多摩市	<p>・パパママ学級(両親学級)では出産準備と、歯科・栄養に関するコースを実施するとともに、先輩パパママとの交流を行うことで、母親同士の仲間づくりの推進、父親の育児参加と育児の意識向上を図るなど、妊娠、出産、子育てを支援・産後ケア事業について、子ども家庭支援センターから健康推進課母子保健部門に事業移管し、通所型に加えて、新たに訪問型事業を開始 等</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠初期から支援が必要な妊婦への支援を確実にを行うため、母子健康手帳の交付と同時に妊婦面接を実施し、面接を受けた全妊婦に対して支援プランを作成し、早期支援を行った。あわせて経済的支援として、出産応援ギフトと育児グッズを支給し、伴走型相談支援と一体的に支援を行った。出産後についても訪問、面接した産婦に子育て応援ギフトを支給し、妊娠期から切れ目なく支援を実施した。</li> <li>※ゆりかごTAMA妊婦面接実施率:97%</li> <li>・「にゃんとも子育てLINE」:正確な知識の普及啓発、孤立した育児を防ぐ目的で、妊娠期から3歳前の子どもを持つ親向けに子育て情報や市の子育て情報をタイムリーに配信し、プッシュ型の情報提供を行った。</li> <li>※R7年3月時点登録者数 妊娠期:139人、子育て期:922人</li> <li>・妊婦面接やパパママ学級(両親学級)、出産後の新生児訪問や乳児健診等で、地域の子育て支援機関(地域子育て支援拠点や保育園等)を紹介し、妊娠期から早期に地域の子育て支援機関に繋がる取組を行った。また乳幼児期には地域子育て支援拠点との連携により児の発達や子育てに関する出張相談・教育を実施、保育園との連携により保育園で実施する栄養相談の開始等による包括的な支援体制構築を更に推進した。</li> <li>・妊娠期に行うパパママ学級(両親学級)では出産準備と、歯科・栄養に関するコースを実施するとともに、先輩パパママとの交流会を行うことで、孤立しがちな母親同士の仲間づくりを推進すること、父親の育児参加と育児の意識向上を図ることにより、安心して妊娠、出産、子育てがスタートできるよう支援した。</li> <li>※計26回開催、延べ665人(妊婦393人、夫及びパートナー272人)が受講。</li> <li>◀新たに取組んだ点・変更点▶</li> <li>・産後ケア事業について、従来実施していた通所型、訪問型事業に加えて新たに宿泊型事業を開始するとともに、通所型の実施機関を増やし事業の拡大を行った。</li> <li>・妊婦健康診査における多胎妊婦に対する健診費用の助成を5回分追加した。</li> <li>・1歳児を対象としたパースデイサポート事業では、経済的支援を更に強化し支給金額を上乗せし、デジタルカタログギフトを支給した。</li> </ul>
稲城市	<p>・令和5年3月から出産・子育て応援事業、伴走型支援を開始。令和5年8月から妊娠7か月アンケート、10月から交流会としてハローベビーの会を月1回開催(地域子育て支援拠点事業と連携)</p>	<p>・令和5年3月から出産・子育て応援事業、伴走型支援を開始。令和5年8月から妊娠7か月アンケート、10月から交流会としてハローベビーの会を月1回開催(地域子育て支援拠点事業と連携)</p>

南多摩保健医療圏地域保健医療推進プラン 事業実施状況

項目	第1章第1節 1-1-7 歯と口腔の健康づくり	整理番号	7
重点プラン	1 生涯を通じた歯と口腔の健康づくりの推進		
指標	生涯を通じた歯と口腔の健康づくりに向けた取組 ⇒ 推進する		

指標に係る取組状況

▶各市における歯科検診、口腔機能維持に向けた普及啓発等の実施状況		
	【ベースライン値】令和6年3月31日現在(5年度)	令和7年3月31日現在(6年度)
八王子市	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療従事者向け研修会、市民向け講習会を開催</li> <li>東京都学校歯科医会主催による歯科保健優良校や歯の作文、ポスターコンクールの表彰等を通じて、歯と口の健康について、児童・生徒に周知し、う歯等の歯科疾患の早期発見や早期治療に係る啓発を実施</li> <li>40歳・50歳・60歳・70歳に歯と口腔・歯周病検診を実施 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医療従事者向け研修会、市民向け講習会を開催</li> <li>東京都学校歯科医会主催による歯科保健優良校や歯の作文、ポスターコンクールの表彰等を通じて、歯と口の健康について、児童・生徒に周知し、う歯等の歯科疾患の早期発見や早期治療に係る啓発を実施</li> <li>40歳・50歳・60歳・70歳に歯と口腔・歯周病検診を実施</li> </ul>
町田市	<ul style="list-style-type: none"> <li>からだ測定会(成人健康教育事業)にてオーラルフレイル予防及びかかりつけ歯科医の普及啓発を実施</li> <li>オーラルフレイル予防と高齢者歯科口腔機能健診推進に係る出張講座の実施</li> <li>園児むし歯予防教室にてかかりつけ歯科医の推進に関するプリントを配布</li> <li>市内の小児歯科医院(歯科医師会員)をリスト化し、地図に落とし込んだチラシ(QRコード)を乳幼児歯科健康診査の受診者へ配布 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>からだ測定会(成人健康教育事業)にてオーラルフレイル予防及びかかりつけ歯科医の普及啓発を実施</li> <li>オーラルフレイル予防と高齢者歯科口腔機能健診推進に係る出張講座の実施</li> <li>園児むし歯予防教室にてかかりつけ歯科医の推進に関するプリントを配布</li> <li>市内の小児歯科医院(歯科医師会員)をリスト化し、地図に落とし込んだチラシ(QRコード)を乳幼児歯科健康診査の受診者へ配布</li> <li>図書館とコラボし、歯科関係の本を集めたコーナーを作成。健診案内チラシも配布</li> <li>市庁舎イベントスタジオを活用し、「歯と口の健康週間」「いい歯の日」にイベントを開催</li> <li>SNSを用いた歯科保健活動 等</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>町田FCセルビア(サッカーJ1チーム)のホームゲーム中にデジタルサイネージを用いた定期歯科健診の周知</li> <li>二十祭まちだ(成人式)でシールアンケートを行い、若者層の歯科受診の状況調査や、定期歯科健診の普及啓発の実施</li> <li>町田駅前ペDESTリアンデッキでのポスター掲示</li> </ul>
日野市	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯周病による歯の喪失予防、かかりつけ歯科医の定着を図るため、35～70歳の5歳刻みの対象者に対し、お口の健康診査(歯周病検診)を実施</li> <li>後期高齢者の入口である75～79歳をターゲットに、口腔内の衛生状態に問題のある高齢者や、口腔機能の低下の恐れがある高齢者をスクリーニングするため、後期高齢者歯科健診を実施</li> <li>広報ひの11月号の健康コラムに、オーラルフレイル予防についての内容を掲載</li> <li>お口の健康診査事業(歯周病検診)のラインでの周知を実施 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯周病による歯の喪失予防、かかりつけ歯科医の定着を図るため、35～70歳の5歳刻みの対象者に対し、お口の健康診査(歯周病検診)の実施、個別通知送付</li> <li>後期高齢者の入口である75～79歳をターゲットに、口腔内の衛生状態に問題のある高齢者や、口腔機能の低下の恐れがある高齢者をスクリーニングするため、後期高齢者歯科健診の実施、個別通知送付</li> <li>日野市ミニバスにて、お口の健康診査と後期高齢者歯科健診の啓発ポスターの掲示(R6年5月1日～5月15日・R6年10月1日～10月15日)</li> <li>高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業ハイリスクアプローチ(いきいき健康プログラム) 歯科の個別相談にて、かかりつけ歯科医を持つことの重要性について説明</li> <li>広報ひの11月号の健康コラムに、オーラルフレイル予防についての内容を掲載</li> </ul>
多摩市	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児健診やパパママ学級、及び妊婦歯科検診、出張教育に来所した方に「乳幼児対象の歯科医会診療所一覧」を、歯周病相談やお口の相談に来所した方には「成人対象の歯科医会診療所一覧」を配布</li> <li>乳幼児期からのかかりつけ歯科医の定着のため、協力医療機関にアンケート調査を実施 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児健診やパパママ学級、および妊婦歯科健診、出張教育に来所した方には「乳幼児対象の歯科医会診療所一覧」を、歯周病相談やお口の相談に来所した方には「成人対象の歯科医会診療所一覧」を配布</li> <li>乳幼児期からのかかりつけ歯科医の定着のため、協力医療機関にアンケート調査を実施</li> <li>令和6年10月に「多摩市みんなの笑顔が広がる歯と口の健康を推進する条例」を制定した。</li> <li>多摩市の歯科口腔保健に関する取組目標を定め、取組内容の協議及び検討を行う場として庁内関係課長級で構成する庁内会議を設置</li> <li>また、その取組状況を評価することを目的に、外部の学識経験者にも委員として協力いただき「条例推進会議」を設置</li> <li>令和5年度に、条例制定に向けて実施した市民アンケートにおいて、市民の歯科口腔保健に関する知識が不足している等の課題を抽出し、ライフステージに応じた内容の周知啓発媒体を作成</li> <li>(株)ロッセと多摩歯科医会と協定を締結し、(株)ロッセが作成するリーフレット等による「噛むことの重要性」や「口腔機能の獲得や維持向上」に関する周知や、「咀嚼チェックガム」等を活用した「噛む力」を養う取組みなどを関係課と連携して推進</li> <li>TFPPや出張教育、イベント等でフレイル予防のための口腔ケアについて周知啓発を実施</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>令和6年10月に「多摩市みんなの笑顔が広がる歯と口の健康を推進する条例」を制定した他、条例制定を契機に様々な課題の洗い出しや取組み状況の評価を実施するため、外部の学識経験者を委員として構成する「条例推進会議」を設置した。また、周知啓発媒体を作成した他、民間事業者(㈱ロッセ)と連携して、噛むことを通じた市民体験型の取組を実施した。</li> </ul>
稲城市	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯周疾患検診を実施し、要指導者に対しては、生活習慣病を含め継続的な指導を実施 等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯周疾患検診を実施し、要指導者に対しては、生活習慣病を含め継続的な指導を実施 等</li> </ul>

指標に係る実績データ

▶何でもかんで食べることができる者の割合(50歳～64歳)(NDBオープンデータ(特定健診質問票・医療圏ごと))		
	【ベースライン値】令和6年3月31日現在(5年度)	令和7年3月31日現在(6年度)
実績値	82.9%(令和3年度)	83.2%(令和4年度)

南多摩保健医療圏地域保健医療推進プラン 事業実施状況

項目	第1章第1節 1-1-8 様々な主体による健康づくり	整理番号	8
重点プラン	2 住民主体の健康づくり活動の推進		
指標	地域における健康づくり推進員等活動・住民主体の介護予防活動及びその活動支援 ⇒ 推進する		

指標に係る取組状況

▶健康づくり推進員等の活動状況、住民主体の介護予防に係る活動状況及びその活動支援状況		
	【ベースライン値】令和6年3月31日現在(5年度)	令和7年3月31日現在(6年度)
八王子市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サポーター同士の横のつながりづくりや、地域での自主的な健康づくり活動の支援を実施</li> <li>・健康づくりサポーターのスキルアップ等を図るためのフォロー講座を実施</li> <li>・健康づくりサポーターによる八王子けんこう体操の普及・啓発</li> <li>・地域のシニアクラブや自治会等からの依頼に対し、フレイル予防の出張講座を実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新たに健康づくりサポーターを募集し、養成講座を実施。</li> <li>・健康づくりサポーターのスキルアップ等を図るためのフォロー講座を実施</li> <li>・健康づくりサポーターによる八王子けんこう体操の普及・啓発</li> <li>・地域のシニアクラブや自治会等からの依頼に対し、フレイル予防の出張講座を実施</li> <li>・健康づくりサポーターが地域において活動する通いの場への支援</li> <li>・住民主体のサロン、自治会等からの依頼に対し、生活習慣病予防やフレイル予防の出張講座を実施</li> </ul>
町田市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくり推進員活動支援(活動ハンドブックの提供、健康チェック機器等の貸出)</li> <li>・健康づくり推進員活動(町トレ、グランドゴルフ、ウォーキング、ラジオ体操、ポッチャ、健康チェックなど)健康づくり推進員数170名(令和6年3月31日現在)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくり推進員活動支援(活動ハンドブックの提供、健康チェック機器等の貸出)</li> <li>・健康づくり推進員活動(町トレ、グランドゴルフ、ウォーキング、ラジオ体操、ポッチャ、健康チェックなど)</li> <li>健康づくり推進員数150名(令和7年3月31日現在)</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>健康づくり推進員の活動の参考となるよう、各自治会の活動の中から良い取り組みを抜粋し、まとめた「活動報告書」を作成し、健康づくり推進員に配布した。</li> </ul>
日野市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「健康体操サポーターの育成」については、養成講座(学科・実技)を実施(25回)。サポーター登録者数32人(R7年3月末時点候補生含め32人)。</li> <li>・「楽楽トレーニング体操教室」は、市内7会場11教室(20回コース)にて、年間220回実施。参加者は322人。</li> <li>・「自主グループへの派遣」は、173回実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「健康体操サポーターの育成」については、養成講座(学科・実技)を実施(25回)。サポーター登録者数32人(R7年3月末時点候補生含め32人)。</li> <li>・「楽楽トレーニング体操教室」は、市内7会場11教室(20回コース)にて、年間220回実施。参加者は322人。</li> <li>・「自主グループへの派遣」は、173回実施</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>令和6年度は、広報などのサポーター募集方法を工夫したことで、応募が増加。養成講座の内容についても、サポーターの声を反映しながら令和6年度途中から内容や試験方法を見直し、サポーターの意欲継続を支援した。</li> </ul>
多摩市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の実態把握と介護予防の普及啓発事業として、TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)を16回(延べ参加者408人)実施</li> <li>・地域で介護予防を主体的に行う介護予防リーダーを26人養成(累計養成者数211人)し、市内18ヶ所で「地域介護予防教室」を実施</li> <li>・より身近な地域で市民が主体的に介護予防活動に取り組む「近所de元気アップトレーニング」を実施(活動団体は42団体)</li> <li>・介護予防に資する住民主体の通いの場に対し、地域のリハビリテーション専門職を派遣(62回) また、介護予防・フレイル予防推進員や第2層生活支援コーディネーターを中心とした定期的な訪問等による継続支援を実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の実態把握と介護予防の普及啓発事業として、TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)を18回(延べ参加者552人)実施</li> <li>・地域で介護予防を主体的に行う介護予防リーダーを19人養成(累計養成者数230人)し、市内19ヶ所で「地域介護予防教室」を実施</li> <li>・より身近な地域で市民が主体的に介護予防活動に取り組む「近所de元気アップトレーニング」を実施(活動団体は44団体)</li> <li>・介護予防に資する住民主体の通いの場に対し、地域のリハビリテーション専門職を派遣(56回) また、介護予防・フレイル予防推進員や第2層生活支援コーディネーターを中心とした定期的な訪問等による継続支援を実施</li> <li>＜新たに取組んだ点・変更点＞</li> <li>令和6年度より生活支援コーディネーターの委託先を変更し、第1層生活支援コーディネーターは社会医療法人河北医療財団、第2層生活支援コーディネーターは各包括支援コーディネーターに委託している。</li> </ul>
稲城市	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康な食事づくり推進員24名が、主体的に事業の企画・運営に取り組み、年間を通じて地域普及事業などの活動を実施(健康な食事づくり調理講習会、健康づくり講演会、稲城市保健医療まつりなど)</li> <li>・住民主体の介護予防活動として、10回の体操教室を受講後に体操の自主グループ化する取組を実施</li> <li>・自主化した体操グループに対し、健康運動指導士が体操・活動のフォローアップを実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康な食事づくり推進員13名が、主体的に事業の企画・運営に取り組み、年間を通じて地域普及事業などの活動を実施(健康な食事づくり調理講習会、養成講座、食育講演会、稲城市保健医療まつりなど)</li> <li>・健康な食事づくり推進員の事業で行ったレシピをまとめ「レシピ集」を作成し地域へ配布</li> <li>・住民主体の介護予防活動として、10回の体操教室を受講後に体操の自主グループ化する取組を実施</li> <li>・自主化した体操グループに対し、健康運動指導士が体操・活動のフォローアップを実施</li> </ul>